

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經 第三十四品 難信解品  
(卷 235~236)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師 詮釋經義

第 240 講

(發表於1998年10月1日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

### 第三十四品 難信解品

大慈清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若大慈清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。大慈清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若大慈清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

大慈清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若大慈清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P186Ⅲ欄17行～P189Ⅰ欄倒數3行

佛開示：大慈清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為大慈、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是大慈？就是廣大的給予一切眾生幸福喜樂。因為“慈”就是予樂的意思，與大加在一起，無非是更加強調出大乘菩薩慈愛一切眾生的廣大胸懷。

根據“大薩遮尼乾子所說經

卷第六”所說：「沙門瞿曇究竟成就大慈心力，能大饒益一切眾生，無有害心，彼大慈心無礙故、無障故、常行故、自然照故，遍至一切世間境界，入諸眾生煩惱使故。」

意思就是說佛陀已經究竟圓滿成就廣大給予眾生幸福的超級心力：

“心力”二字用得貼切，因為心雖無形無相，卻是一切大勢、大能、大力的真正來源；所以修行真的只是把這顆心照管好，讓其保任在最清淨、最純粹、最單純而無妄念雜染的狀態，自然而然便會生出不可思議的巨大能力與力量。

這樣大慈的心力，是能夠極為廣大的利益豐饒一切眾生，不會生起一絲一毫的危害之心；因為大慈的心，沒有任何的阻礙、沒有任何的障蔽、恆常的力行，自然而然的照明一切黑暗。所以慈心的人就是沒有障礙的人，因為嗔恨沒有任何立足之地；而嗔恨心才是一切障礙的真正根源，所以如果我們想要獲致圓滿順利的成就，真的是要澈底的消除嗔恨的心念，完全的與大慈心相應，那麼一切的障礙自然而然會消失，如同冰雪遇到了暖陽，必定冰消雪融，消逝無蹤。

而且由於慈心的廣大無邊，所以能夠普遍的福臨一切世間的各種境界，也就是六道眾生都能蒙受其廣大的恩澤與甘露，得到無邊的幸福與喜樂，因為有慈心為後盾，會心

甘情願的親身深入眾生的無邊煩惱使結，甚至代眾生扛受無量無邊的罪垢。

由此可知，佛菩薩的大慈，真的是令人感動涕零；因為不但是愛著眾生，而且是身體力行的不畏一切的艱難險阻、困頓苦厄；只是一心一意的如同疼愛獨生子般給予最好的、最豐盛的、最美滿的、最幸福的、最喜樂的……而不惜自己深陷泥沼般的煩惱世間。

經文接著說：「譬如淨水摩尼寶珠，自體淨故，而能清淨一切濁水。」

是的，佛菩薩的外相確實已身陷五濁惡世；但是內在呢？誠如此段極美的經文所描述，由於佛菩薩的內在已經清淨到如同能夠使一切水變為清淨的摩尼寶珠，由於寶珠的自體是清淨、純潔、無瑕、無染的，所以才能夠把任何污濁的水化為清淨。

此段經文有著相當深刻的開示，就是當我們行菩薩道時，真的是要效法有強力淨水功能的摩尼寶珠；也就是在內在永保如嬰兒般純淨無瑕的心，才能幫助別的眾生遠離污濁，獲致清淨；否則如果內在不夠清淨，非但無法幫助眾生遠離煩惱污垢，甚至自己也會在行菩薩道的重重艱鉅考驗中，漸漸的偏離了正道，漸漸的與污濁同流合污而不自知，則真的就是“泥菩薩過江，自

身難保”了。

經文接著說：「沙門瞿曇大慈心水亦復如是，自身清淨；復能清淨一切眾生煩惱淤泥、諸見濁水。」承接前段淨水摩尼寶珠的美麗譬喻，經文緊接著就說明慈心就如不可思議的寶珠，能夠清淨一切。

至於“煩惱淤泥”與“諸見濁水”的比喻亦是貼切；因為煩惱真的如同污黑骯髒的淤泥一般，一旦沾染，就全身臭不可聞、穢髒不堪，全無喜樂，只有懊惱；而一切如山我見、己見、邪見、謬見、妄見……如同污髒混濁的水遮蔽了真相，無法水清見底般明了真相，這樣的矇昧不明，愚癡顛頂，可憐可悲。

所以，我們真的是要虔誠的發願，讓自己自性的清淨摩尼寶珠，早日塵盡光生，清淨一切淤泥般的煩惱、濁水般的諸見；才能遠離一切的苦痛與愚昧，過幸福喜樂的人生。

經文又說：「有十種無量大慈之心。一者平等大慈，不選擇一切眾生故。二者饒益大慈，能開天人善道涅槃閉諸惡趣故。三者救護大慈，畢竟能度一切眾生生死險難故。四者哀愍大慈，不捨一切眾生長養諸根故。五者解脫大慈，滅諸眾生煩惱熱故。六者出生菩提大慈，示諸眾生無上涅

樂大菩提故。七者於諸眾生無礙大慈，放大光明，普照一切眾生界故。八者虛空等大慈，救護一切諸眾生故。九者法緣大慈，覺悟一切諸眾生等知真實法故。十者無緣大慈，證離生死實法性故。」

此段更精闢的說明共有十種無量大慈：（一）平等（二）饒益（三）救護（四）哀愍（五）解脫（六）出生菩提（七）於諸眾生無礙（八）虛空等（九）法緣（十）無緣。

平等大慈的特質是對一切眾生都非常平等的慈愛，沒有任何的分別，一律博愛。饒益大慈的特質是能夠廣開人天善道，甚至寂靜涅槃境，而關閉一切下三途的惡道之門；也就是以慈心教導善根感召善道果報，遠離惡業，也就遠離投胎惡道的果報。

救護大慈的特質是對眾生生起救度愛護的心，所以能夠身體力行的究竟幫助一切眾生遠離生死輪迴的險惡危難。哀愍大慈的特質是由於對眾生生起無限的同情與哀憐，所以絕對不輕易的捨棄一個眾生，而且極力的維護、長養眾生的種種善根。

解脫大慈的特質是洞悉一切的煩惱就如同炎熱的地獄，令人苦痛不堪，所以生起大慈心，幫助眾生滅除一切的熱惱，轉為清涼

自在。出生菩提大慈的特質是為了究竟利益一切眾生，慈愛的示現了無上尊貴的涅槃極樂境界，讓眾生生起欣慕，繼而努力修行。

於諸眾生無礙大慈的特質是由於廣大的慈愛，所以顯現證量，與眾生分享幸福喜樂境界，放出大光明，普遍照耀三千大千世界一切眾生。虛空等大慈的特質是對於一切六道眾生，都生起了救度愛護的慈心，這樣的心量就像虛空一樣無邊無盡。

法緣大慈的特質是從智慧的角度去愛眾生，就是幫助一切眾生完全覺悟諸法實相。無緣大慈的特質是對一切眾生以無分別心的圓滿智慧，生起平等絕對的慈悲，也就是不以特定的人為對象，其慈心遍及一切眾生，為佛所獨具的大慈心，亦即慈心中最尊最貴者，並非凡夫、二乘等所能生起，原因在於佛已證入遠離生死輪迴的真實法性之緣故。

眾生都需要被別人關愛、慈愛，菩薩宜深體此點，努力的長養自己的大慈心，像最溫柔的春風，拂過臉頰；像最輕柔的小雨，掠過湖面；像最溫暖的陽光，遍照大地……讓我們一起發願，作這樣慈心滿佈的菩薩吧！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

## 註釋之部

### 【大慈大悲】

指佛菩薩濟度一切眾生之大慈悲心而言。即廣大無邊之慈悲。慈悲二字，本即含有「攝受眾生，拔苦與樂」之義，佛菩薩住於利他之心，拔除眾生無邊之苦，而予以喜樂。尤以佛更以無緣之大悲心而度化眾生，故「大慈大悲」一般多用於佛之慈悲。又大智度論卷二十七以「大慈」為「與一切眾生樂」，以「大悲」為「拔一切眾生苦」。觀無量壽經：「佛心者，大慈悲是。以無緣慈，攝諸眾生。」大智度論卷二十七：「菩薩大慈者，於佛為小，於二乘為大，此是假名為大。佛大慈大悲，真實最大。」

### 【拔苦與樂】

指佛菩薩拔除眾生之苦而給與福樂之願力。拔除痛苦稱大悲；給與福樂稱大慈。據北本涅槃經卷十五載，大慈，即為諸眾生滅除一切無利益之事；大悲，即欲與眾生無量之利樂。佛菩薩以此願力，救拔煩惱眾生脫離苦海。

### 【慈尊】

<一>指彌勒菩薩。彌勒，譯作慈氏。尊，為敬稱。往生要集卷上：「今案之，從釋尊入滅至慈尊出世，隔五十七俱胝六十百千歲。」觀無量壽佛經疏卷二：「若不親從慈尊，何能勉斯長歎？」<二>為「大慈悲世尊」之簡稱。即指如來。

### 【慈尊月】

密教金剛界賢劫十六尊中上首所安之慈氏菩薩（即彌勒菩薩），住於月輪，故謂為慈尊之月。

### 【慈悲】

慈愛眾生並給與快樂（與樂），稱為慈；同感其苦，憐憫眾生，並拔除其苦（拔苦），稱為悲；二者合稱為慈悲。佛陀之悲乃是以眾生苦為己苦之同心同感狀態，故稱同體大悲。又其悲心廣大無盡，故稱無蓋大悲（無有更廣、更大、更上於此悲者）。大智度論卷二十九將慈、悲賅攝於四無量心中，而分別稱為慈無量與悲無量。另據大智度論卷四十、北本大般涅槃經卷十五等載，慈悲有三種：（一）生緣慈悲，又作有情緣慈、眾生緣慈。即觀一切眾生猶如赤子，而與樂拔苦，此乃凡夫之慈悲。然三乘（聲聞、緣覺、菩薩）最初之慈悲亦屬此種，故亦稱小悲。（二）法緣慈悲，指開悟諸法乃無我之真理所起之慈悲。係無學（阿羅漢）之二乘及初地以上菩薩之慈悲，又稱中悲。（三）無緣慈悲，為遠離差別之見解，無分別心而起的平等絕對之慈悲，此係佛獨具之大悲，非凡夫、二乘等所能起，故特稱為大慈大悲、大慈悲。以上三種慈悲，並稱為三緣慈悲、三種緣慈，或三慈。

### 【慈悲水懺法】

凡三卷。唐代知玄（一作智玄）述作。係依據宗密之圓覺經修證儀著錄而成之懺法書。收於大正藏第四十五冊。唐懿宗時，悟達國師知玄膝上患人面瘡，眉

目口齒俱備，每以飲食餵之，則開口吞啖，與人無異，雖遍召名醫而無效。後蒙迦諾迦尊者之助，慙重懺悔並以三昧水洗瘡，瘡乃癒。師為啟後人懺悔之門，遂作本書。本書形式亦如其他懺法書，首先對諸佛菩薩歸命，其次舉懺悔文，對一切煩惱障、業障、四生六道之一切報障等懺悔終了，最後有發願迴向文。眾生若依此懺法至誠懺罪，則可消釋宿世冤業。此即後世盛傳之「水懺」。

#### 【慈悲地藏懺法】

凡三卷。撰者不詳。又稱慈悲地藏菩薩懺法、地藏懺法。收於卍續藏第一二九冊。本書係依據地藏菩薩本願經、大乘大集地藏十輪經、占察善惡業報經等而制訂，為所有懺法書中之較晚出者。內容敘述眾生若對諸佛、菩薩，尤指釋迦牟尼佛及地藏菩薩，至誠頂禮膜拜，並懺悔宿昔所造惑業，則可獲得種種利益，並詳述其中各種儀式法。後世凡為報答親恩、祈求父母冥福而舉行之法事，多禮拜此懺，即今所謂之「地藏懺」。

#### 【慈童女】

為佛陀過去世之名。在佛陀諸多過去世故事中（即本生譚），佛陀曾為波羅奈國一長者之子，名為慈童女，發願令一切眾生應當受之苦盡集於其身。雜寶藏經卷一：「願使一切應受苦者，盡集我身。（中略）命終，生兜術陀天。（中略）於父母所少作不善，獲大苦報；少

作供養，得福無量。」

#### 【博愛】

相當於佛教教義中之「慈」，乃「友」之衍生語。所謂慈，即真實之友情；係對其他一切人一律平等，而非特別對某人之愛。慈中若無「悲」，即不能成立。慈與悲必須相輔相成，始有作用之可能。悲，本為呻吟之意，意指對人間苦痛之呻吟，或對自己感受痛苦之情。若能深刻省察自己之痛苦，從而對他人之痛苦產生感同身受之悲情，自然就衍生出友情，乃至擴展至慈愛一切眾生之博愛世界。

#### 【十種方便】

指修菩薩行者之十種善巧方便，此說出自舊華嚴經卷四十離世間品。新華嚴經卷五十六稱為十種勤修。即：（一）布施方便，毫無慳吝，喜捨身、命、財而無求報之心。（二）持戒方便，持一切戒，心無染著。（三）忍辱方便，離瞋恚、我慢之煩惱，忍一切惡，其心不動。（四）精進方便，三業不曾散亂，一切所作皆不退轉，以至究竟。（五）禪定方便，遠離五欲、諸煩惱，於禪定之法銳意修習。（六）智慧方便，離愚癡之煩惱，修習一切功德，能開發慧解。（七）大慈方便，運平等大慈之心，利益一切眾生。（八）大悲方便，知諸法無自性，以平等大悲，代諸眾生受苦惱。（九）覺悟方便，以無礙智了悟眾生之十性。（十）轉不退法輪方便，轉無上之法輪，化導眾生，使依教修學，增長菩提，不退行位。

### 【五海】

五種具德之海。〈一〉指如來自證之無盡圓明性海藏中之五種義分。即：(一)一切諸世界海，(二)一切眾生海，(三)法界業海，(四)一切眾生欲樂諸根海，(五)一切三世諸佛海。依華嚴經探玄記卷三所說，第一為所依之義，第二為萌發或積聚之義，第三為軌用之義，第四為行別或性別之義，第五為覺圓之義。此五海中之每一海皆具足其餘四者，以其深廣無盡，具德難思，故稱為海。華嚴經探玄記又分如下十門以分別之：義相、染淨、理事、人法、因果、三世間、境智、依正、三寶、融攝。

〈二〉將如來發心修行等之因果分為五種。即：(一)大慈悲心海，(二)大圓滿因海，(三)一切眾生海，(四)廣大誓願海，(五)大自在果海。如來之事業具有發心、修行、度生、誓願及成果等五種，皆深廣而無邊，故喻為海。

### 【十一力】

謂阿彌陀佛加持念佛行者之十一種力用。即大慈悲力、大誓願力、大智慧力、大三昧力、大威神力、大摧邪力、大降魔力、天眼遠見力、天耳遙聞力、他心徹鑒力、光明遍照攝取眾生力等，以此十一力故，盡除一切魔事。此中，大慈悲力與大誓願力二者，乃彌陀之因力。法藏菩薩於因位時，以大慈悲發起四十八大願，由此大慈悲、大誓願之因力故，行者臨命終時，能蒙護持之益，得無障礙。大智慧力、大三昧力二者，乃彌陀之果力，即佛之定、慧二德力。以佛之禪定、智慧二德究竟圓滿，於一切諸法上更無障礙，故稱大智慧

力、大三昧力。大威神力者，即無量壽經卷上所謂之威神力，總稱佛果上之自在神力。大摧邪力者，乃佛以自在神力摧破諸邪惡外道之力。大降魔力者，即以同於佛果上之神力降伏魔障之力。由以上諸力故，能除邪見、惡魔之障。天眼遠見力、天耳遙聞力、他心徹鑒力等三者，出於六神通中之天眼通、天耳通及他心通。以天眼通力能觀察遠方異地之事；以天耳通力能自在聞取任何遠方微細之聲；以他心通力能鑒察魔力，故依此三力，得先見魔事獲不蒙其障害之益。光明遍照攝取眾生力者，乃攝取不捨之力，為彌陀不共之別德，他佛雖亦具此光明，然非攝取行者不捨之力，故謂為彌陀一佛不共之攝取力。

### 【水喻真心十義】

據宗鏡錄卷七載，眾生真如之心本自清淨，無有垢染，湛然不動，不生亦不滅；猶如水之淨性，本體清淨，澄湛凝寂，故取之為譬喻。即：(一)水體澄清，謂眾生真如之心，自性清淨，圓湛明徹，本來無染；猶如水之澄清。(二)得泥成濁，謂眾生真如之心，性雖清淨，但為無明所染污，由覺成不覺；猶如水本清淨，得泥成濁。(三)雖濁不失淨性，謂眾生真如之心，雖為無明所染，然清淨本然之性，初不變異；猶如水雖混濁，然其淨性則不失。(四)泥澄清現，謂眾生真如之心，為無明所覆，其體昏昧，若能除去無明之惑，則本然清淨之性自然澄現；猶如水之混濁，澄去其泥，則淨體自現。(五)遇冷成冰，

而有硬用。謂眾生真如之心，與無明合時，則能隨諸染緣，變造九界之法，而成本識（第八識）之用；猶如水之遇冷成冰，而有堅硬之用。(六)雖成硬用，不失濡性。謂眾生真如之心，雖隨無明之緣起諸染用，然即事恒真，其不變之性未始不存；猶如水雖成堅硬之用，然其濡性未嘗有失。(七)暖融成濡，謂眾生真如之心，雖隨無明之緣而起染用，然無明若盡，則本識還淨；猶如水之成冰，遇暖而融，濡性自成。(八)隨風波動，不改靜性。謂眾生真如之心，隨無明風而波浪起滅，然其不生不滅之性則自然不變；猶如水之隨風波動，而靜性不改。(九)高下流注，不動自性。謂眾生真如之心，隨緣流注，而性常湛然不動；猶如水隨地高下，排引流注，而不動自性。(十)隨器方圓，不失自性。謂眾生真如之心，普遍於諸有為法，而自性不失；猶如水之隨器方圓，而不失自性。

#### 【水喻菩薩十種善法】

據除蓋障菩薩所問經卷六載，菩薩惑業清淨，身心寂靜，能以法水普濟群生，令其善根增長，罪垢蕩除，離生死之熱惱，息貪愛之枯渴，以成就菩提，超登覺岸；猶如水之淨德，本體清淨，澄湛凝寂，尤能滋長萬物，滌除眾垢，炎熱遇之而清涼，枯渴飲之而沃潤，故取之為譬喻。即：(一)流潤赴下，謂菩薩常行平等之慈，柔和善順，能以清淨法水調熟眾生，普得沾溉，令其一切善根悉皆增長；譬如大水，遍行地中，流潤於

下，一切萌芽無不滋長。(二)植善法種，菩薩廣植一切菩提種子，常以定水灌溉，令得增長而成妙果；譬如大地種植一切藥樹穀果，由水滋溉增長，然後繁茂而結實。(三)信樂歡喜，菩薩自性信順三寶，樂求出世間法，因心清淨，即生歡喜，復能令一切有情亦皆信樂而生歡喜；譬如大水，自性流潤，復能潤物。(四)壞煩惱根，菩薩以禪定之水浸漬一切有情煩惱根種，悉令敗壞，無復續生；譬如大水，浸漬大地，而草木諸根悉皆壞爛。(五)自體無雜清淨，菩薩為離貪、瞋、癡等雜染之法，守護諸根，悉令清淨；譬如大水，其源不雜，而本清淨。(六)息煩惱熱，菩薩以清涼法水悉除一切有情煩惱炎熱逼迫之苦；譬如夏月，地極炎蒸，人亦煩熱，若得水除解，悉皆清涼。(七)止欲渴愛，菩薩因一切有情於諸塵境而生愛著，如渴而思飲漿水，為渴愛所逼，故為其開示，令其於欲塵之境不生愛著；譬如清涼之水，能除一切焦渴之苦。(八)深廣無涯，菩薩由修一切善法，得勝智積集，深廣無涯，諸魔外道皆不能測其邊際；譬如大水，眾流會合，既深且廣，無能知其涯涘。(九)高下充滿，菩薩以大悲心，於一切有情，隨其根器高下方便開示，悉使獲益，充溢滿足，而無損惱；譬如大水，流注一切處，隨其高下，悉能充足而無所損害。(十)息諸塵紛，菩薩以定慧之水普潤一切有情，令其去粗惡之習，而發柔軟之心，永息煩惱之塵，同入清淨之境；譬如大水，流潤一切塵紛粗惡地方，悉使潤澤而復清淨。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



## 清心小語

越是黑暗的地方  
越是顯得燈火的明亮與可愛

## 慧觀練習——

### 心念止息

全身放鬆  
心念止息  
在這樣的狀態下  
沒有任何的干擾  
沒有任何的負擔  
一切的念頭  
都停止了  
一切的分別  
都停止了

## 觀空練習——

### 直接觀空

《知見》  
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》  
直接觀空

《說明》  
什麼也不想  
只是看著  
這樣的狀態  
不是全部都沒有

觀空  
直接觀察空  
觀察空到底是什麼樣的狀態

用直覺  
不要用任何的思考  
只是用直覺  
去觀察  
一個妄念止息的狀態

然後  
盡量保持在這樣的狀態  
愈久愈好