

智慧如海



大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經 第三十四品 難信解品
(卷 229)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師 詮釋經義

第 224 講

(發表於1998年5月28日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十四品 難信解品

五根清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若五根清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。五根清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若五根清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

五根清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若五根清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P153 II 欄倒數12行～P155 III 欄倒數1行

佛開示：五根清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為五根、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是五根，即（一）信根（二）精進根（三）念根（四）定根（五）慧根。

五根的“根”，是能生的意思，因為由五根能生出一切善法的緣故。根據止觀輔行傳弘決卷

七之一說明，當修行人剛修道時，善芽微發；但是根尚未生，此時宜修五根使善根生，所以此五法稱為五根。五根又叫作“五無漏根”，因為此五者對於降伏煩惱、引入無漏聖道具有相當強大的增上作用，所以稱為五無漏根。

五根為三十七道品中的第四科，前面依序是四念住→四正斷→四神足→五根。以對治的眼光而言，信根↔不信、精進根↔懈怠、念根↔放逸、定根↔掉舉、慧根↔無明煩惱。是的，修行就是要把所有的不善消弭殆盡，把所有的善彰顯無遺；就以五根而言，好好修持信、精進、念、定、慧，就可有效的對治不信、懈怠、放逸、掉舉、無明煩惱。這樣生命就可以讓所有的不幸消逝無蹤，趨向幸福的生命狀態；因為不善法會造成不幸，善法會創造幸福；這是無可置疑的生命法則，值得我們深思、反省、改進、企及之。

什麼是信根？根據雜阿含經卷第二十六的說明：「於如來所起淨信心，根本堅固，餘諸天魔梵，沙門婆羅門，及餘世間，無能沮壞其心者，是名信根」。是的，不但是對如來生起了信心，而且是清淨無比；所以如同有根的樹木一樣，由於根莖深入地下，緊緊抓住大地泥土；所以任何的狂風驟雨都不能撼動樹木的根本；這樣的淨信也是鞏

固如是，因此不論是誰，即使是最善於摧逼蠱惑的天魔；或是地位崇高代表法的人；但只要是不如法，他都不會信心動搖；或者是各種世間法來嚴厲的考驗對於出世法的堅持；例如貧窮，沒有世間的任何成就，世人的懷疑、誤解、毀謗等，親眷的不支持、表面上作好事無好報、生重病、突然遭到不幸的事件……一切的一切，足以讓世間人呼天搶地、嚎啕大哭、怨天尤人、自艾自憐、憤世嫉俗、喪失鬥志……的種種世間不順、不利、不幸等等，都不能撼動如此鞏固的信心。

甚至世間法出現安逸、富貴、諂媚、高名、權位、美眷等更具誘惑的一切順境時；一個充滿淨信的修行人，還是一樣不改其志……通過了這一切一切的考驗，就是信根成就。

什麼是精進根？按該經的繼續說明是：「已生惡不善法令斷，生欲方便，攝心增進；未生惡不善法不起，生欲方便，攝心增進；未生善法令起，生欲方便，攝心增進；已生善法住不忘，修習增廣，生欲方便，攝心增進；是名精進根」。

此處精進根的內涵，可以說是四正斷的全部重現；由此可見善法間互相融攝的微妙性，所以可以說一善法中包含了一切善法，也可以說一切善法涵蓋了一一各善法；故佛

法真的是圓融無礙，方便善巧；一切的障礙或扞格不入，是修行人自己方便善巧不足的緣故。

是的，四正斷是精進的最完整內容，我們的生命就是要澈底的離開惡，澈底迎向善；四正斷正是這樣完備的法門，而朝向生命的完美真的是不容易的，所以絕對牽涉到實踐時的態度與決心，故誠如經文所不斷重複的「生欲方便，攝心增進」，面對生命中四個正確方向的努力，生起強大意欲成功的願望；但是這強大的力量是純淨的，因為包含了智慧，所以能夠方便善巧的去執行這強大的生命成長的努力；有了方便善巧，才不會食古不化，才不會執著深重，也才能真正的達成目的；所以“欲方便”之用字遣詞，是相當精準與貼切的。

“攝心增進”也是一樣的，當我們決定要成功時，我們必須收拾起一切放逸蕩樂的心，因為心如果還如猿馬般奔騰跳躍，那麼這樣的心的狀態，是沒有什麼集中力可言；而沒有集中力，也就沒有專注力，更影響後來的執行力，所以“攝心”是必要的調心功夫；至於面對四個正確方向的善法，則當然是努力越多越好，所以“增進”也是用得恰當，只有善法不斷的增加進步了，才是精進得法，也才能獲致理想的成

就。

此段經文中值得一提的是，四小段都是“生欲方便，攝心增進”，唯獨在第四小段“已生善法住不忘”特別多加了一句“修習增廣”。這是多麼深具振聾發聵的一句話啊！因為我們常常會誤解已經具備的善法或優點，是不會改變的；事實上，不然！不然！生命真是不容易啊！連維持原有的優點與利益，其實都是千難萬難的；就以人們最易理解的歷史而言，哪一個朝代能夠永遠守住？所以才有“打天下難，守江山更難”的說詞，故不僅開創難，守住成功不變易可以說也是困難重重啊！

所以此句才說“已生善法住不忘”，好一個“住不忘”，不但要安住、守住、停住、保住……還要念茲在茲、不可暫忘，更要修習增廣；因為“住不忘”與“修習增廣”事實上有層次的不同，“住不忘”主要是指已得的善法，真的是要好好守成，莫讓其失去，這是屬於鞏固根本的層次；至於“修習增廣”是以原有的狀況作為基礎，再讓原有的善，更加的廣大與增加——因為，完美是沒有止盡的。

所以，“修習增廣”真的是有甚深涵義啊！已有的善，還要常常的複習，才能不忘；已有的

善，還要不斷的修正，才能完美；而經過毫不懈怠的修正與複習，甚至重新學習的千錘百鍊，才能到達增加廣大的成功果實。就從這一句的內涵，我們已深切明白：佛法實在太了不起了，實在值得我們以全部的生命力去尊崇、讚歎、禮敬、尊重、實踐、完成之。

什麼是念根？按該經的繼續說明：「內身身觀住，殷勤方便，正念正智，調伏世間貪憂，外身內外身，受心法法觀念住，亦如是說，是名念根」。按照經文的說法，所謂的念根，就是四念住；四念住修行得力了，即如經文所描述“殷勤方便，正念正智，調伏世間貪憂”；殷勤就是勤快，也就是精進，足見一切的善法都必需包含精進才能成就；方便即善巧，亦即智慧，更見一切的善法都必需擁有智慧才能圓滿；而當精進與智慧具足時，才能讓修行人一直保持正念相續、正智鞏固的狀態。啊！好一個“正念正智”，事實上真是困難啊！生命如果都能保任在這樣的狀態下，是不會出問題的；生命之所以有問題，之所以會不幸福，最主要的原因就是失去了正念正智；但事實上，只有擁有了持續不斷的正念正智，我們才能遠離、也就是調治降伏一切的貪欲與憂愁。試想，當所有的貪欲之火不再灼燒我們，當所有的憂愁海水不再淹沒我們，

我們是多麼幸福的人啊！這也就是念根成就了。

什麼是定根？按該經的繼續說明：「離欲惡不善法，有覺有觀，離生喜樂，乃至第四禪具足住，是名定根」。所謂的定根，也就是四禪法；經文的「離欲惡不善法，有覺有觀，離生喜樂」，描述的就是初禪的境界，因為離開欲界的惡法，真的是一件快樂的不得了的事，心會有喜受，身會有樂受；所以與初禪境界相應的色界初禪天，又叫作「離生喜樂地」。初禪的證量能夠得到八觸、十功德，心能寂靜審慮；證得初禪後，便可以對治貪恚害尋、苦、憂、犯戒、散亂等五種修道的障礙。按經文的描述，由初禪乃至二禪、三禪、四禪的成就，就是定根成就。

所以什麼是定根成就已經很清楚了，就是証得初、二、三、四禪；而如果是初禪之前的欲界定，因為定功尚未鞏固深化，說不上根深蒂固，故不能成為定根的成就；所以唯有離開欲界強大貪欲憂惱束縛的色界禪定，才是真正紮實的禪定功夫，也才能定力深厚，不受一切的干擾與折磨，進而成就智慧。

什麼是慧根？按該經的繼續說明：「苦聖諦如實知，苦集聖諦，苦滅聖諦，苦滅道跡聖諦如實知，是名慧根」。按經文所說明慧根即如實知四聖諦，四聖諦的重心在於

一切是苦，而態度在於「如實知」。知的重點在於「如實」，如實即真相，故知一切的了知，都以真相為真正目標；因為如果知道的並非真相，這個知道實在是毫無意義可言，不如不知。故每一個修行人，最需要養成的良好修行態度就是：接納真相！如果是對的，我們就要義無反顧的去擁戴與實踐；如果是錯的，我們就要毫不猶疑的背棄與遠離。如果是自己對，就要溫柔的堅持；如果是自己犯錯，就要勇敢的承認錯誤，力求改進。因為，真相才是最重要的！！

佛法是務實的生命大學問，如果能以務實的態度去實踐五根——信根、精進根、念根、定根、慧根，則必能改善生命中種種不幸與不圓滿，而臻於幸福、喜樂、圓滿之境，值得你我共勉之！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

不要沮喪
無論發生了什麼不好的事情
都是學習
都是磨練
所以
不要沮喪
只要學習

慧觀練習——

放下一切的執著

放掉執著
放掉一切的執著

一切的執著
都消失了

一切的執著
都化成了過眼雲煙

一切的執著
都成為昨日黃花

一切的執著
都被拋到九霄雲外

一切的執著
全部都消失得無影無蹤

啊
沒有任何的執著
是多麼的
輕鬆
自在
逍遙
是多麼的沒有負擔
沒有障礙

請保持這樣的狀態
越久越好

觀空練習——

全身融入虛空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
全身融入虛空

《說明》
一切的本質
都是虛空
我們這寶貴的人身
亦不能例外
而這人身寶
與我們的關聯最親近
所以由之觀想起
也算是善巧的由身邊易著手的開始
觀想全部的身體
完完全全的融入了
廣大無邊的虛空
保任
越久越好

《叮嚀》
鞏固於空性
是修行中
最重要的實修重點
所以觀空練習
是非常重要的練習
能夠隨時想到就練習
是最好的狀態
而且越熟練越好
這樣才能修成成片
產生實修的效果而成就