

智慧如海



大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經 第三十四品 難信解品
(卷 215~217)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師 詮釋經義

第 203 講

上課日期：2018年9月5日

(發表於1997年10月16日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十四品 難信解品

不可得空清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若不可得空清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。不可得空清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若不可得空清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

不可得空清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若不可得空清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

復次善現。無性空清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若無性空清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。無性空清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若無性空清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

無性空清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若無性空清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

復次善現。自性空清淨故色

清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若自性空清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。自性空清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若自性空清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

自性空清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若自性空清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

復次善現。無性自性空清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若無性自性空清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。無性自性空清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若無性自性空清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

無性自性空清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若無性自性空清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P77 I 欄倒數7行~P87 II 欄11行

佛開示：不可得空、無性空、自性空、無性自性空清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清

淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為不可得空、無性空、自性空、無性自性空，五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是不可得空？即一切皆是不可得，無論我們得到了多大的名聲，也不論我們得到了多大的財富，我們都不可能在離開這個人世時帶走一絲一毫；所以無論得到了任何，本質都是空，這就是所謂的“不可得空”。明白了這個道理，當我們面對人生得意時，例如：金榜題名、榮獲升遷、喜獲麟兒、聲名大噪、燕爾新婚，甚至中了大獎等等時，可千萬別因得而高興過度；其實所謂的“得之喜悅”，也是有智慧的，外表上我們真的可以因為得而高興，甚至開懷大笑；但內在則是沒有執著的，故由不可得空的學習，我們又更深一層的明白了凡事看本質的重要。

什麼是不可得空的本質，當然亦復是空。當我們超越了得失，甚至超越了得失的本質，這都是空的顯現；而空性妙用無窮，因為有了空性，就沒有了執著，而沒有了執著，就沒有了痛苦；故空性是治癒痛苦的萬靈丹，是每一個眾生都需要服用的妙藥。

什麼是無性空？即諸法若已壞滅，則無自性可得，未來法亦如是。事實上無論從任何角度來探索本質，都是同樣的標準答案——萬法皆空，一切本空；不會有任何的例外，也不會有其他不同的答案；故知空是宇宙最究極的真相，既已知，即需努力深

入求知、求行、求證，則成就指日可期！

什麼是無性空的本質？本質的本質亦復為本質，即空的空亦復為空；因為我們的妄念是千變萬化的，所以佛陀開示的角度與方法也是千變萬化的，無性空只是千變萬化中的一種，只要根器適合，就會剎那心開意解，明白了到底什麼是空性。所以每一個人開悟的因緣都是不同的，即因每一個人的根器都是不同的，一個善巧的修行人要對自己的根器善加了解，並且善於自己帶領自己、引導自己、教育自己、懲罰自己、鼓勵自己……因為只要能誠懇的面對一切，客觀的面對萬法，那麼畢竟自己是最了解自己的，故一個最好的學生，必定是一個最好的老師，反之亦然，一個最好的老師，也必定是一個最好的學生。

什麼是自性空？即觀察宇宙森羅萬象，發現一切法和合之自性並無實體可言，亦即諸法皆為因緣生滅；但在這生住異滅、成住壞空的背後，並無實體可言；這也是探索空性的一條路，亦是相當難以語言文字說明的，因為當我們看到這器物世間的一切，既可看，又可觸摸，雖然也知道這所看以及觸摸的終有一天會煙消雲散，化為子虛烏有；但由於當下這一刻由感官所帶來的真實感實在是太真切了，所以真的會難以去感受其未來的變異；而這種“真實感”，正是我們悟空

最大最大的障礙，因為真正的真相是：就是這份真實感是最幻相的部份！——請讓思惟在此認真的停留一段時間，好好的去體會、觀察、反省、確認……而確認“這份真實感是幻相”的最有力的理由是：我們的感官是不圓滿的，最起碼眼睛就不是所有的東西都看得到，試想經由這麼不完整的工具，所搜集到的資訊，是多麼薄弱啊！而我們卻習以為常的深信不移；而諷刺的是，事實的真相即是這一切深信不移的統統都是幻相！

什麼是自性空的本質？空的本質亦復空，這已經是耳熟能詳的標準答案。但我們要深切的明白，無論文字般若有多麼的通達，都畢竟不是實相般若；而也只有證入實相般若，才能叫作真正有證量，也才能真正抵擋生死輪迴、了卻修行大事。故佛法的任何實修法門，皆不能等閒視之，都必須非常非常誠懇的、努力的、專心的、腳踏實地的下足了死功夫：念佛就是要唸上千百萬聲、持咒就是要持上千百萬遍、靜坐就是要坐上千百萬小時……唯有這樣，才能真正成就！這是無法再逃避的事實，每一個想有所成就的修行人，皆宜正視之。

什麼是無性自性空？即總三世一切法之生滅及無為法，一切皆不可得。二十空至此全部探索完畢，如果每一空都認真的思索與探究，真的會直指本心的獲益無窮；因為空是佛法最重要的核心；而我們一直未曾離開核心的學習，就是最省

力處的學習；但是當我們睜開聰慧的眼睛觀察全世界的人類時，真是感慨萬千！芸芸眾生，幾多人學佛法？幾多人知道空性的重要？幾多人證悟了空性？而這卻是生命中最重要、最重要、最重要的答案，卻多少人渾然不覺，甚至有多少已入寶山的修行人，竟然在學法過程中，因為一時的利慾薰心，完全忘記了佛法，不惜把珍貴的法身財去換取微不足道的世間財，也許他也已經讀了無數遍的金剛經，他的眼睛也看過了金剛經中所說：「須菩提，於意云何？若人滿三千大千世界七寶，以用布施，是人所得福德，寧為多不？須菩提言，甚多，世尊！何以故？是福德即非福德性，是故如來說福德多，若復有人，於此經中受持，乃至四句偈等，為他人說，其福勝彼。」但是在他內心的深處，真正的明白了“滿三千大千世界七寶”比不上金剛經“四句偈”嗎？顯然不明白，否則也不會作出如此愚不可及的事了，故知修道甚難，不誤入歧途甚難，怎可不戰戰兢兢、如臨深淵、如履薄冰？

什麼是無性自性空的本質？即空。應該說千法、萬法、億法、一切法的本質都是空；總之，我們眼所看、耳所聽、鼻所嗅、舌所嚐、身所觸、意所想等等錯綜複雜的接收與感受，背後所蘊藏的就是空性的本質，故一切的一切當下就是空。所以，就從現在，我們要深深的、深深的告訴自己：不要再蹉跎了！當下就要承擔！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

註釋之部

(關於清淨淨土的經句)

《維摩詰所說經·佛國品第一》

唯願世尊，說諸菩薩淨土之行。

佛言：「善哉！寶積！乃能為諸菩薩，問於如來淨土之行。諦聽，諦聽！善思念之，當為汝說！」於是寶積及五百長者子受教而聽。

佛言：「寶積！眾生之類是菩薩佛土。所以者何？菩薩隨所化眾生而取佛土，隨所調伏眾生而取佛土，隨諸眾生應以何國入佛智慧而取佛土，隨諸眾生應以何國起菩薩根而取佛土。所以者何？菩薩取於淨國，皆為饒益諸眾生故。

譬如有人，欲於空地，造立宮室，隨意無礙；若於虛空，終不能成！

菩薩如是，為成就眾生故，願取佛國，願取佛國者，非於空也。寶積當知！

直心是菩薩淨土，菩薩成佛時，不諂眾生來生其國；

深心是菩薩淨土，菩薩成佛時，具足功德眾生來生其國；

菩提心是菩薩淨土，菩薩成佛時，大乘眾生來生其國；

布施是菩薩淨土，菩薩成佛時，一切能捨眾生來生其國；

持戒是菩薩淨土，菩薩成佛時，行十善道滿願眾生來生其國；

忍辱是菩薩淨土，菩薩成佛時，三十二相莊嚴眾生來生其國；

精進是菩薩淨土，菩薩成佛時，勤修一切功德眾生來生其國；

禪定是菩薩淨土，菩薩成佛時，攝心不亂眾生來生其國；

智慧是菩薩淨土，菩薩成佛時，正定眾生來生其國；

四無量心是菩薩淨土，菩薩成佛時，成就慈悲喜捨眾生來生其國；

四攝法是菩薩淨土，菩薩成佛時，解脫所攝眾生來生其國；

方便是菩薩淨土，菩薩成佛時，於一切法方便無礙眾生來生其國；

三十七道品是菩薩淨土，菩薩成佛時，念處、正勤、神足、根、力、覺、道眾生來生其國；

迴向心是菩薩淨土，菩薩成佛時，得一切具足功德國土；

說除八難是菩薩淨土，菩薩成佛時，國土無有三惡八難；

自守戒行、不譏彼闕是菩薩淨土，菩薩成佛時，國土無有犯禁之名；

十善是菩薩淨土，菩薩成佛時，命不中夭，大富梵行，所言誠諦，常以軟語，眷屬不離，善和諍訟，言必饒益，不嫉不恚，正見眾生來生其國。

如是，寶積！菩薩隨其直心，則能發行；隨其發行，則得深心；隨其深心，則意調伏；隨意調伏，則如說行；隨如說行，則能迴向；隨其迴向，則有方便；隨其方便，則成就眾生；隨成就眾生，則佛土淨；隨佛土淨，則說法淨；隨說法淨，則智慧淨；隨智慧淨，則其心淨；隨其心淨，則一切功德淨。

是故寶積！若菩薩欲得淨土，當淨其心；隨其心淨，則佛土淨。」

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

如何聽真理的話？

就是

一切都聽

完全沒有抗性

完全沒有意見

因為

所謂的真理

就是對所有人都會產生利益的道理

慧觀練習——

心念止息

全身放鬆

心念止息

在這樣的狀態下

沒有任何的干擾

沒有任何的負擔

一切的念頭

都停止了

一切的分別

都停止了

觀空練習——

直接觀空

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》

直接觀空

《說明》

什麼也不想

只是看著

這樣的狀態

不是全部都沒有

觀空

直接觀察空

觀察空到底是什麼樣的狀態

用你的直覺

不要用任何的思考

只是用直覺

去觀察

一個妄念止息的狀態

然後

盡量保持在這樣的狀態

愈久愈好