

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第十五品 辯大乘品(三)
(卷 51~56)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 24 講

2013年10月9日

(郭韻玲 老師 講解於1993年10月14日)



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

世尊。云何名為普照三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於諸定門皆能普照。是故名為普照三摩地。

P293 III 欄倒數1行~P294 I 欄2行

“普照”三摩地，是證得此種三摩地，於諸禪定都能普遍放光照耀，此三摩地的特色在於禪定中陰身的光明十分廣大，能夠於定中放出大光明，而且是普遍照耀的光明，表示禪定的功夫成片，能夠引發穩定的光照，故名「普照三摩地」。

世尊。云何名為淨堅定三摩地。善現。謂若住此三摩地時。得諸等持淨平等性。是故名為淨堅定三摩地。

P294 I 欄2~4行

“淨堅定”三摩地，是證得此種三摩地時，能得到清淨平等遍一切處的證量，此三摩地的特色在於對於自性清淨的體悟，已經達到非常鞏固的境界，不會因為一切的外在變化而失去，是平等而普遍的，故名「淨堅定三摩地」。

世尊。云何名為師子奮迅三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於諸垢穢縱任棄捨。如師子王自在奮迅。是故名為師子奮迅三摩地。

“師子奮迅”三摩地，是證得此三摩地時，能夠於一切的污穢中出離，意思是指五濁惡世：劫濁、見濁、煩惱濁、命濁、眾生濁，一切都是污濁不堪的，而世人卻難以捨棄，以苦為樂，但證得此三摩地，則能毅然決然捨棄一切污濁，得清淨法樂，就如同獅子王一樣自由自在而且有衝勁。此三摩地的特色是決斷力、離執力、捨力皆強，猶如強而有力的萬獸之王，自在的奔躍，毫無阻礙，故名「師子奮迅三摩地」。

世尊。云何名為師子嘖呻三摩地。善現。謂若住此三摩地時。起勝神通自在無畏。降伏一切暴惡魔軍。是故名為師子嘖呻三摩地。

P294 I 欄7~10行

“師子嘖呻”三摩地，是證得此三摩地時，能夠產生神通變化，而且展現自在，無所畏懼，能夠降伏一切凶暴邪惡的魔軍，猶如萬獸之王一吼，十方震動，此三摩地的特色是震懾力甚強，善於鎮伏剛強嗔恨之眾生，如同獅子一吼，各方臣伏，故名「師子嘖呻三摩地」。

世尊。云何名為師子欠呿三摩地。善現。謂若住此三摩地時。引妙辯才處眾無畏摧滅一切外道邪宗。是故名為師子欠呿三摩地。

地。

P294 I 欄1~13行

“師子欠喏”三摩地，是證得此三摩地時，能引發舌燦蓮花般的巧妙辯才，而且處眾泰然毫無畏懼之感，更能折伏一切的外道邪宗。此三摩地的特色是攝受力強，能夠展現極巧妙的口才及智慧，並且具足威儀，足以攝眾，更難得的是有力量折服外道，猶如獅子般威儀震人，故名「師子欠喏三摩地」。

世尊。云何名為無垢光三摩地。善現。謂若住此三摩地時。普能蠲除一切定垢。亦能遍照諸勝等持。是故名為無垢光三摩地。

P294 I 欄13~16行

“無垢光”三摩地，是證得此三摩地時，能夠去除一切禪定中的不淨，例如煩惱、身濁、環境濁等，且能普遍照耀一切殊勝的三摩地。此三摩地的特色在於去除不淨的力量特強，而且禪定中陰身的光明相當強大，故名「無垢光三摩地」。

世尊。云何名為妙樂三摩地。善現。謂若住此三摩地時。領受一切等持妙樂。是故名為妙樂三摩地。

P294 I 欄16~18行

“妙樂”三摩地，是證得此三摩地

時，能夠領受體會到一切三摩地的微妙法樂，此三摩地的特色是法喜充滿，是禪定中陰身已經完全解脫肉身的束縛，得到了自由的快樂，那種解脫之樂，實非筆墨所能形容，微妙至極，故名「妙樂三摩地」。

世尊。云何名為電燈三摩地。善現。謂若住此三摩地時。照諸等持如電燈焰。是故名為電燈三摩地。

P294 I 欄18~20行

“電燈”三摩地，是證得此三摩地時，能夠照耀一切三摩地，就如同光亮的閃電照亮天空、燈照明室內、焰趨散黑暗。此三摩地的特色是禪定中陰身的成就展現在光明定，即入禪定時，法身會映照出一片光海，層層疊疊，互相映照，而且亮度非常高，令人難以逼視，故名「電燈三摩地」。

世尊。云何名為無盡三摩地。善現。謂若住此三摩地時。引諸等持功德無盡。而不見彼盡不盡相。是故名為無盡三摩地。

P294 I 欄20~23行

“無盡”三摩地，是證得此三摩地時，能夠引發無數的功德，而且無量無邊，難得的是，於是諸功德，不作功德想，故不見功德有盡或無盡，已於功德的得失完全沒有執著。此三摩地的特色是功德力甚強，能夠功德中長養更多

的功德而且無盡無涯，故名「無盡三摩地」。

世尊。云何名為最勝幢相三摩地。善現。謂若住此三摩地時。如最勝幢。超眾定相。是故名為最勝幢相三摩地。

P294 I 欄23~25行

“最勝幢相”三摩地，是證得此三摩地時，如同最殊勝的幢幡，會在眾多的幢幡中脫穎而出，超越其他的禪定。此三摩地的特色是展現力甚強，就是諸禪定的相狀，顯現得十分殊勝，故名「最勝幢相三摩地」。

世尊。云何名為帝相三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於諸等持得自在相。是故名為帝相三摩地。

P294 I 欄倒數4行~倒數2行

“帝相”三摩地，是證得此三摩地時，於諸三摩地中得自在解脫相，即於一切處皆輕安自在，完全沒有粘滯，是一種生命瀟灑的風格。此三摩地的特色在於放下的能力很強，是隨遇而安，無處不自在的，就如同天生的帝王，無論在那兒，都有龍顏天子的自在氣度，故名「帝相三摩地」。

世尊。云何名為順明正流三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於明正流並皆隨順。是故名為順

明正流三摩地。

P294 I 欄倒數2行~P294 II 欄1行

“順明正流”三摩地，是證得此三摩地時，於一切正法，即聖道說都能夠隨順。此三摩地的特色是慧解甚強，就是對於佛法聖道言說皆能明白而且隨順去聽受、去實行，故名「順明正流三摩地」。

世尊。云何名為具威光三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於諸等持威光獨盛。是故名為具威光三摩地。

P294 II 欄1~4行

“具威光”三摩地，是證得此三摩地時，於一切三摩地都能放出非常具有威儀的萬丈光芒。此三摩地的特色是放光力強大，而且特別威猛，表示禪定中陰身的光明定不但得力，而且具有很大的威力，故名「具威光三摩地」。

世尊。云何名為離盡三摩地。善現。謂若住此三摩地時。見諸等持一切無盡。而不見少法有盡不盡相。是故名為離盡三摩地。

P294 II 欄4~6行

“離盡”三摩地，是證得此三摩地時，會親見一切三摩地無盡無涯，但是心中卻安住於“離開有盡不盡外相”的正知見。此三摩地的特色是知見鞏固，對於有盡或無盡的相對概念完全沒有了

執著，一切都是沒有分別、沒有大小、沒有廣狹，因為他深深明白：一切都是心意識的妄念變現，一切都是心意識的分別妄取，只要澈底明白了這個真理，再輔以三摩地的定力，則能遍一切處無所執著，尤其對於數量或空間的有盡無盡，完全不再有任何的執著，故名「離盡三摩地」。

世尊。云何名為不可動轉三摩地。善現。謂若住此三摩地時。令諸等持無動無著無退轉無戲論。是故名為不可動轉三摩地。

P294 II 欄6~9行

“不可動轉”三摩地，是證得此三摩地時，於禪定證量無所動搖、無所執著、不會退轉、沒有戲論。此三摩地的特色是穩定性極強，對於三摩地的證量相當鞏固，而且知見正確，不會有無意義的言論，也不會退失所證得的境界，故名「不可動轉三摩地」。

世尊。云何名為寂靜三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於諸等持皆見寂靜。是故名為寂靜三摩地。

P294 II 欄9~11行

“寂靜”三摩地，是證得此三摩地時，於一切三摩地皆能明白寂靜為樂，此三摩地的特色在於對於三摩地的本質掌握相當明晰，表示定慧已經均衡，尤其對於寂靜的定樂，相當有領受及證

量，故名「寂靜三摩地」。

世尊。云何名為無瑕隙三摩地。善現。謂若住此三摩地時。令諸等持照無瑕隙。是故名為無瑕隙三摩地。

P294 II 欄11~14行

“無瑕隙”三摩地，是證得此三摩地時，能夠照亮一切三摩地沒有間隙。此三摩地的特色是持續力甚強，一切的成就都來自於堅持，而沒有間斷的堅持，是相當不容易的一件事，此三摩地代表禪定功夫已經能夠遍一切時持續不斷，故名「無瑕隙三摩地」。

世尊。云何名為日燈三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於諸定門發光普照。是故名為日燈三摩地。

P294 II 欄14~16行

“日燈”三摩地，是證得此三摩地時，於一切定門都能普遍發光照耀。此三摩地的特色是禪定中陰身的光明定修行得力，而且能夠普遍放光，遍一切處、時，並且光亮如日、如燈，故名「日燈三摩地」。

世尊。云何名為淨月三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於諸等持除暗如月。是故名為淨月三摩地。

P294 II 欄16~18行

“淨月”三摩地，是證得此三摩地時，能夠於諸三摩地的證量中驅除一切的黑暗，如同清淨的明月於黑夜中升起，月華滿天，去除暗蔽。此三摩地的特色是破除黑暗，黑暗可以代表業障、磨擾、三毒等一切負面的力量，而此三摩地證得後，便擁有破除一切黑暗的能量，能夠自然任運破暗顯明，宛如明月，為黑夜帶來光明與希望，故名「淨月三摩地」。

世尊。云何名為淨眼三摩地。善現。謂若住此三摩地時。能令五眼咸得清淨。是故名為淨眼三摩地。

P294 II 欄18~20行

“淨眼”三摩地，是證得此三摩地時，能令五眼：肉眼、天眼、慧眼、法眼、佛眼得清淨。此三摩地的特色是眼根清淨，能夠從眼證得許多證量，故名「淨眼三摩地」。

世尊。云何名為淨光三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於諸等持得四無礙亦令彼定皆能發起。是故名為淨光三摩地。

P294 II 欄21~23行

“淨光”三摩地，是證得此三摩地時，能於諸三摩地得到四無礙的證量：即法無礙、義無礙、辭無礙、樂說無礙，而且能夠引發一切禪定境界。此三摩地的特色是慧觀強、說法能力也強，

就如清淨的光明照亮黑暗的無明，故名「淨光三摩地」。

世尊。云何名為月燈三摩地。善現。謂若住此三摩地時。除諸有情愚暗如月。是故名為月燈三摩地。

P294 II 欄23~25行

“月燈”三摩地，是證得此三摩地時，能夠善巧的去除有情眾生的愚癡。此三摩地的特色是教化力強，即能夠以各種方便善巧去除眾生的無明癡愚，就如同一輪明月，又如同一盞明燈，能破千年暗，故名「月燈三摩地」。

世尊。云何名為發明三摩地。善現。謂若住此三摩地時。令諸定門發明普照。是故名為發明三摩地。

P294 II 欄25~28行

“發明”三摩地，是證得此三摩地時，能夠讓一切禪定門發出光明、普遍照耀。此三摩地的特色是光明智慧身得力，能夠放出無比的光亮，故名「發明三摩地」。

世尊。云何名為應作不應作三摩地。善現。謂若住此三摩地時。知一切等持應作不應作。亦令諸定如此事成。是故名為應作不應作三摩地。

P294 II 欄28行~III欄2行

“應作不應作”三摩地，是證得此三摩地時，能夠明白一切三摩地應作或不應作，而且能夠也讓其他禪定也如此。此三摩地的特色是抉擇力、明辨力甚強，能夠當下隨順因緣抉擇應作或不應作，故名「應作不應作三摩地」。

世尊。云何名為智相三摩地。善現。謂若住此三摩地時。見諸等持所有智相。是故名為智相三摩地。

P294 III 欄2~4行

“智相”三摩地，是證得此三摩地時，能夠親見三摩地所有智慧德相。此三摩地的特色是智慧展現力強，即證得此三摩地能夠變得更聰明、更有智慧、更善巧方便，故名「智相三摩地」。

世尊。云何名為金剛鬘三摩地。善現。謂若住此三摩地時。通達一切等持及法。於定及法都無所見。是故名為金剛鬘三摩地。

P294 III 欄4~7行

“金剛鬘”三摩地，是證得此三摩地時，能夠通達一切三摩地及法，但於此定及法門都完全沒有執著。此三摩地的特色是通達力、離執力皆強，能夠熟悉一切禪定方法及境界，但是卻對這些方法完全沒有法執，對於這定境也完全沒有貪戀，故名「金剛鬘三摩地」。

世尊。云何名為住心三摩地。善現。謂若住此三摩地時。心不動搖不轉不照。亦不虧損不念有心。是故名為住心三摩地。

P294 III 欄7~10行

“住心”三摩地，是證得此三摩地時，心不會傾動、不退轉、不離慧，也不會有任何欠缺的感受，亦不執著有。此三摩地的特色是心安定，也就是說心不會受到一切外境的干擾及波動，安住於不生不滅、不垢不淨、不增不減之清淨心，故名「住心三摩地」。

世尊。云何名為普明三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於諸定明普能照了。是故名為普明三摩地。

P294 III 欄10~12行

“普明”三摩地，是證得此三摩地時，能夠於諸禪定光明普遍的照了。此三摩地的特色在於觀照力、禪定力皆強，能夠於定中還起慧觀，是屬於定慧等持的均衡狀態，故名「普明三摩地」。

世尊。云何名為妙安立三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於諸等持妙能安立。是故名為妙安立三摩地。

P294 III 欄12~14行

“妙安立”三摩地，是證得此三摩地

時，能夠於諸定境中巧妙的安立不動。此三摩地的特色是安定力強，即禪定中陰身已經達到不易傾動的境界，也就是穩定性高，表示已有日久功深的禪定功夫才能如是，而且能方便善巧的運用方法安立於三摩地，故名「妙安立三摩地」。

世尊。云何名為寶積三摩地。善現。謂若住此三摩地時。見諸等持皆如寶聚。是故名為寶積三摩地。

P294Ⅲ欄14~16行

“寶積”三摩地，是證得此三摩地時，會看到諸三摩地皆現出眾寶堆積的莊嚴德相。此三摩地的特色是聚集力強，也就是善於累積功德，也善於顯現功德的莊嚴相，故名「寶積三摩地」。

世尊。云何名為妙法印三摩地。善現。謂若住此三摩地時。能印諸等持。以無印印故。是故名為妙法印三摩地。

P294Ⅲ欄16~19行

“妙法印”三摩地，是證得此三摩地時，能夠印證諸三摩地，以無所印而印證。此三摩地的特色是對解脫慧已通達無礙，而且足以以此為印而去印證一切境界，因為最高法印即空，空即妙法印，以空印證一切，永遠能夠得證，故名「妙法印三摩地」。

世尊。云何名為一切法平等性三摩地。善現。謂若住此三摩地時。不見有法離平等性。是故名為一切法平等性三摩地。

P294Ⅲ欄19~22行

“一切法平等性”三摩地，是證得此三摩地時，見一切法普皆平等，不見有一少法離開平等性。此三摩地的特色是平等無二，即一切法平等，無二無別，主要是指空性而言，因為一切本空，平等無異，故名「一切法平等性三摩地」。

世尊。云何名為棄捨塵愛三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於諸定法棄捨塵愛。是故名為棄捨塵愛三摩地。

P294Ⅲ欄倒數8行~倒數6行

“棄捨塵愛”三摩地，是證得此三摩地時，於諸禪定之法能毫不吝惜的棄捨執著。此三摩地的特色是棄捨不當的執著，禪定是好的，但執著是不好的，好的與不好的並存，還是不夠好，故棄捨不好的，才能真正得到完美的成就，而離開執著是不容易的，就是因為愛，才不易離開，但其實愛沒有錯，有染著才有錯，故不是要棄捨愛，而是要棄捨有染著之「塵愛」，故名「棄捨塵愛三摩地」。

世尊。云何名為法涌圓滿三摩地。善現。謂若住此三摩地時。

令諸佛法涌現圓滿。是故名為法涌圓滿三摩地。

P294 III 欄倒數6行～倒數3行

“法涌圓滿”三摩地，是證得此三摩地時，能夠讓一切佛法圓滿的涌現。此三摩地的特色是聚集功德力強，唯有功德圓滿，才能讓佛法證量圓滿，這是一體的兩面，故證量愈高、愈圓滿、功德就愈大愈圓滿，故名「法涌圓滿三摩地」。

世尊。云何名為入法頂三摩地。善現。謂若住此三摩地時。能永滅除一切法暗。亦超諸定而為上首。是故名為入法頂三摩地。

P294 III 欄倒數3行～倒數1行

“入法頂”三摩地，是證得此三摩地時，能夠永遠滅除障礙一切佛法之黑暗，也能超越諸禪定而為上首。此三摩地的特色是降伏力強、超越力強，即能降伏黑暗的力量，能超越一切禪定障礙而得到殊勝第一的成就，故名「入法頂三摩地」。

世尊。云何名為寶性三摩地。善現。謂若住此三摩地時。能出無邊大功德寶。是故名為寶性三摩地。

P294 III 欄倒數1行～P295 I 欄3行

“寶性”三摩地，是證得此三摩地

時，能夠生出無邊的功德。此三摩地的特色是長養功德力甚強，即安住此三摩地，功德便不斷的滋長，事實上，定慧的本身就如同聚寶盒，定能生慧、慧能生定，定慧鞏固、悲智才能鞏固，悲智雙運，自然而然就累積無數的功德，猶如大寶一樣，故名「寶性三摩地」。

世尊。云何名為捨喧諍三摩地。善現。謂若住此三摩地時。捨諸世間種種喧諍。是故名為捨喧諍三摩地。

P295 I 欄3～5行

“捨喧諍”三摩地，是證得此三摩地時，會捨離世間一切的喧鬧互諍。此三摩地的特色是無諍無喧，由於內心深得寂靜法樂，於世間喧鬧或互諍，自然而然覺得索然無味，故能捨離，故名「捨喧諍三摩地」。

世尊。云何名為飄散三摩地。善現。謂若住此三摩地時。飄散一切等持法執。是故名為飄散三摩地。

P295 I 欄5～7行

“飄散”三摩地，是證得此三摩地時，能飄散一切對於三摩地的法執。此三摩地的特色是無法執，即雖身證三摩地，深知個中三昧，也領受種種法喜，但對於這些殊勝境界，甚至神通的擁有，都完全沒有了任何的執著，證得只是證得，擁有只是擁有，一切的執著，

都如烏雲受陽光照射之後，立即隨風四散，了無蹤跡，故名「飄散三摩地」。

P295 I 欄12~14行

世尊。云何名為分別法句三摩地。善現。謂若住此三摩地時。善能分別諸定法句。是故名為分別法句三摩地。

P295 I 欄7~10行

“分別法句”三摩地，是證得此三摩地時，能夠善巧的分別一切有關於禪定的法句。此三摩地的特色是禪定功深，經驗豐富，故能於任何有關禪定的描述或闡釋，都能清清楚楚、明明白白，立即明白它的法義，故名「分別法句三摩地」。

世尊。云何名為決定三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於法等持皆得決定。是故名為決定三摩地。

P295 I 欄10~12行

“決定”三摩地，是證得此三摩地時，於法定慧等持必定得到無疑。此三摩地的特色是決定力強，也就是必定證得的意思，表示功德福報具足，再加上精進，決定能夠獲得證量，故名「決定三摩地」。

世尊。云何名為無垢行三摩地。善現。謂若住此三摩地時。能發無邊清淨勝行。是故名為無垢行三摩地。

“無垢行”三摩地，是證得此三摩地時，能夠引發無量無邊的清淨殊勝善行。此三摩地的特色是行為清淨，也就是守戒力強，也是善行力強，即不但心清淨，行為也清淨，絕對不作任何染污的行為，也不作非善行，故名「無垢行三摩地」。

世尊。云何名為字平等相三摩地。善現。謂若住此三摩地時。得諸等持字平等相。是故名為字平等相三摩地。

P295 I 欄14~17行

“字平等相”三摩地，是證得此三摩地時，能夠於諸禪定證得文字平等相。此三摩地的特色是對於禪定的一切相關字都能平等無二的對待，也就是離一切字的束縛，得到真實法義，故名「字平等相三摩地」。

世尊。云何名為離文字相三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於諸等持不得一字。是故名為離文字相三摩地。

P295 I 欄倒數13行~倒數11行

“離文字相”三摩地，是證得此三摩地時，於諸禪定不立文字而直接受持法義。此三摩地的特色是超越文字，直指人心，近禪宗的作風，完全離開文字的束縛，直接領會法義，故名「離文字相

三摩地」。

世尊。云何名為斷所緣三摩地。善現。謂若住此三摩地時。絕諸等持所緣境相。是故名為斷所緣三摩地。

P295 I 欄倒數11行～倒數8行

“斷所緣”三摩地，是證得此三摩地時，對於三摩地的所緣境相完全沒有執著。此三摩地的特色是安住本體，不理會外緣如何展現，即不論三摩地證至何種境界，他都不以為意，更不可能為境所轉，故名「斷所緣三摩地」。

世尊。云何名為無變異三摩地。善現。謂若住此三摩地時。不得諸法變異之相。是故名為無變異三摩地。

P295 I 欄倒數8行～倒數6行

“無變異”三摩地，是證得此三摩地時，對於諸法變異相完全沒有染著。此三摩地的特色是安住真常，即外境不論如何變異，例如諸法的生住異滅，他都不去予以執著，只是專心一意的安住於常樂我淨的真常永恆之境，故名「無變異三摩地」。

世尊。云何名為無品類三摩地。善現。謂若住此三摩地時。不見諸法品類異相。是故名為無品類三摩地。

P295 I 欄倒數6行～倒數4行

“無品類”三摩地，是證得此三摩地時，對於諸法品類異相沒有分別心。此三摩地的特色是無分別，即諸法品類儘管龐雜互異，但其實都是外相在變，與不變的本體完全無關無涉，故只要安住於正知見，對於外相、外境、外緣都不再有所分別，故名「無品類三摩地」。

世尊。云何名為入名相三摩地。善現。謂若住此三摩地時。悟入諸法名相實際。是故名為入名相三摩地。

P295 I 欄倒數4行～倒數1行

“入名相”三摩地，是證得此三摩地時，能夠穿越名相，悟入名相的實際本體。此三摩地的特色是慧解通透，善入名相，即名相不再是障礙，而是悟入一切本體的階梯，因為已經探觸到本體，名相也永遠不再是阻隔，故名「入名相三摩地」。

世尊。云何名為無所作三摩地。善現。謂若住此三摩地時。一切所為無不皆息。是故名為無所作三摩地。

P295 I 欄倒數1行～P295 II 欄2行

“無所作”三摩地，是證得此三摩地時，一切所為已臻無為。此三摩地的特色是無為，即於一切有為法中以無為之心去作，則有為法亦成無為法，既無為，亦即無所作，故名「無所作三摩地」。

世尊。云何名為入決定名三摩地。善現。謂若住此三摩地時。悟入諸法決定名字。都無所有但假施設。是故名為入決定名三摩地。

P295 II 欄2~5行

“入決定名”三摩地，是證得此三摩地時，澈底明白諸法名字，但假設施，都無所有。此三摩地的特色是空慧甚強，即穿越一切諸法名字，澈澈底底明白一切但有假名，並無實有，故名「入決定名三摩地」。

世尊。云何名為無相行三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於諸定相都無所得。是故名為無相行三摩地。

P295 II 欄5~7行

“無相行”三摩地，是證得此三摩地時，於一切定相無所得。此三摩地的特色是無執，也就是對於禪定的外相完全無所執著。猶如無相而行，故名「無相行三摩地」。

世尊。云何名為離翳暗三摩地。善現。謂若住此三摩地時。諸定翳暗無不除遣。是故名為離翳暗三摩地。

P295 II 欄7~10行

“離翳暗”三摩地，是證得此三摩地時，能夠除遣一切禪定的翳暗。此三摩

地的特色是除障力強，“翳暗”即比喻一切負面、黑暗面，這不但是修行的障礙，也必是修禪定的障礙，而證得此三摩地則能掃除這些翳暗得到成就，故名「離翳暗三摩地」。

世尊。云何名為具行三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於諸定行中雖見而不見。是故名為具行三摩地。

P295 II 欄10~12行

“具行”三摩地，是證得此三摩地時，於一切禪定變化中雖然見到也好像沒有見到，即沒有了執著。此三摩地的特色是無染著，即禪定中的境界變化萬端，但不論如何變化，他都不會因此而傾動或染著，故名「具行三摩地」。

世尊。云何名為不變動三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於諸等持不見變動。是故名為不變動三摩地。

P295 II 欄12~14行

“不變動”三摩地，是證得此三摩地時，於一切三摩地不見其變動。此三摩地的特色是定力強，且知見鞏固，於一切三摩地的境界中只見其不變的定慧本體，於一切現象變動完全見無所見，故名「不變動三摩地」。

世尊。云何名為度境界三摩地。善現。謂若住此三摩地時。

超諸等持所緣境界。是故名為度境界三摩地。

P295 II 欄14~17行

“度境界”三摩地，是證得此三摩地時，能夠超越一切三摩地的所緣境界。此三摩地的特色是遠離外境，即對一切的外境，即使是無色界的快樂，也能完全遠離，不予貪著，故名「度境界三摩地」。

世尊。云何名為集一切功德三摩地。善現。謂若住此三摩地時。能集諸定所有功德。於一切法而無集想。是故名為集一切功德三摩地。

P295 II 欄倒數13行~倒數10行

“集一切功德”三摩地，是證得此三摩地時，能夠聚集一切禪定的所有功德。此三摩地的特色是集聚功德力強，即由此三摩地可以累積無量無邊的功

德，功德是一切成就的保障，於保障中再加保障，則必定成就，足見功德之重要性，也足見此三摩地之殊勝，故名「集一切功德三摩地」。

世尊。云何名為無心住三摩地。善現。謂若住此三摩地時。心於諸定無轉無墮。是故名為無心住三摩地。

P295 II 欄倒數10行~倒數8行

“無心住”三摩地，是證得此三摩地時，心於禪定沒有退轉也沒有墮失。此三摩地的特色是心不轉墮，也就是穩定性極強，一切的成就都是靠穩定的成長，日積月累的功夫，如果大起大落，是不利修行，故三天曬網兩天打魚的修行方式，是絕對不會有成就的，而此三摩地不只是精進如是，最重要是心的體悟已明白諸法實相，無得無失，故心安住，不會隨境而轉或患得患失，故名「無心住三摩地」。



註釋之部

【五濁】又作五滓。指減劫（人類壽命次第減短之時代）中所起之五種滓濁。據悲華經卷五、法苑珠林卷九十八之說，五濁即指：(一)劫濁，減劫中，人壽減至三十歲時饑饉災起，減至二十歲時疾疫災起，減至十歲時刀兵災起，世界眾生無不被害。(二)見濁，正法已滅，像法漸起，邪法轉生，邪見增盛，使人不修善道。(三)煩惱濁，眾生多諸愛欲，慳貪鬥諍，諂曲虛誑，攝受邪法而惱亂心神。(四)眾生濁，又作有情濁。眾生多諸弊惡，不孝敬父母尊長，不畏惡業果報，不作功德，不修慧施、齋法，不持禁戒等。(五)命濁，又作壽濁。往古之世，人壽八萬歲，今時以惡業增加，人壽轉減，故壽命短促，百歲者稀。五濁之中，以劫濁為總，以其餘四濁為別。四濁中又以見濁、煩惱濁二者為濁之自體，而成眾生濁與命濁二者。

據法華文句載，劫濁無別體，劫是長時，剎那是短時。眾生濁亦無別體，攬見慢果報上而立此假名。煩惱濁以五鈍使為體，見濁以五利使為體，命濁以連持色心為體。其中見濁、煩惱濁是因濁，命濁是果報濁，眾生濁則是行因得果之人濁。另據悲華經之說，人壽自八萬歲漸次減至二萬歲後，為五濁生起之時，其時，現實世界充滿煩惱痛苦，稱為五濁惡世，又作濁惡世、濁世。五濁之始較輕微，漸次則隨時代之變化而五濁熾烈，稱為五濁增時。

又據大佛頂首楞嚴經卷記載，佛界與九界相織而產生五種之渾濁，稱為五濁。即：(一)劫濁，謂見虛空遍於十方界而空見不分；有空無體，有見無覺而相織妄成，

稱為劫濁。(二)見濁，謂身以地、水、火、風為體，見聞覺知壅令留礙，以地、水、火、風旋令覺知，相織妄成，稱為見濁。(三)煩惱濁，謂心中憶識誦習，性發知見而容現六塵；離塵無相，離覺無性而相織妄成，稱為煩惱濁。(四)眾生濁，謂人朝夕生滅不停，知見每欲留於世間，業運每常遷於國土，於此而相織妄成，稱為眾生濁。(五)命濁，謂人之見聞原無異性，以眾塵隔越，故無狀異生，雖性中相知，然用中相背，同異失準而相織妄成，稱為命濁。

【法樂】(一)即法味之樂。聽受佛法之法味，以長養法身之慧命而生喜樂，故稱法樂。又行善積德以自娛，亦稱法樂。唯識論卷十：「自受用（中略），盡未來際，恆自受用廣大法樂。」

(二)指於佛前轉讀講論諸經論、唱誦經文、陀羅尼等，乃使佛菩薩得法樂之意。

【戲論】謂錯誤無意義之言論。即違背真理，不能增進善法而無意義之言論。佛遺教經：「汝等比丘！若種種戲論，其心則亂，雖復出家，猶未得脫。是故比丘！常急捨離亂心戲論，若汝欲得寂滅樂者，唯當善滅戲論之患，是名不戲論。」瑜伽師地論卷九十一：「此中能引無義思惟分別所發語言，名為戲論。何以故？於如是事勤加行時，不能少分增益善法，損不善法，是故說彼名為戲論。」

中論卷三觀法品分戲論為愛論與見論兩種。愛論謂於一切法取著之心，見論為於一切法作決定解。鈍根者起愛論，利根者起見論；在家者起愛論，出家者起見論；天魔起愛論，外道起見論；凡夫起愛論，

二乘起見論。

佛性論卷三述及三種、九種戲論。三種為：(一)貪愛，(二)我慢，(三)諸見。九種為：(一)通計我，(二)約計是我，(三)計我應生，(四)計我不更生，(五)計我有色應生，(六)計我無色應生，(七)計我有想應生，(八)計我無想應生，(九)計我非想非非想應生。

【三毒】指貪欲、瞋恚、愚癡（又稱貪瞋癡、淫怒癡、欲瞋無明）三種煩惱。又作三火、三垢。一切煩惱本通稱為毒，然此三種煩惱通攝三界，係毒害眾生出世善心中之最甚者，能令有情長劫受苦而不得出離，故特稱三毒。此三毒又為身、口、意等三惡行之根源，故亦稱三不善根，為根本煩惱之首。

大智度論分三毒為正三毒（貪欲、瞋恚、愚癡）與邪三毒（邪貪欲、邪瞋恚、邪見愚癡），以邪三毒者難度，正三毒者易度，故諸佛淨土有正三毒，而無邪三毒。摩訶止觀卷六上以思惑上之貪、瞋、癡為正三毒，見惑上之貪、瞋、癡為邪三毒。又依大藏法數卷十五，二乘及菩薩皆有三毒。二乘之人欣求涅槃為貪欲，厭離生死為瞋恚，迷於中道為愚癡。菩薩欲廣求佛法為貪欲，呵惡二乘為瞋恚，未了佛性為愚癡。

【法執】「我執」之對稱。又作法我執、法我見。略稱法我、假名我。係應破除之兩種我執之一。將所有存在（法）之本質認為是固定不變、有實體之物，稱為法執；而將人類之本質認為是固定不變、有實體者，則稱為我執。以上皆屬迷妄之見

解。說一切有部主張人我非實有，唯法性實有，即所謂之法我執；大乘主張諸法皆因緣生，無實有之自性，乃隨邪執而有法我，故倡法無我、法空。成唯識論卷二：「法執皆緣自心所現似法，執為實有，然似法相從緣生故，是如幻有，所執實法妄計度故，決定非有。」

據成唯識論卷二載，法執分為二種：(一)俱生法執，由無始已來即帶虛妄熏習之內因力，恆與果報之身俱有，不須待邪教及邪分別，任運而轉。又分常相續與有間斷二種，前者在第七識緣第八識而起自心之相，執為實法；後者在第六識緣識所變之蘊、處、界之相而起自心之相，執為實法。二者均微細而難斷。(二)分別法執，由現在之外緣力，非與身俱有，要待邪教及邪分別，然後方起。亦有二種，一緣邪教所說蘊、處、界之相而起自心之相，分別計度，執為實法；一緣邪教所說自性等相而起自心之相，分別計度，執為實法。二者粗重，故易斷。其中，俱生法執，為修所斷，於十地之中數數修習勝法空觀，方能除滅；分別法執，為見所斷，入初地時觀一切法之法空真如，即能除滅。

又法之本體為假有，迷於假有，故生法執，法執為根本本體，更於法執之上，生起我執（人執），故有僅存法執而不存我執者；然若我執存在，則必有法執。起法執即生所知障，起我執則生煩惱障。顯揚聖教論：「由法執故，世間愚夫起眾生執；除眾生執現起纏故，覺法實性；覺法性故，法執永斷。法執斷時，當知亦斷眾生執隨眠。」此外，護法認為法執唯在第六、七等二識，安慧則認為除第七識外，其餘之七識通有法執。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品 (卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品 (卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品 (卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品 (卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品 (卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品 (卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品 (卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品 (卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品 (卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品 (卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品 (卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

誠懇的 面對一切



慧觀練習——

遺忘與記起

遺忘

遺忘一切的煩惱

遺忘一切的悲傷

遺忘一切的失意

遺忘一切的惆悵

記起

記起慈悲

記起智慧

放下

放下一切的憂慮

放下一切的牽掛

放下一切的羈絆

放下一切的罣礙

拾起

拾起慈悲

拾起智慧

觀空練習——

無雲觀空

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一檢擇。

《實修》

無雲觀空

《說明》

空

是最終的答案

因為是

宇宙一切森羅萬物象的本質

空

是最美的境界

因為自由自在無憂無慮

空

是最高的証量

因為可以超凡入聖

解脫輪迴

所以

大家一起發願

早日悟空

早日證果

