

智慧如海



大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經 第三十五品 讚清淨品
(卷 286)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師 詮釋經義

第 301 講

(發表於2000年8月24日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十五品 讚清淨品

時舍利子復白佛言。世尊。
般若波羅蜜多於一切智智無益
無損。

佛言。如是畢竟淨故。

舍利子言。云何般若波羅蜜
多於一切智智無益無損。

佛言。舍利子。法界常住
故。般若波羅蜜多於一切智智
無益無損。

P456 欄15行~19行

此時舍利子又對佛稟告：世
尊！般若於一切智智沒有增益也
沒有減損。

佛說：這是因為一切畢竟清淨
的緣故。

舍利子問道：為什麼說般若於
一切智智沒有增益也沒有減損
呢？

佛答：舍利子！因為法界恆常
安住於如如不動，所以般若於一
切智智沒有增益也沒有減損。

本段經文有兩個學習的重點，
一個是“法界常住”，一個是
“無益無損”。什麼是法界常
住？也就是指一切萬事萬物的本
質，是恆久不變、安住真如的。

而法界常住亦有二個重點，即
“法界”與“常住”；什麼是法
界？就是一真法界，也就是那個
不增不減、不生不滅、不垢不淨
的本質境界、本來面目、本地風

光。

至於“常住”，其實就是法界，
只是以更指出法界特質的方式顯
現，以字面而言，即恆常安住；是
的，要恆常安住於什麼呢？當然是
要恆常安住於永遠都不會改變的法
界，亦可倒過來說：常住法界；也
就是一旦明白了生命的本質、萬物
的真相，那麼真的是要恆常安住於
其中，再也不要離開、再也不要忘
失；因為——在那恆常的法界中，
沒有生死輪迴、沒有快樂幻滅、沒
有痛苦悲哀，凡是你能想到的一切
生命的負面層次，在其中都消逝無
蹤；而比對於如此苦痛輪轉的三
界，我們真的是心嚮往之啊！

“無益無損”就是沒有增加，也
沒有減少的意思，“阿毘曇毘婆沙
論”卷第四十五說：「佛經無有增
減，無增者無增可減，無減者無減
可增，如無增無減，無益無損，無
量無邊。無量者，是無量義；無
邊者，是無邊文。猶如大海水無量
無邊，無量者深無量，無邊者廣無
邊，一切佛經，亦無量無邊。無量
者，義無量；無邊者，文無邊。如
尊者舍利弗等百千論師，欲解佛經
二句義故，造百千那由他論，盡其
覺性退還而不能知佛經二句義邊際
到於彼岸。」

意思是說佛經沒有增與減，也就
是無需增添的沒有增加的部份可以
減少，無需減少的沒有減少可以增
加，同義於沒有增加沒有減少、沒

有利益沒有損失、沒有量度沒有邊際。

什麼地方無量呢？是無量的經義；什麼地方無邊呢？是無邊的經文。就好像廣大的海水無量又無邊，無量者深度無可量度，無邊者廣度沒有邊際；而事實上一切的佛經，也都是無量與無邊，再一次的申論即為無量者，經義無量；無邊者，經文無邊。如同舍利弗尊者等無數的論師們，想要解釋即使是二句的佛經經文，造寫了無數的論，窮盡他的覺性還不能知悉佛經二句經文意義而到彼岸。

本段提及兩個重點，一個是佛經之無增無減，一個是無量無邊；這表面看起來是互相矛盾的，但是之所以無增無減，指的是佛經所指陳的空義；之所以說無量無邊，說的是經義與經文。

所謂“文以載道”，所有佛經所負載的道，事實上只有一個——萬事萬物的本質，亦即空性。既然是空，故當然是無增亦無減，此段為了強調真的不能再有所增減了，故運用文字到極致的以“無增可減”來形容無增，以“無減可增”來形容減，因為究極的答案已經是沒有可以增減之處，故既沒有可以增減之圓滿，則增一分嫌多，減一分嫌少；也正因為無可增減，所以硬要增加也是增加零，硬要減少也是減少零，故“無增可減”可代換為數學式 $X + 0 - 0 = X$ ，“無減可增”則

可代換為 $X - 0 + 0 = X$ ；因此，這樣就再清楚不過了，空性是圓滿無缺的，故無需增亦無需減，遠離了一切相對世界的遊戲規則，自由解脫於三界之外。

至於經文的意義與文章，則可無窮無盡的演繹下去，故此段亦用了正反兩個角度來描述同一件事，亦即“無量者，是無量義；無邊者，是無邊文”以及“無量者，義無量；無邊者，文無邊”。整理一下即是：

無量——無量義、義無量。

無邊——無邊文、文無邊。

故佛經的義與文皆是無窮無盡，廣大無邊，誠如此段所說“猶如大海水無量無邊”。

由此可見，（無增無減 \longleftrightarrow 無量無邊）=（經之本質 \longleftrightarrow 經義文）=（本質 \longleftrightarrow 外相）=（空 \longleftrightarrow 有），因此再一次的釐清了真空的特質是無增無減，妙有的特質是無量無邊；但只有真正把握了空之證悟，才能涇渭分明的在一切時處分析出空與有、一與一切……

“無益無損”固相當接近“無增無減”，但有時亦可回到貼近字面上的意義來學習，亦即空性既超越了一切，當然亦超越了一切利益與損失，尤其是三界中的一切利益與損失；也就是說，當我們真正開始修道，作了一個修行人，則世間的一切利益，對

我們而言，再也不是利益，例如發財、升官、獲如意郎君、娶美嬌娘、獲子、得名……這些利益，與偉大的出世法相較，真的不再是利益。

相對的，當世間的人認為所謂的損失，例如無財、無名、一生為修道而隨緣不嫁娶、無後……與世間法相較，這些損失，真的不再是損失。

作一個清明善良無悔的修道人吧！切莫因為自己在出世法中要求世間法的利益不遂，就對法反目成仇，連最基本的因果、生死輪迴、四聖諦……也因為自己的對法惱羞成怒而不再相信，這樣的修道人，實在太對不起過去生的悲願，對不起自己過去生的努力求道。

所以一個修行人，一定要遠離一切世法的得失與比較，如果我們還在意自己是否為了修道而有否世間姻緣，那麼這樣的修行人，已經超過佛陀所說小乘的焦芽敗種，因為這已經不止是自私自利，更是毀佛謗法，難道為了一己的私欲不能滿足、為了一己的面子掛不住、為了世法的堅持輸不起等等，就要欺師滅祖、污蔑佛法嗎？天理昭彰，絲毫不爽。甚深思惟！甚深思惟！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

註釋之部

【法界】

指意識所緣對象之所有事物。為十八界之一。據俱舍論卷一載，受、想、行三蘊與無表色、無為法，稱為法界；於十二處之中，則稱為法處。然十八界中其他之十七界亦稱為法，故廣義泛指有為、無為之一切諸法，亦稱為法界。就字義而言，界有「種族生本」之義，例如山中藏有金銀等種種礦脈，一身之中具足眼等諸法，各各自類相續而生。又界或為「種類各別」之義，即諸法的自性各異之意。

於華嚴宗，華嚴經探玄記卷十八舉出法界有如下三義：(一)生聖法之因，(二)諸法之真實體性，(三)諸法各持分齊，可區別相狀。亦即指真如或指一切諸法。同時，依普賢行願而入之法界，計有有為法界、無為法界、亦有為亦無為法界、非有為非無為法界、無障礙法界等五門之義，故立法法界、人法界、人法俱融法界、人法俱泯法界、無障礙法界等五重之別。法界之種類固然繁多，然一切終歸於一真法界，此即諸佛眾生本源之清淨心，亦稱為一心法界、一真無礙法界。

若自現象與本體觀之，則可分為四義，稱為四法界：(一)法指萬法，界謂分界；諸法各有自體而分界不同，乃構成一千差萬別之現象界，稱為事法界。(二)諸法之現象雖繁多，然其真實體性則常住不變，平等一如，超越語言文字，為寂然聖智之境，稱為理法界。(三)所有現象界與本體界具有一體不二之關係，其一一之法，相即相入，一與多無礙，法爾圓融，稱為理事無礙法界。(四)一切現象界互為作用，一即一切，一切即一，重重無盡，事事無礙，稱為事事無礙法界。此外，就法界之當相而言，一切法互為一體化（相即），其作用互和無礙（相入），故說事事無礙、重重無盡的緣起，稱為法界緣起。觀此種法界之構造，即稱法界觀。密教以地、水、火、風、空、識等六大為法界之體性，謂此為大日如來之三摩耶身。其宮殿稱

為法界宮，其定位稱為法界定，其印稱為法界定印，其加持力稱為法界加持。並說五智五佛，以大日如來表示法界體性智。此外，萬法宛然悉具，稱為多法界。然差別之萬法由理平等之立場而言，乃歸於無相全一，此即一法界，合多法界稱為一多法界。若配於金剛界與胎藏界等兩部而加以說明，金剛界為智差別之多法界，胎藏界為理平等之一法界。自修行言之，修行至菩提之上轉門為多法界，而化他之下轉門乃從菩提之極果教導眾生之作用，為一法界。由於兩部之大經（大日經與金剛頂經）具有上下兩轉，故兼含一多法界；然金剛頂經系之金剛智以多法界為表，大日經系之善無畏則反以一法界為表，然而兩師俱師事龍智，乃係傳承相同之一多法界，故其內證為一。

此外，天台宗以地獄、餓鬼、畜生、阿修羅、人、天、聲聞、緣覺、菩薩、佛等十界，總稱為十法界。此係由各相差別的分齊之義而言。又法界亦為諸法實相十二名之一，十二名即真如、法界、法性、不虛妄性、不變異性、平等性、離生性、法定、法住、實際、虛空界、不思議界。

【三重法界】

指一切眾生身心之本體。華嚴宗本立四種法界，為與能觀之智對應，故別立三重法界，即：(一)理法界，即統攝萬物形成之理體。物質世界森羅萬象，但其理體不變；換言之，事法界是由因緣生起之差別現象，其生滅變遷皆歸於空。就物之本體而言，是無生滅、無增減，為永劫不變之絕對理體，而宇宙萬有如如不動之本體界即是理法界。此理法界超出人之思慮與言詮，勉強定名為空，然此空亦非絕對之境地。(二)理事無礙法界，即指本體與現象相即相入之法界，二者交相融貫，事若無理則不成，理若無事則不顯，事理可謂空有性相之異稱，由於理事融貫交徹，而成為理事無礙法界。(三)事事無礙法界，即宇宙

一切事物均有統一性、延續性與包容性，於此範疇之下，無時空限制，法與法之間互緣融通，相資相成。宇宙間每一現象皆為本體，本體亦可變為一一之現象，則整個宇宙收攝於一個現象之中，一即一切，一切即一，相即相入，重重無盡，超越是非善惡之價值觀，而為圓滿平等之境界。

【三處入法界】

法界，指常住不變，一如平等，寂靜聖智之境界。亦即指一切眾生本有之心，與諸佛所證平等之理。菩薩之根性有上、中、下之別，故證入法界之處亦有三種之別：(一)住十初心入法界，為上根菩薩於初住位中破無明惑，證入法界平等之理。(二)迴向終心入法界，為中根菩薩於十迴向之滿位眾行純熟，證入法界之理。(三)初地入法界，為下根菩薩至初地之位證入法界之理。

【常住】

<一>梵語 nitya-sthita。略稱常。為「無常」之對稱。意指綿亙過去、現在、未來三世，恆常存在，永不生滅變易。勝鬘經自性清淨章、北本涅槃經卷三十四等，均謂如來法身常住不變。大乘莊嚴經論卷三菩提品則載不唯如來法身，即報、應二身亦常住不變，而以法身為本性常（本質上永遠不變），報身為無間常（受樂不絕），應身為相續常（為教化眾生而變現，生滅無限相續）。佛性論卷四無變異品復就三身常住說十種因緣，謂此三身者，恆能生起世間利益等事，故說常住；此係依於十種因緣，即：(一)因緣無邊，謂無量劫來捨身命攝正法，以正法為無窮無盡，故以無窮因招感無窮果，果即三身，故為常。(二)眾生界無邊，謂初發心時結四弘誓，起十無盡之大願，若眾生不可盡，我願無盡；眾生既無盡，化身常在世間教導眾生，故為常。(三)大悲無邊，謂如來眾德圓滿常在大悲，救拔眾生之恩無邊際，故為常。(四)如意足無邊，謂世間得四神足者

尚能住壽四十小劫，何況如來大神足之師，當能住壽自在，於百千億劫廣化眾生，故為常。(五)無分別智無邊，謂遠離生死、涅槃二執，與第一義諦相應，不動、不出，故為常。(六)恆在禪定無散，謂如來恆在禪定，無可壞者，故為常。(七)安樂清涼，謂安樂即是金剛心，能斷除無明住地最後念之無常苦，因已無苦，是為安樂，佛果顯成，是為清涼；此是解脫道，故為常。(八)行於世間八法不染，佛身雖復在於道前，與生死相應，但不為煩惱所染，而無妄想之緣，故為常。(九)甘露寂靜遠離死魔，佛果常樂，故寂靜，寂靜故遠離死魔，遠離死魔，故為常。(十)本性法然無生無滅，即法身非本無今有、本有今無，行三世而非三世法，故為調常。

<二>叢林之職務中，總稱擔任支配、運作日常事務之住眾為常住。此外，亦指常備供僧伽受用之物。

【二種常住】

(一)百歲至劫滅稱為常。諸菩薩若住百歲千萬億歲，若一劫乃至八萬劫後入滅，稱為常。又稱非真常；此「常」乃久遠住世之義，而非指不變不遷之常。(二)常住不壞者稱為常。若諸菩薩煩惱惑已滅，則真常之理方顯，其真常之理不生不滅，不變不壞，稱為常。又稱真常。

【有佛無佛性相常住】

意為不論佛陀出現世間與否，諸法之性相常住，無有變化、增減等。北本大般涅槃經卷二十一（大一·四九二上）：「爾時，世尊告光明遍照高貴德王菩薩摩訶薩言：『涅槃之體，非本無今有。若涅槃體本無今有者，則非無漏常住之法。有佛無佛，性相常住。以諸眾生煩惱覆故，不見涅槃，便謂為無。菩薩摩訶薩以戒、定、慧勤修其心，斷煩惱已，便得見之。當知涅槃是常住法，非本無今有，是故為常。』」

另據大智度論卷六十五載，世間諸法之性，即諸法之實相；而諸法之實相，即指般若波羅蜜。若以常、無常等論探求諸法之實相，

則為錯謬，然若入於法性之中探求之，則可得實相之理，由此可知，無論有佛無佛，諸法之性相常住而不失。

【俗諦常住】

乃天台宗論俗諦差別之諸法當相不生不滅之論題。又稱俗諦不生不滅、世法常住、世間常住、世間相常住。即世間俗諦之諸法同於真諦、不生不滅而常住之意。法華經玄義卷二下（大三三・七〇三中）：「圓教二諦者，直說不思議二諦也。真即是俗，俗即是真。如如意珠，珠以譬真，用以譬俗。即珠是用，即用是珠，不二而二，分真俗耳。」觀無量壽佛經疏妙宗鈔卷一（大三七・二〇一上）：「世間常住者，即十法界三十世間，一一皆住真如法位，法位常故，世間亦常。」是即以真俗不二，言如真諦之不生不滅，俗諦亦常住。

【風性常住】

禪宗公案名。麻谷寶徹禪師某次搖扇，僧乃問（己續一三八・五〇上）：「風性常住，無處不周，和尚為甚麼卻搖扇？」麻谷曰：「你祇知風性常住，且不知無處不周！」於此公案中，風性即指佛性、法性。佛性、法性乃普遍常住者，猶如風性之無處不周。故搖扇則何處何時亦風出，不搖則不出。若問風常住普遍，故不必用扇，則落外道見解，正以本來本法性故，發心修行始能成就菩提涅槃。

【無相真實】

又作真空妙有、無相真有、無相如常、情無理有。即指法相宗所說三性中之「圓成實性」。圓成實性係遠離「我」、「法」二執所顯現之真理，以此真如之理具空（無相）、有（真實）二義，故稱無相真實。無相，謂圓成實性真如之理，離一切妄想，於增益損減無執著，而不偏於空，乃中道之空。真實，謂其理常住不變，不生不滅，而不偏於有，乃中道之有。

【不增不減】

指常存，即真如、法性，或法界。法身乃不變、常住、遍一切處者，無一法增，亦無一法減。舊華嚴經卷三十四寶王如來性起品第三十二之二謂（大九・六一四下）：「譬如如如性，離虛妄寂滅，亦無有生者，亦無有滅者。如是諸如來，及一切境界，亦同如如性，不增亦不減。」於大乘起信論中亦有（大三二・五七九上）「真如自體相者，一切凡夫、聲聞、緣覺、菩薩、諸佛，無有增減，非前際生，非後際滅，畢竟常恆」之說。

【一切智智】

指佛陀之智慧是一切智中之最殊勝者。音譯作薩婆若那。一切智通於聲聞、緣覺、佛三者，今為區別佛智與前二者，故稱佛智為一切智智。仁王護國般若波羅蜜多經卷上（大八・八三七上）：「自性清淨，名本覺性，即是諸佛一切智智。」大日經卷六（大一八・四一中）：「離一切分別及無分別，而彼無盡眾生界，一切去來，諸有所作，不生疑心；如是無分別一切智智，等同虛空。」可知一切智智是智中之智，猶如虛空界，離一切分別；又如大地，為一切眾生所依；又如風界，除去一切煩惱塵；又如火界，能燒一切無智之薪；又如水界，眾生依之而歡樂；非但以一切種遍知一切法，亦知此法為究竟之常不壞相，不增不減，猶如金剛，故為究竟實際之實智，亦唯如來自證之解脫味。

【三大】

<一>眾生一心之本體、相狀、作用廣大無限，故稱體大、相大、用大。係大乘起信論所說。(一)體大，真如平等之法常恆不變，一切法不增不減，遍其體性。(二)相大，真如之相狀具足大智慧光明等無量功德。依如來藏之義，功德之相如恆沙無量，故稱相大。(三)用大，真如之作用能生一切世間、出世間善之因果。大乘起信

論（大三二・五七九上）：「真如自體相者，一切凡夫、聲聞、緣覺、菩薩、諸佛無有增減，非前際生，非後際滅，畢竟常恆，從本已來，性自滿足一切功德。所謂自體有大智慧光明義故、遍照法界義故、自性清淨心義故、常樂我淨義故、清涼不變自在義故，具足如是過於恆沙不離、不斷、不異、不思議佛法，乃至滿足無有所少義故，名為如來藏，亦名如來法身。」此係起信論就真如緣起所說者。另於小乘教之六因四緣緣起、法相宗之阿賴耶識緣起、華嚴宗之法界緣起等，亦皆立有「三大」之說。

<二>密宗就宇宙法界之本體、相狀、作用之廣大無限，亦立三大之說。(一)體大，謂地、水、火、風、空、識等六大遍滿一切有情、非情。(二)相大，謂大曼荼羅、三昧耶曼荼羅、法曼荼羅、羯磨曼荼羅等四曼之相狀歷然。(三)用大，謂身、語、意等三密之作用於深祕中彼此相應。

【三藐三佛陀】

又作三藐三沒馱、三耶三佛、三耶三佛陀。意譯作正遍知、正等覺、正等覺者。為如來十號之一。據大智度論卷二載，三藐三佛陀者，三藐，義為「正」，三，義為「遍」，佛，義為「知」；故三藐三佛陀即為「正遍知一切法」。如來能覺了四諦之理，知一切諸法實不壞之相，不增不減，又悉知十方諸世界之名號及六道所攝眾生之名號等一切諸法，故有此一稱號。

【大海八不思議】

指大海所具有八種不可思議之性質；北本大般涅槃經卷三十二即以此八種不可思議比喻涅槃之特性，即：(一)漸漸轉深，謂如來所說涅槃之法，隨順眾生根性之利鈍大小，無不令其各各獲益，次第修證，而至於究竟之地；如經中所說優婆塞戒、沙彌戒、比丘戒、菩薩戒、須陀洹果乃至菩薩果、佛果之類，猶如大海之流，從淺至深。(二)深難得底，謂如來所說涅槃之

法，理智圓融，妙不決定，一切二乘、菩薩皆莫測其所至；如經中或說我、無我，或說常、無常，或說淨、不淨，或說空、不空，乃至或說五陰即是佛性之類，於如是等法，說無窮盡，猶如大海之深，難得其底。(三)同一鹹味，謂如來所說涅槃之法，雖有四教之異，莫不為令眾生同得實相之理；如經中所說一切眾生同有佛性，同一解脫，同一因果，乃至一切同得常樂我淨之類，猶如大海雖納百川，而同一鹹味。(四)潮不過限，謂如來說涅槃之時，制諸禁戒，令諸弟子如法受持，不得踰越；如經中所說制諸比丘不得受畜八不淨物之類，猶如海潮，朝夕往來，不過其限。(五)種種寶藏，謂如來所說涅槃之法，為世珍寶，可尊可貴，凡眾生窘於法財者，令其修習，得免逼迫之苦，而成就出世饒益之樂；如經中所說之四念處、四正勤乃至如來功德智慧之類，無所不具，猶如大海，種種諸寶皆悉含藏。(六)大身眾生居住，謂如來所說涅槃之法，甚深無量，一切佛及菩薩莫不依此而住；如經中所說，佛菩薩有大智慧、大神通乃至大慈悲之類，無非聖法之所含攝，猶如大海，一切鯢鯨大身之類，咸依之而居。(七)不宿死屍，謂如來所說涅槃之法，專為扶持戒律而談常住，不令眾生起斷滅之見，於末法中，生清淨正信之心，遠離一切邪惡之人；如經中所說，闍提誹謗方等，非法說法，法說非法，受畜八種不淨之物，佛物僧物隨意而用，或於比丘、比丘尼所作非法事，皆為死屍，涅槃經遠離如是等事，猶如大海之不宿死屍。(八)萬流大雨不增不減，謂如來所說涅槃之法，廣談佛性，盛演圓常，平等清淨，不生不滅，眾生諸佛同一覺源，曾無有異；猶如萬流大雨之歸大海，而海水亦不增不減。

【四種教授】

又作四教授。為瑜伽師地論卷二十七所舉師者教授弟子之四種方法，即：(一)無倒教授，謂無顛倒宣說法義，使弟子受持讀誦修學。(二)漸次教授，謂隨機而教，先令弟子修習小乘，後再入於大乘。(三)教教授，謂師者將其

從如來或佛弟子所聞之正教不增不減地教授於他人。(四)證教授，謂自己所證之法，為欲使他人得證，故方便教授。

【生佛一如】

謂眾生本具之理性與諸佛之法身，乃平等無差別。又作迷悟不二、生佛不二、生佛平等、佛凡一體、凡聖一如、凡聖不二。謂眾生與佛，二者非個別之存在，乃相即不二，其間含有煩惱即菩提、生死即涅槃之意。此在天台宗依諸法實相之理，密宗則依六大一實之說，二者所據雖不一，但均不以為由後天實踐所得，乃我人本具之德。不增不減經（大一六・四六七上）：「第一義諦者，即是眾生界；眾生界者，即是如來藏；如來藏者，即是法身。（中略）是故舍利弗！不離眾生界有法身，不離法身有眾生界；眾生界即法身，法身即眾生界。舍利弗！此二法者，義一名異。」大乘止觀法門卷一（大四六・六四三下）：「若就心體平等，即無修與不修、成與不成，亦無覺與不覺，但為明如如佛，故擬對說為覺也。又復若據心體平等，亦無眾生、諸佛與此心體有異，故經偈云：『心、佛及眾生是三無差別。』然復心性緣起法界，法門法爾不壞，故常平等、常差別。常平等，故心、佛及眾生是三無差別；常差別，故流轉五道，說名眾生，反流盡源，說名為佛。」

【空相】

指諸法皆空之相狀，或指真空之體相。因緣生法，無有自性，即空之相狀。大智度論卷六（大二五・一〇七上）：「因緣生法，是名空相，亦名假名，亦說中道。」另據玄奘譯之般若心經所說，諸法之空相乃不生不滅、不垢不淨、不增不減。又佛典中，性、相二字常為同義字，故亦可作空性。

【真生二門】

為大乘起信論所立之法門。乃心真如門與心生滅門之並稱。二門均係自性清淨如來藏所含攝者。(一)真如門，為真如法體絕對平等

之理體，為生起萬法之第一因，此理體不生不滅，不增不減，離差別之相，真實如常。然凡夫偏於妄情，故不見平等之理體，若除妄情，則真如之體自現。如翳眼者見滿天幻化之花，而明眼之人但見晴空萬里而已。(二)生滅門，如來藏之一心，隨緣生滅，起差別之相，而有起動生滅之心，故稱生滅門。真如門為如來藏之體，生滅門為如來藏之相。如來藏心本是不生不滅，生滅和合，非異非一，然由無明之妄緣，而全體起動，生差別相，此非如來藏心另有別體；猶如大海之水，風平則浪靜，風生則水動，靜動雖殊，水體如一。

【一理】

謂諸法皆同於一理。宇宙一切諸理，無始無終，不增不減，同一平等，故稱一理。又理性融攝，其大無外；諸法雖殊，理原是一。理雖是一，而能統貫諸法；諸法雖殊，莫不本乎一理。事理融通，法法無礙，是則世間、出世間法皆不外此一理。法華文句記卷六中（大三四・二六三上）：「由一理故，遍通一切。」

【積聚】

<一>謂積蓄收成之穀物。長阿含經卷二十二（大一・一四八下）：「由我爾時競共積聚故，便生糠。」

<二>指蘊（梵 skandha）之義，即有為法之會集，如五根、五境等諸色會集之色蘊。瑜伽師地論卷五十六（大三〇・六〇八下）：「問：『如說積聚義是蘊義，何等名為積聚義耶？』答：『種種所召體義，更互和雜轉義，一類總略義，增益損減義，是積聚義。』」

<三>堆積之意。華嚴經卷五十七（大九・七六五下）：「唱那字時，入般若波羅蜜門，名差別積聚。」

<四>積聚精要心之略稱。指積聚諸經要義之核心。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

唯有致力於實踐
才能於內在真正滋長上進的力量

慧觀練習——

心念止息

全身放鬆
心念止息
在這樣的狀態下
沒有任何的干擾
沒有任何的負擔
一切的念頭
都停止了
一切的分別
都停止了

觀空練習——

直接觀空

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》

直接觀空

《說明》

什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有
觀空
直接觀察空
觀察空到底是什麼樣的狀態
用你的直覺
不要用任何的思考
只是用直覺
去觀察
一個妄念止息的狀態
然後
盡量保持在這樣的狀態
愈久愈好