

智慧如海



大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經 第三十五品 讚清淨品
(卷 285)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師 詮釋經義

第 287 講

(發表於1999年12月30日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十五品 讚清淨品

時舍利子復白佛言。世尊。
如是清淨本性光潔。

佛言。如是畢竟淨故。

舍利子言。何法畢竟淨故。
說是清淨本性光潔。

佛言。舍利子。色畢竟淨
故。說是清淨本性光潔。受想
行識畢竟淨故。說是清淨本性
光潔。……

舍利子。諸佛無上正等菩
提畢竟淨故。說是清淨本性光
潔。

P451 I 欄倒數4行~P452 I 欄12行

舍利子向佛稟告：世尊！以上
所提到的五蘊乃至無上菩提，以
及一切智智的本質，都是本性光
潔的清淨。

佛回答：這樣的清淨就是畢竟
淨。

舍利子問：為什麼畢竟淨本性光
潔？

佛回答：舍利子，五蘊乃至諸佛
無上正等菩提畢竟淨，所以這樣的
清淨本性光潔。

什麼是本性光潔？就是一切的本
質本來清淨的意思。

什麼是本性？是指圓有之性德，
也就是常住不變的絕對真實性。
例如圓覺經說：「若此覺心本性清
淨，因何染污？」也就是說明覺悟
心真本性本來清清淨淨，所以根本
就沒有染污的問題。

什麼是光潔？就是清淨；也可以
說是慚與愧二種白法，因為慚、愧
能夠光潔一切諸行。

關於慚、愧的意義，可以整理如
下表：

序	慚	愧	出處
1	崇敬諸功德及有德者之心	怖罪之心	俱舍論卷四
2	自省所造之罪惡而感羞恥之心	以自己所造之罪面 對他人時引以為恥 之心	俱舍論卷四
3	自己不造罪	不教他人造罪	北本大般涅槃經卷十九
4	在自心中感覺羞恥	自己之罪向他人披 露而感覺羞恥	北本大般涅槃經卷十九
5	對人之羞恥心	對天之羞恥心	北本大般涅槃經卷十九
6	先尊重自身，而後崇重賢 者與聖者，並崇重法。	由世間之力，即由 他人之譏謗或律法 之制裁而輕拒暴惡 。	成唯識論卷六
7	內自羞慚，不敢作惡。	內自惶愧，發露罪 瑕，更不敢作。	華嚴經隨疏演義鈔卷 四十四

“宗鏡錄”卷第四十五說：「如首楞嚴經云：幻妄稱相，其性真為妙覺明體，是以若偏執相而成妄，定據性而沉空。」

首楞嚴經說：一切的外相都是如幻似妄，只有其本性的真實為微妙覺悟光明之體，是故如果偏頗的執取了外相便是虛妄；相反的，如果能夠如如不動的、安定的住於本性，則為安住於空性。

這段經文再一次的提醒我們宇宙的至極真理：外相如幻，本質是真，故一定要遠離一切的外相，才能識取本質真實面目，也才是真正老實修行；如果不能離開外相而修，則修行有一天一定會出問題，不論你已經修了多久，也不論你曾經自認為眾生作了多少事，成道只有一途——遠離外相，安住空性。

經文接著說：「今則性相融通真妄交徹，不墮斷常之見，能成無盡之宗；故知若欲深達法原妙窮佛旨者，非上智而莫及，豈下機而能通。所以法華經偈云：如是大果報，種種性相義，我及十方佛，乃能知是事。」

有鑑於首楞嚴經的開示，若能明白，則能夠本性與外相互相通，真與妄交互明徹，不墮入斷與常的兩邊之見，而能成就無盡無量開演之宗；所以如果想要深入體達法的源頭，微妙的窮盡諸佛的奧旨，除了大智慧的上焉者不能企及，豈又是下劣智慧機鋒的人能夠通達。因此法華經才說：這樣的大果報，種種一切的本性、外相之深義，只有我及十方三世諸佛，

才能了知其事。

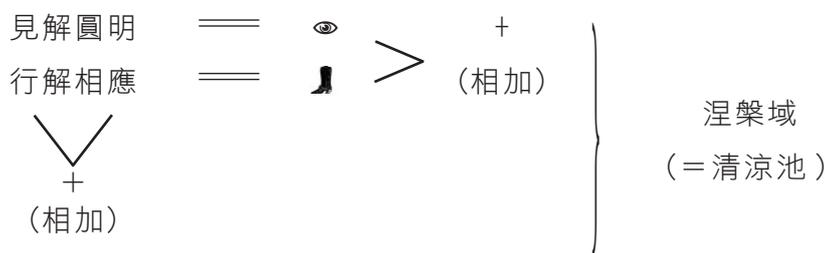
意思就是當我們明白性與相的涇渭分明之後，事實在真實人間的展現倒是和光同塵的，也就是說，修為越高，越能夠理事圓融，也就是說不會因為只顧本質而忽略了外相，也不會特別注重外相，而遺忘了本質；一切都是自自然然、原原本本，由於內在已經完全斷除了有無、高下等二邊的斷常分別之見解，所以可以說已經到達了無二無別的平等捨性大智慧的自然應機境界；這樣的大成就者，當然就能開展無盡圓融的法教，但是這樣的義理與境界畢竟是微妙深奧的，所以只有佛與大智慧上焉者才能通達明了；但事實上是這樣的，智慧高的人多半是能夠設身處地為別人著想的善男子、善女人；相反的，智慧不足的人，多半是自私自利、觀念偏狹的惡男子、惡女人了；所以，想要擁有智慧嗎？也許你不用先著急去展現自己的才能，也許首先應證明是自己的善良吧？！——而什麼是善良？最起碼的標準是恩怨分明，絕對不會恩將仇報、為虎作倀！！甚深思惟！！

經文接著說：「又見解圓明是目，行解相應是足，目足更資，理行扶助，可趣涅槃之域，能到清涼之池。」

另外，我們可以說圓融明澈的見解就如同眼睛，而了解與行為相應則如同雙足；這樣的眼睛與雙足互相支援，道理與行為互相扶助；最

後一定可以到達解脫快樂的涅槃域；亦即熱惱盡除的清涼池！

此段經文的主旨，可以整理成以下圖示：



由此圖示，可以更清晰的掌握經文意欲我們學習的重點，就是一切的修行都是從見地開始，也就是說，一個人必須先懂道理，也就是講道理，因為如果一個人不明事理，要他作到第二步驟的如理而行，那當然就會有問題了；因此每一個修行人都宜謙卑的學習一切的真理，也由於謙卑的面對真理，當然也宜謙虛恭順的面對善知識，而不是任意批判、飛揚跋扈，這樣不但缺少了智慧，也是缺少了善良。不要說成為出世間的大善人，連一個世間法的人格都出了極大的問題。

而按照經文的開示，不但要先學習見解，且見解更要達到“圓明”的境界，也就是面對一切人事物，都能夠全面、圓通、明澈的了解，這是最圓滿的見解，也是最沒有差池的見解。

當見解圓明之後，當然就要戮力於行了，我們永遠要明白一點，固然知見的圓滿已經難以達成，但是事實上，無論我們明白了多少，最終的目的都是要把它實踐出來；例如有的人口口聲聲說愛他的善知

識，但是一旦產生了利益衝突，甚且只是小小的誤會，就會把一心一意教導他多年、替他排憂解難，沒有功勞也有苦勞的善知識貶得一文不值，甚至自己的不幸都是善知識造成的，這樣的人，離實踐的層次太遠太遠了；這就是標準的口說心不行的修行人，如果不努力的改正，不但出世法難以成就，也會因為自己的不知感恩圖報、剛愎自用、完全不反省自己的錯誤，而造成自己甚且親友的不幸與悲劇，可謂不可不慎啊！

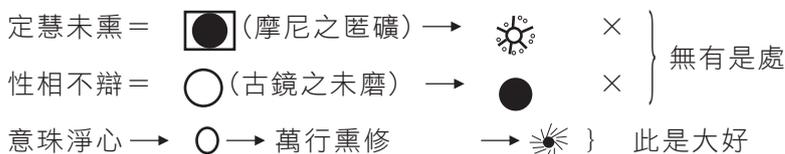
而修道的層次是複雜的，當見解圓明、行解相應之後，還要更上一層樓的迴互淬煉，即如經文所描述“目足更資，理行扶助”；那麼不論是“更資”或“扶助”，都代表行解相應的圓融過程，絕對是需要經過千錘百煉的艱辛，故這又透露了佛法的落實與大智慧，即不論現在自己行與解的落差有多巨大，都要努力的拉近、努力的拉近、努力的拉近……只要承認自己的錯、只要懂得知恩圖報、只要有一顆體恤別人辛勞的心……那麼，不論現在有多麼不堪，都能夠終有一天——見解圓明、行解相應！！而且這樣的好處實在太大了，就是如是不

斷的戮力而行，最終便能到達那無憂無慮、無煩無惱、一切大好的涅槃之域，亦即清涼之池啊！！

經文接著說：「若定慧未熏，如摩尼之匿礦，性相不辯，猶古鏡之未磨，欲望雨寶鑿容，無有是處；若意珠既淨心，鏡纔明，更以萬行熏修轉加光潔」

如果定慧未熏習完，則就如同摩尼寶珠藏匿於土礦中；而如果本性與外相不能明辯，則猶如古鏡尚未琢磨；卻一直渴望摩尼寶珠能降下一切珍寶。與鏡子能照出容顏，這是一無是處的；但是相反的，如果能夠以如意寶珠清淨了心，那麼心鏡才會明淨，再復以六度萬行等一切善法來熏修則會更加的光明潔澈。

此段經文的重點亦可整理如下：



經由這樣的整理，我們就更加明白，自淨其意、清淨其心之重要，這樣的心才如光潔的明鏡，能夠正確無誤的認知一切；相反的，當一個人的心被小心眼、自私自利、壞心腸、無慚愧、不認錯、錯都是別人……等矇蔽時，他的心是一個未琢磨完畢的古鏡，是無法映照一切的。但是在我們的心底深處，不都是渴望著：摩尼寶珠雨降各種成就的珍奇異寶、光潔瑩澈的明鏡映照著自己與眾生的莊嚴容顏……既而如是，那就遠離一切的不善良吧！你的心鏡就會越來越光潔、

越來越光潔、越來越光潔……

經文接著說：「如華嚴經云：佛子！譬如金師善巧鍊金，數數入火轉轉明淨，調柔成就隨意堪用；菩薩亦復如是，供養諸佛教化眾生，皆為修行清淨地法，所有善根悉以迴向一切智地；轉轉明淨，調柔成就，隨意堪用。」

華嚴經說：佛子！就好比冶金師能夠以善巧的技術來鍊金，就是一再的入火冶鍊，那麼金子也就會越來越亮晃明淨，成為能夠打造成任何金器的狀態；菩薩也是一樣的，上供養一切諸佛，下教化一切眾生，都是在修行清淨地法，所有一切的善根都全部迴向佛智成就；一而再、再而三的淬煉明亮與純淨，最後就能夠到達身心一切都調伏柔順的成就狀態，那麼無論眾生需要什麼的服務與救度，也都能恆順眾生，應機說法了。

這段經文善巧的以鍊金的反覆過程來說明修行的極需具備耐心、耐性與耐力，但只要具備了這些美德，經過各種艱難險阻的考驗之後，便能夠「轉轉明淨，調柔成就，隨意堪用」，此句請注意明淨之後與成就之前是什麼字呢？就是——調柔，這裡已經把一個修行人的特質點明得再清楚不過了，如果你很剛強，一定要想辦法變調柔；如果你已經調柔，還要想辦法更加調柔；因為，這裡已經說得再清楚不過了，調柔是成就的關鍵啊！

另外，「佛說輪轉五道罪福報應

經”說：「人而豪貴，國王長者，從禮佛事三寶中來。為人大富，財務無限，從布施中來。為人長壽，無有疾病，身體強壯，從持戒中來。為人端正，顏色妙好，輝容第一，身體柔軟，口氣香潔，人見姿容，無不歡喜，視之無厭，從忍辱中來。為人修習，無有懈怠，樂為

福德，從精進中來。為人安詳，言行審諦，從禪定中來。為人才明，達解深法，讚嘆妙義，開悟愚蒙，人聞其言，莫不諮受，宣用為珍寶，從智慧中來。為人音聲清徹，從歌詠三寶中來。為人潔淨，無有疾病，從慈心中來。」

此段經文，可以整理如下：

序	因	果
1	禮佛事三寶	豪貴、國王、長者
2	布施	富有
3	持戒	長壽、無病、強壯
4	忍辱	貌好、身軟、氣潔、人見歡喜
5	精進	無有懈怠、樂為福德
6	禪定	安詳、言行審諦
7	智慧	才明解法、讚妙開愚、人珍其言
8	歌詠三寶	聲音清澈
9	慈心	潔淨無病

從這張表中，已經再度學習到因果法則，即種如是因得如是果；善有善報，惡有惡報，因果循環，絲毫不爽；如果我們希望自己一切都好，沒有任何的不順遂，唯一的抉擇，就只有為盡一切善，杜絕一切惡，別無他法！甚深思惟！！！

經文接著說：「阿難白佛：云何為慈？佛語阿難：一、慈眾生，如母愛子。二、悲世間，欲令解脫道意。三、心常歡喜。四、為能護念，一切不犯，是為慈心者也。」

一顆大慈大悲的心，永遠是令人感動的，這裡再把何謂慈？作了精闢的詮釋，即(1)慈眾生如子(2)悲世間令解脫(3)歡喜(4)護念不犯。每一則都如黑夜中溫暖的燈火，照亮迷失於嗔恨中的流浪可憐人；尤

其是第三項的“心常歡喜”，真是發人深省，如果一個修行人在偉大的菩薩團體中，還會有極度的不滿、不被重用的怨憤、踽踽獨行的寂寞、怨懟指導者……等不一而足的理由導致的心不歡喜；那麼，一定是自己出了嚴重的問題，如果再不幡然悔悟，迷途知返，必將為魔所趁，被黑暗勢能所離間，甘作魔界的打手，打擊善良無辜的偉大菩薩，成為千古的罪人，自害害人，自損損他，不可不慎，是面對自己錯誤與真相的時候了，難道真的要對佛大逆不道、批判指責？對魔軍鞠躬曲膝，言聽計從？甚深思惟、甚深思惟、甚深思惟……

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

註釋之部

【大圓滿法】

西藏佛教寧瑪派之主要修行方法。寧瑪派為修行密宗之主要宗派，其根本教法主張：人之心體，其本質純潔，遠離塵垢，故若能聽其自然，隨意而往，於空虛明淨中將心安於一境，即可成佛。

【月喻菩薩十種善法】

據除蓋障菩薩所問經卷七載，菩薩塵緣淨盡，體性圓明，慧光普照，若有情歸仰，咸令其發菩提心，成就種智；猶如月天子，離諸翳染，圓明朗徹，光照一切，功德無邊，故取之為譬喻。即：(一)皆生歡喜，謂菩薩初出世時，令諸有情悉得遠離煩惱而生喜樂；猶如月初出時，見者皆得清涼，心生悅樂。(二)眾所樂見，謂菩薩初出世時，諸根清淨，種子潔白，於諸威儀無不具足，令諸有情目睹心樂；猶如月初出時，皎潔圓明，見者無不愛樂。(三)善法增長，謂菩薩從初發心，於一切善法精進勤修，漸漸增長，乃至坐於道場時，一切勝相皆悉圓滿，此即智德成就；猶如白分月（從初一至十五日），其光明增至十五日時，則盛滿圓具。(四)惡法損減，謂菩薩具出世智時，一切惡法日減日損，乃至坐於道場時，淨盡一切，無復遺餘，此即斷德成就；猶如黑分月（從十六日至三十日），其光明日減日損，至晦日時一切不現。(五)咸皆稱讚，謂菩薩初出世時，一切天、人、阿修羅等，咸悉稱讚；猶如月初出時，世間一切大、小人民咸悉瞻仰，無不讚美。(六)體相清淨，謂菩薩修遠離行，體相無染，清淨化生，非假父母遺體不淨所生；猶如月天子，勝業感果，體相清淨，潔白無染。(七)乘最上乘，謂菩薩得最上乘，廣為一切有情轉大法輪，使其開悟，超出三界；猶如月天子，乘清

淨輪，照四天下，令諸見者離暗得明。(八)常自莊嚴，謂菩薩所修勝妙功德常自莊嚴，不假外飾；猶如月天子，本相清淨，常自莊嚴，不待澡沐而自光潔。(九)遊戲法樂，謂菩薩常時遊戲於勝妙法樂，不染世間諸欲境界；猶如月天子，常受天樂，而離翳染。(十)具大神通，謂菩薩神通自在，威德無量，普令有情離諸垢暗；猶如月天子，清淨圓明，具大神通，有大威德，徧四天下，物無不照。

【白法】

<一>指清淨之善法。與「黑法（邪惡雜染之法）」相對。大方等大集經卷五十五（大一三·三六三上）：「於我滅後五百年中，諸比丘等猶於我法解脫堅固。（中略）次五百年，於我法中門諍言頌，白法隱沒，損減堅固。」又究竟一乘寶性論卷四（大三一·八四七下）：「愚不信白法，邪見及憍慢，過去謗法障，執著不了義，著供養恭敬，唯見於邪法。」此係以佛所說之正法為白法，外道所說之法為黑法。故若至末世之際，佛之一切教法皆滅盡之時，則稱為「白法隱滯」。又若就「業」而言，一切法可分為黑法、白法、非黑白法。據梁譯攝大乘論卷十一、卷十三載，煩惱之不善法為黑法，有漏（漏，即煩惱之異稱）之善法為白法，無漏之善法則為非黑白法，亦即絲毫不雜染任何黑法或白法之第一義諦。又「二種白法」指慚與愧。謂此二者能使諸行光潔，救度眾生，故稱白法。據華嚴經隨疏演義鈔卷四十四載：(一)慚白法，謂內自羞慚，不敢作惡。(二)愧白法，謂內自惶愧，發露罪瑕，更不敢作。故謂佛道之修行者應修持白法而捨棄黑法，即應修習善法，止息惡行。

此外，「四種白法」指欲白法、行白法、滿足功德白法、證白法。勝思惟梵天所問經論卷一謂，修菩薩行者，當習一切白淨善法，遠離四趣（修羅、餓鬼、畜生、地獄等趣）之黑法。故修菩薩行者應修習：(一)欲白法，聞佛正教，心生樂欲而不暫捨。(二)行白法，勤行六度之行，唯在利益世間一切眾生而不求自身果報。(三)滿足功德白法，精進勇猛，遍修眾行，令諸功德圓滿具足。(四)證白法，淨行已成，功德已圓，得證悟佛果。

<二>指表白之作法。四分律刪繁補闕行事鈔卷上三（大四〇・二五上）：「不如白法作白，不如羯磨法作業。」

【大乘七善】

據法華文句卷三上載，七善指圓頓大乘所具足之七善。即：(一)時節善，謂法華經具足序、正宗、流通三分，即初善、中善、後善，三分皆是當機得益之時，故稱時節善。(二)義善，謂法華一經所說之法，其義深遠，為頓教了義之理，而非聲聞、緣覺所能測其邊底，故稱義善。(三)語善，謂法華一經所說之法，其語巧妙，乃如來金口梵音，會理直說圓頓一乘妙教之文，聽聞之人無不歡喜，故稱語善。(四)獨一善，謂法華一經所說之法，純一無雜，獨為菩薩而說，非為二乘所共，即圓頓一乘之妙教，故稱獨一善。(五)圓滿善，謂法華一經所說之法，具明世間、出世間滿足之理，故稱圓滿善。(六)調柔善，謂法華一經所說之法，清淨潔白，唯談中道之理，而無空、假二邊瑕穢之相，調和柔順，故稱調柔善。(七)無緣慈善，謂法華一經所說之法，備有梵行之相，心不攀緣一切眾生，而於一切眾生自然現益，故稱無緣慈善。

【端心正意】

謂端正嚴肅己心與意念，即制止貪瞋癡三毒而不作眾惡。與「端心正行」同義。據無量壽經卷下載，佛陀謂彌勒菩薩等能於此世端心正意，不作諸惡，達於至德，為十方世界無可倫比者，係由於諸佛國土、天人之類，自然行善而易於教化之故。又端心正意不僅為一般修善止惡之發端，於禪林中，亦為坐禪之基礎。緇門警訓卷一（大四八・一〇四七上）：「端心正意，潔己虛心，疊足跏趺，收視反聽，惺惺不昧，沈掉永離。」

【十無盡藏】

華嚴宗之教義。略稱十藏。藏，有含攝、蘊積、出生之義。華嚴宗將諸佛所說之教法分為十種藏，以之為菩薩修行之行法，此十藏一一含有無限之德，故稱十無盡藏。即：(一)信藏，信者於實、德、能三者深忍樂欲，以心淨為性，對治不信，以樂善為業。由此含攝出生諸德，故稱為藏。(二)戒藏，防非名戒，三善業為性，止惡作善為業。(三)慚藏，慚者依自法力，崇重賢善為性，對治無慚，止息惡行為業。(四)愧藏，愧者依世間力，輕拒暴惡為性，對治無愧，止息惡行為業。(五)聞藏，法藏廣多，聞慧為性，聰敏為業。(六)施藏，捨己惠人，無貪思為性，破慳為業。(七)慧藏，慧者於所觀境，簡擇為性，斷疑為業。(八)念藏，念者於曾習境令心明記不忘為性，定之所依為業。(九)持藏，持者受持諸佛之教法，念慧為性，經久不忘為業。(十)辯藏，辯者巧說教法，以慧為性，應機為業。

十藏生起之次第，以信為人法之初，是故先辨。依信起行，離過為先，故次明戒。戒或有犯，深生慚愧，莊嚴戒行，令其光潔，故謂有二白法能救眾生過。既防離則增善品，要以博聞為首。為求所聞，要必

捨自內外。既忘私為法，必正慧現前。正慧既現，必須正念增明。正念既明，必須憶持令久。持既不忘，要須辯說於他，令自他二利圓滿，方為究竟。又此十藏皆以一法界為性。另據華嚴經孔目章卷二載，華嚴別教一乘以此十藏為佛一代所說教法之分類。又於三階教中，此十無盡藏之說為其無盡藏法之根據。

【持戒】

戒，六波羅蜜之一。持戒即護持戒法之意，與「破戒」相對稱。即受持佛所制之戒而不觸犯。大毘婆沙論卷四十四列舉尸羅有清涼、安眠、數習、得定、嚴具、明鏡、階陛、增上等義，就清涼義而言，惡能熱惱身心，戒則使之安適，故稱清涼。佛垂般涅槃略說教誡經：「持淨戒者，不得販賣貿易，安置田宅，畜養人民奴婢畜生。（中略）當自端心，正念求度，不得苞藏瑕疵，顯異惑眾。於四供養，知量知足，趣得供事，不應積。此則略說持戒之相。戒是正順解脫之本，故名波羅提木叉。依因此戒，得生諸禪定及滅苦智慧，是故比丘，當持淨戒，勿令毀犯。」然護持戒法甚難，故諸律嚴誡犯戒，而設波羅夷、僧殘等諸制戒。戒通於大小乘，置於三學之首，而大乘置之於六波羅蜜及十波羅蜜之第二。所持戒品，在家、出家及聲聞、菩薩各異，如四分律載，比丘有二百五十戒，比丘尼有三百四十八戒。而在家眾於一日一夜持八齋戒，特稱持齋。

諸經論所載持戒之功德利益甚多，如月燈三昧經卷六稱菩薩持戒有十種利益：(一)滿足一切智，調修菩薩行者，能持禁戒，則身心清淨，慧性明了，一切智行與誓願，皆得滿足。(二)如佛所學而學，調佛初修道時，以戒為本，而得證果，菩薩修行，若能堅持淨戒，則亦如佛之所學。(三)智者不毀，調修菩薩行者，戒行清淨，

身口俱無過失，凡有智慧之人，皆喜樂讚歎而不加毀訾。(四)不退誓願，調修菩薩行者，堅持淨戒，求證菩提，其誓願弘深，勇猛精進而不退轉。(五)安住於行，調修菩薩行者，堅持戒律，身口意三業皆悉清淨，於正行安住而不捨。(六)棄捨生死，調修菩薩行者，因受持淨戒，則無殺、盜、婬、妄等業，而能出離生死，永脫輪迴之苦。(七)慕樂涅槃，調修菩薩行者，堅持戒律，斷絕妄想，故能厭惡生死之苦，而欣慕涅槃之樂。(八)得無纏心，調修菩薩行者，其戒德圓明，心體光潔，解脫一切煩惱業緣，而無纏縛之患。(九)得勝三昧，調修菩薩行者，持戒清淨，心不散亂，則得三昧成就，定性現前，而超於諸有漏。(十)不乏信財，調修菩薩行者，持守戒律，於諸佛具正信心，則能出生一切功德財法而無匱乏。大智度論卷十三分持戒之人有四種：(一)為得今世之樂，或為怖畏、稱譽名聞而持戒，是為下人持戒。(二)為富貴、歡娛、適意，或期後世之福樂而持戒，是為中人持戒。(三)為求解脫涅槃而持戒，是為上人持戒。(四)為求佛道，憐憫眾生，了知諸法求實相，不畏惡道，不求福樂之持戒，是為上上人持戒相。此外，依律宗，分一切戒為止持戒、作持戒二種。止持戒指五篇之諸止惡門，作持戒是說戒等之諸修善門。即四分律前後六十卷中之前三十卷為僧尼二部之戒本，屬止持門；後三十卷為明示受戒、說戒等之二十犍度，屬作持門。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

越謙卑居下的人
前進昇高的距幅越大
就如同要立定跳遠的人
總是先退後再往前跳

慧觀練習——

仔細觀照一下

到底什麼是空？
仔細的觀照一下
到底什麼是空？
仔細的觀察一下
到底什麼是空？
不妨把一切的想法都拋掉
只是
靜靜的
安然的
輕鬆的
觀照
當一切的念頭
都不再干擾我們
念頭只是念頭
來來去去
生住異滅
觀照只是觀照
清清楚楚
明明白白
這樣的狀態
就是空

觀空練習——

直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
注視著這樣的狀態
只是注視著
沒有任何的負擔
沒有任何的看法

注視
只是注視
就這樣
這就是空
就是涅槃
就是本地風光