

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

第十五品 辯大乘品(一)

(卷 51~56)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 22 講

2013年8月25日

(郭韻玲 老師 講解於1993年9月16日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

## 第十五品 辯大乘品(一)

本品主要說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

爾時。具壽善現白佛言。世尊。云何當知菩薩摩訶薩大乘相。云何當知菩薩摩訶薩發趣大乘。如是大乘從何處出。至何處住。如是大乘為何所住。誰復乘是大乘而出。佛告善現。汝問云何當知菩薩摩訶薩大乘相者。謂六波羅蜜多是菩薩摩訶薩大乘相。何等為六。謂布施波羅蜜多。淨戒波羅蜜多。安忍波羅蜜多。精進波羅蜜多。靜慮波羅蜜多。般若波羅蜜多。善現白佛言。世尊。云何菩薩摩訶薩布施波羅蜜多。佛言。善現。若菩薩摩訶薩發應一切智智心。大悲為上首。以無所得而為方便。自施一切內外所有。亦勸他施內外所有。持此善根與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。善現。是為菩薩摩訶薩布施波羅蜜多。善現白佛言。世尊。云何菩薩摩訶薩淨戒波羅蜜多。佛言。善現。若菩薩摩訶薩發應一切智智心。大悲為上首。以無所得而為方便。自住十善業道。亦勸他住十善業道。持此善根與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。善現。是為菩薩摩訶薩淨戒波羅蜜多。善現白佛言。世尊。

云何菩薩摩訶薩安忍波羅蜜多。佛言。善現。若菩薩摩訶薩。發應一切智智心。大悲為上首。以無所得而為方便。自具增上安忍。亦勸他具增上安忍。持此善根與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。善現。是為菩薩摩訶薩安忍波羅蜜多。善現白佛言。世尊。云何菩薩摩訶薩精進波羅蜜多。佛言。善現。若菩薩摩訶薩。發應一切智智心。大悲為上首。以無所得而為方便。自於六波羅蜜多勤修不息。亦勸他於六波羅蜜多勤修不息。持此善根與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。善現是為菩薩摩訶薩精進波羅蜜多。善現白佛言。世尊。云何菩薩摩訶薩靜慮波羅蜜多。佛言。善現。若菩薩摩訶薩。發應一切智智心。大悲為上首。以無所得而為方便。自能巧便入諸靜慮無量無色。終不隨彼勢力受生。亦能勸他入諸靜慮無量無色同己善巧。持此善根與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。善現。是為菩薩摩訶薩靜慮波羅蜜多。善現白佛言。世尊。云何菩薩摩訶薩般若波羅蜜多。佛言。善現。若菩薩摩訶薩。發應一切智智心。大悲為上首。以無所得而為方便。自能如實觀一切法性。於諸法性無所執著。亦勸他如實觀一切法性。於諸法性無所執著。持此善根與一

切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。善現。是為菩薩摩訶薩般若波羅蜜多。善現。當知是為菩薩摩訶薩大乘相。

P290 I 欄倒數4行~III欄16行

本品開宗明義就點出要探討的重點是(一)大乘相(二)發趣大乘(三)大乘從何處出、至何處(四)大乘為何所住(五)誰復乘是大乘而出。

此段經文由善現菩薩善巧的提出五個重點向佛陀請教，佛陀則根據這五個重點，非常有條不紊的予以系統性的回答，結構嚴密，詳細完備，令人收獲良多。佛陀首先針對「大乘相」這個重點來回答，說明六度即大乘相，然後以「發應一切智智心、大悲為上首，以無所得而為方便」作為前提，然後一一說明六度的特性，最後都是「持此善根與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提」。布施：自施一切內外所有，亦勸他施內外所有；持戒：自住十善業道，亦勸他住十善業道；安忍：自具增上安忍，亦勸他具增上安忍；精進：自於六波羅蜜多勤修不息，亦勸他於六波羅蜜多勤修不息；禪定：自能巧便入諸靜慮無量無色，終不隨彼勢力受生，亦能勸他入諸靜慮無量無色同己善巧；般若：自能如實觀一切法性，於諸法性無所執著，亦勸他如實觀一切法性，於諸法性無所執著。

能夠內外都無所吝惜的布施，確實是相當不容易的一件事，而此段經文提及的「一切內外所有」，其實已經

是毫不牽掛於任何有形或無形的牽絆，已經是一個完完全全自在解脫的人，這樣的布施是最完整的布施，而且難得的是，不但是自己如是作，也教導別人如是作。十善業道是善業的聚合，能夠全部作到，已是一個相當完美的人，而且難得的是，不但是自己如是作，也教導別人如是作。所謂的「增上安忍」是代表非常有力量的安忍功夫，一切的成就，其實都跟力量，也可以說成能量有關，力量或是能量越大，越能夠產生作用，故增上安忍是一種十分有能量的持戒狀態，是非常有持久、恆心、耐心、毅力等美德的滙聚，所以這樣的持戒，易帶來極大的利益，而且難得的是，不但自己如是作，也教導別人如是作。精進就是把有限的時間、體力、能力、金錢……作最有效率的使用，而效率就牽涉到方向的問題，於正確的方向精進才是真正的精進，如果走錯了方向，就算是再精進也不能算是精進，所以此段經文很清楚的說明是於「六波羅蜜多」精進，而且難得的是，不但自己如是作，也教導別人如是作。禪定是成就不可或缺的證量，而且必須修行到巧便入出諸禪定境界的程度，因為這樣才不會受到各種境界的束縛，才是真正最好的禪定，而一個菩薩即必須修禪定修行至如此境界，才能真正有所進步，進而長養智慧，故禪定功夫宜多練習才能純熟，此處難能可貴的是，不但自己如是作，也教導別人如是作。般若的重心即如實觀一切法性，因為唯有透澈的了解了諸法實相，才能真正算是一個有智慧的

人，才能真正明白一切的虛實，一切的奧祕，而且真正了解的人，也同時是一個不執著的人，執著最主要還是在於對實相的矇蔽，只要明白實相，就容易離開一切的執著了。此處難能可貴的是，不但自己如是作，也教導別人如是作。

此段經文，在說明六度時，都有一個共同的特點，即“不但自己如是作，也教導別人如是作”，這個就是菩薩道的精神，即不論作任何好事，得到任何的好處，不忘記與別人共享，故菩薩摩訶薩的胸懷是令人感動的，他的眼中，不再只有個人的得失、名利、權力、兒女情長……而是始終不忘“六道眾生互為眷屬”，時時想利益別人，這樣的人，猶如人間的光明，驅散黑暗，帶來溫暖與希望。這樣的人，是真正單純、喜悅、光明、美好、莊嚴……的實際展現，值得每一個修行人效法之。

復次。善現。菩薩摩訶薩大乘相者。謂內空外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空是菩薩摩訶薩大乘相。善現白佛言。世尊。云何內空。佛言。內謂內法。即是眼耳鼻舌身意。此中眼由眼空。何以故。非常非壞本性爾故。耳鼻舌身意。由耳鼻舌身意空。何以故。非常非壞本性爾故。善現。是為內空。善現白佛言。世尊。云何外空。佛言。善現。外

謂外法。即是色聲香味觸法。此中色由色空。何以故。非常非壞本性爾故。聲香味觸法。由聲香味觸法空。何以故。非常非壞本性爾故。善現是為外空。善現白佛言。世尊。云何內外空。佛言。善現。內外謂內外法。即是內六處外六處。此中內六處。由外六處空。何以故。非常非壞本性爾故。外六處由內六處空。何以故。非常非壞本性爾故。善現。是為內外空。善現白佛言。世尊云何空空。佛言。善現。空謂一切法空。此空由空空。何以故。非常非壞本性爾故。善現是為空空。善現白佛言。世尊。云何大空。佛言。善現。大謂十方。即是東南西北四維上下。此中東方由東方空。何以故。非常非壞本性爾故。南西北方四維上下。由南西北方四維上下空。何以故。非常非壞本性爾故。善現。是為大空。善現白佛言。世尊。云何勝義空。佛言。善現。勝義謂涅槃。此勝義由勝義空。何以故。非常非壞本性爾故。善現。是為勝義空。善現白佛言。世尊。云何有為空。佛言。善現。有為謂欲界色界無色界。此中欲界由欲界空。何以故。非常非壞本性爾故。色無色界由色無色界空。何以故。非常非壞本性爾故。善現。是為有為空。善現白佛言。世尊。云何無為空。佛

言。善現。無為謂無生無住無異無滅。此無為由無為空。何以故。非常非壞本性爾故。善現。是為無為空。善現白佛言。世尊。云何畢竟空。佛言。善現。畢竟謂諸法究竟不可得。此畢竟由畢竟空。何以故。非常非壞本性爾故。善現。是為畢竟空。善現白佛言。世尊。云何無際空。佛言。善現。無際謂無初中後際可及無往來際可得。此無際由無際空。何以故。非常非壞本性爾故。善現。是為無際空。善現白佛言。世尊。云何散空。佛言。善現。散謂有放有棄有捨可得。此散由散空。何以故。非常非壞本性爾故。善現。是為散空。善現白佛言。世尊。云何無變異空。佛言。善現。無變異謂無放無棄無捨可得。此無變異由無變異空。何以故。非常非壞本性爾故。善現。是為無變異空。善現白佛言。世尊。云何本性空。佛言。善現。本性謂一切法本性。若有為法性。若無為法性。皆非聲聞所作。非獨覺所作。非菩薩所作。非如來所作。亦非餘所作。此本性由本性空。何以故。非常非壞本性爾故。善現。是為本性空。善現白佛言。世尊。云何自相空。佛言。善現。自相謂一切法自相。如變礙是色自相。領納是受自相。取像是想自相。造作是行自相。了別

是識自相。如是等若有為法自相。若無為法自相。此自相由自相空。何以故。非常非壞本性爾故。善現。是為自相空。善現白佛言。世尊。云何共相空。佛言。善現。共相謂一切法共相。如苦是有漏法。共相無常是有為法共相。空無我是一切法共相。如是等有無量共相。此共相由共相空。何以故。非常非壞本性爾故。善現。是為共相空。善現白佛言。世尊。云何一切法空。佛言。善現。一切法謂五蘊十二處十八界若有色無色有見無見有對無對有漏無漏有為無為法。此一切法由一切法空。何以故。非常非壞本性爾故。善現。是為一切法空。善現白佛言。世尊。云何不可得空。佛言。善現。不可得謂此中一切法不可得。若過去不可得。未來不可得。現在不可得。若過去無未來現在可得。若未來無過去現在可得。若現在無過去未來可得。此不可得由不可得空。何以故。非常非壞本性爾故。善現。是為不可得空。善現白佛言。世尊。云何無性空。佛言。善現。無性謂此中無少性可得。此無性由無性空。何以故。非常非壞本性爾故。善現。是為無性空。善現白佛言。世尊。云何自性空。佛言。善現。自性謂諸法能和合自性。此自性由自性空。何以故。非常非壞本性爾

故。善現。是為自性空。善現白佛言。世尊。云何無性自性空。佛言。善現。無性自性謂諸法無能和合性。有所和合自性。此無性自性由無性自性空。何以故。非常非壞本性爾故。善現。是為無性自性空。復次善現。有性由有性空。無性由無性空。自性由自性空。他性由他性空。云何有性由有性空。有性謂五蘊。此有性由有性空。五蘊生性不可得故。是為有性由有性空。云何無性由無性空。無性謂無為。此無性由無性空。是為無性由無性空。云何自性由自性空。謂一切法皆自性空。此空非智所作。非見所作。亦非餘所作。是為自性由自性空。云何他性由他性空。謂若佛出世。若不出世。一切法法住法定法性法界法平等性法離生性真如不虛妄性不變異性實際。皆由他性故空。是為他性由他性空。善現。當知是為菩薩摩訶薩大乘相。

P290 III 欄倒數13行~P291 III 欄26行

此段經文說了什麼是二十空。

(一)內空：

內  
=內法  
=眼、耳、鼻、舌  
、身、意  
=空

} 非常非壞，  
本性爾故。

(二)外空：

外  
=外法  
=色、聲、香、味  
、觸、法  
=空

} 非常非壞，  
本性爾故。

(三)內外空：

內外  
=內外法  
=眼耳鼻舌身意、  
色身香味觸法  
=空

} 非常非壞，  
本性爾故。

(四)空空：

空  
=一切法空  
=空

} 非常非壞，  
本性爾故。

(五)大空：

大  
=十方  
=東南西北四維上  
下  
=空

} 非常非壞，  
本性爾故。

(六)勝義空：

勝義  
=涅槃  
=空

} 非常非壞，  
本性爾故。

(七)有為空：

有為  
=欲界、色界、無  
色界  
=空

} 非常非壞，  
本性爾故。

(八)無為空：

無為  
=無生、無住、無  
異、無滅  
=空

} 非常非壞，  
本性爾故。

(九)畢竟空：

畢竟  
=諸法究竟不可得  
=空

} 非常非壞，  
本性爾故。

(十)無際空：

無際  
=無初、中、後際  
可及無往來際  
可得  
=空

} 非常非壞，  
本性爾故。



(十一)散空：

散

=有放、有棄、有捨可得  
=空

非常非壞，  
本性爾故。

(十二)無變異空：

無變異

=無放無棄無捨可得  
=空

非常非壞，  
本性爾故。

(十三)本性空：

本性

=一切法本性，若有為法性、若無為法性、皆非聲聞所作、非獨覺所作、非菩薩所作、非如來所作、亦非餘所作  
=空

非常非壞，  
本性爾故。

(十四)自相空：

自相

=一切法自相，如變礙是色自相，領納是受自相，取像是想自相，造作是行自相，了別是識自相，如是等若有為法自相，若無為法自相  
=空

非常非壞，  
本性爾故。

(十五)共相空：

共相

=一切法共相，如苦是有漏法共相。無常是有為法共相，空無我是一切法共相，如是等有無量共相  
=空

非常非壞，  
本性爾故。

(十六)一切法空：

一切法

=五蘊、十二處、十八界、若有色無色、有見無見、有對無對、有漏無漏、有為無為法  
=空

非常非壞，  
本性爾故。

(十七)不可得空：

不可得

=此中一切法不可得，若過去不可得、未來不可得、現在不可得；若過去無未來、現在可得，若未來無過去、現在可得，若現在無過去、未來可得。  
=空

非常非壞，  
本性爾故。

(十八)無性空：

無性

=此中無少性可得  
=空

非常非壞，  
本性爾故。

(十九)自性空：

自性

=諸法能和合自性  
=空

非常非壞，  
本性爾故。

(二十)無色性自性空：

無色自性

=諸法無能和合性，有所和合自性  
=空

非常非壞，  
本性爾故。

以上是佛陀非常嚴密的從二十種角度來闡明空性，空性只有一個，為什麼要從這麼多的角度來探討呢？因為空性實在太難了解，佛陀慈悲的引領眾生，體諒眾生的智慧有限，故從不同的角度接引根器不同的眾生，只要從一個角度看懂了，一切皆通，故佛陀實在是用心良

苦，我們實應更用功的去理解、領悟、體證空性，才不致辜負他的諄諄教誨。

接著佛陀又說明為什麼有性由有性空、無性由無性空、自性由自性空、他性由他性空。

有性由有性空：

有性 = 五蘊 = 五蘊生性不可得 = 空

無性由無性空：

無性 = 無為 = 空

自性由自性空：

自性空 = 一切法皆自性空，此空非智所作、非見所作、亦非餘所作 = 空

他性由他性空：

他性 = 謂若佛出世、若不出世，一切法法住法定法性法界、法平等性、法離生性、真如不虛妄性，不變異性實際，皆由他性故空 = 空

此段補充說明有性、無性、自性、他性，但不論從那一個角度來觀察，亦是得到同樣的結論——空。故知空實為諸法實相，是一切的本質，是萬事萬物的本然，是本體，是心的本質，是一切的答案！



## 註釋之部

【十發趣心】指地前菩薩為趣入大乘所發之十種心。略稱十發趣。即：(一)捨心，(二)戒心，(三)忍心，(四)進心，(五)定心，(六)慧心，(七)願心，(八)護心，(九)喜心，(十)頂心。道昉之梵網經合註卷一，將此十心配合十波羅蜜。法藏之梵網經菩薩戒本疏卷一中，以此十心配於瓔珞經等所說之十住位，謂十住乃三賢初入位之始，故稱發趣。此外，亦有以十發趣即同於華嚴經十住品、菩薩本業經中之十住之說，然華嚴等之十住與此十發趣之行相恐有異。另一說謂十發趣與十金剛等皆為菩薩之階位。

【善根】又作善本、德本。即產生諸善法之根本。據中阿含卷七大拘絺羅經載，比丘知善、知善根，是謂成就見、得正見，於法得不壞淨，入於正法中。無貪、無瞋、無癡三者為善根之體，合稱為三善根。不善根（梵 *akuṣala-mūla*）則為善根之相反，貪、瞋、癡等，即稱三不善根，或稱三毒。又善法為得善果之根本，故亦可稱為善根。

【增上】即增勝上進之意，亦即加強力量以助長進展作用，令事物更形強大。據大毘婆沙論卷一載，若依增上心論道，是為素怛纜（經）；若依增上戒論道，是為毘奈耶（律）；若依增上慧論道，是為阿毘達磨（論）。唐譯攝大乘論釋卷一載，增上慧者，謂趨證智慧。上記之說皆係就其勢用之增勝進展而言。

大毘婆沙論卷二十一、顯揚聖教論卷一等，列舉三種增上：(一)自增上，指自己之增上力，如不起惡業，故不墮惡趣。(二)世增上，指世間之增上力，如善業引致世間之讚歎，惡業引致世間之譏毀。(三)法增上，指正法之增上力，如為護持正法而不起惡業，且不令諸世間輕毀正法。

大乘阿毘達磨雜集論卷十五，列舉七種增上。同書卷十六次第解釋之：(一)取增上，謂眼、耳等根對於能取境界，有增上之力。(二)生增上，謂對於生有增上之力。(三)住增上，謂命根對於色身等長住，有增上之力。(四)受用雜染增上，謂苦根、樂根、捨根等五受根對於得身不悅、心悅、身心非悅非不悅等所受用，有增上之力。又為貪瞋癡等所隨眠之故，即謂樂為貪之所隨眠，苦為瞋之所隨眠，不苦不樂為癡之所隨眠。(五)清淨增上，謂信、精進、念等五根及未知欲知、知、知已等三根對於世間、出世間之清淨法，有增上之力。(六)田增上，謂共業對於山、河等器世間之生起，有增上之力。(七)執受增上，謂地、水、火、風等對於色、香等諸所造色，有增上之力。上記即說明二十二根各對其所對於之法皆具有增上力。

此外，一切法各對自身以外其餘諸法之生、住等不與障礙，或給與助力者，稱為增上緣。能作因所得之果，稱為增上果。又愛樂諦理之聖欲，稱為增上忍法。三不善根之增盛，稱為增上不善根。「見」之勢用猛利，稱為見增上；慧之增上，稱為慧增上。其他尚有智增上、悲增上、信增上、念增上、見增上道、修增上道等。

【法爾】又作法然、自然、天然、自爾、法爾自然、自然法爾。係指萬象（諸法）於其天然自然而非經由任何造作之狀態。即指某事物本來之相狀。相對於因力、業力而言，法爾力意謂無法說明之天然、自然之力。據華嚴經探玄記卷三所釋，法爾一義可就兩方面而言：（一）就一切諸法之存在觀之，一切莫非因緣和合而成，無論水之就低、火之昇高，皆為自然而成之事。（二）就真如之法言之，真如之法，法爾隨緣，萬法俱興，法爾歸性，皆為本來平等常然之事。又瑜伽師地論卷八十八所載之法爾道理，此即表某事物原相之天然道理，例如火是熱性、水是濕潤性。日本淨土真宗以藉阿彌陀佛之願力自然往生於報土，稱為法爾往生，此時之「法爾」乃自然及他力之義。

【實際】真實極之意。即指絕離虛妄之涅槃實證；又指真如之理體。金剛三昧經：「佛言，實際之法，法無有際，無際之心，則入實際。」又大智度論卷

三十二：「實際者，以法性為實，證故為際。如阿羅漢，名為住於實際。（中略）善入法性，是為實際。（中略）實際即涅槃。」中論：「究竟推求世間、涅槃實際無生際，以平等不可得故，無毫釐差別。」此謂涅槃即實際，而生死與涅槃亦皆平等不可得而無毫釐之別。禪宗常用「實際理地」一語，表示超越斷絕一切差別妄見的平等一如之世界，或真實究竟之境地。此外，一般則轉申其義，相對於理論、空論，而以「實際」表示事實或實踐之意。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】



## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品 (卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品 (卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品 (卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品 (卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品 (卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品 (卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品 (卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品 (卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品 (卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品 (卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品 (卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....





## 清心小語

我們的一生

真的不是要活給別人看

是要對自己內在良知良能負責



## 慧觀練習——

### 放下情緒

放下

放下一切的情緒

無論情緒多麼好

都是妄念

無論情緒多麼壞

都是妄念

放下

放下情緒的干擾

情緒已經是妄念

干擾更是妄念中的妄念

放下

放下一切的妄念

妄念是輪迴的根本

妄念是痛苦的來源

放下

放下一切的妄念

請保持這樣的狀態

越久越好

## 觀空練習——

### 直接觀空

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空

性，也就是以己心直接悟入

本體，證入一切萬事萬物萬

象背後的本質，這是成就的

必經之路，亦是成就證果的

唯一檢擇。

《實修》

直接觀空

《說明》

空性的証得

是成就的關鍵

可以說三藏十二部

說來說去

就是在說這個空

所以

我們讀經

是為了証入空

我們懺悔

也必須懂得空

才是真正的懺悔

我們念佛

亦必須了解空

才會與佛相應

總之

一切的法門

都是為了到達空

所以

無論如何

都要想盡辦法

証得空

而直接觀空

就如禪宗

直指人心

見性成佛

一樣的直接了當

就是把全部的注意力

一絲一毫也不放逸的專注於空

（一切妄念未生的狀態）

保任

越久越好

