

智慧如海



大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經 第三十四品 難信解品
(卷 236)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師 詮釋經義

第 242 講

(發表於1998年10月8日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十四品 難信解品

大悲清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若大悲清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。大悲清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若大悲清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

大悲清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若大悲清淨。若諸佛無上正等

菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P189 I 欄倒數2行~P191 II 欄倒數1行

佛開示：大悲清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為大悲、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是悲？就是拔苦的意思。

什麼是大悲？就是諸佛菩薩不忍十方眾生受苦而生起想救拔濟度的心，這樣的心，就稱為大悲。

那麼，悲與大悲有什麼不同呢？可以參看下表：

序	項目	悲	大 悲
1	自性	以無嗔為體	以智慧為體
2	行相	唯緣“苦苦”行相	緣“三苦”行相
3	所緣	唯緣欲界	通緣三界
4	依地	通依於四禪	依第四禪
5	依身	依二乘身	依佛身
6	證得	僅遠離欲界之惑而證得	遠離有頂之惑而證得
7	救濟	唯希望救濟	能成就救濟之事
8	哀愍	唯拔除欲界有情之苦	能對三界一切眾生，平等哀愍，拔除痛苦

由上表得知，大悲雖然只比悲多了一個“大”字，但在內在的心量廣大以及外在的救度能力都超越了甚多、甚多，甚至不能以道里計；至於大悲之所以

稱其為“大”，根據大毘婆沙論卷三十一、八十三與俱舍論卷二十七等所說，有五個特質凸顯了大悲之“大”，可見下表：

序	項目	內 涵
1	資糧大	必須有大福德智慧資糧才能成辦大悲。
2	行相大	大悲之大雄大力能於三苦之境，皆作拔苦行相。
3	所緣大	大悲心是以所有三界眾生為所緣對象。
4	平等大	大悲已達悲智雙運之圓滿境界，能夠遠離怨親等之分別心，普遍利益一切有情。
5	上品大	大悲實為諸法中最上品，更為其餘悲心所不能及。

經過這樣清楚的分析，我們更加明白了大悲的殊勝與可貴，值得讚歎；所以一個菩薩道行者真的是宜多多長養自己的大悲，方名為真菩薩。如何長養生起大悲呢？也是有方法可循的，根據新譯華嚴經卷五十三所說，菩薩因為觀察了眾生十種苦況而生起了大悲，即是：

- (1) 乏所依怙
- (2) 根性不調順
- (3) 缺乏善根
- (4) 長夜昏眠
- (5) 行諸不善法
- (6) 為欲所縛
- (7) 沉沒於生死海中
- (8) 長嬰疾苦
- (9) 不欲行善法
- (10) 失諸佛法

如果從第一項仔細的觀察到第十項，真的會發現眾生真的是苦不堪言，急需救度；而一個大乘菩薩即會真的伸出援手、大力拔苦，所以令人感佩與景仰。

關於大悲心的重要，大乘理趣六波羅蜜多經卷第八說：「菩薩摩訶薩修行靜慮波羅蜜多，應當修習大悲無量，為此大悲於諸善業而為導首；譬如命根於出入息而為其先，輪王七寶輪寶為先，大乘萬行大悲為先；譬如長者唯有一子，父母鍾念徹於骨髓，菩薩大悲亦復如是，於諸有情住於極愛一子之地。」

意思是說修行表面上與慈悲無關的定力，事實上也是必須修習大悲，而且是無量的大悲；為什麼呢？因為大悲是一切善業的先導，也可以說，有了大悲心，才有其他一切善業的產生，足見大悲心於修行中地位之重要，我們必須非常的重視，才能圓滿成就；而這段經文，也正是為什麼修至第四禪的高級禪定後，宜轉學四無量心的最佳註腳。

經文亦緊跟著善巧的作了比喻，首先以呼吸於生命的重要作

比喻，當然了，如果呼吸沒了，生命也就沒了；由此比喻，真的可以更清晰的明白大悲心於修行成就的萬般重要了。接著又以轉輪聖王的七寶輪寶為喻，七寶輪寶的擁有正是輪王之所以成為輪王的最重要資糧，如果連七寶輪寶都沒有了，那麼轉輪聖王也就不成其為轉輪聖王了，這又再度說明了大悲是修行人心中的無價珍寶，能出生更多的璀璨奇珍異寶；所以經文跟著的兩個比喻就篤定的告訴我們——大乘萬行、大悲為先。

這句話宛若“大悲為上首，方便為究竟”的美麗變奏，前後輝映，珠聯璧合；是的，大悲才是一切大乘六度萬行的先導，因為如果一個菩薩沒有了悲心，卻要去作一切救度眾生的事業，那麼這一切的菩薩事業都是虛假不實而無意義的，因為如果缺乏了那內在最彌足珍貴的大悲心腸，我們其實是什麼都可以不用作了，真的。

經文接著又作了非常感性的比喻，菩薩的大悲心有多麼極致呢？就好比年老的雙親只有一個獨生子，那麼疼愛他的程度，真的是非筆墨所能形容，日日都處於“鍾念徹於骨髓”的心疼境界，也就是鍾愛呵念這個心肝寶貝到了通澈骨髓的地步，說

得白話一點，就是已經到達“愛你入骨”的完全之愛；而菩薩對於眾生的大悲之愛呢？誠如經文所說：“於諸有情住於極愛一子之地”，不但是愛，而且是“極”愛，更難能可貴的是“於諸有情”的對每一位眾生成起如此比山還要高偉、比海還要深廣的終極大愛。

想到佛菩薩如此“極愛一子”般的愛著我們，真是令人感動涕零，久久不能自己；所以，如果我們還常常覺得自己是世界上最可憐的人、自己是最寂寞的人、自己是最沒人愛的人……真的是矇昧於如此偉大的事實與真相啊！

所以，我們一定要努力的醒覺，才能完全明白佛菩薩的悲心深廣到如何不思議境，也才能真正的動容、欣慕、讚歎、效法之。有志成就的修行人啊！宜深廣的感動於佛菩薩對自己無邊的愛，也宜身體力行、勇猛精進、深廣的、無邊的去——愛盡一切眾生！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

註釋之部

【大悲】

悲，意為拔苦。諸佛菩薩不忍十方眾生受苦而欲拔濟之，其心稱大悲，乃佛菩薩為救度眾生痛苦之悲愍心。小乘有部以之為十八不共法之一，大乘法相宗則以之為佛百四十不共法之一。一般又以之為四無量心之一，如華嚴經所說之十種大悲心，及寶雨經所說之佛三十二種大悲心。此外，通常又以之與「大慈」並用，最常見者為表示觀音之慈悲。然「大悲」一詞，於諸經中之解釋略有異同。

(一)小乘之說，如大毘婆沙論卷三十一、卷八十三、俱舍論卷二十七等所說，所謂大悲，乃緣於三界一切有情而起，為佛之世俗智，凡有五義，即：(1)資糧大，乃以大福德智慧之資糧而成辦者。(2)行相大，此力能於三苦之境，作拔苦之行相。(3)所緣大，以三界之有情為所緣。(4)平等大，遠離怨親等之分別心，而普遍利樂一切有情。(5)上品大，大悲為諸法中之最上品，更為其餘各種悲心所不可比。若以「大悲」與「悲」相較，則有八種之異：(1)自性異，大悲以智慧為體，悲以無瞋為體。(2)行相異，大悲緣「三苦」之行相，悲唯緣「苦苦」之行相。(3)所緣異，大悲通緣三界，悲唯緣欲界。(4)依地異，大悲依第四禪，悲通依於四禪。(5)依身異，大悲依佛身，悲依二乘之身。(6)證得異，大悲係遠離有頂之惑而證得，悲則僅遠離欲界之惑而證得。(7)救濟異，大悲能成就救濟之事，悲唯希望救濟。(8)哀愍異，大悲能哀愍平等，悲則唯拔除欲界有情之苦，故其哀愍不平等。此外，成實論卷十二亦詳釋佛之大悲，所說與有部之說大致相同，惟成實論強調「先談法空，後論

大悲」，乃兩者顯著之差異。

(二)大乘之說，新譯華嚴經卷五十三於所列舉二千普賢行法中，以大悲配於十住位，而舉出菩薩生起大悲之十種緣由，即：(1)菩薩觀察眾生之所依怙而起大悲，(2)菩薩觀察眾生根性不調順而起大悲，(3)菩薩觀察眾生缺乏善根而起大悲，(4)菩薩觀察眾生長夜昏眠而起大悲，(5)菩薩觀察眾生行諸不善法而起大悲，(6)菩薩觀察眾生為欲所縛而起大悲，(7)菩薩觀察眾生沉沒於生死海中而起大悲，(8)菩薩觀察眾生長嬰疾苦而起大悲，(9)菩薩觀察眾生不欲行善法而起大悲，(10)菩薩觀察眾生失諸佛法而起大悲。此外，寶雨經卷五、思益經卷三、大薩遮尼乾子經卷六、除蓋障菩薩經卷八等，均載有如來三十二大悲之說，即有情未能了達諸法實諦，又以妄執之故，長昏眠於無明之大夜，如來乃深切哀愍而起大悲，並為之攝化垂示。思益經並謂，說法、隨宜、方便、法門、大悲等五者為如來所用之五力，乃一切二乘之所不能及。又瑜伽師地論卷四十四、卷四十九等亦舉出與上記類同之記載，所異者，瑜伽論強調，悲與大悲之別在於「極清淨故」，即以第十地之菩薩及佛之慈悲稱為大悲，餘者之慈悲僅稱為悲，蓋因彼等尚未達於「極清淨」之境地。由是，十住毘婆沙論卷一所舉菩薩八法之中，有所謂高低大小之說，並提出「三緣慈悲」之論，即：有情緣之慈悲為小悲，法緣之慈悲為中悲，無緣之慈悲為大悲。

【大悲弓】

悲與智為兩兩成雙之法門，故配以左右手。大悲主靜德，配於左手；大智主動

德，配於右手。又以大悲配於弓，以大智配於箭，而有「大悲弓」、「大智箭」之稱。

【大悲心陀羅尼經】

全一卷。唐代伽梵達磨譯。全稱千手千眼觀世音菩薩廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼經。略稱千手經。今收於大正藏第二十冊。現時流通之大悲咒，即此經宣說之咒語。大悲咒在我國甚具靈驗，廣為佛子所奉持。以大悲咒所加持之水，稱為大悲水，為我國佛子所常服。有關大悲咒之經典，除上述譯本之外，另有金剛智、不空等人所譯，俱載於大正藏第二十冊。

【大悲水】

以大悲咒加持之淨水。一般佛子咸信飲用此水，能得十五種善生，不受十五種惡死。又據大日經疏卷三載，水以滋潤萬物之德，為大悲之標幟，故稱大悲水；五字嚴身觀則謂以（鑊）字加持臍輪者為大悲水，蓋（鑊）字乃水大之種子，住於大悲心，流注甘露水，滋潤眾生界，故稱大悲水。

【大悲咒】

又稱千手千眼觀世音大悲心陀羅尼、千手千眼觀世音菩薩大身咒、廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼、大悲心陀羅尼。亦即說示千手千眼觀世音菩薩內證功德之根本咒。據唐代伽梵達磨所譯之千手千眼觀世音菩薩廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼經所載，此咒全文計有八十四句，誦此咒能得十五種善生，不受十五種惡死。善生者：(一)所生之處常逢善王，(二)常生善國，(三)常

值好時，(四)常逢善友，(五)身根常得具足，(六)道心純熟，(七)不犯禁戒，(八)所有眷屬恩義和順，(九)資具財食常得豐足，(十)恆得他人恭敬扶接，(十一)所有財寶不受他人劫奪，(十二)意欲所求皆悉稱遂，(十三)龍天善神恆常護衛，(十四)所生之處得以見佛聞法，(十五)所聞正法悟甚深義。十五種惡死，係指：(一)飢餓困苦死，(二)枷禁杖楚死，(三)怨家讎對死，(四)軍陣相殺死，(五)虎狼惡獸殘害死，(六)毒蛇蜈蚣所中死，(七)水火焚漂死，(八)毒藥所中死，(九)蟲毒所害死，(十)狂亂失念死，(十一)山樹崖岸墜落死，(十二)惡人厭魅死，(十三)邪神惡鬼得便死，(十四)惡病纏身死，(十五)非分自害死。此外，千手千眼觀世音菩薩陀羅尼神咒經卷上則謂，若誦此咒一百零八遍者，則一切煩惱罪障，乃至五逆等重罪，悉皆消弭，而得身口意之清淨。於今之密宗、禪宗等顯密宗派均極重視誦持此咒。本咒文有多種翻譯，其章句亦依各經而異，如千手千眼觀世音菩薩陀羅尼神咒經卷上（智通譯）、千手千眼觀世音菩薩姥陀羅尼身經（菩提流志譯）所載為九十四句；千手千眼觀自在菩薩廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼咒本（金剛智譯）為一一三句；金剛頂瑜伽千手千眼觀自在菩薩修行儀軌經卷下（不空譯）為四十句，並謂誦此咒可得息災、增益、降伏、敬愛鈎召等四種成就；千手千眼觀世音菩薩大悲心陀羅尼（不空譯）所載則有八十二句。

【大悲定】

又作大悲三昧。即含藏大悲功德之禪定，乃佛菩薩之悲無量心定。佛菩薩悲愍一切眾生，遍滿大悲無量心而行之禪定，稱為大悲定，佛菩薩即住於此禪定而起大悲心。解脫

道論卷二：「大悲定、雙變定，是佛所得，非聲聞所得。」

【大悲者】

具有大悲心之菩薩。即指觀世音菩薩。

【大悲胎藏】

指一切行法皆須由大悲培育，有如胎藏。亦即肉團心所具之菩提理性，依大悲之萬行而生長發育，猶如母胎內之子。

【大悲普現】

指觀世音菩薩為應各類眾生之根機，而示現三十三種相。

【大悲菩薩】

指觀世音菩薩。大悲之名，雖通於諸佛菩薩，然此菩薩為慈悲門之主，故特稱之。

【大悲萬行】

起大慈大悲之心，普為無量之佛事，稱為大悲；三密妙行等之行，稱為萬行。又以「拔苦」為大悲之義；而於「大悲」二字之中，賅攝三密妙行等之萬行，稱為大悲萬行。

【大悲壇】

即指密教之胎藏界曼荼羅。又作大悲胎藏曼荼羅、大悲曼荼羅、悲生曼荼羅。壇，梵語 madala（曼荼羅）之意譯。乃大日經所說，謂胎藏界之曼荼羅，為自大悲胎藏出生之曼荼羅。

【大悲願】

<一>指佛菩薩為濟度眾生而發之誓願。如諸佛因悲心而發之種種別願皆是。又阿彌陀佛

所發之四十八願，乃於「因位」時所發之誓願，願願皆以悲心導引諸有情，故有「無上大悲願」之稱。 <二>日本淨土真宗特指阿彌陀佛四十八願中之第十七願。又作諸佛稱揚願、諸佛咨嗟願、選擇稱名願。此願以諸佛稱揚讚歎阿彌陀佛極樂國土及其名號，迴向眾生，令眾生聞信而欣至彼刹土中；係諸佛之大悲示相，故稱為大悲願。

【大悲懺法】

全一卷。宋代天台宗僧四明知禮編集。又作出像大悲懺法、大悲心咒懺法、千手千眼大悲心咒行法。今收於大正藏第四十六冊。乃知禮依據伽梵達磨所譯之大悲心陀羅尼經而作，內容敘述千手觀音之懺法。係以天台宗教義指導修持之懺儀作法。謂虔信千手觀音，不僅可消災得福，死後且可往生西方淨土。

【大悲闡提】

又作有性闡提。闡提，原指斷除善根、永不得成佛之根機。大悲闡提則謂大悲菩薩起大悲心，憐憫一切眾生，發願度盡眾生界，遂專行利他救濟，因而自身終無成佛之期。此係法相宗依楞伽經所說二種闡提中之「菩薩闡提」而立。即大悲菩薩雖發願度盡一切眾生，但眾生界無量無邊，又以無性有情畢竟不能成佛之故，遂受此大願之拘礙而終於失去成佛之時，永遠止於因位，故稱為闡提，如觀音、文殊、地藏等皆屬之。

【平等大悲】

指佛、菩薩之平等慈悲。即以普遍、平等

無差別之悲心憐愍一切眾生，稱為平等大悲。大方廣佛華嚴經疏卷三十：「謂方便偏多，故雖善修空無相，而慈悲不捨眾生，故云平等大悲。」

【同體大悲】

又作同體慈悲。指觀一切眾生與己身同體，而生起拔苦與樂、平等絕對之悲心。亦即初地以上之菩薩，攝眾生於自體，以眾生之苦為己苦，生起哀傷之心。北本大般涅槃經卷十六：「譬如父母見子遇患，心生苦惱，愍之愁毒，初無捨離；菩薩摩訶薩住是地中亦復如是，見諸眾生為煩惱病之所纏切，心生愁惱，憂念如子，身諸毛孔，血皆流出，是故此地名為一子。」

【雲巖大悲手眼】

禪宗公案名。又作雲巖遍身手眼、雲巖問道吾手眼、雲巖摸枕、雲巖大悲。本則公案乃雲巖曇晟與道吾就「大悲菩薩之千手千眼有何作用」所作之機緣問答。碧巖錄第八十九則：「雲巖問道吾：『大悲菩薩用許多手眼作什麼？』吾云：『如人夜半背手摸枕头。』巖云：『我會也！』吾云：『汝作麼生會？』巖云：『遍身是手眼。』吾云：『道即太殺道，只道得八成。』巖云：『師兄作麼生？』吾云：『通身是手眼。』」大悲菩薩即觀世音菩薩。對於此菩薩之千手千眼如何使用之問題，雲巖答以遍身是手眼；道吾答以通身是手眼。二者之意同為身體全部皆是手眼，遍身與通身亦無優劣之分，故二師皆意指自己乃觀世音菩薩。

【愛見大悲】

指不離於愛見之大悲。即未證實相之理，承認有能愛、所愛二相而起大悲之謂。於注維摩詰經卷五，曾舉諸家之釋，鳩摩羅什謂：「未能深入實相，見有眾生，心生愛著，因此生悲，名為愛見大悲。愛見大悲虛妄不淨，能令人起疲厭想，故應捨離。」僧肇謂：「若自調者，應先觀己病及眾生病，因緣所成，虛假無實，宜以此心而起悲也。若此觀未純，見眾生愛之而起悲者，名愛見悲也。此悲雖善，而雜以愛見有心之境，未免于累，故應捨之。」道生則謂：「作上二觀，起大悲之時，若於觀中有愛念心，又見眾生而欲拔濟之者，為愛見大悲也。」

【滿足大悲人】

指佛而言。蓋菩薩雖有大悲，然未至滿足，故大智度論卷二十七載，菩薩之大慈較佛為小。又觀經疏散善義謂，佛之大慈悲圓滿具足，故稱為滿足大悲人。

【學佛大悲心】

學習佛之大慈悲心，共施救濟，以助其化。為真實僧寶所應具有之德。其救濟之方法與程度不一，就淨土門之究竟而言，其救濟即在於使眾生往生淨土。善導之觀經疏玄義分：「三乘等賢聖，學佛大悲心，長時無退者。」然三乘人中，菩薩之行兼攝自他二利，故行大悲心；聲聞、緣覺則唯自利而不利他，復因聲聞、緣覺不承認界外之淨土，故因之亦不勸人歸於淨土。準此而言，則似與上引觀經疏玄義分之說相矛盾。日僧良忠於觀經疏傳通記中，就此一問題提出三說，其一引法華論，謂應化之聲聞，內祕菩薩之行而外現聲聞之相，是為學佛大悲心之人。

【根性】

根者，能生之義；人性有生善業或惡業之力，故稱根性。止觀輔行傳弘決卷二之四：「能生為根，數習成性。」據法華經科註載，三乘根性之中，以能斷惑出界者為利。

【悲】

音譯作迦樓那、加盧那。即惻愴他人之苦而欲救濟之心。為四無量心之一。北本大般涅槃經卷十五調，欲與眾生無量之利樂，稱為大悲。大智度論卷二十則調，憫念眾生於五道中所受之身苦、心苦，稱為悲。又大乘義章卷十一調，慈能與樂，悲能拔苦。

【悲願】

指佛、菩薩由大慈悲心所發救度眾生之誓願。又稱大悲願力。如阿彌陀佛之二十四願、三十六願、四十八願，及藥師如來之十二願、四十四願、阿閼佛之二十願、文殊菩薩之十八願、師子香之四十願等。成唯識論卷四即有「悲願相應善心」一語。又往生要集卷上：「地藏菩薩每日晨朝入恆沙定，周遍法界，拔苦眾生；所有悲願，超餘大士。」此外，佛、菩薩之悲願，猶如度人於生死海之船筏，故喻稱為悲願船。

【悲觀】

五觀之一。悲，惻愴之意。即常懷救苦救難之心而觀察眾生。法華經卷七普門品：「悲觀及慈觀，常願常瞻仰。」

【智增悲增】

又作智增上、悲增上。或稱智增上菩薩、悲增上菩薩。悲增上菩薩又稱大悲菩薩。依法相宗之說，八地以前之菩薩，分為智慧增上

菩薩與慈悲增上菩薩，合稱為二增菩薩。此智增、悲增二者，可各配於頓悟（直往）與漸悟（迴心）。若依頓悟菩薩而言，其大智增上，斷惡證理自利之善根較多者，在初地伏盡俱生起煩惱障之現行，立即受變易身，稱為智增（上）菩薩。其大悲增上，願永住生死，救度有情而做方便行，至第七地之滿心，始伏盡俱生起煩惱障之現行，稱為悲增（上）菩薩。成唯識論卷七：「或有乃至七地滿心，方能永伏一切煩惱，雖未永斷欲界修惑，而如已斷能起此定。（中略）有從初地即能永伏一切煩惱，如阿羅漢，彼十地中皆起此定。」此即表示智增菩薩有斷煩惱、至涅槃之智慧，而悲增菩薩則有住生死、救眾生之慈悲。另據成唯識論述記卷七本所載，在智增、悲增二種菩薩之外，另有智悲平等菩薩，其由意樂之差別，又分為怖煩惱、不怖煩惱二類，而與智悲之增減無關。其中，怖煩惱者於二、三地間隨時受變易身，不怖煩惱者則於四至七地間隨時受之。就漸悟之菩薩而言，由不還果或阿羅漢果而迴心者，必為智增菩薩，此菩薩於迴心前盡了欲界之煩惱，故不受分段身；又由預流果與一來果而迴心者之中，雖有成就智增者，然仍有欲界之煩惱，且本性下劣，怖畏生死。此四果之人與緣覺，皆隨其迴心而受變易身。漸悟之悲增菩薩，指由預流果與一來果迴心，而怖畏煩惱者；即尚存有欲界之煩惱，而於迴心之後，願轉意而行廣大之利他，於七地以前，以分段身化度有情。此等頓悟、漸悟菩薩中，凡屬悲增之菩薩，於進入第八地時，必受變易身。對於法相宗智增、悲增之教義，有批駁之者，法藏於華嚴五教章

卷三中，即對此加以論難。

【悲無量心】

為四無量心之一。悲，憫傷之意。即濟拔無量眾生苦之心。指菩薩憫念一切眾生受種種苦，常懷悲心，拯救濟拔，令其得脫，故稱悲無量心。據大智度論卷二十載，緣無量之眾生，思惟離苦，而入於悲等至，稱為悲無量心。又據俱舍論卷二十二載，悲無量心能對治四障中之害障。此外，大悲定即指佛之悲無量心定，為佛悲憫一切眾生，遍滿大悲無量心而行之禪定。

【五觀】

<一>五種觀法。即：(一)真觀，謂觀真諦之理而斷見思惑之空觀。(二)清淨觀，謂於既除見思惑之清淨身，斷塵沙惑之假觀。(三)廣大智慧觀，謂斷無明惑而得廣大智慧之中觀。(四)悲觀，謂以上三觀觀察眾生，拔眾生之苦惱。(五)慈觀，謂以上三觀觀察眾生，而與眾生以樂。 <二>又作食時五觀、沙門受食五觀。指沙門於進食之前所應作之五種觀法，即：(一)計功多少，量彼來處。謂此食墾植收穫舂磨、淘汰炊煮，所費功夫甚多，且施主減其妻子之分，為求福而施，故受食時，應作此觀。(二)忖己德行，全缺應供。謂若不坐禪誦經、營三寶事，不持戒，受施則墮，故不宜受食；德行若全，則可應供受食。(三)防心離過，貪等為宗。謂須防心離於三過，於上味食不起貪，於中味食不起癡，於下味食不起瞋。否則不知慚愧，墮三惡道，故受食時，當作此觀。(四)正事良藥，為療形枯。謂飢渴為主病，故須

以食為藥，不起貪著。(五)為成道業，應受此食。謂不食則飢渴病生，難成道業，而多食致患，少食氣衰，故必食得適量，以資身修道。由觀想此五事之故，齋堂又稱五觀堂。

【五種說法】

又作如來五種說法。謂佛以言說、隨宜、方便、法門、大悲等五力而說法。(一)言說力，謂如來雖以言音宣說三世、世出世、有罪無罪、有漏無漏等法，然其言說乃不壞法性，亦不著於不壞法性之妙說。(二)隨宜力，謂如來隨眾生根機之所宜，宣說偏、圓、漸、頓之教，悉令開解。(三)方便力，謂如來善巧方便，宣說布施能得大富、持戒能得生天等，使眾生修之而脫苦得樂。(四)法門力，謂如來說諸妙法，令眾生出於生死而達解脫清淨之域。(五)大悲力，謂如來見眾生執著於種種妄見妄情，乃生三十二種大悲心，於執著無者說有，於執著瞋恚者說慈悲，以令一切眾生脫離眾苦。

【五種不退】

謂生於淨土，有五種永久不退失菩提之功德。即：(一)大悲攝持不退，眾生生於淨土者，阿彌陀佛以大悲願力攝持之，故一生之後，永不退失菩提心。(二)佛光照觸不退，生於淨土者，常照觸佛光，故一生之後，永不退轉菩提心。(三)常聞法音不退，生淨土者，常聞水鳥樹林之說法音，故一生之後，永不退失菩提。(四)善友同居不退，生淨土者，與彼國諸菩薩為善友，故內無煩惱惑業之累，外無邪魔惡緣之境，一生之後，永不退失菩提。(五)壽命無量不退，生淨土者，壽命無量，故一生之後，永不退失菩提。

【十種方便】

指修菩薩行者之十種善巧方便，此說出自舊華嚴經卷四十離世間品。新華嚴經卷五十六稱為十種勤修。即：(一)布施方便，毫無慳吝，喜捨身、命、財而無求報之心。(二)持戒方便，持一切戒，心無染著。(三)忍辱方便，離瞋恚、我慢之煩惱，忍一切惡，其心不動。(四)精進方便，三業不曾散亂，一切所作皆不退轉，以至究竟。(五)禪定方便，遠離五欲、諸煩惱，於禪定之法銳意修習。(六)智慧方便，離愚癡之煩惱，修習一切功德，能開發慧解。(七)大慈方便，運平等大慈之心，利益一切眾生。(八)大悲方便，知諸法無自性，以平等大悲，代諸眾生受苦惱。(九)覺悟方便，以無礙智了悟眾生之十性。(十)轉不退法輪方便，轉無上之法輪，化導眾生，使依教修學，增長菩提，不退行位。

【十恩】

眾生蒙受如來之十種恩。又作如來十恩。即：(一)發心普被恩，如來為眾生而發菩提心，咸令受利益得安樂。(二)難行苦行恩，如來在往昔因中，施捨頭目、國城、妻子；受難行之苦，皆為眾生之利樂。(三)一向為他恩，如來積劫修諸功德，但為度脫眾生，未曾一念為己。(四)垂形六道恩，為救濟眾苦，垂化身現於六道。(五)隨逐眾生恩，見眾生無出離生死之心，長劫不捨，故運平等大慈心，隨逐救濟，令得安樂。(六)大悲深重恩，見眾生造惡，心生痛切；復觀眾生墮三惡道受種種苦，心大憂惱，起大悲而救護之。若見行善，則生大歡喜。(七)隱勝彰劣恩，如來為普賢等諸大菩薩示現實報勝應身；若說三乘之教，則隱勝妙相，顯彰三十二相劣應之身，令二乘、小教菩薩皆蒙利益。(八)隱實施

權恩，觀眾生根機狹劣，隱大乘實教，誘以人天三乘之權法令成就，再以大乘度脫之。(九)示滅令慕恩，示現滅度，令眾生知值遇佛出世之難，令薄德之人植善根，作難遇想。(十)悲念無盡恩，若示同人壽，則應住世百年，而八十入滅，則留二十年餘福以蔭末法之弟子。又留三藏教法，廣使眾生依之修行。

【善人禪】

為九種大乘禪之第五種。能含攝一切善法，為大善根眾生所修之禪定。分為五種：(一)不味著，謂此禪定不樂著於禪定之味。(二)慈心俱，謂愛念眾生之心與禪定同時產生。(三)悲心俱，謂悲愍眾生之心與禪定同時產生。(四)喜心俱，謂歡喜眾生離苦得樂之心與禪定同時產生。(五)捨心俱，謂無憎無愛之平等心與禪定同時產生。

【他緣大乘心】

指以無緣之慈悲普遍加被眾生之菩薩心。無緣，即無有任何親疏差別之諸緣。又作他緣大乘法心、無緣乘心。為日本真言宗所立十住心之第六，即超越二乘地之大乘菩薩所住之心。十住心論卷六：「緣法界有情，故他緣；簡聲獨羊鹿，故大名；運自他乎圓性，故曰乘。此乃君子之行業，菩薩之用心。」大日經卷一：「大乘行發無緣乘心，法無自性。」此「無」字之梵語，含有「無」與「他」二義，故有「他緣乘」與「無緣乘」二種解釋。空海依「所寄齊」將之配以法相大乘之教意。若就「能寄齊」之真言行者而言，相當於六無畏中第五「法無我無畏」之位，即以如幻等之行法深入法空，住於無緣之心而遠離

諸法之扼縛。就十住心而言，於前第五住心之中既已遠離五蘊之扼縛，而尚未發起悲願，於此住心中始入菩薩分，次第覺知「心本不生」之理而漸入第七住心；於其中間之位，即是此第六住心「他緣大乘心」。

【代受苦】

指菩薩為除眾生之苦，起大悲心而代眾生受惡趣之苦報。又作大悲代受苦、大悲代苦、大悲受苦、代苦。瑜伽師地論：「為除一切有情苦故，一切有情諸惡趣業，以淨意樂，悉願自身代彼領受苦異熟果。」對此，日本天台宗乃設立種種「大悲代受苦」之論題，其中有主張菩薩於表面上代眾生受苦，但於其內心則不致受苦。亦有認為，菩薩由於業道之因緣（自作自受），不得代受苦；但自感應於眾生而言，不僅外形，甚至內心亦要受苦，然因大悲而代眾生受苦，反而可滿足其悲願而得到喜悅。日本真言宗古義派則認為，菩薩之代受苦實受到與眾生相同之苦。

【二乘】

乘為運載之意。運載眾生度生死海之法，有二種之別，故稱二乘。〈一〉指大乘與小乘。佛陀一代所說之教法可大別為大、小二乘。佛為聲聞、緣覺所說之法稱小乘，佛為菩薩所說成佛之法稱大乘。〈二〉聲聞乘與緣覺乘。即小乘法分為二種：（一）直接聽聞佛陀之教說，依四諦理而覺悟者，稱聲聞乘。（二）不必親聞佛陀之教說，係獨自觀察十二因緣之理而獲得覺悟者，稱緣覺乘。〈三〉一乘與三乘。出自華嚴五教章卷一。（一）法華以前說聲聞、緣覺、菩薩

三乘證道有別，是為三乘。（二）法華會上，會三乘歸於一佛乘，是為一乘。

【敗根】

又作敗種、敗種二乘、焦種。大乘彈呵聲聞、緣覺二乘為小乘，謂此二乘如草木之種子已敗壞，或根已腐敗，比喻其永不能成佛。二乘安於灰身滅智之涅槃，自認永不成佛，更無企求無上菩提之志，故大乘呵責之，喻如腐敗之草木種子，又如焦種，雖遇甘露，百千萬劫永不生芽。惟天台宗則謂，此一說法為法華以前方等部之說相；至法華經時，始重顯二乘作佛之真實義，而以敗根蘇生為其妙諦。

【敗壞菩薩】

「成就菩薩」之對稱。指菩薩之敗壞佛種者。據大智度論卷二十九載，敗壞菩薩者，本發阿耨多羅三藐三菩提心，以不遇善緣，五蓋覆心，行雜行，轉世受大富貴，或作國王或大鬼神王、龍王等，以本造身、口、意惡業不清淨，故不得生諸佛前及天上人中無罪之處。反之，成就菩薩則不失阿耨多羅三藐三菩提心，且慈愍眾生。

【真佛弟子】

謂如實之佛弟子。據大般若經卷十所載，若人知佛所說一切法虛妄不實，並能知諸法實相，行般若波羅蜜，近阿耨多羅三藐三菩提，即稱為真佛弟子。大智度論卷九十九則謂，能證得諸法實相者，即是佛；雖證得諸法之實相然有差別者，即是須陀洹乃至辟支佛、大菩薩，彼等即稱真佛弟子。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

不斷的改進缺點
就是學習

慧觀練習——

放下一切的執著

放掉執著

放掉一切的執著

一切的執著

都消失了

一切的執著

都化成了過眼雲煙

一切的執著

都成為昨日黃花

一切的執著

都被拋到九霄雲外

一切的執著

全部都消失得無影無蹤

啊

沒有任何的執著

是多麼的

輕鬆

自在

逍遙

是多麼的沒有負擔

沒有障礙

請保持這樣的狀態

越久越好

觀空練習——

全身融入虛空

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》

全身融入虛空

《說明》

一切的本質

都是虛空

我們這寶貴的人身

亦不能例外

而這人身寶

與我們的關聯最親近

所以由之觀想起

也算是善巧的由身邊易著手的開始

觀想全部的身體

完完全全的融入了

廣大無邊的虛空

保任

越久越好

《叮嚀》

鞏固於空性

是修行中

最重要的實修重點

所以觀空練習

是非常重要的練習

能夠隨時想到就練習

是最好的狀態

而且越熟練越好

這樣才能修行成片

產生實修的效果而成就