

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經 第三十四品 難信解品  
(卷 240)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師 詮釋經義  
第 260 講  
(發表於1999年4月15日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

## 總序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

### 第三十四品 難信解品

一切陀羅尼門清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若一切陀羅尼門清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。一切陀羅尼門清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若一切陀羅尼門清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

一切陀羅尼門清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若一切陀羅尼門清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P211Ⅲ欄1行～P214 I 欄倒數6行

佛開示：一切陀羅尼門清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至

無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為一切陀羅尼門、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是陀羅尼？就是總持的意思，即是能總攝憶持無量佛法而不忘失之念慧力。

關於陀羅尼的種類，大智度論分為三種：

#### (一) 聞持陀羅尼

即耳聞佛法而能憶持不忘

#### (二) 分別陀羅尼

指能夠區別一切邪正、好醜之能力

#### (三) 入音聲陀羅尼

對於他人之讚歎或怒罵不動心

以上稱為三陀羅尼，在大智度論中再加上字入門陀羅尼，即成為四陀羅尼；字入門陀羅尼，即指聽聞阿羅波遮那等四十二字，即可體達諸法實相。

另外，瑜伽師地論卷四十五舉出另外四種陀羅尼，整理如下表：

序	陀羅尼	別名	內涵	次第	修持方法
1	法	聞陀羅尼 法總持	對佛法聞持 而不忘	為聞慧所攝	可由先世業因緣、現在之神咒力、業力、現在之修習力、禪定、以實慧深入法界陀羅尼門等六種修得
2	義	義總持	對諸法無量 之義趣總持 不忘	為思慧所攝	可由先世業因緣、現在之神咒力、業力、現在之修習力、禪定、以實慧深入法界陀羅尼門等六種修得
3	咒	咒總持	依禪定力起 咒術為眾生 除患	為修慧所攝	可由現在之修習力、禪定、以實智深入法界咒術法門等三種方法修得
4	忍	忍總持	安住於法之 實相而忍持 不失	為證所攝	可由先世之久習力、現在之修習力等二種方法修得

另外，大智度論有提及五百種陀羅尼，例舉了聞、分別、入音聲、寂滅、無邊旋、隨地觀、威德、華嚴、淨音、虛空藏、海藏、分別諸法地、明諸法義等十餘種之名稱，事實上，又何止五百種陀羅尼，可以說為因應眾生之故，可以有八萬四千種陀羅尼，甚至無量數陀羅尼；因為，菩薩度眾的悲心是無量無邊的啊！

大智度論卷五說：「何以名陀羅尼？云何陀羅尼？答曰：陀羅尼，秦言能持，或言能遮。能持者，集種種善法，能持令不散不失。譬如完器盛水，水不漏散。能遮者，惡不善根心生，能遮令不生；若欲作惡罪，持令不作，是名陀羅尼。……問曰：是陀羅尼有幾種？答曰：是陀羅尼甚多。有聞持陀羅尼，得是陀羅尼者，一切語言諸法，耳所聞者，皆不忘失。復有分別知陀羅尼，得是陀羅尼者，諸眾生、諸法，大小好醜，分別悉知。如偈說：諸象馬金，木石諸衣，男女及水，種種不同。諸物名一，貴賤理殊，得此總持，悉能分別。復有入音陀羅尼，菩薩得此陀羅尼者，聞一切語言音，不喜不嗔。若一切眾生如恆河沙等劫，惡言罵詈，心不憎恨。」

意思是說陀羅尼主要有二種涵意，一是能持，二是能遮。

什麼是能持呢？就是能夠匯集種種的善法，而且令之不散不失；就好比用一個完好的器皿來盛水，水

一滴也不會漏散。

什麼是能遮呢？就是當惡念與不善的心念生起時，能馬上斷除；或想為惡時，也能制止而不為惡，這就是所謂的陀羅尼；接著就詳細說明聞持、分別知、入音等三種陀羅尼的內涵。

所以由經文我們可以清楚的得知，陀羅尼有（一）持（二）遮的妙用。持是持一切善法；遮是遮一切惡法；可以說在歷緣對境中對一切的善與惡，都有了萬無一失的對治方案。

對於“持”，經文作了巧妙的比喻：“完器盈水，水不漏散”。這裡很清楚的告訴了我們對於一切善法的正確態度——全部都要！表面看來，這也許是不易，甚至是貪求的；但這不易與“貪求”是生命要解脫的必須條件；因為，我們不可能還有一丁點的業力或缺點殘留著卻成了佛；所以，除非我們不要出三界、解脫生死輪迴，如果要的話，就必須完美——這也就是持一切善法啊！亦即金剛經所說“以無我、人、眾生、壽者，修盡一切善法，即得阿耨多羅三藐三菩提”；所以一切法在究竟處都是共通的——十全十美！！

既然要十全十美，當然只能有全部的善，而不能有一絲一毫的惡；所以對於惡，就必須全部的遮止，不容許有任何產生的空隙。

至於從那兒防止惡的產生呢？經文開示得很清楚：“惡不善根心生，能遮令不生”。身、口、意就是我們修行的道場，而一切的源頭都來自於心；所以對治如果先對治了心，那麼口與身也就不用對治了，因此會修的人，真的是先把心照管好了為第一要務，所以要防惡先從心念防起，一旦有任何不好的心念，立即予以斷除，這就是肯定不會為惡的人了。

但是由於過去生的業力或今生的串習，有些心念是會繼續產生的，然而有陀羅尼證量的人，在最後關頭——也就是發諸身口造作時，則還是會展現絕對完美的自制力，絕不為惡！如同經文所說：“若欲作惡罪，持令不作”；在此就要深切的明白，由心念到行為是有很大的差距的，例如很多人都會有偷盜的心念一閃而過，甚至看一些神偷、神盜之類的小說妄想一為，但是如果真的有人蠱惑他去偷盜，他還是會不假顏色的立即拒絕為之！在人間的法律而言，作了才須定罪，沒作只想是絕無罪可言的；事實上在法界又何嘗不是如此，畢竟想殺人和真的殺了人，罪業是天淵地別的不同的；由此而深思，便可明瞭，最安全的修行辦法就是澈頭澈尾把這顆心照顧好，莫讓其像脫韁的野馬、任意

奔騰，必須非常有力的管束這顆心——只生善念、不生惡念，則必定為盡一切善法，必定成就！！

另外，“大方廣圓覺陀羅尼經”說：「無上法王有大陀羅尼門，名為圓覺，流出一切清淨、真如、菩提、涅槃、及波羅蜜，教授菩薩。一切如來本起因地，皆依圓照清境覺相，永斷無明，方成佛道。云何無明？善男子，一切眾生從無始來，種種顛倒，猶如迷人四方易處，妄認四大為自身相，六塵緣影為自心相。譬如病目，見空中華及第二月，善男子！空實無花，病者妄執，由妄執故，非唯惑此虛空自性，亦復迷彼實華生處。由此妄有，輪轉生死，故名無明。」

意思是佛有大陀羅尼法門，稱為圓覺，能夠流出一切清淨、真如等以及波羅蜜來教授一切的菩薩。而一切如來之所以生起的因地，都是依著圓明覺照的清淨境界覺相，永遠斷除了無明，亦能夠成就了佛道。

什麼是無明呢？就是一切眾生從無始劫以來，流浪生死，種種顛倒夢想，就好比迷途的人搞不清楚東南西北；妄謬的錯認地、水、火、風四大為自己的身體；色聲香味觸法為自心；又好比生病的眼睛，謬見到了空中的飛花與水中的第二月。

但是啊！事實上呢，以無病的眼睛來看，空中那有飛花呢？但是生

病的眼睛卻固執的認為就是有而產生了虛妄的執著，並且由於虛妄的執著，不但迷惑了虛空自性，也迷障了實華生處；於是由于這樣虛妄的執著一切有，而輪迴生死；這就是所謂的無明！

經文中的“大陀羅尼門”，之所以為“大”，是因為其是總持中的總持，亦即不論三陀羅尼、四陀羅尼、五百陀羅尼……無量陀羅尼，真正的出生處都只有一個——即經文中所說的“圓覺”；亦即空性、清淨、真如、菩提、涅槃、波羅蜜……

為什麼呢？因為空性的證量才是一切證量的源頭，亦是如來的生起本因，即如經文所言“一切如來本起因地，皆依圓照清境覺相”。而且圓明覺照之圓明陀羅尼門，最大的功用就是——永斷無明！

而無明是真正生死輪迴的原因，不明自心即無明、顛倒夢想即無明、迷頭認影即無明、空花翳眼即無明、妄撈水中月即無明……無明以各種相貌出現，但無論其多麼的複雜難懂，我們都必須搞懂；因為只要一日搞不懂，就勢必多一日在三界中生死流浪。

到底什麼是無明？就是不肯安下來的那顆心；就是生命一切苦痛的元凶；就是活了一輩子還是不知為什麼要活的原因；就是追求了一生一世名與利，到頭來還是一場空的癥結；就是什麼都得到了，卻還是

不快樂的病因……只要無明一日不斷除，我們就一日沒有好日子過，更遑論出三界、成佛作祖。

為什麼無明非斷除不可？其實經文已經講得再清楚不過了——“譬如病目，見空中華及第二月”。如果眼睛生病了，所看到的空中飛花與水中的月亮會是真的嗎？這就是生命最癥結、最癥結的問題了，如果我們的心生病了，我們卻還鎮日被這個生病的心指揮著，那麼我們怎能活得正確呢？

所以道理其實也是簡易的，就是——眼睛生病了，就把眼睛治好；心生病了，就把心治好！那麼，眼睛就將看到真相，心也就不再胡亂指揮人了。所以，兜了一大圈回到了原點，“大陀羅尼門”就是破無明的利器，亦即空性，亦即涅槃，亦即本地風光……

因此，我們可以不懂電腦，可是我們不可以不懂空；我們可以考試不及格，我們不可以空性不及格；我們可以事業失敗，我們不可以了悟空性失敗；我們可以一事無成，我們不可以空性無成；我們可以一輩子什麼都不作，我們不可以空性不成就……

說得再清楚不過了，還在世法流浪的你，再耗下去有意義嗎？再不回頭終究要等到何時才回頭？這人世中的一切，真的、真

的如空花水月、大夢一場，再不醒覺，就要修道無時了，警醒吧！下定決心警醒過來吧！

而且不但要警醒自己，還要警醒一切有緣的眾生啊！所以菩薩的一切證量都是拿來與眾生分享的，一切陀羅尼門亦不例外；誠如“大智度論卷二十八”所載：「問曰：聲聞法中，何以無是陀羅尼名，但大乘中有？答曰：小法中無大，汝不應問，大法中無小者，則可問。如小家無金銀，不應問也。復次，聲聞不大殷勤集諸功德，但以智慧求脫老病死苦；以是故，聲聞人不用陀羅尼持諸功德。譬如人渴，得一掬水則足，不須瓶器持水；若供大眾人民，則須瓶甕持水。菩薩為一切眾生故，須陀羅尼持諸功德。」

意思就是說為何小乘中沒有陀羅尼之名，只有大乘中有呢？回答的妙，小法中本來就沒有大法容身之處，所以實不應問，但大法中為何沒有小法，則倒可以問；為什麼呢？譬如家小家貧必定沒有金銀財寶，所以不應該問。更一層的說明是，小乘修行人不大力殷勤的聚集一切功德，只是以一己智慧求得解脫生老病死的苦痛；由於這樣的緣故，小乘人不用陀羅尼來總持一切的功德；就好比一個人渴了，如果只想到自己，那麼只要取得一捧水就可以解決自己一個人的渴，

不需要帶容器來裝更多的水；但如果想供給大眾人民，則一定要帶大容器來盛水，而一個菩薩，就好比想解眾人飢渴的人，為了一切的眾生，必須勤修而證得陀羅尼，以匯聚總持一切的功德，好與眾生分享啊！

這段經文講得實在是太好了、太好了；太感人了、太感人了；太生動了、太生動了；把一個菩薩為何要證得一切陀羅尼門講得再崇高不過了；是的，如果只是解決自己的渴，真的只需一瓢飲；可是如果心繫同樣渴的眾生呢？可是如四大海般多的飲水也想汲來以濟眾生多劫以來之渴啊！

人溺己溺，人飢己飢，人渴己渴……惻隱之心，人皆有之；而一個悲心無量的菩薩更是把這份惻隱發展到無量無邊的偉大宏闊境界；但是，只有永遠抱持這樣一顆“不忍”之心，一個菩薩才會真的下定決心——一定要成就！不只是為了自己，也是為了那無量無邊如父如母如子如女的有情眾生啊！偉大的四弘願在身際宏亮的嚮起，那生生世世永不後悔的悲願在心底唱著永恆之歌：菩薩們！捨我其誰？不畏一切的困頓與考驗，淚流了會乾，柳暗之後是花明、黑夜盡後是黎明，永遠不要放棄是那顆永遠溫熱的——菩薩心腸！盍興乎來，為償多劫願，浩蕩赴前程！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

## 註釋之部

### 【五字文殊法】

以五字文殊為本尊，念誦（a，阿）、（ra，羅）、（pa，波）、（ca，左）、（na，那）五字真言以求聰明智慧之法。又作五髻文殊法。依五字陀羅尼頌載，修此三昧者迅速進入諸佛智慧，能以凡夫身現成就佛身。又文殊五字真言勝相說阿羅波左那五字真言之功德，謂誦一遍能除行人一切苦難，誦二遍能除滅億劫生死重罪，誦三遍則三昧現前，誦四遍能總持不忘，誦五遍即速成無上菩提。此所謂一遍、二遍等，乃一俱胝遍、二俱胝遍之意。

### 【無上上】

為佛之德號。即無上無上之意。與最勝同義。南本涅槃經卷五「四相品」之餘：「無上上者，即真解脫，真解脫者，即是如來。」又為涅槃、解脫之美稱。同書又載：「解脫者，名無上上，譬如北方之於東方為無上上。解脫亦爾，無有上上，無上上者，即真解脫。」

### 【無上士】

佛十號之一。又作無上、無上丈夫。如來之智德，於人中最勝，無有過之者，故稱無上士。又涅槃法無上，佛自知之，如諸法中涅槃無上，佛於眾生中亦最勝無上。此外，相對於菩薩五十二階位中之等覺位（又稱有上士），佛之妙覺位，亦稱無上士。

### 【無上兩足尊】

為佛之尊號。略稱兩足尊。如金光明經卷

一：「十方諸佛，現在世雄，兩足之尊。」法華經方便品：「無上兩足尊，願說第一法。」此尊號有二義，即：（一）兩足，謂如人類之有雙足。佛於兩足眾生中，乃最尊勝無上者，故稱無上兩足尊。（二）以兩足喻指權實、戒定、福慧、解行等，佛即具足此兩足，而遊行法界，無障無礙。依華嚴經、金光明文句記之意，謂諸佛平等，皆具一切行滿，本願滿，福慧具足，方成正覺。

### 【無上尊】

為佛之尊稱。佛乃人天中之最勝者，故稱無上尊。

<一>諸佛之尊稱。佛德尊勝，非人天乘所可比擬，故方等大集經卷八有「是人能禮無上尊」之語。無上尊與十力尊（如來具十智力）、十力無等尊、正覺、一切勝、世尊為同義語。如無量壽經卷上：「吾當於世，為無上尊。」北本涅槃經卷十一：「惟願無上尊，哀受我等請。」罪業應報教化地獄經：「念當勤精進，頂禮無上尊。」十住毘婆沙論卷五易行品對毘婆尸佛、尸棄佛、迦那含佛等，稱為「歸命無上尊」，此則與最勝尊、無比尊、無極尊、勇猛第一尊、妙法王同義。

<二>為阿彌陀佛三十七號之一。無量壽經卷下「稽首無上尊」，即指阿彌陀佛。故據無量壽經等所載，無上尊係指諸佛之通稱或彌陀之別號。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

### 第十一品 賜喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

### 第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

### 第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

### 第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

### 第十五品 辩大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

### 第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

### 第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

### 第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

### 第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

### 第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

### 第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

### 第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

### 第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

### 第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

### 第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

### 第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

### 第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

### 第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

### 第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

### 第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

### 第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

### 第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



## 清心小語

行善

喚醒我們生命中全部的美感

## 慧觀練習——

心念止息

全身放鬆

心念止息

在這樣的狀態下

沒有任何的干擾

沒有任何的負擔

一切的念頭

都停止了

一切的分別

都停止了

## 觀空練習——

直接觀空

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》

直接觀空

《說明》

什麼也不想

只是看著

這樣的狀態

不是全部都沒有

觀空

直接觀察空

觀察空到底是什麼樣的狀態

用直覺

不要用任何的思考

只是用直覺

去觀察

一個妄念止息的狀態

然後

盡量保持在這樣的狀態

愈久愈好

