

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經 第三十五品 讚清淨品  
(卷 285)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師 詮釋經義

第 285 講

(發表於1999年12月2日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十五品 讚清淨品

舍利子復白佛言。世尊。如是清淨本無雜染。

佛言。如是畢竟淨故。

舍利子言。何法畢竟淨故。說是清淨本無雜染。

佛言。舍利子。色畢竟淨故。說是清淨本無雜染。受想行識畢竟淨故。說是清淨本無雜染。……

舍利子。諸佛無上正等菩提畢竟淨故。說是清淨本無雜染。

P450 II 欄10行~P451 I 欄倒數5行

舍利子向佛稟告：世尊！以上所提到的五蘊乃至無上菩提，以及一切智智的本質，都是本無雜染的清淨。

佛回答：這樣的清淨就是畢竟

淨。

舍利子問：為什麼畢竟淨本無雜染？

佛回答：舍利子，五蘊乃至諸佛無上正等菩提畢竟淨，所以這樣的清淨本無雜染。

什麼是本無雜染？就是指一切的本質本來是清淨而無任何的雜染。

什麼是雜染？就是混雜染污之意；也就是一切的有漏法。

一般而言，雜染也就是所謂的煩惱、染污；所以會因分別而產生煩惱的第七意識，也就叫作“染污識”，係以第八意識之見分為所緣而產生我執，常與我癡、我見、我慢、我愛等四煩惱相應。

而雜染或染污的相反即是清淨，所以常被並稱為“染淨二法”，根據經典的記載，可以整理比對如下表：

序	出處	雜 染	清 淨
1	成唯識論	雜染法者，謂苦、集諦，即所能趣生及業惑。	清淨法者，謂滅、道諦，即所能證涅槃及道。
2	法華經玄義釋籤	法性之與無明，遍造諸法，名之為染。	無明之與法性，遍應眾緣，號之為淨。
3	十不二門指要鈔	以在纏心變造諸法，一多相礙，念念住著，稱為染。	以離障心應赴眾緣，一多自在，念念捨離，稱為淨。

“瑜伽師地論”卷第五十一說：「阿賴耶識是一切雜染根本。所以者何？由此識有情世間

生起根本，能生諸根根所依處及轉識等故；亦是器世間生起根本，由能生起器世間故。」

第八識是一切雜染的根本，為什麼呢？此第八識是一切有情眾生世間生起的根本，因為能生眼、耳、鼻、舌、身等諸根與根所依處以及眼、耳、鼻、舌、身、意、末那七轉識的緣故；第八識也是器物世間生起的根本，由於能夠生起一切眾生所居的國土世界的緣故。

此段經文非常清晰的說明了：一切有漏煩惱的根本，完全在於——第八意識，亦即阿賴耶識。

什麼是阿賴耶識，由常被提及的“阿賴耶三義”即可窺見一斑，茲整理成唯識論卷二如下表：

序	三義	說明	特指	圖示
1	第一義：能藏	是指第八識猶如一個廣大無邊的田地一般，能夠含藏一切萬法的種子。	八識本身	八識
2	第二義：所藏	是指第八識對於前七識而言，是薰習一切諸法種子的地方。	對應於前七識而言	八識↔前七識
3	第三義：執藏	又稱為“我愛執藏”，是指第八識就是常被第七識妄執為實我或實法的對象。	對應於第七識而言	八識↔七識

另外，從阿賴耶各種不同的名稱中，都可以各別看出此第八識的特

質，可以整理成下表——

阿賴耶識之各種名稱表：

序	名稱	內涵
1	無沒識	指執持諸法而不迷失心性。
2	本識	為諸法的根本。
3	識主	為諸識中作用最強者。
4	藏識	為宇宙萬有的根本，含藏一切，能夠存而不失。
5	種子識	能夠含藏生長萬有之一切種子。
6	初剎那識	在宇宙萬物生成的最初一剎那，只有此第八識而已。
7	初能變	亦為能夠變現諸境的心境，即“萬法唯識”，“一切皆為心意識所變現”之意。
8	第一識	八識中此為倒數第一位。
9	所知依	因為從凡夫至成佛之轉迷開悟，第八識為眾生所依止。

經文接著說：「亦是有情互起根本，一切有情相望互為增上緣故，所以者何？無有有情與餘有情互相見等時，不生苦樂等相受用，由此道理當知有情界互為增上緣。」

第八識也是有情眾生互相生起的根本，當一切有情互相相望的剎那，第八識的識田便開始了作用。為什麼呢？因為從來沒有一個有情眾生與其他有情眾生相見時，不會產生苦樂等相領受作用；由這個道理便可以知道，一切的有情都會互相產生相當強大的因緣和合之作用。

此段經文相當精準的說明了：眾生之間的各種因緣作用，皆來自於八識田。意思也就是說其實人與人之間的關聯，在過去生就已經決定了，決定的在那呢？就在我們的八識田中，亦即如果兩個人過去生曾經在一起，那麼今生一旦相見，甚至精微的從相望的那一剎那開始，八識田中的一切關於二人之間的種子全部開始產生作用；也可以說因果的鎖鍊在剎那間就互相掛上了鉤，於是各種複雜的愛恨情仇就開始上演了，但無論情節有多麼複雜，事實上都源自於我們第八識所含藏種子的交互作用。

如果二人之間過去生結的善緣多，就相處得善；相反的，如果二人間過去生結的惡緣多，就

相處得惡；想當然善緣多的比較快樂，惡緣多的就比較痛苦；但誠如經文所描述“苦樂等相受用”，可以說沒有完全是善緣的二個人，也沒有完全是惡緣的二個人，都是善惡摻雜；所以只要是善緣的比例多就算是善緣了，相反的，如果惡緣的比例多，那當然就是惡緣了。

那麼二個人如果過去生結下了很多的惡緣，今生到底有沒有辦法，完全轉惡緣為善緣呢？在探討這個答案之前，我們可以由“地藏菩薩滅定業真言”來學習思考，一般而言，我們都知道“定業不可轉”，但事實上如果更精確的說明應該是“定業難轉”，但當我們開始持誦滅定業真言時，難轉也就開始邁向較易轉了；所以由此可見，佛家絕非宿命論者，但是這其中也馬上牽涉到一個問題，就是功夫下得有多少？亦即唸得多當然就由難轉易，但是如果唸得少呢？那當然是難度還是相當的高了。經過這樣的學習思考之後，事實上答案已經再清楚不過了，不是嗎？

經文接著說：「又即此阿賴耶識能持一切法種子故，於現在世是苦諦體，亦是未來苦諦生因，又是現在集諦生因，如是能生有情世間故，能生器世間故；是苦諦體故，能生未來苦諦故，能生現在集諦故，當知阿賴耶識是一切雜染根本。」

又由於此第八識能夠含持一切法的種子之緣故，所以如果今生是苦諦的當體，那麼也是未來世苦諦的生因；又且現在是集諦的生因，這樣則能生出一切有情世間；而之所以能生出一切器物世間，是由苦諦當體，能夠生出未來之苦諦；亦能夠生出現在集諦，由此可知第八識就是一切煩惱染污的根本。

由此段經文可以學習到：第八識

含藏一切種子，故現在苦諦體＝未來苦諦生因＝現在集諦生因；如此複雜的迴互作用，便產生了一切有情世間。

所以一切的因果都與阿賴耶識有著密切的關聯，因此窺基根據成唯識論，於其所著成唯識論述記卷二舉出阿賴耶識體之三位，整理成下表：

阿賴耶識體三位表：

序	三位名稱	內 涵	自、因、果之相	階 位
1	我愛執藏現行位	因第八識自無始以來，恆被第七識愛執為我。	自相	凡夫至七地以前之菩薩，或二種有學聖者。
2	善惡業果位	因第八識係由無始以來之善惡業所招感之異熟果。	果相	十地菩薩之金剛心或二乘無學聖者。
3	相續執持位	因第八識持色心之萬法種子，令五根不斷失。	因相	凡夫至佛果

而整段經文的開宗明義與最後的結論都是：阿賴耶識是一切雜染根本！

是的，一切的有漏煩惱皆由於八識田中還有許多黑色的種子，但是同時還有許多白色的種子在發揮著善的作用，故我們只要不斷的行善，就會不斷的種白色種子入八識田，甚至取代黑色的種子；因此就

以阿賴耶識的角度而言，不斷的行善，亦是成就的不二法門啊！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

## 註釋之部

### 【雜染】

音譯作僧吉隸爍。係指有漏法。「清淨」之對稱。雜，即間雜、和雜之義；染，是染污法，即指不善及有覆無記之法。通常雜染與染污同義，互為通用；但據成唯識論述記卷二末載，單稱染、染污之際，即指煩惱；而稱雜染之際，則係通於善、惡、無記等三性，為一切有漏法之總稱。雜染分為三類，稱三雜染，即：(一)煩惱雜染。又作惑雜染。即一切煩惱及隨煩惱之總名。此又分為見所斷、修所斷二種，或欲界繫、色界繫、無色界繫三種，或根本煩惱等十種。(二)業雜染。指從煩惱生，或助煩惱造作身語意三者之業。(三)生雜染。又作苦雜染。依煩惱及業而受生於三界之苦。以上三類依序相當於惑、業、苦三道。或謂三雜染再加障雜染，為四雜染。

### 【染污】

煩惱之別稱。又作雜染、染。指有漏法中，妨礙悟道者，即不善與有覆無記之法。據成唯識論述記卷二末載，雜染並不僅限於染法（不善與有覆無記），凡有漏法皆屬之。另據大乘莊嚴經論卷三載，染污有三種：(一)煩惱染污，又作煩惱雜染，即諸惑。(二)業染污，又作業雜染，即諸惡行。(三)生染污，又作生雜染，即生老死。又辯中邊論卷下（大三一·四七六中）：「煩惱雜染復有三種，一諸見，二貪瞋癡相，三後有願；此能對治，謂空智、無相智、無願智。業雜染，謂所作善惡業；此能對治，謂不作智。生雜染有三種，一後有生，二生已心心所念念起，三後有相續；此能對治，謂無生智、無起智、無自性智。」

### 【不染污】

又作無染污、不染、無染。即無所染污之善及無覆無記之法。大毘婆沙論卷九就

邪智分別為染污、不染污二種，謂染污者與無明相應，不染污者與無明不相應。又俱舍論卷四就愛亦分別為染污與不染污，有染謂貪，如愛妻子等；無染謂信，如愛師長等。

### 【清淨】

巴利語 *suddha, visuddha, parisuddha*。音譯毘輸陀、輸陀、尾戍馱、戍馱。略稱淨。或作梵摩（梵 *brahma*，巴同）。指遠離因惡行所致之過失煩惱。一般常用身語意三種清淨。

有關清淨之種類，於諸經論中，均有詳載，如下：(一)無性之攝大乘論釋卷二就煩惱之伏斷述及二種清淨：(1)世間清淨，由有漏道之修行能暫時壓抑現行之煩惱，稱為世間清淨。(2)出世間清淨，由無漏道之修行能完全滅盡煩惱，稱為出世間清淨。世親淨土論則分為：(1)器世間清淨，令環境變成清淨。(2)眾生世間清淨，住於其地眾生變為聖眾。二者係顯依、正二報皆清淨。(三)大智度論卷七十三列舉三種清淨，即：(1)心清淨，修學般若不起染心、瞋心等。(2)身清淨，心既清淨常得化生，故身清淨。(3)相清淨，得具足相好莊嚴身。(四)梁譯攝大乘論卷中謂四種清淨，即：本來自性清淨、無垢清淨、至得道清淨與道生境界清淨。(五)究竟一乘寶性論卷四說二種清淨，謂本來自性清淨分為二，即：(1)自性清淨，萬法皆空，本來即清淨。(2)離垢清淨，離煩惱而成為清淨。(六)顯揚聖教論卷三列舉尸羅、心、見、度疑、道非道智見、行智見、行斷智見、無緣寂滅、國土等九種清淨。(七)大乘本生心地觀經卷七列舉三昧、智慧、神通、現身、多聞等各有八種清淨。

### 【阿賴耶識】

阿賴耶，為八識（眼、耳、鼻、舌、身、意、末那、阿賴耶等識）之一，九識（八識及阿摩羅識）之一。又作阿羅耶識、阿黎耶識、阿刺耶識、阿梨耶識。略稱賴耶、梨耶。舊譯作無沒識，新譯作藏識。或作第八識、本識、宅識。無沒識意謂執持諸法而不迷失心性；以其為諸法之根本，故亦稱本

識；以其為諸識作用之最強者，故亦稱識主。此識為宇宙萬有之本，含藏萬有，使之存而不失，故稱藏識。又因其能含藏生長萬有之種子，故亦稱種子識。

此外，阿賴耶識亦稱初剎那識、初能變、第一識。因宇宙萬物生成之最初一剎那，唯有此第八識而已，故稱初剎那識。而此識亦為能變現諸境之心識，故亦稱初能變。由本向末數為第一，故稱第一識。由於有阿賴耶識才能變現萬有，故唯識學主張一切萬有皆緣起於阿賴耶識，此亦為唯心論之一種。至於阿賴耶識為清淨之真識，或染污之妄識，乃佛學界所爭論之一大問題。

據攝大乘論本卷上所引增一阿含經之說，及俱舍論卷十六所引契經（或即指雜阿含經）之說，可知阿賴耶思想之萌芽，源於原始佛教時代。據轉識論、攝大乘論本卷上、佛本行集經卷三十三、俱舍論卷十六、大毘婆沙論卷一四五等所舉，部派佛教時代之諸師皆依愛欲緣起說，將阿賴耶解釋為愛著、貪愛，或為愛、樂、欣、喜等。然至大乘佛教時代，則先後有馬鳴造大乘起信論以論釋阿賴耶識之義，彌勒、無著、世親等亦分別造論闡述唯識緣起說，以一切萬有皆緣起於阿賴耶識，遂成立唯識哲學之思想系統。其中，無著依阿毘達磨大乘經、解深密經等，解說第八根本識（阿賴耶識）為有情總報之果體，並於所著顯揚聖教論卷十七中，舉出八種理由以論證阿賴耶識之存在。

無著於其另一著作攝大乘論本卷上，將阿賴耶識分為自相、因相、果相三種，並提出迷、悟二種境界，皆由熏習於阿賴耶識中之種子所生起，此即「種子熏習說」，亦即主張阿賴耶識為真妄和合之說。又世親著之唯識三十頌，至唯識分流時代，有二十八家之注釋，而較聞名者則為護法、安慧等十大論師之注釋；玄奘即以護法之注釋為主，糅合其餘諸師之說，編譯出成唯識論十卷，對我國、日本、韓國之唯識思想影響甚深。

據成唯識論卷二所舉，阿賴耶識具有能藏、所藏、執藏三義。即：(一)能藏，謂第八識善於自體中含藏一切萬法之種子。(二)所藏，指

現行熏種子義而說，亦即此識為七轉識熏習諸法種子之場所。(三)執藏，謂第八識恆被第七末那識妄執為實我、實法，故又稱我愛執藏。

此外，窺基根據成唯識論所述，於所著成唯識論述記卷二末，就自相、因相、果相三相，舉出阿賴耶識體之三位，即：(一)我愛執藏現行位，指第八識之自相而言。因第八識自無始以來，恆被第七識愛執為我，故稱我愛執藏現行位。下自凡夫，上至七地以前之菩薩，或二乘中之有學聖者皆屬此位。(二)善惡業果位，指第八識之果相而言。因第八識係由無始以來之善惡業所招感之異熟果，故稱善惡業果位。此位通至十地菩薩之金剛心，或二乘之無學聖者。(三)相續執持位，指第八識之因相而言。此位通至佛果以及盡未來際。因第八識持色心之萬法種子，令五根不斷失，故稱相續執持位。依此，從凡夫以至佛之轉迷開悟，第八識為眾生所依止，故阿賴耶識又稱所知依。護法之唯識思想，由其弟子戒賢論師傳予玄奘，而盛行於我國。

我國各宗派對阿賴耶識亦有多種說法，如：(一)地論宗，以世親之十地經論為主要根據。主張阿賴耶識為真常淨識，視同於佛性如來藏。(二)攝論宗，以無著之攝大乘論為主要根據，乃由真諦所譯。主張如來藏緣起，阿賴耶識則為無常有漏法，乃一切煩惱之根本，並於前八識外加上阿摩羅識成為第九識，而以前八識為虛妄，九識為真實。然真諦亦參酌大乘起信論，而以阿賴耶識為無記無明隨眠之識，乃真妄和合之識，以第八識具有解性義為真，具有果報義為妄，故真諦之思想，乃融合真、妄二說而成。(三)法相唯識宗，以成唯識論為主要根據。玄奘為新譯唯識之代表，排斥如來藏緣起，主張阿賴耶緣起，並立五種種姓，說人、法二空。此種新論說，不僅使我國之唯識思想發生新的大轉變，亦影響日本之唯識思想。

【所依】

<一>為「能依」之對稱。含有被依之意。在唯識學中，將諸八識心、心所生起時所依止仗託者，稱為所依，計有三種，即：(一)因緣依，又作種子依。指諸有為法生起之因，亦即一切諸法各自之種子。(二)增上緣依，又作俱有依。指心、心所法起轉之所依，即指內六處。(三)等無間緣依，又作開導依。指心、心所法現起之所依，即「前滅」之意。

又成唯識論卷四在闡明諸識之俱有依時，分別依與所依兩種，認為「依」乃通於一切生滅之法，如大王與臣子互相依等。「所依」即內六處，限於五根及意根，而必具有決定、有境、為主、取自所緣等四義，始得稱為俱有所依。而作為諸八識之俱有所依，於前五識有同境依（五根）、分別依（第六識）、染淨依（第七識）、根本依（第八識）四種，第六意識則有第七識、第八識二種，第七末那識唯有第八識一種，第八阿賴耶識亦僅有第七識一種。以上復有共依、不共依之別，共依，即共通之所依；不共依，即獨自所依之意。此外，經論中亦多有以能作為物之依止者，稱為所依。如瑜伽師地論卷九十九中，於梵行者應安住之所依，列舉村田所依、居處所依、補特伽羅所依、諸衣服等資具所依、威儀所依等五種。另如諸宗派之根本教旨，有所謂正所依、傍所依之經論等，皆為其例。

<二>因明用語。在因明立量（論式）上，指宗（命題）之前陳（主詞）。因明入正理論（大三二·一一下）：「虛空實有，德所依故，對無空論，所依不成。」蓋因明中規定，宗之前陳為體，乃因（理由）所依屬之法，故稱所依。

### 【三所依】

指因緣、增上緣、等無間緣三依。為法相宗之教義。又作三種所依。係心、心所生起作用時，所依靠之三種緣，相當於四緣中所緣以外之三緣，即：(一)因緣依（梵 hetu-pratyaya），又作種子依、根本依。指

產生心、心所直接因緣之第八阿賴耶識（所依）中之種子。因緣依廣指通於一切有為法，而種子依則僅限於種子。

(二)增上緣依（梵 adhipati-pratyaya），又作俱有依、俱有所依。係指與心、心所同時存在，而為其所依，給予力量起作用之緣。如眼等五根即是。此可分為四依，即：(1)同境依，前五識以五根為同境依。(2)分別依，指第六識，因意識有分別，故稱分別依。(3)染淨依，指第七末那識。諸識之染污、清淨，均依末那識。(4)根本依，指第八阿賴耶識。此識為起諸識之根本。其中，前五識具此四依，第六識具染淨、根本依，第七識僅具根本依，第八識以染淨依為俱有依。但護法認為所依與依之區別在「依」是廣通於一切有為法，而「所依」則僅限於六根。其後歷來諸家大多以之為正義。

(三)等無間緣依（梵 samanantara-pratyaya），又作開導依。指避開現行位，引導後念心、心所，使其順序生起之前滅意根。為八識在前念消滅時之自類心與心所。四緣中之等無間緣廣通於心所，但開導依則僅限於心王。

### 【轉識】

唯識宗所說轉起之前七識，即眼、耳、鼻、舌、身、意、末那等前七識。轉，轉變、改轉、轉起、轉易之義。謂前七識以阿賴耶識為所依，緣色、聲等諸境而轉起，能改轉苦、樂、捨等三受，轉變善、惡、無記等三性，故稱七轉識。又梁譯攝大乘論釋卷二稱之為「生起識」，然僅指前六識，而不包括第七識。

<二>第八阿賴耶識之異名。為唯識宗所用。阿賴耶識有十餘種異稱，以阿賴耶識乃諸法所依起者，故有此異稱。

<三>為轉識得智、轉識成智之略稱。唯識宗主張，改轉有漏之第八阿賴耶識、第七末那識、第六意識及前五識，可依次得無漏之大圓鏡智、平等性智、妙觀察智、成所作智，此即轉識得智之義。

<四>為大乘起信論所說五意之第二。「無明門」中之「轉相」，於「識體門」稱為「轉

識」。即轉變業識（為五意中之第一）之根本無明為能見之識。亦即與業識產生之同時，轉生見照之主觀作用。法藏之大乘起信論義記卷中末除了五意之第二稱為轉識外，亦以「事識」稱轉識。若配於八識，則五意之第二為轉識者，屬於第八識；事識為轉識者，屬於前六識。又慧遠之大乘義章卷三末依起信論之意，解轉識為第七識之異名，此異於法藏所說；復指事識為轉識，此則同於法藏之觀點。

### 【七轉識】

指八識中之前七識。瑜伽行派與法相宗主張八識說，將依止阿賴耶識生滅轉變之前五識、意識及末那識稱為七轉識。略稱七轉、轉識、轉心。前五識又作五轉識，緣阿賴耶識所變之色等五境，行相粗動，轉外門，了別現在之境；第六意識緣過去、未來等一切境，轉內外門，審別境相，通善等之三性，與六位之心所相應；第七末那識緣阿賴耶識之見分，為有覆無記性，與捨受相應，又與無明等四根本煩惱相應，恆審思量我相，微細任運相續。總之，七轉之諸法具「能薰四義」，具有薰成阿賴耶識種子之條件（現行薰種子）。

### 【轉識得智】

又作轉識成智。瑜伽行派及唯識宗認為經過特定之修行至佛果時，即可轉有漏之八識為無漏之八識，從而可得四種智慧。即：(一)前五識（眼、耳、鼻、舌、身識）轉至無漏時，得成所作智（又稱作事智），此智為欲利樂諸有情，故能於十方以身、口、意三業為眾生行善。(二)第六識（意識）轉至無漏時，得妙觀察智，此智善觀諸法自相、共相，無礙而轉，能依眾生不同根機自在說法，教化眾生。(三)第七識（末那識）轉至無漏時，得平等性智（又稱平等智），此智觀一切法，自他有情，悉皆平等，大慈悲等，恆共相應，能平等普度一切眾生。(四)第八識（阿賴耶識）轉至無漏時，得大圓鏡智，此智離諸分別，所緣行相微細難知，不妄不

愚，一切境相，性相清淨，離諸雜染，如大圓鏡之光明，能遍映萬象，纖毫不遺。

### 【器世間】

三世間之一。又作器世界、器界、器。指一切眾生所居之國土世界。相當於依正二報中之依報。即指眾生世間或有情世間而言，與「國土世間」、「住處世間」同義。以國土世界形如器物，能容受眾生，可變可壞，故稱器世間。據大毘婆沙論卷一三四所載，於一劫中成器世間，十九劫中有情漸住；又器世間至色究竟天為止，其上為無色天。小乘以器世間為有情共業所感者，唯識大乘則以之為阿賴耶識頓變之境。此外，天親於淨土論中，稱阿彌陀佛淨土之莊嚴功德為器世間清淨，即因阿彌陀佛之淨土為如來本願力所建，故稱器世間，然不同於有情共業所感之有漏國土。

### 【器世間清淨】

二種清淨之一。指阿彌陀佛淨土之莊嚴功德。眾生世間為果報中之正報，器世間則為彼眾生所依用之依報。於極樂淨土中，不論正報、依報，皆以「真實智慧無為法身之涅槃實相」一法句之妙理為體，其相超過三界而清淨無染，故謂眾生世間清淨、器世間清淨。極樂淨土二十九種莊嚴中，國土有清淨、量、性、形相、種種事、妙色、觸、三種（水、地、虛空）、雨、光明、妙聲、主、眷屬、受用、無諸難、大義門、一切所求滿足等十七種莊嚴，即為器世間清淨。

### 【器世間說法三義】

據華嚴經疏卷八所載，器世間之說法有下列三義：(一)約通力說，約，即依之義。謂佛以神通力，令諸世間無情之物皆能說法，是為約通力說。(二)約融通說，謂依報之土與正報之身，二者性本融通，身既能說法，土亦能說，即一說一切說之義，是為約融通說。(三)約顯理說，謂菩薩觸對

諸境，皆能了知，如對色境時，即顯示質礙、緣生、無常等義，觸類而成教，是為約顯理說。

### 【增上緣】

<一>為四緣之一。乃一切有為法生起或結果之間接原因，凡有強勝之勢用，能成為他法生起、結果之助力者，皆稱為增上緣。如六根能照境發識，有增上之力用，於諸法生時，不生障礙；又如田、糞、水等，於諸苗稼等，皆有成辦之助力，故稱為增上緣。大乘義章卷三（大四四·五一六下）：「增上緣者，起法功強，故曰增上。」

增上緣可分為二：(一)與力增上緣，指能促成「法」之生起者。(二)不障增上緣，指不妨礙法之生起者。由此得知，宇宙萬法無一不具有此緣之功能，且一法即使不直接為人知覺，依舊有其增上之影響，故增上緣較所緣緣（被知覺之客體與能知覺的主體間之關係）更普遍。然增上緣之範圍亦有所限制，即：(一)一物不能影響自己，亦即一物不能為自身之增上緣。(二)有為法不能作為無為法之增上緣；此因無為法原本即是無生之法，故不屬四緣之範圍內，自然亦不受增上緣所影響。

<二>為攝取三緣之一。乃淨土門中以彌陀本願，作為眾生往生之增上緣。觀經玄義分（大三七·二四六中）：「凡夫得生者，莫不皆乘阿彌陀佛大願業力為增上緣也。」

### 【護念增上緣】

又作護念得長命增上緣。為念佛行者所得五種增上緣之一。謂現生受佛菩薩之守護慈念，為得長壽之強力因緣。

### 【異熟果】

指由「異熟因」所招感之果報。又作報果。五果之一。俱舍宗以五根（即眼根、耳根、鼻根、舌根、身根）七心界（即眼識界、耳識界、鼻識界、舌識界、身識

界、意識界、無間滅之意根）等之「無覆無記性」為異熟果。然在大乘唯識，一切有情總報之果體（即第八識），稱為真異熟；從真異熟所生之前六識別報，稱為異熟生。真異熟與異熟生合稱為異熟果；而第七識並非異熟之種子所引生，故非異熟果。由此知異熟果即指第八識，以此識能含藏一切諸法種子而成熟諸根識之果。如眼等諸根，由過去世所作善、惡之因，招感今世苦、樂之果；今世所作善、惡之因，亦招感當來世苦、樂之果，故稱異熟果。

### 【五種果】

又作五果。<一>六因所生及道力所證之有為無為之果有五種之別。指：(一)等流果，謂眾生由修不善之故，而樂住於不善，則不善之業轉多，反之亦然；如此則果隨業轉，業與果同，業果相似，故稱等流果。此果係由六因中之同類、遍行二因所得。(二)異熟果，謂眾生以現世惡業招來世三惡之苦，以現世善業招來世人天之樂果；以其異世而成熟，故稱異熟果。此果係由六因中之異熟因所得。(三)離繫果，即無為果。依涅槃之道力而證之者，遠離一切煩惱繫縛。此法常住，非自六因而生，唯以道力而證顯。(四)士用果，士用，謂士夫所用，即造作之力用。謂於世間諸法，隨依一種而起士夫之用，如農夫因稼而苗稼成熟，商人因貨而獲利；以其依於造作之力用而得，故稱士用果。此果係由六因中之俱有、相應二因所得。(五)增上果，謂眼、耳、鼻、舌、身、意諸根識，由和合照境而成諸事，故六根各有增上勝力；如眼根雖有見性，但若無眼識之緣境，則無照用之力，故稱增上果。此果係由六因中之能作因所得。

<二>指二乘證果之五種分別。即：須陀洹果、斯陀含果、阿那含果、阿羅漢果、獨覺果。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



## 清心小語

一切無所求  
就不會浪費一絲一毫的能量

## 慧觀練習——

### 提起觀照

提起  
提起觀照  
觀照  
一切掠過心中的  
念頭  
不論是正念  
還是妄念  
都觀照得  
清清楚楚  
明明白白  
不批判  
不分別  
觀照只是觀照  
維持這樣的狀態  
越久越好

## 觀空練習——

### 直接觀空

《知見》  
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》  
直接觀空

《說明》  
什麼也不想  
只是看著  
這樣的狀態  
不是全部都沒有  
空只是  
這樣的狀態

一直  
維持著  
這樣的狀態  
妄念仍然會  
生起  
但  
妄念與這個狀態

並沒有牽扯  
是妄念的心  
去牽扯

所以  
放掉  
放掉  
放掉心對妄念的牽扯  
這就是空  
就是本體  
就是父母未生前的本來面目