

智慧如海



大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經 第三十四品 難信解品
(卷 236)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師 詮釋經義

第 244 講

(發表於1998年11月5日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十四品 難信解品

大喜清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若大喜清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。大喜清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若大喜清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

大喜清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若大喜清淨。若諸佛無上正等

菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P191 Ⅲ欄1行～P194 I 欄10行

佛開示：大喜清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為大喜、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是大喜？也是四無量心之一；是指菩薩見到眾生離苦得樂便產生了無邊的喜悅之意。

什麼是喜？就是心中感到適悅歡喜。根據世親十地經論卷二的記載，共有九種歡喜，整理如下表：

序	喜歡	內 涵
1	敬	恭敬三寶而得到的歡喜
2	愛	喜愛觀察真如之法
3	慶	有所悟而得到的殊勝法喜
4	調柔	由於修行得力使得身心調柔，而充滿喜悅。
5	踴躍	法益遍佈身心，充溢了滿足之喜。
6	堪受	成為足堪承受覺悟的法器，自是歡喜。
7	不壞	在外在充滿變動時，例如調伏煩惱、解說曲直、論議是非時，心能夠完全不動搖，這種生命的大安定，即是喜悅。
8	不惱	對於一切都不惱怒，心中常懷柔和仁慈，所以也是深沉的喜悅。
9	不嗔	對一切的眾生都生起無比的慈悲，再也沒有一絲的嗔心，這樣的人，是完全歡喜的人。

至於樂和喜常並稱，那麼樂和喜到底有何不同呢？根據大智度論卷

二十的精闢分析。可以整理如下表：

序	樂	喜
1	身樂	心樂
2	五識相應樂	意識相應樂
3	五塵中生樂	法塵中生樂
4	欲界樂願令眾生得	色界樂願令眾生得
5	粗樂	細樂
6	因時	果時
7	初得樂時	歡心內發，樂相外現，歌舞踴躍
8	初服藥時	藥發偏身

大智度論接著針對這樣的不同而提出問題是：「何以不和合二心作一無量，而分為二法？」回答是：「行者初心未攝，未能深愛眾生，但與樂；攝心深愛眾生故喜；以是故，先樂而後喜。」

由此段論文的回答部份，我們可以清晰的明白喜的層次較樂為高、深、廣而且細膩，而這深沉與細緻的真正根源不同乃在於對眾生愛的層次不同，由於“未能深愛眾生”，故只能得“樂”；而如果已經能夠“攝心深愛眾生”，則能夠得到“喜”。由此可見，自己越愛眾生，自己就越能夠得到真正而高層次的快樂，所以“愛別人”才是快樂的關鍵啊！因此，不要再猶豫了，多多的愛別人吧！自己一定是那個最後的豐收者啊！

另外，根據“大乘理趣六波羅蜜多經卷第八”所說：「復次，慈氏

菩薩摩訶薩！修行靜慮波羅蜜多，云何修習大喜無量？所謂憶念一切佛法愛樂恭敬，不住生死不壞喜心，除諸邪見離五欲蓋，能安有情住真實際，求如來三十二相八十種好，聽聞正法順第一義，喜樂修行達於彼岸，圓滿具足喜慶心生。」

意思就是修行禪定時如何修習大喜無量？就是總持不忘一切的佛法，而且充滿了喜愛快樂與恭敬的心，不被生死束縛，歡喜的心也常保不壞，去除了不正確的見解，棄離了五欲的覆蓋，能夠幫助眾生安住在真實的境界；願求擁有與佛一樣圓滿的三十二相、八十種隨形好，常常聽聞正確的佛法，並且順從第一義的教導，非常的歡喜愛樂修行，所以能夠最終到達解脫自在，一切都圓滿、一切都具足，歡喜慶賀之

心也就油然而生。

此段經文每一句都非常的精妙，都值得細細的品讀，例如“憶念一切佛法愛樂恭敬”就已經描繪出一個深得修行個中滋味的快樂修行人，他是這樣認真的面對自己生命的成長，也是如此謹記不忘偉大殊勝的崇高法教；而且由於力行不輟的關係，已蒙受大量的法益，所以對於佛法真是打從內心深處珍惜與喜愛，並且深得樂在修行的歡喜況味；這樣的修行人，是一個成功的修行人，也是一個歡喜度日的生命藝術家；更深深的明白了一件事：是的，生命的表相層次充滿了無數的苦痛，但只要我們以堅毅的悲智去努力、去昇華、去超越，最終我們會穿越這無邊的苦痛，到達無盡的——大喜。

“不住生死不壞喜心”，就是生與死是一種相對的狀況，也是一種痛苦的境遇，受到一切無常與業力的制約與催逼；但是修行得力的人，便可以超越這一切的相對與痛苦、無常與業力、制約與催逼，而到達一種生命全然自由解放的狀態，而且難能可貴的是，不但遠離了苦，還進一層的得了樂，更彌足珍貴的是——這喜之心是永恆不壞的！什麼樣的喜才能永恆不壞呢？唯有法喜。因為法就是真理，由於符合真理而得到的快樂，當然就是最不會

壞朽的，所以超越了外在的生滅變動，得到了內在的永恆法喜，真的是一個修行人的幸福寫照啊！

“聽聞正法順第一義”，以此句而言，聽聞正法是第一步驟，是每一個有福德資糧的修行人都能得遇的因緣；但是第二步驟就不是那麼容易了，就是要在每一個現前的當下因緣中，能夠穿越一切複雜的外相，而完全順從第一義的開示與教導；這“順從”二字其實真是千難萬難啊！因為順從業力是容易的，而順從第一義則須降伏了內在的妄念、外在的障礙，才能作到順從的正確抉擇；但是唯有順從正法、順從第一義，一個修行人才不會走錯路，才會永遠都在正道上，也才有可能恆常幸福喜樂。

經文接著又說：「譬如世間大節會日，一切親族善友集會，勝妙五欲歡娛喜悅。菩薩亦爾起大神變遊戲之時，八部龍天四眾雲集，戒定智慧解脫知見，悅樂其心是名大喜」

此段經文是緊接著前段提及“喜慶心生”所作的生動比喻，意思就是當一個菩薩修行圓滿具足時，自然而然就產生了無邊的大喜；就好比世間的大節慶時，所有的親朋好友都會前來共聚一堂，也會有許多歡樂的節目進行或助興，好不歡悅；菩薩的歡喜也正好是這樣，當他由於修行證量而自然隨順因緣展現大神通遊戲三昧之時，所有的龍

天護法以及比丘、比丘尼、善男子、善女人都會前來躬逢盛會，而這一切的歡悅，歸根結底也都是來自於殊勝的戒定慧解脫正見。

經文另段接著又說：「行六和敬作大法師，開示涅槃顯真實相，於尊重所起父母想，等視眾生猶如一子，於親教師尊重如佛，於修行者猶海導師，諸波羅蜜如無價寶，於說法人如如意珠，無漏法林自在遊戲，教授我者深自慶喜，聞說過如醫示病，聞說正法如病獲藥是名為喜。」

此段經文又針對“喜”作了更鞭辟入裡的說明，就是菩薩與眾生行六種和同愛敬，即身、口、意、戒、見、利皆和敬，並且能夠為眾生作開演法教的大法師，清晰的教導解脫實相，把尊重的人當作父母來愛敬，慈愛眾生如同自己的獨生子，對於親自教導自己的老師敬重他如同佛陀，而在指導眾生修行時，猶如扮演海上的導航者般具備專業知識與盡責，把一切到彼岸的法教當作無價之寶來珍視，當別人問法時如同如意寶珠般滿人所願，自己恆常處在沒有煩惱的解脫自在狀態，自由的展現遊戲三昧，有人來教導自己時會深深的慶幸高興有被教導的機會，有人來指正自己的過失時，會如同有病時得到醫生的指點迷津般高興，當聽聞正法時就如同生病得到了治癒的良藥般，這種種就是最深刻之“喜”了。

此段最令人印象深刻而動容的就是“聞說過如醫示病”，是的，如果我們的身體生病了，我們一定很希望有一位良醫能夠告訴我們到底得的是什麼病？好對症下藥，早日康復，這是一件非常適情順理、合乎邏輯的一件事。可是事實上，當我們的心生病了，例如面子大、嫉妒心強、得失心重……那麼當有人指正時，很多人表現得卻相當的“諱疾忌醫”，但是，這樣的態度真的是無法成就的；所以，修行越久，就越會發現，修行不過就是要我們每一個人都變成一個“正常人”而已，真的也只不過是如此而已。

例如此段的“如醫示病”，如果是醫生，我們反應會很正常，但一旦換成指正過失，就往往反應不正常了——不高興、氣他、覺得自己可憐、沮喪、失去鬥志……所以，修行其實並非拿一個高標準讓我們作不到，而只是變回正常而已，深深明白了這點，也就明白了自己與眾生的荒謬與顛倒、無明，但也正因為深深明白了，也才知道努力修正的必要與可貴了，在此與諸君共勉之！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

註釋之部

【喜無量心】

喜無量，四無量心之一。即見無量眾生離苦得樂而生喜悅之心。係為對治四障中之不欣慰而設者。

【法喜】

<一>又作法悅。指聽聞佛陀教法，因起信而心生喜悅。舊譯華嚴經卷二：「佛音能起歡悅心，普令眾生得法喜。」

<二>梵名 Dharmanandi。為四世紀時兜佉勒國之僧。音譯曇摩難提。意譯法喜。於苻秦建元年間（365～370）來華，參與譯經事業。

【一念隨喜】

謂聽聞佛法之時，生起信仰、歡喜之一念。或謂一心尊仰佛陀而皈依之。

【三義歡喜】

佛說觀無量壽經之後，韋提希夫人、阿難，及無量人、天、龍、神、夜叉等，聞法歡喜，作禮而去。其歡喜之義有三，即：(一)遇人歡喜，人即是佛。謂佛具足四無礙智，演說觀阿彌陀佛法門，離於錯謬；今遇此人，心生歡喜。(二)聞法歡喜，謂佛所說十六觀門，曲盡其妙，能令凡心入深三昧；聞如是法，心生歡喜。(三)得果歡喜，謂韋提希等聞說觀佛之法，依此修之，得分真果；侍女諸天得相似果；得如是果，心生歡喜。

【大慶喜心】

指淨土行者由於彌陀以大悲攝取而產生之大歡喜心。即深信彌陀之攝取一切眾生，凡願往生者，縱業未了，亦得蒙佛接引；此一真實信心，相續不斷，生大歡喜心，故稱大慶喜心。

【示教利喜】

為示、教、利、喜之並稱。即佛陀說法教化之四種次第。又作示教讚喜、示教照喜。(一)示，即顯示其義，如示人之善、不善，示事之應行、不應行，或分別生死與涅槃，三乘與六波羅蜜等義。(二)教，即教導其行，如教導眾生捨惡行善。(三)利，即獲得義利，謂眾生未得善法之味時，為免其心退，遂導之勤苦修行，則可得法味大利益。(四)喜，即歡喜行成，謂隨眾生所行而讚嘆之，使其心喜。大乘起信論義記卷下本：「能起厭苦之心，信有涅槃，修習善根；以修善根成熟故，則值諸佛菩薩示教利喜，乃能進趣向涅槃道。」

又據淨影之大乘起信論義疏下之上所載，以示教利喜配於四諦三轉法輪，有二說：(一)示相當於「示轉」，教相當於「勸轉」，利、喜相當於「證轉」。(二)示相當於「示苦」，教相當於「斷集」，利相當於「修道」，喜相當於「證滅」等。

【法喜食】

二食之一，九食之一。指佛法。行者由於聽聞佛法，心生歡喜，而增長善根，資益慧命，猶如世間之食物。

【法喜志】

凡四卷。明代夏樹芳撰，馮定校閱。全名為名公法喜志。收於叢書集成第一五〇冊。係收錄自西漢東方朔至元初楊維禎等歷代二〇八位名士之傳記集。四庫全書總目謂其共有三卷。卷首有竹觀衡、鄒迪光、顧憲成、吳亮等之序及自序。其內容以參禪者為主。依作者自序所載，夏氏得玉凡山人所著之參禪者之傳記集「物外英豪錄」，認為該書誤謬不堪讀，故發心作書。遂於暇時將諸名公之言行、歷史書、文集、僧史、語錄等拾集編纂。惟各傳極短，不注出典，大體二百字左右，均略記出身及簡單之經歷，並附其與佛教有關言行之一、二。本書所輯錄之人物，佔有各代名士之大半，然未包括與皇帝及王室有關係者。唐中期以後，禪宗興隆，一般士人多與參禪者和禪師往來，故本書編纂之旨趣，乃集錄參禪學道之士，然唐代以前之人物則不限於此。故本書除收參禪學道者之外，亦含與佛教全然無關者。明代陽明心學曾流行一時，當時親禪之居士甚多，夏氏亦為其中之一，然其經歷不詳。除本書外，作者尚有栖真志四卷、茶董二卷、奇姓通十四卷等著作。

【共喜生定】

即脫離欲界，而得喜、樂感受之禪定。即色界四禪中之初禪、二禪。

【五十展轉隨喜】

依法華經卷六隨喜功德品載，展轉得聞法華經第五十人之隨喜功德廣大無邊，遠勝於大施主八十年間施與一世界人種種娛樂

之具，及說法令彼等皆得阿羅漢果功德之總合。又稱五十展轉。由此可知其前四十九人，尤以最初聞說法華經而隨喜者，其功德之無量無邊。即顯示五品中隨喜品之功德。於此五十人之先後次第，就其所得功德之勝劣而言，古有南北二師之異說，南方之師於展轉立展轉勝、展轉平、展轉劣三種，以展轉劣之最後最劣者比較，而顯平勝。北方之師以十地四十心等五十位為五十人，謂第十地乃聞佛說法，故為最勝。天台智顗則立有二釋：(一)橫約藏、通、別三教之四眾。如藏教立有、空、亦有亦空、非有非空四門，各門皆有比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷四眾，加沙彌、沙彌尼為六人，四門則有二十四人，又各有隨信行、隨法行之別，故為四十八人，加最初與最末之二人，總得五十人。通別二教亦同。(二)直約圓教。凡數法有小七、大七，小七為單一之七，大七有七七四十九。師徒皆具有自行化他之德，最後一人僅能自解，無教他之德，合為五十人。

【六法令他歡喜】

為根本說一切有部毘奈耶雜事所列舉六種令人心生歡喜之法。即：(一)身業行慈，謂於諸賢聖及同修梵行人處，起慈善心，而做禮敬、燒香、散華等種種供養；若見其病苦，隨時供給，令他歡喜。(二)語業行慈，謂於諸賢聖及同修梵行人處，起慈善心，以語讚歎，彰其實德；若未聞法者，令他得聞，復讀誦經典，晝夜精勤，令他歡喜。(三)意業

行慈，謂於諸賢聖及同修梵行人處，起慈善心，不生妒害慳嫉之想；於諸眾生起悲愍心、利益心，令他歡喜。(四)如法利養，謂凡所有資生之物，乃至少分之飲食，於同修梵行之人，情無彼此，悉皆共他受用，令他歡喜。(五)受持戒法，謂於所受戒法始終堅持，不毀不犯，而於同修梵行之人，不生輕鄙，令他歡喜。(六)能生正見，謂於一切道法發起正見，無有疑惑，而與同修梵行之人共此正見，令他歡喜。

【且喜沒交涉】

禪林用語。且喜，意即幸喜、總之是可喜；沒交涉，言與所義不相干，為否定前人之語。即含有一往隨喜前人之語而後否定之意味。

【有喜定】

禪定之境界分有喜、無喜等多種。於四禪中之初禪、二禪，及五種禪中之初禪、二禪、三禪等，均有此有喜定，此定為一種不散亂之禪定境地。

【喜受】

為五受之一。即於順境，其心適悅之感受；為受心所（領納對境之心所）各種作用之一。在欲界、初禪及第二禪中，凡與意識相應所起之心悅，稱為喜受。

【喜捨】

<一>又稱淨捨、淨施。謂歡喜施捨財寶。主要指為供養三寶而施給金錢、物品等。<二>指四無量心（慈、悲、

喜、捨）中之第三喜無量心、第四捨無量心。思惟無量之眾生離苦得樂，而入於喜等至（等至，為「定」之一名），稱為喜無量心；思惟自己對於無量之眾生，無愛亦無憎，而入於捨等至，稱為捨無量心。

【喜解派】

為西藏佛教迦當派之分支。喜解，又作希解、希結，意譯能寂滅。創祖為元初南印度大阿闍梨巴敦巴桑結，彼嘗經迦濕彌羅至阿里而五遊藏土，廣事教化，後以西藏隱士馬貢等為其法統之繼承人。本派學系出於超岩寺，立說要點在以密乘解脫人生之苦惱，說教演理，淺顯通俗，故流傳甚廣。其所崇奉之密典分為初、中、後三類，有除滅三燈、夜魔帝成就法等。三傳至媽只惹端尼師，行腳一生，開化更盛。

【喜覺支】

即得正法而歡喜。係三十七菩提分法中七覺支之一。又作喜等覺支、喜覺意、愛喜覺意。即心得善法，以喜為體而生之欣悅歡喜。

【愛法樂法喜法之心】

即愛法之心、樂法之心、喜法之心。為讚歎淨土菩薩功德之語，出自大無量壽經卷下。淨影大無量壽經義疏謂，始求法時心喜，稱為喜法；中間聞法時，味如甘露，心生愛樂，稱樂法；終而得法時，心生愛著，稱愛法。璟興之無量壽經述文贊中，就聞思修三慧而言，謂聞慧愛樂，故稱愛法；思慧味著，故稱樂法；修慧潤神，故稱喜法。

【極喜三昧耶】

密教表示至極喜悅之印言。又作悅喜三昧耶、歡喜王摩訶薩埵三摩耶、大三昧耶真實印、大樂金剛不空三昧耶隨心印、普賢菩薩三昧耶印、素嚩多大誓真實印。三昧耶為內證本誓之義。謂密教行者發菩提心，滅除諸障，既為金剛薩埵，觀自他無別，為同體大悲時，自住無上歡悅之想。金剛界降三世三昧耶會之降三世明王即住於此三昧耶，手執大悲之弓箭，是以堅固清淨菩提心之弓箭，射元品無明之怨敵，表大樂化他之大喜無有間斷，是謂極喜三昧耶。真言行者欲住此三昧者，須結大誓真實之印，即二手作金剛縛（六種拳之一），二中指入掌相交合，二小指與二拇指指面相合，如獨股金剛杵之狀，復以二中指觸心上，口誦真言：唵三昧耶（samaya，平等）斛（hoh，歡喜）蘇嚩多（surata，妙適）娑怛鏝（stvam，入我我入）。則意欲希望諸願皆成就，而得極大歡喜。

【極喜地】

又作歡喜地。為菩薩十地中最初之位，故又稱初歡喜地。略稱初地。菩薩入此位，始獲聖性，具證二空，能自利利他，心生大喜，故稱歡喜地。

【慶喜】

<一>聽聞佛法，得到喜悅，稱為慶喜。狹義為「歡喜」之對稱。即念佛者具有信心，決定此世即可住於「正定聚」之不退位，因此充滿喜悅，稱為慶喜。<二>梵名Ananda。音譯阿難、阿難陀。為佛陀十大

弟子之一。於大般若經等處，多用慶喜之名，而少用阿難之名。

【隨喜】

謂見他人行善，隨之心生歡喜。法華經卷六隨喜功德品載，聽聞經典而隨喜，次次累積，功德至大。大智度論卷六十一則謂，隨喜者之功德，勝於行善者本人。隨喜一詞，亦引申為參與佛教儀式。於天台宗，為五悔（滅罪修行之懺法）之一，亦為五品弟子位之初品。

據法華玄論卷十載，隨喜有二種：（一）通隨喜，謂若見、若聞、若覺、若知他人造福，皆隨而歡喜。（二）別隨喜，依五十功德之說，特指聞法華經，隨而歡喜。又謂大小二乘之隨喜不同，大乘之隨喜廣通三世十方諸佛及弟子，小乘僅局限於三世佛；大乘隨喜法身之功德，小乘僅隨喜身之功德；大乘之隨喜通於漏、無漏，小乘之隨喜唯限有漏心。此外，或以隨喜為隨己所喜之意，如以布施為例，富者施金帛，貧者施水草，各隨所喜，皆為布施。

【隨喜功德】

<一>為普賢菩薩所發十大願之一。即見他人累積功德，如同自己積德般歡喜。如對佛陀之從初發心、不惜身命、捨頭目髓腦、修諸苦行，以至成道、滅度等所有功德，乃至六趣四生、聲聞辟支佛、一切菩薩等之諸善功德，我皆隨順歡喜。<二>指隨喜他人之功德，自己亦得莫大功德。法華經隨喜功德品：「展轉聞法華經，隨喜功德尚無量

無邊阿僧祇，何況最初於會中聞而隨喜者？」

【隨喜功德品】

為法華經卷六第十八品之名稱。內容闡揚佛陀滅度後，聞法華經而隨喜者，其功德廣大。略稱隨喜品。

【隨喜品】

為法華經所說觀行五品位之第一品。即聞實相圓妙之法而信解隨喜，又令他人由此亦喜。對內以三觀觀三諦之境界，對外以五悔勤加精進，助成理解。

【隨喜迴向】

隨喜與迴向之合稱。為天台宗所立五悔中之第三、第四。謂於自他一切之善根、善事，隨之歡喜踴躍，且將此諸善根功德，迴向予眾生、迴向予佛道。

【離生喜樂地】

為三界九地之一。即色界之初禪天。蓋三界共分九地，即欲界一地，色界與無色界各四地；故色界之初禪天即為九地中之第二地。於初禪天，已遠離欲界之欲、惡不善法，而生喜樂，故稱離生喜樂地。雜阿含經卷十七：「調比丘離欲、離惡不善法，有覺有觀，離生喜樂，初禪具足住。」

【歡喜】

<一>即接於順情之境而感身心喜悅；亦特指眾生聽聞佛陀說法或諸佛名號，而心生歡悅，乃至信受奉行。中阿含

卷六教化病經：「世尊為我說法，勸發渴仰，成就歡喜。」於修行之歷程，有各種不同層次之歡喜。其中，修證至初地之果位，乃真正之歡喜，故初地菩薩稱為歡喜地菩薩。但初地以前之凡夫，亦能經由聽聞佛法，或感念佛菩薩稀有之功德，而生起歡喜之心；此誠為信受之結果，可謂珍貴之宗教體驗。據天親之十地經論卷二載，歡喜地菩薩之歡喜，乃指「心喜、體喜、根喜」，其歡喜有九種：(一)敬信歡喜，(二)愛念歡喜，(三)慶悅歡喜，(四)調柔歡喜，(五)踴躍歡喜，(六)堪受歡喜，(七)不壞他意歡喜，(八)不惱眾生歡喜，(九)不瞋恨歡喜。若依日本淨土教之主張，則「歡喜」特指由於佛陀之救度，或由於決定往生淨土，而生之由衷喜悅而言，故常用「信心歡喜」、「踴躍歡喜」來形容。又親鸞於「一念多念證文」簡別「歡」與「喜」之義，而謂「歡」是令身欣悅，「喜」是令心欣悅；歡喜，即預知決定往生，而於內心欣悅。故修淨土者，因預知死後得往生西方之欣悅，稱為歡喜；若因現世之信心堅固而得入於不退位之欣悅，稱為慶喜。又日本淨土行者於歡喜佛陀救濟之餘，遂產生舞踊之風氣，如空也、一遍等人提倡之「踴躍念佛」即是。

<二>梵名Ananda之意譯。即佛陀十大弟子中「多聞第一」之阿難陀。

【歡喜三昧】

於諸法生歡喜之禪定，稱為歡喜三昧。即安住此三昧，能受諸三昧之喜悅。大智度論卷四十七：「歡喜三昧者，得是三昧，

於諸法生歡喜樂。」

據北本大般涅槃經卷十四載，大菩薩住無畏地，得二十五種三昧，能摧壞「二十五有」。其中，若得證歡喜三昧，能摧壞「阿修羅有」。又依維摩經略疏垂裕記卷二謂，菩薩證果後，能隨類現形，饒益眾生，若得證歡喜三昧，可示現阿修羅身，以方便度化。

【歡喜天】

歡喜自在之義。全名大聖歡喜自在天。又作歡喜自在天、難提自在天、大聖歡喜天。略作聖天、天尊。原為印度濕婆神之別稱，佛教則稱俄那鉢底為歡喜天，其乃濕婆與波羅和底之子。俄那鉢底意譯為軍隊，意即大自在天眷屬之將。因與其兄弟塞捷陀共統轄其父大自在天之眷屬，故得此名。俄那鉢底，其意有障礙他之事業或排除諸種障礙之力用，故又名毘那夜迦，乃障礙或排礙之義。其形像為象頭人身，有單身與雙身兩種。單身形之中，有二臂、四臂、六臂、八臂、十二臂等不同，其手持物於各經軌所載亦不同。雙身天王之形像係夫婦二天相抱站立之狀。蓋密教以毘那夜迦之男天為實類之身，即魔王；女天為權類，即十一面觀音之化身。毘那夜迦常隨逐眾生，伺隙障礙，梵王、諸大龍王悉不能破之，唯十一面觀音與軍荼利明王能降伏之；故十一面觀音為降伏彼，乃隨順其本性欲望而示現女人身，以引入聖法。印度於富蘭那時代，歡喜天信仰頗盛，稱之為俄尼沙，相信彼威力自在，有障礙、排礙之力，為一智慧神。故每於祈願之初，恭敬稱名歸命。

【歡喜天法】

密教以歡喜天為本尊，為除障難、得富貴之修法。又作歡喜天供、聖天供。依大聖歡喜雙身大自在天毘那夜迦王歸依念誦供養法載，若不知歡喜天法，則其餘尊法難成，且多障礙。故密教行者修諸大法時，必附修歡喜天法。然若為求得富貴、聰明、高官等，有時只專修歡喜天法，非為諸大法之附隨法。修歡喜天法有浴油供、酒供、華水供三種。其中，浴油供之法，即以胡麻油灌浴其像。據使咒法經調，欲修歡喜天法，必先造象頭人身之形像，於淨室內用淨牛糞磨製成一圓壇，當取一升胡麻油，持誦咒語，暖其油，然後用淨銅器盛暖油，安置於壇內，再以淨銅匙或銅杓取油灌浴歡喜天像，於正灌油時，宜數數發願，此外，應準備盞酒、歡喜團、蘿蔔根等供物。

【歡喜日】

佛歡喜之日。又作佛歡喜日。僧眾於四月十五日至七月十五日之間結夏安居，七月十五日為圓滿日，其間有多人證果，佛歡喜之，故稱為歡喜日。

【歡喜地】

十地之初地；即菩薩修行五十二階位中之第四十一位。又作極喜地、初歡喜地。略作初地。菩薩歷十信、十住、十行、十迴向等修行階位，經一大阿僧祇劫之修行，初證真如平等聖性，具證二空之理，能成就自利利他之行，心多生歡喜，故稱歡喜地。據十住毘婆沙

論卷二載，菩薩得初地，多有七相，即：(一)能堪忍受，能為難事，修集無量福德善根，並於無量恆河沙劫往來生死，教化剛強難度之惡眾生，心不退沒。(二)不好諍訟，菩薩樂於寂滅之道故，而不與人諍競。(三)心多喜，能令身得柔軟，心得安隱；又能順於阿耨多羅三藐三菩提大悲。(四)心悅，於轉法輪時，心得踊悅；又心安隱無患。(五)樂於清淨，離諸煩惱垢濁，於一切深經、諸菩薩及其所行一切佛法，皆心信清淨。(六)悲心愍眾生，深切愍念眾生而予其救護。(七)無瞋恚心，菩薩雖結使未斷盡，然瞋恨少而心常樂慈行。又同書載，初地菩薩與初地以前之凡夫，所得歡喜不同，例如初地菩薩念諸佛有無量功德，並確知當來必能成就佛果，故其心多歡喜，凡夫雖勤念諸佛，然不能作「我必當作佛」之念，故其歡喜異於初地菩薩。十地經論卷二，謂初地菩薩有九種歡喜：「是菩薩住菩薩歡喜地中，成就多歡喜：多信敬、多愛念、多慶悅、多調柔、多踊躍、多堪受、多不壞他意、多不惱眾生、多不瞋恨。」

【歡喜苑】

乃忉利天中帝釋四園之一。位於須彌山頂善見城北面。又稱歡喜園、歡樂園、喜林苑、歌舞苑、大喜苑。據大毘婆沙論卷一三三載，忉利天之四園，皆呈四方形，但各具特色。若遊至歡喜苑，極妙之境，悉為現前，遍覽不倦。又依大智度論卷八謂，諸天入此苑時，心皆柔

軟，歡樂和悅，粗心不生；若阿修羅起兵至此，則無鬥心，故稱歡喜苑。另據日僧存覺之報恩記所載，昔釋尊為報母恩而昇忉利天，四月十五日至七月十五日間，於歡喜苑中波利質多羅樹下安居說法，此即佛說報恩經之由來。

【歡喜團】

又作歡喜丸。乃以酥、麵、蜜、薑等調和製成之食物。印度自古以來即以之為食物之一。諸經論多處載其名稱、作法等。如北本大般涅槃經卷三十九載，和合酥、麵、蜜、薑、胡椒、蓴菜、蒲萄、胡桃、石榴、棗子等眾味，而成歡喜丸。大智度論卷九十三載，以百種之藥草、藥果作成歡喜丸。大日經疏卷七載，歡喜丸應以蘇煮諸餅，參糝以眾味及三種辛藥等。另如十誦律卷三十五載，有胡麻歡喜丸、石蜜歡喜丸、蜜歡喜丸等。於密教中，以歡喜團作為曼荼羅諸尊之供物；又作為歡喜天之供物，或歡喜天之持物。依大毘婆沙經所載，以蘇油作歡喜團及蘿蔔等果，盛於銅器中，供養毘那夜迦。據大聖歡喜雙身大自在天毘那夜迦王歸依念誦供養法載，當於此尊之前作小圓壇，設置餽饌、飲供、酒藥、蘿蔔、歡喜團等迎請之。其中，歡喜團、蘿蔔、酒三種供物分別表示貪、瞋、癡三毒煩惱，以此供養雙身毘那夜迦，即表示轉化三毒成清淨之義。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

真理
只是教導我們
如何正確的活著

慧觀練習——

提起觀照

提起
提起觀照
觀照
一切掠過心中的
念頭
不論是正念
還是妄念
都觀照得
清清楚楚
明明白白
不批判
不分別
觀照只是觀照
維持這樣的狀態
越久越好

觀空練習——

直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有
空只是
這樣的狀態

一直
維持著
這樣的狀態
妄念仍然會
生起
但
妄念與這個狀態

並沒有牽扯
是妄念的心
去牽扯

所以
放掉
放掉
放掉心對妄念的牽扯
這就是空
就是本體
就是父母未生前的本來面目