

智慧如海



大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經 第三十五品 讚清淨品
(卷 286)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師 詮釋經義

第 297 講

(發表於2000年7月20日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十五品 讚清淨品

舍利子言。如是清淨不生無色界。

佛言。如是畢竟淨故。

舍利子言。云何如是清淨不生無色界。

佛言。無色界自性不可得故。如是清淨不生無色界。

P454 I 欄1行～P454 I 欄5行

舍利子稟告佛陀說：世尊！如是的清淨不會生出無色界。

佛答：如是畢竟清淨的緣故。

舍利子又問：為什麼如是的清淨不會生出無色界呢？

佛答：因為無色界的自性了不可得的緣故，所以如是的清淨不會生出無色界。

什麼是無色界？即三界之一；無色界有空無邊處、識無邊處、無所有處、非想非非想處的四空處，至於非想非非想處由於位於世界之最高位，故又稱為有頂或有頂天；而因為此天之定心，至極靜妙，已無粗想，故稱非想；還存有細想，故稱非非想。

另外，以禪定境界而言，比對於四空處即有四空定，即四無色定，根據法蘊足論卷八無色品以及大智度論卷十七等記載，四無色定可整理如下表：

序	名 稱	另 名	說 明
1	空無邊處定	空處定	超越色界第四禪，滅除障礙禪定之一切想，思惟“空間無限大”，亦即思惟空無邊之相。
2	識無邊處定	識處定	超越空無邊處定，思惟“識無限大”，亦即思惟識無邊之相。
3	無所有處定	少處定	超越識無邊處定，與無所有相應，即思惟無所有之相而安住。
4	非想非非想處定	非有想非無想處定	超越無所有處定，思惟非想非非想之相，具足而安住之。

至於“達摩和尚絕觀論”說：「問：何名妄想？答：想念心是。問：云何息妄想？答：知妄想不生，無妄可息；知心無心，無心可息是也。」

問曰：什麼是妄想？答曰：想念心即是。問曰：如何才能止息妄想呢？答曰：只要知道妄想的本質是不生不滅，就沒有妄念可以止息；

更只要知道心念的本質是沒有心念可言，則就沒有心念可以止息了。

我們知道“妄念止息，輪迴止息”，而我們修道的目的就是為了停止痛苦無邊的生死輪迴，但這個目的達成的關鍵就在於妄念的止息，這個答案再清楚不過了；所以我們真的要努力達成這樣的目標；因此，我們首先應知道到底什麼是妄念？那麼，很

明白就是要澈底的知悉妄念的本質是如如不動、不生不滅，唯有穿越了複雜多變的妄念外相，我們才能真正的止息妄念，也才能真正的止息了輪迴！這是關鍵的關鍵，甚深思惟啊！

「問：何名如來藏？答：覺知色塵是自心現，想即不生故，即是如來藏。」

問曰：什麼是如來藏？答曰：了覺知悉一切的色塵都是自心所變現出來的，妄念就不再生起，這就如來藏。

這是更進一層的說明如何止息妄念，就是只要澈澈底底的明白了一切的外相都是心意識所變現，都是心王的遊戲；就能夠完全的明白了一切的妄念都是虛假的，都是不真實的；這樣我們就能夠由於認知了什麼是假，也就認知了什麼是真，才能算是真正的走上了修行之路！！

「問：世人修學得道不。答：口說修道，實行不可成，世人皆初時有心，久後即慢，故曰實行者，不可口說而得道也。又云：兵怯不可擬敵，馬劣不能代步。」

問曰：一般世人修學佛法能夠得道否？答曰：一般世人一旦開始學佛，都是口說要修道，要放下一切，但是到了實行的階段多半都是作不到；也就是剛開始時也許都相當有心，可是一旦日子久了，也就怠慢了下來，所以說一談到佛法的實修，真的不可以只是嘴巴說說就可以得道的！又說：怯懦的兵無法抗敵，頑劣的馬不能代步。

此段非常精密的指陳出一般修行人

的通病就是：口說不行；這可以說是相當普遍的現象，就是說起佛法的道理都頭頭是道，儼然有修的樣子；但是一旦遇到要把佛理實踐在生命中時，尤其是放下比較多的世法時，許多人就作不到了；當然，這在某些層面而言，是情有可原的；但是啊！我們一定要深切的、懇切的明白，如果只有嘴巴作到、實際的修為作不到，這個修行人是不會成就的，意即是無法出離生死輪迴這個巨大的苦痛與強大的束縛，真的！真的！

此段接著更指出另一個通病就是：初時有心，久後即慢；就是缺乏恆心，也就是剛開始修道還煞有介事，相當的勇猛，一心向道；可是久而久之，也就漸漸對修道不那麼熱衷，變成彷彿只有三分鐘的熱度而已；意思是修道是不易的，就算有些修行人口說亦行，但是如果沒有長遠心，亦即如果沒有恆心與毅力，這樣的修行人亦是不會成就的！！

此段隨即作了比喻，就是怯兵與劣馬，也就是說如果一個修行人口說不行或沒有恆心毅力，那麼他就好比一個怯懦的兵是不可能打敗敵人的，而我們的敵人啊！我們生老病死的敵人啊！是多麼勇敢的人才能打敗他們啊！又好比一匹頑劣的馬，因為無法降伏內在的五欲欲望與黑暗，就會如未馴服的馬一般跳躍奔騰，難以駕御，自然也就無法成為代步的工具，到達解脫的目的

地；想成就嗎？那就立志不當怯兵與劣馬吧！

「問：云何無名相法？答：心無所求，證無人我，說即假名，言即假相，見聞知覺，有何名相。」

問曰：什麼是無名相法？答曰：心中沒有一切的求取，證得沒有人與我分別的境界，所以一切的言語，都是假的名相，一切見聞知覺，都是如此，沒有名相可言。

想要成就，就必須遠離一切的名相，也可以說，對於一切的外相，都必須斷思絕慮，也就是清清朗朗、原原本本的去面對生命中的一切，不予以增添，亦不可減少，還他個本來面目！

「問：作何行即生無色界？答：此人不知方法，皆是息妄見心，雖得心靜，久後還發。經云：如犬逐塊，人已擲塊，犬不知塊從人起，犬咬塊，不咬其人，若也咬人，塊即自息；修道之人，若了心量，亦復如是。」

問曰：為什麼會生於無色界呢？答曰：這樣的修行人是不知道方法，都是去努力止息妄念，而非回到心的本質安住；所以雖然一時可以得到心靜，但是長久以後還是會妄念復發的；所以經典才說：如同狗追逐打牠的石塊，但其實是人丟的石塊，狗卻不知道是人丟的，所以拼命的咬石塊，卻不去咬丟石塊的人；而相反的，如果狗去咬丟石塊的人，則石塊就不會再丟出來了；由此譬喻便知，一個修道的

人，如果想要停止心起妄想的對外境生起種種度量，也應該如此尋求正本清源之道啊！

這段相當的重要，說明了如何不懂方法才會生於無色界，就是只顧著止息妄念，而不去真正的解決根本問題，接著就作了犬咬塊的生動有趣之比喻；是的，我們修道人切莫如此捨本逐末；因為所有的解決方案都是能夠一勞永逸才是最好的解決方案，如果只是一時解決了問題，實不能稱為良方；所以我們真的得小心翼翼的跟隨著一切偉大的開示，作最聽話的實行，作最聰慧的抉擇！

「問：佛度眾生盡，然後成佛，眾生未度，佛已成佛。答：佛自有解，譬如有客坐在闇室，主人吹火，意欲照客，但火著時，主人先照；菩薩意度眾生，然功德具足，在前成佛。」

問曰：佛都發願要度盡眾生才成佛，可是為什麼事實上眾生還未度盡，佛卻已經先成佛了呢？答曰：佛自有圓滿的解答，就是好比有客人坐在黑暗的房間裡，主人來了，想要燃火照亮客人，可是當火被點燃時，事實上先照到的一定是主人自己，然後主人才能秉持著火去照亮客人；所以菩薩成佛的過程也是一樣的，本意是要度盡眾生，但是當菩提悲願的功德圓滿時就會成就。

此段答得實在太巧妙了，是的，當要去照亮別人時，首先必須照亮自己，因為如果自己手中都未握有光明，那麼連自己腳下的路都黑暗不明，又怎有可能去照亮別人跟前的路

呢？

所以一個菩薩啊！真的是要把法切切實實的在自己身上全部彰顯出來，唯有這樣，才能以法自明，繼而以法明人！至於能夠自明的關鍵在此段的字裡行間也揭露無遺——菩薩“意度眾生”！

就是身為一個菩薩，真的是要悲心無量，意欲度盡一切眾生，這就是令人動容的菩提悲願，而也只有真真實實發菩提悲願的菩薩，才是眾生最可靠的依皈；因為，唯有慈悲，才是恆久不變的依靠！

「問：眾生本法如何？答：無佛無眾生、不見人我相，即是本法。譬如礦中，雖有其金，若不施功，終不可得，用功之者，乃獲金矣；心亦如是，雖知本來常寂，若不觀察，不得定也；是勸諸學者，一切時處，恆向內照，若人求道不習此，千劫萬劫枉功夫，徒自疲勞忍辛苦，究竟不免墮三塗。譬如求蘇鑽搖水，力盡不獲寔由愚，智者求心不求佛，了本心源即無餘。」

問曰：眾生的本法是什麼呢？答曰：沒有佛、沒有眾生，不見人與我外相的分別，這就是本法。好比礦中雖然有金子，可是如果不下採礦的功夫，最終一樣拿不到金子，只有用功的人，才能獲得金子；心也是一樣的，雖然知悉本來就是恆常寂靜；可是若不觀察，也是不能得定；所以奉勸諸位修學佛法的人，一切時、一切地都恆久向內明照；而如果一個修行人求道卻不修習此，等於是千百萬劫

枉費功夫，徒自白白的疲勞，忍受苦辛，最後還是不免墮入下三塗。又好比菩薩本緣經所說：「譬如鑽水求酥，是實難得」，力氣用盡了也不可能獲得，此是由於愚癡的原因，因此有智之士返求自心而不求外相之佛，因為一旦了卻了本地心源就了無餘事了。

此段也作了重要的比喻來說明重要的修行方法，就是明確方向，下足功夫，例如要取礦中金，如果不下足開採的功夫，又怎能取金而回？修行亦然，固然眾生皆有佛性，宛如礦中包含金，可是如果不下足觀察本性等修行功夫，佛性又怎能湛然而露呢？所以這段是老修行的話，不可馬耳東風，宜謹聽尊教。

而且更進一步說明實修的方法就是：一切時處，恆向內照！！是的，說得口語化些就是——任何時空，都返觀自心，安住本質！！觀念有了，方法有了，剩下來真的是要去實踐了，否則漫漫的死生長路，真是難熬難盡啊！眺望無盡的三界，一個悲心廣大的菩薩，不禁悲欣交集，悲的是三界無明，欣的是佛法如明燈，點燃了多少佛子的希望……

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

註釋之部

【無色界】

又作無色天、無色行天。與欲界、色界共稱三界。即指超越物質之世界，厭離物質之色想而修四無色定者死後所生之天界。謂此界有情之生存，固無色法、場所，從而無空間高下之別，然由果報之勝劣差別，則分為四階級，即空無邊處、識無邊處、無所有處、非想非非想處等四空處，故又稱四無色、四無色天、四無色處、四空天、四空、無色界諸天；若三界分為九地，則此四界相當於後半之四地，而一一附加「地」字稱呼，例如「空無邊處地」等。復以其屬於天界，故有時亦一一附加「天」字，稱為「空無邊處天」等。關於四天之壽命，各有異說，據大毘婆沙論卷八十四載，空無邊處有二萬劫，識無邊處四萬劫，無所有處六萬劫，非想非非想處八萬劫；長阿含經卷二十則依次為一萬劫、二萬一千劫、四萬二千劫、八萬四千劫；依立世阿毘曇論卷七，則將四天各分上、中、下三品，由空無邊處下品之一萬七千五百大劫，至非想非非想處上品之八萬大劫，總有十二品之壽量差別。此外，非想非非想處天因位居世界（有情之生存）之最高位，故又稱有頂、有頂天。又無色界之有情均為男身，但不具男根。

【無色界定】

又作無色定。無色界定含空無邊處定、識無邊處定、無所有處定、非想非非想處定等四無色定。此四無色定，係由欲界定、色界定而得之靜寂禪定；於此等禪定中，對欲、色等悉無想念。又根據說一切有部之說，空無邊處、識無邊處、無所有處等三定各又有味定（味等至）、淨定（淨等至）、無漏定（無漏等至）等三種，非想非非想處定則以定相味劣之故，僅有味定、淨定二種而無無漏定。

以南傳佛教之觀點言之，則不僅於現世中由於精神極度統一之純粹專一現象可得無色定（屬於善淨之無色定），若因果報而生於無色界者亦可得無色定（屬於異熟之無色定）；除此二類外，其他另有證成聖

道聖果者之「無漏無色定」，及現法樂住的阿羅漢之「唯作無色定」等。

【四無色定】

又作四空定、四空處定、四無色。指超離色法（物質）繫縛之四種境界。即由思惟四無色界所得之定。若欲生於此四無色界，則必須修習四無色定；換言之，四無色定，乃對治色法之繫縛，滅除一切對外境之感受與思想的修行，及藉此修行所達到的清淨無染、虛空靜寂之精神境界。此四無色定各有兩類情形，即：（一）生於四無色界之「生無色」，於此之時，定心現前，故得定之名。（二）非由生得，而係修證所得；蓋假令其身雖猶在欲界等下地，然若因修證而現起無色界之定心，則亦得無色之果，稱為「定無色」。

據法蘊足論卷八無色品、大智度論卷十七等載，此四無色定即：（一）空無邊處定，又作空處定。此定超越色界之第四禪，滅除障礙禪定之一切想，思惟「空間為無限大」，亦即思惟空無邊之相。（二）識無邊處定，又作識處定。此定超越空無邊處定，而思惟「識為無限大」，亦即思惟識無邊之相。（三）無所有處定，又作少處定。此定超越識無邊處定，與無所有相應，即思惟無所有之相而安住之。（四）非想非非想處定，又作非有想非無想定。此定超越無所有處定，思惟非想非非想之相，具足而安住之。此定無明勝之想，故異於滅盡定；亦非無想，故亦異於無想定。

四無色定各以其自體而言，皆稱為根本定；接近根本定前之預備階段，稱為近分定，或加行定。加行，即事先加功用行之意。其中，空無邊處定之近分定，係緣欲界第四禪之色相以修行厭離，而尚有色想；然其餘三定之近分定及四定之根本定則全無色想，故四定仍總稱無色定。又非想非非想處定係依定之自相而立名，其下三定則依加行而立名。

四無色界，為脫離色法繫縛之四種境界。又稱四無色、四無色天、四無色處、四空處、四空天。四無色界名稱配於四無色定，依次稱為空無邊處天、識無邊處天、無所有處天、非想非非想處天（有頂天）。悉以無色為特點，既無自然國土與居處宮室，亦無色礙之肉身，僅以眾同分、命根等假和合為

體。此外，將三界分為九地時，四無色界則稱空無邊處地，乃至非想非非想處地，相當於九地中之後四地。

【絕觀論】

全一卷。又稱達摩和尚絕觀論、入理緣門論、菩提心境相融一含論。本論係闡說心境相融等禪之大要。內容記載弟子之發問與師之作答，以論有心無心、凡聖、道本法用、空無相、真如實相、草木合道、實空受熏、十善五戒、法非法、正見、如來等，最後顯示畢竟至理乃「絕言詮」之理。別本在末尾更載二十三項問答，以論妄想、如來藏、眾生本法等。據推測，本論為唐代牛頭法融（594~657）之作，然詳情不明。又敦煌出土本中，本書之寫本有五種。

【鑽水求酥】

比喻無理強求。菩薩本緣經卷下（大三·六五下）：「譬如鑽水求酥，是實難得。」此外，「鑽火得冰」一語則比喻因果不能相悖；蓋因果之理，種如是之因，即得如是之果，則種瓜必不得豆，鑽火必不得冰，其理亦昭然若揭。

【心量】

調心起妄想，對外境起種種度量。此為凡夫之心量。如來真證之心量，則遠離一切所緣、能緣，而住於無心。

【十地寄乘】

寄，寄顯、寄寓之意。華嚴宗以菩薩十地之位次寄於世間人天乘、出世間三乘、世出世間一乘，以分別法門之深淺。即：（一）歡喜地寄顯人乘，調初地菩薩明修布施之行，復示現生於世間，以作人王。（二）離垢地寄顯欲界天乘，調二地菩薩明修十善之行，復示現生於欲界天上，以作天王。（三）發光地寄顯色界無色界天乘，調三地菩薩明修八禪定行，同於色界四禪、無色界四空處。（四）焰慧地寄顯須陀洹乘，調四地菩薩初斷俱生身見，觀於道品，同於初果須陀洹。（五）難勝地寄顯阿羅漢乘，調五地菩薩觀於四諦之行已，同於四果阿羅漢。（六）現前地寄顯緣覺乘，調六地菩薩觀於十二因緣生滅之行，同於緣覺。（七）

遠行地寄顯菩薩乘，調七地菩薩明修菩提分法之行，方便涉入三界，化度眾生，同於菩薩。（八）不動地寄顯一乘，調八地菩薩捨所修之行，契合實理，離相離言，超於世出世間，為一乘法。（九）善慧地寄顯一乘，調九地菩薩以無量智觀察無邊境界，說法教化眾生，超於世出世間，為一乘法。（十）法雲地寄顯一乘，調十地菩薩以法身為雲，普覆眾生，觀察覺了，意業自在，超於世出世間，為一乘法。

【三行】

<一>指身、口、意三業。中觀論有「起三行」之語，即為起動三業之謂。

<二>三行又指：（一）福行，即行十善等福，能招感天上、人間之果。（二）罪行，又稱非福行。即行十惡等罪，能招感三惡道之苦。（三）不動行，又稱無動行。即修有漏之禪定，能招感色界、無色界之果。因禪定不動，感果不動，福行罪行，非如異變，故稱不動。

【三苦對三界】

天台四教儀集註以苦苦、壞苦、行苦配於欲界、色界、無色界，即：（一）苦苦對欲界，三界受生無非是苦，欲界諸境逼迫，其苦尤然，故以配苦苦。（二）壞苦對色界，樂壞時苦，稱為壞苦。色界天雖受禪味之樂，報盡之時，還於五道受生死苦，故以配壞苦。（三）行苦對無色界，無色界中雖無質礙之色，然以有漏心識生滅變化而有行苦，故以配行苦。

【已辨地】

又作所作辨地、已作地、已辦地。即天台宗所說三乘共位之第七地。三乘之行者，斷盡色界、無色界之思惑，發起真無漏智，斷盡五上分結七十二品。智斷功畢，故稱已辨。然於此位，雖已斷盡正使（煩惱之主體），而尚未能除去習氣。相當於三藏教中之第四果。又於三乘共位中，聲聞位終於此地，故就聲聞而立已辨之名。

另據大品般若經卷六發趣品載，七地中之菩薩，必須不著二十法，而另具足二十法始可。所不著之二十法為：（一）不著我，（二）

不著眾生，(三)不著壽命，(四)不著眾數乃至知者、見者，(五)不著斷見，(六)不著常見，(七)不應作相，(八)不應作因見，(九)不著名色，(十)不著五陰，(十一)不著十八界，(十二)不著十二入，(十三)不著三界，(十四)不作著處，(十五)不作所期處，(十六)不作依處，(十七)不著依佛見，(十八)不著依法見，(十九)不著依僧見，(廿)不著依戒見。所須具足之二十法為：(一)具足空，(二)證得無相，(三)了知無作，(四)三分清淨，(五)具足對一切眾生之慈悲智，(六)不念一切眾生，(七)平等觀一切法，(八)了知諸法實相，(九)無生法忍，(十)無生智，(十一)宣說諸法一相，(十二)破除分別相，(十三)轉憶念，(十四)轉見，(十五)轉煩惱，(十六)等定慧地，(十七)調意，(十八)心寂滅，(十九)無礙智，(廿)不染愛。

【四暴流】

又作四流、四大暴河、四瀑河。暴流，為煩惱之異名，以煩惱能使善品流失，猶如洪水使家屋樹木流失。且暴流具有漂激、騰注、墜溺之義，調諸煩惱等漂激、騰注、墜溺有情，令其於諸界諸趣諸生，生死流轉。故四暴流乃指能使善品流失之四類煩惱。即：(一)欲暴流，指眼、耳、鼻、舌、身相應於色、聲、香、味、觸等五境而起之識想，即所謂之五欲。(二)有暴流，指色界、無色界之貪、慢、疑等。(三)見暴流，指錯誤偏邪之思想見解，例如視世界為有邊界或無邊界、調世間為有常或無常、臆度如來死後存在或不存在等邪見。(四)無明暴流，指與癡相應之煩惱；三界各有五種，合之共為十五種。

又四暴流所攝之法，據俱舍論卷二十載，欲界之貪、瞋、慢、疑、纏等二十九惑，為欲暴流；色界、無色界之貪、慢、疑等二十八惑，為有暴流；三界之三十六見，為見暴流；三界之十五無明，為無明暴流。此外，四軛亦等於四暴流。軛亦為煩惱之異名，有被牽制、繫縛之意，以軛比喻眾生為迷苦所繫縛，故稱四軛。

【四禪八定】

四禪，又作四靜慮、色界定。即色界天之四禪。色界天之四禪與無色界天之四無色定，合之而成八定，故知八定包含四禪。四與八並舉者，蓋色界與無色界相對，則在色界為「禪」，在無色界為「定」；若以色界、無色界相對於欲界之「散」，則色及無色二界，皆稱為「定」。故合色界之四禪定與無色界之四無色定，而稱之為八定。又若區別色界及無色界之禪定，則色界之禪定「定、慧均等」，無色界之禪定，其相微細而「定多慧少」。

【俱生法】

略稱俱生。即同時並生起而不相離之法。依俱舍論卷四調，諸法中有決定俱生者。在欲界，極微聚最少，猶與八事（能造之四大種和所造之色、香、味、觸四塵）俱生，乃至與九事、十事俱生。於無色界，就心等論之，心與心所俱生，缺一則餘不起。色、心、心所、心不相應，一切有為之諸行，生時必與生、住、異、滅四相俱起。

【得道】

又作得度。道，指三乘各斷惑證理之智慧；得道，即三乘行戒、定、慧而證得道果。亦即得無漏之聖道，或菩薩之無生法忍、無上菩提佛果，故通常又與「成佛」一詞並用，而稱「成佛得道」。大智度論卷二十七，謂入此法位，不復墮凡夫之數，稱為得道人，一切世間事欲壞其心，然不能令其動，閉三惡趣門，入諸菩薩數中。

得道之因緣有多種，據大智度論卷三十四所說，或依佛說法得道，或遇佛放無量光明得道，或由佛遍身毛孔散發出眾妙香，使眾生聞之而得道等，概皆依眾生因緣不同而得道方式有別。又得道必依欲界之身，故於三界之中，欲界眾生自然印有得道之因緣；無色界以無身之故，不得聽聞正法；色界之眾生執著勝定之樂，無苦受，無厭心，故亦難得道。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

思索生命
了解生命
完成生命

慧觀練習——

仔細觀照一下

到底什麼是空？
仔細的觀照一下
到底什麼是空？
仔細的觀察一下
到底什麼是空？
不妨把一切的想法都拋掉
只是
靜靜的
安然的
輕鬆的
觀照
當一切的念頭
都不再干擾我們
念頭只是念頭
來來去去
生住異滅
觀照只是觀照
清清楚楚
明明白白
這樣的狀態
就是空

觀空練習——

直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
注視著這樣的狀態
只是注視著
沒有任何的負擔
沒有任何的看法

注視
只是注視

就這樣
這就是空
就是涅槃
就是本地風光