

智慧如海



大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經 第三十四品 難信解品
(卷 223)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師 詮釋經義

第 211 講

上課日期：2018年11月7日

(發表於1997年12月11日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十四品 難信解品

集聖諦清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若集聖諦清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。集聖諦清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若集聖諦清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

集聖諦清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若集聖諦清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P119 III 欄11行～P122 I 欄20行

佛開示：集聖諦清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為集聖諦、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是集聖諦？首先來研究什麼是“集”？集是聚集、招聚的意思。什麼是諦？是審實不虛的意思，也就是真理。所以完整來說明，集聖諦就是聖者所觀察體悟苦為什麼聚集的原因；簡單扼要的說，集就是——苦因。

佛法是極度精密與完備的，當

我們觀察完三界皆苦以後，由於這個苦已經是一個存在的事實，所以我們只有如實的觀察與接納；但由於佛法並非認命的宿命論；相反的，是非常積極、樂觀、奮鬥的創造命運者。所以當苦的事實已經發生以後，進一步的就要澈底的了解：背後的原因是什麼？也就是：到底是什麼造成了苦？也就產生了四聖諦的第二聖諦——集聖諦。

所以，我們現在可以好整以暇的面對這第二個步驟：集聖諦；讓我們冷靜的、清明的、客觀的、全面的、深深的思索一遍：到底是什麼原因產生了苦果？說實在話，就在這深刻的思索過程中，我們加深了對於佛陀的讚歎與服氣；因為如果沒有佛陀的開示，我們很可能想破了腦袋，也很難找到真正的原因。但我們是幸福的，當我們經過深度思惟，心也懸宕在自己的答案對不對時，當我們一攤開佛法的答案——渴愛！我們的心觸動了，被這偉大的智慧所觸動了；我們的腦袋震撼了，被這殊勝的真理震撼了！

南傳法句經中有一首著名的偈子：「從愛生憂患，從愛生怖畏；離愛無憂患，何處有怖畏？」意思是一切的憂患怖畏都是由渴愛而生，當我們離開了渴愛，也就離開了一切的憂患怖畏。在這裡，渴愛由於詩句須精簡的緣故，被簡化成了只有一個字——愛。

到底什麼是愛？愛與渴愛有何不同？如果要劃分清楚的話，愛是清淨

無染的，渴愛是執著強大的。所以，由法句經清晰的開示中，我們明白了：一切的苦，來自於“渴愛”；因為憂、患、怖、畏只是苦的變奏，都是苦果；而苦因則已清清楚楚的現身了——渴愛。

愛則不同，愛從廣義而言，也就是慈悲的另一個代名詞。其實，清淨的愛是可以與所有美德連結的，例如慈愛、寬愛、友愛、大愛……當愛還原到一個澄澈的意境時，它成為成就最大的力量，可以說：愛是宇宙最大的建設力量。所以，愛的力量是強大的，強大到不可思議的境界；強大到可以令一個人狂喜，也可以令一個人狂悲；皆因愛的力量實在牽涉到身心的奧秘，當我們擁有愛時，自然而然氣脈通暢，甚至放出無比的光亮；相反的，當我們恨時，由於它與愛恰恰相反，所以它是負面的力量。也可以說：恨是宇宙最大的毀滅力量；當恨的情緒占據了我們時，氣脈也必定是阻塞的，全身也必定暗淡無光。

眾生是光之子，在光明之中，有愛有能量；相反的，在黑暗之中，無愛亦無能量。所以，修行在修什麼呢？其實也可以說：就是不斷的讓這寶貴的生命，生活在光明之中。所以光＝愛＝能量＝一切善法；當一個人的愛越強大，這個人的修行也就越進步了。但是，如果誤用了這股強大的力量呢？那就等於在光明中任由黑暗占領，在善良中任由不善良併吞……什麼狀況下會誤用這股強大的力量呢？就是執著，也就是在原本可以清清淨

淨的愛中摻雜了許許多多的雜質；那麼雜質的多寡也就決定了誤用程度的多寡。

更進一步的說，所謂摻了執著雜質的愛就是：渴愛！所以偉大的集聖諦就是要我們澈頭澈尾的明白：苦因就在於渴愛！！！於此聖諦要好好的、甚深的學習與鞏固，於是精密的佛法即有“三轉十二行相”之因應。

什麼是三轉？可以簡示之：

一、苦聖諦

（一）初轉：

「說此為苦諦」之示轉

（二）第二轉：

「應遍知（永斷、作證、修習）苦諦」之勸轉

（三）第三轉：

「已遍知（永斷、作證、修習）苦諦」之證轉

二、集聖諦

（一）初轉：

「說此為集諦」之示轉

（二）第二轉：

「應遍知（永斷、作證、修習）集諦」之勸轉

（三）第三轉：

「已遍知（永斷、作證、修習）集諦」之證轉

以下三、滅聖諦。四、道聖諦也是一樣的結構，故不再贅述。由此三轉中，我們深深的明白了佛法學習步驟的嚴謹：三轉即初轉的示轉、第二轉的勸轉、第三轉的證轉，歷經了四聖諦的顯示、勸修以

及最後的證入。

什麼是初轉的重心？即以集諦為例，即是明白的宣示：渴愛為苦因是集諦。什麼是第二轉的重心？即修行者進入被勸修的階段，要對這樣甚深的集諦正知見，歷經了（一）永斷（二）作證（三）修習的過程，也就是針對“渴愛是苦因”的這項正知見完成了完全接納與了解的學習。什麼是第三轉的重心？即修行者針對“渴愛是苦因”的這項正知見完成了分分秒秒不離開的完整學習，也一樣經歷了（一）永斷（二）作證（三）修習的過程。

由集聖諦之三轉的研究當中，我們甚深明白了修學佛法的精密準確與不可馬虎；因為佛法的學習，攸關生死大事，所以當然必須精密準確，也絕對不可以馬虎。接著來研究什麼是十二行相？這是隨著三轉，而發展出來的四行相：眼、智、明、覺，以集諦為例簡示之：

集聖諦

（一）初轉：

（1）眼行相

（2）智行相

（3）明行相

（4）覺行相

（二）第二轉：

同上

（三）第三轉：

同上

其他苦、滅、道聖諦結構完全相同，故不贅述。

歸納得之：

十二行相 = 三轉（初、第二、第三轉）× 四行相（眼、智、明、覺行相）

此四行相的過程，以集諦為例，即是對於“渴愛是苦因”這項正知見，有了開眼→得智→明白→覺醒的完整過程，有了這樣的完整過程，此項正知見，便深植於八識田中；再也不會動搖，這就是集聖諦修行成就了。

不會動搖的集聖諦，多麼了不起的成就！意味著對於渴愛的這項大苦之因，已經完全明白，再也不會被八風所動，任何的利、衰、毀、譽、稱、譏、苦、樂臨身的時候，我們都保持著一顆智慧明覺的心，就是：遠離渴愛！

就是因為甚深瞭解了渴愛為苦因，才能真正開始正確的怖畏渴愛，也才有可能遠離渴愛之無明，進入第三步驟的學習：滅聖諦。明白了苦果，也明白了苦因，就要到達滅苦的境界才能永遠的離開苦，而滅聖諦正是苦永遠離開的狀態。佛法是教我們如何離苦得樂的，是無邊苦海中的光明燈塔與船筏，既已得知，即需戮力而行，則離苦得樂、光明大樂的神聖莊嚴時刻必將現前！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

註釋之部

【愛染】

由於對各種事物之貪愛而引起執著染污之心，稱為愛染。與「愛欲」同義。為煩惱之異名。所謂「染」，是對世間諸種事物執著之心之總稱。大智度論卷一：「自法愛染故，毀訾他人法。」

【愛金剛】

梵名 Ragavajra。為密教金剛界曼荼羅理趣會十七尊之一。又稱愛縛金剛、愛樂金剛、悲愍金剛。位於金剛界曼荼羅理趣會之金剛薩埵後方之月輪蓮花中。其形像為身呈青色，手持摩竭幢。據理趣經祕決鈔卷三載，悲愍金剛菩薩以悲愍之故，以愛念繩普縛眾生，至菩提終不放捨；猶如摩竭大魚吞啗所遇之物，一經入口已，更無倖免者，所以持此摩竭魚幢，現其愛縛捨離俱幻平等之智身。

【愛染明王】

梵名 Ragaraja。音譯為羅誡羅闍。略稱愛染王。密教諸尊中，住於大愛欲與大貪染三昧之明王。此尊為金剛薩埵，或金剛愛、金剛王等菩薩所變現。彼等菩薩為憐愍眾生，故酬償往昔之悲願而入加持門。其本尊（本身、本地）為大日如來或金剛薩埵。外現憤怒暴惡狀，內證則以愛敬而令眾生得解脫。有三目六臂，手持多種兵器。此外，此尊之形

像，多為一身兩面，一面為男，一面為女，係表勇猛兼柔和之意；即內祕自覺本不生之月殿，外現愛染明王之日輪；不外是顯一佛分身之具體與和光利物之方便。通常為求消災、祈福，乃修愛染明王法。

【愛染明王法】

以愛染明王為本尊之密教修法。略稱愛染王法或愛染法。此一修法，有「三十七尊立」與「十七尊立」二種，後者係依金剛王菩薩念誦儀軌而修，前者則依瑜祇經而修。此法以敬愛為本，故為求息災、祈福時之修法。修此法時，於赤色壇上安置赤色本尊，行者之衣服、爐、壇等亦宜以赤色為主，一本敬愛，與之相應。並結根本染印，唱「唵（om）摩賀囉誡（maharaga，大愛染）嚩日路瑟拏灑（vajrosnisa，金剛頂）嚩日羅薩埵嚩（vajrasattva，金剛有情）弱（jah，鉤召）吽（hom，引入）鏐（ban，縛住）穀（hoh，歡喜）」之大咒，結外五鈷印，復唱一字心之「吽（hhum）嚩（ta）枳（ki）吽（hum）弱（jjah）」（意即：因業不可得、憍慢不可得、作業不可得、了義不可得、遷變不可得）；然於五種相應印明中，可隨其法更易之。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品 (卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品 (卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品 (卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品 (卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品 (卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品 (卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品 (卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品 (卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品 (卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品 (卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品 (卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

柔軟慈悲的人
才是真正可以依靠的人

慧觀練習——

心念止息

全身放鬆
心念止息

在這樣的狀態下
沒有任何的干擾
沒有任何的負擔

一切的念頭
都停止了
一切的分別
都停止了

觀空練習——

直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有

觀空
直接觀察空
觀察空到底是什麼樣的狀態

用你的直覺
不要用任何的思考
只是用直覺
去觀察
一個妄念止息的狀態

然後
盡量保持在這樣的狀態
愈久愈好