

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經 第三十四品 難信解品  
(卷 232)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師 詮釋經義

第 229 講

(發表於1998年7月2日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

### 第三十四品 難信解品

無相解脫門清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若無相解脫門清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。無相解脫門清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若無相解脫門清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

無相解脫門清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若無相解脫門清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P166 欄7行~P169 欄8行

佛開示：無相解脫門清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為無相解脫門、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是無相解脫門？法界次第初門卷中說：「云何名無相

解脫門，觀男女相、一異相等，是相中求實皆不可得，故無相，所以者何，若諸法無我、我所故空，空故無男無女、一異等法，我、我所中，名字是異，以是故，男女一異等相，實不可得，能如是通達者，是為無相解脫門」。

意思是說，當我們要了解什麼是“無相解脫門”時，可以從我們最熟悉的一切外相來觀察起，例如男女不同的二種相；以及一切各自不同的種種相，例如大自然中的風雷火電、雲雪日月……可以說這個宇宙的森羅萬象，多如夜空中的繁星，數也數不完，看也看不盡；但是如果我們仔細的去探索這一切一切背後不變的本質，再加上努力不懈的實修過程，我們會得到非常珍貴而稀有難得的萬事萬物之真相——空。

因為在觀察的過程中，我們會發現，不論外相如何的千變萬化，背後似乎有一個永恒不變的；當我們經過紮實的修行過程，我們就會更進一步的發現：這永恒不變的就是萬事萬物背後的本質——也就是空性。所以真的如經文所說：“是相中求實皆不可得”，因為既然只有本質不變，那麼只有本質是實；而外相無論看起來多麼的炫目瑰麗，變化奇巧，畢竟都是不實的因緣聚

散生滅，故毫無實相可言；外相既無實相可言，故無真正的外相可言，亦即“無相”。

所以，穿越了外相，就會到達諸法的本質：空。所以諸法也沒有我、我所可言；既沒有任何的相待，則誠如經文所言：「諸法無我、我所故空」；則由本質的角度再來觀察男女、一異等法，就會得到同樣的答案——“空故無男無女，一異等法”。

前段是由外相→本質，後段是由本質→外相；前段透過觀察男女等外相，去了解背後的本質；後段則是先安住好本質，再觀察一切外相時，也就完全不會被混淆了；所以這樣的了解是相當精密與完備的。也就是說不論由穿越外相來了解本質，或是由了解本質來破除外相；得到的答案都是一樣的：外相千變萬化，是無常生滅法；本質是常一不變，是永恒無漏法。

所以經文接著清楚的界定：“我、我所中，名字是異，以是故，男女一異等相，實不可得；能如是通達者，是為無相解脫門”。所謂的“通達”，就是呼應到前二段，也就是修行人在面對一切變化萬端的外相中，皆可穿透而到達——空；反過來說，由於一直安住於空，也不會被一切繽紛奪目的外

相矇昧於真相——空。這樣正反的試煉，都能通過時，就是“通達”，也就是通過了“無相解脫門”。

另外，瑜伽師地論卷第八十七說：「無相解脫門為依止故，說名為住，於彼愛樂數修習故，得善解脫，一切隨眠永滅盡故，心善解脫，從是已後逮得恒住，雖住諸行而無所畏，已得諸蘊任運而滅，餘因斷故無復更生，彼有漏識田永滅已，遍於十方皆無所趣」。

意思是說當一個修行人依止了無相解脫門，就是安住於空性勝義諦了；再加上善根深厚的非常樂在其中的勤於修習，便能證得自由解脫的證量；而且一切的煩惱纏縛都永久滅除殆盡，心不但安住於空，而且能善巧入空而時時得到解脫狀態；如是日久功深，空性鞏固深廣，便能夠分分秒秒不離開空性，能夠恒常安住於空性，亦即安住常寂光淨土，那麼便能夠在一切的因緣現前的和合境界中無所畏懼；這是非常不容易的一件事，因為所謂的“雖住諸行而無所畏”，也就是在一切一切的好壞、是非、善惡、榮辱、得失、尊卑、美醜、高下……的種種一切法、一切

境、一切外相中、毫無畏懼，也就是心裏不被外相影響一絲一毫；例如在一切都好的順境中，他不會失去心中的悲智；但如果外境變得惡劣不堪，甚至受盡了冷暖；他還是安住內心的悲智，無所憂懼；這就是得到無相解脫大智慧的生命大安穩風範，值得猶在三界一切相中沉浮、顛沛流離的人兒甚深欣慕、效法之。

這樣幸福的修行人，色、受、想、行、識五蘊都已經在行一切善法，遠離一切相的修證中，隨緣任運、自然而然的謝滅，甚至一切的三界生死之因都永不復再生出，即是澈底圓滿的“隨緣消舊業，不再造新殃”，也就是於生死大海完全出離上岸的“不受後有”之大自在、大至樂者。

且由於一切有漏之識都永恒的斷滅，完全的證入清淨的安摩羅識，也就是第九識，即無漏識，亦即轉識成智、圓滿成就；此時法身現前，空有雙泯，頂輪千瓣蓮花盛開，實為宇宙最神聖莊嚴之事；而這自由自在之法身，非空非有，無形無相，自由解脫於一切三世十方之時間空間，時空粉碎，大地承平，故亦無方所或所趣之方位可言，一切皆解脫，一切皆自在，即是圓滿成就了

“無相解脫門”，堂而皇之入了寂靜大樂、莊嚴無比之涅槃城。

事實上，空＝無相＝無願。所以無相就是解脫的關鍵：空義；因此，如果以無相的方式，套用在任何的修行上，都可以讓我們成就，例如：無相布施、無相懺悔、無相六度波羅蜜……所以，無相，是一個可以修行成就的萬用法則；因此，可以歸納公式如下：

無相＋任何法門＝解脫成就

大寶積經卷五說：「一切諸法本性皆空，一切諸法自性無性。若空無性，彼則一相，所謂無相。以無相故，彼得清淨。若空無性，彼即不可以相表示。」

就是從諸法的本性來再一次說明：一切諸法皆空無性；那麼所有的萬法都在這本性皆空的部分全部統一：無二無別了，既如此，則諸法可以歸納成一個相→無相。

無相，如果能識得其中真義，並且能夠在一切的狀態中都保任得了了分明；那麼，這是一個必定解脫的修行人，因為他已經清楚明白的掌握了生命中最重要的一件事——空義。

以一個修行的人而言，如果了悟了空，他才是一個真正的修行人，他的修行之路是寬廣的；相反的，如果一個修行人一輩子都不曾了悟

空；那麼，說得嚴格一些，他等於這輩子壓根兒沒有修行過。

為什麼空性是這麼高下立判的分水嶺呢？因為這個虛幻的世界實在太逼真了，如果我們不懂得空，就等於沒有醒過來，那麼一個夢遊的人，無論作了什麼，都還是在作夢；相反的，如果懂了空性，就等於醒過來了，那麼，無論作什麼都是對的；這樣的比喻，應該是相當清晰了。

所以，只要我們尚未醒來，我們就還活在被一切外相迷惑的愚昧境界裡；相反的，只要我們明白了空性，也就是完全不再受到任何外相的迷惑；那麼，我們是真正懂了無相，也就是真正懂了空性。

空，也就是無相，到底有多麼、多麼、多麼的重要呢？可以說懂了無相，生命就進入光明；相反的，如果不懂無相，生命等於永遠在黑暗中無助的囚困著，難以出離。

另外，按北本大般涅槃經卷三十師子吼菩薩品的說法，涅槃無色相、聲相、香相、觸相、生相、住相、壞相、男相、女相等十相，所以涅槃又稱為無相；因此涅槃=無相，無相=涅槃。

事實上，解脫有多門，不只是空、無相、無願三解脫門能夠到達涅槃城；一切與空相應的法門都能

夠達成這樣的理想。所以，解脫生死輪迴的關鍵再清楚不過了，就是——般若空慧。

所以，慈悲的菩薩們啊！不忍坐視濁世滔滔嗎？立志要在末世的黑暗中點燈嗎？渴慕成為大成就者嗎？……現在，就在現在，就要成就！否則一切的理想，都是空談、都是癡人說夢；至於如何當下成就呢？就是全神貫注在當下的一秒，然後迸發出全部的生命力去——與空相應！！！一切的佛法都通往最終的目的：悟空！所以，不用擔心到底悟空沒有，重點在於有沒有用雷霆萬鈞之力去分分秒秒執行現在修的心地法門；因此，念佛也好、持咒也好、觀全身如透明水晶也好……只要全心全意的拼卻一生的力量去修；那麼，必定能夠掙脫業力網的強大束縛，讓法身慧命滋長強大，讓自己成為堅守誓願的優異菩薩。不要再蹉跎了，真的不要再蹉跎了，就在當下，堅定的告訴自己——當下成就！！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

## 註釋之部

### 【無相心地戒】

全稱無相金剛心地戒、無相戒。為大乘戒，以離一切定相堅固不壞之佛心為戒體。戒相有梵網經之十重四十八輕戒。此為禪門正傳之佛戒。而天台宗所傳之戒，稱圓頓無作戒；密宗所傳之戒，稱祕密三摩耶戒；各家皆以其宗義而稱其所傳之戒。

### 【無相方便地】

即大乘起信論所立菩薩十地中之第七地遠行地。因此地之無相觀尚有加行方便之功用，故稱無相方便地。若至第八地以上，則於無相無方便功用。

### 【無相好佛】

簡稱無相佛。指身雖不具佛之三十二相好，而其德與佛同等者。如尊者優婆鞠多，於佛滅後百年出世，為付法藏之第五祖，時人尊崇其德，號為無相好佛。

### 【無相安樂行】

為「有相安樂行」之對稱。天台宗以理觀為無相安樂行，事誦為有相安樂行。此乃天台宗基於普賢觀經之說，及據南嶽慧思之四安樂行偈文而立。

普賢觀經：「樂得六根清淨者，當學是觀，此觀功德除諸障礙，見上妙色；不入三昧，但誦持故，專心修習，心心相次，不離大乘，一日至三七日，得見普賢。」

由上所述，可知無相安樂行，係內在之修法，如修止觀等，以入於心相寂滅、畢竟不生之禪定三昧中；有相安樂行，則不入於禪定三昧中，而以一心誦念法華經之文字為修行。此二者乃殊途同歸之修法，若精進勤修而不懈怠，則不論無相或有相，皆得見普賢上妙之身。

### 【無相真實】

又作真空妙有、無相真有、無相如常、情無理有。即指法相宗所說三性中之「圓成實性」。圓成實性係遠離「我」、「法」二執所顯現之真理，以此真如之理具空（無相）、有（真實）二義，故稱無相真實。無相，謂圓成實性真如之理，離一切妄想，於增益損減無執著，而不偏於空，乃中道之空。真實，謂其理常住不變，不生不滅，而不偏於有，乃中道之有。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



## 清心小語

不斷的改進  
不斷的改進  
不斷的改進……  
直到完美為止

## 慧觀練習——

### 提起觀照

提起  
提起觀照  
觀照  
一切掠過心中的  
念頭  
不論是正念  
還是妄念  
都觀照得  
清清楚楚  
明明白白  
不批判  
不分別  
觀照只是觀照  
維持這樣的狀態  
越久越好

## 觀空練習——

### 直接觀空

《知見》  
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》  
直接觀空

《說明》  
什麼也不想  
只是看著  
這樣的狀態  
不是全部都沒有  
空只是  
這樣的狀態

一直  
維持著  
這樣的狀態  
妄念仍然會  
生起  
但  
妄念與這個狀態

並沒有牽扯  
是妄念的心  
去牽扯

所以  
放掉  
放掉  
放掉心對妄念的牽扯  
這就是空  
就是本體  
就是父母未生前的本來面目