

智慧如海



大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經 第三十四品 難信解品
(卷 238)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師 詮釋經義
第 252 講
(發表於1999年1月14日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

總序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

恒住捨性清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若恒住捨性清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。恒住捨性清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若恒住捨性清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……恒住捨性清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若恒住捨性清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清

什麼是恆住捨性？就是恆久的安住在一切皆捨的平等本質。

什麼是捨？是指遠離昏沉、掉舉的躁動，住於寂靜，不浮不沉，而保持平等正直的精神作用或狀態。

捨是行捨的簡稱，為什麼稱為“行捨”？是因為此捨是於色、受、想、行、識的五蘊門中，屬於行蘊所攝，所以為了有別於受蘊所攝的受捨，稱行蘊所攝的捨為“行捨”。

行捨，亦是唯識宗所說的十一善心所之一，根據“成唯識論卷一”整理如下表：

序	善心所	內 涵
1	信	於一切善法，忍可樂欲而不疑
2	慚	即慚天，即心常知慚，崇重賢善，恥往昔所作過惡，則能對治無慚，息諸惡行。
3	愧	愧即愧人，謂心常知愧，不為暴惡，悔往昔所作過非，則能對治無愧，息諸惡業。
4	無貪	於五欲順情等境，心生厭離而無所染著。
5	無嗔	於五欲違情等境，心常忍辱，不起忿怒。
6	無癡	於一切理事等法，明解決了，無所迷惑。
7	勤	於一切善法，精進修習，不生懈怠，圓滿善業。
8	安	即輕安，謂遠離粗重惱亂及除障定之法，調暢身心，而轉安適。
9	不放逸	精進身、口、意三業，於所斷之惑及所修之善，加功勇猛，速令成滿世間、出世間一切善法，而無放逸。
10	行捨	精進身、口、意三業，令心平等，寂靜而住，捨離一切掉舉、昏沉等障。
11	不害	於一切有情眾生，無所損惱，不加嗔恚，常運慈悲之心，拔其危苦，與其安樂。

另外，“十住毗婆沙論卷第九”說：「是菩薩心性清淨故，得深根信力，有信力故，於眾生中，而生悲心作是念：一切諸佛法以大悲為本，我今一心好樂佛法，是故於眾生中，應生悲心，此悲漸增則成大悲；得大悲故。於眾生中，則生慈心作是念：我應隨力利益眾生，則成實悲行慈；利眾生時即能行捨，內外所有，皆能施與作是念；如我是物，為欲利益、安樂眾生，則成實慈。」

是說菩薩經過大精進辛勤自度的努力過程，終於得到了心清淨的成就；也就因為心性清淨了，繼而就得到深深植根於八識田中、再也不會動搖的甚深信心；更由於深刻的信心，而產生了力量與能量。

由於這樣深刻信心的力量，便對於眾生生起了慈悲的心念：一切的佛法都是以大悲為根本，而我現今已經一心一意好樂佛法；所以我應當於眾生中，生起悲心；而隨著服務眾生的實修過程，這樣的悲心也就越來越廣大，形成了所謂的大悲。

由於得到為眾生拔苦的大悲心，繼而於眾生則生起予樂的慈心：我應當盡自己的力量去利益眾生，這樣才是真實的拔苦、實際行為的予樂。

而由於實際的慈悲，在利益眾生時便能安住於平等，一切皆捨，而且是一切內外所有的擁有都能夠捨下而布施，並能如是想：我的一切，都想拿來利益、安樂眾生；這樣的心念與行為，就是實行慈心的真實成就。

經文接著說：「又諸眾生信受我語，為欲行捨，求利財物故，堪受種種諸苦惱事作是念：若有疲厭，則於世間技藝、經書、田作、工巧，諸求財利因

緣，則無所獲，是故應於世間技藝、經書等無有疲厭；以堪受故，能知義趣作是念：世間經書以義為味，若人善知經書義味，則於世間法悉能通了」。

菩薩由於透過實際行動去利益眾生以後，便能得到眾生的相信，由於相信這個菩薩，也就相信菩薩所說的話；而為了布施，求得世間財物等利益，便能承受種種的苦惱事而如是想：如果會疲累厭倦的話，就會對於世間的技藝、經書、耕種、工巧等有利於求取財物的因緣條件無所獲得；所以應該對於世間的一切技藝、經書等等沒有任何的疲累與厭倦。

而由於這樣的堪於忍受、勇於承擔的緣故；便漸漸能夠知曉一切事物的義理旨趣，而如是想：世間的經書是義理的精華，如果一個人能夠善巧的知悉經書的義理主旨，則便能對於世間法全部通達瞭解了。

經文接著又說：「能通了故，則能引導上中下眾生作是念：若人無有慚愧，則不能令眾生歡喜：為令歡喜故，當行慚愧作是念：若無堪受，則不成世間、出世間利，有堪受故，則能引導一切眾生皆令歡喜；心歡喜故，信受我語，以信受故，勤行方便，而作倡導作是念：若眾生供養佛者，則多所利益，欲令眾生供養佛故，即自一心供養，於佛及形像舍利，眾生信受則便隨效，供養於佛，種人天因緣，住於三乘菩薩」。

一旦通達了世間法，則能引導各種根器的眾生如是想：如果一個人沒有了慚愧心，也就是作人相當的驕慢無禮而且沒反省能力；這樣的人是不能得到別人的歡喜；所以一個人為了得到別人的歡喜，一定要有慚愧心如是想：如果沒有

承擔力，則不能成就世間與出世間的利益；而因為有了承擔力，便能引導一切的眾生並且都令他們歡喜。

而一旦心歡喜，則能相信菩薩所說的話，菩薩便善巧的運用這樣的信心而提倡：如果眾生能夠供養佛，便能得到許多的利益。而菩薩為了令眾生供養佛，自己就先一心一意的供養佛、佛像或舍利；眾生由於相信菩薩，也就開始效法菩薩供養佛了；因而種下了人天福報的善因緣，或安住於小、中、大三乘的菩薩位了。

以上經文是一個菩薩由心清淨到悲心教導眾生的精彩描述；整段的經文可整理成以下十四個階段如下表：

經過上表的整理，我們可以更清晰的看清楚一個菩薩由自度的心清淨成就以後，到慈悲心的廣大，到實際的慈悲行動，繼而得到眾生的信任，最後再以這樣的信以為依，自己示現虔

誠供佛，感動倡導了眾生亦如是。

這是一個菩薩由一己影響力擴展到對眾生產生莫大教化力量、廣大影響力的清晰過程；有志服務眾生的菩薩皆宜深深感動之餘，更宜按部就班的依循而作，則必可由一盞燈點亮成無盡的燈海，此乃眾生之歡喜，亦是菩薩之歡喜。

而這一切的菩薩道開展，皆須不離“恆住捨性”的空性大智慧，方能成辦；誠如“十住毗婆沙論卷第十六”中所言：「雖行捨心而不捨眾生」；要捨的是一切的執著，但捨中不捨的卻是菩薩對於眾生的千萬繫念與無量慈悲；故捨之為捨，捨亦未捨，不捨亦捨……個中三昧，實須解行並重，方足全部玩味，與諸君共勉之。

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

序	階 段	內 涵
1	心清淨	自度成就
2	深根信力	信心不再動搖，生出力量。
3	生悲心	佛法大悲為本，自念應於眾生起悲心。
4	大悲	悲心擴大
5	生慈心	對眾生生起“應隨力利益”的慈心
6	實悲	落實悲的行門
7	行捨	內外所有，皆能施與眾生。
8	實慈	落實慈的行門
9	堪受	為了利益眾生，承擔起一切世間的學習與運用。
10	知義趣	由於承擔的功德，能知世間經書的義理。
11	通世間法	由於知悉世間經書，所以舉一反三、聞一知十的通達了世間法的一切義理。
12	教眾生如何受人歡迎	有慚愧心，不驕慢，有反省力是受人歡迎之道。
13	被信受	由於能實際教導眾生，便得到了眾生的信任。
14	倡導供佛	菩薩運用眾生對自己的信任，示範供佛，眾生於是也跟著供佛，果然種下人天福報、安住三乘的大功德利益。

【心心所】

指心王與心所。心，指眼識等之心王。心所從屬於心王，係與心王相應之精神作用，舊譯作心數。心王唯取對象之全體（即總相），心所則取對象之全體與部分（即別相）。心王、心所二者相應之關係、特質、王所之一異等，大小乘互有異說。

在小乘，俱舍家舉出五義平等之說，即：記同一之根，稱為所依平等；緣同一之境，稱為所緣平等；於所緣之境，行解之相相等，稱為行相平等；於同一剎那現行，稱為時平等；體事同一，稱為事平等。於心法一位，雖有眼、耳、鼻、舌、身、意等六識，唯立一心王，而舉出六位四十六心所之說。

又依一切有部之正義，心王及每一心所各有別體，然四大論師中之覺天主張心所乃於心之分位所立之假名，非有別體。大乘唯識宗則說四義平等（所依、所緣、時、事），立八識（六識加上末那識、阿賴耶識）為心王，而舉出六位五十一心所之說，主張心王與心所具有非即非離之關係。

【心所】

又作心數、心所有法、心所法、心數

法。從屬於心王。乃五位之一。與心相應而同時存在，為種種複雜之精神作用。以從屬於心，故對心所而言，心謂「心王」。心王與心所之間，有所謂五義平等（所依平等、所緣平等、行相平等、時平等、事平等）之相應關係，故心所又稱相應法、心相應法。離此心王，是否別有心所之體，對此，有部主張別體說，其他諸派另有多種異說。

有關心所之數及其分類之方法，有種種說法。小乘俱舍論立受、想、思、觸、欲、慧、念、作意、勝解、三摩地等十大地法（相應於一切心之心所）；信、不放逸、輕安、捨、慚、愧、無貪、無瞋、不害、勤等十大善地法（相應於一切善心之心所）；癡、放逸、懈怠、不信、惛沈、掉舉等六大煩惱地法（指一切污染心而言，即與不善心、有覆無記心共通而相應之心所）；無慚、無愧等二大不善地法（僅相應於一切不善心之心所）；忿、覆、慳、嫉、惱、害、恨、詭、誑、憍等十小煩惱地法（與無明相應，而不能同時起兩種以上之心所）；惡作、睡眠、尋、伺、貪、瞋、慢、疑等不定地法（上五類以外之心所）；總共六位，計立四十六心所。此外，如正法念處經卷三十三，

就上述大善地法中，以無癡取代無瞋；大毘婆沙論卷四十二則列舉七類心所，即大地法、大善地法、大煩惱地法、大不善地法、小煩惱地法、大有覆無記地法、大無覆無記地法等，而列舉四十九心所。

大乘成唯識論中，則將心所分為遍行、別境、善、煩惱、隨煩惱、不定等六位。對此而立四種一切義；即一切性（共通於善、惡、無記三性而起）、一切地（共通於有尋有伺、無尋唯伺、無尋無伺三地而起）、一切時（無始以來，恆常相續）、一切俱（一切心所同時而生）等四種。大體而言，遍行之心所具足四種一切義；別境之心所具足性、地二種一切義；善僅有地之一切義；不定僅有性之一切義；煩惱、隨煩惱則不具足任何之一切義。

遍行乃作意、觸、受、想、思；別境乃欲、勝解、念、定、慧；分別稱為五遍行與五別境，合之則相當於十大地法。

善有信、慚、愧、無貪、無瞋、無癡、勤、輕安、不放逸、行捨、不害等十一；煩惱有貪、瞋、癡、慢、疑、惡見等六；隨煩惱有忿、恨、覆、惱、嫉、慳、誑、詭、害、憍、無慚、無愧、掉舉、惛沈、不信、

懈怠、放逸、失念、散亂、不正知等二十；不定僅有悔（惡作）、睡眠、尋、伺等四不定。以上所立五十一心所之中，隨煩惱復分三種：最初之十者（忿至憍者）乃個別而起，故稱小隨煩惱（小隨惑）。其次之二者（無慚、無愧），乃普遍於一切不善心而起，故稱中隨煩惱（中隨惑）。最後之八者（掉舉至不正知者），普遍於一切不善心與有覆無記心而起，故稱大隨煩惱（大隨惑）。

又瑜伽師地論卷一於上列二十隨煩惱外，別說邪欲、邪勝解，總成五十三法；大乘阿毘達磨雜集論卷一則將根本煩惱中之惡見，開立為身見等五種，故共立五十五法。

【義味】

以食味比喻法義，謂依文生義，猶如依食生味。或謂義者言義，味者趣意，即指言與意。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 賜喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辨大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

善人
是與世無爭
只想做個
對得起自己
對得起別人
對得起天地的人

慧觀練習——

心念止息
全身放鬆
心念止息
在這樣的狀態下
沒有任何的干擾
沒有任何的負擔
一切的念頭
都停止了
一切的分別
都停止了

觀空練習——

直接觀空

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》

直接觀空

《說明》

什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有
觀空
直接觀察空
觀察空到底是什麼樣的狀態
用你的直覺
不要用任何的思考
只是用直覺
去觀察
一個妄念止息的狀態
然後
盡量保持在這樣的狀態
愈久愈好

