

智慧如海



大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經 第三十四品 難信解品
(卷 231)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師 詮釋經義

第 227 講

(發表於1998年6月18日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十四品 難信解品

八聖道支清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若八聖道支清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。八聖道支清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若八聖道支清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

八聖道支清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若八聖道支清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P161 I 欄12行~P163 II 欄8行

佛開示：八正道清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為八正道、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是八正道？即（一）正見（二）正思惟（三）正語（四）正業（五）正命（六）正精進（七）正念（八）正定。

八正道又稱作八聖道、八支正

道、八聖道分、八道行、八直行、八正、八道、八支、八法、八路。八正道是眾生從迷界此岸渡到悟界彼岸所採之力，故常被比喻成船或筏，因此也稱作八道船、八筏。而八正道之間息息相關，又宛如車輪的輻、轂、輞相互幫助車的轉動，所以又稱作八輪。而且是聖者遊行之所，故又稱作八遊行、八由行。

另外，與八正道相反的就叫作邪見、邪思、邪語、邪業、邪命、邪精進、邪念、邪定，稱為八邪、八邪行；以修行人而言，當然是要拼命行八正道，拼命遠離八邪行才能正確成就。

什麼是（一）正見？根據法界次第初門的說明是：「若修無漏十六行，見四諦分明，故名正見」。

就是修行人能夠以智慧修行四聖諦的十六行，得到遠離煩惱塵垢的清淨無染；十六行即是苦諦的非常、苦、空、非我，集諦的因、集、生、緣，滅諦的滅、靜、妙、離，道諦的道、如、行、出。如此實修，使可實證“四諦分明”，也就是對四聖諦的正知見了了分明；由此可見，正見要由實修而來，才能鞏固保任，這亦是正見中的正見啊！

什麼是（二）正思惟？大智度論卷十九說：「於諸法空無所得，住如是正見中，觀正思惟相。知一切思惟，皆是邪思惟，乃至思惟涅

槃、思惟佛，皆亦如是。何以故？斷一切思惟分別，是名正思惟。諸思惟分別，皆從不實虛誑顛倒故有，分別思惟相皆無。菩薩住如是正思惟中，不見是正是邪，過諸思惟分別，是為正思惟。一切思惟分別皆悉平等，悉平等故心不著；如是等名為菩薩正思惟相」。

意思就是真正的正思惟，是把空無所得的正見安住保任，更進一步說明“斷一切思惟分別”是真正的正思惟，所以不論是涅槃、佛……可以說一切的一切都不再思惟分別，也就是斷思絕慮的境界；也就是永嘉玄覺證道歌所說的“絕學無為閒道人”的況味；既無分別，則一切平等，所以能夠“平等故心不著”，也就是心自由解脫、無粘無縛。

有了這樣的正思惟，一個修行人才不會修偏，因為一切的修行障礙都來自於內心的執著，如果我們還有偏見，我們就一定會有偏行；如果我們還有偏思惟，我們就一定會走錯路、作錯事、說錯話……而沒有分別與執取的思惟，才是最公平、客觀、公正的思惟狀態，這樣才能讓我們通過正確的思惟流程，得到正確的答案；修行甚難；但也甚易，只要不偏離正道，一切皆可成就！

什麼是（三）正語？大智度論卷十九繼續說明：「正語者，菩薩知

一切語，皆從虛妄不實顛倒取相分別生。是時菩薩作是念：語中無語相，一切口業滅，知諸語實相，是為正語。是諸語等，無所從來，滅亦無所去，是菩薩行正語。諸有所語，皆住實相中說；以是故諸經說：菩薩住正語中，能作清淨口業。知一切語言真相，雖有所說，不墮邪語」。

“語中無語相，一切口業滅，知諸語實相，是為正語”此四句是此段的精華，意思就是語言也只是萬法中的一法，如果萬法的實相皆為空，那麼語言之法的實相當然亦為空；既為空，則無語言外相可言；所以不論我們說了什麼，誠如經文所說“知一切語言真相，雖有所說，不墮邪語”，因為只要是修行人都要努力穿越一切的外相，語言又何嘗不是外相之一呢？尤其是修行人與修行人之間，如果還有語言的詭曲、誤解、客套……那真的是枉為修行人了！若非如是，那麼，請問馬爾巴在怒罵密勒日巴時；五祖在言語上貶抑六祖為南蠻時；維摩詰居士在詰問刁難許多修行人時……難道他們的心中，都因為“不動聽”或“不慈悲”或“不善巧”的言語，而扭曲了內在的悲智嗎？哈哈……如果有人修行多年，還在言語上拘泥溫柔軟語，而極力排斥忿怒

尊的慈悲怒吼，有智之士實在無話可說，只能以大笑數聲來回答罷了！！？

什麼是（四）正業？該段繼續說：「正業者，菩薩知一切業邪相，虛妄無實，皆無作相，何以故？無有一業可得定相。問曰：若一切業皆空，云何佛說布施等是善業？殺害等是不善業？餘事動作是無記業？答曰：諸業中尚無有一，何況有三？何以故？如行時已過則無去業，未至亦無去業，現在去時亦無去業；以是故無去業。……如是等一切業空，是名正業。諸菩薩入一切諸業平等，不以邪業為惡，不以正業為善，無所作，不作正業，不作邪業，是名實智慧，即是正業。復次，諸法等中，無正無邪，如實知諸業。如實知己，不造不休，如是智人常有正業，無邪業，是名為菩薩正業」。

“一切業空，是名正業”是此段的重點；所以能夠“不以邪業為惡，不以正業為善；無所作，不作正業，不作邪業”也就是內在完全斷除了分別心，完全通達了無為法的奧妙；什麼是無為法呢？真的是外在什麼都不作了嗎？非也，非也，當然還是要作盡一切好事；只是這個“一切好事”的標準，完全要安立在內在的實智與實悲了，所以經文才接著說：“是名實智慧，即是正

業”。

什麼是（五）正命？該段繼續說：「正命者，一切資生活命之具，悉正不邪。住不戲論智中，不取正命，不捨邪命，亦不住正法中，亦不住邪法中。常住清淨智中，入平等正命，不見命，不見非命。行如是實智慧，以是故名正命」。

“一切資生活命之具，悉正不邪”，這句話已經清楚的說明一個修行人絕對不可以靠惡法來生活，一定要過正派的資生活命生活；但是內在的狀態呢？一句“住不戲論智中”就已經說明的非常清楚；什麼是戲論？就是言不及義。什麼是佛法之大義？即是空性。也就是說凡是不符合空義即是戲論，那麼相反的——不戲論智，當然就是空性的大智慧了；如果能夠安住空義；當然也就能夠“不取正命，不捨邪命，亦不住正法中，亦不住邪法中”；這樣的對仗句，無非也是標指出不執取兩邊的中道智慧。所以此段結語才說“如是實智慧，以是故名正命”，不但是澈見諸法實相之實，更是大真實之實，故一切的智慧一定要符合真實、實在、實相、老實……才是真正的智慧，也才可以依憑，也才能成真為“正道”。

什麼是（六）正精進？法界次第初門說：「以無漏智慧相應，勤精進修涅槃道，是為正精進」。

這是再清楚不過了，精進一定要方向正確才值得精進，不然不如不要精進，例如磨羅真的個個都很精進；可是諷刺的是，卻是於奪人法身財之惡法十分精進，那麼這樣的精進真的不如不要精進了；又如造業之人，造業十分精進，行善卻十分不精進，那麼造業之精進，也真的不要精進好了；因此經文所說“與無漏智慧相應”實在是切中要害之語。

至於目的也是再清楚不過了——“修涅槃道”。是的，佛法的終極目的真的只是解脫生死輪迴，也就是證入寂靜涅槃，這個目的是一日都不能暫忘，也一日都不能不精進去實踐的；當方向與目的都完全正確了，這才是真正的“正精進”。

什麼是（七）正念？該段繼續說：「以無漏智慧相應，念正道及助道法，故名正念」。

又是“以無漏智慧相應”，果然智慧是統攝一切的；當安立智慧為眼目的地位後，再念念不忘的修行，就是正念了。什麼是正念的內容呢？即八正道及四念住、四正斷、四神足、五根、五力、七等覺支。事實上，能夠憶持不忘三十七道品的完整內涵，還真是不容易啊！但不論是正道或是助道法，能夠正確無誤，毫無疑念的清淨憶持，是真正的正念成就了。

什麼是（八）正定？該段繼續說：「以無漏智慧相應入定故，故

名正定」。

最後還是以“無漏智慧相應”為重心，足見智慧之須臾不可離開；這樣必定是定慧等持之定，是最完美的禪定狀態；而正定置於八正道之最後，必有其深意，也就是三十七道品一路行來，終於“正定”；足見定力深厚鞏固之重要，事實上修行人對於一切善法真正必須堅持到底，才能真正的究竟成就，因為就算已經修至無色界的最後一天；可是如果在此放棄了，那麼沒有出三界還是最殘酷的現實；而這樣的堅持，也真的就是“定”的顯現啊！

我們修行人，既已入道，就希望能夠成道；但是真的必須一直行於正道啊！然而，修道者多如過江之鯽，成道者少如鳳毛麟角，這是千真萬確的事實啊！但是菩薩大丈夫，你到底要作過江之鯽，還是鳳毛麟角呢？真的是要甚深思惟啊！但是成道又真的如是困難嗎？事實上亦不盡然，只要我們永遠記得——善良。那麼無論任何風雷火電、雷霆萬鈞的考驗來臨，我們終究是能過關的！！！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

註釋之部

【無漏】

「有漏」之對稱。漏，為漏泄之意，乃煩惱之異名。貪、瞋等煩惱，日夜由眼、耳等六根門漏泄不止，故稱為漏。又漏有漏落之意，煩惱能令人落入於三惡道，故稱漏。因之稱有煩惱之法為有漏；稱離煩惱垢染之清淨法為無漏，如涅槃、菩提，與一切能斷除三界煩惱之法，均屬無漏。

【無漏九地】

指色界四禪天中之未至定、中間定、四根本定，以及四無色定中之下三無色定（不包括有頂天）等九地。此九地雖皆屬有漏定，但其境地乃為生起無漏定之強力依處，亦為無漏正智之所依，故稱無漏。於小乘，認為欲界及無色界之有頂天皆無無漏法，此因前者為「散地」之故，後者以微細味劣之故。又二禪以上之近分定，所以無無漏法，乃因其無厭背自地之法。然大乘於有頂天尚有「遊觀無漏」之說，此則異於小乘所說。

【無漏因】

指能招感無漏果報之業因。即能證得涅槃果之無漏清淨之戒、定、慧。相當於四諦中之道諦。大毘婆沙論卷一八九：「謂知一切法，當言苦智。（中略）謂知擇滅作滅等四行相，當言道智。謂知無漏五蘊作道等四行相，不說餘智者，亦如前釋，顯自性已。」

【無漏定】

意譯無漏等至。指於出世間無漏心所得之禪定。又作出世間定、出世間禪。出世間，為無漏之別稱。俱舍論等謂於未至定、中間定、四根本靜慮（即四根本

定）、下三無色定等九地能生起無漏定。然唯識家僅以第四靜慮地所起之大乘光明定、集福王定、賢守定、健行定等四定為無漏定。釋禪波羅蜜次第法門卷五將禪分為世間禪、亦世間亦出世間禪、出世間禪、非世間非出世間禪四種。出世間禪有九想、八念、十想、八背捨、八勝處、十一切處、九次第定、師子奮迅三昧、超越三昧等。

【無漏果】

指由無漏因所證得之果德。即四諦中滅諦之涅槃。又指阿羅漢果。大毘婆沙論卷一二三：「『頗有業有漏無漏果耶？』答：『有，謂離繫果。』」

【無漏法】

為「有漏法」之對稱。指遠離煩惱垢染之清淨法。俱舍論卷一：「虛空等三種無為及道聖諦，名無漏法。所以者何？諸漏於中不隨增故。」即虛空、擇滅、非擇滅等三種無為法，及七覺支、八正道等道聖諦之法，皆無「隨增」煩惱，故稱無漏法。其中，擇滅無為，為滅諦涅槃之道果，以離繫（遠離煩惱之繫縛）為性；非擇滅無為，由於緣缺，永遠障礙未來法之生起；虛空無為，僅以無礙為性，皆無作用，非諸漏隨增之依處，故皆為無漏法。此即無為之無漏法。又道諦三十七品為有為法，其中，唯有七覺支、八正道屬於無漏法，其餘之四念住等皆通於有漏與無漏之法。此外，說一切有部於十八界中，以意、法、意識等後三界通於有漏與無漏法，而以五根、五境、五識等前十五界為有漏法；此部並認為，佛之生身為他所緣，起隨增煩惱，故為有漏法，而非無漏法。然於大眾部等，則認為佛身永斷煩惱習氣，與十八界同為無漏法。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

改進缺點
千難萬難
唯有懺悔
不斷的懺悔
唯有精進
不斷的精進
唯有原諒
不斷的原諒
唯有包容
不斷的包容
才能澈底
改變如影隨行的缺點

慧觀練習——

心念止息

全身放鬆
心念止息
在這樣的狀態下
沒有任何的干擾
沒有任何的負擔
一切的念頭
都停止了
一切的分別
都停止了

觀空練習——

直接觀空

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》

直接觀空

《說明》

什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有

觀空

直接觀察空

觀察空到底是什麼樣的狀態

用直覺

不要用任何的思考

只是用直覺

去觀察

一個妄念止息的狀態

然後

盡量保持在這樣的狀態

愈久愈好