

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第十五品 辯大乘品(五)

(卷 51~56)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 26 講

2013年11月13日

(郭韻玲 老師 講解於1993年10月28日)



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第十五品 辯大乘品(五)

世尊。云何名為具總持三摩地。善現。謂若住此三摩地時。能總任持諸定勝事。是故名為具總持三摩地。

P296 II 欄16~18行

“具總持”三摩地，是證得此三摩地時，能夠總持一切禪定的勝事。此三摩地的特色是總具力強，能夠在諸禪定境中持善不失、持惡不生、一切的勝事，如神通、福報、身心愉悅……都能任運而起，故名「具總持三摩地」。

世尊。云何名為不熹一切苦樂三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於諸等持苦樂之相不樂觀察。是故名為不熹一切苦樂三摩地。

P296 II 欄19~21行

“不熹一切苦樂”三摩地，是證得此三摩地時，於一切禪定苦或樂的相狀不喜觀察。此三摩地的特色是超越一切外相，尤其是苦樂的分別，因為事實上，無苦亦無樂，一切都是心意識的分別，以諸法的本質而言，既無苦，也無樂，一切都是妄念，都是虛幻，連苦樂亦復如是，證得此三摩地時，就是遠離了分別，遠離了外相的干擾，在他的內心裡，沒有苦或樂的分別，一切都是如此自然而然的展現，超越了苦樂，故名「不熹一切苦樂三摩地」。

世尊。云何名為無盡行相三摩地。善現。謂若住此三摩地時。不見諸定行相有盡。是故名為無盡行相三摩地。

P296 II 欄21~24行

“無盡行相”三摩地，是證得此三摩地時，不見諸禪定的行相有所窮盡。此三摩地的特色是顯現力強，即各種境界層出不窮、無邊無際，例如各法界的種種境界，都能展現，觀也觀不盡，故名「無盡行相三摩地」。

世尊。云何名為攝伏一切正邪性三摩地。善現。謂若住此三地時。於諸等持正性邪性。攝伏諸見皆令不起。是故名為攝伏一切正邪性三摩地。

P296 II 欄24~27行

“攝伏一切正邪性”三摩地，是證得此三摩地時，於一切禪定的正性邪性，都能夠攝伏一切見解而不令起。此三摩地的特色是攝伏力強，能夠攝伏一切聖性或邪性的見解，不論什麼樣的見解，都是一種見解，只要有所見，就是有所縛，故不論正邪，只要是見解，皆應攝伏，故名「攝伏一切正邪性三摩地」。

世尊。云何名為斷憎愛三摩地。善現。謂若住此三摩地時。不見諸定法有憎有愛相。是故名為斷憎愛三摩地。

P296 II 欄倒數3行~III欄1行

“斷憎愛”三摩地，是證得此三摩地時，不見一切禪定之法有討厭或有喜愛之相。此三摩地的特色是無分別，尤其是對於討厭或喜歡的分別，因為一切的禪定境界現前，不一定是可愛的、美麗的、莊嚴的，也有許多可怖的、可厭的、難看的種種相狀，如果一個修行人憎愛心太強，那麼難免會喜歡好看的、好聽的、好聞的，討厭不好看的、不好聽的、不好聞的……這對於定境是有所妨礙的，故唯有離開對於境界好壞的分別，才能真正安住於定境，也就是離開了憎愛感的分別，故名「斷憎愛三摩地」。

世尊。云何名為離違順三摩地。善現。謂若住此三摩地時。不見諸定法有違有順相。是故名為離違順三摩地。

P296 III 欄1~3行

“離違順”三摩地，是證得此三摩地時，不見一切禪定法門有不順或順相。此三摩地的特色是無掛礙，尤其是沒有順利或不順的掛礙，每一個人在修定時，心中多少都有點對於順境的預期，對於不順的恐懼或逃避，但事實上，這些心態對於修定非但沒有任何助益，反而會成為進入更深定境的障礙，故這種微細妄念，最終還是要斷捨，才能真正安住於定境，而證得此三摩地，即是於順違已完全沒有了牽掛，故名「離違順三摩地」。

世尊。云何名為無垢明三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於諸等持若明若垢咸悉不見。是故名為無垢明三摩地。

P296 III 欄3~6行

“無垢明”三摩地，是證得此三摩地時，於一切禪定境界明淨或垢穢的分別完全無所見。此三摩地的特色是無染淨的分別，因為禪定境界不都是純淨明亮的，也會有垢穢不堪的境界現前，例如看到自己過去生無量無邊的肉身都在分解、膨脹、爛壞等等，這也是禪定某種證量的顯現，如果此時還有強烈的染淨分別，則一定會駭怖不已，甚至不再修定，故愈好的定境，就是愈沒有任何分別的定境，一切都只是因緣顯現，並無好壞，也無染淨，故名「無垢明三摩地」。

世尊。云何名為極堅固三摩地。善現。謂若住此三摩地時。令諸等持無不堅固。是故名為極堅固三摩地。

P296 III 欄6~8行

“極堅固”三摩地，是證得此三摩地時，能夠令一切禪定證得的境界相當鞏固。此三摩地的特色是鞏固力強，也就是定境不易退失，其實每個人在修定的過程中多半都會有過去生證量現前的高峯經驗，但要維持在這樣的經驗或境界中就不是一件容易的事了，故一定是日久功深者才能擁有鞏固、堅定的定

境，故知禪定之修持須下死功夫，討巧不得，由於定境鞏固，不易退失，故名「極堅固三摩地」。

世尊。云何名為滿月淨光三摩地。善現。謂若住此三摩地時。令諸等持功德具足。如淨滿月增諸海水。是故名為滿月淨光三摩地。

P296 Ⅲ欄8~11行

“滿月淨光”三摩地，是證得此三摩地時，能夠令一切禪定的功德具足。此三摩地的特色是功德增長力強，就如滿月時海水，漲潮時的波濤洶湧是擋都擋不住的，更能映出圓月的光輝，故名「滿月淨光三摩地」。

世尊。云何名為大莊嚴三摩地。善現。謂若住此三摩地時。令諸等持成就種種微妙希有大莊嚴事。是故名為大莊嚴三摩地。

P296 Ⅲ欄11~14行

“大莊嚴”三摩地，是證得此三摩地時，能夠令一切禪定成就圓滿各種微妙而且稀少難得的盛大莊嚴事。此三摩地的特色是莊嚴力強，也就是自然而然具有各種內外莊嚴，例如受到眾生的禮敬，菩薩事業行得盛大而莊嚴等等，都是三界內相當妙不可言以及稀少難逢之事，故名「大莊嚴三摩地」。

世尊。云何名為無熱電光三摩

地。善現。謂若住此三摩地時。放清冷光照有情類。令息一切黑暗毒熱。是故名為無熱電光三摩地。

P296 Ⅲ欄14~17行

“無熱電光”三摩地，是證得此三摩地時，能夠放出清冷無熱的光照有情眾生，息滅一切黑暗之毒熱。此三摩地的特色是放光清冷無熱，尤其是可救度在熱惱中的眾生，例如在嗔毒中、在熱惱地獄中的眾生都是被放光的對象，因為在這些狀況下已經熱度相當高，如果一清冷、一毒熱，恰好是最好的對治，馬上可以熱惱變清涼，故是大乘三昧中的救度行為，令人景仰，故名「無熱電光三摩地。」

世尊。云何名為能照一切世間三摩地。善現。謂若住此三摩地時。照諸等持及一切法。令有情類咸得開曉。是故名為能照一切世間三摩地。

P296 Ⅲ欄17~20行

“能照一切世間”三摩地，是證得此三摩地時，能夠照了一切禪定及一切法，令有情眾生都能明白開曉。此三摩地的特色是慧照力強而且教化力也強，對於自己的證量，不但清楚明白，還能讓眾生完全明白，實屬不易，故名「能照一切世間三摩地」。

世尊。云何名為救一切世間

三摩地。善現。謂若住此三摩地時。能救世間種種憂苦。是故名為救一切世間三摩地。

P296 III 欄20~23行

“救一切世間”三摩地，是證得此三摩地時，能夠有能力救度世間的種種憂苦。此三摩地的特色是慈悲，因為慈悲，所以想救度一切世間的憂苦，就如同慈悲的觀音菩薩，尋聲救苦，千處祈求千處應，苦海常作度人舟，故名「救一切世間三摩地」。

世尊。云何名為定平等性三摩地。善現。謂若住此三摩地時。不見等持定散差別。是故名為定平等性三摩地。

P296 III 欄23~25行

“定平等性”三摩地，是證得此三摩地時，不見禪定中定與散有何差別。此三摩地的特色是無分別，尤其對於禪定的散亂沒有分別，即他自己雖然安住於定境，但對於散亂境並不會產生特別不好或瞧不起的想法，他只是如如自定，並不對於散亂產生分別心，故名「定平等性三摩地」。

世尊。云何名為無塵有塵平等理趣三摩地。善現。謂若住此三摩地時。了達諸定及一切法有塵無塵平等理趣。是故名為無塵有塵平等理趣三摩地。

P296 III 欄25~28行

“無塵有塵平等理趣”三摩地，是證得此三摩地時，能夠完全了達一切禪定及一切法有塵或無塵皆平等的理趣。此三摩地的特色是明白平等理趣，尤其是對於有塵或無塵的差別，完全沒有了分別心，有塵也好，無塵也好，在本質來說，都是平等無二的，故名「無塵有塵平等理趣三摩地」。

世尊。云何名為無諍有諍平等理趣三摩地。善現。謂若住此三摩地時。不見諸法及一切定有諍無諍性相差別。是故名為無諍有諍平等理趣三摩地。

P296 III 欄29行~P297 I 欄3行

“無諍有諍平等理趣”三摩地，是證得此三摩地時，對於諸法及一切禪定都沒有了有諍或無諍的性相差別。此三摩地的特色是無性相差別，尤其是對於有諍或無諍，因為諸法本來如是，無可諍論，一切的有諍、無諍，皆屬分別意識妄執，既超越有無，也超越性相差別，故名「無諍有諍平等理趣三摩地」。

世尊。云何名為無巢穴無標幟無愛樂三摩地。善現。謂若住此三摩地時。破諸巢穴捨諸標幟。斷諸愛樂而無所執。是故名為無巢穴無標幟無愛樂三摩地。

P297 I 欄3~6行

“無巢穴無標幟無愛樂”三摩地，是證得此三摩地時，能夠破壞諸巢穴、捨

棄一切的標幟，斷諸愛樂而沒有一切的執著。此三摩地的特色是無執，尤其對於住處、標幟及愛樂已經達到完全沒有執著的境地，例如他不會在意住在什麼地方，也不會在意自己代表何宗何派，更不會對任何順境順緣產生愛樂不捨之執著，故名「無巢穴無標幟無愛樂三摩地」。

世尊。云何名為決定安住真如三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於諸等持及一切法。常不棄捨真如實相。是故名為決定安住真如三摩地。

P297 I 欄7~10行

“決定安住真如”三摩地，是證得此三摩地時，能夠於諸禪定及一切法，常恆不捨棄真如的諸法實相。此三摩地的特色是體證真如遍一切處，由於對於真如本性已有甚深而且鞏固的體認及證量，故任何時、地等歷緣對境，他都能夠安住真如之境，故名「決定安住真如三摩地」。

世尊。云何名為器中涌出三摩地。善現。謂若住此三摩地時。令諸等持出生功德。如天福力食涌器中。是故名為器中涌出三摩地。

P297 I 欄10~13行

“器中涌出”三摩地，是證得此三摩地時，能夠令諸禪定生出功德，就好比

天人的食器自動涌現食物一般。此三摩地的特色是出生功德力強，天人是最有功德福報的，想吃東西的時候，只要一動念，食器中就自然變現任何想吃的食物，此三摩地即以此為喻，畢竟涌出功德比涌出食物還要殊勝，故名「器中涌出三摩地」。

世尊。云何名為燒諸煩惱三摩地。善現。謂若住此三摩地時。燒諸煩惱令無遺燼。是故名為燒諸煩惱三摩地。

P297 I 欄13~15行

“燒諸煩惱”三摩地，是證得此三摩地時，能夠燒盡一切的煩惱而不會留下餘燼。此三摩地的特色是去除煩惱力強，而且難能可貴的是沒有任何煩惱的習氣留下，我們知道，煩惱如賊、如海、如林、如網，能夠障人甚深，如果一個人能夠盡除煩惱，甚至能連習氣也不留，此人是最幸福之人，是最能全力精進之人，自然也是最容易獲致圓滿成就之人，故知遠離煩惱，斷除煩惱是多麼的重要，故名「燒諸煩惱三摩地」。

世尊。云何名為大智慧炬三摩地。善現。謂若住此三摩地時。發智慧光照了一切。是故名為大智慧炬三摩地。

P297 I 欄15~18行

“大智慧炬”三摩地，是證得此三摩地時，能夠放出智慧之光照了一切。此三摩地的特色是光明智慧身成就，能夠

放出智慧的廣大光明，照亮宇宙，故名「大智慧炬三摩地」。

世尊。云何名為出生十力三摩地。善現。謂若住此三摩地時。令佛十力速得圓滿。是故名為出生十力三摩地。

P297 I 欄18~20行

“出生十力”三摩地，是證得此三摩地時，能夠令佛十力快速的得到圓滿的成就。此三摩地的特色是十力圓滿，即能自然而然依功德力快速證得如來十力：(一)知覺處非處智力(二)知三世業報智力(三)知諸禪解脫三昧智力(四)知諸根勝劣智力(五)知種種解智力(六)知種種界智力(七)知一切至所道智力(八)知天眼無礙智力(九)知宿命無漏智力(十)知永斷習氣智力，故名「出生十力三摩地」。

世尊。云何名為開闡三摩地。善現。謂若住此三摩地時。能為有情開闡法要。令速解脫生死大苦。是故名為開闡三摩地。

P297 I 欄20~23行

“開闡”三摩地，是證得此三摩地時，能夠為有情眾生開示闡明佛法要義，令其迅速解脫生死輪迴之無量大苦。此三摩地的特色是證量高且開闡力強，對於解脫生死的法要，已有甚深體悟及掌握，而且能夠善巧的開示教化眾生，令他們也能得到同樣的體悟及掌

握，故名「開闡三摩地」。

世尊。云何名為壞身惡行三摩地。善現。謂若住此三摩地時。雖不見有身。而息身惡行。是故名為壞身惡行三摩地。

P297 I 欄23~25行

“壞身惡行”三摩地，是證得此三摩地時，雖然沒有對於身的執著，可是能夠斷息一切有關於身之惡行。此三摩地的特色是身無惡行，我們知道，其實修行就是讓身口意清淨，如果身不再造任何惡業，已經是相當難得，已經是三密得一清淨，故名「壞身惡行三摩地」。

世尊。云何名為壞語惡行三摩地。善現。謂若住此三摩地時。雖不見有聲。而息語惡行。是故名為壞語惡行三摩地。

P297 I 欄25~28行

“壞語惡行”三摩地，是證得此三摩地時，雖然對於任何音聲已經沒有執著，可是已經完全斷息語方面之惡行。此三摩地的特色是語清淨，不再經由口造任何的惡業，此亦屬難得，故名「壞語惡行三摩地」。

世尊。云何名為壞意惡行三摩地。善現。謂若住此三摩地時。雖不見有心。而息意惡行。是故名為壞意惡行三摩地。

P297 I 欄倒數2行~II欄2行

“壞意惡行”三摩地，是證得此三摩地時，雖然對於心已無執著，可是卻斷息一切意之惡行。此三摩地的特色是心清淨，心清淨一切清淨，心守戒一切自然合戒，不動心起念即為心戒，是最難清淨者，極為殊勝難得，名「壞意惡行三摩地」。

世尊。云何名為善觀察三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於諸有情能善觀察根性勝解。而度脫之。是故名為善觀察三摩地。

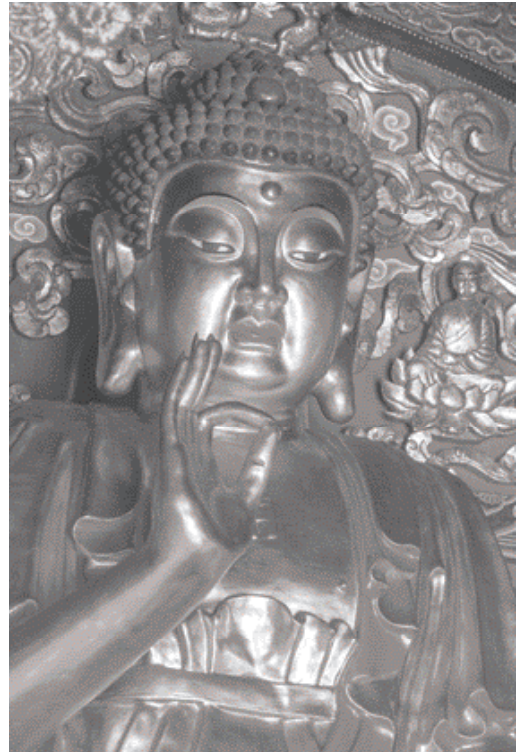
P297 II 欄2~4行

“善觀察”三摩地，是證得此三摩地時，於諸有情能夠善巧觀察其根器而度化他。此三摩地的特色是觀察力強且度脫力強，尤其是對於眾生根性的觀察，更是深入而廣泛，能夠根據各人的證量、所好、所惡、習氣、知解等等狀況而予以巧妙的引導及度化，故名「善觀察三摩地」。

世尊。云何名為如虛空三摩地。善現。謂若住此三摩地時。於諸有情普能饒益。其心平等如大虛空。是故名為如虛空三摩地。

P297 II 欄4~7行

“如虛空”三摩地，是證得此三摩地時，能夠普遍饒益有情，他的心平等廣大有如虛空。此三摩地的特色是心平等如虛空，表示對於空性已有極深的體悟，而且能夠相當平等的饒益一切有



情眾生，沒有差別，這樣的心境，是真正解脫者的心境，也是大乘菩薩行者的生命特質，令人景仰，名「如虛空三摩地」。

世尊。云何名為無染著如虛空三摩地。善現。謂若住此三摩地時。觀一切法都無所有。猶如虛空無染無著。是故名為無染著如虛空三摩地。善現。如是等有無量百千三摩地。當知是為菩薩摩訶薩大乘相。

P297 II 欄7~12行

“無染著如虛空”三摩地，是證得此三摩地時，觀察一切法都無所有，就如同虛空一樣毫無染著。此三摩地的特色是對於空性的證量已經相當圓滿，能夠清楚觀察諸法實相：一切本空，猶如虛空一無所有，既一無所有，也就無可染著，無染無著是名真如本性，亦即涅槃、空、自性……故名「無染著如虛空」三摩地。

註釋之部

【十力】即十種智力。(一)指如來十力，唯如來具足之十種智力，即佛十八不共法中之十種。又作十神力。謂如來證得實相之智，了達一切，無能壞，無能勝，故稱為力。十力即：(一)處非處智力，又作知是處非處智力、是處不是力、是處非處力。處，謂道理。謂如來於一切因緣果報審實能知，如作善業，即知定得樂報，稱為知是處；若作惡業，得受樂報無有是處，稱為知非處。如是種種，皆悉遍知。(二)業異熟智力，又作知業報智力、知三世業智力、業報集智力、業力。謂如來於一切眾生過去未來現在三世業緣果報生處，皆悉遍知。(三)靜慮解脫等持等至智力，又作靜慮解脫等持等至發起雜染清淨智力、知諸禪解脫三昧智力、禪定解脫三昧淨垢分別智力、定力。謂如來於諸禪定自在無礙，其淺深次第如實遍知。(四)根上下智力，又作知諸根勝劣智力、知眾生上下根智力、根力。謂如來於諸眾生根性勝劣、得果大小皆實遍知。(五)種種勝解智力，又作知種種解智力、知眾生種種欲智力、欲力。謂如來於諸眾生種種欲樂善惡不同，如實遍知。(六)種種界智力，又作是性力、知性智力、性力。謂如來於世間眾生種種界分不同，如實遍知。(七)遍趣行智力，又作知一切至處道智力、至處道力。謂如來於六道有漏行所至處、涅槃無漏行所至處如實遍知。(八)宿住隨念智力，又作知宿命無漏智力、宿命智力、宿命力。即如實了知過去世種種事之力；如來於種種宿命，一世乃至百千萬世，一劫乃至百千萬劫，姓

名飲食、苦樂壽命，如實遍知。(九)死生智力，又作知天眼無礙智力、宿住生死智力、天眼力。謂如來藉天眼如實了知眾生死生之時與未來生之善惡趣，乃至美醜貧富等善惡業緣。(十)漏盡智力，又作知永斷習氣智力、結盡力、漏盡力。謂如來於一切惑餘習氣分永斷不生，如實遍知。

(二)菩薩之十力。指在十迴向中，第九無縛無著解脫迴向位之菩薩所具足之十種作用。十者即：深心力（直心力）、增上深心力（深心力）、方便力、智力（智慧力）、願力、行力、乘力、神變力（遊戲神通力）、菩提力、轉法輪力等。同時，首楞嚴三昧經、大智度論亦各曾列舉類似之十力。雜阿含經舉出自在王者力、斷事大臣力、機關工巧力、刀劍賊盜力、怨恨女人力、啼泣嬰兒力、毀咎愚人力、審諦點慧力、忍辱出家力與計數多聞力等世間十力。

【三聚】(一)指三種類聚。又稱三定聚。即：(一)正定聚，(二)邪定聚，(三)不定聚。大智度論言能破顛倒者，稱為正定；不能破顛倒者，稱為邪定；得因緣能破，不得因緣則不能破者，稱為不定。又依釋摩訶衍論卷一之說，十聖為正定聚，三賢為不定聚，凡夫為邪定聚。

(二)將「我」及「法」分為三大類，即：(一)以因緣之離合而言，凡具有生滅之性質者，稱為有為聚。(二)凡不生不滅者，稱為無為聚。(三)無法歸納於前二類者，稱為非二聚。

(三)為一切有為法之三種類。即：(一)色法，指地、水、火、風等所構成之物

質。(二)心法，即各種精神作用。(三)非色非心，既非色法亦非心法，如法相宗所立七十五法中，攝屬「不相應行」之法均為非色非心之法。

三聚又為三聚淨戒之略稱。即攝律儀戒、攝善法戒、攝眾生戒，此三聚淨戒乃無垢清淨，含攝大乘菩薩精神之戒法。

【三密】指祕密之三業。即身密、口密、意密。口密又稱為語密，意密又稱為心密。主要為密教所用。

(一)依顯教之解釋，不能以凡慮測得之佛之三業，稱為三密。據大智度論卷十載：(1)身密，如來處大會中，眾見佛之身色及身長不同，乃至現大神變，皆不可思議。(2)語密，佛說法時，或一里，或十里，或百千萬里外皆得聞佛音聲。又於同一會中，或聞說布施，或聞說持戒等，各各隨心所聞，皆不可思議。(3)意密，佛常處寂定，凡所思惟觀察，皆不可思議。

(二)密教以佛之三業屬體、相、用三大中之用大（真如之作用），其作用甚深微細，為凡慮所不及，等覺十地亦不能見聞，故稱三密，與眾生之三業相應，能成就不思議之業用。眾生之三業非但契合佛之三業，且含攝於其中，又眾生心中隱祕之本性同於佛之三密，即眾生三業之實相皆是六大法性之作用，與佛之三業相同，故亦稱三密。眾生之三密中，行者手作本尊之印契，乃至行、住、坐、臥等一切事業，皆稱身密。行者口誦真言，乃至一切言語等口業，皆稱語密。行者心觀本尊，乃至隨事起念一切事業，皆稱意密。眾生之三業相應於佛之三密，稱為三密用大。

佛之三密遍滿宇宙，其中相好具足之大曼荼羅即如來之身密；三昧耶曼荼羅以密印及種種標幟表示本誓，為如來之意密；法曼荼羅是種子、真言、陀羅尼等言教，為如來之語密；羯磨曼荼羅通於以上三曼荼羅，故通三密。又佛部、蓮華部、金剛部依序配於身、語、意三密。

又三密有有相、無相二種：(一)有相三密，佛與眾生互融，入於瑜伽境界，眾生身結印（身密）、口誦真言（口密）、意觀本尊（意密），此即有相三密。(二)無相三密，眾生所有身、語之行為、內心所思考者皆為三密，此即無相三密。基於有相三密，佛之三密加護攝持在眾生之三業上，稱為三密加持。佛之三密與眾生之三密相應融合，稱為三密相應（三密瑜伽）。另如行者與本尊一體化，當身即可成佛，稱為即身成佛。清淨三業之觀法，稱為三密觀（又作三金剛觀、三金觀、三吽觀），即在身、口、意三處觀「吽」字，此乃觀象徵五智之五鉷金剛杵，以清淨三業罪障之觀法。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】



釋禪波羅蜜次第法門～

簡禪波羅蜜法心第五

已略說諸禪詮次竟，諸禪中法心之相，復應知之。今就明法心中，即為三意：一、先辦法，二、明心，三、分別簡定法心之別。就第一先辦法中，法有四種：一、有漏法。二、無漏法。三、亦有漏亦無漏法。四、非有漏非無漏法。一、有漏法者：謂十善、根本四禪、眾生緣四無量心、四空定是。所以者何？此十二門禪體非觀慧之法，不能照了，斷諸煩惱故。二、無漏法者：九想、八念、十想、背捨、勝處、一切處、次第定、師子奮迅、超越三昧、四諦十六行、十二因緣法、緣四無量心、三十七品、三三昧，乃至願智、頂禪，十一智、三無漏根等諸無漏定是。所以者何？此諸禪中悉有對治，觀慧具足，能斷三漏故。三、亦有漏亦無漏法者：六妙門、十六特勝、通明等是。所以者何？此三種禪中雖有觀慧對治，力用劣弱，故名亦有漏亦無漏。四、非有漏非無漏法者：法華三昧、般舟、念佛、首楞嚴等百八三昧，自性禪等九種禪，乃至無緣大慈大悲、十波羅蜜、四無礙智、十八空、十力、四無所畏、十八不共法、一切種智等是。所以者何？修是等法，不墮二邊，故名非有漏非無漏法。

問曰：何故言法華三昧等法皆名非有漏非無漏，如法華中說：「是德藏菩薩，於無漏實相，心已得通達，其次當作佛，號曰為淨身」。又如四無畏中，第二無畏，名無漏無畏。如是等法，諸經論中多悉說為無漏，今何以言皆是非有漏非無漏法？

答曰：此欲簡諸佛菩薩有中道不共之法，故須作此分別。如凡夫專依有漏，二乘偏行無漏，今諸佛菩薩所得不共之法，不滯二邊，則無二邊之漏失，是以悉云無漏。何故得免二邊漏失？正以中道之法非二邊所攝，故云非有漏非無漏也。此之二說語異而意同，故無乖失。若任理性而論，則一切皆名非有漏非無漏法。故大品經云：「色無縛無脫，乃至一切種智無縛無脫。」理既無縛無脫，稱理之行豈不同名無縛無脫？無縛無脫者，即是非有漏非無漏之異名也。……

次釋三三昧。三三昧者：一、有覺有觀三昧。二、無覺有觀三昧。三、無覺無觀三昧。所以次九定後明三三昧者，此二種禪名雖有異而法相孱同。所以者何？九定既通鍊諸禪而自無別體，三三昧如是，此義在下自當可見。

釋三三昧即為三意：一、釋名。二、辯相。三、明出生三昧。第一釋名。覺觀等三法名同次位，已如前根本禪中說。三昧今當分別，一切禪定攝心皆名為三摩提，秦言正心行處。是心從無始已來常曲不端，得是正心行處，心則端直，故名三昧。譬如蛇行常曲，入筒則直，此亦如是。

問曰：若言禪定攝心名三昧者，根本禪定與此有何異？

答曰：有異。彼則但明根本攝心，今徧約一切諸禪中明攝心，當如此則定深而廣，豈得不異？復次根本禪但是緣事攝心，未斷邪倒，不名端直。今明三昧，并據緣理攝心，能斷邪倒之曲，故以心端直處為三昧也。

第二、次辯相者。此三三昧義同九定，既無別體，但約諸禪以辯相也。一、明有覺三昧，如

上所說，根本初禪、乃至特勝通明、背捨勝處等初禪，各有覺有觀相應心數及諸功德，行者入此等諸初禪時，住正心行處，皆名有覺有觀三昧。二、如上所說，諸禪中間，乃至特勝通明、背捨勝處各有中間，與觀相應心數法及諸功德。行者以正心行處入此等諸禪中間，皆名無覺有觀三昧。三、如上所說，根本二禪，乃至有頂；及特勝、通明、背捨、勝處等各有二禪，從二禪已去乃至有頂及滅受想定，有無覺無觀相應法并諸功德。行者正心行處入此等諸禪功德，皆名無覺無觀三昧。當知此三三昧更無別體，但是總諸禪以為三分。大聖欲令眾生，雖聞廣說諸禪而不失根本故，總以三法收攝諸禪，罄無不盡。譬如數法，若至百萬總為一億，此亦如是。

三、明出生三昧之相者，則有二種：一者出生二乘三昧。所以者何？如上所說，諸有覺有觀初禪等悉發念處三昧，乃至八聖道、空、無相、無作、十六行、十二因緣、暖、頂、忍、世第一等三昧、電光三昧金剛三昧，乃至佛智、無諍等三昧，此諸法門涅槃經中悉說名三昧也。若於諸初禪中發此等三昧即證二乘，若道若果，故名有覺有觀三昧。乃至無覺有觀、無覺無觀，亦當如是一一分別。

二者如上所說，諸有覺有觀禪各發大乘諸三昧者，如觀佛三昧、二十五三昧、般舟三昧、首楞嚴等諸菩薩三昧，百則有八。諸佛三昧不動等，百則有二十。及八萬四千諸三昧等皆因有覺有觀三昧發，乃至無覺有觀、無覺無觀，亦當如是一一分別。菩薩摩訶薩得此諸三昧故即入菩薩位，亦能現身如佛，度一切眾生。三三昧義，如摩訶衍中廣分別。

次釋師子奮迅三昧。今明師子奮迅三昧者，如般若經中說：「行者依九次第定，入師子奮迅三昧。」云何名師子三昧？離欲離不善法，有覺有觀，離生喜樂，入初禪。如是次第入二禪、三禪、四禪、空處、識處、不用處、非有想非無想處，入滅受想定。從滅受想定起，還入非有想非無想定。從非有想非無想定處起，還入不用處。如是次第還入識處、入空處，入四禪、入三禪，入二禪、入初禪，是名師子奮迅三昧也。譬如師子奮迅之時，非但能前進奮迅而去，亦能却行奮迅而歸，一切諸獸所不能爾。行者入此法門，亦復如是。非但能心心次第，從於初禪直至滅受，亦能從滅受想定却入非想，入至初禪，此則義同師子奮迅。上來諸禪所不能爾，故說此定為師子奮迅三昧。行者住此法門即能覆卻徧入一切諸禪，熏諸觀定，悉令通利，轉變自在，出生諸深三昧種種功德，神智轉勝，亦名熏禪。譬如牛皮熏熟，隨意作諸世物，此亦如是。分別次位，此同九定，但有却出無間之異。是中用心巧細修習之相，略知大意，不廣分別也。

次釋超越三昧。今明超越三昧者如般若經中說：行者因師子奮迅三昧，逆順出入超越三昧。云何超越三昧？離諸欲，惡不善法，有覺有觀，離生喜樂，入初禪。從初禪起超入非有想，非有想起入非無想處，非無想處起入滅受想定。滅受想定起還入初禪，從初禪起入滅受想定。滅受想定起入二禪，二禪起入滅受想定。滅受想定起入三禪，三禪起入滅受想定。滅受想定起入四禪，四禪起入滅受想定。滅受想定起入虛空處，虛空處起入滅受想定。滅受想定起入識處，識處起入滅受想定。滅受想定起入無所有處，無所有處起入滅受想定。滅受想定起入非有想，非有想起入非無想處，非無想處起入滅受想定。從滅受想定起入散心中，散心中起入滅受

想定，滅受想定起還入散心中。散心中起入非有想，非有想起入非無想處，非無想處起住散心中。散心中起入第四禪中，第四禪中起住散心中。散心中起入第三禪中，第三禪中起住散心中。散心中起入第二禪，第二禪起住散心中。散心中起入初禪，初禪起住散心中。是超越三昧。今明超越之相，自有超入、超出相，如前二番經文說。超入出中各有四種：一者順入超，二者逆入超，三者順逆入超，四者逆順入超。超出亦如是。

復次，此超越三昧中復有傍超。傍超亦有四種，類如前說。譬如師子有四種越，一者前擲四十里，即譬順超之相。二者卻擲四十里，即譬逆超之相。三者右傍擲四十里，即譬傍超入根本禪定之相。四者左傍擲四十里，即譬傍超入觀禪之相。

復有二種超越：一者具足超，二者不具足超。具足超即是菩薩超越，如上所說。不具足超即是聲聞超越三昧，不能自在遠超入故。故摩訶衍云：「譬如黃師子，白師子二俱能越。若黃師子，越則不遠。若白師子，則能遠擲。聲聞之人入超越三昧，但能從初禪超入三禪，尚不能超二，何能超三？此則如黃師子之超。菩薩不爾，從於初禪，迴能超入滅受想定，隨意自在，此則如白師子之超。」若三乘行人入此三昧，具足修一切法門，是時觀定等法轉深明利，更復出生百千三昧，功德深厚神通猛利，故名觀禪。亦有鍊禪、自在定，鍊禪如上說；自在定者於諸法門自在出入住轉變，見八自在也。亦名頂禪，於諸禪中最高極，則能轉壽為福，轉福為壽故。復名佛智三昧，欲知隨願即知三世事，二處攝謂欲界、四禪。復有無諦三昧，令他心不起諦，五處攝欲界及四禪。復有四辯，諸詞辯二處攝謂欲界、初禪；義辯、樂說辯九地攝謂欲界、四禪、無色定。復有五神通、十四變化心、十八變化，皆如前說。若禪中欲聞見觸時，皆用梵世識，識滅則止。

復次，是諸禪中皆有三十七品、三解脫門、四諦十六行觀、十一智、三無漏根，如是等智行，在下當分別。若二乘人俱此諸禪者即是俱解脫，事理具足，成就無累故；亦名不壞解脫，具足成就世間諸禪定法故。具足三明六通及八解脫等一切諸大功德，故名大力阿羅漢也。

若是菩薩於正觀心中入此三昧，得諸法等相，即得二十五三昧，能破二十五有，住王三昧，一切三昧悉入其中，是時亦名禪波羅蜜滿。此則略說三乘共禪行行法門竟。是中法門無量，今欲更詮入道要行，豈得具說耶？



大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品 (卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品 (卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品 (卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品 (卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品 (卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品 (卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品 (卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品 (卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品 (卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品 (卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品 (卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

大精進的態度是
—— 分秒必爭！



慧觀練習——

忘掉

忘掉
忘掉一切的憂傷
它其實
並不真實存在過
忘掉
忘掉一切的怨恨
它其實
並不真實存在過
忘掉
忘掉一切的煩惱
它其實
並不真實存在過
忘掉
忘掉一切的妄念
它其實
並不真實存在過
就是因為
記得太多
記得太清楚
所以才不快樂
忘掉一切妄念
非但不會喪失記憶
記憶力
反而會更佳
忘掉吧
不要背負如此多的重擔
活得輕鬆一點
活得自在一點
忘掉一切的妄念吧
請保持這樣的狀態
越久越好

觀空練習——

觀全身如廣大虛空

無邊無際

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一檢擇。

《實修》

觀全身如廣大虛空
無邊無際

《說明》

廣大的虛空
當然並不直接等於空
不過有助於了解空性
以及證入
所以
空啊空

真的是言語道斷
悟者方知
不過透過勤勉的實修
終有一天
還是能親證了悟一空

