

智慧如海



大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經 第三十四品 難信解品
(卷 241)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師 詮釋經義

第 264 講

(發表於1999年5月27日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十四品 難信解品

預流果清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若預流果清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。預流果清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若預流果清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

預流果清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若預流果清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P216 Ⅲ欄倒數2行～P219 Ⅱ欄7行

佛開示：預流果清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為預流果、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是預流果？即四果的第一果，又稱初果、預流、入流、逆流、須陀洹。玄應音義卷二十三說：「預流，一切聖道說為流，能相續流向涅槃故；初證聖果，創參勝列，故名預流」。所以流是指聖道之流，能夠斷了三界見

惑，方預參於聖者之流，故稱為預流果。俱舍論卷二十三說：「預流者，諸參無漏道總名為流，由此為因，趣涅槃故」此又說明了“流”為無漏道之總名，而預流為趣向涅槃之因。

“瑜伽師地論”第二十六說：「云何名為極七返有補特伽羅？謂：有補特伽羅，已能永斷薩迦耶見、戒禁取、疑三種結故，得預流果成無墮法定趣菩提，極七返有天人往來，極至七返證苦邊際，如是名為極七返有補特伽羅」。

意思是什麼叫作七往返的人呢？就是有人如果斷除了薩迦耶見、戒禁取、疑三種煩惱，也就是斷除了有身見、無謂的禁戒以及對法的疑惑；就得到了預流果、也就是初果羅漢的證量，成就了不再退墮法，必定趣向菩提，而且往返天界與人間七次，也就是在天界與人間共受生十四次，即可了盡一切生死輪迴之苦，不再三界受生，畢竟成就；這就是所謂的“極七返有補特伽羅”。

由此可知，若欲獲得初果羅漢的證量，資格就是必須斷除（一）薩迦耶見（二）戒禁取（三）疑，也就是所謂的三結；這三結一斷，便是斷了三界的見惑，而躋身聖者之流，足見此三結的斷除，實為修行重點之指引；什麼是薩迦耶見？就是對於五蘊和合的自身產生偏差的看法、執著為有；而斷除薩迦耶見，就是對於此身不再有錯誤的認知了解，也就是對於我及我所去除了一切的執取；所以一個修行人越修越純淨的話，真的是“我”

的色彩就越來越淡了。

什麼是戒禁取？就是不必要、對法無益、甚至損法的禁戒；例如為了升天行種種嚴苛的苦行；所以見地真的是修行最重要的先驅，只有思想不錯謬了，才不會說出錯謬的話，作出錯謬的行為；所以一個修行人修久了，一定是行為越來越正確，而且是自然而然的漸漸如是。

什麼是疑？就是對於法有所疑惑，也就是在內心的深處，總有一個部份無法完全的將自己放心的交託出來，總覺得有所“保留”一些些，才是較安全的；但是從愛的觀察，即知疑對法的了悟有極大的障礙，例如我們如果愛別人有所保留，事實上，這種愛不會真正全部的感動別人，自己也不能得到真正感動的回饋；雖然我們都希望別人是這樣完全的、沒有保留的、澈底的、永恆的愛自己；但如果自己並不曾這樣對過別人，我們也不可能得到這樣完美愛的珍貴大禮；事實上對於法也是一樣，如果我們還沒有愛法愛到渾然忘我，愛到疑念完全沒有藏身之處，那麼我們也就無法完全了悟一切的真理；所以，早日覺悟吧！早日把疑念拋得一乾二淨，我們才能真正的與法翩然相逢！

“瑜伽師地論”卷第九十八說：「復次，譬如有人執持明鏡，為觀自面，淨不淨相。如是如來諸聖弟子，執持微妙證淨明鏡，為如實觀自身所有染淨諸相。復次，若有成就四種證淨，唯即依自四種證淨，為他記別。不依上位，能順歡喜，所修隨念，由

此因緣，當知記別預流果證。」

意思是說就好比當我們拿起明潔的鏡子，便能由於鏡子的反射映照，清晰的看明白自己的面容乾淨或不乾淨；而同樣的，如來的躋身聖者之階位的弟子們，也是以微妙不可思議的清淨證量，如明潔的鏡子一樣，清晰真實的觀照出自身一切染或淨相；所以，如果成就了四果淨證，就能各自依自己的證量明白自己的位次；例如雖然尚未證得涅槃上位，但是已經能夠完全隨順而且歡喜心不斷，所修行都能隨所念；由這樣的因緣，當知已可記別為證得預流果。

“執持微妙證淨明鏡”，此句實在又美麗又智慧，充滿佛法動人的崇美意境；就是這樣清淨自喜的境界，讓猶於五濁惡世中沉淪、但已半醒的人兒嚮往不已，這是正確的嚮往；所以如同經文所說是“順歡喜”，因此修道的人兒，是越修越正確、越修越歡喜；而且最難能可貴的重點是自己的歡喜與佛法的正確完全相合；不要小看此點，這充份顯示了此人是大善根，因為試想多少人還在以苦為樂、以不正確為樂、以下墮為樂……而善根深厚的人，經過努力的修行，自然而然就一切一切的歡喜與佛法之方向完全吻合，例如喜歡修法、喜歡幫助別人、喜歡在佛菩薩前作個乖小孩、喜歡一切行正道……

這樣的修行人，是會成就的。

金剛果論說：「若有男女，求佛道者，進道功程，權分四級，號四句偈：一曰：空身。二曰：空心。三曰：空性。四曰：空法。云何空身？身是父母所生，亦具父母息氣。九空常流，種種不淨，四大假合，終虛敗壞，有智男女，知身是幻，未死之前，當死一般，借此幻身，學佛修行，名悟身空，一句偈也。復觀自心，非生非滅，最聖最靈，遇境似有，境滅還無，令悟真心，常覺不昧，不隨妄想流轉，但依真性主行，名悟心空，二句偈也。復觀自心，寂然不動，感而遂通，變化無窮、威靈莫測，明明了了，自覺自知，靈靈寂寂，無為常為，名悟性空，三句偈也。復觀如來，所說經法，皆是方便，引導法門，如水洗塵，似病與藥，今證心空，法了，病根藥除，名悟法空，四句偈也。此四句意，乃是超凡入聖，進道之門路；三世如來，從此成佛，十方菩薩，依此進功。所以者何？悟得初句意，依意修行，便證預流須陀洹果。悟得二句意，依意修行，便證一來斯陀含果。悟得三句意，依義修行，便證不還阿那含果。悟得四句意，依義修行，便證無生阿羅漢果。此四句偈，大開諸佛道門，受持讀頌，為人演說，能令聞者，悟佛知見，成佛無疑。」

意思是說如果有男女眾生，想要上求佛道，那麼可以了解若想增進道業，有四句偈，能作為四階功德證量的依皈，即（一）空身（二）空心（三）空性（四）空法。什麼是空身呢？就是完全明白此身是眾生所生，也具有眾生的息氣，九孔常流出種種不淨，故此身只是地水火風四大元素假合，終究會虛空敗壞，有智慧的男女，了知此身是幻化假合，便要把未死之前的身體，當作已死一般；才能藉此幻身，好好的學佛修行；這就是所謂悟了身空，這是第一句偈。

接著要深觀自心的本質，不是生也不是滅，是最神聖，亦是最靈妙，遇到境界生起時似存在；過到境界謝滅時又似乎不存在；所以要了悟真心，而且能夠常常醒覺不迷昧，也不隨便追隨妄想任意流轉，只依著真心作主而行，這就是所謂的悟了心空，這是第二句偈。

接著再觀察自心的本質，寂靜如如不動，但其妙用卻隨著修證而感應道交，繼而顯現無窮的功用變化，而且威靈難以測度；可是本心都了了明明，自己覺知，靈靈寂寂，看似無為卻常為一切眾生為盡一切法；這就是所謂悟了性空，這是第三句偈。

最後觀佛陀所說的經教佛法，都是權宜方便，作為適應各種眾生根器的接引指導法門，就如同用水洗盡塵埃，亦好似應病與藥，一旦證悟心的本質即為空性，即是了知一切法，也即是一旦病根拔除，也就不再用再服藥，這是所謂的悟了法空，這是第四

句偈。

這四句偈的意義，是超脫凡俗，進升聖階的增進道業之門路；一切三世十方諸佛；都是依此而成就，十方的菩薩眾也是依此而增進功業。怎麼說呢？就是若悟了第一句偈的意義，並且依其而修行，則能證得初果；悟了第二句意義，並且依其而修行，則證得二果；悟了第三句意義，並且依其而修行，則能證得三果；悟了第四句偈的意義，並依其而修行，則能證四果阿羅漢。所以可以說此四句偈，廣開了諸佛成就的道門，如果能夠受持讀頌，為人講解，便能令聽聞的人，悟了入佛的甚深知見，則必定成佛無疑。

此段是把四句偈與四果的證量互相比對，也就是一切的證量都與內在的了悟程度有關，可互相比對於下：

（一）悟身空 $\longleftrightarrow$ 初果

（二）悟心空 $\longleftrightarrow$ 二果

（三）悟性空 $\longleftrightarrow$ 三果

（四）悟法空 $\longleftrightarrow$ 四果

這是把四果的證悟內涵，作了極簡潔的濃縮與進程：身空 $\rightarrow$ 心空 $\rightarrow$ 性空 $\rightarrow$ 法空。也就是很清楚的說明要先從此身的執著開始放下，一旦放下對於此身的執著，也就放下了對於器物世間等一切有的迷惑與執取，而這份放下與自由，是進入聖者之林的最基本資格；因此如果我們對於一切外有或世間法還留戀不捨的話，那麼是無法成為聖者，更無法進一步的了悟心空。

當對粗重的身等之外有放下，才能

進而了悟心的本質即空，進而了悟一切的本質皆空，最終了悟一切法的本質皆為空性。所以不論身、心、性、法，其實最後都匯歸到宇宙的至極真理——空。故空即是貫穿四果的了悟重點，只是隨著身 $\rightarrow$ 心 $\rightarrow$ 性 $\rightarrow$ 法的越深、越廣、越微細而進階而上，故對於空性的認知、明白、了悟，是有層次而上的，因此我們對於空性的學習，要極有耐心、極有耐心的去學習、去追求、去了悟、去熟稔、去證得、去圓滿。

所有的成就都不是一蹴而成的，但若想自度度人皆成功，最起碼有四個重點是可以作為提醒：

（一）度人的成功植基於自度的成功

（二）所有的菩薩一定要自重、自律、自愛，才能贏得眾生的尊重與喜愛。

（三）該作的事、不該作的事，其實皆了然於心，所以一個修行人一旦作了不該作的事，就要準備付出代價——果報，然後再談懺悔與改進，方是承擔，方有重生之可能！

（四）菩薩道艱辛難忍，唯有崇高偉大的人，方能克竟全功！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

註釋之部

【預流向】

預流果為四沙門果中之初果，乃預入無漏聖道之果位，此一果位係修道位之初位。預流向，又作逆流向，意即趣向預流果之因位，此位乃指初發得無漏聖智之見道位聖者。

【須陀洹】

為聲聞乘四果中最初之聖果。又稱初果。即斷盡「見惑」之聖者所得之果位。全稱須陀般那。又作須臾多阿半那、罕路陀阿鉢囊、罕路多阿半那。舊譯作入流、至流、逆流。新譯作預流。入流，意指初入聖者之流；逆流，謂斷三界之見惑已，方違逆生死之流。又初證聖果者，預入聖道之法流，故稱預流。須陀洹分因果二位，自入「見道」初心至第十五心之間，為趣向須陀洹果之因位，稱須陀洹向；「見道」之終，即第十六心之位，而對於前之向位則稱須陀洹果，為聲聞乘四聖位中之正果初位。又依五教章通路記卷五十，將預流果之人分為三類，即：(一)現般預流，乃三界「修惑」皆斷盡，得「無學果」證般涅槃者。此屬利根之機。(二)現進預流，由進修而斷欲界「修惑」之前六品乃至九品，證「一來果」，並證「不還果」者。屬中根之機。(三)受生預流，指於一、二生或七返人天往來受生者。屬於根器較鈍者。

【見惑】

見道所斷惑之略稱。又作見煩惱、見障、見一處住地。指在見道時所斷滅之惑。修道時所斷滅之惑，則稱修惑（或思惑）。俱舍宗以執迷於四諦理之迷理惑為見惑，執迷於現象事物之迷事惑為修惑。唯識宗以見惑為後天之煩惱，稱為分別起，係因邪師或邪教等誘導，而於心上生起者；修惑為與生俱來，而自然產生之先天性煩惱，稱為俱生起（表一）。此外，以見思二惑為空觀能斷之煩惱，故天台宗立此二惑，而與塵沙惑、無明惑並稱三惑。其中，見思惑因對三界內之事物而起，能招感三界之生死（即迷的生存），故稱界內惑。並以其共通三乘所斷之煩惱，故亦稱通惑。

(一)據小乘俱舍宗，見惑凡八十八種，稱為見惑八十八使（表二）。即見道所滅之根本煩惱有五利使（身見、邊見、邪見、見取見、戒禁取見）、五鈍使（貪、瞋、癡、慢、疑）等十惑。於見道觀三界之各四諦，其所斷之見惑各各不同，即於欲界苦諦所斷有十使；集、滅二諦所斷各有七使（除五利使中之身見、邊見、戒禁取見）；道諦所斷有八使（除五利使中之身見、邊見），共斷三十二使。於色界、無色界各四諦所斷皆如欲界，然各諦之下又除瞋使，故各斷二十八使。色界、無色界共計斷五十六使，故三界共計斷八十八使。復次，十惑中，小乘以貪、瞋、癡、慢四者通於見修二道所斷，疑與五見，則唯為見所斷，說修惑有八十一種，稱為修

惑八十一品（表三）。即修道時所滅之根本煩惱計有十種，在欲界有貪、瞋、癡、慢，在色界、無色界各有貪、癡、慢。若以此十種配合九地，更依煩惱之強弱來分，則由上上品至下下品九種，共為八十一品。見惑八十八使與十種修惑，合稱九十八隨眠。

（二）大乘唯識宗以十惑中之貪、瞋、癡、慢、身見、邊見六者通於見修二道所斷，其餘四者唯為見所斷，而說見惑有一一二種，即欲界之四諦下各有貪、瞋、癡、慢、疑、身見、邊見、邪見、見取見、戒禁取見等十惑，共為四十惑；色界、無色界各四諦下各除瞋，而為九惑，合為七十二惑，故三界合計一一二惑。修惑有十六種，即於欲界有貪、瞋、癡、慢、身見、邊見等六惑；色界、無色界則各除瞋而為五惑，合為十惑，三界合計十六惑。見思二種，總計共有一二八根本煩惱。

【見道】

又作見諦道、見諦。為修行之階位。與修道、無學道合稱為三道。即指以無漏智現觀四諦，見照其理之修行階位。見道以前者為凡夫，入見道以後則為聖者。其次，見道後更對具體之事相反覆加以修習之位，即是修道，與見道合稱有學道。相對於此，無學道又作無學位、無學果、無學地，意指既入究極之最高悟境，而達於已無所學之位。依小乘佛教，以修三賢、四善根等之準備修行（七方便）為始者，能生無漏智，而

趨入見道。大乘則以初地為入見道，故稱菩薩之初地為見道，第二地以上為修道，至第十地與佛果方可稱無學道。密教以始生淨菩提心之位，稱為見道。以無漏智明白判斷道理者，稱為決擇（決斷簡擇），見道為決擇之一部分，故稱為決擇分。

又悟入涅槃之境界或欲達到涅槃之聖道皆是正性，故特稱見道為正性。又因所有之聖道皆令離煩惱，稱為離生，見道令離異生（凡夫）之生，故特稱見道為離生；是故見道又稱正性離生、正性決定（決定必趣涅槃之意）。見道所斷（又作見道斷、見所斷）之煩惱，略稱見惑；修道所斷（又作修道斷、修所斷）之煩惱，略稱修惑。

（一）在一切有部，現觀見道苦、集、滅、道四諦之無漏智有二種，即能斷見惑之無間道智與證斷四諦真理之解脫道智。以其所觀察之對象，復可分為八忍八智之十六心，即觀欲界苦諦所得之苦法智忍（無間道之智）、苦法智（解脫道之智），觀色界、無色界苦諦所得之苦類智忍、苦類智；觀欲界集諦所得之集法智忍、集法智，觀上二界集諦所得之集類智忍、集類智；觀欲界滅諦所得之滅法智忍、滅法智，觀上二界滅諦所得之滅類智忍、滅類智；觀欲界道諦所得之道法智忍、道法智，觀上二界道諦所得之道類智忍、道類智。以此十六心（剎那）現觀諦理，稱為聖諦現觀。其中

以前十五心屬於見道，特稱見道十五心；道類智已一度觀遍四諦法，故屬於修道之範圍（如表）。對於三界九地之修惑，修道各分上上品、上中品，乃至下下品等九品，合為八十一品，乃指斷修惑之修道過程。對於次第證者而言，見道為預流向，故於第十六心（道類智）證初果（預流果）；然對異生位（凡夫位）之超越證者而言，彼等以世俗智修有漏之六行觀，業已斷除修惑之一部分，故應其程度可於第十六心證得初果、第二果（一來果），或第三果（不還果）。修道，則指以上之果位乃至阿羅漢向之間之階段。無學道，即證得阿羅漢果位，依其能力根機之高低，可分退法乃至不退法等七種阿羅漢，此外再加獨覺、佛，或慧解脫、俱解脫二者，稱為九無學。再者，無學之人可完成無學正見乃至無學正定等八聖道，以及無學解脫、無學正智等十種無漏法（十無學支）。又鈍根者於見道稱為隨信行，於修道稱為信解，於無學道稱為時解脫；利根者於見道、修道、無學道則分別稱為隨法行、見至、不時解脫。

(二)經量部或成實論，以八忍八智之十六心全屬見道，故主張十六心見道（又作十六心見諦）之說。而犢子部認為每一諦皆具有法智、法忍、類智三心，故主張十二心見道之說，至於第十三心，則指最後之道類智於前剎那再續起者，或於一剎那之際，

再觀所有四諦之心，故第十三心以後為修道。此外，大眾部立頓現觀之說，即於一剎那間遍觀四諦，或立一時頓現觀說，先總括而觀，其次詳觀，故生二剎那之悟境；相對於此，有部說漸現觀。

(三)唯識宗分見道為真見道、相見道二種。真見道證唯識理，可引生根本無分別智，證悟真如之理，為斷煩惱障、所知障之分別隨眠煩惱之位。以上謂一心真見道說（又作頓證頓斷說），以此為正義。相見道證唯識相，為於真見道後生後得無分別智，再觀真如理之位，分為三心相見道與十六心相見道二種。三心相見道，即作三心，觀非安立諦（觀二空真如，非觀四諦差別）之境，即：

(1)觀察自己之肉體，體證我空。(2)體證法空，證諸法皆無實體。(3)觀察自他之所有有情及一切物，而體悟我空與法空之理。十六心相見道，即作十六心，觀安立諦（觀四諦之別相）之境。三心相見道含攝於真見道，故稱三心真見道說（又作漸證漸斷說）。見道行人已斷見惑，得無分別智，然仍殘留餘障，故須於修道位再經數度修習無分別智，依序斷除十重障，以至於第十金剛無間道斷盡煩惱障與所知障之種子，而證得無學果。以上三道若配合五位，則見道當配於通達位，修道當配於修習位，無學道當配於究竟位。

【戒禁取見】

戒禁取，全稱戒禁等取見。又稱戒取見、戒盜見。為五見之一，十隨眠之

一，四取之一。指就戒禁（戒律、禁制）等而起之謬見，以非因為因，非道為道。如見牛狗死後生天，乃學牛狗之所為，食草噉糞，修非因非道之行，執迷此即生天解脫之因，此等妄見稱為戒禁取見。

【疑】

心所之名。俱舍七十五法之一，唯識百法之一。謂對迷悟因果之理，猶豫而無法決定之精神作用。即對於佛教真理猶豫不決之心。小乘預流果以上、菩薩初地以上乃能斷除之。依俱舍宗，屬不定地法，六隨眠之一，十隨眠之一；依唯識宗，則屬六根本煩惱之一。淨土門以「疑」與「信」為相對詞，而謂去疑心起信心。異部宗輪論述記載，疑有二種：（一）迷於理之隨眠性的疑結，即對於諸諦理猶懷疑惑，阿羅漢已斷除之。（二）於事猶豫不決之處非處之疑，即對事疑惑，如於夜觀樹，疑為是人或為非人等，阿羅漢未斷除之，然獨覺於此則已有成就。一般廣泛地包含非煩惱性之疑。故凡懷疑、猶豫不定之心理，皆以網譬喻，而稱疑網。此外，疑自、疑師、疑法，總稱三疑。

【疑使】

五鈍使之一，十使之一。謂行者心神為疑惑所驅役而流轉於三界間，不能出離。大乘義章卷六載，「使」為隨逐繫縛之意。以「使」比喻煩惱，如世間之公使隨逐罪人，逮得便繫縛；煩惱亦如

此，長久隨逐行人，繫縛於三界，不令出離，故稱為使。

【疑惑】

疑，指心生疑念而不能安定之狀態；惑，指迷於對象而判斷力顛倒。與「疑惑」之用語相似者，另有疑懼、疑團，然「疑」與「懼」之含意並不盡同。蓋所謂疑，係以理智尋思而不可理解真象、不能決定是非之心理狀態；所謂懼，係由於情感無所依賴而產生之感覺狀態。故知由於疑，會產生欲以哲理分析來解決之傾向，及以轉換為直觀作用之傾向；然由於懼，則易產生罪業意識與凡夫意識。要之，「疑」之特性，乃向外界之疑逐漸轉為向內之疑，並因而形成一股疑團（執），乃至一股大疑團，此時即易於轉換為直觀之作用。故禪宗每每強調大疑乃參禪悟道所絕對必須者，譬如有一僧遺失其唯一之袈裟，尋而不得，念念不忘，片刻不捨而反覆尋覓，此稱為真疑；反之，譬如今人對古人經歷之疑團懸案妄附疑情，而未能徹底尋究，此稱為模仿疑，而非真疑。若無真疑，則亦無參透大悟之日；例如於未失卻之物，以為已然失卻而欲尋求，雖壓抑之，亦不由心，直至寢食難安，大疑自然現前，由是即有轉換為悟道因緣之良機。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

唯有善良
能為世界
帶來真正的和平

慧觀練習——

提起觀照

提起
提起觀照
觀照
一切掠過心中的
念頭
不論是正念
還是妄念
都觀照得
清清楚楚
明明白白
不批判
不分別
觀照只是觀照
維持這樣的狀態
越久越好

觀空練習——

直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有
空只是
這樣的狀態

一直
維持著
這樣的狀態
妄念仍然會
生起
但
妄念與這個狀態

並沒有牽扯
是妄念的心
去牽扯

所以
放掉
放掉
放掉心對妄念的牽扯
這就是空
就是本體
就是父母未生前的本來面目