

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經

第三十五品 讚清淨品

(卷 285)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師 詮釋經義

第 289 講

(發表於2000年1月20日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

### 第三十五品 讚清淨品

舍利子。復白佛言。世尊。如是清淨無得無觀。

佛言。如是畢竟淨故。

舍利子言。何法畢竟淨故。說是清淨無得無觀。

佛言。舍利子。色畢竟淨故。說是清淨無得無觀。受想行識畢竟淨故。說是清淨無得無觀。……

舍利子。諸佛無上正等菩提畢竟淨故。說是清淨無得無觀。

P452 I 欄13行~P452 III 欄倒數2行

舍利子向佛稟告：世尊！以上所提到的五蘊乃至無上菩提，以及一切智智的本質，都是無得無觀的清淨。

佛回答：這樣的清淨就是畢竟淨。

舍利子問：為什麼畢竟淨無得無觀？

佛回答：舍利子，五蘊乃至諸佛無上正等菩提畢竟淨，所以這樣的清淨無得無觀。

什麼是“無得無觀”？無得即無所得，無觀即沒有思惟觀察可言。

觀之原意為心定於一，以智慧觀察真理；而觀的內容會因為對象的不同而有所不同，例如修觀、觀心、觀念、觀想、觀行，雖然語言大同小異，但實質重心意義則不同；另外，根據北本大般涅槃經卷三十記載，觀還有正見、了見、能見、遍見、次第見、別相見等說法。

“大智度論”卷八十四說：「須菩提問佛：世尊！菩薩學無為般若得一切智，云何言無義？佛答：雖得薩婆若，不以二法故得，分別取相者，是名二法」。

須菩提向佛陀請教：世尊！菩薩由於學習無為的大智慧而得到一切智，為何說並無意義可言呢？

佛陀回答：雖然得到了一切智，是不以二法才得到的；什麼是二法呢？只要是分別心強大、執取外相者，就叫作二法。

此段說明了一個重點，就是如果要得到一切智，必須“不以二法”，也就是遠離二法；而經文也清晰的定位了到底什麼是二法——“分別取相”。

所有的成功，都有兩種方式到達，一種就是絕對作到什麼，一種就是絕對不作什麼。此處“分別取相”的開示，是把第二種的成功方式揭櫫的再清楚不過，也就是：不分別取相——一切智。

既然成功的方程式已經說明得如此清楚，如果想成功就照著作就一定成功。所以我們當然首務之急就是要真正的明白究竟什麼是“分別取相”？

首先我們來好好研究什麼是“分別”？

分別應該說是分別心或分別意識的簡說，因為我們之所以會遇境而起分別，完全是因為我們有一個分別心強大的染污識，也就是第七意識；也可以說，只要第七意識不斷的運作，我們的分別心是不可能斷除的一天；因此重點就水落石出了，即修行證果

的關鍵真的只在於——斷除分別意識！

真的只是這樣嗎？真的！因為當分別意識斷除之後，真正的清淨心才可能生起，也才可能保任；因為所謂的清淨心，其實也就是一個沒有分別的心罷了。所以可以再得到公式：

分別 = 不成就

不分別 = 成就

而如何才能斷除分別意識呢？可以說一切的佛法實修都是邁向這個目標，所以我們不要小看念經、持咒、禮拜、靜坐的潛移默化功能，就是在這一點一滴、一秒一分的實修中，分別意識就越來越薄弱，清淨心也就越來越分明……

所以，當我們澈底明白了“分別”之後，也就明白了緊接著分別而來的“取相”；因為，是由於有了分別才有了取相；這是不可二分的因果關係；猶如看到一個孩子的果，必定是有一對父母的因。

至於，什麼是取相呢？

就是一切的認知、了解與觀察，都卡在外相的層次，無法穿越外相去認知本質；例如一個外相莊嚴的人，他的內在其實永遠有兩種可能，一個是與外表一樣莊嚴，一個是與外表並不相配；而一旦是一個一向“以貌取人”的人，他一旦遇到內外不符的人時，他就會陷入錯誤認知、識人不明的矇昧之中，如果此人與他的因緣並不深，影響還小；但如果此人與他有甚深因緣，那麼對他的影響就會非常深遠；而且肯定是——負面的關聯與影響。

為什麼呢？因為所有的不明真相，

都會對周遭的人事物帶來不好的結果，最起碼當此人犯錯時，由於不明真相的偏袒，不只是讓此人不能學到真理，還會讓其他與此人發生關聯的人產生被不公平待遇的委屈……

所以，一切的取相，都會有其會付出的代價，實不可不慎！但前面已說過，取相是來自於分別心，所以正本清源之道，仍是斷除分別心，亦即老實修行一切的佛法啊！

經文接著說：「復問：不二法能得不二法耶？佛答：不也！何以故？不二法即是無為，無為無有得不得相，是無為法不可行故」

須菩提接著向佛陀請教：請問不二法能夠得到不二法嗎？

佛陀回答：不能！為何呢？因為不二法就是無為法；既是無為法，也就沒有得或不得的外相可言，也就是無為法談的是本質而非外在的行為之緣故。

這裡所要觸及的核心問題是：如果透過本質的方法，能得到本質的結果嗎？

我們常說，很多問題之所以不能成立，是因為問題本身就已經出了問題，以此問題而言

“不二法 能得不二法耶？”



皆無問題

有問題的只有“得”一字！

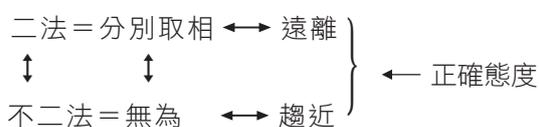
為什麼呢？因為在本質而言，根本就沒有得與不得的問題，誠如心經所言：「以無所得故，菩提薩埵，依般若波羅蜜多故，心無罣

礙；無罣礙故，無有恐怖；遠離顛倒夢想，究竟涅槃。三世諸佛，依般若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提」，這是已經再清楚不過的揭示，因為一旦提及本質，就是「無所得」，早已超越得與不得之有無相對之層次，故一旦言「得」，即知此句非證量之句，是有無相對之句。

所以，無論此句多麼與「不二法」發生語言上的親密關聯，甚至在短短的九字一句中即已出現了不二法二次共6字，但由於骨子裡是遠離了不二法，故不論語言出現了再多次的不二法，還是落入了「分別取相」之二法，而非不二法。

由此例可知，證量之人所言的「道一句便知有沒有」，還真是此言不虛啊！當然，慈悲的須菩提也是為了矇昧眾生而大哉問，至於佛陀之回答亦如暮鼓晨鐘、振聾發聵的說明「不二法即是無為」，得公式為：不二法=無為

在此即可馬上與前之定義作一對比——



很多事相是越比較越明白的，此處即是如此；如果想要成就，則必須遠離分別取相，亦即二法；相反的，要趨近無為，亦即不二法。

經文接著說：「復問：若以不二法不得，可以二法得不二法不？答言：不也！何以故？二法虛誑不實故，云何行不實而得實法？」

須菩提又問道：如果不能以不二法得到不二法，那麼可以用二法得到不二法嗎？

佛陀回答：不會！為什麼呢？因為二法根本就是虛妄不實，所以怎麼可能會是不實之法得到了實法呢？

此處又出現了二法的另一角度的定義；前面已知：

二法 = 分別取相，如今又知：



所以，很清楚明白的，如果不能從分別取相去了解二法，那麼還可以從「虛誑不實」去捕捉真相；什麼是虛誑？也就是虛妄、假的、不真實的意思，所以虛誑 = 不實；因為空性是究極的真理，只要是符合了空性，就是不二法，也就是真理；如果不符合了空性，也就是二法，亦非真理，當然也就是虛誑不實了。

至於要完全了解到什麼是真實？什麼是虛誑不實？也只有孜孜矻矻、老老實實的去實修實證，才有辦法在真實與虛妄、出世法與世間法、智慧與無明、無為與有為、解脫與束縛……之中涇渭分明、如如不動了。

經文接著說：「復問：世尊！若不以二、不以不二，云何當得一切種智？佛答：無所得，即是得。此中二、不二，即是無分別，皆無所得。是無所得，不以有所得為行，雖行有為法，得是無所得，心不取相故無所得。何以故？與空、無相、無作合行故。」

須菩提又問：世尊！如果不以二法，也不以不二法，那麼是如何能得

到一切種智呢？

佛陀回答：無所得就是得，在其中二與不二都是無所分別，都是無所得可言。這樣的無所得，不以有所得為行相，所以雖然有時表面看起來是在作有為法，但是由於心中已與無所得相應，因此就算表面有得，以本質而言，亦是無所得，這完全是由於心中完全不會執取任何外相了。為什麼呢？因為無所得的心不取相，已經與空、無相、無作三解脫門完全和合的緣故。

此段的關鍵句是“雖行有為法，得是無所得，心不取相故無所得”，這句話充份說明當外在遇到內在時，終究是以內在算數。怎麼說呢？可以舉例說明，如果以無為的眼光來看，當一個人在無為法中靜坐時，那麼不但是內在無為，外在也是無為；所以完全沒有問題；可是當一個人充份的運用世間一切善巧來自度度人時，表面上離開無為法的矛盾立即就產生了；例如在行菩薩道時運用了世間法的企管、廣告、美學、行銷學甚至日以繼夜打拼等，由於我們知道世間的一切技法都等於有為法，所以這時有人如果觀念不清楚，就會有一種想法，學佛不是不用到世間法嗎？學佛不是清風明月、悠遊度日嗎？需要這樣嗎？最起碼需要這樣揮汗如雨的拼命嗎？

這一連串的問題，就在佛陀清涼智慧的開示中消融殆盡，是的，只要內心是無為，無論外在是有為或無為都是無為；同理亦然，只要內心是有為，無論外在是有為或無為都是有為。

“宗鏡錄”卷三十七說：「若動念

起心即入魔網，以法不動念故」

如果一旦起心動念，就是入了魔網，因為佛法的實相是不動心起念。

在這裡似乎看到了一個極為嚴苛的標準，也似乎嚇到一些知見平庸的人，因為竟然一動念就入了魔網，那麼他想：未免魔網也太容易就誤入了吧！？

但是真理就是真理，不會因為我們相不相信或作到作不到而改變；所以世上最聰慧的人，就是識取真理、聽取真理、服從真理，然後不作第二念的、亦即不“動念起心”的去實踐真理！

既然動念＝入魔，那麼我們就想盡辦法不去動念，就符合了真理，就圓滿了真理，亦即成就了法！

什麼是動念？就是不於緣起有所增添，亦即不分別，也就是於一切的一切之中——不增不減！

為什麼有所增減就是動念？誠如六祖之名句：不是風動，不是幡動，是仁者的心動！

意思就是說外在雖然有風動、有幡動；但如果我們的心未動，則風不曾動、幡亦不曾動；也充份說明外相的變化來去，與本質無關無涉；所以當歷緣對境，面對一切生滅變化時，隨緣只是隨緣，不曾果中生因或心動不已，這就是成就，亦即出魔網！

經文接著說：「順法即念除，我見是妄心，違法故生死，是知法無動念，不可以有念求，又非無念，不可以無心得，應可玄會取其意耳」

如果順應了法的真理就會妄念消除，所以一切的我見都是虛妄的心念而已；違背了法的真理就會有生死輪迴，是故便可以知曉法是沒有動心起念，所以對於法不能以有念來求；但也非頑空的沒有任何念頭，所以不可以無心得到，這樣離開有無二邊的中道，應該可以聰慧玄妙的了解其意了。

“違法故生死”是警句，亦是真理中的真理；因為我們之所以有生死輪迴的過患苦痛，是因為妄心不除的關係，如果我們能夠澈底的消融一切的妄念，那麼我們真的就能成就，真的就能立獲清淨心，真的就能不再枉受生死流浪之苦，這就是所謂的——妄念止息、輪迴止息啊！

經文接著說：「如說有不有無不無等，但動心即寂，是彼法故名順法也；若以心順於法，即有能所，非順法也。」

如果說到有、不有或無、不無等相對有為法，一旦動心即回到寂靜，是故彼法即稱為順法者也；但是如果以有心要去順於法，就馬上有能與所的二分，故並非真正的順法。

“動心即寂”是極佳口訣，亦是修行要津；是的，“不怕念起，只怕覺遲”，既已千百劫動心起念不已，亦不可能即刻起絕不再動心起念，但是只要明白“回到寂靜”的重要與刻刻提撕，那麼日久天長下來，必定能安住於寂，則無虞動心起念之憂患了。

經文接著說：「故維摩經云：

法離一切觀行。僧肇禪師云：法本無相，非觀行之所能見，見之者，其唯無觀乎。」

所以維摩詰經說：所謂的法，是離開了一切的觀行，才名之為法。僧肇禪師則申論說明：法本來就沒有形相可言，並非觀行所能見之，如果要見到法，只有離開了思惟。

這裡教導我們通往法之路是——“無觀！”

是的，最好的思惟就是沒有思惟，由於法是無形無相，當然無法由有形有相的思惟企及，也許有人會問：思惟也只是心念的運作，也並無形相啊！這是不了解法無相之真義，因為思惟還是有軌跡可尋，故所謂的有無形相，並非單只是肉眼所見或無見，真正的釐清重點在於：凡屬生滅，皆屬形相；而念頭亦是生滅，故實非無形無相；只有空性才是真正的無形無相之——法！

佛法甚深，愚人實難以管窺天，但愚也許不是最大通往真理的障礙；事實上，不善良才是通往真理的最大障礙，君不見“悲智雙運”之悲置於智之前，這已昭然若揭，先有悲心，才有智慧，甚深思惟！甚深思惟！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

## 註釋之部

### 【無所得】

又作無所有。略稱無得。為「有所得」之對稱。謂體悟無相之真理，內心無所執著，無所分別。反之，執著諸法差別之相，墮入有無邊邪之見，則稱有所得。諸法均由因緣所生，本無自性，以無自性，故無決定相可得，稱為無所得。此即不墮於生滅、常斷、一異、來去等四雙八計之中道正觀。大智度論卷十八（大二五·一九七中）：「諸法實相中，受決定相不可得故，名無所得。」

又菩薩永斷一切生死，出離三界，住於一切智，乃無所得大乘之至極，故菩薩亦稱無所得。北本大般涅槃經卷十七（大一二·四六四中）：「有所得者名生死輪，一切凡夫輪迴生死，故有所見。菩薩永斷一切生死，是故菩薩名無所得。」

### 【一切智】

指了知內外一切法相之智。音譯為薩婆若、薩云然。係三智之一。關於其義，仁王護國般若波羅蜜多經卷下（大八·八四三上）：「滿足無漏界，常淨解脫身，寂滅不思議，名為一切智。」瑜伽師地論卷三十八（大三〇·四九八下）：「於一切界、一切事、一切品、一切時，智無礙轉，名一切智。」即如實了知一切世界、眾生界、有為、無為事、因果界趣之差別，及過去、現在、未來三世者，稱為一切智。又一切智對於一切種智有總、別二相之義，若依總義，則總稱佛智，義同一切種智，如華嚴經大疏卷十六所載，如來以無盡之智，知無盡法，故稱一切智。若依別

義，則一切智為視平等界、空性之智，此即聲聞、緣覺所得之智；一切種智為視差別界、事相之智，乃了知「平等相即差別相」之佛智，如大智度論卷二十七（大二五·二五八下）：「總相是一切智，別相是一切種智；因是一切智，果是一切種智；略說一切智，廣說一切種智。一切智者，總破一切法中無明闇；一切種智者，觀種種法門，破諸無明。（中略）佛自說一切智是聲聞、辟支佛事，道智是諸菩薩事，一切種智是佛事；聲聞、辟支佛但有總一切智，無有一切種智。」

### 【一切種智】

三智之一。又作佛智。就廣義言之，一切種智同於薩婆若（一切智）。然於三智中，相對一切智，則指惟佛能得之智。即能以一種智慧覺知一切道法、一切眾生之因種，並了達諸法之寂滅相及其行類差別之智。大乘起信論（大三二·五八一中）：「諸佛如來離於見相，無所不遍，心真實故，即是諸法之性。自體顯照一切妄法，有大智用，無量方便，隨諸眾生所應得解，皆能開示種種法義，是故得名一切種智。」又大智度論卷二十七（大二五·二五九上）：「所謂禪定、智慧等諸法，佛盡知諸法總相、別相故，名為一切種智。（中略）一切智是聲聞、辟支佛事，道智是諸菩薩事，一切種智是佛事。」

### 【一】

<一>數之單位。如「第一」或「一位」。

<二>表示所有、皆是之義。

<三>表示平等、絕對之義。碧巖錄第四十五則（大四八・一八一下）：「僧問趙州：『萬法歸一，一歸何處？』州云：『我在青州作一領布衫，重七斤。』」

### 【一法】

<一>意謂一事、一物，乃對萬法而言。此「法」表存在、事物之意，並非「法則」之義。

<二>指唯一無二之絕對法。即人人本具之真如法性。六十華嚴卷五（大九・四二九中）：「文殊法常爾，法王唯一法；一切無礙人，一道出生死。」

### 【二法】

<一>指十對之二法攝盡一切諸法。此十對為：真俗、教行、信法、乘戒、福慧、權實、智斷、定慧、悲智、正助。

<二>分諸法為二種。或分為色、心，或分為染、淨，有為、無為，有漏、無漏等。

### 【不二法門】

指顯示超越相對、差別之一切絕對、平等真理之教法。即在佛教八萬四千法門之上，能直見聖道者。維摩經入不二法門品載有三十三種之不二法門。今之俗語多援引佛教「不二法門」一語，轉指學習某種學問技術唯一無二之方法。

### 【不二】

又作無二、離兩邊。指對一切現象應無分別，或超越各種區別。據大乘義章卷一載，一實之理妙寂離相，如如

平等，亡於彼此，故稱為不二。又為真如、法性之別名。然主要係作為認識論與方法論而受重視。中論等總結般若思想，以「不生亦不滅」等八不表明法性之本質，並作為不執偏見、契合法性之佛教認識，此稱中道觀。

### 【一二三四五六七】

指隨時隨地皆可出現之普通事，亦即理所當然，連孩童亦能知曉之事。碧巖錄第二十一則（大四八・一六一下）：「僧問智門：『蓮花未出水時如何？』智門云：『蓮花。（一二三四五六七，疑殺天下人）』」

### 【三解脫門】

指得解脫到涅槃之三種法門。略稱三解脫、三脫門、三門。即：（一）空門，觀一切法皆無自性，由因緣和合而生；若能如此通達，則於諸法而得自在。（二）無相門，又稱無想門。謂既知一切法空，乃觀男女一異等相實不可得；若能如此通達諸法無相，即離差別相而得自在。（三）無願門，又作無作門、無欲門。謂若知一切法無相，則於三界無所願求；若無願求，則不造作生死之業；若無生死之業，則無果報之苦而得自在。

三解脫門乃依無漏之空、無相、無願等三三昧而入，此三昧猶如門戶之能入解脫，故稱三解脫門。然三昧通有漏、無漏，三解脫門唯通無漏。以其具有淨及無漏等世、出世間之特別法，故為涅槃之入門。又瑜伽師地論卷七十四謂，三解脫門係依三自性而建立，即由遍計所執之自性而立空解脫門，由依他起之自性而立無願解脫門，由圓成實之自性而立無相解脫門。

### 【三三昧】

又稱三三摩地、三等持、三定。指三種三昧。三昧，禪定之異稱。依大乘義章卷十三載，心體寂靜，離於邪亂，稱為三昧。此三昧分有漏、無漏二種，有漏定為三三昧，無漏定為三解脫門。三三昧之分類有下列四種：

<一>據增一阿含經卷十六等之說，即：(一)空三昧，即觀一切諸法皆悉空虛，為與苦諦之空、無我二行相相應之三昧，觀諸法為因緣所生，我、我所二者皆空。(二)無相三昧，即一切諸法皆無想念，亦不可見，為與滅諦之滅、靜、妙、離四行相相應之三昧。涅槃離色聲香味觸五法、男女二相，及三有為相之十相，故稱無相。(三)無願三昧，又作無作三昧、無起三昧。對一切諸法無所願求，為與苦諦之苦、無常二行相，集諦之因、集、生、緣四行相相應之三昧。非常、苦、因等可厭患，故道如船筏，必應捨之；能緣彼定故，得無願之名。

<二>俱舍論卷二十八所論之三三摩地。即：(一)有尋有伺三摩地（又作有覺有觀三昧），係與尋伺相應之等持，為初靜慮與未至定所攝。(二)無尋唯伺三摩地（又作無覺有觀三昧），係唯與伺相應之等持，為靜慮中間地所攝。(三)無尋無伺三摩地（又作無覺無觀三昧），係不與尋伺相應之等持，由第二靜慮之近分，乃至非想非非想所攝。以上，心之粗者稱為尋，細者則為伺。

<三>成實論卷十二所說之三三昧。即：(一)一分修三昧，修定不修慧，或修慧不修定。(二)共分修三昧，修定亦修慧，為世間三昧，在煖等法之中。(三)聖正三昧，入於法位而能證滅諦之三昧，稱為聖正三昧。行者以定修心，因慧能遮煩惱；以慧修心，因定能遮煩惱。以定慧

修心，因性得解脫性；又以定慧一時具足，故稱聖正。

<四>法華經玄義卷四所言之三三昧為：(一)真諦三昧，破見思垢。(二)俗諦三昧，破惡業垢、塵沙垢。(三)中道三三昧，破無明垢。

### 【幻門】

幻化之法門。據法華玄義釋籤卷四之一（科本）所載，菩薩以幻化之法門破除眾生之幻惑，以幻大悲利益幻含識，自他功畢，而於幻涅槃得無所得。

### 【實相三昧】

指空、無相、無作之三三昧。空三昧，即與苦諦之空、無我二行相相應之三昧；無相三昧，即與滅諦之滅、靜、妙、離四行相相應之三昧；無作三昧，即與苦諦之苦、無常二行相及集諦之因、集、生、緣四行相相應之三昧。亦即無所得、無所求、無所悟之絕對之行。在禪宗而言，指只管打坐之坐禪狀態。大智度論卷五（大二五·九七上）：「若有人行空、無相、無作，是名得實相三昧。」

### 【八不中道】

八不即中道，即遮止生滅、常斷、一異、來出等四雙八計所發起無所得中道之理。又作八不中觀、八不正觀、八不緣起、無得中道、無得正觀、不二正觀、八遮。為古印度大乘佛教中觀學派與我國三論宗重要理論之一。意謂宇宙萬法，皆由因緣聚散而有生滅等現象發生，實則無生無滅。如謂有生或有滅，則偏頗一邊；離此二邊而說不生不滅，則為中道之

理。龍樹之中論，卷首（大三〇・一中）有「不生亦不滅，不常亦不斷，不一亦不異，不來亦不出。能說是因緣，善滅諸戲論；我稽首禮佛，諸說中第一。」之偈，其中不生、不滅、不常、不斷、不一、不異、不來、不出，稱為八不。用「不」來遮遣（否定）世俗之八種邪執，以彰顯無得中道之實義，故稱八不中道。又此八不皆講諸法緣起之理，故稱八不緣起。此不生、不滅等八不，總破外道之邪執，其中不斷、不常等六不，共明不生不滅之義。依此，不生不滅為八不之本，又因不滅由不生而有，故不生為無得正觀之根本。又中觀論疏卷二末載，以八不依次破闡提、聲聞、外道、獨覺與初發心菩薩之執。即不生破嬰兒闡提諸法決定有而生之執；不滅破邪見闡提一切法皆滅之執；不斷破斷見聲聞斷滅生死之執；不常破常見聲聞身常住無為涅槃之執；不一破外道計我與五陰為一之執；不異破外道計我與五陰為異之執；不來不出破獨覺及初發心菩薩之乘因至果，出三界，來有所從，去有所至之執。然此僅以八不配闡提等四種，以明其義。蓋八不之說，在於否定生滅等之八計，以彰顯無得正觀，行聖中道之意。

#### 【緣觀俱寂】

指所緣之境與能觀之智俱泯亡。大品般若經卷十七（大八・三四九中）：「菩薩摩訶薩行六波羅蜜時，當作是念：雖生死道長，眾生性多。爾時，應如是正憶念：生死邊如虛空，眾生性邊亦如虛空，是中實無生死往來，亦無解脫者。菩薩摩訶薩作如是行，

能具足六波羅蜜，近一切種智。」三論玄義釋之（大四五・七下）：「然既無生死，亦無涅槃，則知亦無眾生及以於佛，寧有經之與論耶？故內外並冥，緣觀俱寂。」蓋「緣」係指實相之境，「觀」係指正觀之智。即以無所得正觀之智對應於不可思議之實相之境，而內外並冥，緣與觀俱寂，一切戲論於此中全然泯息。

#### 【僧肇】

（384～414）東晉僧。長安人，俗姓張。家貧，以傭書為業，遂得博覽經史。初好老莊，及讀維摩經而感悟，遂出家。善方等大乘經典，兼通三藏，冠年名聲已震關中。才思幽玄，精於談論。聞鳩摩羅什羈留涼土，前往從之，羅什歎為奇才。及至姚秦破涼，乃隨侍羅什入長安。稟姚興之命，與僧叡等於逍遙園詳定經論，解悟彌深，被稱為解空第一。弘始六年（404），羅什譯出大品般若經，師乃撰般若無知論呈之，頗受鳩摩羅什及慧遠之讚賞。後又撰述不真空論、物不遷論、涅槃無名論、注維摩詰經十卷等。惜英齡遽折，義熙十年示寂，年僅三十一。今有學者推定其出生年應為東晉孝武帝寧康二年（374）。後人收集僧肇所著之宗本義、物不遷、不真空、般若無知、涅槃無名諸論，題名為「肇論」行世。此外，僧肇之著述，相傳又有寶藏論一卷、維摩詰經序、長阿含經序、百論序等。然寶藏論實為後人所偽託，並非僧肇所撰。其他有關僧肇之著作，出三藏記集卷十二、東域傳燈目錄、增補諸宗章疏錄、法華玄論卷二等，有不同記載。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



## 清心小語

真理～

是久旱以後的 甘露  
是無垠黑暗中的 燈火  
是萬劫悲傷的 微笑  
是歷盡滄桑後的 歸鄉

## 慧觀練習——

### 停止分別

什麼是空  
到底什麼是空  
如果真的想明白空  
就先把明白這個念頭放掉

因為  
一切的思惟  
統統是分別意識  
只要還在分別  
就永遠無法了解空  
唯有放下了一切的分別  
好壞的分別  
美醜的分別  
善惡的分別  
輸贏的分別  
高下的分別  
尊卑的分別  
大小的分別  
是非的分別

不要再分別了  
一切的分別  
都是妄念  
都是能量的浪費

唯有停止分別  
才能真正明白  
到底什麼是空

所以  
不急著去了解空  
要先放下分別  
當分別意識  
澈底止息  
空性  
就自然而然  
水落石出

## 觀空練習——

### 直接觀空

《知見》  
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》  
直接觀空

《說明》  
注視著這樣的狀態  
只是注視著  
沒有任何的負擔  
沒有任何的看法

注視  
只是注視

就這樣  
這就是空  
就是涅槃  
就是本地風光