

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

第十五品 辯大乘品(四)

(卷 51~56)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 25 講

2013年10月23日

(郭韻玲 老師 講解於1993年10月21日)



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

## 第十五品 辯大乘品(四)

世尊。云何名為決定住三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於諸定心雖決定住。而知其相了不可得。是故名為決定住三摩地。

P295 II 欄倒數7行~倒數5行

“決定住”三摩地，是證得此三摩地時，於諸禪定雖然決定安住，卻明白知道相貌了不可得。此三摩地的特色是明白空性，對於諸禪定證量相當鞏固，可是卻完全不會執著，是定慧等持的狀態，是安住其中而不被外相所轉，故名「決定住三摩地」。

世尊。云何名為淨妙華三摩地。善現。謂若住此三摩地時。令諸等持皆得清淨。嚴飾光顯猶如妙華。是故名為淨妙華三摩地。

P295 II 欄倒數5行~倒數2行

“淨妙華”三摩地，是證得此三摩地時，能夠於禪定得到清淨，顯現莊嚴的光輝，就如同美妙的花朵一樣。此三摩地的特色是清淨、莊嚴，即心十分清淨，於外相不受染污，定力相當的深厚，而且能夠顯出莊嚴的外相，尤其以光的方式顯現，猶如用美麗的花朵來裝飾肉身一樣，故名「淨妙華三摩地」。

世尊。云何名為具覺支三摩

地。善現。謂若住此三摩地時。令一切定於七覺支速得圓滿。是故名為具覺支三摩地。

P295 II 欄倒數2行~III欄1行

“具覺支”三摩地，是證得此三摩地時，能夠令一切禪定於七覺支：(一)擇法覺支(二)精進覺支(三)喜覺支(四)輕安覺支(五)念覺支(六)定覺支(七)行捨覺支，快速得到圓滿。此三摩地的特色是覺察力強，而且是定慧等持，能讓七等覺支修持得快速圓滿，故名「具覺支三摩地」。

世尊。云何名為無邊辯三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於諸法中得無邊辯。是故名為無邊辯三摩地。

P295 III 欄1~4行

“無邊辯”三摩地，是證得此三摩地時，於諸法中能夠展現無量無邊的辯才。此三摩地的特色是辯才無礙，而且能於各方面都能毫無阻礙的展現說法辯才，故名「無邊辯三摩地」。

世尊。云何名為無邊燈三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於一切法皆能照了猶若明燈。是故名為無邊燈三摩地。

P295 III 欄4~6行

“無邊燈”三摩地，是證得此三摩地時，於一切法都能夠照了，宛若明燈

一樣。此三摩地的特色是觀照力甚強，而且遍照一切法，完全沒有阻礙，猶如普遍照亮的明燈，故名「無邊燈三摩地」。

世尊。云何名為無等等三摩地。善現。謂若住此三摩地時。令諸等持得無等等。是故名為無等等三摩地。

P295 III 欄6~9行

“無等等”三摩地，是證得此三摩地時，令諸禪定得究竟佛道。此三摩地的特色是直趨無上道，對於究竟成就有不捨的毅力及修行的定力，能夠快速成就無等的佛果，故名「無等等三摩地」。

世尊。云何名為超一切法三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於三界法皆能超度是故名為超一切法三摩地。

P295 III 欄9~11行

“超一切法”三摩地，是證得此三摩地時，於三界以內的法都能夠超越度過。此三摩地的特色是超越力強，只要是欲界、色界、無色界三界以內的一切法門，他都能夠掌握、超越、度己度人，是非常殊勝難得的，故名「超一切法三摩地」。

世尊。云何名為決判諸法三摩地。善現。謂若住此三摩地時。見諸勝定及一切法。為諸有情分

別無亂。是故名為決判諸法三摩地。

P295 III 欄11~14行

“決判諸法”三摩地，是證得此三摩地時，能夠明白諸殊勝禪定及一切法門，而且還能為眾生分別清楚、毫不紊亂。此三摩地的特色是明辨力強，也就是慧解力強，而且難能可貴的是，不但自己清楚明白，還能有條不紊的為眾生解說分明，故名「決判諸法三摩地」。

世尊。云何名為散疑三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於諸等持及一切法。所有疑網皆能除散。是故名為散疑三摩地。

P295 III 欄14~17行

“散疑”三摩地，是證得此三摩地時，對於諸禪定及一切法門，所有的疑網都能夠消除撤散。此三摩地的特色是除疑力強，能夠掙脫一切疑網的束縛，得到正知見，並且安住於正知見，故名「散疑三摩地」。

世尊。云何名為無所住三摩地。善現。謂若住此三摩地時。不見諸法有所住處。是故名為無所住三摩地。

P295 III 欄17~19行

“無所住”三摩地，是證得此三摩地時，不見諸法有所住處。此三摩地的特色是慧照力強，即是領悟力強，能夠悟

得諸法本空、無所住處，一切都是自由解脫的，應無所住而生其心，故名「無所住三摩地」。

世尊。云何名為一相莊嚴三摩地。善現。謂若住此三摩地時。不見諸法而有二相。是故名為一相莊嚴三摩地。

P295 III 欄19~22行

“一相莊嚴”三摩地，是證得此三摩地時，不見諸法有二相。此三摩地的特色是：一即一切，即於諸法無所分別，一切平等，無二無別，故一相莊嚴，即代表法界渾然如一，亦即一實相，即諸法空性，平等無二，故名「一相莊嚴三摩地」。

世尊。云何名為引發行相三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於諸等持及一切法。雖能引發種種行相。而都不見能引發者。是故名為引發行相三摩地。

P295 III 欄22~25行

“引發行相”三摩地，是證得此三摩地時，於諸禪定及一切法，雖然能夠引發種種行相，然而都不見能引發者。此三摩地的特色是引發力強，離執力強兼具，能夠於一切法中引發各種行相，非常的豐富多變，但是呢，於這一切境界相狀中，卻都能夠離開對於引發者的一切執著，完全沒有任何的功德想或貪執，故名「引發行相三摩地」。

世尊。云何名為一行相三摩地。善現。謂若住此三摩地時。見諸等持無二行相。是故名為一行相三摩地。

P295 III 欄25~27行

“一行相”三摩地，是證得此三摩地時，見諸禪定無二行相。此三摩地的特色是慧照強，即於諸禪定中只見諸法一實相，不見有任何二相，意即法界一相，二相即為妄見，故名「一行相三摩地」。

世尊。云何名為離諸行相三摩地。善現。謂若住此三摩地時。見諸等持都無行相。是故名為離諸行相三摩地。

P295 III 欄倒數3行~P296 I 欄1行

“離諸行相”三摩地，是證得此三摩地時，見諸禪定都無行相。此三摩地的特色是慧照力強，即於一切境中都見無所見，不見有任何行相可言，是一種解脫正知見，已經離開一切行相的束縛，故名「離諸行相三摩地」。

世尊。云何名為妙行三摩地。善現。謂若住此三摩地時。令諸等持雖起種種微妙勝行而無所執。是故名為妙行三摩地。

P296 I 欄1~4行

“妙行”三摩地，是證得此三摩地時，能夠令諸禪定生起種種微妙勝行，

然而卻完全無所執著。此三摩地的特色是不執著於勝行，禪定會引發種種不可思議的境界，例如聞到馥郁的花香，看到美不勝收的天界、耳聞動人婉轉的天籟等等，都屬於微妙勝行，但是證得此三摩地並不會因此而沈迷於這些不可思議之境，而是聞只是聞、看只是看、聽只是聽……並不會因而產生任何的執著，故名「妙行三摩地」。

世尊。云何名為達諸有底遠離三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於諸等持及一切法得通達智。得此智已。於諸有法通達遠離是故名為達諸有底遠離三摩地。

P296 I 欄4~7行

“達諸有底遠離”三摩地，是證得此三摩地時，於諸禪定及一切法能得到通達智，得到通達智，於諸有法都能通達遠離。此三摩地的特色是澈見諸法實相，因為澈見空性，故於一切有皆無所執，既無所執，即為遠離，故名「達諸有底遠離三摩地」。

世尊。云何名為入一切施設語言三摩地。善現。謂若住此三摩地時。悟入一切三摩地法。施設語言而無所恃。是故名為入一切施設語言三摩地。

P296 I 欄7~11行

“入一切施設語言”三摩地，是證

得此三摩地時，能夠悟入一切三摩地法，而且能善巧施設語言都沒有執著。此三摩地的特色是定力深、語言力強，不但自己能夠甚深證悟一切三摩地，而且能巧妙施設運用語言都無所執恃，是深深了悟一切語言，但為假施設，並無實體可言，故名「入一切施設語言三摩地」。

世尊。云何名為堅固寶三摩地。善現。謂若住此三摩地時。能引無邊無退無壞微妙殊勝功德珍寶。是故名為堅固寶三摩地。

P296 I 欄11~13行

“堅固寶”三摩地，是證得此三摩地時，能夠引發無量無邊、不會退轉、不會毀壞的微妙殊勝功德珍寶。此三摩地的特色是功德積聚力強，猶如能夠生出無數珍珠寶貝的寶器，尤其殊勝的是，都是沒有限量、不會壞失、美麗莊嚴的珍奇異寶——微妙殊勝功德，因為功德是珍貴的，因為功德的累積，能夠善中引善，能夠成為究竟覺的鞏固地基，是成佛不可或缺的資糧，故累積功德，應不遺餘力，才是真正智慧的修行人，而此三摩地能引生無數功德，當然珍貴如寶，故名「堅固寶三摩地」。

世尊。云何名為於一切法無所取著三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於諸法中無所取著。以一切法離性相故。是故名為於一切法無所取著三摩地。

P296 I 欄13~17行

“於一切法無所取著”三摩地，是證得此三摩地時，於一切法中沒有任何的取著，因為深知一切法離性相的緣故。此三摩地的特色是無著，也就是無所執著的意思，而且是遍一切法的沒有執著，一切法包括有為法、無為法、不可說法都絲毫沒有任何的執著，是因為他深深明白了一切萬法的本來面目，已經清楚明白法爾如是，性為本體，相為現象；也可說性為無為法，相為有為法；但不論本體與現象，有為法與無為法，其實都是如是平等無二，法法平等，沒有性或相的分別，法界莊嚴，渾然如一，有此體悟，則遠離一切分別妄想，故名「於一切法無所取著三摩地」。

世尊。云何名為電焰莊嚴三摩地。善現。謂若住此三摩地時。發種種光照諸冥暗。復以無量功德莊嚴。是故名為電焰莊嚴三摩地。

P296 I 欄17~20行

“電焰莊嚴”三摩地，是證得此三摩地時，能夠放出種種光明照亮一切的幽冥黑暗，更以無量無邊的功德莊嚴之。此三摩地的特色是放光力強及功德莊嚴，因禪定功深，光明定鞏固，故能隨意放出無比的光明，猶如電光火焰，趨散冥暗，難得的是，不但帶來光亮，還以功德力莊嚴之，因功德即莊嚴生起的來源，故功德力不可思議，不但可感召善果，還能造就一切莊嚴的相狀或氣氛，殊勝難得，故名「電焰莊嚴三摩地」。

地」。

世尊。云何名為除遣三摩地。善現。謂若住此三摩地時。除遣無邊煩惱習氣。是故名為除遣三摩地。

P296 I 欄20~22行

“除遣”三摩地，是證得此三摩地時，能夠除掉無量無邊的煩惱習氣。此三摩地的特色是去除煩惱，而且連習氣也不留下，是淨除煩惱的障礙，煩惱如賊、如網、如流沙，能夠障人修行甚深，故能去除煩惱，無疑把最大的修行障礙移開，修行自然能夠得力，證果也就容易多了，相當殊勝難得，故名「除遣三摩地」。

世尊。云何名為法炬三摩地。善現。謂若住此三摩地時。照了諸法自相共相。是故名為法炬三摩地。

P296 I 欄倒數8行~倒數6行

“法炬”三摩地，是證得此三摩地時，能夠清楚照了一切萬法的自相及共相。此三摩地的特色是慧照力強，能夠清清楚楚、明明白白的觀察諸法的自體之相或通於他之相，完全沒有任何的疑惑，猶如火炬，一旦點燃，便能洞灼照亮，故名「法炬三摩地」。

世尊。云何名為慧燈三摩地。善現。謂若住此三摩地時。照了



諸法空無我理。是故名為慧燈三摩地。

P296 I 欄倒數6行～倒數4行

“慧燈”三摩地，是證得此三摩地時，能夠清楚照了一切萬法空、無我的真理。此三摩地的特色是慧解強，尤其是針對空、無我的甚深道理，即甚深明白因緣所生之法，究竟而無實體，也明白五蘊假和、諸法無我，這些佛法真理，皆如智慧之燈，照亮了無明，故名「慧燈三摩地」。

世尊。云何名為趣向不退轉神通三摩地。善現。謂若住此三摩地時。能引無量不退難伏最勝神通。是故名為趣向不退轉神通三摩地。

P296 I 欄倒數4行～倒數1行

“趣向不退轉神通”三摩地，是證得此三摩地時，能夠引發無量、無邊、不會退轉、難以成就的最勝神通。此三摩地的特色是神通廣大且不退轉，神通的證得其實是修行路上的必然現象，但必須注意的是，任何神通皆須與定慧相應，否則極易與磨羅相應，而且神通的證得，如果沒有正知見或真正的證量，也極易造業而導致能力退轉，故能證得不退轉，表示定慧已達相當鞏固境界，實屬殊勝難得，此時神通之展現，實為方便度眾之工具，只有好處而無壞處，故不退轉之神通，難伏難成，故名「趣向不退轉神通三摩地」。

世尊。云何名為解脫音聲文字三摩地。善現。謂若住此三摩地時。見諸等持解脫一切音聲文字眾相寂靜。是故名為解脫音聲文字三摩地。

P296 II 欄1～4行

“解脫音聲文字”三摩地，是證得此三摩地時，能夠親見諸禪定境界解脫一切音聲文字束縛的眾相寂靜。此三摩地的特色是觀照力強，尤其對於定中遠離音聲、文字詮釋的不可思議境界、寂靜、莊嚴、不可言詮，故名「解脫音聲文字三摩地」。

世尊。云何名為炬熾然三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於諸等持威德獨盛。照了諸定猶如熾炬。是故名為炬熾然三摩地。

P296 II 欄4～6行

“炬熾然”三摩地，是證得此三摩地時，能夠於諸禪定顯現盛大的威儀德相，並且照了諸禪定境界猶如熾烈的火炬。此三摩地的特色是威德力及放光力皆強，能夠在定境中展現可畏可愛、折伏攝受的威儀，而且照亮諸定猶如熾燃的火把，故名「炬熾然三摩地」。

世尊。云何名為嚴淨相三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於諸等持嚴淨其相。是故名為嚴淨相三摩地。

P296 II 欄7～9行

“嚴淨相”三摩地，是證得此三摩地時，於諸禪定展現莊嚴清淨之德相。此三摩地的特色是莊嚴清淨，即一切外相的展現，由於內在功德力故，都顯得無比的莊嚴與清淨，能夠懾服眾生，得到眾生的敬戴與喜愛，是相當有利菩薩道推行的證量，故名「嚴淨相三摩地」。

世尊。云何名為無相三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於諸等持不見其相。是故名為無相三摩地。

P296 II 欄9~11行

“無相”三摩地，是證得此三摩地時，於諸禪定境界不見一切外相。此三摩地的特色是無相，即無所見，也就是不受任何外相或現象的干擾，此為廣義之說；若特定來說，是指菩薩初入八地，則上不見可求之佛，下不見眾生之可度，沈空多時，故名「無相三摩地」。

世尊。云何名為無濁忍相三摩

地。善現。謂若住此三摩地時。於一切法得無濁忍。是故名為無濁忍相三摩地。

P296 II 欄第11行~第14行

“無濁忍相”三摩地，是證得此三摩地時，於一切萬法都能安住於自性清淨。此三摩地的特色是清淨法忍，而且不著於任何外相，即對於清淨自性、法爾如是之正知見相當鞏固，但也不會對染淨之相起任何分別執著，故名「無濁忍相三摩地」。

世尊。云何名為具一切妙相三摩地。善現。謂若住此三摩地時。諸定妙相無不具足。是故名為具一切妙相三摩地。

P296 II 欄14~16行

“具一切妙相”三摩地，是證得此三摩地時，於諸禪定的莊嚴妙相全部具足，此三摩地的特色是妙相具足，即禪定境界中各種莊嚴相狀不可勝數，而此三摩地猶如大總聚，能夠全部顯現，故名「具一切妙相三摩地」。



## 註釋之部

【無等等】(一)音譯阿娑摩娑摩、阿娑磨娑摩。為佛之尊稱，或表示佛乘之語。佛之煩惱淨盡，且神力廣大，非其餘之菩薩所能等同，稱為無等；佛與佛之果位平等，故稱無等等。又佛道超絕，無有能與等同者，故稱無等；唯佛與佛道等同，故稱無等等。維摩經義疏卷一：「諸佛無等，唯佛與佛等，是故號佛為無等等也。又實相無等，唯佛與實相等，名無等等。」此外，又形容最尊、最貴而無有與之相等者，如般若心經於諸部般若經典中乃最為扼要之精髓，故古來又稱為無等等咒、無等等明咒。

(二)為阿彌陀佛三十七號之一。讚阿彌陀佛偈：「稽首無等等，願共諸眾生，往生安樂國。」此乃取佛位之通名為阿彌陀佛之別號。

【一相一味】乃指實相一味之法。謂佛之說法雖隨眾生根機之差異而有二乘、三乘與五乘之分，然實質上為同一相、同一味，故稱一相一味。法華經卷三：「一味之水，草木叢林，隨分受潤，一切諸樹，上中下等，稱其大小，各得生長（中略）。如其體相，性分大小，所潤是一，而各滋茂，佛亦如是。」蓋一相，指眾生之心體；一味，指如來之教法。若以一地喻眾生心體，以一雨喻如來教法，則一地合一雨，一相合一味，真如之體（眾生心體）乃與一實之理（如來教法）相契合而無間隔。

【有法】(一)全稱有體法。為「無法」之對稱。指存在或實有之法。唯識家認為現在十八界之法有體性，故稱有體法；無為法亦含攝於有體法中。反之，過去、未來及龜毛兔角等法無體性，故稱為無體法（無法）。北本大般涅槃經卷十：「本有今無，本無今有；三世有法，無有是處。」

(二)因明用語。因明論式中，將宗（命題）之主詞稱有法，述詞稱法，即宗之主詞含有述詞之法義。如立「聲為無常」之宗，「聲」即為宗之有法，「無常」為宗之法。因明入正理論疏卷上：「初所陳，唯具一義，能持自體，義不殊勝，不得法名；後之所陳，具足兩義，能持復軌，義殊勝故，獨得法名。前之所陳，能有後法，復名有法。」

又就宗之主詞與述詞在各種不同之相對關係而言，有各種語意相對之異稱：(一)主詞為整個命題之主體，故稱為「體」；述詞則為能詮表、決定命題之意義者，故稱為「義」。(二)主詞為一命題之語意尚未確立前所須界定、區別而有待界定、區別之基本語詞，故稱為「所別」；述詞則為具有界定、區別全句命題語意之功能者，故稱為「能別」。如「聲為無常」之命題，「聲」於全句命題中，尚未賦予界定或特殊屬性之含義，而猶待界定、區別始具意義可言；一旦加上述詞之「無常」，則全句命題始具備語意上有所界定、區別之含義。(三)主詞為一命題中所先陳述之概念，故稱為「前陳」；述詞則為陳述於後之概念，故稱「後陳」。此前陳、後陳二名詞於因明中最常用來表示一命題之主詞、述詞兩項各別之概念。

最後，主詞為一命題中所議論之對象，有待述詞為之顯示其特性、說明其類別，而並非其前另有一名詞待主詞去界定，故稱「自性」；述詞則必用來界定主詞之特性或表現其類別，故稱為「差別」。又於因明中，亦常連用主詞、述詞兩種以上之異稱者，如言「前陳自性」即是指主詞，言「後陳差別」即是指述詞。

【二煩惱】二種之煩惱。(一)根本煩惱與隨煩惱。據瑜伽師地論卷五十五載：(一)根本煩惱，即無明惑。此根本無明之惑，能出生一切煩惱，故稱根本煩惱。(二)隨煩惱，即見思二惑。此見思二惑，隨於一切違順境上，起貪、瞋、癡等煩惱，隨逐不捨，故稱隨煩惱。

(二)內著煩惱與外著煩惱。大智度論卷七載：(一)內著煩惱，指身見（妄執色、受、想、行、識之五陰為自身）、邊見（妄於身見中，各執斷、常之一邊）等諸煩惱，於內心不了而起執著，故稱內著煩惱。(二)外著煩惱，指貪、瞋、癡等煩惱，於外境不了而起貪著，故稱外著煩惱。

(三)隨眠煩惱與現行煩惱。華嚴經疏卷八載：(一)隨眠煩惱，指無明煩惱種子，潛伏於第八藏識中，能生一切妄惑，故稱隨眠煩惱。(二)現行煩惱，指六根對六塵境，現起貪、瞋、癡等煩惱，故稱現行煩惱。

【無我】又作非身、非我。我，即永遠不變（常）、獨立自存（一）、中心之所有主（主）、具有支配能力（宰），為靈魂或本體之實有者。主張所有之存在無有如是之我，而說無我者，稱為諸法無我；觀

無我者，稱為無我觀。無我係佛教根本教義之一，於三法印中，即有「無我印」。通常分為人無我、法無我二種：(一)有情（生者）不外是由五取蘊（即構成凡夫生存之物心兩面之五要素）假和合而成，別無真實之生命主體可言，稱為人無我，又稱我空。(二)一切萬法皆依因緣（各種條件）而生（假成立者），其存在本來即無獨自、固有之本性（自性）可言，稱為法無我，又稱法空。

此外，尚有以下幾種說法：(一)據阿含經典之說，一切萬法之存在皆賴於各種條件之相互依存，此依存關係一旦有所變化，即產生幻滅、無常之現象；由於無常，故為苦；由於苦而不得自在，故為無我。

(二)說一切有部主張「我空法有」，即一方面認為「人無我」，另一方面又主張構成存在之要素各有其自性，故不說「法無我」。

(三)據成實論之說，五蘊中並無實在之自我，準此而觀人無我者，稱為人空觀；又五蘊之法盡是無常，並無實在之自性，準此而觀法無我者，稱為法空觀。

一般言之，大乘佛教主張二無我，即我法二空（人法二空），然唯識宗依「三性說」而立「三無我」之說。即：(1)「遍計所執」之實我實法乃情有理無者，非為實在之我相，故稱無相無我。(2)「依他起」之似我似法乃如幻假有者，異於被執之我相，故稱異相無我。(3)「圓成實」之自相乃由無我（識之實性）所顯之真如，故稱自相無我。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品 (卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品 (卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品 (卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品 (卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品 (卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品 (卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品 (卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品 (卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品 (卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品 (卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品 (卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....





## 清心小語

每一件事情

都能在我們的認真與努力之下

改變它的價值與意義

## 慧觀練習——

### 舒服的狀態

調整

試著把自己的身心

調整到舒服的狀態

這樣的狀態

非常非常的舒服

沒有煩惱

沒有負擔

沒有障礙

請保持這樣的狀態

越久越好

## 觀空練習——

### 直接觀空

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空

性，也就是以己心直接悟入

本體，證入一切萬事萬物萬

象背後的本質，這是成就的

必經之路，亦是成就證果的

唯一檢擇。

《實修》

直接觀空

《說明》

羅馬只有一個

卻有千百條路

可以到達

同理

空的狀態只有一個

而指稱它的名稱

卻可以有千百種

例如

空

勝義

第一義諦

不執著

無為法

無漏

所以

無論對哪一個名稱

有所領悟的話

都可以

順藤摸瓜

尋指見月

到達羅馬——空

《叮嚀》

空實在太重要了

所以

無論如何

都要想辦法認得它

然後再也不要離開它

