

智慧如海



大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經 第三十四品 難信解品
(卷 241~242)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師 詮釋經義

第 266 講

(發表於1999年6月10日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十四品 難信解品

一來果清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若一來果清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。一來果清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若一來果清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

一來果清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若一來果清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P219 Ⅱ 欄8行～P221 Ⅲ 欄倒數6行

佛開示：一來果清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為一來果、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是一來果？即是四果中的第二果，亦名斯陀含；尚須自天上至人間受生一次即可般涅槃，故稱為一來果；即初果聖者進而更斷除欲界九品修惑中一品至六品之修惑，且由於僅餘下品之貪

瞋癡，故又稱為薄貪瞋癡或薄地。

增一阿含經卷二十說：「云何名為邠陀利花沙門？或有一人，三結使盡，淫怒癡薄，成斯陀含果，來至此世，盡於苦際；若小遲者，來至此世，盡於苦際；若勇猛者，即於此間盡於苦際，猶如邠陀利花，晨朝剖花，向暮萎死，是謂邠陀利花沙門。」

意思是什麼是如芬陀利花般的聖者呢？就是斷除了薩迦耶見、戒禁取見、疑的三結煩惱，而且到達淫怒癡淡薄的境界，這樣的人已經成就了二果斯陀含，於此世會了盡生死輪迴的苦痛；但也有二種差別，即一般的狀況是今生過完即會了盡生死之苦；然而若特別勇猛精進的人，則很快就能了盡生死之苦；就好比芬陀利花，也就是白蓮花，早晨開花，傍晚即凋萎，這就是所謂的芬陀利花沙門。

此段經文充份的說明了斯陀含果的資格就是“三結使盡，淫怒癡薄”，而初果的資格就是斷除三結，故顯而易見由初果晉級到二果的具備資格就是“薄貪瞋癡”；所以我們修行人不論在那一階位，貪瞋癡越來越淡薄，就是修對了方向，就是修對了方法，就是正確的在修行。

相反的，如果一個修道越久，貪瞋癡卻越來越旺盛，或是外表看來清淨或莊嚴，事實上內在仍熾熱的燃燒著貪瞋癡的毒火；那麼這樣的

修行人一定是走錯了方向，一定是修行有所偏差，一定要停下來好好自我反省與修正；否則不但不能航向彼岸而成就，甚至要淪為造業的狀況而不自知；故事實上不一定要開悟證果才知道自己修行有進步或成就與否，其實只要看自己的貪瞋癡有否越來越淡，也就知道自己修證得如何了。

經文另外指出一個非常重要的重點，即是“若勇猛者，即於此間置於苦際，猶如拈陀利花，晨朝剖花，向暮萎死”，就是同樣是二果修行人，如果正常的努力狀態，了盡一生，即可盡於苦際，不再受生死輪迴之苦痛；但是如果非常勇猛的話，則根本不用耗盡一生的漫長光陰，很快的便能夠成就，不再受生；所以這裡我們被開示得再清楚不過了；只要勇猛，便能大成就！

是的，勇猛精進是成就的保障，更是快速成就的利器，即使是原定一生才成就的二果，亦能因為勇猛而提前快速成就，故由此真的可以把勇猛當作成就的不二法門了，只要我們付出了足夠的努力，以因果而言，種如是因，得如是果，只要不斷勤勉奮鬥，一切的進度不但可以如期達成，甚至還能快速超前呢！

而進度超前則不但象徵了自己能早日脫離苦海，也象徵了許多與自己有緣的眾生也能早日脫離苦海；我們不是常常發願希望眾生早日成

就嗎？其實同義也就是早日脫離苦海，因為成就的剎那，也就是脫離苦海進入喜樂無邊的剎那啊！故從任何角度來看，早一秒能夠脫離生死苦海都是不得了的勝事與好事，因此我們實應為了自己、為了眾生——早日勇猛！早日成就！

瑜伽師地論卷第三十四說：「復有一類闇昧愚癡，於美睡眠之所覆蓋，其心似滅非實滅中，起增上慢謂為現觀，此不如是，既得如是趣現觀心，不久當入正性離生，即於如是寂靜心位最後一念無分別心，從此無間於前所觀諸聖諦理起內作意，此即名為世第一法。」

意思是有一種愚昧不明的修行人，被美好的昏沉睡眠狀態之所覆蓋，心處於好像寂滅實際卻非寂滅之中，卻對這樣的狀態誤會並且起了驕慢心，稱謂自己已得現前之觀境。但是真正有此證量的修行人則不是如此，已經趣近能於現前一念深觀心之本質，不久就會證入正性離生，也就是諸法本性、離開生滅有無之空性；於是便能於這樣的寂靜心位最後一念不生任何的分別心；從此以後便無有間斷的能夠於之前所觀察體悟的四聖諦真理在內心生起作意，也就是憶持不忘，這就是所謂世第一法。

此段經文以極精確的經驗，相

當清晰的指出靜坐時修行人宜非常警惕的假相——“於美睡眠之所覆蓋，其心似滅非實滅中”，就是其實是屬於半睡半醒，但是感覺相當的舒服，所以可以稱為“美睡眠”，但無論感覺多麼美好舒暢，終究還是屬於睡眠狀態，也就是所謂的昏沉狀態，但是正知見不具足的修行人，再加上有好大喜功的性格，於是就未證言證的謬言自己已經得現前之觀境，而其實卻是經文所說的：起增上慢謂為現觀。

至於，“即於如是寂靜心位最後一念無分別心”也是相當有經驗指標的精密修行指導，也就是在即將進入正性離生證量的寂靜心位時，對於要離開寂靜心位進入正性離生的最後一念，產生完全沒有分別心的直觀狀態；這裡提到一個很重要的關鍵就是“無分別心”，也就是所謂的直觀，亦即對一切的一切，都只是觀察，再也沒有任何的批判或多餘的想法，這是非常重要的里程碑；因為誠如經文所言“從此無間於前所觀諸聖諦理起內作意”，就是有了這樣無分別心，才能“無間”，亦即總持不忘於一切“聖諦理”；這樣精純、無雜染、無間的專注於苦集滅道四聖諦的真理，當然也就是經文所說的“世第一法”了。

經文接著說：「從此已後出世

心生非世間心，此是世間諸行最後界畔邊際，是故名為世第一法。」

意思是說從此以後出世間心生起，不再屬於世間的心，而且這是世間一切諸行的最後邊界、涯畔、邊際，所以稱為世間第一法。

此處所提及的出世間心，也就是所謂的世第一法；表面看起來是矛盾的，因為明明說到的是“出世間心”，但卻是“世”第一法；事實上，正是因為已經“出世間”，才高於了世間的一切，就如同喜馬拉雅山是世上第一峰，而其上雲朵，當然絕對高於此第一峰了；這樣的仔細探究，無非也是為了更明晰的明白出世間心的可貴與尊貴，絕對超越世間一切的一切，故稱為世第一法，是絕對當之無愧；而且也是更微細的破盡修行人對世間法一絲一毫的留戀；因為這裡已經再清楚不過的告訴我們“出世間心＝世第一法”，既而如此，我們修行人是否真的應該放下一切的世法，一心向道了呢？

經文接著說：「從此無間於前所觀諸聖諦理起內作意，作意無間隨前次第所觀諸諦，若是現見若非現見諸聖諦中，如其次第有無分別決定智現見智生；由此生故，三界所繫見道所斷附屬所依諸煩惱品，一切粗重皆悉永斷；此永斷故，若先已離欲界貪者，彼於今時既入如是諦現觀已，得不還果。彼與前說離欲者相，當知無異，然於此中少有

差別，謂當受化生；即於彼觸當般涅槃不復還來生此世間；若先背離欲界貪者，彼於今時既入如是諦現觀已，得一來果；若先未離欲界貪著，彼於今時既入如是諦現觀已，粗重永息得預流果。」

意思是從此無間斷於之前所觀察的諸聖諦理生起內作意，而且作意能夠無間斷的隨著之前次第所觀察的諸聖諦，若是現前所見或非現前所見一切聖諦之中，如其次第有所謂沒有分別的決定智現見智生起；由於這樣智慧的生起，三界所繫縛的見道所斷除的附屬所依諸煩惱品，屬於粗重的一切永遠斷除；由於這樣的斷除，如果之前已經離開

了欲界貪的修行人，於現今既然證入如是諦現觀，就得到了“不還果”的證量，與前面說到的離欲的一切顯現，當知沒有差異，然而於此中有少分的差別，就是會受化生；也就是於彼觸當證入涅槃，而不再來誕生於人間；而如果先前已經離開了欲界貪的修行人，於現今既然如是諦現觀，則就是證得了“一來果”；但如果尚未離開欲界貪的修行人，於現今既然如是諦現觀，由於粗重的煩惱皆已止息，故證得“預流果”。

此段經文說明了一果、二果、三果的不同，可整理如下表：

序	果位	又名	本段經文提示重點
1	一果	預流	未離欲界貪 現觀聖諦 粗重永息
2	二果	一來	先背離欲界貪 現觀聖諦
3	三果	不還	先已離欲界貪 現觀聖諦

由上表可較清晰的明白，如果都是能夠無間現觀聖諦，那麼造成果位差別的重要因素，在於對於“欲界貪”的離開程度的多寡決定了果位的高低，由此可見貪欲之可怖可畏，除非不想成就，如果想要有所成就，就必須遠離貪欲，因為顯而

易見，它是相當巨大的障道因緣，而我們對於一切的障道因緣，真的宜避之而唯恐不急啊！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

註釋之部

【一來向】

又作斯陀含向。乃聲聞四向四果之一。斯陀含果又稱一來果，為聲聞四果之第二，係已入預流果，既已斷滅欲界六品之修惑，尚須自天上至人間受生一次方可般涅槃之聖人。一來向，則指趨向斯陀含果之因位，乃行將斷除欲界九品修惑中前六品之位。

【五果迴心】

謂五果之聖者迴轉其小乘灰斷之心，而發大乘之大菩提心。五果聖者，指四果之聲聞與獨覺。此五果之聖者迴心轉於大乘之年限不一，依北本大般涅槃經卷二十一載，須陀洹果經八萬劫，斯陀含果經六萬劫，阿那含果經四萬劫，阿羅漢果經二萬劫，辟支佛則經十千劫。即謂五果之聖者各經其劫數，於未來能成就阿耨多羅三藐三菩提心。然性相二宗對此則有異解。其中，法相宗主張五果之迴心僅限於不定種性，不通定性二乘，且其迴心在未入無餘涅槃之前即已生起。性宗則主張定性之二乘皆可迴心，且一度入於無餘涅槃者亦皆發心，一切皆成佛道。

【修惑】

修道所斷惑之略稱。與「見惑」對稱。又作思惑。意指修道所斷之惑。即於修道時所斷貪等迷事之煩惱。據俱舍論卷二十五謂，貪、瞋、慢及無明等四煩惱對色、聲、香、味、觸等境，生起染著、憎背、高舉及不了之行相轉，稱為

修惑。蓋修惑遍起於三界九地，因此惑難斷，故每地各細分為上上、上中、上下、中上、中中、中下、下上、下中、下下等九品，令二果斯陀含、三果阿那含、四果阿羅漢次第斷除，總有八十一種，稱為八十一品修惑。修道時所滅之根本煩惱有十種，即在欲界有貪、瞋、癡、慢四種；在色、無色界不行瞋恚，各有貪、癡、慢三種。

彰所知論卷下道法品：「修道所斷俱生煩惱、得、相、無記、有漏善等，欲界之中，貪、瞋、癡（疑作「慢」）、無明四，各具九品，共三十六；色界之中，第一靜慮除瞋，餘三各各九品，成二十七，如是二、三、四靜慮亦爾。色界總有一百八數，無色界亦然。如是三界修道所斷，總有二百五十二數。」又若就隨煩惱來分別，放逸、不信、懈怠、昏沉、掉舉、無慚、無愧、眠等八種通於見、修二道所斷，餘之忿覆等十一種，於自在起中，與無明相應，故唯屬修道所斷之惑。大乘唯識以與生俱來之先天煩惱（俱生起）為修惑，計十六種。

【芬陀利華】

又作奔荼利迦化、分荼利花、分陀利花。意譯白蓮華。屬白色睡蓮之一，又為五種蓮華之一。據大日經疏卷十五載，此花雪白如銀，光亮奪目，甚香甚大，多生於阿耨達池，人間少見，莖長一尺餘，花色、形狀極類睡蓮。此花生於泥中而不為泥所污染，故經論中每以之比喻佛性、法性之於煩惱而不為煩惱所污染。另據妙法蓮華經後序之說，此花未開敷時，稱為屈摩羅；將凋謝時，稱為迦摩羅；正開放時，

稱為芬陀利。

【作意】

心所之名。即突然警覺而將心投注某處以引起活動之精神作用。俱舍七十五法之一，唯識百法之一。為有部大地法之一，亦為法相宗五遍行之一。俱舍論卷七將作意分為三種：(一)自相作意，謂觀某物有獨自之相（自相）時之作意；如觀色有變礙之相。(二)共相作意，謂觀四諦之十六行相是共通於諸法之相時之作意。(三)勝解作意，即作不淨觀等種種觀想時之作意。又欲界有聞所成、思所成、生所得等三種作意，色界有聞所成、修所成、生所得等三種作意，無色界僅有修所成、生所得等兩種作意。瑜伽師地論卷三十三載，諸瑜伽師若欲離於欲界之欲而勤修觀行者，須經由下列七種作意方能離欲，即：了相、勝解、遠離、攝樂、觀察、加行究竟、加行究竟果等。此外，大乘莊嚴經論卷七調，於根本等六心生起之後，繼之則生起有覺有觀、無覺有觀、無覺無觀等十一種之作意。六門教授習定論則舉出勵力荷負作意、有間荷負作意等四種作意。顯揚聖教論卷三則調，修無量之三摩地門，會生起有情無量作意、世界無量作意等五種作意，又緣七種滿真如，則會生起流轉真如作意、實相真如作意等七種作意。

【現觀】

意指現前之觀境。〈一〉據俱舍宗言，在見道階位以無漏智觀四諦之境，此種觀法稱為聖諦現觀。共有三種現觀：(一)見現觀，即以無漏智慧於四諦之境現見分明。

(二)緣現觀，即合此無漏智慧及與此慧相應之心、心所共同緣四諦之境。(三)事現觀，以無漏智慧及與之相應之心、心所及無表色並四相（生、住、異、滅）等不相應法，共同對四諦能作知、斷、證、修等事業。大眾部以為一剎那之心一時可現觀四諦，故主張「頓現觀」。一切有部則認為係由八忍八智之十六剎那次第現觀，即所謂「漸現觀」。

〈二〉以有漏、無漏之智慧觀現前境明了，並資助使之不退轉。據成唯識論卷九、瑜伽師地論卷七十一、顯揚聖教論卷十七等，此種現觀共有六種：(一)思現觀，與喜悅之感受（喜受）同時生起，由思惟而成立（思所成）之智慧。(二)信現觀，對佛法僧三寶具有有漏、無漏之決定信，可助現觀，使其不退轉。(三)戒現觀，得無漏戒能除破戒之垢穢，使作觀更明了。(四)現觀智諦現觀，指於見道與修道能觀真如本體之根本智、後得智。(五)現觀邊智諦現觀，即因現觀邊而起，觀差別法之有漏、無漏智慧，亦即於觀真如本體（非安立諦）後，更觀真如之相（安立諦）之見道修道智諦。此即俱舍宗所謂「現觀邊」，或「現觀邊世俗智」，相當於在苦、集、滅三類智後邊所修之未來（畢竟不生法）世俗智；(六)究竟現觀，指究竟位之無漏十智。此六種現觀，後三者為現觀之自性，前三者為現觀俱起之法。顯揚聖教論卷十六列舉發起、證得、等流、成滿等四現觀，復舉尸羅淨、定淨、見淨、度疑淨、道非道淨、行淨、行斷智見淨等七現觀；大乘阿毘

達磨雜集論卷十三列舉法、義、真、後、寶、不行、究竟、聲聞、獨覺、菩薩等十現觀。另據攝大乘論本卷中載，聲聞之現觀與菩薩之現觀有十一種差別，即：(一)所緣差別，(二)資持差別，(三)通達差別，(四)涅槃差別，(五)地差別，(六)與(七)清淨之差別，(八)於自他得平等心之差別，(九)出生之差別，(十)受住之差別，(十一)果之差別。

【欲界】

指有情生存狀態之一種，又指此有情所住之世界。欲界與色界、無色界合稱三界。即合地獄、餓鬼、畜生、阿修羅、人、六欲天之稱。此世界之有情以有食欲、淫欲、睡眠欲等，故稱欲界。欲界包含有情世間與器世間。相對於色界與無色界之為定心（入禪定三昧不散動之心）之地，以欲界為散心（散動之平常心）之地，故稱欲界散地。然就欲界是否有定，鞞婆沙論卷十、大乘義章卷十一等載有諸說。若將三界分為九地，有所謂欲界五趣地，欲界全體即屬九地之最初地。

此外，有關欲界所包括的範圍及類別，諸經論中各有記載，如雜阿毘曇心論卷八修多羅品列八大地獄、畜生、餓鬼、四大洲、六欲天等二十處；長阿含經卷二十忉利天品則分地獄、畜生、餓鬼、人、阿須倫、四天王、忉利天、焰魔天、兜率天、化自在天、他化自在天、魔天等十二種；瑜伽師地論卷四列有八大地獄、四大洲、八中洲、六欲天、餓鬼及非天，計有三十六處。俱舍論卷

十一詳述其位置、身長、壽命等。

【九品惑】

即貪、瞋、慢、無明等四種修惑，就其粗細而分為上、中、下等九品。又作九品煩惱。總三界有欲界、四禪、四無色，共為九地。其中，欲界具有四種修惑，四禪、四無色除瞋之外尚有其餘三惑。於各地復分上上乃至下下九品，九地合為八十一品，稱為八十一品修惑。此通有漏、無漏二斷，凡夫亦得斷其中下八地七十二品；若就聖者而言，於修道位斷欲界之前六品者為第二果，斷欲界九品者為第三果，斷盡上二界七十二品者為第四果。又每斷此一品，各有無間、解脫二道；所斷之障，於一一地中各有九品，故能對治之道亦有九，稱為九無間道、九解脫道。無學之聖者修練根時，亦有九無間、九解脫。

【無分別智】

又作無分別心。指捨離主觀、客觀之相，而達平等之真實智慧。即菩薩於初地入見道時，緣一切法之真如，斷離能取與所取之差別，境智冥合，平等而無分別之智。亦即遠離名想概念等虛妄分別之世俗認識，唯對真如之認識能如實而無分別。此智屬於出世間智與無漏智，為佛智之相應心品。此智有加行、根本、後得等三種之別：(一)尋思之慧，稱為加行無分別智，又作加行智，乃道之「因」。(二)正證之慧，稱為根本無分別智，又作出世無分別智、根本智，乃道之「體」。(三)出觀起用之慧，稱為後得無分別智，又稱後得智，乃道之「果」。另據成唯識論卷十之說，根本無分別智與後得無分別智屬同一

種智，惟作用不同，後得智依根本智方能掌握佛教真理，根本智則靠後得智方可於世俗世界之認識中發揮功能。又據唐譯攝大乘論釋卷八調，無分別智遠離五種相以為自性，即：(一)離睡眠等之無作意，(二)離二禪以上之過有尋有伺地，(三)離無心定之想受滅寂靜，(四)離色，(五)於真實義離有分別之計度。又無分別智以修慧為體，菩薩於十地之位數數修習，至第八地以後即可相續任運。梁譯攝大乘論釋卷十二亦調，無分別與菩薩無異，無分別之自性即菩薩之自性，菩薩以無分別智為體。

【後得智】

又作無分別後智、後得無分別智。無分別智之一。與「根本無分別智」（根本智）相對。即根本無分別智後所得之智。蓋此智乃根本智所引，能了達依他如幻之境，故稱如量智、權智、俗智。又根本智為非能分別、非所分別，此智則為所分別、能分別。於十波羅蜜中，與後之方便善巧等四波羅蜜相配。據無性攝大乘論釋卷八載，此智可別為五種：(一)通達思擇，於真決定，於真現觀，故稱通達；由後得智思擇如是所得通達，即於中自內審察此事如是，故稱通達思擇。(二)隨念思擇，謂於後時隨念通達，念言「我曾通達是事」，故稱隨念思擇。(三)安立思擇，謂從此出，如所通達為他宣說，故稱安立思擇。(四)和合思擇，謂以總相觀緣一切法，由此觀故進趣轉依，或轉依已，重起此觀，故稱和合思擇。(五)如意思擇，謂智現前，隨所思惟，一切如意，如令地等變成金等，故稱如意思擇。又此智與斷道

有關，瑜伽師地論卷五十五：「後智思惟所緣故，令彼所斷（根本智斷），更不復起。又前智能進趣修道中出世斷道，第二智（後智）能進趣世、出世斷道，無有純世間道能永害隨眠。」

【欲貪】

又作欲貪隨眠。指欲界之貪煩惱。「有貪」之對稱。即上二界（色界、無色界）之貪煩惱，稱為有貪；對此而言，欲界五部所斷之貪煩惱，即稱為欲貪。欲貪有淫欲貪、境界貪等別。其中，修不淨觀以對治淫欲貪，修四無量中之捨無量以對治境界貪。又俱舍論卷十九解釋欲貪，謂欲界之貪欲係緣色、聲、香、味、觸等五欲之外境而起者，故稱欲貪。

【正性離生】

見道之別名。為法性、法相家之用語。又作聖性離生。謂入於見道得聖道涅槃之正性，一切煩惱皆斷盡無餘而遠離煩惱之生。據大毘婆沙論卷三載，正性，即涅槃、聖道等，其性正純而不邪曲；生，為煩惱之異名，或謂善根未熟，能令有情輪迴於生死苦海。今涅槃所證之理能脫離煩惱之生，或無漏聖道之智能超越善根之未熟，故稱正性離生。又雖通於見道、修道、無學道，然以見道為其始，意義特重，故為見道之別名。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

不一定要作轟轟烈烈的大事
但一定要作一個品德完美的人

慧觀練習——

仔細觀照一下

到底什麼是空？
仔細的觀照一下
到底什麼是空？
仔細的觀察一下
到底什麼是空？
不妨把一切的想法都拋掉
只是
靜靜的
安然的
輕鬆的
觀照
當一切的念頭
都不再干擾我們
念頭只是念頭
來來去去
生住異滅
觀照只是觀照
清清楚楚
明明白白
這樣的狀態
就是空

觀空練習——

直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
注視著這樣的狀態
只是注視著
沒有任何的負擔
沒有任何的看法

注視
只是注視

就這樣
這就是空
就是涅槃
就是本地風光