

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

第十五品 辯大乘品(八)

(卷 51~56)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 29 講

2013年12月25日

(郭韻玲 老師 講解於1993年11月25日)



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

## 第十五品 辯大乘品(八)

復次善現。菩薩摩訶薩大乘相者。謂三三摩地。何等為三。善現。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。以無所得而為方便。觀一切法自相皆空其心安住。名空解脫門。亦名空三摩地。是為第一。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。以無所得而為方便。觀一切法自相空故。皆無有相其心安住。名無相解脫門。亦名無相三摩地。是為第二。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。以無所得而為方便。觀一切法自相空故。皆無所願其心安住名無願解脫門。亦名無願三摩地。是為第三。善現當知。是為菩薩摩訶薩大乘相。

P300 欄12~23行

什麼是三三摩地？佛陀開示：

一、空三摩地(空解脫門)：觀一切法自相皆空，其心安住。

二、無相三摩地(無相解脫門)：觀一切法自相空故，皆無有相，其心安住。

三、無願三摩地(無願解脫門)：觀一切法自相空故，皆無所願，其心安住。

空三摩地是定慧等持，三摩地是定，空是慧，也就是在禪定的狀態下了悟一切本空的諸法實相。無相三摩地是完全擺脫了外相的束縛，安住於定慧等持的

狀態，特色是完全沒有任何名相、外名、外利、外相等的干擾，清淨、自在、無礙。無願三摩地是完全沒有任何目的性，也就是該作只是作，完全沒有預期、沒有功德想、沒有非如是想……一個清淨解脫者的生命風範便是如是，助人只是助人，完全不希求回報；度人只是度人，完全不作功德想，作只是作，完全沒有任何的預期……這就是自由解脫的了悟狀態，故無願無求。

復次善現。菩薩摩訶薩大乘相者。謂法智。類智。世俗智。他心智。苦智。集智。滅智。道智。盡智。無生智。如實智。是為菩薩摩訶薩大乘相。爾時尊者善現。白佛言。世尊云何法智。佛言善現。若智以無所得而為方便。知五蘊等差別相轉。是為法智。世尊。云何類智。善現。若智以無所得而為方便。知蘊界處及諸緣起。若總若別是無常等。是為類智。世尊。云何世俗智。善現。若智以無所得而為方便。知一切法假設名字。是為世俗智。世尊。云何他心智。善現。若智以無所得而為方便。知他有情心心所法及修行證滅。是為他心智。世尊。云何苦智。善現。若智以無所得而為方便。知苦應不生。是為苦智。世尊。云何集智。善現。若智以無所得而為方便。知集應永斷。是為集智。世尊。云何滅智。善現。若智以無

所得而為方便。知滅應作證。是為滅智。世尊。云何道智。善現。若智以無所得而為方便。知道應修習。是為道智。世尊。云何盡智。善現。若智以無所得而為方便。知貪瞋癡盡。是為盡智。世尊。云何無生智。善現。若智以無所得而為方便。知有趣不復生。是為無生智。世尊。云何如實智。善現。如來一切智一切相智。是為如實智。善現當知。是為菩薩摩訶薩大乘相。

P300 II 欄24行~III 欄18行

什麼是法、類、世俗、他心、苦、集、滅、道、盡、無生、如實智？佛陀開示：

一、法智：智以無所得而為方便，知五蘊等差別相轉。

二、類智：智以無所得而為方便，知蘊界處及諸緣起，若總若別是無常等。

三、世俗智：智以無所得而為方便，知一切法假設名字。

四、他心智：智以無所得而為方便，知他有情心，心所法及修行證滅。

五、苦智：智以無所得而為方便，知苦應不生。

六、集智：智以無所得而為方便，知集應永斷。

七、滅智：智以無所得而為方便，知滅應作證。

八、道智：智以無所得而為方便，知道應修習。

九、盡智：智以無所得而為方便，知

貪瞋癡盡。

十、無生智：智以無所得而為方便，知有趣不復生。

十一、如實智：如來一切智，一切相智。

法智是對一切的萬法都明白。類智是能夠善巧分別諸界及各種緣起，而且甚深明白無論總別皆無常。世俗智是對世間法通達。他心智是能夠知道別人心中所思所想以及修證的程度。苦智是甚深明白苦的本質是不生。集智是甚深明白集能永斷。滅智是甚深明白應努力滅苦。道智是甚深明白唯聖道能帶來究竟解脫，故應大精進。盡智是明白貪瞋癡都可以真正斷除淨盡。無生智是明白有的本質也是不生。如實智即佛智，悉知悉見，無所不知，無所不能，不可思議。

復次善現。菩薩摩訶薩大乘相者。謂三無漏根。何等為三。謂未知當知根。已知根。具知根。爾時具壽善現白佛言。世尊。云何未知當知根。佛言善現。若諸學者於諸聖諦未已現觀未得聖果。所有信根精進根念根定根慧根。是為未知當知根。世尊。云何已知根。善現。若諸學者於諸聖諦。已得現觀已得聖果。所有信根精進根念根定根慧根。是為已知根。世尊。云何具知根。善現。謂諸無學者。若阿羅漢若獨覺若諸菩薩已住十地。若諸如來應正等覺。所有信根精進根念根

定根慧根。是為具知根。善現。如是三根。若以無所得而為方便者。當知是為菩薩摩訶薩大乘相。

P300 III 欄19行~P301 I 欄2行

什麼是三無漏根？佛陀開示？

一、未知當知根：諸學者於諸聖諦，未已現觀、未得聖果，所有信根、精進根、念根、定根、慧根。

二、已知根：諸學者於諸聖諦，已得現觀、已得聖果，所有信根、精進根、念根、定根、慧根。

三、具知根：諸無學者，阿羅漢、獨覺、菩薩、如來，所有信根、精進根、念根、定根、慧根。

未知當知根與已知根都是正在往佛道邁進的修學者，沒有證量之前是未知當知根，已有證量是已知根。而具知根則是無學者，也就是證量具足者，阿羅漢到如來，都是不學而能，不學而知，故名無學，因證量具足，故五根必定具足圓滿，故名具知根。

復次善現。菩薩摩訶薩大乘相者。謂三三摩地。何等為三。謂有尋有伺三摩地。無尋唯伺三摩地。無尋無伺三摩地。爾時具壽善現白佛言。世尊。云何有尋有伺三摩地。佛言善現。若離欲惡不善法。有尋有伺離生喜樂。入初靜慮具足住。是為有尋有伺三摩地。世尊。云何無尋唯伺三摩地。善現。若初靜慮第二靜慮

中間定。是為無尋唯伺三摩地。世尊。云何無尋無伺三摩地。善現。若第二靜慮乃至非想非非想處。是為無尋無伺三摩地。善現。如是三三摩地。若以無所得而為方便者。當知是為菩薩摩訶薩大乘相。

P301 I 欄3~14行

什麼是三三摩地？佛陀開示：

一、有尋有伺三摩地：離欲惡不善法，有尋有伺離生喜樂，入初靜慮具足住。

二、無尋唯伺三摩地：初靜慮、第二靜慮中間定。

三、無尋無伺三摩地：第二靜慮乃至非想非非想處。

有尋有伺三摩地，是初禪。無尋唯伺三摩地是由初禪邁向二禪的中間定。無尋無伺是二禪以上，直至非想非非想處。此三三摩地與前三三摩地有所不同，此是指禪定狀態的界定，尋伺是代表意識的狀態，有尋有伺表示仍有動念的狀態，無尋唯伺表示念已降伏，無尋無伺表示真正到達無念狀態。

復次善現。菩薩摩訶薩大乘相者。謂十隨念。何等為十。謂佛隨念。法隨念。僧隨念。戒隨念。捨隨念。天隨念。寂靜厭離隨念。入出息隨念。身隨念。死隨念。善現。如是十隨念。若以無所得而為方便者。當知是為菩薩摩訶薩大乘相。復次善現。菩

薩摩訶薩大乘相者。謂四靜慮四無量四無色定八解脫八勝處九次第定十遍處等所有善法。以無所得為方便者。當知是為菩薩摩訶薩大乘相。

P301 I 欄15~23行

什麼是十隨念？佛陀開示：

- 一、佛隨念
- 二、法隨念
- 三、僧隨念
- 四、戒隨念
- 五、捨隨念
- 六、天隨念
- 七、寂靜厭離隨念
- 八、入出息隨念
- 九、身隨念
- 十、死隨念

隨念是念念不離心的意思，表示這是正念、正知見、正想，值得念茲在茲，須臾不忘。佛隨念是不論何時、何地、何種因緣皆不忘記佛，其他依此類推，因為十種皆為對治妄念，故任擇一而修，皆能達到斷除妄念的清淨境界。

佛陀開示至此，每一段都幾乎提到「以無所得為方便」，故知“無所得”是修行般若波羅蜜多的重心，必須真正了解此甚深道理，才能真正把一切佛法修好，不只是十隨念如是，其他如四禪、四無量、四無色定、八解脫、八勝處、九次第定、十遍處等所有善法亦復如是。

復次善現。菩薩摩訶薩大乘相

者。謂佛十力。何等為十。謂處非處智力。業異熟智力。種種界智力。種種勝解智力。根勝劣智力。遍行行智力。靜慮解脫等持等至雜染清淨智力。宿住隨念智力。死生智力。漏盡智力。爾時具壽善現白佛言。世尊。云何處非處智力。佛言善現。若以無所得為方便。如實了知因果等法處非處相。是為處非處智力。世尊。云何業異熟智力。善現。若以無所得為方便。如實了知諸有情類過去未來現在諸業法。受種種因果相。是為業異熟智力。世尊。云何種種界智力。善現。若以無所得為方便。如實了知諸有情類無量界相。是為種種界智力。世尊。云何種種勝解智力。善現。若以無所得為方便。如實了知諸有情類無量勝解相。是為種種勝解智力。世尊。云何根勝劣智力。善現。若以無所得為方便。如實了知諸有情類根勝劣相。是為根勝劣智力。世尊。云何遍行行智力。善現。若以無所得為方便。如實了知諸有情類遍行行相。是為遍行行智力。世尊。云何靜慮解脫等持等至雜染清淨智力。善現。若以無所得為方便。如實了知諸有情類靜慮解脫等持等至雜染清淨根力覺支道支等相。是為靜慮解脫等持等至雜染清淨智力。世尊。云何宿住隨念智力。善現。若以無所得為

方便。如實了知諸有情類無量無數宿住事相。是為宿住隨念智力。世尊。云何死生智力。善現。若以無所得為方便。如實了知諸有情類無量無數死生事相。是為死生智力。世尊。云何漏盡智力。善現。若以無所得為方便。如實了知諸漏永盡。無漏心解脫。無漏慧解脫。於現法中自作證具足住。能正了知。我生已盡。梵行已立。所作已辦。不受後有。是為漏盡智力。善現當知。是為菩薩摩訶薩大乘相。

P301 I 欄24行~II 欄28行

什麼是佛十力？佛陀開示：

一、處非處智力：如實了知因果等法處非處相。

二、業異熟智力：如實了知諸有情類過去、未來、現在諸業法，受種種因果相。

三、種種界智力：如實了知諸有情類無量界相。

四、種種勝解智力：如實了知諸有情類無量勝解相。

五、根勝劣智力：如實了知諸有情類

根勝劣相。

六、遍行行智力：如實了知諸有情類遍行行相。

七、靜慮解脫等持等至雜染清淨智力：如實了知諸有情類靜慮解脫等持等至雜染清淨、根、力、覺、支、道支等相。

八、宿住隨念智力：如實了知諸有情類無量無數宿住事相。

九、死生智力：如實了知諸有情類無量無數死生事相。

十、漏盡智力：如實了知諸漏永盡、無漏心解脫、無漏慧解脫，於現法中自作證具足住，能正了知，我生已盡、梵行已立、所作已辦、不受後有。

處非處智力是明白一切事物的因緣果報等。業異熟智力是明白眾生三世因緣果報。種種界智力是明白重重法界。種種勝解智力是明白一切眾生種種千差萬別的勝解相。根勝劣智力明白眾生根器的差別。遍行行智力是明白一切眾生遍行行相。靜慮解脫等持等至雜染清淨智力是明白一切眾生修行所到達的境界，例如定境、慧力、三十七道品等等。宿住隨念智力是明白一切眾生的過往多生多劫事相。死生智力是明白一切眾生死死生的各種事相。漏盡智力是明白無漏證量、一切圓滿、一切具足。

佛十力即佛所擁有的十種殊勝智力，是唯佛與佛能夠完全明白的境界，但無庸置疑的即是如金剛經所云：「如來悉知悉見」，因為如來即是無所不知、無所不見、無所不能……故十力殊勝，令人讚歎！



## 註釋之部

### 【十遍處】

又作十一切入、十一切處、十遍入、十遍處定。即依勝解作意，觀色等十法各周遍一切處無間隙。十法即：地、水、火、風、青、黃、赤、白、空、識，觀其周遍一切處，故稱地遍處乃至識遍處等。此觀法為行者修八解脫、八勝處後，於色等得淨相，於所觀之中轉變自在，然仍未周遍，故更修此定。

### 【異熟】

舊譯為果報。音譯為毘播迦。即依過去之善、惡而得果報之總稱；蓋謂果異於因而成熟。異熟有種種解釋，據成唯識論卷二載，所謂異熟，係謂「因」變為「果」，此「果」之性質異於「因」之性質；「因」有善有惡，而「果」具非善非惡之無記性，故自「因」成熟為「果」，其性質已變異為別類。然據成唯識論述記卷二載，異熟一詞有三義：(一)異時熟，謂「因」與「果」必隔世於異時而熟。(二)變異熟，謂「果」為「因」所變異而熟。(三)異類熟，謂「果」與「因」為異類，而由「因」所成熟。上記三義中，說一切有部主張「異類熟」，經部主張「變異熟」，唯識宗亦主張「異類熟」。

說一切有部與唯識宗雖同取「異類熟」之義，然兩宗所說旨趣不一，在說一切有部而言，「無記」由於力劣之故，猶如朽敗之種子，完全缺乏因緣之義，故並不招感異熟。以此之故，「異熟因」與「異熟果」之關係，於諸緣中，配屬「因緣」之

中。在唯識宗而言，認為等流習氣之因、果均通於善、惡、無記三性；即謂異熟果中含有無記之親因，故雖為等流之因果，然須有「業種子」之資助，才能引生無記之果報，以此無記之果報與業種子相望，始稱異熟，而此業種子即稱為異熟因，無記之果報則稱異熟果。準此言之，異熟因對異熟果而言，即予以資助力之「增上緣」，而此業種子乃與第六識相應之善惡「思心所」之種子。

上述「思心所」種子有兩種功能：(一)能自行生起「現行」之功能。(二)能資助其他異熟無記之種子而令生之功能。就自生「現行」之意義而言，此種子乃是親因緣，亦即等流因、等流果。就資助其他異熟無記之種子而言，此種子乃是增上緣，亦即異熟因、異熟果。又異熟因乃六因（異熟、能作、俱有、同類、相應、遍行）之一，異熟果乃五果（異熟、增上、士用、等流、離繫）之一。能產生異熟果之能力者，稱為「有異熟」；反之，則稱「無異熟」。唯識宗又將異熟分為二：(一)第八識總報之果體，稱為「真異熟」，或單稱「異熟」。(二)從真異熟而產生者，稱為「異熟生」。例如阿賴耶識為真異熟，眼識等六識則為異熟生。

此外生於地獄、餓鬼、畜生、北俱盧洲、無想天等處之眾生，因其不能聞法修行，故稱此等眾生之世界為異熟障。此乃由於眾生前世之業因招感今生之果報，而轉生於此等世界，故稱異熟障。

### 【法界】

音譯為達磨馱都。指意識所緣對象之所

有事物。為十八界之一。據俱舍論卷一載，受、想、行三蘊與無表色、無為法，稱為法界；於十二處之中，則稱為法處。然十八界中其他之十七界亦稱為法，故廣義泛指有為、無為之一切諸法，亦稱為法界。就字義而言，界有「種族生本」之義，例如山中藏有金銀等種種礦脈，一身之中具足眼等諸法，各各自類相續而生。又界或為「種類各別」之義，即諸法的自性各異之意。

於華嚴宗，華嚴經探玄記卷十八舉出法界有如下三義：(一)生聖法之因，(二)諸法之真實體性，(三)諸法各持分齊，可區別相狀。亦即指真如或指一切諸法。同時，依普賢行願而入之法界，計有有為法界、無為法界、亦有為亦無為法界、非有為非無為法界、無障礙法界等五門之義，故立法法界、人法界、人法俱融法界、人法俱泯法界、無障礙法界等五重之別。法界之種類固然繁多，然一切終歸於一真法界，此即諸佛眾生本源之清淨心，亦稱為一心法界、一真無礙法界。

若自現象與本體觀之，則可分為：(一)法指萬法，界謂分界；諸法各有自體而分界不同，乃構成一千差萬別之現象界，稱為事法界。(二)諸法之現象雖繁多，然其真實體性則常住不變，平等一如，超越語言文字，為寂然聖智之境，稱為理法界。(三)所有現象界與本體界具有一體不二之關係，其一一之法，相即相入，一與多無礙，法爾圓融，稱為理事無礙法界。再者，一切現象界互為作用，一即一切，一切即一，重重無盡，事事無礙，稱為事事無礙法界。此外，就法界之當相而言，一

切法互為一體化（相即），其作用互和無礙（相入），故說事事無礙、重重無盡的緣起，稱為法界緣起。觀此種法界之構造，即稱法界觀。

密教以地、水、火、風、空、識等六大為法界之體性，謂此為大日如來之三摩耶身。其宮殿稱為法界宮，其定位稱為法界定，其印稱為法界定印，其加持力稱為法界加持。並說五智五佛，以大日如來表示法界體性智。此外，萬法宛然悉具，稱為多法界。然差別之萬法由理平等之立場而言，乃歸於無相全一，此即一法界，合多法界稱為一多法界。若配於金剛界與胎藏界等兩部而加以說明，金剛界為智差別之多法界，胎藏界為理平等之一法界。自修行言之，修行至菩提之上轉門為多法界，而化他之下轉門乃從菩提之極果教導眾生之作用，為一法界。由於兩部之大經（大日經與金剛頂經）具有上下兩轉，故兼含一多法界；然金剛頂經系之金剛智以多法界為表，大日經系之善無畏則反以一法界為表，然而兩師俱師事龍智，乃係傳承相同之一多法界，故其內證為一。

此外，天台宗以地獄、餓鬼、畜生、阿修羅、人、天、聲聞、緣覺、菩薩、佛等十界，總稱為十法界。此係由各相差別的分齊之義而言。又法界亦為諸法實相十二名之一，十二名即真如、法界、法性、不虛妄性、不變異性、平等性、離生性、法定、法住、實際、虛空界、不思議界。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品 (卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品 (卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品 (卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品 (卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品 (卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品 (卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品 (卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品 (卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品 (卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品 (卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品 (卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



## 清心小語

慈悲就是  
最大的用功



## 慧觀練習——

### 放下

放下  
放下一切的思考  
放下一切的分別  
放下一切的計較  
放下一切的牽掛  
放下一切所能放下的

當所有都放下之後  
才能真正明白  
才能完全清醒  
這樣的狀態  
就是——空  
請保持這樣的狀態  
越久越好

## 觀空練習——

### 直接觀空

《知見》  
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》  
直接觀空

《說明》  
當下承擔  
直接了當  
毫無詭曲  
直接作去

觀空

就這樣  
保任  
越久越好  
……

