

智慧如海



大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經 第三十四品 難信解品
(卷 227)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師 詮釋經義

第 219 講

上課日期：2019年1月2日

(發表於1998年4月2日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十四品 難信解品

九次第定清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若九次第定清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。九次第定清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若九次第定清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

九次第定清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若九次第定清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P140 Ⅲ欄倒數4行～P143 I欄倒數7行

佛開示：九次第定清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為九次第定、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是九次第定？即（一）初禪次第定、（二）二禪次第定、（三）三禪次第定、（四）四禪次第定、（五）空處次第定、（六）識處次第定、（七）無所有處次第定、（八）非想非非想處次第定、（九）滅受想定次第定。

什麼是次第？即一切有為法非同時俱轉，而有前後順序者，稱為

次第。以九次第定而言，是由色界的四種禪定依序而上，再由無色界的四空定到最後的滅受想定。其間先後順序，次第井然，故名九“次第”定。

九次第定又叫作“無間禪”，因為這是一種次第井然的禪定系統修練方法，即當一個修行人證量已經很高，但在禪定的品質方面還想不斷的加深與鞏固；於是便如爬樓梯一樣，由第一階的初禪，按二禪、三禪、四禪、空無邊處定、識無邊處定、無所有處定、非想非非想處定的二、三、四、五、六、七、八的階梯，一直按順序的爬到最後一階梯的滅受想定。完全不間雜其他的心念，也不跳階而行，如此一心一意，無異念間雜的修完此禪定系統，故名“無間禪”。

九次第定又叫作“鍊禪”，此為觀、鍊、薰、修等四種禪的第二階段；因為經由觀禪的第一階段，修行人可以得到色、無色八定，即一般所說的“四禪八定”，但由於剛剛證得，還有殘存垢滓的現象，也就是禪定的品質尚不夠精純，所以必須由淺入深，次第澄清垢滓，以除去其穢，也就是在禪定中去除各種妄念；這樣的過程，好比鍊金，使得金的光色更加增艷，價值也為之提升，故稱此定為“鍊禪”。

九次第定的修鍊，能夠讓我們遠離一切的欲望，遠離一切的惡法；到達定慧等持的境界，最終出三界。所以九次第定的特色在於“定深智利”，由於定深的緣故，所以能夠“在緣不散”，就是在外境變化之中，還能保持定境現前，甚為安穩鞏固；由於智

利的緣故，所以入九次第定的次第中，能夠敏捷無礙，就是由初禪一直到滅受想定都能夠心心相次，沒有雜念，隨念即入，相當的自在調伏。

至於欲界定、未到地定以及中間定等，為何未納入九次第定的系統中呢？是因為這些禪定境界並不牢固；如果說九次第定是中土的話，那麼欲界定等就宛如邊地，與九次第定的重要性相較起來差多了。故由此可知，九次第定就如同出三界往上爬升的九個重要里程碑，所以修行人只要鎖定這樣的九個禪定重要階段，就能提綱挈領的把禪定功夫修證到圓滿境界，而不用旁及與分心了。

根據大智度論記載，九次第定得力的修行人特色是：「於此功德心柔軟，善斷法愛」，這句話講得實在是太精妙了！怎麼說呢？就以第一句「於此功德心柔軟」，即點出一個無執著的修行人心態。因為當一個人於功德不作功德想，才可能顯現出柔軟；如果對於功德還有作功德想，也就是對功德剛強，什麼是剛強？其實就是執著的另一個同義詞。

而如果一個修行人是屬於剛強的狀態，這個修行人是不可能成就的；因為既然剛強，他對於任何人事物，只要不是符合他原有的想法，那麼他都會產生一種敵對的狀態，也就是抗性，嚴重時會嗔怒，輕微時會不滿；那麼試想面對難信難解的般若，或是需要極度專注的禪定訓練，無論任何程度的抗性，都將嚴重干擾我們直指重點的面對或了解；這樣的狀態離「直心是道場」的狀態，豈不是太遠

太遠了嗎？

所以，剛強是開悟證果的大忌，切記！切記！一定要把自己的心調伏得十分柔軟了，才是一個容易了解真理，進而接納真理的狀態；而且這份柔軟，是遍一切處的，對於功德這件事，也是一樣；因為柔軟，也就沒有了任何的執著，不會汲汲營營於出世法的功德，這樣就是有所得，而大般若經再三耳提面命的就是：有所得就是有為法，就是執著，是離開無所得的般若很遠很遠的狀態！

明白了這些道理，就明白了「於此功德心柔軟」的稀有難得與重要；是的，當我們於禪定的美妙輕安境界以及所帶來的功德利益，都能以無所得心柔軟無執的對待時；我們才可能進而作到「善斷法愛」，怎麼說呢？愛法不好嗎？當然不是的，我們越熱愛法，我們越容易與法相應；但是有雜質的愛法，則是此處需要斷除的了，因為任何的雜質，即使是一丁點的雜質，也就是任何的妄念，即使是微細的妄念，都將把我們帶離完美無瑕如透明水晶的空性智慧；所以只要是有任何妄念執取的法愛，都要斷除。

而斷除法愛的好處到底是什麼呢？最大的好處是可以讓我們——快速的進步！因為初禪有初禪的美妙，但絕對比不上二禪的美妙；二禪有二禪的美妙，但也絕對比不上三禪的美妙……依此類推，非想非非想處有極端的美妙，但也絕對比

不上究竟出三界的滅受想定。

然而，如果我們在證得初禪時，就耽於禪悅，對於境界的美妙感受產生了執取，也可以說就是產生了法愛。那麼，我們“忍心”離開嗎？當然是不忍的；既然不忍離開，我們必將停滯不前，而這是多麼愚昧的停滯，因為前面還有更多美妙的啊！

由此可見，“善斷法愛”是多麼無執無取的大修行人特質，他不但能夠斷除對法的任何執取，而且執行起來時，是嫻熟善巧的；也正由於具備了這樣的特質，九次第定的依序而上的次第修行才不致僵化，才充滿了出入自在、無粘無縛的修行品質。

好一個“出入自在、無粘無縛”！試問面對修行的每一種方法或每一個階段，是否都宜具備這樣的無執態度呢？那是當然！也就是說，當我們在念經時宜如是，當我們在懺悔時宜如是，當我們修般若時，更何嘗不是宜如是呢？！

所以當大品般若經說：「菩薩依八背捨，逆順出入九次第定。」，我們就甚深明白，既然自在、既然無粘縛；那麼階梯可以拾級而上清掃，為了更清潔起見，當然也可順階而下；而不論上與下，下與上，都只是為了讓我們的修行品質更加的純淨、精萃；那麼，逆修九次第定或順修九次第定又有何不同呢？

尤其當九次第定與八背捨並修時，試想一切都已背捨，又何來逆順之分別呢？故知一切的修法都只

是因病予藥，都只是船筏；只要病能夠痊癒，只要船能夠帶我們到彼岸；那麼，吃藥的方式或船的樣式是什麼，又哪是我們需要特別在意或關切的部份呢？

又根據成實論與大毗曇論的說法：「因無漏心入八禪，緣真入滅，以為九次第定。」意思就是當修行人面對九次第定的修行時，從初禪到非想非非想定，都宜以“無漏心”來修，什麼是無漏心呢？也就是與無漏法相應的心態，什麼是無漏法呢？也就是無為法，無為即無所作為的心態，亦即無所得之心。這裡再次點明慧與定的密切關聯，可以說一切優良品質的禪定皆與智慧有極大的關聯，也就是說定慧等持的修行禪定，是最善巧的禪定修持法，面對九次第定修行時亦不例外。

什麼是“緣真入滅”呢？即以無漏心修八禪時，自然而然會與空性大智慧漸漸相應，終至圓滿，也就這裡所說之“真”。因為空義是至極的真理，而既已證得至極之真理，也就能緣起順緣證入滅受想定的最高禪定證量。

佛法是生命的真理、真相、真義、真道……我們宜以赤子般之真愛、純真、真樸去面對之、學習之、欣慕之、實踐之、圓滿之，則佛法幸甚！眾生幸甚！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

註釋之部

【次第】

梵語 anukrama。順序之意。為百法之一，二十四不相應行法之一。即一切有為法非同時俱轉，而有前後順序者，稱為次第。據大乘阿毘達磨雜集論卷二載，於因果一一流轉中，所假立之名，稱為次第。另據瑜伽師地論卷五十六舉出三種次第，即：(一)剎那流轉次第，又作諸行流轉次第，謂諸行之前後念相續流轉之次第。(二)內身流轉次第，謂一身中十時之次第。(三)成立所作流轉次第，謂身外器界之前後安布次第。上述三種次第，係依諸法流轉之分位而假立者，故非實法。此外，密教之修法、法會、行事等，記錄儀式之順序，亦稱為次第。如金剛界次第、十八道次第、尊勝佛次第、不動次第等，皆為其例。

【根本定】

又作根本禪、根本等至、八定根本、八根本定。略稱根本。四靜慮（四禪）與四無色定等八者各有根本定與近分定二種。身仍在欲界，未生於色界或無色界時，以其修行完全斷除下地之修惑，其所得之上地定，稱為根本定。然欲斷盡修惑以得此定殊非容易，故須先得準備行為（加行）之定，即雖未斷盡修惑，而可藉壓伏，以致得定，即為得根本定前在掙扎之位為近分定。此為根本定之入門。此復有八種，其中，初禪之近分，特稱為未至定。

【三種禪】

指三種禪定，即：(一)世間禪，乃色界、無色界之禪定，有二種：(1)根本味禪，有四

禪、四無量、四空等三品，合稱十二門禪。厭離欲界之散亂者修四禪，欲求大福者修四無量，厭色籠者修四空。(2)根本淨禪，逢佛之出世，聞佛之說法，則得依之而直發無漏智，故稱淨禪。亦有六妙門、十六特勝、通明禪三品，分別為慧性多者、定性多者、定慧均等者所修。(二)出世禪，有觀、練、薰、修四種：(1)觀禪，觀為觀照之義。明觀燭照不淨等之境，故稱為觀。有九想、八背捨、八勝處、十一切處四種。(2)練禪，練為鍛練之義，即九次第定，此禪由淺至深，順序鍛練四禪滅盡定，不雜異念，以無漏鍛練有漏，通達八地。(3)薰禪，薰為薰熟自在之義，如獅子奮迅三昧，能除異念之間雜，其順逆進退皆得隨意自在。(4)修禪，超越三昧，修治前定，使之精妙，可超越出入自在。(三)出世間上上禪，即地持經卷五所說之九種大禪：(1)自性禪，修觀心之實相，不外求。(2)一切禪，能得自行化他一切功德。(3)難禪，為深妙難修之禪。(4)一切門禪，一切禪定皆由此門而出。(5)善人禪，大善根之眾生所共修。(6)一切行禪，含攝大乘之一切行法。(7)除惱禪，除滅眾生之苦惱。(8)此世他世樂禪，令眾生悉得二世之樂。(9)清淨淨禪，惑業斷盡，得大菩提之淨報。

【滅盡定】

又作滅受想定、滅盡三昧。心不相應行法之一，俱舍七十五法之一，唯識百法之一。即滅盡心、心所（心之作用）而住於無心位之定。與無想定並稱二無心定，然無想定為異生凡夫所得，此定則為佛及俱解脫之阿羅漢遠離定障所得，即以現法

涅槃之勝解力而修入者。聖者遠離無所有處之煩惱，其定之境地可喻為無餘涅槃之寂靜；故為人無心寂靜之樂者，乃依修此定，即可生無色界之第四有頂天。諸宗派對此定有各種異說，如說一切有部主張此定別有實體；但經量部、唯識宗等不認其為實法，唯於心、心所不轉之分位假立此定，唯識宗且以為在此定中未斷滅阿賴耶識；分別論者則謂，入此定之聖者，其想與受已滅，然仍有細心未滅。另據宗鏡錄卷五十五所舉，滅盡定與無想定有四種不同：(一)證得者之異，即滅盡定為佛、羅漢所證出世間之定；無想定則為凡夫、外道所證世間之定。(二)祈願之異，即滅盡定者唯求出世功德；無想定者則求世間樂果。(三)感果與不感果之異，即滅盡定為無漏業，不感三界生死果報；無想定則為有漏業，能感無想天果報。(四)滅識之異，即滅盡定能滅除第六識，兼能滅第七識之染分；無想定僅滅除第六識分別之見，其他諸邪見尚未能斷盡。

【欲界定】

指屬於欲界之禪定。又稱欲定。關於欲界是否有定，有種種議論。或以欲界無禪定，唯有散心，故所謂欲界定，係指未至定，即入於初禪定之前的階段。或以欲界雖多散心，仍有少部分定心，取此少部分之定，稱為欲界定。以其定心不永續，消滅甚速，故又稱電光定。然成實論卷十一，則謂欲界有確實之禪定，能發出無動智。

【未至定】

又作未到定、未到地。於色界四禪定中，

即將發得初禪定之前的準備修行之定，稱為未至定。因取其尚未至根本定之義，故稱未至定。色界之四禪定與無色界之四無色定，每一禪定之自體皆稱為根本定，每一根本定之前有準備階段之近分定，故自斷欲界之修惑所發之禪定（初禪之根本定），乃至斷無所有處之修惑所得之禪定（非想處之根本定），共有八根本定，又由伏滅欲界煩惱而發得近似初禪根本定之禪定（初禪之近分定），乃至伏滅無所有處煩惱而發得近似非想處根本定之禪定（非想處之近分定），共有八近分定。然在八根本定與八近分定中，唯有初禪之近分定與其他近分定有相異之處，故立別名，特稱為未至定。

【中間靜慮】

又作中靜慮、中間禪、中間定、中定、中間三昧、靜慮中間。即初靜慮與第二靜慮中間之禪定。初靜慮為有尋有伺定（近分定與根本定尋與伺之心所相應），第二靜慮以上之七定為無尋無伺定（近分定與根本定尋與伺皆不相應），其間唯有伺之心所相應，尋之心所不相應之禪定，為無尋唯伺定，即勝初靜慮而不及第二靜慮，故稱為中間靜慮。修此定者能得大梵天之勝果，以於定中愛著其殊勝之德，故通於與貪煩惱俱起之味定，亦通於與有漏之善心相應之靜定、發得無漏智之無漏定。又中間靜慮尋伺之有無雖異於初靜慮，但能得大梵天王（初禪天之王）之勝果，故在四禪中，攝於初禪。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

趨於真理
只是升向更高層次
活向更高層次
如此而已

慧觀練習——

提起觀照

提起
提起觀照
觀照
一切掠過心中的
念頭
不論是正念
還是妄念
都觀照得
清清楚楚
明明白白
不批判
不分別
觀照只是觀照
維持這樣的狀態
越久越好

觀空練習——

直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有
空只是
這樣的狀態

一直
維持著
這樣的狀態
妄念仍然會
生起
但
妄念與這個狀態

並沒有牽扯
是妄念的心
去牽扯

所以
放掉
放掉
放掉心對妄念的牽扯
這就是空
就是本體
就是父母未生前的本來面目