

智慧如海



大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經 第三十五品 讚清淨品
(卷 285)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師 詮釋經義

第 283 講

(發表於1999年11月18日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十五品 讚清淨品

舍利子復白佛言。世尊。如是清淨不轉不續。

佛言。如是畢竟淨故。

舍利子言。何法畢竟淨故。說是清淨不轉不續。

佛言。舍利子。色畢竟淨故。說是清淨不轉不續。受想行識畢竟淨故。說是清淨不轉不續。……

舍利子。諸佛無上正等菩提畢竟淨故。說是清淨不轉不續。

P449 II 欄倒數6行～P450 II 欄9行

舍利子向佛稟告：世尊！以上所提到的五蘊乃至無上菩提，以及一切智智的本質，都是不轉不

續的清淨。

佛回答：這樣的清淨就是畢竟淨。

舍利子問：為什麼畢竟淨不轉不續？

佛回答：舍利子，五蘊乃至諸佛無上正等菩提畢竟淨，所以這樣的清淨不轉不續。

什麼是“不轉不續”？就是沒有轉移也沒有相續，以整個經文而言，就是清淨之意，完全沒有了轉與續的對立、相對與對待了。

所以在此而言，“轉”就是變化、改變之意，例如轉宗、轉識成智、轉凡入聖、轉依等。至於“續”，就是相續之意，一般而言，有所謂的三相續，可整理成下表：

序	名 稱	內 涵
1	世界相續	眾生業引起塵勞，感召風、金、水輪互為因緣，而成國土世界；如此交互產生，遞相為種，故成世界相續。
2	眾生相續	眾生有色香味等六妄，異見成憎，同想成愛，以愛流為種，則眾生和合而成生命，吸引同業，隨其所應，而入四生等，以如此因緣，是為眾生相續。
3	業果相續	眾生以貪愛為本，結愛不離，故世間親眷不斷；又以殺貪為本，弱肉強食，互來相食；又以盜貪為本，則互欠債，百千劫互相纏縛；以如此因緣而業果相續。

“大方廣佛華嚴經”卷第二十三說：「菩薩復作是念：我轉離一切世間境界，生歡喜心；入一切佛平等中，生歡喜心；遠離凡夫地，生歡喜心；近智慧地，生歡喜心；斷一切惡道，生

歡喜心；與一切眾生作依止，生歡喜心；近見一切諸佛，生歡喜心；生諸佛境界，生歡喜心；入一切諸菩薩數，生歡喜心；離一切恐怖，生歡喜心」。

意思是菩薩如是想：我轉移離開

了一切世間法的束縛，生出歡喜心；進入一切佛平等無二的智慧之中，生出歡喜心；遠離五濁凡夫地，生出歡喜心；接近解脫的智慧地，生出歡喜心；斷除了往生一切惡道的可能，生出歡喜心；能夠讓一切的眾生作為依靠，生出歡喜

心；接近並且見到了一切諸佛；生出歡喜心；生起諸佛的境界，生出歡喜心；進入一切菩薩界，生出歡喜心；遠離了一切的恐懼怖畏，生出歡喜心。

此段經文，提及"生歡喜心"共十次，可整理如下表：

序	動作	內 容	簡 義
1	轉離	一切世間境界	離世法
2	入	一切佛平等中	得無分別智
3	遠離	凡夫地	超凡
4	近	智慧地	入聖
5	斷	一切惡道	斷三惡道
6	與	一切眾生作依止	作眾生依靠
7	近見	一切諸佛	見佛
8	生	諸佛境界	生聖境
9	入	一切諸菩薩數	入菩薩界
10	離	一切恐怖	免怖畏

一個有正知正見的菩薩，對於世間法是擁有絕對的免疫力的，也就是說無論一切世間的名、利、權、情等都不可能取代出世法的重要與尊貴，而且絕對不會因為失去了世法傷心難過或憤怒；相反的，一旦遠離了世法，還會覺得無上的輕鬆與歡喜，這才是一個真正經得起考驗、善根深厚的好菩薩，故誠如經文所言“我轉離一切世間境界，生歡喜心”。

而且一個愛法、重法、樂法的好菩薩，是樂於被一切眾生所依靠的；意思就是他很愛眾生，所以會設身處地的明白在这一切無常的三

界之中，眾生實在需要一個強而有力並且恆久的依靠；那麼誰才是這樣強而有力並且恆久的人呢？可以說一個悲智雙運的好菩薩，就是這樣一個可以讓眾生依靠的人；因為他有無量的悲心，所以他不會捨棄眾生，更不會討厭眾生來依靠自己，牢牢的記得自己無始劫以來發下的悲願；也因為他有空性的智慧，所以他不會被變化的外相所矇蔽或考倒；所以他不但能提供眾生精神上的安慰與溫暖，而且能夠提供智慧上的引領與指導，並且是充滿著無量的歡喜被眾生依靠，即誠如

經文所言：「與一切眾生作依止，生歡喜心」。

經文接著說：「所以者何？是菩薩得歡喜地，所有怖畏即皆遠離，所謂不活畏、惡名畏、死畏、墮惡道畏、大眾威德畏、離如是等一切諸畏。何以故？是菩薩離我相故，尚不貪身，況所用物，是故菩薩無不活畏，心不希望恭敬供養，我應供養眾生，供給所須，是故菩薩無惡名畏，遠離我見，無我相故，無有死畏。又作是念：我若死已，所生必見諸佛菩薩，是故無有墮惡道畏，我所志樂，無與等者，何況有勝，是故無有大眾威德畏，如是菩薩永離一切諸恐怖事。」

意思是接著說明為何可以離一切恐怖？就是當菩薩得到歡喜地時，所有所有的怖畏都遠離，就是所謂的不活、惡名、死、墮惡

道、大眾威德，這一切等等的怖畏全部都遠離了。為什麼呢？因為菩薩已經離開了我相的執著，對於己身尚且不貪，更何況是身外之物，所以菩薩能夠證得無不活畏；另外菩薩的心已不冀望著恭敬供養，甚至還恆順眾生的想，給予他想要的一切，所以菩薩能夠證得無惡名畏；而且菩薩已經遠離了我見，已無我相，所以能夠證得無有死畏。又如是思惟：我如果死了，所往生之處必能得遇諸佛菩薩，所以能夠證得無有墮惡道畏；而且菩薩志向所趨的快樂，沒有任何能夠與之並駕齊驅，更不用說超勝，所以能夠證得無有大眾威德畏，這樣的菩薩當然就是永遠離開了一切恐怖之事，此段經文把五怖畏之所以能夠遠離的因果關係交待得清清楚楚，可以整理成下表：

序	名 稱	因	→ 果	顯 現
1	不活畏	離我相	無不活畏	不貪身，況所用物
2	惡名畏	心不求敬養	無惡名畏	恆順眾生所需
3	死畏	遠離我見	無有死畏	無我相
4	墮惡道畏	篤定來生遇佛菩薩	無有墮惡道畏	一切安心
5	大眾威德畏	志樂無上道	無有大眾威德畏	處眾安然

以菩薩無有大眾威德畏為例，經文說明的原由是非常深刻的——我所志樂，無與等者，何況有勝。就是一個好菩薩的內心，真的、真的在意的只有法，除了法，這世上沒有任何一樣事物可以與法比擬，更別說超越了，所以無論再多的人說是或不是，只要是為了法，一個菩薩是“雖千萬人，吾獨往矣”；故他心中所珍愛與堅持的只有——法，即使所有人都變了臉，說法是不足珍惜的，他還是不會屈服於任何的大眾淫威之下，是“為往聖繼絕學，為萬世開太平”的波瀾壯闊與無怨無悔！

經文接著說：「諸佛子，是菩薩以大悲為首，於一切眾生，心無嫌恨，直心堅固自然清淨，轉復修一切善根，所謂信心增上，多行淨心，解心清淨，多以信心分別，出生大悲，成就大慈，心不疲懈，以慚愧莊嚴；成就忍辱柔和，敬順諸佛教法，信重善知識，日夜常修一切善根，常愛樂法，求多聞無厭，如所聞法正念觀察，心不貪著，不求名聞，不求利養資生之物，常生實心無有厭足，樂一切智地，欲得諸佛，力無畏，不共法，求助諸波羅蜜法，離諸諂曲，如說能行，常行實語，不污諸佛家，不捨菩薩戒，生薩婆若，心不動如山王，不樂世間事，成就出世間善根，集善助菩提法無有厭足，常求勝中勝道，菩薩成就如是淨地法，名為安

住歡喜地，菩薩如是安住歡喜地，發諸大願，生如是定心。」

意思是說菩薩是以大悲為上首，對於一切的眾生，都不會生起嫌惡與嗔恨，以直心為道場，而且一直如此的擇善固執，因此心中堅定固守正道，自然而清淨；並且轉修一切善根，即所謂的信心增上、多行清淨之心，悟解之心亦常清淨，以信心為抉擇智慧，生出大悲心，成就無量大慈，而且心中永不疲累懈怠；並以慚愧心莊嚴自身，成就忍辱之柔和心，恭敬順從一切諸佛的教法，相信並看重善知識；日日夜夜都恆常修習一切善根，恆常愛法、樂法，求取多聞、沒有厭足，並以正念觀察，常生出實愛法之心沒有厭足，愛樂一切智的境界，想望得到諸佛十力以及十八不共法；求助六度波羅蜜等，離開一切的諂曲不直之心與事，說到作到，常說誠實誠懇之語，絕對不污染、污辱或污蔑佛家，不捨棄菩薩戒，生出一切智，心如如不動如須彌山王，不欲樂世間一切事務，成就出世間的善根，搜集並樂於幫助菩提法之滋長而不輕易滿足，恆常上求殊勝解脫道，菩薩這樣的淨地法，是名為安住於歡喜地；而當菩薩能夠安住這樣殊勝的歡喜地，便能發一切自利利他的弘法利生之大願，生起如是定心。

只要是有善根的菩薩，看到這段經文，都是會感動的；尤其是“多以信心分別，出生大悲，成就大慈，心不疲懈，以慚愧莊嚴，成就忍辱柔和，敬順諸佛教法，信重善知識，日夜常修一切善根，常愛樂法”；說明一個修行人邁向偉大的過程：信心→大悲→大慈→不懈→慚愧→忍辱柔和→敬順佛法→信重善知識→修善根→愛樂法。這個過程是多麼的清晰，又多麼的動人，每一個德性是可以次第發展，又可以並行不悖，而都像一顆顆價值連城的夜明珠，照亮了蒼茫與黑暗；這世界是需要善行的，一切的善行都會給人帶來希望與慰藉；而相反的，一切的惡行會對眾生與佛法帶來莫大的傷害與傾頹；故一切有良心的菩薩，真的是要多多為眾生著想，就不忍心為惡，就會立志要為盡一切善，利益天下蒼生！

另外，“大佛頂首楞嚴經”說：「汝等當知一切眾生，從無始來，生死相續，皆由不知常住真心，性淨明體。用諸妄想，此想不真，故有輪轉。汝今欲研無上菩提真發明性，應當直心，酬我所問，十方如來同一道故，出離生死，皆以直心。心言直故，如是乃至終始地位，中間永無諸委曲相。」

意思是佛陀開示：當知一切的

眾生，從無始劫以來，生死相續不已，都是由於不了知那恆常安住的真心，自性清淨明白的本體；而與妄想為伍，可是妄想不是真實，故才有輪迴生死；那麼今若想研究無上菩提真實的發明自性，就應該以直心來與我相應；因為十方三世如來皆同一道的緣故，就是都是以直心來出離生死；由於內心與外表的言語都是直順，這樣由開始到最後都是直順，中間也不會有一切委曲真實之事。

前面的經文提及“直心堅固，自然清淨”，這裡經文亦巧妙的呼應到“十方如來同一道故，出離生死，皆以直心”；兩段皆提及“直心”，前段告知我們：直心→清淨；此段更加點明：直心→出生死。由此可見直心之重要，甚且要達成修行人遠大之目標——出三界，亦須靠直心，否則不能成辦。所以就從現在開始，我們要作一個好修行人、好菩薩，還真非得直心不可，說得白話一點，也就是——老老實實、誠誠懇懇，讓我們大家一起努力吧！早日變成一個“直心”的可愛修行人！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

註釋之部

【廣大轉】

係六種轉位之第六，表示大乘極位之用語。調證得泯絕迷悟、對待，入於圓轉自在的真如之境。唯識宗將「轉依」之果，隨其所得之位，分為六種，稱為六種轉位；轉依，即轉捨下劣之所依而證得勝淨者。林間錄卷下：「第六廣大轉，謂大乘位，俱無欣厭，通達二空，雙斷二障，頓證無上菩提，有勝堪能故。」

【轉根】

轉根性之意。又作增進根。謂調練根性，轉鈍劣之性而得勝利之根。即由聲聞、緣覺之根性轉為菩薩之根性。又由男根轉女根，女根轉男根，亦稱轉根。

【流轉】

漂流、輾轉之意。為二十四不相應行法之一。即生死相續不斷，而輾轉於三界、六道之輪迴。對此，如從迷界，而進入涅槃，即稱還滅。屬流轉者，稱為流轉門；屬還滅者，稱為還滅門。四諦中之苦諦與集諦，或十二緣起之順觀（觀十二支緣起從無明乃至老死）屬流轉門。而四諦中之滅諦與道諦，以及十二緣起之逆觀（觀十二支緣起從老死至無明），則屬還滅門。又唯識宗謂，由善惡之業而生死相續不斷，稱為染污清淨流轉；有為法之剎那生滅相續不斷，稱剎那輾轉流轉；有情之一期相續生滅轉變，稱生輾轉流轉，又作生身輾轉流轉。

【相續】

（一）即法之前後連續無間斷之意。陳那之取因假設論：「言相續者，謂於異時，因果不絕。」此言有為法之前因後果連續不絕，稱為相續。據大毘婆沙論卷六十載，相續可分下列五種：（一）中有相續，謂死有之蘊滅，

中有之蘊生；而中有之蘊續接死有之蘊，稱為中有相續。（二）生有相續，謂中有之蘊滅，或死有之蘊滅，生有之蘊生；而生有之蘊接續中有之蘊，或接續死有之蘊，稱為生有相續。（三）時分相續，謂羯刺藍乃至盛年時分之蘊滅，頰部曇乃至老年時分之蘊生；而頰部曇乃至老年時分之蘊接續羯刺藍乃至盛年時分之蘊，稱為時分相續。（四）法性相續，謂善法的無間之中生出不善法或無記法；而此不善法或無記法接續前之善法，稱為法性相續。其如不善法或無記法之無間亦然。（五）剎那相續，謂前一剎那的無間之中生出後一剎那，而此後一剎那接續前一剎那，稱為剎那相續。此五種相續亦可總攝於法性、剎那二種相續中，此因前三者皆不離法性與剎那之相續；法性相續亦可入於剎那相續中，此因一切皆是剎那性之故。又大毘婆沙論等雖認為，善法等之無間生不善法亦稱為相續；然相似相續論者則以同類法之相似相續稱為相續，異類則不稱。又上記之五種相續，隨三界五趣而各有分別，欲界具有五種，色界無時分相續，無色界無中有及時分二相續。於五趣之中，地獄無時分相續，其餘四趣則五種兼具。此外，又有稱人等之依身為相續者，如俱舍論卷五：「相續有異，異生、聖者相續起故。」同書卷二十二：「由此比知，以有愛故，能令相續馳趣後有。」故知佛教教義不立常一之實我，人等之依身唯以五蘊之相續而存。由上之說，又可將自己之依身稱為自相續，他人之依身稱為他相續；一人稱一相續，多人則稱多相續。

（二）師父傳法給弟子，稱師資相承、血脈相承。至於師父去世後，其所留財產，自古以來皆由弟子相續，或分與他人，在律典上皆有各種規定。據摩訶僧祇律，凡衣鉢等屬於教團，其他則依當時之情形，由教團知事人與眾僧等合議分配之。此種財產

相續或分與，為近代始有之情形。

【相續相】

即大乘起信論所說六種粗相之第二。謂依於智相之慧，對境界之差異起違順分別之心，而生苦樂之念，其念相續不絕，稱相續相。如於愛境起樂覺，於不愛之境起苦覺，所起種種之心念相應不斷。此係智相之相續。

【相續識】

為大乘起信論所說五意之一。謂智識執著外界之境，由妄念分別而於愛境起樂覺，於不愛之境起苦覺；所起苦樂之境相續不絕，且依之起惑潤業，使生死相續不斷。又據大乘起信論調，以念相續不斷之故，住持過去無量世之善惡業，令不忘失，復能成熟現在、未來之苦樂等報，無所差違，能令現在、已經之事忽然而念，未來之事亦不覺妄慮。

【依止】

即依存而止住之意；或以某事物為所依而止住或執著。又一般謂依賴於有力、有德者之處而不離，亦稱為依止。法華經方便品：「若有若無等，依止此諸見。」大乘莊嚴經論卷四述求品，謂依止作意為十八種作意之一，同經卷八以依止為八無上之一。大乘莊嚴經論卷一種性品則列舉菩薩種性之四種依止，即：(一)無量善根依止，(二)無量智慧依止，(三)一切煩惱障、智障得清淨依止，(四)一切神通變化依止。又同經卷七度攝品載菩薩修習諸波羅蜜有五依止，即：(一)物依止，(二)思惟依止，(三)心依止，(四)方便依止，(五)勢力依止。

【有情數】

即含攝有情之類者。為「非有情數」之對

稱。如六道輪迴中之眾生，即為有情數。而山河、大地、草木等，則係非有情數。至於化人（無感覺之有情）本身雖無感覺，然亦可屬有情數。此外，據大毘婆沙論卷一三八載，則由品類足、識身足二者來解釋有執受之義，而認為有情數與「有根」、「異熟生」同義。

【五畏】

指五種怖畏，即見道以前之人（或稱初學菩薩）有五種怖畏之心。又作五恐怖、五怖。即：(一)不活畏，初學之人雖行布施，然恐己不能活，故每每不能盡其所有。(二)惡名畏，例如初學之人雖欲化度眾生而入於酒肆之間，然未能安行自若，因恐他人譏謗之故。(三)死畏，又作命終畏。雖發廣大之心，施與財物等，然恐死而不能捨身命。(四)惡道畏，又作墮惡趣畏。造不善業，恐墮三塗惡道，故恒怖畏。(五)大眾威德畏，於大眾中或有威德者之前，恐自己言行有失，而不能善解法義，作獅子吼。

【精進】

梵語 *vīrya*，巴利語 *virīya*。音譯作毘梨耶、毘離耶。又作精勤、勤精進、進、勤。謂勇猛勤策進修諸善法；亦即依佛教教義，於修善斷惡、去染轉淨之修行過程中，不懈怠地努力上進。蓋精進為修道之根本，俱舍宗以其為十大善地法之一，唯識宗則以為十一善心所之一。又精進為三十七道品中之四正勤、五根、五力、七覺支、八正道之一。另精進亦為六波羅蜜、十波羅蜜之一。

關於精進與精進波羅蜜之別，諸經論中說法不一，據優婆塞戒經卷七毘梨耶波羅蜜品、大智度論卷十六等所舉，精進乃指世間及三十七道品中之精進；精進波羅蜜則指菩薩為證佛道之精進。

就精進之種類而論，諸經論中亦有多說，茲列舉如下：(一)據大乘莊嚴經論卷八舉出六

種精進，即：增減、增上、捨障、入真、轉依、大利。同論另將三乘之精進配以上、中、下三品，即：聲聞之精進為下品，緣覺之精進為中品，菩薩之精進則屬上品；又以聲聞、緣覺二乘小利之精進為下覺，菩薩大利之精進為上覺。(二)據大智度論卷十六將菩薩之精進分為身精進與心精進二種：精進雖為心數法，然由身力而出，故稱身精進，如行布施、持戒是為身精進，而修忍辱、禪定、智慧是為心精進；勤修外事為身精進，內自專精為心精進；粗之精進為身精進，細之精進為心精進；為福德之精進為身精進，為智慧之精進為心精進等。(三)據大方廣十輪經卷八精進相品舉出世間、出世間二種精進。世間精進乃勤修布施、持戒等諸有漏業；出世間精進則勤修滅一切煩惱、惑障等諸無漏業。此外，成唯識論卷九舉出被甲（被甲則勇）、攝善（修行善法）、利樂（利益眾生）等三種精進。梁譯攝大乘論卷中舉出勤勇、加行、不下難壞無足等三種精進。大乘莊嚴經論卷八舉出弘誓、發行、無下、不動、無厭等五種精進。舊華嚴經卷二十四舉出不轉、不捨、不染、不壞、不厭倦、廣大、無邊、猛利、無等等、救一切眾生等十種精進。瑜伽師地論卷四十二精進品亦舉出自性、一切、難行、一切門、善士、一切種、遂求、此世他世樂、清淨等九種精進。

次就精進之功德利益而論，大乘莊嚴經論卷八舉出七種，即：(一)得現法樂住，(二)得世間法，(三)得出世間法，(四)得資財，(五)得動靜，(六)得解脫，(七)得菩提。又菩薩地持經卷二力品，亦舉出四種精進之功德力。又一般慎身心、斷酒肉之精進，稱為精進潔齋。

【善知識】

指正直而有德行，能教導正道之人。又作知識、善友、親友、勝友、善親友。反之，教導邪道之人，稱為惡知識。據大品般若經卷

二十七常啼品載，能說空、無相、無作、無生、無滅之法及一切種智，而使人歡喜信樂者，稱為善知識。華嚴經入法界品記述善財童子於求道過程中，共參訪五十五位善知識（一般作五十三位善知識），即上至佛、菩薩，下至人、天，不論以何種姿態出現，凡能引導眾生捨惡修善、入於佛道者，均可稱為善知識。又釋氏要覽卷上引瑜伽師地論，舉出善知識具有調伏、寂靜、惑除、德增、有勇、經富、覺真、善說、悲深、離退等十種功德。另據四分律卷四十一載，善親友須具備難與能與、難作能作、難忍能忍、密事相告、遞相覆藏、遭苦不捨、貧賤不輕等七個條件，即所謂「善友七事」。

經論中臚舉善知識之各種類別，據智顗之摩訶止觀卷四下載，善知識有如下三種：

(一)外護，指從外護育，使能安穩修道。(二)同行，指行動與共，相互策勵。(三)教授，指善巧說法。據圓暉之俱舍論頌疏卷二十九載，與法者為上親友，與財、法者為中親友，僅與財者為下親友，以上稱為三友。華嚴經探玄記卷十八亦舉出人、法、人法合辨等三種善知識。

舊華嚴經卷三十六離世間品則說十種善知識，即：能令安住菩提心善知識、能令修習善根善知識、能令究竟諸波羅蜜善知識、能令分別解說一切法善知識、能令安住成熟一切眾生善知識、能令具足辯才隨問能答善知識、能令不著一切生死善知識、能令於一切劫行菩薩行心無厭倦善知識、能令安住普賢行善知識、能令深入一切佛智善知識。

【一切智地】

乃證得一切智之佛位、佛果位。又稱究竟一切智地。法華經藥草喻品：「於一切法，以智方便而演說之，其所說法皆悉到於一切智地。」又大日經疏卷二：「從淨

菩提心以上十住地皆是信解中行，唯如來名究竟一切智地。」

【十八不共法】

十八種不共通之法。即不共通於聲聞、緣覺，唯佛與菩薩特有之十八種功德法。

<一>佛之十八不共法。全稱十八不共佛法。(一)出自大品般若經卷五廣乘品：(1)諸佛身無失，佛自無量劫來，持戒清淨，以此功德滿足之故，一切煩惱皆盡，故於身無失。(2)口無失，佛具無量之智慧辯才，所說之法隨眾機宜而使皆得證悟之調。(3)念無失，佛修諸甚深禪定，心不散亂，心於諸法無所著，得第一義之安穩。以上三法指身、口、意三業皆無過失。(4)無異想，佛於一切眾生平等普度，心無簡擇。(5)無不定心，佛之行住坐臥常不離甚深之勝定，攝心住善法中，於諸法實相中不退失。(6)無不知己捨心，於苦等之受，佛念念之中覺知其生住滅等相，而住於寂靜平等。(7)欲無減，佛具眾善，常欲度諸眾生，心無厭足。(8)精進無減，佛之身心精進滿足，為度眾生恆行種種方便，無有休息。(9)念無減，三世諸佛之法、一切智慧，相應滿足，無有退轉。(10)慧無減，指佛具一切智慧，又三世之智慧無礙故，於慧無缺減。(11)解脫無減，佛遠離一切執著，具有為、無為二種解脫，一切煩惱之習悉盡無餘，即於解脫無缺減。(12)解脫知見無減，佛知見諸解脫相，了了無闕障。(13)一切身業隨智慧行。(14)一切口業隨智慧行。(15)一切意業隨智慧行。以上三項，乃佛造作身、口、意三業時，先觀察得失，後隨智慧而行，故無過失，皆能利益眾生。(16)智慧知見過去世無闕無障。(17)智慧知見未來世無闕無障。(18)智慧知見現在世無闕無障。上三者謂佛之智慧照知過去、未來、現在三世所有一切之事，皆通達無礙。

(二)即指十力、四無所畏、三念住、大悲等

十八種法。此十八種乃諸佛初成道時，於盡智位所修得之法，為餘之聖者所無。即唯佛獨得十力，除諸惑習氣；得四無所畏，說法無怖畏；得三念住，不生歡感心；得大悲，緣一切有情，得明三苦之行相。十力為：處非處智力、業異熟智力、靜慮解脫等持等至智力、根上下智力、種種勝解智力、種種界智力、偏趣行智力、宿住隨念智力、死生智力、漏盡智力。四無所畏為：正等覺無畏、漏永盡無畏、說障法無畏、說出道無畏。三念住為：於恭敬聽聞者住平等心、於不恭敬聽聞者住平等心、於恭敬聽聞與不恭敬聽聞者住平等心。

(三)有餘師所說佛之十八不共法。大智度論卷二十六舉：一切智、功德無量、大悲、智慧中自在、定中自在、變化自在、記無量、記不虛、言無失、智慧無減、常施捨行、常觀眾生、不失念、無煩惱習、無有能如法出其失、無能見頂、足下柔軟、得神通波羅蜜故，轉眾生心令歡喜得度。大抵此不共法皆以智慧為義。另外十住毘婆沙論卷十之四十不共法品說佛四十不共法，卷十一說四十四不共法，瑜伽師地論卷四十九出佛一百四十不共法。

<二>菩薩之十八不共法。出自寶雨經卷四。即：(一)行施不隨他教。(二)持戒不隨他教。(三)修忍不隨他教。(四)精進不隨他教。(五)靜慮不隨他教。(六)般若不隨他教。(七)行於攝事，能攝一切有情。(八)能解迴向。(九)方便善巧為主，自在令一切有情有所修行，復能示現於最上乘而得出離。(十)不退大乘。(十一)善能示現於生死涅槃，而得安樂，言音善巧能隨世俗。(十二)智為前導，雖現前起種種受生，而無所作，離諸過失。(十三)具足十善身語意業。(十四)為攝諸有情，恆不捨離，常能忍受一切苦蘊。(十五)能為示現一切世間之所愛樂。(十六)雖於眾多苦惱愚夫及聲聞中住，而不忘失一切智心，如寶堅固清淨莊嚴。(十七)若受一切法王位時，以繒及水繫灌其頂。(十八)能不捨離諸佛正法示現稀求。又

新譯華嚴經卷五十六離世間品出菩薩十不共之說，與寶雨經所載雷同。奮迅王問經卷下亦出菩薩十八不共法，亦有不少與前載相通者。

【菩薩戒】

大乘菩薩所受持之戒律。又作大乘戒、佛性戒、方等戒、千佛大戒。反之，小乘聲聞所受持之戒律，稱小乘聲聞戒。菩薩戒之內容為三聚淨戒，即攝律儀戒、攝善法戒、饒益有情戒等三項，亦即聚集了持律儀、修善法、度眾生等三大門之一切佛法，作為禁戒以持守之。說菩薩戒之大乘典籍甚多，可綜合為梵網與瑜伽二類律典。梵網戒本受戒之作法出於梵網經律藏品，其戒相為十重禁戒、四十八輕戒。不論出家、在家，皆可受持。瑜伽戒本出於瑜伽師地論卷四十、卷四十一，以三聚淨戒、四種他勝處法為基準。雖亦道俗通攝，然必先受小乘七眾戒而久已成就無犯者，方能受持。古代以瑜伽戒為主，今則盛行梵網戒。天台宗之圓頓戒，即為梵網戒。據梵網經卷下所載，受持菩薩戒有五種利益：(一)十方諸佛愍念守護。(二)臨命終時，正見心歡喜。(三)所生之處與諸菩薩為友。(四)功德多聚，戒度成就。(五)今世後世性戒福慧圓滿。

菩薩戒乃優婆塞、優婆夷、沙彌、沙彌尼、式叉摩尼、比丘、比丘尼等七眾戒外之波羅提木叉（別解脫戒），菩薩之身分可在七眾之中，亦可在七眾之外，其尊貴處，乃由於涵蓋而又超勝一切戒之故。梵網經謂，菩薩戒為諸佛之本源、菩薩之根本，是諸佛子之根本。菩薩戒之性質，相似於八戒（八關齋戒），八戒亦為七眾戒外之一種別解脫戒。但菩薩戒中，有些相似於八戒，故為「頓立戒」；有些則不同於八戒，而相似於七眾戒之「漸次戒」，故菩薩戒之種類可分為二：(一)頓立而可單受之菩薩戒，(二)漸次而須先受三歸五戒等之後再受的菩薩戒。漢譯藏經中較受重視之菩薩戒本或菩薩戒經有菩薩璣

珞本業經、梵網經菩薩戒本、瑜伽師地論菩薩戒本、菩薩地持經戒本、菩薩善戒經戒本、優婆塞戒經戒本等六種。若以頓漸二類分之，璣珞與梵網屬於頓立，其餘之瑜伽、地持、善戒、優婆塞等戒經則屬於漸次戒。

又我國菩薩戒之弘傳始於鳩摩羅什（344～413），於敦煌寫本中有羅什撰之受菩薩戒儀軌一卷。至於受戒之作法則以曇無讖（385～433）於姑臧（甘肅武威）授與道進等十餘人菩薩戒為嚆矢。南朝梁、陳二代，受菩薩戒風氣盛行。梁武帝、陳文帝均為菩薩戒弟子。梁武帝曾造立戒壇，詔請慧超授菩薩戒。復於天監十八年（519）自發弘誓，於等覺殿從慧約受菩薩戒，太子公卿道俗男女從受者四萬八千人。一說武帝從智藏受菩薩戒。至隋代，文帝從曇延受菩薩戒，煬帝從智顗受菩薩戒，均稱菩薩戒弟子。由此可窺知受菩薩戒風氣盛行於我國之一斑。

【直心】

指質直而無諂曲之心。乃一切萬行之根本。諸經論廣用此語，各處用例所詮指之旨趣雖有出入，然皆本其「正直無虛假」之意，而隨各處經文大旨廣申弘義。如維摩經中所說「直心是道場」、「直心是菩薩淨土」，即指其不虛假；另如大乘起信論，以直心為十信成就菩薩所發三種心（直心、深心、大悲心）之一，即視之為正念真如妙法之心，而與觀無量壽經所說之「至誠心」含意相同；六十華嚴卷二十三以之為清淨純一、專心企求佛道之「菩提心」；六祖壇經以之為自性顯露之心；日本淨土真宗則視之為「他力之信心」，即對彌陀本願救度力的真實信賴、毫無猶豫疑滯之心。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

在目的中
忘記了目的
才能到達目的

慧觀練習——

放下一切的執著

放掉執著
放掉一切的執著

一切的執著
都消失了

一切的執著
都化成了過眼雲煙

一切的執著
都成為昨日黃花

一切的執著
都被拋到九霄雲外

一切的執著
全部都消失得無影無蹤

啊
沒有任何的執著
是多麼的
輕鬆
自在
逍遙
是多麼的沒有負擔
沒有障礙

請保持這樣的狀態
越久越好

觀空練習——

全身融入虛空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
全身融入虛空

《說明》
一切的本質
都是虛空
我們這寶貴的人身
亦不能例外
而這人身寶
與我們的關聯最親近
所以由之觀想起
也算是善巧的由身邊易著手的開始
觀想全部的身體
完完全全的融入了
廣大無邊的虛空
保任
越久越好

《叮嚀》
鞏固於空性
是修行中
最重要的實修重點
所以觀空練習
是非常重要的練習
能夠隨時想到就練習
是最好的狀態
而且越熟練越好
這樣才能修行成片
產生實修的效果而成就