

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經 第三十四品 難信解品  
(卷 213~215)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師 詮釋經義

第 202 講

上課日期：2018年8月1日

(發表於1997年10月9日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

### 第三十四品 難信解品

本性空清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若本性空清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。本性空清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若本性空清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

本性空清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若本性空清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

自相空清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若自相空清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。自相空清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若自相空清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

自相空清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若自相空清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

共相空清淨故色清淨。色清淨

故一切智智清淨。何以故。若共相空清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。共相空清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若共相空清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

共相空清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若共相空清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

一切法空清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若一切法空清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。一切法空清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若一切法空清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

一切法空清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若一切法空清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P67 I 欄10行～P77 I 欄倒數8行

佛開示：本性空、自相空、共相空、一切法空清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？



因為本性空、自相空、共相空、一切法空，五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是本性空？即一切的本性是空；此處的本性可解釋為本質，也可解釋為本心，那麼不論本質或本心，皆為空性。六祖壇經說：「不識本心，學法無益」，為何如此說呢？因為空性真的是我們學佛的重點，甚至可以說是重點中的重點。因為了悟空性，可以解決生死大事，可以解脫生死輪迴；而如果我們學法學了半天，卻連這個都完全不明白，那麼真的是盲修瞎煉，不知修法為何了。故一個修行人一定要完全明白此點的重要性，才是一個可以成就的修行人。

什麼是本性空的本質？當然亦即是空，空性的本質當然亦復是空性。這其實是昭然若揭的道理，從每一個剎那都可以通往這個真理，也從每一個現象中都可以通往這個真理，如同禪宗所說：「大道常在目前」；但為什麼眾生多半還是對面不相識呢？因為業力障蔽的關係。所以無論真理已經多麼靠近我們，就算是宛若貼近鼻樑的靠近，人們還是對這真理渾然不覺，毫無見解。因為業力障蔽的速度與密度超乎我們的想像，也就是說障蔽的速度之快已達電光石火的速度，也就是說障蔽的密度已達密不透風的密度。試想在這樣綿密的遮蔽之下，要想看到一切的真相，真的是千難萬難啊！其實，這種被障蔽嚴重的狀況並不難了解，只要想想腦袋常常會忘

記到了口邊要講的話，明明剛剛還記得清清楚楚，才到了口邊；卻完全不記得到底要說什麼了，這種經驗，正足以說明當一個人要理解空性時，無邊的業力便馬上如剎時聚集的烏雲密佈，遮蔽了想要看到的光明太陽；所以欲要理解空性，消除業力是不可或缺的關鍵，唯有業力消除了，一個修行人才有可能“撥雲見日”般的理解了空性。

什麼是自相空？即一切法的自相是空，例如色的變礙，又例如受的領納，都是該法的自相，探究到最後都是空性；這是從各個法的各自角度來觀察的，偏重於個別性；但是事實上無論從整體或從個別來觀察，都會得到同樣的答案——空。

什麼是自相空的本質？當然亦即是空性；故知從任何角度或更深入的層次來觀察萬法的本質都會得到相同的空性的答案。所以認識空性不只是修行人最重要的一件事，其實也是每一個人類一生中最重要的一件事；可以說我們可以忽略所有的知識，唯有空性是不容忽略的；因為其真的對我們生命有決定性且全面性的影響；包括人類一生都在追尋的幸福的感觉，事實上如果沒有空性作為依憑，我們不可能擁有長遠的幸福；因為一切都是因緣所生法，世間一切因由人事物而產生的幸福感覺都是會生住異滅的，主要即因人事物的本身即是生滅法，故生滅法所延伸出來的幸福當然也必然就是生滅法；所以如果我們真

的要有長遠的幸福，空性也都變成不可或缺的主要因素。

什麼是共相空？即一切法的共相是空；例如苦是有漏法的共相；無常是有為法的共相；空、無我是一切法的共相。這是從較為廣泛及普遍性的角度來觀察一切法的本質，那麼觀察的結果亦是空性；故知宏觀森羅萬法的本質還是得到同樣的究竟答案——空。

什麼是共相空的本質？亦即是空性；空性的本質，當然還是空性。所以啊！當我們仰望穹蒼，深思生命的終極答案時，我們真的要甚感恩佛陀夜睹明星開悟出如此偉大的生命真理，這真的是離苦得樂的唯一良方，我們既已醒悟此點，真的要想盡辦法識取它，然後——抵死也不要離開！這樣的形容也許是帶了幾分誇張性的形容；但是目的也不外乎是強調“安住空性”的重要與莫大利益。

安住空性到底有多少大利益呢？先不說未來的解脫生死輪迴的究竟大利益；光是當下，我們就會澈底的離開痛苦，而且只要一秒鐘安住空性，我們就一秒鐘不會痛苦，意思也就是說只要到達了空性，就完全與痛苦絕緣。而生存的莫名苦痛，真的是三界眾生最熟悉不過也最難逃躲的一件事了；而這還是從消極的眼光來看；若從積極的眼光來看，不但是遠離了痛苦，更能得到最完整、最圓滿、最長遠的幸福——而這正是我們終其一生都在

尋覓與追求的境界。

什麼是一切法空？也就是從所有的萬法來觀察本質，例如五蘊、十二處、十八界、有色無色、有見無見、有對無對、有漏無漏、有為無為等等一切的諸法皆空。這是從遍一切處、一切時、一切種種的囊括所有的廣大周沿角度來觀察的，那麼經過智慧仔細的觀察，發現一切一切的法，其本質皆為空性，此即一切法空。

什麼是一切法空的本質？空性的本質當然亦復是空性，這是清清楚楚的一件事了，既已醒悟此道理，剩下的真的只是實踐與否；而如果我們放著這麼重要的事不去作，請問我們還要作什麼事呢？這真的是“人生中最重要的一件事”了，再也沒有比它還要重要的事了，所以再也不宜蹉跎歲月，因為早一秒鐘悟它，就早一秒鐘究竟自利利他；而一個發過大願的菩薩，如果沒有空性的證量，真的是無法自利，更遑論究竟利他。無上願不是猶在耳際：“願眾生離苦得樂，願眾生早證菩提；願眾生圓滿所願，願眾生得究竟覺”。

“究竟覺”就是空性，也只有證得究竟覺，能夠離苦得樂，能夠圓滿所願；一個菩薩要有悲天憫人的偉大崇高胸懷，要以服務眾生為己任、為職志；念茲在茲，努力不懈，則眾生幸甚！佛法幸甚！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

《維摩詰所說經·佛國品第一》

(一)

爾時，毘耶離城有長者子，名曰寶積，與五百長者子，俱持七寶蓋，來詣佛所，頭面禮足，各以其蓋共供養佛。佛之威神，令諸寶蓋合成一蓋，遍覆三千大千世界，而此世界廣長之相，悉於中現；又此三千大千世界諸須彌山、雪山、目真隣陀山、摩訶目真隣陀山、香山、寶山、金山、黑山、鐵圍山、大鐵圍山，大海江河，川流泉源，及日月星辰、天宮、龍宮、諸尊神宮，悉現於寶蓋中；又十方諸佛，諸佛說法，亦現於寶蓋中。

爾時，一切大眾覩佛神力，歎未曾有！合掌禮佛，瞻仰尊顏，目不暫捨。於是長者子寶積即於佛前，以偈頌曰：

目淨脩廣如青蓮，心淨已度諸禪定，久積淨業稱無量，導眾以寂故稽首。  
既見大聖以神變，普現十方無量土，其中諸佛演說法，於是一切悉見聞。  
法王法力超群生，常以法財施一切，能善分別諸法相，於第一義而不動，  
已於諸法得自在，是故稽首此法王。說法不有亦不無，以因緣故諸法生，  
無我無造無受者，善惡之業亦不亡。始在佛樹力降魔，得甘露滅覺道成，  
已無心意無受行，而悉摧伏諸外道。三轉法輪於大千，其輪本來常清淨，  
天人得道此為證，三寶於是現世間。以斯妙法濟群生，一受不退常寂然，  
度老病死大醫王，當禮法海德無邊。毀譽不動如須彌，於善不善等以慈，  
心行平等如虛空，孰聞人寶不敬承。今奉世尊此微蓋，於中現我三千界，  
諸天龍神所居宮，乾闥婆等及夜叉，悉見世間諸所有，十力哀現是化變，  
眾覩希有皆歎佛，今我稽首三界尊。大聖法王眾所歸，淨心觀佛靡不欣，  
各見世尊在其前，斯則神力不共法。佛以一音演說法，眾生隨類各得解，  
皆謂世尊同其語，斯則神力不共法。佛以一音演說法，眾生各各隨所解，  
普得受行獲其利，斯則神力不共法。佛以一音演說法，或有恐懼或歡喜，  
或生厭離或斷疑，斯則神力不共法。稽首十力大精進，稽首已得無所畏，

稽首住於不共法，稽首一切大導師，稽首能斷眾結縛，稽首已到於彼岸，  
稽首能度諸世間，稽首永離生死道。悉知眾生來去相，善於諸法得解脫，  
不著世間如蓮華，常善入於空寂行，達諸法相無罣礙，稽首如空無所依。

## （二）

唯願世尊，說諸菩薩淨土之行。

佛言：善哉！寶積！乃能為諸菩薩，問於如來淨土之行。諦聽，諦聽！善思念之……

菩薩取於淨國，皆為饒益諸眾生故。……

直心是菩薩淨土，菩薩成佛時，不諂眾生來生其國。

深心是菩薩淨土，菩薩成佛時，具足功德眾生來生其國。

菩提心是菩薩淨土，菩薩成佛時，大乘眾生來生其國。

布施是菩薩淨土，菩薩成佛時，一切能捨眾生來生其國。

持戒是菩薩淨土，菩薩成佛時，行十善道滿願眾生來生其國。

忍辱是菩薩淨土，菩薩成佛時，三十二相莊嚴眾生來生其國。

精進是菩薩淨土，菩薩成佛時，勤修一切功德眾生來生其國。

禪定是菩薩淨土，菩薩成佛時，攝心不亂眾生來生其國。

智慧是菩薩淨土，菩薩成佛時，正定眾生來生其國。

四無量心是菩薩淨土，菩薩成佛時，成就慈悲喜捨眾生來生其國。

四攝法是菩薩淨土，菩薩成佛時，解脫所攝眾生來生其國。

方便是菩薩淨土，菩薩成佛時，於一切法方便無礙眾生來生其國。

三十七道品是菩薩淨土，菩薩成佛時，念處、正勤、神足、根、力、覺、道眾生來生其國。

迴向心是菩薩淨土，菩薩成佛時，得一切具足功德國土。

說除八難是菩薩淨土，菩薩成佛時，國土無有三惡八難。

自守戒行、不譏彼闕是菩薩淨土，菩薩成佛時，國土無有犯禁之名。

十善是菩薩淨土，菩薩成佛時，命不中夭，大富梵行，所言誠諦，常以軟語。



## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....





## 清心小語

一個善人

即不斷的發揮自己善的影響力

## 慧觀練習——

### 停止分別

什麼是空  
到底什麼是空  
如果真的想明白空  
就先把明白這個念頭放掉

因為  
一切的思惟  
統統是分別意識  
只要還在分別  
就永遠無法了解空  
唯有放下了一切的分別  
好壞的分別  
美醜的分別  
善惡的分別  
輸贏的分別  
高下的分別  
尊卑的分別  
大小的分別  
是非的分別

不要再分別了  
一切的分別  
都是妄念  
都是能量的浪費

唯有停止分別  
才能真正明白  
到底什麼是空

所以  
不急著去了解空  
要先放下分別  
當分別意識  
澈底止息  
空性  
就自然而然  
水落石出

## 觀空練習——

### 直接觀空

《知見》  
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》  
直接觀空

《說明》  
注視著這樣的狀態  
只是注視著  
沒有任何的負擔  
沒有任何的看法

注視  
只是注視

就這樣  
這就是空  
就是涅槃  
就是本地風光