

智慧如海



大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經 第三十四品 難信解品
(卷 243~244)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師 詮釋經義
第 275 講
(發表於1999年9月2日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十四品 難信解品

一切菩薩摩訶薩行清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若一切菩薩摩訶薩行清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。一切菩薩摩訶薩行清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若一切菩薩摩訶薩行清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

一切菩薩摩訶薩行清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若一切菩薩摩訶薩行清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P229 II 欄9行～P232 I 欄倒數8行

佛開示：一切菩薩摩訶薩行清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為一切菩薩摩訶薩行、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是一切菩薩摩訶薩行？即六度萬行；亦可說是自覺覺他、自利利他、自行化他等，是指大乘菩薩自己覺悟，又令眾生覺悟，解脫生死輪迴之苦，得涅槃究竟大樂。

菩薩又名最上照明、最勝真子、最勝所依、普能降伏、最勝萌芽、勇健、力士、最聖、憐愍、成就慈悲、大福德、富自在等，又因為菩薩是發大菩提心，能夠滿足世間及出世間的希願，故菩薩眾又稱為勝願菩提大心眾。

根據“菩薩地持經”卷八菩薩功德品的記載，舉出菩薩有十種，可整理如下表：

序	種類	境界
1	種性	未得淨心
2	入	發心修學
3	未淨	已入而未達淨心地
4	淨	入淨心地
5	未熟	淨者未入畢竟地
6	熟	入畢竟地
7	未定	熟者未入定地
8	定	已入定地
9	一生	次第得無上菩提
10	最後身	此生得無上菩提

以言簡意賅而言，六度萬行即菩薩行，根據“發菩提心經論”卷上所說，六度同時包含了自利與利他的利益，可整理如下表：

序	六度	自利	利他
1	布施	能流布善名，並且得到財富。	能令眾生得心的滿足，教化調伏其慳貪吝嗇。
2	持戒	能遠離一切諸惡的過患，常誕生於善處或積善人家。	能教化眾生不造惡業。

3	忍辱	能遠離一切惡緣，到達身心安樂的境界。	能調教眾生的性情漸漸趨於和順。
4	精進	能得世間與出世間的上妙善法。	能教導眾生勤勉的修習正法。
5	禪定	能不受一切諸惡而心中常感喜悅快樂。	能度化眾生修習保任正念。
6	智慧	能遠離無明，斷除煩惱、所知二障。	能教導眾生一切皆得調伏。

關於菩薩，還有十行攝善法、十種修行與十種利他行，今按照自利與利他成份的低與高，依序由左到右合併綜合整理如下表：

序	十行攝善法	十種修行	十種利他行
1	慈悲行： 即不殺生	信： 虔誠堅貞的信仰佛法	歡喜行： 以無量之妙德，隨順十方，令眾生歡喜。
2	少欲行： 即不偷盜	悲： 拔除眾生之苦	饒益行： 方便善巧的利益一切眾生。
3	淨梵行： 即不邪淫	慈： 施樂予眾生	無嗔恨行： 修持忍辱，遠離一切的嗔怒；處世謙卑，從不作傷害自己的事，更不作傷害別人的事；對於一切的怨恨，都能安忍在如如不動之寧靜之中。
4	諦語行： 即不妄語	捨： 一切皆捨	無盡行： 又稱為“無屈撓行”，意指菩薩發心度盡一切眾生，令其達到涅槃寂靜而精勤不懈。
5	明慧行： 即不飲酒	不疲倦： 只要與法有關之事務，永遠振奮精神，戮力行之，永不疲累。	離癡亂行： 恆常安住於正念而不散亂，於一切法皆智慧清明；如此便可以穩定的教化一切眾生，給予一切正確的指引。
6	護法行： 即不說人過	知經書： 特指知曉五明：即聲明、工巧明、醫方明、因明、內明。	善現行： 內心深知一切本空，身口意三業寂靜安詳，一切都無縛無著，沒有任何的拘束與執取；但是仍不捨大悲，精勤度化眾生。

7	息惡推善行： 即不自讚毀他	知世智： 對於世間法的一切人 事物，也完全知悉、 通達、了解。	無著行： 一心向道，愛法重法；對於求法，永不 厭足；但仍能安住空性，於一切皆無所 執著。
8	財法俱施行： 即對於錢財或 佛法都能慷慨 的施予	慚愧： 一旦犯錯，一定生起 知恥的慚愧心。	尊重行： 殷切尊重一切善法，並且獲致圓滿成 就；進而更加增益自度與度人之二利正 行。
9	忍辱行： 即不嗔恚	堅固力： 堅定固守佛道而永不 退失，並且時時能向 上轉進，突破瓶頸， 更上一層樓。	善法行： 親身證得法、義、詞、辯無礙之四無礙 陀羅尼門等法，並且成就種種度化眾生 之一切善法。
10	讚三寶行： 即真心誠意禮 讚一切佛、法 、僧三寶。	供養： 禮敬供養諸佛，並且 完全如佛所說，依 教奉行，此名最上供 養。	真實行： 如願成就勝義諦語，即如說能行，如行 能說，語行相應，身心皆順。

至於菩薩的實德有四，即是：

（一）入空解脫門：

菩薩觀一切法皆因緣和
合而生，無作無受可
言。

（二）入無我、無願門：

菩薩觀一切法中皆無
我，於三界中無所願
求；但雖得證涅槃，仍
恆常生起大悲，樂度一
切眾生。

（三）巧施方便：

菩薩廣運慈悲，巧妙施
予眾生一切度化之方
便。

（四）施不求報：

菩薩悲愍一切有情而廣行
給施，平等無厭，安住空
性，不求於果報。

另外，我們都常聽說：“菩薩道
難行難忍”，到底有多難呢？根據
華嚴經疏卷六的說明就能明白了，
即菩薩行有四難：

（一）背己利世難：

就是菩薩行者必須一切為
了廣大眾生，不能有一絲
只利己之念，有時甚至
還必須犧牲自己一切的利
益，這確實是一大難事。

（二）行相唯苦難：

菩薩行者為了利益眾生，
會現出許多受苦相，例如

為了弘揚佛法布施己財陷入貧乏、由於大悲不捨剛強眾生而受其侮辱……這確實也是一大難事。

（三）處經諸有難：

由於菩薩行者發願“代眾生受無量劇苦”，故為了利益、救度眾生，於諸苦難無不經歷；例如為了教導剛強忘恩之眾生而面對其所犯的種種負義背法之難以聽聞之錯事、容忍愚癡眾生無數次的造同樣的過失、為了感化無情義眾生而作的退讓與忍辱、為了度化貪財不重法之眾生讓其貪取財物而陷己於貧乏、為了度眾常通宵達旦與摩頂放踵、為了扛眾生業而生病、甚至為了救度地獄眾生而下地獄……種種無量苦，真是不勝枚舉，這確實也是難行難忍啊！

（四）時劫無量難：

菩薩行者發願度無邊眾生，故所經時劫不可限量；面對這生死輪迴苦痛之三界，明明可以早日離開，卻還為了眾生留下，確實也是難行難忍啊！

看完這菩薩行四難，真的是要對辛苦偉大的菩薩生起甚深崇仰與疼惜之心，才是正確之回應啊！

但是，無論菩薩道有多麼的難行難忍，在這三界之中，唯有慈悲是最美、最甘、最醇的生命之泉，菩薩即使受盡了苦辛與屈辱，終究是會抹乾淚痕，繼續屹立不搖的高唱：為償多劫願，浩蕩赴前程！為眾生力挽狂瀾，作中流砥柱，作頂天立地、大慈大悲、大雄大力、大願大行的菩薩英雄大丈夫！！！！

既然知道了菩薩道的彌足珍貴，就要對於障礙菩薩道的一切惡法，生起甚深恐懼戒慎之心；首先，根據經典所說，要遠離以下四種行為：

（一）對佛法產生疑惑：

對於佛法狐疑不信、疑竇叢生，總有許多世間法的道理可以高於佛法；並且不相信眾生皆有佛性，人人皆可成就。

（二）驕傲心強：

就是容易對別人不服氣，自視甚高；連對尊貴的出世間法也難以產生完全折服之謙卑學習態度。

（三）嫉妒心強：

就是見不得人家好，不論世間法中別人得名、得財、得權位、得美眷，都會心生怨憎；出世法中別人自度成功、

得同修愛戴、菩薩事業輝煌，都心生嫉妒或不悅。

（四）不敬信：

對於佛菩薩不但不恭敬、不禮讚、不相信，甚至還言行污損或毀謗。

另外，北本涅槃經卷二十八也說明了有五種行為會讓人退失菩提心，即是

（一）樂在外道出家：

一個人如果出家，是為了修道；但如果跟從外道修道，則越修越遠，勢必退失菩提心。

（二）不修大慈心：

修道以大慈大悲為根本，若不修大慈，則如同煮沙成飯，非但有違修道，亦勢必退失菩提。

（三）好求法師過罪：

一個善良的修行人，奉承師長就如同事敬父母；聽受其教，則菩提之果可成；但相反的，如果窺伺以求其過，則不唯無聽受之誠，且虧事師之道，而菩提心未有不退失者。

（四）常樂處在生死：

只要是修行人，都應該精勤不懈以求出離生死

輪迴之過患；如果不但不求出離，反而耽溺於五欲之樂，造許多惡業，對於生死沒有厭離之心，則必定退失菩提心。

（五）不喜讀誦經典：

菩薩行者，若不喜聽聞、受持或讀誦經典，則所修之行難有依據，易退失菩提之心。

到底什麼是菩薩行呢？除了六度萬行之義外，“大智度論”卷八十五則說：「一切菩薩道，名菩薩行」，意思是說只要是能利益眾生的事，就叫作菩薩行。

經文又說：「菩薩身、口、意業，諸有所作，皆名菩薩行」。意思是說菩薩只要立下誓與眾生共成佛道的菩提大願之後，那麼其實他身所作、口所說、心所想，只要符合這個菩提心願的，沒有一樣不是菩薩行了。

經文又說：「為阿耨多羅三藐三菩提諸善行，是名菩薩正行；菩薩不善、無記及著心行善法，非菩薩行；但以悲心故及空智慧，為阿耨多羅三藐三菩提行，是名菩薩行。」

意思是說作符合趨向無上正覺的一切善行，就是菩薩正確的行為；但是不善良、無記以及用執著心來行善法，就不是菩薩行；所以只有以大悲心及空性智慧來作無上正覺之行，才是菩薩行。

這裡標指出學佛的最終目的——了生脫死，證悟菩提；所以只要是符合這個目的，一切就是善法、就是善行，也就是菩薩行；相反的，只要是違反了這個崇高偉大又明晰的目的時，那麼不論外表有多麼善或正確，只要內在不符合這個的目的，這就不是善法，不是善行，當然亦不是菩薩行了。

至於什麼是菩薩行的源頭呢？“宗鏡錄”卷第九說：「因菩提心出生一切諸菩薩行，三世如來從菩提心而出生故」。

意思是說一切種種的菩薩行是由菩提心所出生的，而且一切十方三世諸佛事實上也都是由菩提心而出生，亦即由菩提心而成就。

這裡點出一個菩薩要行菩薩道利益蒼生時，發菩提心的重要；這就是當人們看到菩薩在行利他的菩薩行時，有時會不明白這個人為什麼這麼好、這麼肯為眾生犧牲或打拼，有時甚至到了令人難以了解的境界；所以不免有些人就會想這個人的動機到底是什麼呢？以偉大的究竟佛法而言，這一切崇高的利他行為，其實都是來自於——菩提心；亦即誓與眾生共成佛道的悲願！

關於行菩薩道的正確態度又是什麼呢？“寶積正法經”提及：「樂求大乘，其心勇猛，雖捨身命，無所顧惜，修菩薩行，勤加精進，無少懈怠」。

意思是說一個有善根的菩薩會對於大乘菩薩道產生非常大的欣樂與渴求，而且內心非常的堅定勇猛，就算是要捨去生命，也在所不惜，精進的行菩薩道，夙夜匪懈，完全沒有任何的懈怠。

這裡最值得每一個菩薩學習的重點就是“樂求大乘”與“無少懈怠”，就以“樂求大乘”而言，一個修行人要行長遠的菩薩道，當然要樂好此道才行，也就是說非常喜歡人，也非常喜歡服務眾生；相反的，如果並不喜歡人，也不喜歡服務眾生，這樣的人行菩薩道是勉強的、是不快樂的，終有一天，漫長的菩薩道是難以為繼、走不下去的；所以，除非我們不想當菩薩，如果我們想的話，還是早日當個“樂求大乘”的快樂菩薩吧！

至於“無少懈怠”也是相當好的提醒，我們行菩薩道的人，為了利益更多的眾生，為了菩薩道的更廣大成功，可是不能懶惰成性，必須勤快更勤快、精勤更精勤，只有不斷的、不斷的愛眾生，為眾生打拼，這樣的菩薩，才是會成就的菩薩，也才是眾生可以依靠的人啊！在此與普天下的菩薩共勉之！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

註釋之部

【八十一科】

乃指大藏一覽集卷三所錄之般若名相八十一科。此即：五蘊、六根、六塵、六識、六觸、六緣所生、四緣、六大、十二因緣、六度、我者、生者、壽者、命者、有情者、養育者、眾數者、作者、使作者、起者、使起者、受者、使受者、見者、知者、二十空、四諦、真如、法界、法性、不虛妄性、不變易性、平等性、離生性、法定、法住、實際、虛空界、不思議界、四靜慮、四無量、四無色定、八解脫、八勝處、九次第定、四念處、四正勤、十遍處、四神足、五根、五力、七覺支、八聖道支、空解脫門、無相解脫門、無願解脫門、菩薩十地、五眼、六通、十力、四無畏、四無礙解、大慈、大悲、大喜、大捨、十八不共法、無忘失法、恒住捨性、一切智、道相智、一切相智、一切陀羅尼門、一切三摩地門、預流果、一來果、不還果、阿羅漢果、獨覺菩提、一切菩薩摩訶薩行（自覺覺他）、諸佛無上正等菩提（因圓果滿），共八十一科。

【自覺覺他】

指大乘菩薩自己覺悟所修之法，又能令其他有情覺悟之。然唯有佛已達自覺、覺他、覺行圓滿之境界。據淨影慧遠之無量壽經義疏卷本載，以自覺揀別於凡夫，覺他揀別於二乘，覺行圓滿揀別於菩薩。

【自行化他】

自行與化他之並稱。指自己修行正法，並以該正法教化他人。又作自利利他。據

法華文句卷八上所載，自行化他有總、別之分，別而言之，口業是化他，身意是自行；總而言之，自身修習三業即是自行法，以三業化導眾生即是化他法。相對於小乘人唯求自利之行者，自行化他乃大乘菩薩自他二利兼具之二德。

【菩薩道】

<一>菩薩之修行。即修六度萬行，圓滿自利利他，成就佛果之道。故菩薩道乃成佛之正因，成佛乃菩薩道之結果；欲成佛，必先行菩薩道。<二>指大乘佛教。即上求佛道，下化眾生之教法。

【波羅蜜】

即自生死迷界之此岸而至涅槃解脫之彼岸。又作波羅蜜多、波囉弭多。意譯為到彼岸、度無極、度、事究竟。通常指菩薩之修行而言，菩薩之大行能究竟一切自行化他之事，故稱事究竟；乘此大行能由生死之此岸到達涅槃之彼岸，故稱到彼岸；此大行能度諸法之廣遠，故稱度無極。梵語 paramita，有到達彼岸、終了、圓滿等義；巴利語 parami，則有最上的、終極的等義。諸家對波羅蜜之譯釋各有說法。據彌勒菩薩所問經卷八載，波羅蜜通於已到、當到之義，即佛為已到彼岸，菩薩為當到彼岸。據梁譯攝大乘論釋卷九載，到彼岸有三種之別，即：（一）隨所修行而達於究竟無餘。（二）入真如，以入真如為究竟，如眾流以歸海為終極。（三）得無等果，無別果勝於此果。蓋菩薩所修之行，所入之理，及所得之果，皆究竟而圓滿。又據解深密經卷四載，波羅蜜多有五因緣，即無染著、無顧戀、無罪過、無分別、正迴向等。據金光明最勝王經卷四載，波羅蜜有十七

義，如修習勝利、無所著、無所見、無患累等。據大寶積經卷五十三載，有二十義，例如一切所知諸妙善法能到彼岸、於菩薩藏差別法門正安住義等。有關此岸、彼岸之說，各家亦異。據大乘義章卷十二之六波羅蜜項載，即：(一)生死為此岸，究竟涅槃為彼岸。(二)生死涅槃有相為此岸，平等無相為彼岸。據大品經遊意載，即：(一)小乘為此岸，大乘為彼岸。(二)魔為此岸，佛為彼岸。(三)世間為此岸，涅槃為彼岸。又調成論師以有相為此岸，無相為彼岸；生死為此岸，涅槃為彼岸；眾惑為此岸，種智為彼岸。依諸經論而有六波羅蜜、十波羅蜜、四波羅蜜等分別：(一)六波羅蜜，又作六度，為諸部般若經之說。指大乘菩薩所必須實踐之六種修行。即：(1)布施波羅蜜，又作檀那波羅蜜、檀波羅蜜，調全然施惠。(2)持戒波羅蜜，又作尸羅波羅蜜，調全然持守教團之戒律。(3)忍辱波羅蜜，又作羼提波羅蜜，調全然忍耐之意。(4)精進波羅蜜，又作毘梨耶波羅蜜，調全然努力之意。(5)禪定波羅蜜，又作禪那波羅蜜，調心全然處於一境。(6)智慧波羅蜜，又作般若波羅蜜、慧波羅蜜、明度、明度無極，調圓滿之智慧，係超越人類理性之無分別之智慧；依此則能行布施而完成布施波羅蜜，乃至修禪定而完成禪定波羅蜜，故為其他五波羅蜜之根本，而稱諸佛之母。(二)十波羅蜜，又作十度、十勝行，為金光明最勝王經卷四最淨地陀羅尼品等之說。六波羅蜜加如下之四波羅蜜，則為十波羅蜜，即：(1)方便波羅蜜，又作沍波耶波羅蜜，指救濟眾生之巧妙方法。(2)願波羅蜜，又作羅尼陀那波羅蜜，調得智慧（即菩提）後，救濟眾生的殊勝之願。(3)力波羅蜜，又作波羅波羅蜜，調能正確判斷所修所行的全然之能力。(4)智

波羅蜜，又作若那波羅蜜，調享受菩提之樂，並教導眾生得全然之智慧。(三)四波羅蜜，為勝鬘經顛倒真實章等之說。即：(1)常波羅蜜，調全然永遠性之波羅蜜。(2)樂波羅蜜，調全然安穩性之波羅蜜。(3)我波羅蜜，調全然主體性之波羅蜜。(4)淨波羅蜜，調全然清純性之波羅蜜等，乃具足涅槃四種殊勝之特質（四德）。(四)於密教，金剛界曼荼羅以大日如來為中心，稱位於東南西北方之四菩薩為四波羅蜜，即東方之金剛波羅蜜、南方之寶波羅蜜、西方之法波羅蜜、北方之業波羅蜜等。此外，南傳之巴利語典籍，如所行藏、佛種姓、法句經註等，亦立十波羅蜜，即布施波羅蜜、持戒波羅蜜、出離波羅蜜、般若波羅蜜、精進波羅蜜、忍辱波羅蜜、真諦波羅蜜、決意波羅蜜、慈波羅蜜、捨波羅蜜等。

【種性】

又作種姓。即佛及聲聞、緣覺、菩薩等三乘人各具有可能證得菩提之本性。此有先天具足不變者，與後天修行而得者二種，前者稱為本性住種性，略稱性種性，後者稱為習所成種性，略稱習種性。說一切有部等部派不認為眾生具有先天之性得佛性，故僅說後者；大乘唯識宗則承認五姓有先天上之區別，故說性種性，此外亦說習種性，此乃屬於護法之學派。換言之，種性究屬先天或後天，在唯識十大論師中已有異說。據成唯識論卷二載，由於對種子之見解有所差異，護月主張「本有性種性」（先天），難陀主張「新熏習種性」（後天），護法則對以上兩者皆表認同。唯識宗大抵採用護法之說，天台宗、華嚴

宗等則主張一切眾生本具佛性。唯識宗復承認三乘有種性，可分為二種性，即至得三乘果之有種性（有性）與完全無法脫離迷界之無種性（無性），並從中再細分五姓之區別，允許「無性有情」之存在。

有時亦轉用種性之意義，以表示菩薩修行之階位。如仁王般若經卷上立三種性之說，即習種性、性種性、道種性，依序可配於大乘菩薩修行階位中之十信心、十住心與十堅心。又菩薩瓔珞本業經卷上立有習種性、性種性、道種性、聖種性、等覺性、妙覺性等六種性，依序可配於十住、十行、十迴向、十地、等覺、妙覺等階位；其中除妙覺性，其餘五項並稱五種性。此外，大集經卷八等亦列舉十種性，即：(一)凡夫性。(二)信行性，聽聞善知識之教，而如是信受奉行之三賢位。(三)法行性，信奉佛說及善知識之教而修行之四善根位。(四)八忍性，即具有八忍七智之見道位。(五)須陀洹性。(六)斯陀含性。(七)阿那含性。(八)阿羅漢性。(九)辟支佛性。(十)佛種性。

【二種性】

即指本性住種性及習所成種性二種。種性為梵語 gotra 之譯。又作種姓。係唯識系及如來藏系典籍所用之術語。瑜伽師地論卷三十五菩薩地初持瑜伽處種性品第一：「本性住種姓者，謂諸菩薩六處殊勝，有如是相，從無始世，展轉傳來，法爾所得，是名本性住種姓。習所成種姓者，謂先串習善根所得，是名習所成種姓。」大乘莊嚴經論遂承此說，於種性品第四舉有性種與習種二種。且依其機能復別舉所依自性與能依自性，合以上二種為四種種

性之特質，然基本上仍為二種性說。以上二例，乃對菩薩種性而言。此外，引用莊嚴經論之究竟一乘寶性論，則解種性為如來性，認為此係一切眾生所具有之性質，故稱一切眾生為「如來藏」（含有如來胎者）。

【習種性】

<一>二種性之一，六種性之一。全稱習所成種性。指經由後天之修行、熏習而得之種性。亦即聽聞法界等流教化，而修習眾善，日久熏成之種性。相對於此，無始以來法爾自存，輾轉相續的無漏因之種性，稱為性種性；亦即所謂的天稟之性。<二>為大乘菩薩修行階位中之十住。此階位之菩薩，習空觀之教，破除見思之惑。

【淨心】

即清淨之心。又作清淨心。係指清淨之信仰心、清明離垢之心，或指眾生本具之自性清淨心。法華經卷四提婆達多品載，未來世中若有善男子、善女人聽聞法華經提婆達多品，淨心信敬，不生疑惑者，不墮地獄、餓鬼、畜生，而生於十方佛前。佛般泥洹經卷上列有淨心、思心、智心等三心，淨心即尸大，思心即三摩提，智心即崩慢若。所謂尸大心，即不淫、不怒、不貪；所謂三摩提，即攝心不令走失；所謂崩慢若，即心中無愛欲，且能持佛禁戒。新華嚴經卷三十五亦於所舉十種深心之中列有清淨心（清淨心意樂作意之意）。唐代道宣之「淨心誠觀法」釋名篇載，所謂淨心，即於現行煩惱、諸種病患等，修習對治，即時能隨分解脫，垢染漸滅，心轉明淨，發生定慧，起大乘清淨之信心，趨向菩提種性住處，以今微因，後當感果。

【三清淨心】

又作三種隨順菩提門法。清淨，離垢離障之義，指遠離障礙菩提之煩惱心。乃依智慧、慈悲、方便三門而發起之三種清淨心，即：(一)無染清淨心，依智慧門，不求自樂，遠離貪著自身之心。(二)安清淨心，依慈悲門，拔除一切眾生之苦，遠離無安眾生之心。(三)樂清淨心，依方便門，憐憫一切眾生，遠離供養恭敬自身之心，而令眾生得菩提常樂。增進此三種心，即可成就妙樂勝真心。

【淨心地】

即證得無漏清淨心之地。為大乘佛教修行階位中之第一階位。又作淨心住、淨勝意樂地。七地之一，十地之初地，十二住之一。與「歡喜地」同。相對於地前解行住之未證淨心；已斷離煩惱上纏，證得清淨解脫之初地，稱為淨心地。另據無量壽經優婆塞舍願生偈載，生於彌陀淨土而見佛，未證淨心菩薩亦同於淨心菩薩，證得平等法身。曇鸞之往生論註卷下載，平等法身為八地以上之法性生身菩薩，從初地至七地已還之菩薩為未證淨心，淨心為無漏心，八地以上純無漏相續，故稱為淨心菩薩。此說即以淨心為八地以上，乃不同於初地之說。此外，於禪宗所指之淨心地，為心地、心性之意。

【七地】

由菩薩地至佛地間之行位。包括種性地、解行地、淨心地、行跡地、決定地、決定行地、畢竟地七位。(一)種性地，乃佛道之因種成就不壞。(二)解行地，依次前進修方便行，於出世道得行解。以上二地於大乘義章唯作菩薩地前之位；華嚴孔目章卷二則定種性地為十解以前，解性地為十行、十迴向。(三)淨

心地，即初地。入此地者，實際上已證一分真如，離無明住地之惑，從而對菩提淨信希望。(四)行跡地，即二地以上乃至七地，於此間起修道。(五)決定地，即第八地。至此地者，決定趣向無上菩提。(六)決定行地，即第九地。乃由前地再向上增進。(七)畢竟地，即第十地及如來地。第十地中因行圓滿，如來地中果德已極，故稱畢竟地。

【散地】

為「定地」之對稱。即指欲界。與之相對者，色界與無色界並稱為定地。於欲界得入禪定者，乃依後天之努力，修色界、無色界之定心；然欲界之果報無有定心，故欲界中之六欲天、四大洲、地獄等皆稱為散地。

【三分別】

指三種思考識別之作用。分別，梵語 vikalpa。即：(一)自性分別又稱任運分別、自性思惟。即心識之認知作用，對現在所緣之境任運覺知，而較少推測思考，為一種單純之思考作用。(二)隨念分別，又稱隨憶思惟。係一種與意識相應，對過去之事追念不忘，而隨事臆想或隨境追念之作用。(三)計度分別，又稱推度分別、分別思惟。即對不現前之諸種事相起計量推度之作用。又依婆沙論之說，二禪以上為無尋無伺地，故無自性分別；初禪以上為定地，故無計度分別；唯有隨念分別為三界俱有者。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

找到生命真善美的狀態
然後想辦法不要離開

慧觀練習——

放下一切的執著

放掉執著
放掉一切的執著

一切的執著
都消失了

一切的執著
都化成了過眼雲煙

一切的執著
都成為昨日黃花

一切的執著
都被拋到九霄雲外

一切的執著
全部都消失得無影無蹤

啊
沒有任何的執著
是多麼的
輕鬆
自在
逍遙
是多麼的沒有負擔
沒有障礙

請保持這樣的狀態
越久越好

觀空練習——

全身融入虛空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
全身融入虛空

《說明》
一切的本質
都是虛空
我們這寶貴的人身
亦不能例外
而這人身寶
與我們的關聯最親近
所以由之觀想起
也算是善巧的由身邊易著手的開始
觀想全部的身體
完完全全的融入了
廣大無邊的虛空
保任
越久越好

《叮嚀》
鞏固於空性
是修行中
最重要的實修重點
所以觀空練習
是非常重要的練習
能夠隨時想到就練習
是最好的狀態
而且越熟練越好
這樣才能修行成片
產生實修的效果而成就