

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第十三品 摩訶薩品（三）
（卷 47~49）



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 19 講
2013年7月10日
（郭韻玲 老師 講解於1993年8月26日）



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第十三品 摩訶薩品（三）

復次舍利子。諸菩薩摩訶薩為欲利樂諸有情故。先自安住如是靜慮無量無色。於入住出諸行相狀。善分別知得自在已復作是念。我當以應一切智智心。大悲為上首。為斷一切有情諸煩惱故。說諸靜慮無量無色。分別開示。令善了知諸定愛味過患出離及入住出諸行相狀。舍利子。是為菩薩摩訶薩依靜慮波羅蜜多修布施波羅蜜多為欲利樂諸有情故發趣大乘。若菩薩摩訶薩以應一切智智心。大悲為上首。說諸靜慮無量無色時。不為聲聞獨覺心等之所間雜。舍利子。是為菩薩摩訶薩依靜慮波羅蜜多修淨戒波羅蜜多為欲利樂諸有情故發趣大乘。若菩薩摩訶薩以應一切智智心。大悲為上首。說諸靜慮無量無色時。於如是法信忍欲樂。舍利子。是為菩薩摩訶薩依靜慮波羅蜜多修安忍波羅蜜多為欲利樂諸有情故發趣大乘。若菩薩摩訶薩以應一切智智心。大悲為上首。修諸靜慮無量無色時。以自善根為有情故迴求無上正等菩提。於諸善根勤修不息。舍利子。是為菩薩摩訶薩依靜慮波羅蜜多修精進波羅蜜多為欲利樂諸有情故發趣大乘。若菩薩摩訶薩以應一切智智心。大悲為上首。依諸靜慮無量無色。引發殊勝等

至等持解脫勝處遍處等定。於入住出皆得自在。不墮聲聞獨覺等地。舍利子。是為菩薩摩訶薩依靜慮波羅蜜多修靜慮波羅蜜多為欲利樂諸有情故發趣大乘。若菩薩摩訶薩以應一切智智心。大悲為上首。修諸靜慮無量無色時。於諸靜慮無量無色及靜慮支。以無常行相。苦行相。無我行相。空行相。無相行相。無願行相。如實觀察不捨大悲。不墮聲聞及獨覺地。舍利子。是為菩薩摩訶薩依靜慮波羅蜜多修般若波羅蜜多為欲利樂諸有情故發趣大乘。

P272 I 欄倒數5行～III欄1行

此段經文，說明菩薩摩訶薩安住禪定，如何與其他五度相融相攝。例如提及如何與布施波羅蜜多相融時，即說：「為斷一切有情諸煩惱故，說諸靜慮無量無色，分別開示，令善了知諸定愛味過患出離及入住出諸行相狀」。這裡的布施是法布施，而且是殊勝的九次第定甚深知見，因為甚深知見是難遭逢的，因為可以省卻多少時間體力，免走多少冤枉路，故這布施的功德是無量無邊的，而且這樣的布施是「應一切智智心，大悲為上首」，是「為欲利樂諸有情故發趣大乘」，是慈悲的具體展現。

在末法時代，五濁惡世，要把禪定修好，是一件非常困難的一件事，因為五濁增時，濁氣熾盛，剛強之氣熾盛，而這些都是與禪定的清淨安祥相違背的，但是修行人一旦誕生於這樣的時

空，開始呼吸這樣的濁氣，他不可能不受影響，於是每一個修行人都變得比較剛強，而剛強即表示氣不夠清淨，氣不清淨則修禪定就比較困難，但比較困難不代表不能成就，只要知見正確，再配合大精進，一定可以得到很高的禪定成就，所以甚深知見就變得十分重要，而一個菩薩摩訶薩就是對眾生作如此的布施，當然功德也就廣大無邊了。

禪定也可以與持戒波羅蜜相融相攝，例如經文所說：「不為聲聞獨覺心等之所間雜」。能夠一直維持大乘的發心，完全不會混雜僅自度的小乘心念，這就是大乘心戒，也就是時時刻刻心存利益眾生之心，完全沒有任何退轉之心，這樣的心是難得稀有的，是不容易恆久作到的，如果能夠恆久作到就是最殊勝的守戒。

禪定也可以與安忍波羅蜜相融相攝，例如經文所說：「於如是法信忍欲樂」。是的，能夠於禪定相信、安住、欲想、樂修，是多麼的殊勝，而唯有如是，才能真正於禪定修持上有所進步，禪定如果缺乏了長久信忍欲樂，也就是安忍的功夫，是難以獲致究竟成就，故禪定需要安忍來相輔相成。

禪定也可以與精進波羅蜜相融相攝，例如經文所說：「以自善根為有情故迴求無上正等菩提，於諸善根，勤修不息」。是的，精進是一切成就的不二法門，禪定欲獲致成就，當然絕對少不了精進，但是精進，是針對善法精進才是真精進，其實有人對於不善法也是相當精進，但由於他是於不善法精進，故不

能算是真精進，故努力是生命最可貴的情操，但努力的方向正確與否，才是關鍵所在。

禪定也可以與禪定波羅蜜相融相攝，例如經文所說：「引發殊勝等至等持解脫勝處遍處等定，於入住出皆得自在，不墮聲聞獨覺等地」。即菩薩摩訶薩依禪定功夫，可引發更深更廣更殊勝的種種定境，而且都能隨意自在的進入、安住、出離，完全自由自在，不受束縛，而且更難能可貴的是，於這些殊勝廣大定境中，不墮自己解脫即好之小乘，故為依禪定波羅蜜多修禪定波羅蜜多，為欲利樂諸有情故發趣大乘。

禪定也可以與般若波羅蜜相融相攝，例如經文所說：「以無常行相、苦行相、無我行相、空行相、無相行相、無願行相，如實觀察，不捨大悲，不墮聲聞獨覺地」。即菩薩摩訶薩修禪定時，於一切禪定境界，以無常、苦、無我、空、無相、無願為智慧觀照的依皈，完全不會對所修證的定境起了任何離開空性之妄念，而且難能可貴的是，從來沒有離開大乘菩薩道——慈悲。這就是菩薩摩訶薩依禪定波羅蜜多修般若波羅蜜多，為欲利樂諸有情故發趣大乘。

復次舍利子。若菩薩摩訶薩以應一切智智心。大悲為上首。入慈定時作如是念。我當拯濟一切有情令得安樂。入悲定時作如是念。我當救拔一切有情令得離苦。入喜定時作如是念。我當讚勸一切有情令得解脫。入捨定時

作如是念。我當等益一切有情令斷諸漏。舍利子。是為菩薩摩訶薩依無量定修布施波羅蜜多為欲利樂諸有情故發趣大乘。……

P272 欄2~9行

此段經文，是前段的延伸，只是將禪定代換成更清晰的所謂“無量定”，也就是所謂的慈定、悲定、喜定、捨定，然後用同樣的結構來說明無量定與六度相融相攝的關係。此段一開始仍舊鮮明的指出“悲智雙運”的重要：「以應一切智智心，大悲為上首」。這樣的段首，充分說明慈悲在菩薩道上修持的重要，而且連四無量都可以發展成甚深禪定，所謂：慈無量定、悲無量定、喜無量定、捨無量定，慈悲喜捨的無量狀態是一種甚深證量，再加上禪定功夫，即成為四無量定，這樣的定境中，還生起利益眾生之心，即於無量慈定中作念：我當拯濟一切有情令得安樂，於無量悲定中作念：我當救拔一切有情令得離苦，於無量喜定中作念：我當讚勸一切有情令得解脫，於無量捨定中作念：我當等益一切有情令斷諸漏。故知定境中起正念，非但不會影響原有定境，還能長養無量無邊的功德。故習菩薩道的佛子，宜明白菩薩道的中心主旨即在於：利益一切有情眾生。不論你在修什麼，不論在何處，不論證量如何，都念茲在茲的不忘利益眾生。故即使在甚深禪定中，還是未曾暫忘，而且我們要記得，最好的禪定就是自由、自主、自在的，而且修至一個境界，即使動中

也能保持某種層次的定力，故莫誤解禪定一定要端坐才能算數；事實上，心才是檢擇的重心，心定就是定，心不定身定也不能算作禪定，故六祖才把禪定定義為：「善知識！何名『禪定』？外離相為禪，內不亂為定。外若著相，內心即亂；外若離相，心即不亂。本性自淨自定，只為見境思境即亂。若見諸境心不亂者，是真定也。善知識！外離相即禪，內不亂即定，外禪內定，是為『禪定』。菩薩戒經云：『我本性元自清淨。』善知識！於念念中，自見本性清淨，自修、自行、自成佛道。」故知自由、自主、自在的禪定，是能夠自由隨意的生起正念，而完全不影響原有的定境，如同湖水，表面的漣漪無數，也不會影響深底湖水的平靜無波。因為念頭只是念頭，一個開悟的人不代表不再有念頭，而是他不再隨著妄念輕舉妄動，他已經看清楚妄念與心的不同，妄念歸妄念，真的不會撼動心一絲一毫，是我們隨著妄念波動，妄念才變得有強大干擾力量，如果我們並不理會妄念，只是任它生、住、異、滅，那麼妄念就再也無法干擾我們了。故於甚深禪定中一樣可以生起布施之利益眾生心念，不但不影響原有平靜，反而更加提昇證量。

復次舍利子。若菩薩摩訶薩以應一切智智心。大悲為上首。具修一切種四念住四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支。以無所得而為方便。與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。舍利

子。是為菩薩摩訶薩為欲利樂諸有情故發趣大乘。若菩薩摩訶薩以應一切智智心。大悲為上首。具修一切種空解脫門無相解脫門無願解脫門。以無所得而為方便與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。舍利子。是為菩薩摩訶薩為欲利樂諸有情故發趣大乘。……

P273 I 欄8~18行

此段經文，段首還是鮮明的標出悲智雙運的重要：「以應一切智智心，大悲為上首」。因為這是菩薩道的必備資糧——悲與智，如鳥之兩翼，如船之雙槳，缺一不可，否則菩薩道必將窒礙難行，故宜如雙璧佩身，永不相離。此段經文主要要說明的是：「以無所得而為方便，與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提」。其實這句話的本質也是不離悲智雙運的，前句為智的展現，後句為悲的流露，一個人的方便善巧已懂得與無所得相應，已是相當高的不執著境界，而一個時時不忘與眾生共同追求無上佛道的人，也已是一個悲願深切、悲心廣大之菩薩摩訶薩。故他不論是修行任何一種法門，他都不忘如是與悲智相應，故當然就是「菩薩摩訶薩為欲利樂諸有情故發趣大乘」。

復次舍利子。若菩薩摩訶薩以應一切智智心。大悲為上首。無所得為方便。起內空智。外空智。內外空智。空空智。大空

智。勝義空智。有為空智。無為空智。畢竟空智。無際空智。散空智。無變異空智。本性空智。自相空智。共相空智。一切法空智。不可得空智。無性空智。自性空智。無性自性空智。以無所得而為方便。與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。舍利子。是為菩薩摩訶薩為欲利樂諸有情故發趣大乘。若菩薩摩訶薩以應一切智智心。大悲為上首。無所得為方便。於一切法起非亂非定智。以無所得而為方便。與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。舍利子。是為菩薩摩訶薩為欲利樂諸有情故發趣大乘。若菩薩摩訶薩以應一切智智心。大悲為上首。無所得而為方便。於一切法起非常非無常智。非樂非苦智。非我非無我智。非淨非不淨智。非空非不空智。非有相非無相智。非有願非無願智。非寂靜非不寂靜智。非遠離非不遠離智。以無所得而為方便。與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。舍利子。是為菩薩摩訶薩為欲利樂諸有情故發趣大乘。

P273 II 欄5~27行

此段段首，再度強調悲智雙運，並再標舉出「無所得為方便」之重要性，因為如果說智慧有體用之說的話，那麼，明白一切本空即體，以無所得而行則為用。故此段首雖發展成三句重點，事實

上歸納起來，還是不離悲智二字。此段主旨是說明一個菩薩摩訶薩安立於悲智的重心後，再以無所得為方便善巧，生起一切空的智慧，而且復以無所得為方便善巧，與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提，那麼這就是「菩薩摩訶薩為欲利樂諸有情故發趣大乘」。

接著再以同樣的結構，說明：「於一切法非亂非定智」，這句話其實與前小段所標舉的空義是相同的，只是由另一個角度來觀察、說明之。亂或定是一種相對待的狀態，眾生皆不喜歡亂，因為亂就代表一種不安定，不安定又帶來一種不安全感，不安全感又衍生出更多的恐懼，故亂是眾生在本能就不喜歡的一種狀態；而定則相反，眾生都喜歡安定的狀態，也就是一種可以把捉的狀態，一種可以控制某種局面的安心；但事實上，以空義來觀察的話，真的沒有亂或定的分別，亂只是現象之亂，跟如如不動的本體根本無關，定也只是現象之定，不動的本體不會因為如此而更加定，因為它根本沒有所謂亂或定的對待，亂或定只是心念，只是妄念，只有離開這些妄念，才能「直指人心，見性成佛」。

接著又以同樣的結構，說明「於一切法起非常，非無常智，非樂、非苦智，非我、非無我智，非淨、非不淨智，非空、非不空智，非有相、非無相智，非有願、非無願智，非寂靜、非不寂靜智，非遠離、非不遠離智」。此段也是空義的另一種角度之陳述，因為空既然離開了對待，那麼也離開了非對待，因

為對待不是空性，非對待也不是空性，因為不論是對待之路，或是非對待之路，都是走錯路；因為空性不是這樣到達的，空性就是要離開這一切的言詮思辯，才能真正明白什麼是本地風光。因為一切的言詮思辯都是原有的框框去框住框框以外，所以那就是緣木求魚，就是沒有出路，故唯有拋棄框框，才能找到相對或非相對以外之絕對。

復次舍利子。若菩薩摩訶薩以應一切智智心。大悲為上首。無所得為方便。智不知過去。智不知未來。智不知現在。智非不知三世法。以無所得而為方便。與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。舍利子。是為菩薩摩訶薩為欲利樂諸有情故發趣大乘。若菩薩摩訶薩以應一切智智心。大悲為上首。無所得而為方便。智不知善。智不知不善。智不知無記。非不知三性法。智不知欲界。智不知色界。智不知無色界。非不知三界法。智不知學。智不知無學。智不知非學非無學。非不知學無學。非學非無學法。智不知見所斷。智不知修所斷。智不知非所斷。非不知見所斷修所斷非所斷法。以無所得而為方便。與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。舍利子。是為菩薩摩訶薩為欲利樂諸有情故發趣大乘。……

P273 Ⅱ 欄倒數2行～Ⅲ 欄15行

此段經文再延續前段之結構，說明：「智不知過去，智不知未來，智不知現在，智非不知三世法」，意思是說真正的智慧是超越時間的，過去、未來、現在，在解脫的境界來看，根本是沒有分別，時間的存在，是三界才有的現象，出了三界，即無所謂時間的存在，就更沒有過去、未來、現在的分別了。故對於真正的解脫智而言，對於過去、未來、現在，沒有不知或非不知的分別，一切無二無別，一切都只是本體的變貌，沒有分別的必要，故經典說：「般若無知」。

接著再以同樣的結構說明：「智不知善，智不知不善，智不知無記，非不知三性法；智不知欲界，智不知色界，智不知無色界，非不知三界法；智不知學，智不知無學，智不知非學非無學，非不知學、無學、非學非無學法；智不知見所斷、智不知修所斷，智不知非所斷，非不知見所斷、修所斷、非所斷法」。意思是說真正的智慧沒有三性法、三界等分別，一切善、惡或無記的本質皆空，故三性法的本質皆空，空性即統一了差別性，泯滅了相對性，故一切的見聞覺知，都是心的投射，都如夢幻泡影，故知與不知一如，知與非知一如，一切一如。

爾時具壽舍利子問滿慈子言。云何名為菩薩摩訶薩為欲利樂諸有情故乘於大乘。滿慈子言。舍利子。若菩薩摩訶薩修行般若波

羅蜜多時。以應一切智智心。大悲為上首。用無所得而為方便。乘布施波羅蜜多。不得布施。不得布施波羅蜜多。不得施者。不得受者。不得所施物。不得所遮法。舍利子。是為菩薩摩訶薩乘布施波羅蜜多。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。以應一切智智心。大悲為上首。用無所得而為方便。乘淨戒波羅蜜多。不得淨戒。不得淨戒波羅蜜多。不得持戒者。不得犯戒者。不得所遮法。舍利子。是為菩薩摩訶薩乘淨戒波羅蜜多。

P274 I 欄倒數12行~II 欄1行

此段經文，主要是說明什麼是「乘於大乘」，以布施為例來說，所謂乘布施波羅蜜多，即「不得布施，不得布施波羅蜜多，不得施者，不得受者，不得所施物，不得所遮法」，意思就是說，當一個菩薩摩訶薩修行般若時，也是以應一切智智心，大悲為上首，無所得為方便，無論做了什麼樣的布施，他的心中都完全沒有任何的掛礙，布施只是布施，只是作所應作，並沒有功德想，也沒有高下貴賤之分，如是布施，就是乘於大乘，就是乘布施波羅蜜多。

接著以同樣的結構說明持戒：「不得淨戒，不得淨戒波羅蜜多，不得持戒者，不得犯戒者，不得所遮法」。意思就是，一個菩薩摩訶薩修行般若時，與悲智相應，並以無所得為方便，那麼無論持受何戒，例如五戒、八關齋戒等

等，都是如如不動的與空相應，心中沒有任何執著，既不覺得自己守戒有何了不起，也不覺得別人犯戒有多可憐；守只是守，並沒有守的束縛與壓力，這就是乘於大乘，秉持戒波羅蜜多，以下則以同樣的結構依序說明安忍、精進、禪定、般若。立意不外乎是要提醒我們六度如大車，能載著我們順利走完菩薩大道。

復次舍利子。若菩薩摩訶薩。以應一切智智心。大悲為上首。用無所得而為方便。如實觀察。菩薩摩訶薩但有假名施設言說。菩提及薩埵俱不可得故。舍利子。是為菩薩摩訶薩為欲利樂諸有情故乘於大乘。若菩薩摩訶薩。以應一切智智心。大悲為上首。用無所得而為方便。如實觀察。色但有假名施設言說。色不可得故。受想行識但有假名施設言說。受想行識不可得故。舍利子。是為菩薩摩訶薩為欲利樂諸有情故乘於大乘。……

P275 I 欄6~15行

此段經文，承接前段結構說明：「如實觀察，菩薩摩訶薩但有假名施設言說，菩提及薩埵俱不可得故」，意思是說站在第一義來觀察，菩薩摩訶薩只是名相，本質為空，故俱不可得，以下列舉了五蘊、四大、四聖諦……亦復如是。無非是告訴我們一切名相的假名施設，並無實義可言，我們一定要從這些

名相的束縛中自由解脫出來，才能真正穿透一切語言文字的樊籬，直接探觸本體，才算是真正找對了路，接上了線。

復次舍利子。若菩薩摩訶薩。以應一切智智心。大悲為上首。用無所得而為方便。從初發心乃至證得無上菩提。恒修圓滿不退神通。成熟有情嚴淨佛土。從一佛國至一佛國。供養恭敬尊重讚嘆諸佛世尊。於諸佛所聽受大乘相應之法。既聽受已如理思惟精勤修學。舍利子。是為菩薩摩訶薩為欲利樂諸有情故乘於大乘。舍利子。如是菩薩摩訶薩雖乘大乘。從一佛國至一佛國。供養恭敬尊重讚嘆諸佛世尊。於諸佛所聽受正法。成熟有情嚴淨佛土。而心初無佛國等想。舍利子。如是菩薩摩訶薩。住不二地觀諸有情。應以何身得義利者。即便現受令彼獲益。舍利子。如是菩薩摩訶薩。乃至證得一切智智。隨所生處不離大乘。舍利子。如是菩薩摩訶薩。不久當得一切智智。為人天等轉正法輪。如是法輪。一切聲聞獨覺沙門婆羅門魔王梵王天龍藥叉健達縛阿素洛揭路荼緊捺洛莫呼洛伽人非人等。一切世間所不能轉。舍利子。以諸菩薩由如是等方便善巧為欲利樂一切有情乘大乘故復名摩訶薩。

P276 II 欄倒數6行~III欄15行

此段經文，主要是說明菩薩摩訶薩的證量以及功德福報。一個菩薩摩訶薩，與悲智相應，並以無所得為方便，從初發心到證得究竟成就，那麼便能證得不退神通，成熟有情，嚴淨佛土。這樣的菩薩摩訶薩，從一佛國到一佛國，供養、恭敬、尊重、讚歎諸佛世尊，而且聽聞大乘相應法。並且如理思惟勤修學，這就是為欲利樂諸有情故乘於大乘。但是他的內心並無如是想，而是住不二地觀諸有情，視眾生需要而隨機示現，這樣的菩薩直到證得佛智，都能夠隨所生處不離大乘，而且不久即能得究竟成就，為人天等轉正法輪，而且這殊勝的法輪只有菩薩摩訶薩能轉動，其他一切聲聞至人非人等皆不能轉動，故知其殊勝難得及功德無量無邊，即由如是方便為欲利樂一切有情乘大乘故，復名摩訶薩。

法輪是殊勝難得的，而唯有發大乘心的菩薩摩訶薩能夠轉動，因為法輪轉動時，會放出無比的光明，照亮下三途眾生，故不只能為眾生帶來殊勝之佛法，還能救渡苦難之眾生，故法輪常轉，是每一位佛子的希望與禱祝，是的，虔誠的祈願：法輪常轉，佛日增輝。

舍利子。如是為欲利樂諸有情故乘於大乘菩薩摩訶薩。普為十方各如殑伽沙等世界諸佛世尊於大眾中。歡喜讚嘆作如是言。某方某世界中有某名菩薩摩訶薩。為欲利樂諸有情故乘於大乘不久當得一切智智。為天人等轉正法



輪。其輪世間天人魔梵聲聞等眾皆不能轉。如是展轉聲遍十方。天人等眾聞皆歡喜。咸作是言。如是菩薩。不久當得一切智智轉正法輪利安含識。

P276 Ⅲ欄16~24行

本品的最後一段，是菩薩摩訶薩的讚詞，不只是諸佛世尊歡喜讚歎，天人等眾聞皆歡喜讚歎；不久當得一切智智，轉正法輪，利安含識。

是的，菩薩摩訶薩的功德無量無邊，值得稱頌，值得讚歎，願每一位佛子，以此為模範，以此為榜樣，為利樂一切有情眾生而發心、而修行、而成道，則諸佛菩薩讚歎，天人稱頌。

註釋之部

【三解脫門】 梵語 *trīṇi vimokṣa-mukhāni*。指得解脫到涅槃之三種法門。略稱三解脫、三脫門、三門。即：(一)空門（梵 *ūnyatā*），觀一切法皆無自性，由因緣和合而生；若能如此通達，則於諸法而得自在。(二)無相門（梵 *animitta*），又稱無想門。謂既知一切法空，乃觀男女一異等相實不可得；若能如此通達諸法無相，即離差別相而得自在。(三)無願門（梵 *apraṇihita*），又作無作門、無欲門。謂若知一切法無相，則於三界無所願求；若無願求，則不造作輪迴之業；若無輪迴之業，則無果報之苦而得自在。三解脫門乃依無漏之空、無相、無願等三三昧而入，此三昧猶如門戶之能入解脫，故稱三解脫門。然三昧通有漏、無漏，三解脫門唯通無漏。以其具有淨及無漏等世、出世間之特別法，故為涅槃之入門。又瑜伽師地論謂，三解脫門係依三自性而建立，即由遍計所執之自性而立空解脫門，由依他起之自性而立無願解脫門，由圓成實之自性而立無相解脫門。

【行相】 指心（心王）及心所所具有之認識作用或所映現之影像狀態。心、心所以各自之性能，遊行於境相之上，又行於所對境之相狀，故稱為行相。最常見者，如散見於原始佛典中之「聖諦十六行相」，即是小乘佛教用以觀悟聖諦之理之修習內容。於此觀悟過程中，修行者對苦、集、滅、道諦各自浮現於心而分別解了、觀念之。然對「行相」一詞之解釋，俱舍與唯

識二家說法不同，稱為二種行相。在俱舍宗，係指映現於心之影像；在唯識宗，則指心與心所之認識作用。

(一)俱舍宗認可直緣心外之境，故以心、心所為能緣，以心外之境為所緣，其時，心與心所所浮現之影像即為行相。俱舍論記卷一末：「言行相者，謂心、心所，其體清淨，但對前境，不由作意，法爾任運，影像顯現，如清池明鏡，眾像皆現。」同書又進一步闡論其義，並謂「行」為行解之意，如了別之作用；「相」為相貌之意，如影像等，故以行解事物之相貌為行相。另據俱舍寶疏載，能緣之心法於所緣之境，以品類不同，故行解於心上，亦生起品類互異之相，如鏡照物類，於鏡面上有種種像差別之相。俱舍論頌疏卷三亦舉例說明之：「如緣青境，心及心所皆帶青上影像，此識上相，名為行相。行謂行解，即能緣心也；相謂影像，即行上相也。行解之相，名為行相，依主釋也。」

(二)唯識宗不認可直緣心外之境，而主張一切影像必於心內顯現，以之為所緣，更生起能緣之相，即心內有能緣、所緣之二相，所緣之相稱為相分，能緣之相稱為見分，此見分即所謂之行相，是為見分行相，屬於心識之認識作用，而非影像等物。故由唯識宗之觀點而言，俱舍宗所說之行相實為相分行相，而迥異於唯識之見分行相。成唯識論述記卷三：「小乘人心外有境，即以為所緣，大乘說無故，以彼小乘行相為大乘相分，大乘心得自緣，別立自體分，即以為事，故以見分名行相。」

【無學】梵語 a aiksa。為「有學」之對稱。雖已知佛教之真理，但未斷迷惑，尚有所學者，稱為有學。相對於此，無學指已達佛教真理之極致，無迷惑可斷，亦無可學者。

【三斷】斷，乃斷縛離繫而得證之義。三斷指：(一)見所斷（梵 dar ana-heya），即於見道之位所斷之法。又作見道所斷之法、見斷。(二)修所斷（梵 bh ā van ā -heya），即於修道之位所斷之法。又作修道所斷之法、修斷。(三)非所斷（梵 a-heya），即非見道、修道之位所斷之法。又作非所斷之法、非斷。

大、小二乘對三斷之解釋略有出入，茲就小乘之觀點而論，據俱舍論三斷指：(一)見所斷，謂聲聞初果之人，斷惑見理，稱為見道；因其斷除八十八隨眠，及與之俱有之法與隨行之得，故稱見所斷。(二)修所斷，謂聲聞第二果、第三果之人，修真斷惑，稱為修道；因其斷除十五界（十色界及五識界），及其餘之有漏法（八十一品之惑），及與之俱有之法與隨行之得，故稱修所斷。(三)非所斷，謂證阿羅漢果之人，三界煩惱皆已斷竟，證得無漏果，

而無惑可斷；亦即有為、無為一切之無漏法，稱為非所斷。又十八界中，意根界、法境界、意識界等三界通於三斷，其餘之十五界唯限於修所斷。

【一切智智】梵語 sarvajña-jñ ā na。指佛陀之智慧是一切智中之最殊勝者。音譯作薩婆若那。一切智通於聲聞、緣覺、佛三者，今為區別佛智與前二者，故稱佛智為一切智智。仁王護國般若波羅蜜多經：「自性清淨，名本覺性，即是諸佛一切智智。」大日經：「離一切分別及無分別，而彼無盡眾生界，一切去來，諸有所作，不生疑心；如是無分別一切智智，等同虛空。」可知一切智智是智中之智，猶如虛空界，離一切分別；又如大地，為一切眾生所依；又如風界，除去一切煩惱塵；又如火界，能燒一切無智之薪；又如水界，眾生依之而歡樂；非但以一切種遍知一切法，亦知此法為究竟之常不壞相，不增不減，猶如金剛，故為究竟實際之實智，亦唯如來自證之解脫味。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】



大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品 (卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品 (卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品 (卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品 (卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品 (卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品 (卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品 (卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品 (卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品 (卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品 (卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品 (卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

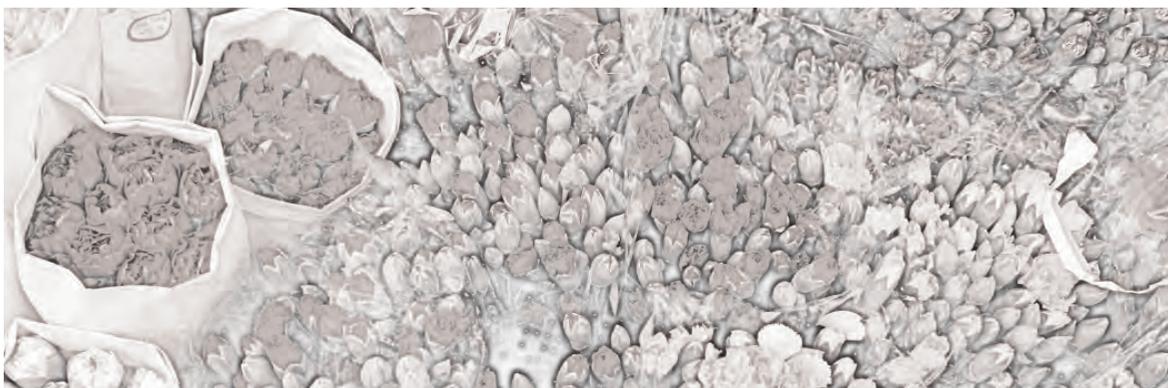
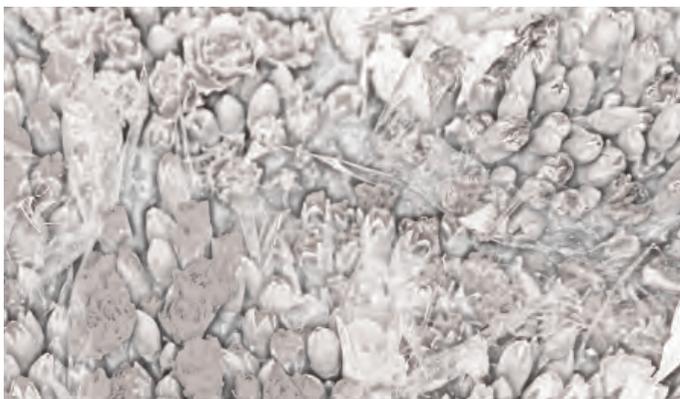
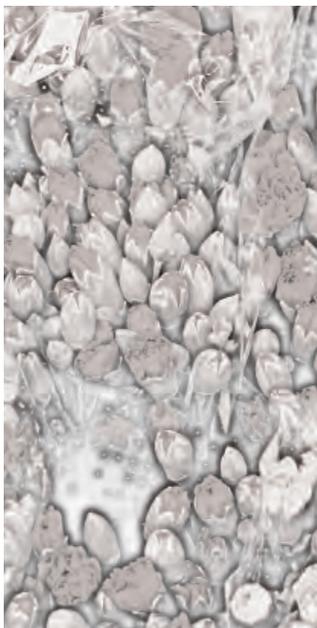
說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

唯有致力於
佛法實修功德
才能於內在
真正滋長上進的力量



慧觀練習——

放鬆

放下
放下一切的對立
放下
放下一切的思考
超越感官的感受
超越念頭的干擾
原原本本
自自然然
原來可以這樣
放下一切
超越一切
都如此地圓滿
沒有一絲的恍惚
保持這樣的狀態
愈久愈好

觀空練習——

晴空白雲

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一檢擇。

《實修》

晴空白雲

《說明》

如沒有負擔的一朵白雲
漂流在萬里晴空
到最後白雲全部消融
在晴空中
白雲不再是白雲
晴空也不再是晴空
一切都放下了
一切都消失了
一切都解脫了
一切都圓滿
一切都具足