

智慧如海



大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經 第三十四品 難信解品
(卷 234~235)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師 詮釋經義

第 236 講

(發表於1998年8月27日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

四無所畏清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若四無所畏清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。四無所畏清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若四無所畏清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

四無所畏清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若四無所畏清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

佛開示：四無所畏清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為四無所畏、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是四無所畏？亦即四無畏，就是：（一）正等覺無畏（二）漏永盡無畏（三）說障法無畏（四）說出道無畏，此是佛四無畏，另外還有菩薩四無畏。

前段經文講的是佛十力，此段講的是四無畏，而其實講得都是智慧；那麼力與無畏到底有何不同呢？大智度論卷二十五有一段非常精闢的比較說明，今整理論文成對照表如下：

「力」與「無畏」解釋對照表：

序	力	無畏
1	廣說佛諸功德	略說佛諸功德
2	能有所作	無所疑難
3	智慧集	散諸無明
4	集諸善法	滅諸不善法
5	自有智慧	無能壞者
6	智慧猛健	堪受問難
7	集諸智慧	智慧外用
8	如轉輪聖王，七寶成就。	得是七寶已，周四天下，無不降伏。
9	如良醫，善知藥方	合和諸藥與人
10	自利益	利益他
11	自除煩惱	除他煩惱
12	無能沮壞	不難不退
13	自成己善	能成他善
14	巧便智	用巧智
15	一切智、一切種智	一切智、一切種智顯發
16	十八不共法	十八不共法顯發於外
17	遍通達法性	若有種種問難，不復思惟，即時能答。
18	得佛眼	佛眼見已，可度者為說法。
19	得三無礙智	得應辯無礙
20	義無礙智	樂說無礙智
21	一切智自在	種種譬喻、因緣，莊嚴語言說法。
22	破魔眾	破諸外道論議師

本段論文研究的重點是“無畏”，但透過與“力”的對照了解，對於無畏會有更深一層的明瞭；另外，在我們進一步了解“四無畏”之前，我們可以對於“畏”先作一番認知；因為，當我們明白了“畏”的普遍與無力，也就同時明白了“無畏”的殊勝與偉大。

“畏”，按照中文大辭典的解釋，即“恐懼”之意，也有“怯懦”之意，例如當古人看到人力無能抵擋大

自然的天災時，便有感而發的說出：「當長畏懼，為天所罰」。

當我們觀察人類，會發現恐懼感是與生俱來的，也發現它根深蒂固的潛藏在我們內心的深處，所以造成生命的精神面總是有所動盪不安。

而根據佛法更精密的觀察，發現人的畏懼有五種，現根據華嚴經卷三十四及大乘理趣六波羅蜜多經卷九，整理解釋如下表：

五種怖畏表：

五畏	名稱	說 明
一	不活	內心有種怕自己在某種狀況下會匱乏得活不下去的恐懼，所以往往積聚資財來獲得假象的安全感。
二	惡名	非常害怕得到壞名聲，或很害怕被別人罵或誤會；例如雖然因為某種因緣而出入不太高尚的場所，如歌廳酒店等，此時表面也許正常，但內心總有一股不安與擔心，隱隱放不下的就是別人的毀謗與譏諷。
三	死	這是永遠橫亙在內心，無法消除的最巨大恐懼。
四	惡道	由於不明生死，亦不了宿命，尤其在作了一些壞事後，真是不安自己未來有什麼可怖可畏的地獄、餓鬼、畜生的三惡道果報，隱隱約約，如影隨形。
五	大眾威德	“台下一條龍，台上一條蟲”是有趣的生動比喻；就是一旦在大眾的面前，就會靦腆或不自在，無法泰然自若，內心總是嘀咕自己是否衣著不對勁或言行失當，充滿了不自然與不安定。

以上的不活、惡名、死、惡道、大眾威德五畏，真是讓人活得不自在、不輕安、不快樂啊！所以我們一定要好好的修行，才能澈底的清除這五畏，甚至千百種不知名的恐懼與怖

畏。

接著我們就來研究與眾生較接近的“菩薩四無畏”，根據大乘寶雨經卷四及除蓋障菩薩所問經卷七等整理解釋如下表：

「菩薩四無畏」解釋表：

四無畏	名稱	另名	說 明
一	總持	聞陀羅尼受持演說其義得無所畏	對於佛法的真理，能夠總持不忘，時時刻刻，充滿了大智慧，自然形成一種無畏的人生氣魄。
二	知根	由證無我惱亂他相現行俱生不通達威儀路三業清淨大守護成就無畏	能夠了然知悉一切法藥以及眾生根性的利鈍，施予相應說法，而且身口意三業清淨圓滿，自然具足菩薩威儀的無畏風範。
三	答法	常持法而不忘失畢竟通達慧方便救度有情見歡喜淨諸障礙無畏	對於一切的問題與事務，都能夠以來自畢竟通達慧的圓滿大智慧，方便善巧的回答、解釋及運作；化解眾生的諸般障礙與困難，而得到菩薩的大樂，自然擁有喜樂無邊的無畏氣度。
四	決疑	不忘失一切智心不於餘乘而求出離能得圓滿自在一切種利益有情無畏	永不離大悲心，不退墮小乘，不為自己求安樂，勇於荷擔如來家業，悲智雙運濟度一切有情眾生，令其心開意解並且斷除一切疑網，由於悲智的強大決心、信心與能量，匯聚成生命決決大度的無畏氣勢。

認清了眾生的五畏，再認清了菩薩的四無畏，就明白成道的艱辛、困阻與殊勝可貴；而四無畏實在太好了，不但自己無畏，還能令眾生無畏，永遠的離開生命怖畏陰影的糾纏不清，這是多麼可喜可賀的一件事，實在值得每一個修行人全力以赴，早日證得。

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

註釋之部

【一切法自性平等無畏】

六無畏之一。略稱一切法平等無畏。真言行者菩提心一念之功德有六種差別，其六即一切法自性平等無畏。意指一乘之人，觀自心畢竟空性，離有為、無為二界之扼縛，了悟萬法乃一實真如，於諸法無能所本末，而住於虛空無垢之菩提心位。

【一切智無所畏】

係佛所具備四種無畏之一。又作諸法現等覺無畏、正等覺無畏、等覺無畏。指世尊覺知諸法，住於正見，於眾中作獅子吼，安穩而無怖畏；又以世尊之化他之心不怯不畏，稱為一切智無所畏。如法界次第初門卷下之下：「佛作誠言：『我是一切正智人，若有沙門、婆羅門，若天，若魔，若梵，若復餘眾，如實言是法不知，乃至不見是微畏相。以是故，我得安隱，得無所畏，安住聖主處，如牛王在大眾中師子吼，能轉梵輪。』」又順正理論卷七十五以一切智無所畏為智德，謂此為佛自利之圓德。

【力無所畏】

指如來之十種智力及四種無所畏。法華經方便品：「如來知見，廣大深遠，無量無礙，力無所畏，禪定解脫三昧。」十力，即：(一)處非處智力，(二)知三世業報智力，(三)知諸禪解脫三昧智力，(四)知諸根勝劣智力，(五)知種種解智力，(六)知種種界智力，(七)知一切至處道智力，(八)知天眼無礙智力，(九)知宿命無漏智力，(十)知

永斷習氣智力。四無所畏又作四無畏，即：(一)一切智無所畏，(二)漏盡無所畏，(三)說障道無所畏，(四)說盡苦道無所畏。

【十無畏】

全稱十種無畏。又作十無所畏。即十迴向中，法界無量迴向位之菩薩所具有之十種無所畏。(一)聞持無畏，菩薩聞持一切疑難，悉能解答，斷其疑惑，無微畏之相。(二)辯才無畏，菩薩得如來之灌頂無礙辯才，答辯一切問難斷其疑惑，安住於無畏。(三)二空無畏，了達二空之理，離諸邪見，心如虛空而無畏。(四)威儀無缺無畏，由佛之所護，成如來之威儀而不轉易，於大眾中說微妙法而無畏。(五)三業無過無畏，菩薩之三業清淨，無可訶責之處，故心得無畏，能度眾生。(六)外護無畏，常為八部眾等諸善神侍衛，於眾魔障礙無所畏。(七)正念無畏，即離癡而住於正念，故受持正法無忘失之畏。(八)方便無畏，即依悲願而住，故示現生死，但無少許貪著，修禪定解脫及諸三昧總持辯才，不廢菩薩道法，故於煩惱無惑亂之畏。(九)一切智心無畏，即菩薩住一切智，故示同二乘之威儀，而無墮二乘之畏。(十)具行無畏，即隨應度眾生，善現如來之境界，而亦無斷菩薩願行之畏。大乘義章卷十四辨此十無畏及四無畏（總持說法無畏、知法藥及知眾生根欲性心說法無畏、善能問答說法無畏、能斷物疑說法無畏）之同異，認為聞持無畏即四無畏之第一、第三無畏，

辯才無畏即四無畏之第四無畏，二空無畏、正念無畏、一切智心無畏即四無畏之第二無畏，而餘皆不同。

【五怖畏】

五種之怖畏。〈一〉見道以前之人所起之五種怖畏。又作五恐怖、五怖、五畏。即：(一)不活畏，又稱不活恐怖。謂初學者雖行布施，但因恐懼自己不能過活之故，常積聚資財，未能盡施所有。(二)惡名畏，又稱惡名恐怖。謂初學者為度化眾生而同入酒肆等處，然未能安行自若，猶懼他人之譏謗。(三)死畏，又稱死恐怖、命終畏。謂雖起廣大之心而施與財物等，但仍怖死，故未能捨身。(四)惡道畏，又稱惡趣恐怖、惡趣畏、墮惡道畏。謂恐懼造作不善業而墮於惡道，故恆處於怖畏中。(五)大眾威德畏，又稱眾中恐怖、大眾畏、處眾怯畏。謂於王廷執理之處或善解法義之威德大眾前，恐懼自己言行有失，而不能於其前為獅子吼。此五種怖畏，於入初地時即遠離之。

〈二〉當來世所起之五種怖畏。又稱五恐怖。即：(一)不修身戒心慧，亦不能度他人修之。(二)復蓄沙彌，而未能令彼修身戒心慧。(三)為他人所依止，而未能令彼修身戒心慧。(四)與淨人沙彌同住而不知三相，掘地斷草，用水灌溉。(五)念誦三藏而前後雜亂。

〈三〉得一切智菩提心時所遠離之五種怖畏。即：(一)不為一切三毒之火所燒，(二)不為五欲之毒所中，(三)不為惑之刀所傷，(四)不為有之流所漂，(五)不為諸

覺觀之煙所熏害。

【六無畏】

真言行者菩提心一念之功德有六種位別，稱為六無畏。即真言行者於地前三劫所得之利益。無畏，安穩蘇息之義，此六處為行者再生蘇息之處，故稱六無畏。即：(一)善無畏，行十善業，止十不善業，常生於人天，遠離三途之苦，為第一蘇息處。即真言行者依三密之行而供養本尊之位。(二)身無畏，修循身觀等，不生貪愛，於己身離諸扼縛，為第二蘇息處。即真言行者依有相之觀行，本尊之眾相現前之位。(三)無我無畏，了知我乃取蘊之積集，求之不可得，離我之扼縛，為第三蘇息處。即真言行者於瑜伽境界之一切分段中，觀心不可得，不生愛慢之位。(四)法無畏，觀察諸蘊即空，遠離諸蘊之扼縛，為第四蘇息處。即真言行者於瑜伽境界如鏡像水月，觀無性無生之位。(五)法無我無畏，觀察法無我性，覺了本不生之理，遠離法之扼縛，為第五蘇息處。即真言行者於瑜伽道中得心自在之位。(六)一切法自性平等無畏，觀自心畢竟空性，我、蘊、法及無緣等皆同一性，即了知自性無性而生空智，遠離有為無為界之二種扼縛，為第六蘇息處。即真言行者觀心實際，住虛空無垢菩提心之位。此六無畏配以三劫，前四者乃初劫之位，第五為第二劫之位，第六為第三劫之位。唯三劫乃就所度之三妄執（粗、細、極細）而立，六無畏則就能度之淨菩提心而說。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

朝向
一個身心淨美的
光明喜悅之境

慧觀練習——

提起觀照

提起
提起觀照
觀照
一切掠過心中的
念頭
不論是正念
還是妄念
都觀照得
清清楚楚
明明白白
不批判
不分別
觀照只是觀照
維持這樣的狀態
越久越好

觀空練習——

直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有
空只是
這樣的狀態

一直
維持著
這樣的狀態
妄念仍然會
生起
但
妄念與這個狀態

並沒有牽扯
是心去牽扯

所以
放掉
放掉
放掉心對妄念的牽扯
這就是空
就是本體
就是父母未生前的本來面目