

智慧如海



大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經 第三十五品 讚清淨品
(卷 286)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師 詮釋經義

第 293 講

(發表於2000年3月2日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十五品 讚清淨品

時舍利子復白佛言。世尊。如是清淨不生欲界。

佛言。如是畢竟淨故。

舍利子言。云何如是清淨不生欲界。

佛言。欲界自性不可得故。如是清淨不生欲界。

P453 Ⅲ 欄倒數6行～P453 Ⅲ 欄倒數3行

舍利子稟告佛陀說：世尊！如是的清淨不會生出欲界。

佛答：如是畢竟清淨的緣故。

舍利子又問：為什麼如是的清淨不會生出欲界呢？

佛答：因為欲界的自性了不可得的緣故，所以如是的清淨不會生出欲界。

什麼是欲界，也就是三界之一。

有關欲界所包括的範圍及類別，諸經論中各有記載，如雜阿毘曇心論卷八修多羅品列八大地獄、畜生、餓鬼、四大洲、六欲天等二十處；長阿含經卷二十忉利天品則分地獄、畜生、餓鬼、人、阿須倫、四天王、忉利天、焰魔天、兜率天、化自在天、他化自在天、魔天等十二種；瑜伽師地論卷四列有八大地獄、四大洲、八中洲、六欲天、餓鬼及非天，計有三十六處，俱舍論卷十一詳述其位置、身長、壽命等。

“大乘法界無差別論”說：「即此法界無邊，厭離生死不住涅槃，

一切欲界中住，行十波羅蜜，攝八萬四千法門，行菩提行時，名為菩薩。」

什麼是菩薩？就是在這無邊的法界中，雖然厭離生死輪迴，可是也不執意要入涅槃，而以悲心、悲願於一切欲界之中安住，廣行十波羅蜜，攝受八萬四千種法門，遍行一切菩提行。

此段界定了菩薩的真義，就是雖然厭離生死，可是還是為了無量無邊的苦難眾生，明明可以入滅而不入滅，無怨無悔的為了愛眾生而勇入一切欲界；這樣的勇氣真的來自於大慈大悲，所以一個菩薩之所以成其為菩薩，最重要的條件，真的只有——大慈大悲！

而完整的大慈大悲也不能空有勇氣，所以必須落實的去實踐一切的菩薩道，此段又精簡的歸納出菩薩最起碼必須作到三項即：

（一）行十波羅蜜：就是實踐布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若、方便、願、力、智，總共十種之勝行。

（二）攝八萬四千法門：就是恆順眾生八萬四千種的根器，而普攝八萬四千種法門，一切的出發點，無非都是為了利益眾生。

（三）行菩提行：一切的自度與度人的究極目的都是為了達到無上正等正覺的全智境界，故這第三項的菩薩道作為，事實上可囊括一切的菩薩行，因為一切菩薩的所作所為，都永遠離不開這樣偉大的動機——誓與眾生共成佛道的菩提大願！

「舍利弗！即此法界一切俱胝煩惱解脫，度一切苦，遠離一切煩惱隨眠纏垢，證得清淨最極清淨法性中住，一切眾生之所瞻仰，住一切爾焰地，得大勢力無障無著，於一切法得自在力，說名如來應正等覺。」

什麼是如來應正等覺？就是在法界一切無量無邊的煩惱當中解脫，超度一切的苦厄，遠離一切各種形式的煩惱纏縛，證入清淨最極清淨的法性中安住，得到一切眾生的瞻望仰敬，並且安住於一切爾焰地，得到沒有任何障礙也沒有任何縛著的偉大勢力，並於一切法中證得自在之力量。

這裡則更進一步的界定了如來的定義，當然要比菩薩更上一層樓，能夠“得大勢力無障無著，於一切法得自在力”。而真正能夠達到如此圓滿境界的關鍵，則如前幾句所描述：

（一）即此法界一切俱胝煩惱解脫：即於無量煩惱中解脫。

（二）度一切苦：即超越了一切的苦難與痛苦。

（三）遠離一切煩惱隨眠纏垢：已經到達完全不受煩惱的絲毫沾染之安全境界。

所以由（一）、（二）、（三）歸納即可得知成佛公式：

無量煩惱解脫→度一切苦→遠離一切煩惱→證得清淨最極清淨法性中住（亦即成佛）

由這樣的釐清當中，我們修行可以更深切的認知，修行要得成就關鍵在於——降伏煩惱！

是的，如果我們仍是一個終日煩惱

不已，甚至仍有無量無邊煩惱在等著我們的人，那麼我們離成就真的還相當的遙遠，所以如果想要成為成就者的話，如何對治與降伏煩惱，就變成相當相當重要的課題；而具體說來，到底什麼方法可以對治降伏煩惱，言簡意賅的回答就是——一切的佛法皆是！

「是故舍利弗，無別眾生界，無別法身，眾生界即法身，法身即眾生，此無二義，文字差別。此復云何在不淨時煩惱所染？猶如重雲掩覆麗日，自性清淨心無有染，客塵煩惱既除遣已，日輪晃曜遍滿虛空。既有生老病死，云何復說此性為常？猶如火劫燒太虛空，空界無為本無燒相，法界無為亦復如是，老病死火無能燒壞。」

所以沒有別的眾生界，也沒有別的法身，因為眾生界就是法身，法身就是眾生界，並沒有二義可言，只有文字相別罷了。至於不淨時如何為煩惱所染污？就好比重重的雲朵覆蓋了炫麗的日輪，自性依然清淨恆常，心並沒有被任何的染污，客塵夢影般虛幻不實的煩惱去除乾淨之後，光明晃亮的日輪之光便遍滿了虛空。又有人問現象界明明有生老病死的變化，為何卻說其本性為恆常不變呢？這可以從另外一個比喻中充份說明了，就是當大火在虛空之中焚燒時，虛空本就空空蕩蕩，所以也無一物可燒，故對於虛空而言，火燒這件事對於虛空是沒有半點影響的；然而法界的本性特

質也是一樣的，任何的生老病死之火完全不能燒掉毀壞法界於分毫。

可以說此篇“大乘法界無差別論”的重點主旨就在於此六句：「無別眾生界，無別法身，眾生界即法身，法身即眾生界，此無二義，文字差別」。精簡其文義，可以得到公式為：眾生界=法身。這背後深刻的意義，到底是什麼呢？就是眾生界是無量無邊，等同太虛般廣大，而當一個修行人法身究竟成就，也是無量無邊，等同太虛般廣大；所以眾生界與法身當然是沒有二致了，更何況匯歸到第一義諦的空性本質時，眾生界的本質與法身的本質更是無分軒輊了。

至於“客塵煩惱既除遣已，日輪晃曜遍滿虛空”的精華句，再一次說明我們永恆的自性如日，煩惱客塵如烏雲，只要烏雲散去了，日輪就會一掃陰霾，放出耀眼的萬丈光芒！

以上的開示，可以說是身處欲界的正知見，如果能夠智珠在握，便能身處欲界而心不染；至於以下要提及的“禪法要解”卷上之片段，則宛若身處欲界的慈珠，若能確實作到，則能如獲妙寶，幸福又安樂，直至究竟圓滿成就。

「若出家、若在家行者作是念：慈心力故，於惡世中安隱無患，於破法眾中獨隨法行，於熱煩惱令心清冷，如近聚落有清涼池。」

無論在家或出家，都能鞏固於這樣的善念：就是內心慈善，便能

於五濁惡世中安穩過日子，沒有憂患；並且能於大家都毀謗佛法時，仍能雖千萬人吾獨往矣的堅持依循佛法；並能降伏一切熾熱的煩惱，讓心得到清涼的快樂，就好比有一個清涼的水池靠近居住的地方。

此段一開始就把身處欲界的安樂妙寶送給了我們——慈心力故，於惡世中安穩無患！我們何其不幸，身在欲界受盡各種苦楚的催逼，但相對的，我們又何其有幸，雖然身逢末法時代，又是所謂五濁增時的惡劣世界；可是卻得遇了無比清涼的醍醐甘露——佛法；而且佛法中的慈心力之珍貴教導，讓我們可以得免一切的憂患；所以，只要我們擁有了佛法，我們就可以變成一個無憂無懼的大丈夫，無論我們在何時，也無論我們在哪方；因為前面的智門，讓我們深刻的明了一切等無差別，所以身處欲界亦如法界；而此處獲贈的大禮，悲智相加起來就圓滿無缺了；因為當我們帶著無分別的大智慧，行盡一切大慈大悲，真的、真的從此可以邁向無憂無懼、幸福喜樂的清涼境界了。

「復次，行慈力故、怨家毒害不能復害，如著革屣刺不能傷，行者處於欲界，多瞋怒害，鬥諍怨毒種種諸害，慈心力故無能傷損；譬如力士著金剛鎧執持利器，雖入大陣不能傷壞。」

由於發揮了慈悲的力量，則不會受到怨家的毒害，猶如穿了鞋子就不怕腳被刺傷；而欲界是一個充滿了嗔恨、憤怒、鬥爭、怨毒等害處的地

方；但是如果擁有慈心力，則這一切都不能損傷我們，猶如大力士穿著金剛盔甲拿著鋒利的兵器，雖然進入了敵軍的陣營，也不會被傷害。

此段說出欲界可悲的事實，就是充滿了各種害處，例如嗔恨、憤怒、怨仇、戰爭、弱肉強食等，只要看到餓虎撲羊、活生生的生吞食啖；再看到人類毫無智慧與愛心可言的戰爭與殺戮，就會發出：天地不仁，以萬物為芻狗之深深喟嘆！但是，我們畢竟已經生而為人，已經在欲界中行走，光是喟嘆是沒有用的，我們必須費盡九牛二虎之力的尋找出路，尋找解決生命痛苦、殘酷與荒謬的良方；而我們何其幸運，我們找到了！！就是佛法中的大慈大悲，只要我們相信它、信靠它、並且實踐它，那麼我們便已經離開一切的不幸與傷害，越來越遠、越來越遠……

「復次，是慈能利益，利益三種人。凡夫行慈除諸瞋恚，得無量福生於淨果，世間福德無過是者。求聲聞辟支佛者，欲界多瞋慈力能破，及餘煩惱則亦隨滅，得離欲界漸出三界。如佛所說；慈心共俱近修七覺，大乘發心為度眾生，以慈為本，如是慈心，於三種人無量利益。」

這樣的大慈大悲，能夠利益三種人，就是如果凡夫能夠作到大慈大悲，便能夠去除一切的嗔怒，得到無量的福報，而且世間一切的福德都比不上；而至於志求聲聞或辟支佛成就的人，雖然身處充滿了嗔怒的欲界，可是慈悲之力便能夠破除這一切；並

且剩下的一切煩惱也隨之消滅；最後能夠離開欲界，漸漸出離了三界。如佛所言說：慈悲之心共俱接近修行七等覺支，而大乘菩薩如發心度眾，就必須以慈為根本，所以這樣的慈心，對於三種人都帶來了無量無邊的利益。

看完此段，我們更加確認慈心力能夠帶來的無邊的利益，不但能夠感召最多的福報，還能破除一切的嗔怒或煩惱，最後還能出三界畢竟成就；所以慈心真的是一切修行的根本，可以說是每一個修行人都必須修的必修課程；能夠幫助每一個時空的每一個人，也能利益一切時空的一切有情，故慈心偉哉，當之無愧！

這個欲界真是夠苦了，但是如果我們有了無分別的平等大智慧，再加上遍一切時空一如的大慈大悲；那麼，真的，無論一切變化如何，我們清明的心啊！永遠都可以過得清淨、幸福、喜樂！！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

註釋之部

【欲界三欲】

據翻譯名義集卷三舉出欲界凡夫之三欲，指：(一)飲食欲，即凡夫於種種美味之飲食，多生貪愛之心。(二)睡眠欲，即凡夫之心多暗塞，耽著於睡眠而不能勤修道業。(三)淫欲，即一切男女由互相之貪染，而起造諸種欲事。

【欲界定】

指屬於欲界之禪定。又稱欲定。關於欲界是否有定，有種種議論。或以欲界無禪定，唯有散心，故所謂欲界定，係指未至定，即入於初禪定之前的階段。或以欲界雖多散心，仍有少部分定心，取此少部分之定，稱為欲界定。以其定心不永續，消滅甚速，故又稱電光定。然成實論卷十一，則謂欲界有確實之禪定，能發出無動智。

【欲界散地】

即欲界。色界與無色界之有情方有定心，有定心處稱為定地；欲界為散心之地，因欲界有情無定心，故稱欲界散地。

【欲界繫】

繫者，拘繫之意。繫縛於欲界之法，稱為欲界繫。欲界所繫，具足十八界。又二十二根中，除後三無漏根外，其餘十九根為欲界繫。九十八隨眠中，有三十六隨眠為欲界繫。

【欲漏】

三漏之一。又作欲有漏。欲，指欲界之五欲境界；漏，為煩惱之異稱。由欲而起煩惱，稱為欲漏。即欲界中除去五部無明外，其餘三十一種煩惱及無慚等十纏，共為四十一種煩惱。又眾生因欲界之見思二

惑，造作諸業，漏墮於欲界而不能出離，故稱為欲漏。

【七隨眠】

即將貪、瞋、癡、慢、疑、見等六隨眠中之貪隨眠分為欲貪、有貪二種，合為七隨眠。又稱七使。隨眠者，根本煩惱之異稱，隨逐有情而起，且其行相微細，故稱隨眠。欲貪者，於欲界貪著外在五欲妙境；有貪者，為上二界之貪，即貪著上二界之定及依身，故稱有貪。

【薄地】

<一>意即卑賤下劣之位。指下賤之凡夫位。道宣之淨心戒觀法卷下（大四五・八二六下）：「薄地凡夫臭身隔陋，果報卑劣。」一般即引用薄地凡夫、薄地底下凡夫等語。薄有「逼」之意，以凡夫居於諸苦諸惑所逼迫之位，故稱薄地。又薄有「博」之意，以凡夫之位廣多，故稱薄地（博地）。此外，淨土宗將凡夫位分為內凡位、外凡位、薄地等三類，即三賢位稱內凡，十信位稱外凡，以下則稱薄地。

<二>為三乘共十地之一。十地即：乾慧地、性地、八人地、見地、薄地、離欲地、已作地、辟支佛地、菩薩地、佛地。於此地中，三乘人觀思惑即空，發六無礙智，斷除欲界九品惑中之六品，由此欲惑輕薄，故稱薄地。此與小乘之斯陀含果相同。

【九品潤生】

指欲界斷九品修惑有潤七生之作用。潤生，即煩惱滋潤業而生當來之果。大乘義章卷五本分別潤生之不同，謂有總、別二種。所謂總，乃前之三品潤四生，中三品共潤二生，下三品共潤一生；就別而言，上上品潤二生，上中、上下各潤一生，中上品潤一生，中中、中下各潤半生（共為一生），下上品潤半生，下中、下下共潤半生。亦即：依表

可知，隨惑之強弱，潤生之勢力漸減；若斷前六品者為一來果（第二果），全斷九品者為不還果（第三果）。第六識相應俱生之煩惱，自無始即在有情身中潤生無窮，欲界僅限七生。乃因其人於聖位，其身成就無漏之聖道，故俱生煩惱受押於彼聖道，勢力僅限七生。

【二十種煩惱現行】

據瑜伽師地論卷五十九之記載，即指：(一)隨所欲纏現行，指在家之人未離諸欲，而於所欲之境，起種種纏縛之業，相續不捨。(二)不隨所欲纏現行，指出家之人不隨世間欲樂之境，而生厭離之心，相續不捨。(三)無所了知現行，指住惡說法之人，於善惡法，不生分別，於一切境界無所了知，此癡惑之心，相續不捨。(四)有所了知現行，指住善說法之人，於一切法而生分別，令向善法，而捨惡法，此了知之心，相續不捨。(五)粗煩惱現行，指貪、瞋、癡諸煩惱，各有增上粗重，或於順境貪惑粗重，或於逆境瞋惑粗重，各起不同。(六)等煩惱現行，指貪、瞋、癡等諸煩惱惑，一齊現起，無輕重分別。(七)微煩惱現行，指修行求離欲界之人，雖未證果，而於三界煩惱，微細輕薄。(八)內門煩惱現行，指修行求離欲界之人，雖不著於色等外塵之境，而內心所起習氣，相續不捨。(九)外門煩惱現行，指未離欲界之人，隨緣色等外塵諸欲境界，而起種種煩惱，相續不捨。(十)失念煩惱現行，指見聖道得果之人，忽遇餘緣，聞不正法，習氣發現而失正念。(十一)猛利煩惱現行，指未得道果之人，勤加精進，起不正作意，發勇猛心，相續不捨。(十二)分別所起煩惱現行，指人不信正法，於諸邪見而起分別，妄生種種執著，相續不捨。(十三)任運所起煩惱現行，指人起懈怠心，不求正行，而於五欲（色欲、聲欲、香欲、味欲、觸欲）之境，自然而起諸惑，相續不捨。(十四)尋思煩惱現行，指人於禪定觀法，常自思念

覺察，妄起分別，相續不捨。(十五)不自在煩惱現行，指人睡眠，夢境散亂，意識所緣，相續不捨。(十六)自在煩惱現行，指人醒時所起邪慧之念，遍緣諸境，相續不捨。(十七)非所依位煩惱現行，指如幼少之人，於一切境，不知好惡，起諸放逸，相續不捨。(十八)所依位煩惱現行，指修行根熟之人，依於正行之位，斷諸煩惱，而能斷之心，相續不捨。(十九)可救療煩惱現行，指人勤修道行，斷生死惑業，如救療眾病，唯知生死之病而可救療，不知樂著涅槃之心，相續不捨。(廿)不可救療煩惱現行，指人不能修諸正行，以救療生死惑業眾病，而諸煩惱相續不捨。

【智增悲增】

又作智增上、悲增上。或稱智增上菩薩、悲增上菩薩。悲增上菩薩又稱大悲菩薩。依法相宗之說，八地以前之菩薩，分為智慧增上菩薩與慈悲增上菩薩，合稱為二增菩薩。此智增、悲增二者，可各配於頓悟（直往）與漸悟（迴心）。

若依頓悟菩薩而言，其大智增上，斷惡證理自利之善根較多者，在初地伏盡俱生起煩惱障之現行，立即受變易身，稱為智增（上）菩薩。其大悲增上，願永住生死，救度有情而做方便行，至第七地之滿心，始伏盡俱生起煩惱障之現行，稱為悲增（上）菩薩。

成唯識論卷七（大三一・三八上）：「或有乃至七地滿心，方能永伏一切煩惱，雖未永斷欲界修惑，而如已斷能起此定。

（中略）有從初地即能永伏一切煩惱，如阿羅漢，彼十地中皆起此定。」此即表示智增菩薩有斷煩惱、至涅槃之智慧，而悲增菩薩則有住生死、救眾生之慈悲。另據成唯識論述記卷七本所載，在智增、悲增二種菩薩之外，另有智悲平等菩薩，其由意樂之差別，又分為怖煩惱、不怖煩惱

二類，而與智悲之增減無關。其中，怖煩惱者於二、三地間隨時受變易身，不怖煩惱者則於四至七地間隨時受之。

就漸悟之菩薩而言，由不還果或阿羅漢果而迴心者，必為智增菩薩，此菩薩於迴心前盡了欲界之煩惱，故不受分段身；又由預流果與一來果而迴心者之中，雖有成就智增者，然仍有欲界之煩惱，且本性下劣，怖畏生死。此四果之人與緣覺，皆隨其迴心而受變易身。漸悟之悲增菩薩，指由預流果與一來果迴心，而怖畏煩惱者；即尚存有欲界之煩惱，而於迴心之後，願轉意而行廣大之利他，於七地以前，以分段身化度有情。此等頓悟、漸悟菩薩中，凡屬悲增之菩薩，於進入第八地時，必受變易身。對於法相宗智增、悲增之教義，有批駁之者，法藏於華嚴五教章卷三中，即對此加以論難。

【十種見】

指瑜伽師地論卷八所載之十種邪見。即：(一)薩迦耶見，意譯身見。謂於五蘊法上妄生執取，計我（於五蘊法中，強立主宰，妄計為我）、我所（即五蘊色身等）。(二)邊執見，謂外道之人，於五蘊身見之中，執斷執常，隨執一邊，我見增長。(三)邪見，謂外道之人不了四諦因果（苦諦與集諦為世間因果，滅諦與道諦為出世間因果）之法，邪心推度，謂無此理，而斷滅出世善根。(四)見取見，謂外道之人於六十二見一一別計為最為上，為勝為妙，堅固取執，隨起言說：「唯此諦實，餘皆虛妄。」復自謂由此見之故，能得清淨解脫，而得出離。(五)戒禁取見，謂外道之人，於所受持若戒若禁，妄計為最上，為勝為妙，隨起言說：「唯此諦實，餘皆虛妄。」復自謂由此戒禁，能得出離。(六)貪見，謂於欲界、色界、無色界一切順情之境，耽染取著而起諸見。(七)恚見，謂於一

切違情之境，以忿怒心，損他有情，及於他所愛，起不饒益，於他所不愛，而作饒益。(八)慢見，謂心生憍慢，計己為勝，視他為劣。(九)無明見，謂於真實理地，無所明了，執著邪見。(十)疑見，謂於諸諦之理，心懷猶豫，無決定見。

【三有】

有，梵語 bhava，其義分類如下：<一>欲有、色有、無色有。義同三界。(一)欲有，欲界天、人、修羅、畜生、餓鬼、地獄，各隨其業因而受果報，稱為欲有。(二)色有，色界四禪諸天，雖離欲界粗染之身，而有清淨之色，稱為色有。(三)無色有，無色界四空諸天，雖無色質為礙，亦隨所作之因，受其果報，稱為無色有。

<二>有情一生之始終分為生有、本有、死有。(一)生有，指託生之最初一剎那。(二)本有，指由生至死之間。(三)死有，指死之瞬間。小乘有部宗則以此三有，加上「中有」，而主張四有之說。

<三>有漏之異名。漏，為煩惱之異名。煩惱自有情眾生之六根門漏泄無窮，而令其流轉於生死之間，故謂有漏乃三有之因，為其所依、所攝。

<四>善成有、性得有、變異有。乃數論外道所立。(一)善成有，如數論之祖迦毘羅仙人，初生時具法、智、離欲、自在等四德，此四德係因善而得成就，故稱善成有。(二)性得有，如昔時梵王生娑那歌、娑難陀那、娑那多那、娑難鳩摩羅等四子，此四子十六歲時自然成就法、智、離欲、自在等四德，以無因而得，故稱自性有。(三)變異有，師身名變異，因師身故，弟子恭敬親近聽聞得智慧，因智慧得離欲，因離欲得善法，因善法得自在；如是，弟子四德從師身得，故稱變異有。此三有相當於佛法之等起善、生得善、加行善。

【三時障】

障礙三時之異熟業。三時，指將得忍位、不還果、無學果。三時障即：(一)由四善根位之頂位將得忍位時，感三惡趣之業，成為極障礙。蓋若達於忍位，則已超越三惡趣之果報。(二)於四果中將得不還果時，其欲界繫之業成為極障礙，唯除隨順現法受業（現在世作業，現在世引生果報）。此因不還果乃不再還來欲界之果位故。(三)將得阿羅漢果時，色、無色繫之業成為極障礙，亦除隨順現法受業。此因阿羅漢果永離脫三界故。蓋如人將離於本來所居住之地，則一切債主皆極為障礙，現欲離於三惡趣、欲界及三界，故有此等障礙。若滅除此障，即得進趣。

【三欲】

<一>眾生心之所欲。(一)形貌欲，見端容美貌而生貪著之心。(二)姿態欲，見行步進止、含笑嬌態等而生愛染之心。(三)細觸欲，見男女皮膚之細軟、滑澤而生耽染之心。北本大般涅槃經卷十二（大一·四三四上）：「菩薩摩訶薩如是觀時，身所有骨一切分離。得是觀已，即斷三欲。」

<二>釋氏要覽卷下引涅槃經所載出家人所起之三欲：(一)惡欲，欲為一切大眾上首，令一切僧隨彼，令四眾皆供養恭敬讚歎，若為說法則皆信受，又令彼得豐美衣食屋宅等。(二)大欲，令四眾知彼得初住乃至四無礙智而得利養。(三)欲欲，欲生梵天乃至剎利家而得自在。

<三>翻譯名義集卷三世界篇所載之三欲，即指欲界之三大欲望：(一)飲食欲，凡夫之人於種種美味飲食多生貪愛。(二)睡眠欲，凡夫之人心多暗塞，不能勤修道業，耽於睡眠。(三)姪欲，一切男女互相貪染，起諸欲事。

【大悲】

悲，意為拔苦。諸佛菩薩不忍十方眾生受苦而欲拔濟之，其心稱大悲，乃佛菩薩為救

度眾生痛苦之悲愍心。小乘有部以之為十八不共法之一，大乘法相宗則以之為佛百四十不共法之一。一般又以之為四無量心之一，如華嚴經所說之十種大悲心，及寶雨經所說之佛三十二種大悲心。此外，通常又以之與「大慈」並用，最常見者為表示觀音之慈悲。然「大悲」一詞，於諸經中之解釋略有異同。

(一)小乘之說，如大毘婆沙論卷三十一、卷八十三、俱舍論卷二十七等所說，所謂大悲，乃緣於三界一切有情而起，為佛之世俗智，凡有五義，即：(1)資糧大，乃以大福德智慧之資糧而成辦者。(2)行相大，此力能於三苦之境，作拔苦之行相。(3)所緣大，以三界之有情為所緣。(4)平等大，遠離怨親等之分別心，而普遍利樂一切有情。(5)上品大，大悲為諸法中之最上品，更為其餘各種悲心所不可比。若以「大悲」與「悲」相較，則有八種之異：(1)自性異，大悲以智慧為體，悲以無瞋為體。(2)行相異，大悲緣「三苦」之行相，悲唯緣「苦苦」之行相。(3)所緣異，大悲通緣三界，悲唯緣欲界。(4)依地異，大悲依第四禪，悲通依於四禪。(5)依身異，大悲依佛身，悲依二乘之身。(6)證得異，大悲係遠離有頂之惑而證得，悲則僅遠離欲界之惑而證得。(7)救濟異，大悲能成就救濟之事，悲唯希望救濟。(8)哀愍異，大悲能哀愍平等，悲則唯拔除欲界有情之苦，故其哀愍不平等。此外，成實論卷十二亦詳釋佛之大悲，所說與有部之說大致相同，惟成實論強調「先談法空，後論大悲」，乃兩者顯著之差異。

(二)大乘之說，新譯華嚴經卷五十三於所列舉二千普賢行法中，以大悲配於十住位，而舉出菩薩生起大悲之十種緣由，即：(1)菩薩觀察眾生之所依怙而起大悲，(2)菩薩觀察眾生根性不調順而起大悲，(3)菩薩觀察眾生缺乏善根而起大悲，(4)菩薩觀察眾

生長夜惛眠而起大悲，(5)菩薩觀察眾生行諸不善法而起大悲，(6)菩薩觀察眾生為欲所縛而起大悲，(7)菩薩觀察眾生沉沒於生死海中而起大悲，(8)菩薩觀察眾生長嬰疾苦而起大悲，(9)菩薩觀察眾生不欲行善法而起大悲，(10)菩薩觀察眾生失諸佛法而起大悲。此外，寶雨經卷五、思益經卷三、大薩遮尼乾子經卷六、除蓋障菩薩經卷八等，均載有如來三十二大悲之說，即有情未能了達諸法實諦，又以妄執之故，長惛眠於無明之大夜，如來乃深切哀愍而起大悲，並為之攝化垂示。思益經並謂，說法、隨宜、方便、法門、大悲等五者為如來所用之五力，乃一切二乘之所不能及。又瑜伽師地論卷四十四、卷四十九等亦舉出與上記類同之記載，所異者，瑜伽論強調，悲與大悲之別在於「極清淨故」，即以第十地之菩薩及佛之慈悲稱為大悲，餘者之慈悲僅稱為悲，蓋因彼等尚未達於「極清淨」之境地。由是，十住毘婆沙論卷一所舉菩薩八法之中，有所謂高低大小之說，並提出「三緣慈悲」之論，即：有情緣之慈悲為小悲，法緣之慈悲為中悲，無緣之慈悲為大悲。

【女子五障】

據法華經卷四載，舍利弗不知龍女是大乘根器，宿習圓因而得成佛，以為例同報障女流，故說女有五障。然說此五障者，欲令女人知有此障，即當發菩提心，行大乘行，早求解脫。五障指：(一)不得作梵天王，梵天於因中修持善戒，得獲勝報而為天王。若女人身器欲染，則不得作梵天王。(二)不得作帝釋，帝釋勇猛少欲，修持善戒，報為天主。若女人雜惡多欲，則不得作帝釋。(三)不得作魔王，魔王於「因位」十善具足，尊敬三寶，孝奉二親，報生欲界他化自在天而作魔王。若女人輕慢嫉妒，不順正行，則不得作魔王。(四)不得

作轉輪聖王，轉輪聖王於因中行十善道，慈愍眾生，報作輪王。若女人無有慈愍淨行，則不得作轉輪聖王。(五)不得作佛，如來行菩薩道，愍念一切，心無染著，乃得成佛。若女人之身口意業受情欲纏縛，則不得作佛。

【已離欲者】

又作已離欲人。指脫離欲界修惑之人。通常可分為異生與聖者兩種：(一)異生，依俱舍論卷二十三之說，在凡夫位，修有漏之六行觀，斷盡欲界第九品之染，至此見位，稱為第三果向，此即異生之已離欲者。(二)聖者，依俱舍論卷二十四之說，入見道後，重修有漏、無漏二道，總斷盡欲界九品之修惑，成不還果，而不須再來欲界受生，此即聖者之已離欲者。

【四欲】

指欲界眾生之四種愛欲。據法苑珠林卷二載，即：(一)欲界眾生，多於男女情愛之境起貪欲，稱為情欲。(二)欲界眾生，多於男女嬌美等色起貪欲，稱為色欲。(三)欲界眾生，多於美味飲食起貪欲，稱為食欲。(四)欲界眾生，多於男女之相互染著起貪欲，稱為姪欲。又於三界中，欲界具足四欲，色界具情欲、色欲，無色界則僅具情欲。

【欲愛】

指欲界之煩惱。即對五欲之妄執。菩薩喜樂正法，稱為法愛；對之，凡夫貪愛五欲，稱為欲愛。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

我們一日不找到生命的答案
我們一日不可能安寧

慧觀練習——

放下一切的執著

放掉執著
放掉一切的執著

一切的執著
都消失了

一切的執著
都化成了過眼雲煙

一切的執著
都成為昨日黃花

一切的執著
都被拋到九霄雲外

一切的執著
全部都消失得無影無蹤

啊
沒有任何的執著
是多麼的
輕鬆
自在
逍遙
是多麼的沒有負擔
沒有障礙

請保持這樣的狀態
越久越好

觀空練習——

全身融入虛空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
全身融入虛空

《說明》
一切的本質
都是虛空
我們這寶貴的人身
亦不能例外
而這人身寶
與我們的關聯最親近
所以由之觀想起
也算是善巧的由身邊易著手的開始
觀想全部的身體
完完全全的融入了
廣大無邊的虛空
保任
越久越好

《叮嚀》
鞏固於空性
是修行中
最重要的實修重點
所以觀空練習
是非常重要的練習
能夠隨時想到就練習
是最好的狀態
而且越熟練越好
這樣才能修成成片
產生實修的效果而成就