智慧如海

大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經　第三十四品　難信解品

（卷 242）

〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師　詮釋經義

第 268 講

（發表於1999年7月1日）

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪

講　　經／釋迦牟尼佛

譯　　經／玄奘法師

解　　讀／郭韻玲

總　序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十四品　難信解品

不還果清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若不還果清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。不還果清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若不還果清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

不還果清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若不還果清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P221Ⅲ欄倒數5行～P224Ⅱ欄3行

佛開示：不還果清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為不還果、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是不還果？指四果羅漢中的三果，已經斷滅欲界九品的修惑，由於已經不需要再來欲界受生，故稱為不還；又稱為阿那含、阿那伽彌。

不還果的聖者，根據根器利鈍的不同，可略分為五種，即所謂的〝五種不還〞，整理如下：

（一）中般：

死於欲界 $\xrightarrow[\text{般涅槃}]{\text{（中有）}}$ 將生於色界

中般有三種
- (1)速般
- (2)非速般
- (3)經久般

（二）生般：

生於色界，很快起聖道，斷除無色界之惑般涅槃。

（三）有行般：

生於色界，經長時加行勤修才般涅槃。

（四）無行般：

生於色界，但未能加功用行，任運經久，方才涅槃。

（五）上流般：

生於色界初禪天，漸漸上生至色究竟天，或有頂天而涅槃，又分為二種：

- (1)樂慧者：
  較愛樂智慧，生於色界最高之色究竟天涅槃。
- (2)樂定者；
  較愛樂定境，於無色界最高處有頂天涅槃。

此二種，又各可分為全超般、半超般、遍沒般三種。

由於中般有速般、非速般、經久般三種，上流般也有全超般、半超般、遍沒般三種，加起來即是六種，再加上五種不還中的生般、有行般、無行般三種，總共是九種；亦即所謂的〝九種不還〞。整理如下表：

序	名稱		死生處	過程	成就處
1	中般	速般	死於欲界	於中有快速斷除餘惑	欲界往色界之間的中有身(亦名中陰身)
2		非速般	死於欲界	於中有經一段時間涅槃	欲界往色界之間的中有身(亦名中陰身)
3		經久般	死於欲界	於中有經久時後涅槃	欲界往色界之間的中有身(亦名中陰身)
4	生般	生般	生於色界	速斷餘惑	色界
5		有行般	生於色界	長時加行勤修	色界
6		無行般	生於色界	未經加行，歷久自然斷除上地之惑而涅槃	色界
7	上流般	全超般	生於色界之最下梵眾天	超中間之十四天	色界的色究竟天
8		半超般	生於色界之最下梵眾天	超一天或二天乃至十三天	色界的色究竟天
9		遍沒般	生於色界之最下梵眾天	遍經色界16天	色界的色究竟天

另外，由於重點不同的分類，尚有所謂的〝七善士趣〞，即

中般 ｛(1)速般 (2)非速般－生般 (3)經久般｝ ｛(1)生般 (2)有行般＋上流般＝七善士趣 (3)無行般｝

還有成實論所舉的〝十一種不還〞分別是：（一）現般（二）轉世（三）中般（四）生般（五）有行般（六）無行般（七）樂慧（八）樂定（九）信解（十）見至（十一）身證者。

此十一種不還的（三）～（八）皆在前面說明過，故只說明（一）、（二）、（九）、（十）、（十一）如下～

（一）現般：

於欲界之現身即斷除餘惑而涅槃。

（二）轉世：

經多生欲界受生而涅槃。

（九）信解：

依信而得勝解者，又作信勝解；為鈍根者修行階位之名，即隨信行之聖者進入修道位，為七聖之第三。

（十）見至：

以殊勝之智慧，而達至證見真理；又作見到、見

得。即俱舍論中，受教之利根者，於斷情意煩惱位，亦即利根者修行階位之名，為隨法行之聖者進入修道位；以利根者自見法而得理，故稱見得；以得由因之見而至果之見，故稱見至；為七聖之第四。

（十一）身證者：

指入滅盡定而現身即得涅槃寂靜之樂。

*七聖為（一）隨信行（二）隨法行（三）信解（四）見至（五）身證（六）慧解脫（七）俱解脫。

至於，著名的金剛經說：「須菩提！於意云何，阿那含能作是念，我得阿那含果不？須菩提言：不也，世尊！何以故？阿那含名為不來，而實無不來，是故名阿那含。」

意思是世尊問須菩提：不還果聖者能夠這樣想 ── 我已得到不還果？須菩提回答：不能，世尊。世尊接著問道：為什麼不呢？須菩提答道：不還果雖名不來，但事實上已經沒有來或不來這樣的分別，這才叫作真正的阿那含，亦即不還果。

也就是說就算得到超凡入聖、不用在欲界受生的三果聖位，也沒有什麼好執取的；而且以第一義而言，來與不來都是一如；可以說心未動則一切未動，心已動，則一切皆動；根本已經不是外相上或肉身來或不來的問題；故修行修心，無論肉身已至何境界，只要心如如不動，則外在一切的來去、高下、左右……都不再是問題了。

另外，佛說菩薩內戒經說：「菩薩從一數二隨三止四觀五還六淨，以次得道，得須陀洹，得斯陀含、阿那含，得阿羅漢、辟支佛，皆不於中住得佛道，現三十二相、八十種好、紫金色、十種力、四無所畏、十八法不共、八種大音聲，亦不於中住。」

意思是菩薩修行六妙法門～（一）數息門：靜坐時從一至十數息攝心，此為入定的妙門。（二）隨息門：靜坐時隨息之出入不計其數，為第二妙門。（三）止門：靜坐至心止則諸禪自發。（四）觀門：觀五蘊虛妄，可破種種顛倒妄見，則無漏之方便智可因此而開發。（五）還門：收心還照，知能觀之心非實，則我執自滅，無漏方便智自然明朗。（六）淨門：心無住著，泯然清淨，則真明之無漏智因此而發，自然斷惑證真。此六妙門，前三門屬定，後三門屬慧，依此定、慧，即獲得真正之菩提。

菩薩若依從此六妙門而修，則可依次得道，即初果、二果、三果、阿羅漢、辟支佛；而且由於皆不執著於任何境界，終至得成佛道，顯現三十二相、八十種好、紫金色身，十種佛力、四無所畏、十八種佛不共法以及八種大音聲，即～

（一）極好音：

佛音聲能令聞者無厭，得入妙道，故為好音中之最。

（二）柔軟音：

佛以慈善為心，因此所出音聲皆能巧順物情，令聞者喜悅，皆捨去剛強之心。

（三）和適音：

佛常居中道，妙解從容，因此所出音聲皆和雅調適，令聞者心皆融適，因聲而會理。

（四）尊慧音：

佛德位尊高，慧心明澈，故所出音聲能令聞者尊重，慧開明解。

（五）不女音：

佛安住首楞嚴定，復有大雄之德，故所出音聲皆能令一切聞者敬畏，可謂連天魔外道，亦莫不歸伏。

（六）不誤音：

佛智圓明，照了無遮無礙，因此所出音聲審諦實真，沒有差錯，皆能令聞者各獲正見。

（七）深遠音：

佛音幽渺深遠，行位極高，所出音聲能自近而遠、澈至十方，可令近聲非大，遠聞不小，皆能了悟甚深幽遠之至理。

（八）不竭音：

佛願行無邊無量，安住於無盡法藏中，使所出音聲可令聞者尋其語義，無窮無盡。而菩薩於這些高遠的證量皆能不執不取，不會於其中有任何的住著。

此段經文的主旨相當類似前面所提金剛經精句〝阿那含名為不來，而實無不來，是故名阿那含〞；即等於本段經文中的〝得須陀洹……辟支佛，皆不於中住得佛道〞以及〝現三十二相……八種大音聲，亦不於中住〞。可以說～名為不來，而實無不來＝皆不於中住＝亦不於中住。

經過這樣的句子精簡過程，馬上得本段經文主旨經句：即是：不於中住！

是的，不論修行人得到了什麼樣的證量，可推而廣之說無論修行人得到了什麼的肯定、讚歎、掌聲、獎勵、名聲、自度成功、菩薩道事業輝煌……都必須牢牢記得的大智慧即是——不於中住！！

是的，好一個〝不於中住〞，也就是沒有任何的執著，亦即沒有一絲一毫的在意、得意、自滿、自得、驕意、驕慢、自大……因為，只要有一絲、只要有一絲的妄念，魔軍就可能從這唯一的缺口、唯一的不完美、唯一的黑暗、唯一的下墮……蠶食然後鯨吞；因為，所有的敗壞都是從一個小地方開始的，因為，

星星之火最後可以——燎原！

經文接著說：「菩薩發大乘之業，以僧那僧涅度脫一切人非人，以波羅蜜示現人，以慈悲喜捨救濟眾人。」

意思是說菩薩發展大乘菩薩廣度群生的事業，以誓與眾生共成佛道的莊嚴大誓願度脫一切人非人等，以布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若六度波羅蜜示現而教化人，並以慈悲喜捨四無量心救度拔濟眾生。

此段經文最感人的一句就是〝以僧那僧涅度脫一切人非人〞，〝僧那僧涅〞即弘誓、大誓之意，亦可專指四弘願；但不論是四弘願的「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成」或是無上願的「願眾生離苦得樂，願眾生早證菩提，願眾生圓滿所願，願眾生得究竟覺」，最難能可貴的是度的對象除了人以外還有非人，故這麼廣大無邊的偉大胸襟，實是菩薩之所以為〝菩薩〞令人動容之處啊！

經文接著說：「菩薩以懦軟伏諸剛強，菩薩以溫和拘舍羅和合眾人，菩薩以謙恭慈仁安慰眾人，菩薩以和悅歡喜降伏諸惡逆，菩薩以道力度諸愚癡，菩薩以貞潔度諸愛欲，菩薩以大慈愍念眾生，菩薩以省約絕諸財寶，菩薩以清淨斷諸醉酒，菩薩以訥言正心口忍辱，菩薩以經行立於精進，菩薩以少食絕於睡臥，菩薩以無欲輕身強健，菩薩以無嗔怒養於道德，菩薩以無嫉妒合聚眾人，菩薩以功德歸流一切人非人。」

此段經文可整理成下表，意思就相當清楚：

序	示現	對治
1	懦軟	伏諸剛強　（自度＆度人）
2	溫和拘舍羅（方便善巧）	和合眾人　（　　度人）
3	謙恭慈仁	安慰眾人　（　　度人）
4	和悅歡喜	降伏諸惡逆　（　　度人）
5	道力	度諸愚癡　（　　度人）
6	貞潔	度諸愛欲　（自度＆度人）
7	大慈	愍念眾生　（　　度人）
8	清淨	斷諸醉酒　（自度　　）
9	訥言正心口	忍辱　（自度＆度人）
10	經行	立於精進　（自度　　）
11	少食	絕於睡臥　（自度　　）
12	無欲	輕身強健　（自度　　）
13	無嗔怒	養於道德　（自度　　）
14	無嫉妒	合聚眾人　（　　度人）
15	功德	歸流一切人非人　（自度＆度人）

在此段經文中，以自度而言有：

（一）清淨→斷諸醉酒

（二）經行→立於精進

（三）少食→絕於睡臥

（四）無欲→輕身強健

（五）無嗔怒→養於道德

足見清淨、經行、少食、無欲、無嗔怒都是我們作為一個菩薩修行人宜努力的自度德目啊！

度人的項目有：

（一）漚和拘舍羅(方便智)→和合眾人

（二）謙恭慈仁→安慰眾人

（三）和悅歡喜→降伏諸惡逆

（四）道力→度諸愚癡

（五）大慈→愍念眾生

（六）無嫉妒→合聚眾人

足見漚和拘舍羅、謙恭慈仁、和悅歡喜、道力、大慈、無嫉妒是一個菩薩在行菩薩道面對眾生時宜努力的德目。

兼具自度與度人的項目有：

（一）懦軟→伏諸剛強

（二）貞潔→度諸愛欲

（三）訥言正心口→忍辱

（四）功德→歸流一切人非人

足見懦軟、貞潔、訥言正心口、功德是跨越自度與度人二大領域的兼修德目，值得每一位修行人時時刻刻戮力為之。

在這些美妙的德目當中，自度方面，〝無嗔怒養於道德〞是值得我們深思而力行的，由此句的經義顯而易見的明白發嗔怒是會污染磁場、帶給別人負面的影響，故是不道德的行為；故若欲養於道德，果真需時刻皆無嗔怒啊！

度人方面，〝無嫉妒合聚眾人〞也是一句相當值得令人深思而力行的菩薩德目；是的，當一個菩薩行菩薩道時，勢必開始與眾多眾生相聚相處，但如果看到比自己有才能、有錢、有名、有力等的眾生時，便心生嫉妒，那豈不是在〝趕人〞嗎？故一個有能合聚眾人的大菩薩，必定心中毫無嫉妒心，不但如此，反而是見了別人好而心生歡喜與讚歎呢！不是嗎？

自度與度人兼及方面，〝功德歸流一切人非人〞是值得深思並力行的佳句，這種境界等同我們在作完一件功德即迴向給法界一切眾生，這代表菩薩心中悲智雙運，心中既無功德想，又有寬容大量把一切的功德都贈予別人，而且是一切人非人的別人，這樣的心量是令人感動莫名的，亦是真正的〝菩薩之心〞啊！

想作一個完美的菩薩，要學的德目其實太多太多，但我們只要腳踏實地、老實修行，假以時日，必能如願以償，成為如日輪般光耀、月輪般皎潔的莊嚴圓滿菩薩啊！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

註釋之部

【修惑】

修道所斷惑之略稱。與「見惑」對稱。又作思惑。意指修道所斷之惑。即於修道時所斷貪等迷事之煩惱。據俱舍論卷二十五謂，貪、瞋、慢及無明等四煩惱對色、聲、香、味、觸等境，生起染著、憎背、高舉及不了之行相轉，稱為修惑。蓋修惑遍起於三界九地，因此惑難斷，故每地各細分為上上、上中、上下、中上、中中、中下、下上、下中、下下等九品，令二果斯陀含、三果阿那含、四果阿羅漢次第斷除，總有八十一種，稱為八十一品修惑。修道時所滅之根本煩惱有十種，即在欲界有貪、瞋、癡、慢四種；在色、無色界不行瞋恚，各有貪、癡、慢三種。

彰所知論卷下道法品：「修道所斷俱生煩惱、得、相、無記、有漏善等，欲界之中，貪、瞋、癡（疑作「慢」）、無明四，各具九品，共三十六；色界之中，第一靜慮除瞋，餘三各各九品，成二十七，如是二、三、四靜慮亦爾。色界總有一百八數，無色界亦然。如是三界修道所斷，總有二百五十二數。」又若就隨煩惱來分別，放逸、不信、懈怠、惛沉、掉舉、無慚、無愧、眠等八種通於見、修二道所斷，餘之忿覆等十一種，於自在起中，與無明相應，故唯屬修道所斷之惑。大乘唯識以與生俱來之先天煩惱（俱生起）為修惑，計十六種。

【芬陀利華】

又作奔荼利迦化、分荼利花、分陀利花。意譯白蓮華。屬白色睡蓮之一，又為五種蓮華之一。據大日經疏卷十五載，此花雪白如銀，光亮奪目，甚香甚大，多生於阿耨達池，人間少見，莖長一尺餘，花色、形狀極類睡蓮。此花生於泥中而不為泥所污染，故經論中每以之比喻佛性、法性之於煩惱而不為煩惱所污染。另據妙法蓮華經後序之說，此花未開敷時，稱為屈摩羅；將凋謝時，稱為迦摩羅；正開放時，稱為芬陀利。

【作意】

心所之名。即突然警覺而將心投注某處以引起活動之精神作用。俱舍七十五法之一，唯識百法之一。為有部大地法之一，亦為法相宗五遍行之一。俱舍論卷七將作意分為三種：(一)自相作意，謂觀某物有獨自之相（自相）時之作意；如觀色有變礙之相。(二)共相作意，謂觀四諦之十六行相是共通於諸法之相時之作意。(三)勝解作意，即作不淨觀等種種觀想時之作意。又欲界有聞所成、思所成、生所得等三種作意，色界有聞所成、修所成、生所得等三種作意，無色界僅有修所成、生所得等兩種作意。瑜伽師地論卷三十三載，諸瑜伽師若欲離於欲界之欲而勤修觀行者，須經由下列七種作意方能離欲，即：了相、勝解、遠離、攝樂、觀察、加行究竟、加行究竟果等。此外，大乘莊嚴經論卷七謂，於根本等六心生起之後，繼之則生起有覺有觀、無覺有觀、無覺無觀等十一種之作意。六門教授習定論則舉出勵力荷負作意、有間荷負作意等四種作意。顯揚聖教論卷三則謂，修無量之三摩地門，會生起有情無量作意、世界無量作意等五種作意，又緣七種滿真如，則會生起流轉真如作意、實相真如作意等七種作意。

【現觀】

意指現前之觀境。<一>據俱舍宗言，在見道階位以無漏智觀四諦之境，此種觀法稱為聖諦現觀。共有三種現觀：(一)見現觀，即以無漏智慧於四諦之境現見分明。(二)緣現觀，即合此無漏智慧及與此慧相應之心、心所共同緣四諦之境。(三)事現觀，以無漏智慧及與之相應之心、心所及無表色並四相（生、住、異、滅）等不相應法，共同對四諦能作知、斷、證、修等事業。大眾部以為一剎那之心一時可現觀四諦，故主張「頓現觀」。一切有部則認為係由八忍八智之十六剎那次第現觀，即所謂「漸現觀」。

<二>以有漏、無漏之智慧觀現前境明了，並資助使之不退轉。據成唯識論卷九、瑜伽師地論卷七十一、顯揚聖教論卷十七等，此種現觀共有六種：(一)思現觀，與喜悅之感受（喜受）同時生起，由思惟而成立（思所成）之智慧。(二)信現觀，對佛法僧三寶具有有漏、無漏之決定信，可助現觀，使其不退轉。(三)戒現觀，得無漏戒能除破戒之垢穢，使作觀更明了。(四)現觀智諦現觀，指於見道與修道能觀真如本體之根本智、後得智。(五)現觀邊智諦現觀，即因現觀邊而起，觀差別法之有漏、無漏智慧，亦即於觀真如本體（非安立諦）後，更觀真如之相（安立諦）之見道修道智諦。此即俱舍宗所謂「現觀邊」，或「現觀邊世俗智」，相當於在苦、集、滅三類智後邊所修之未來（畢竟不生法）世俗智；(六)究竟現觀，指究竟位之無漏十智。此六種現觀，後三者為現觀之自性，前三者為現觀俱起之法。顯揚聖教論卷十六列舉發起、證得、等流、成滿等四現觀，復舉尸羅淨、定淨、見淨、度疑淨、道非道淨、行淨、行斷智見淨等七現觀；大乘阿毘達磨雜集論卷十三列舉法、義、真、後、寶、不行、究竟、聲聞、獨覺、菩薩等十現觀。另據攝大乘論本卷中載，聲聞之現觀與菩薩之現觀有十一種差別，即：(一)所緣差別，(二)資持差別，(三)通達差別，(四)涅槃差別，(五)地差別，(六)與(七)清淨之差別，(八)於自他得平等心之差別，(九)出生之差別，(十)受住之差別，(十一)果之差別。

【欲界】

指有情生存狀態之一種，又指此有情所住之世界。欲界與色界、無色界合稱三界。即合地獄、餓鬼、畜生、阿修羅、人、六欲天之稱。此世界之有情以有食欲、淫欲、睡眠欲等，故稱欲界。欲界包含有情世間與器世間。相對於色界與無色界之為定心（入禪定三昧不散動之心）之地，以欲界為散心（散動之平常心）之地，故稱欲界散地。然就欲界是否有定，鞞婆沙論卷十、大乘義章卷十一等載有諸說。若將三界分為九地，有所謂欲界五趣地，欲界全體即屬九地之最初地。

此外，有關欲界所包括的範圍及類別，諸經論中各有記載，如雜阿毘曇心論卷八修多羅品列八大地獄、畜生、餓鬼、四大洲、六欲天等二十處；長阿含經卷二十忉利天品則分地獄、畜生、餓鬼、人、阿須倫、四天王、忉利天、焰魔天、兜率天、化自在天、他化自在天、魔天等十二種；瑜伽師地論卷四列有八大地獄、四大洲、八中洲、六欲天、餓鬼及非天，計有三十六處。俱舍論卷十一詳述其位置、身長、壽命等。

【九品惑】

即貪、瞋、慢、無明等四種修惑，就其粗細而分為上、中、下等九品。又作九品煩惱。總三界有欲界、四禪、四無色，共為九地。其中，欲界具有四種修惑，四禪、四無色除瞋之外尚有其餘三惑。於各地復分上上乃至下下九品，九地合為八十一品，稱為八十一品修惑。此通有漏、無漏二斷，凡夫亦得斷其中下八地七十二品；若就聖者而言，於修道位斷欲界之前六品者為第二果，斷欲界九品者為第三果，斷盡上二界七十二品者為第四果。又每斷此一品，各有無間、解脫二道；所斷之障，於一一地中各有九品，故能對治之道亦有九，稱為九無間道、九解脫道。無學之聖者修練根時，亦有九無間、九解脫。

【無分別智】

又作無分別心。指捨離主觀、客觀之相，而達平等之真實智慧。即菩薩於初地入見道時，緣一切法之真如，斷離能取與所取之差別，境智冥合，平等而無分別之智。亦即遠離名想概念等虛妄分別之世俗認識，唯對真如之認識能如實而無分別。此智屬於出世間智與無漏智，為佛智之相應心品。此智有加行、根本、後得等三種之別：(一)尋思之慧，稱為加行無分別智，又作加行智，乃道之「因」。(二)正證之慧，稱為根本無分別智，又作出世無分別智、根本智，乃道之「體」。(三)出觀起用之慧，稱為後得無分別智，又稱後得智，乃道之「果」。另據成唯識論卷十之說，根本無分別智與後得無分別智屬同一種智，惟作用不同，後得智依根本智方能掌握佛教真理，根本智則靠後得智方可於世俗世界之認識中發揮功能。　又據唐譯攝大乘論釋卷八謂，無分別智遠離五種相以為自性，即：(一)離睡眠等之無作意，(二)離二禪以上之過有尋有伺地，(三)離無心定之想受滅寂靜，(四)離色，(五)於真實義離有分別之計度。又無分別智以修慧為體，菩薩於十地之位數數修習，至第八地以後即可相續任運。梁譯攝大乘論釋卷十二亦謂，無分別與菩薩無異，無分別之自性即菩薩之自性，菩薩以無分別智為體。

【後得智】

又作無分別後智、後得無分別智。無分別智之一。與「根本無分別智」（根本智）相對。即根本無分別智後所得之智。蓋此智乃根本智所引，能了達依他如幻之境，故稱如量智、權智、俗智。又根本智為非能分別、非所分別，此智則為所分別、能分別。於十波羅蜜中，與後之方便善巧等四波羅蜜相配。據無性攝大乘論釋卷八載，此智可別為五種：(一)通達思擇，於真決定，於真現觀，故稱通達；由後得智思擇如是所得通達，即於中自內審察此事如是，故稱通達思擇。(二)隨念思擇，謂於後時隨念通達，念言「我曾通達是事」，故稱隨念思擇。(三)安立思擇，謂從此出，如所通達為他宣說，故稱安立思擇。(四)和合思擇，謂以總相觀緣一切法，由此觀故進趣轉依，或轉依已，重起此觀，故稱和合思擇。(五)如意思擇，謂智現前，隨所思惟，一切如意，如令地等變成金等，故稱如意思擇。又此智與斷道有關，瑜伽師地論卷五十五：「後智思惟所緣故，令彼所斷（根本智斷），更不復起。又前智能進趣修道中出世斷道，第二智（後智）能進趣世、出世斷道，無有純世間道能永害隨眠。」

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨〝無住〞，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....

清心小語

逢苦
要心甘情願
遇樂
要毫無牽掛

慧觀練習——

心念止息

全身放鬆
心念止息

在這樣的狀態下
沒有任何的干擾
沒有任何的負擔

一切的念頭
都停止了
一切的分別
都停止了

觀空練習——

直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有

觀空
直接觀察空
觀察空到底是什麼樣的狀態

用你的直覺
不要用任何的思考
只是用直覺
去觀察
一個妄念止息的狀態

然後
盡量保持在這樣的狀態
愈久愈好