

智慧如海



大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經 第三十四品 難信解品
(卷 230)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師 詮釋經義

第 225 講

(發表於1998年6月4日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十四品 難信解品

五力清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若五力清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。五力清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若五力清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

五力清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若五力清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P156 I 欄倒數5行～P158 II 欄倒數15行

佛開示：五力清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為五力、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是五力？就是（一）信力（二）精進力（三）念力（四）定力（五）慧力。是三十七道品中的第五科，前面依序是四念住→四正斷→四神足→五根→五力。很有意思的是，五根的內容與五力完全一樣，只有根與力不同而已；這在三十七道品中是獨

有的現象，可以說第四科與第五科完全一樣，只是一個強調“根”，另一個強調“力”。

這樣的重複，有什麼甚深含義在其中呢？第一個可以明白的就是：這五個修行重點實在太重要了，就是——信、精進、念、定、慧；因為不但可以各自成為綱領，還有次第修行的關聯：信→精進→念→定→慧⇒信心堅定→付諸努力的行動→時時刻刻都在努力→得到定力→澈見諸法的實相。

是的，五根或五力是充滿修行秩序意味的；因為只有一個人對於佛法的殊勝，生起了渴慕，生起了極大、極堅定的信心，才會願意無怨無悔的開始以全部的生命力去追求、去實踐、去經歷一切求道過程的艱辛險阻；而且不論遇到了什麼樣的挫折與考驗，由於內心堅定不移的信心，由於已經在努力過程中得到的心靈回饋，都支持著他念茲在茲、不敢暫忘的繼續前行。繼而因為依法而修，長養如山般的定力，最終由於一切的努力以及信、精進、念、定的種種功德而成就了大智慧。

而“根”與“力”到底有什麼不同呢？就是根是出生與增上的意思，代表修行的增進；力是力量、力用的意思，代表修行的得力。

力還有機能、能力的意思，也引申指思擇力與修習力，像十波羅蜜中，第九波羅蜜為“力波羅蜜”；即力到彼岸的意思，密教有十波羅

蜜菩薩與十波羅蜜相應，第九波羅蜜菩薩密號“勇力金剛”，位居胎藏界曼荼羅虛空藏院。如果對其真心奉持，有助於除滅下劣的意業種子，獲得思擇力與修習力；並且可以降伏諸煩惱、斷諸惑業，於修道時決定勝解，一切天魔惡友不能干擾，最終能獲證不退轉聖果，這就是力波羅蜜的不可思議聖境。

由此可知，五力之“力”，亦可解釋為強大勢能之意。例如信力，當一個人的信心堅定如磐石時，那真的是地老天荒、海枯石爛，他的堅貞信心都不會有所動搖；這樣的信心，不擁有強大驚人的力量與勢能也是不可能的啊！

五根與五力固有不同；但在某些究竟意義的角度也是統一的，例如宗鏡錄卷二十七即說：「信心堅固，湛若虛空，即五根五力」。這句話說得相當有意境，也相當有見地，以信心的純淨涵蓋了根與力的修行與成就。是的，五根與五力都是從信開始的，那麼當信心已經修煉得堅固明淨，湛然清澄宛若天空時；這其中自然而然包含了精進、念、定、慧。所以，因即是果，開始即是結束，一即是一切。

看完統攝根與力的經句，再來各別研究五力，首先我們再來深入的研究什麼是信力？大智度論卷十九說：「信心不動不轉，一心信依業果報，離諸邪見；更不信餘語，但受佛法，信眾僧。住實道中，直心柔軟能忍，通達無礙，不動不壞，

得力自在」。

“信心不動不轉”是指信心堅固到不會再動搖，也不會再退轉，這確實是信力已經成就的狀態，充滿了無比信心的強大勢能；至於“更不信餘語，但受佛法”，表達出對於佛法的忠貞信仰，所以佛法以外的種種言說，一概不信，只專一的信受佛法，這種忠誠於真理的態度，真是令人感動！因為只有忠於真理，才不會背棄真理，才會永遠堅定的守住光明、愛與智慧！

“住實道中，直心柔軟能忍”，因為信心清淨無比，所以澈見諸法實相；既澈見，又具信力，則安住真實道中；故信力圓滿，事實上一切皆已圓滿，連真實的第一義諦殊勝道亦能安住不動；所以心對於一切都不再受到幻相的干擾，能直接了然一切；這樣坦蕩面對萬事萬物的心，自然造就了柔軟能忍的人生風姿。為什麼柔軟呢？因為心像小孩子一樣直接、沒有心機；而你看小孩子的笑容都是最天真與線條柔和的，所以直心其實就是一顆柔軟的心；能忍什麼呢？安忍在真理的如如不動之境，因為柔軟，所以沒有了剛強的對立，因為已住實道，所以安於無生法忍，所以此能忍是法忍之忍，是無所忍之忍。

“通達無礙，不動不壞，得力自在”，當信心得力並且自在之

後，一切的歷緣對境，一切的人事物，都能以通達無礙的方便、善巧、圓融去面對了；這樣的信心，當然是不會傾動、也不會毀壞了。

什麼是精進力？該卷繼續說：「諸不善惡法，起令疾滅，未生者令不生；未生諸善法令生，已生令增廣。亦不惡不善法，亦不愛善法，得等精進，直進不轉。得正精進定心」此段就是再度肯定四正斷的內容；其實也就是精進的內容——不斷的朝向生命的真善美。而值得一提的是“亦不惡不善法，亦不愛善法，得等精進”；這是一句充滿晶瑩智慧的話，當一個人剛開始懂得分辨善與惡時，他可能會有矯枉過正的現象，就是對於善的特別的頌揚，甚至頌揚到過於溢美也在所不惜；相反的，對於惡的就特別的排斥，甚至到嫉惡如仇的地步。當然，善惡如此壁壘分明，是能明確的防止我們陷入善惡不分的生命混沌的狀態；但是任何的努力，如果到了爐火純青的階段，往往都不是如此表面激烈的，已修成一種悠遊的、豁達的、平等的人生態度。至於大精進也是一樣，最好的大精進一定包含了平等無分別的大智慧；而此句所提及的“等精進”，正是這樣的境界。

此段最後說“直進不轉，得正精進定心”，這句話用得真

是充滿了修行體驗；是的，當精進得力了，就在努力的這條千里馬大道上，直直的御風而行，永不再改變這樣精勤不懈的正確態度；而且定定的、穩穩的迎向生命的旭日初升！

什麼是念力？該卷繼續說明：「一心念諸法不生不滅，無作無說，為得無生智慧，具足諸佛法故；一心念不令聲聞、辟支佛心得入。常念不忘如是諸法甚深清淨，觀行得故，得如是自在念」。

“一心念諸法不生不滅、無作無說”，就是成就了念力，能夠專心一意持念第一義諦的空性，這就是最偉大的“念”，也就是成就之念。“為得無生智慧，具足諸佛法故；一心念不令聲聞、辟支佛心得入”。成就念力後，就具足了一切的佛法，甚深明白唯一佛乘的真義，所以一心一意安守大乘菩薩心，絕對不會退墮為小乘。“常念不忘如是諸法甚深清淨，觀行得故，得如是自在念”，念產生力量之後的特質就是：常念不忘。是的，對於善法，真的是要永不忘懷啊！這樣生命才不會失去明燈，才不會走錯方向。而且“常念”與“不忘”的是甚深清淨的一切佛法，真是殊勝、稀有難得，所以最後便能念念自在——不必刻意，也能念念不離佛法，這當然是成就念力的令人欣慕境界了。

什麼是定力？該卷繼續說明：「善取定相，能生種種禪定。了了

知定門，善知入定，善知住定，善知出定。於定不著不味，不作依止。善知所緣，善知壞緣，自在遊戲諸禪定，亦知無緣定，不隨他語。不專隨禪定行，自在出入無礙」。

“善取定相，能生種種禪定”，就是成就定力後，由於曾經下足了功夫，所以相當容易入定，而且熟悉各種禪定的狀況，例如四禪八定。“了了知定門，善知入定，善知住定，善知出定”。就是相當明白一切禪定的入手方法，而且非常嫻熟於如何入定、住定與出定，也就是整個禪定練習的開始與結束，流程都非常的清晰與熟練。“於定不著、不味、不作依止”好的禪定品質，一定包含了智慧，也就是包含了不執著的豁達態度——不著、味、依止。“善知所緣，善知壞緣，自在遊戲諸禪定，亦知無緣定，不隨他語”，就是每一個人的根器都是不同的，有的人適合修數息禪定，有的人適合修觀想禪定，都不一而足；但定力成就的人，就會相當明了自己的根器，所以善於選擇自己適合的禪定法門來修，所以能夠像遊戲般的悠遊輕鬆的遊歷諸禪定；至於與自己根器並不適合的法門，即使別人大力推薦，也不會為之所動，這樣善知自己根器的修法，才容易成就。

“不專隨禪定行，自在出入無礙”，意思就是定力成就的人，雖然時時可以入定，以禪悅為食；但

是他並不執著於此，而是相當善巧的隨遇而安；亦即能夠有因緣禪定時則禪定，若因緣不具足，也完全沒有依戀禪悅，更高一層次也可以說已到達“語默動靜體安然”的自在境界；故知最好的禪定，一定有大智慧，一定是定慧等持的具足狀態，才能夠“自在出入無礙”，這就是定力成就的圓滿寫照。

什麼是慧力？該卷繼續說明：「為盡苦，聖智慧成就。是智慧為離諸法，為涅槃。以智慧觀一切三界無常，為三衰、三毒火所燒。觀已，於三界中，智慧亦不著一切三界，轉為空、無相、無作解脫門。一心求佛法，如救頭然。是菩薩智慧無能壞者，於三界無所依，於隨意五欲中心常離。慧根力故，積聚無量功德，於諸法實相，利入無疑無難。於世間無憂，於涅槃無喜，得自在智慧」。

第一句“為盡苦，聖智慧成就”，這句話實在太令人感動了！短短數字，就把慧力成就的過程辛酸、動機偉大、智慧殊勝等求道、修道、成道的百感匯集了。是的，三界實在是太苦了；而到底什麼才能澈底的滅盡這樣漫漫無盡期的生死輪迴大苦呢？就只有成就神聖莊嚴的佛法大智慧了！！這不但是菩薩自度時的正知見，更是度盡天下蒼生時的動機與依憑！“是智慧為離諸

法，為涅槃”，接著就說明這樣的聖智慧是遠離了一切生滅有無的諸法，達到涅槃寂靜的快樂境界。“以智慧觀一切三界無常，為三衰、三毒火所燒”，這個世界最大的苦來自於無常，一切的快樂都將隨風而逝，一切的美滿都將成為過眼雲煙，而且一切的繁華都將落盡，證得聖智慧的智者便能清楚的觀察到，三界也許比我們的生命久長許多；但終也有劫火來燒，世界毀壞的時候；更何況我們的生之時就常常被一切的衰敗、貪瞋癡的毒火熾熱的燃燒著，所以如果已經真的如此苦不堪言，真的是要深觀無常，速求脫離啊！

“於三界中，智慧亦不著一切三界，轉為空、無相、無作解脫門”，慧力成就的人，雖然身處三界；但由於擁有大智慧，所以完全不執著於三界，更提昇為三解脫門的證量。“一心求佛法，如救頭然”，慧力中其實亦包含了強大的意願與念力，以及如喪考妣的急切大精進。“是菩薩智慧無能壞者，於三界無所依，於隨意五欲中心常離”，這樣的大智慧是無法毀壞的，已經出於三界，所以就算身相示現於五欲之樂中，可是內心卻永遠都是清淨無染的。“慧根力故，積聚無量功德，於諸法實相，利入無疑無難”，由於成就智慧的強大勢能與力用，而能廣大的利益

自己與眾生，於是累積了無量無邊的功德；對於諸法實相，亦得力於福德資糧，而能敏利深入善解，毫無疑問或困難。“於世間無憂，於涅槃無喜，得自在智慧”，多麼令人生命美感油然而生的一句話啊！是的，於世間已無憂愁，於解脫亦無特別的歡樂，這就是分別妄想的第七意識完全斷除的平等大智慧狀態，真是自在啊！生命至此，夫復何求？一切圓滿，一切具足！

以上大智度論的論文，主要是說明五根；但從很多角度來看，與五力的內容是無分軒輊的；而且在最後的段落亦畫龍點睛的說：「菩薩行是五根增長，能破煩惱，度眾生得無生法忍，是名五力。復次，天魔外道不能沮壞，是名為力」。足見當修行成就時，真的就是“破煩惱”的法喜輕安人生；而且還可以度化無量的眾生，得證殊勝的無生法忍，這就是五力成就；而且最後還再次強調這樣強大勢能成就力量，是天魔與外道任憑舌燦蓮花或威逼利誘都無法沮喪毀壞的，所以是名為“力”！

修行要得“力”！業“力”要化解！願“力”要實現！……我們會發現，不止是五“力”，在修行的路上，強大的力量是不可減免的；最起碼，我們要永遠不懈的保持精進“力”，才能順暢修行到彼岸！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

不要批判自己
無論自己做錯了什麼
都不要批判
但是要努力改進
面對錯誤
需要的是改進
不是批判

慧觀練習——

提起觀照

提起
提起觀照
觀照
一切掠過心中的
念頭
不論是正念
還是妄念
都觀照得
清清楚楚
明明白白
不批判
不分別
觀照只是觀照
維持這樣的狀態
越久越好

觀空練習——

直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有
空只是
這樣的狀態

一直
維持著
這樣的狀態
妄念仍然會
生起
但
妄念與這個狀態

並沒有牽扯
是心去牽扯

所以
放掉
放掉
放掉心對妄念的牽扯
這就是空
就是本體
就是父母未生前的本來面目