

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經 第三十五品 讀清淨品  
(卷 286)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師 詮釋經義  
第 301 講  
(發表於2000年8月24日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

## 總序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

### 第三十五品 讚清淨品

時舍利子復白佛言。世尊。般若波羅蜜多於一切智智無益無損。

佛言。如是畢竟淨故。

舍利子言。云何般若波羅蜜多於一切智智無益無損。

佛言。舍利子。法界常住故。般若波羅蜜多於一切智智無益無損。

P456 II 欄15行～19行

此時舍利子又對佛稟告：世尊！般若於一切智智沒有增益也沒有減損。

佛說：這是因為一切畢竟清淨的緣故。

舍利子問道：為什麼說般若於一切智智沒有增益也沒有減損呢？

佛答：舍利子！因為法界恆常安住於如如不動，所以般若於一切智智沒有增益也沒有減損。

本段經文有兩個學習的重點，一個是“法界常住”，一個是“無益無損”。什麼是法界常住？也就是指一切萬事萬物的本質，是恆久不變、安住真如的。

而法界常住亦有二個重點，即“法界”與“常住”；什麼是法界？就是一真法界，也就是那個不增不減、不生不滅、不垢不淨的本質境界、本來面目、本地風

光。

至於“常住”，其實就是法界，只是以更指出法界特質的方式顯現，以字面而言，即恆常安住；是的，要恆常安住於什麼呢？當然是要恆常安住於永遠都不會改變的法界，亦可倒過來說：常住法界；也就是一旦明白了生命的本質、萬物的真相，那麼真的是要恆常安住於其中，再也不要離開、再也不要忘失；因為——在那恆常的法界中，沒有生死輪迴、沒有快樂幻滅、沒有痛苦悲哀，凡是你能想到的一切生命的負面層次，在其中都消逝無蹤；而比對於如此苦痛輪轉的三界，我們真的是心嚮往之啊！

“無益無損”就是沒有增加，也沒有減少的意思，“阿毘曇毘婆沙論”卷第四十五說：「佛經無有增減，無增者無增可減，無減者無減可增，如無增無減，無益無損，無量無邊。無量者，是無量義；無邊者，是無邊文。猶如大海水無量無邊，無量者深無量，無邊者廣無邊，一切佛經，亦無量無邊。無量者，義無量；無邊者，文無邊。如尊者舍利弗等百千論師，欲解佛經二句義故，造百千那由他論，盡其覺性退還而不能知佛經二句義邊際到於彼岸。」

意思是說佛經沒有增與減，也就是無需增添的沒有增加的部份可以減少，無需減少的沒有減少可以增加，同義於沒有增加沒有減少、沒

有利益沒有損失、沒有量度沒有邊際。

什麼地方無量呢？是無量的經義；什麼地方無邊呢？是無邊的經文。就好像廣大的海水無量又無邊，無量者深度無可量度，無邊者廣度沒有邊際；而事實上一切的佛經，也都是無量與無邊，再一次的申論即為無量者，經義無量；無邊者，經文無邊。如同舍利弗尊者等無數的論師們，想要解釋即使是一句的佛經經文，造寫了無數的論，窮盡他的覺性還不能知悉佛經二句經文意義而到彼岸。

本段提及兩個重點，一個是佛經之無增無減，一個是無量無邊；這表面看起來是互相矛盾的，但是之所以無增無減，指的是佛經所指陳的空義；之所以說無量無邊，說的是經義與經文。

所謂“文以載道”，所有佛經所負載的道，事實上只有一個——萬事萬物的本質，亦即空性。既然是空，故當然是無增亦無減，此段為了強調真的不能再有所增減了，故運用文字到極致的以“無增可減”來形容無增，以“無減可增”來形容減，因為究極的答案已經是沒有可以增減之處，故既沒有可以增減之圓滿，則增一分嫌多，減一分嫌少；也正因為無可增減，所以硬要增加也是增加零，硬要減少也是減少零，故“無增可減”可代換為數學式 $X + 0 - 0 = X$ ，“無減可增”則

可代換為 $X - 0 + 0 = X$ ；因此，這樣就再清楚不過了，空性是圓滿無缺的，故無需增亦無需減，遠離了一切相對世界的遊戲規則，自由解脫於三界之外。

至於經文的意義與文章，則可無窮無盡的演繹下去，故此段亦用了正反兩個角度來描述同一件事，亦即“無量者，是無量義；無邊者，是無邊文”以及“無量者，義無量；無邊者，文無邊”。整理一下即是：

無量——無量義、義無量。

無邊——無邊文、文無邊。

故佛經的義與文皆是無窮無盡，廣大無邊，誠如此段所說“猶如大海水無量無邊”。

由此可見，（無增無減 $\leftrightarrow$ 無量無邊）=（經之本質 $\leftrightarrow$ 經義文）=（本質 $\leftrightarrow$ 外相）=（空 $\leftrightarrow$ 有），因此再一次的釐清了真空的特質是無增無減，妙有的特質是無量無邊；但只有真正把握了空之證悟，才能涇渭分明的在一切時處分析出空與有、一與一切……

“無益無損”固相當接近“無增無減”，但有時亦可回到貼近字面上的意義來學習，亦即空性既超越了一切，當然亦超越了一切的利益與損失，尤其是三界中的一切利益與損失；也就是說，當我們真正開始修道，作了一個修行人，則世間的一切利益，對

我們而言，再也不是利益，例如發財、升官、獲如意郎君、娶美嬌娘、獲子、得名……這些利益，與偉大的出世法相較，真的不再是利益。

相對的，當世間的人認為所謂的損失，例如無財、無名、一生為修道而隨緣不嫁娶、無後……與世間法相較，這些損失，真的不再是損失。

作一個清明善良無悔的修道人吧！切莫因為自己在出世法中要求世間法的利益不遂，就對法反目成仇，連最基本的因果、生死輪迴、四聖諦……也因為自己的對法惱羞成怒而不再相信，這樣的修道人，實在太對不起過去生的悲願，對不起自己過去生的努力求道。

所以一個修行人，一定要遠離一切世法的得失與比較，如果我們還在意自己是否為了修道而有否世間姻緣，那麼這樣的修行人，已經超過佛陀所說小乘的焦芽敗種，因為這已經不止是自私自利，更是毀佛謗法，難道為了一己的私欲不能滿足、為了一己的面子掛不住、為了世法的堅持輸不起等等，就要欺師滅祖、污蔑佛法嗎？天理昭彰，絲毫不爽。甚深思惟！甚深思惟！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

## 註釋之部

### 【法界】

指意識所緣對象之所有事物。為十八界之一。據俱舍論卷一載，受、想、行三蘊與無表色、無為法，稱為法界；於十二處之中，則稱為法處。然十八界中其他之十七界亦稱為法，故廣義泛指有為、無為之一切諸法，亦稱為法界。就字義而言，界有「種族生本」之義，例如山中藏有金銀等種種礦脈，一身之中具足眼等諸法，各各自類相續而生。又界或為「種類各別」之義，即諸法的自性各異之意。

於華嚴宗，華嚴經探玄記卷十八舉出法界有如下三義：(一)生聖法之因，(二)諸法之真實體性，(三)諸法各持分齊，可區別相狀。亦即指真如或指一切諸法。同時，依普賢行願而入之法界，計有有為法界、無為法界、亦有為亦無為法界、非有為非無為法界、無障礙法界等五門之義，故立法法界、人法界、人法俱融法界、人法俱泯法界、無障礙法界等五重之別。法界之種類固然繁多，然一切終歸於一真法界，此即諸佛眾生本源之清淨心，亦稱為一心法界、一真無礙法界。

若自現象與本體觀之，則可分為四義，稱為四法界：(一)法指萬法，界謂分界；諸法各有自體而分界不同，乃構成一千差萬別之現象界，稱為事法界。(二)諸法之現象雖繁多，然其真實體性則常住不變，平等一如，超越語言文字，為寂然聖智之境，稱為理法界。(三)所有現象界與本體界具有一體不二之關係，其一一之法，相即相入，一與多無礙，法爾圓融，稱為理事無礙法界。(四)一切現象界互為作用，一即一切，一切即一，重重無盡，事事無礙，稱為事事無礙法界。此外，就法界之當相而言，一切法互為一體化（相即），其作用互和無礙（相入），故說事事無礙、重重無盡的緣起，稱為法界緣起。觀此種法界之構造，即稱法界觀。密教以地、水、火、風、空、識等六大為法界之體性，謂此為大日如來之三摩耶身。其宮殿稱

為法界宮，其定位稱為法界定，其印稱為法界定印，其加持力稱為法界加持。並說五智五佛，以大日如來表示法界體性智。此外，萬法宛然悉具，稱為多法界。然差別之萬法由理平等之立場而言，乃歸於無相全一，此即一法界，合多法界稱為一多法界。若配於金剛界與胎藏界等兩部而加以說明，金剛界為智差別之多法界，胎藏界為理平等之一法界。自修行言之，修行至菩提之上轉門為多法界，而化他之下轉門乃從菩提之極果教導眾生之作用，為一法界。由於兩部之大經（大日經與金剛頂經）具有上下兩轉，故兼含一多法界；然金剛頂經系之金剛智以多法界為表，大日經系之善無畏則反以一法界為表，然而兩師俱師事龍智，乃係傳承相同之一多法界，故其內證為一。

此外，天台宗以地獄、餓鬼、畜生、阿修羅、人、天、聲聞、緣覺、菩薩、佛等十界，總稱為十法界。此係由各相差別的分齊之義而言。又法界亦為諸法實相十二名之一，十二名即真如、法界、法性、不虛妄性、不變異性、平等性、離生性、法定、法住、實際、虛空界、不思議界。

### 【三重法界】

指一切眾生身心之本體。華嚴宗本立四種法界，為與能觀之智對應，故別立三重法界，即：(一)理法界，即統攝萬物形成之理體。物質世界森羅萬象，但其理體不變；換言之，事法界是由因緣生起之差別現象，其生滅變遷皆歸於空。就物之本體而言，是無生滅、無增減，為永劫不變之絕對理體，而宇宙萬有如如不動之本體界即是理法界。此理法界超出人之思慮與言詮，勉強定名為空，然此空亦非絕對之境地。(二)理事無礙法界，即指本體與現象相即相入之法界，二者交相融貫，事若無理則不成，理若無事則不顯，事理可謂空有性相之異稱，由於理事融貫交徹，而成為理事無礙法界。(三)事事無礙法界，即宇宙

一切事物均有統一性、延續性與包容性，於此範疇之下，無時空限制，法與法之間互緣融通，相資相成。宇宙間每一現象皆為本體，本體亦可變為一一之現象，則整個宇宙收攝於一個現象之中，一即一切，一切即一，相即相入，重重無盡，超越是非善惡之價值觀，而為圓滿平等之境界。

### 【三處入法界】

法界，指常住不變，一如平等，寂靜聖智之境界。亦即指一切眾生本有之心，與諸佛所證平等之理。菩薩之根性有上、中、下之別，故證入法界之處亦有三種之別：(一)住十初心入法界，為上根菩薩於初住位中破無明惑，證入法界平等之理。(二)迴向終心入法界，為中根菩薩於十迴向之滿位眾行純熟，證入法界之理。(三)初地入法界，為下根菩薩至初地之位證入法界之理。

### 【常住】

<一>梵語 nitya-sthita。略稱常。為「無常」之對稱。意指綿亘過去、現在、未來三世，恆常存在，永不生滅變易。勝鬘經自性清淨章、北本涅槃經卷三十四等，均謂如來法身常住不變。大乘莊嚴經論卷三菩提品則載不唯如來法身，即報、應二身亦常住不變，而以法身為本性常（本質上永遠不變），報身為無間常（受樂不絕），應身為相續常（為教化眾生而變現，生滅無限相續）。佛性論卷四無變異品復就三身常住說十種因緣，謂此三身者，恆能生起世間利益等事，故說常住；此係依於十種因緣，即：(一)因緣無邊，謂無量劫來捨身命攝正法，以正法為無窮無盡，故以無窮因招感無窮果，果即三身，故為常。(二)眾生界無邊，謂初發心時結四弘誓，起十無盡之大願，若眾生不可盡，我願無盡；眾生既無盡，化身常在世間教導眾生，故為常。(三)大悲無邊，謂如來眾德圓滿常在大悲，救拔眾生之恩無邊際，故為常。(四)如意足無邊，謂世間得四神足者

尚能住壽四十小劫，何況如來大神足之師，當能住壽自在，於百千億劫廣化眾生，故為常。(五)無分別智無邊，謂遠離生死、涅槃二執，與第一義諦相應，不動、不出，故為常。(六)恆在禪定無散，謂如來恆在禪定，無可壞者，故為常。(七)安樂清涼，謂安樂即是金剛心，能斷除無明住地最後念之無常苦，因已無苦，是為安樂，佛果顯成，是為清涼；此是解脫道，故為常。(八)行於世間八法不染，佛身雖復在於道前，與生死相應，但不為煩惱所染，而無妄想之緣，故為常。(九)甘露寂靜遠離死魔，佛果常樂，故寂靜，寂靜故遠離死魔，遠離死魔，故為常。(十)本性法然無生無滅，即法身非本無今有、本有今無，行三世而非三世法，故為謂常。

<二>叢林之職務中，總稱擔任支配、運作日常事務之住眾為常住。此外，亦指常備供僧伽受用之物。

### 【二種常住】

(一)百歲至劫滅稱為常。諸菩薩若住百歲千萬億歲，若一劫乃至八萬劫後入滅，稱為常。又稱非真常；此「常」乃久遠住世之義，而非指不變不遷之常。(二)常住不壞者稱為常。若諸菩薩煩惱惑已滅，則真常之理方顯，其真常之理不生不滅，不變不壞，稱為常。又稱真常。

### 【有佛無佛性相當住】

意為不論佛陀出現世間與否，諸法之性相當住，無有變化、增減等。北本大般涅槃經卷二十一（大一二·四九二上）：「爾時，世尊告光明遍照高貴德王菩薩摩訶薩言：『涅槃之體，非本無今有。若涅槃體本無今有者，則非無漏常住之法。有佛無佛，性相當住。以諸眾生煩惱覆故，不見涅槃，便謂為無。菩薩摩訶薩以戒、定、慧勤修其心，斷煩惱已，便得見之。當知涅槃是常住法，非本無今有，是故為常。』」

另據大智度論卷六十五載，世間諸法之性，即諸法之實相；而諸法之實相，即指般若波羅蜜。若以常、無常等論探求諸法之實相，

則為錯謬，然若入於法性之中探求之，則可得實相之理，由此可知，無論有佛無佛，諸法之性相當住而不失。

### 【俗諦常住】

乃天台宗論俗諦差別之諸法當相不生不滅之論題。又稱俗諦不生不滅、世法常住、世間常住、世間相當住。即世間俗諦之諸法同於真諦、不生不滅而常住之意。法華經玄義卷二下（大三三・七〇三中）：「圓教二諦者，直說不思議二諦也。真即是俗，俗即是真。如意珠，珠以譬真，用以譬俗。即珠是用，即用是珠，不二而二，分真俗耳。」觀無量壽佛經疏妙宗鈔卷一（大三七・二〇一上）：「世間常住者，即十法界三十世間，一一皆住真如法位，法位常故，世間亦常。」是即以真俗不二，言如真諦之不生不滅，俗諦亦常住。

### 【風性常住】

禪宗公案名。麻谷寶徹禪師某次搖扇，僧乃問（卍續一三八・五〇上）：「風性常住，無處不周，和尚為甚麼卻搖扇？」麻谷曰：「你祇知風性常住，且不知無處不周！」於此公案中，風性即指佛性、法性。佛性、法性乃普遍常住者，猶如風性之無處不周。故搖扇則何處何時亦風出，不搖則不出。若問風常住普遍，故不必用扇，則落外道見解，正以本來本法性故，發心修行始能成就菩提涅槃。

### 【無相真實】

又作真空妙有、無相真有、無相如常、情無理有。即指法相宗所說三性中之「圓成實性」。圓成實性係遠離「我」、「法」二執所顯現之真理，以此真如之理具空（無相）、有（真實）二義，故稱無相真實。無相，謂圓成實性真如之理，離一切妄想，於增益損減無執著，而不偏於空，乃中道之空。真實，謂其理常住不變，不生不滅，而不偏於有，乃中道之有。

### 【不增不減】

指常存，即真如、法性，或法界。法身乃不變、常住、遍一切處者，無一法增，亦無一法減。舊華嚴經卷三十四寶王如來性起品第三十二之二謂（大九・六一四下）：「譬如如如性，離虛妄寂滅，亦無有生者，亦無有滅者。如是諸如來，及一切境界，亦同如如性，不增亦不減。」於大乘起信論中亦有（大三二・五七九上）「真如自體相者，一切凡夫、聲聞、緣覺、菩薩、諸佛，無有增減，非前際生，非後際滅，畢竟常恆」之說。

### 【一切智智】

指佛陀之智慧是一切智中之最殊勝者。音譯作薩婆若那。一切智通於聲聞、緣覺、佛三者，今為區別佛智與前二者，故稱佛智為一切智智。仁王護國般若波羅蜜多經卷上（大八・八三七上）：「自性清淨，名本覺性，即是諸佛一切智智。」大日經卷六（大一八・四一中）：「離一切分別及無分別，而彼無盡眾生界，一切去來，諸有所作，不生疑心；如是無分別一切智智，等同虛空。」可知一切智智是智中之智，猶如虛空界，離一切分別；又如大地，為一切眾生所依；又如風界，除去一切煩惱塵；又如火界，能燒一切無智之薪；又如水界，眾生依之而歡樂；非但以一切種遍知一切法，亦知此法為究竟之常不壞相，不增不減，猶如金剛，故為究竟實際之實智，亦唯如來自證之解脫味。

### 【三大】

<一>眾生一心之本體、相狀、作用廣大無限，故稱體大、相大、用大。係大乘起信論所說。（一）體大，真如平等之法常恆不變，一切法不增不減，遍其體性。（二）相大，真如之相狀具足大智慧光明等無量功德。依如來藏之義，功德之相如恆沙無量，故稱相大。（三）用大，真如之作用能生一切世間、出世間善之因果。大乘起信

論（大三二·五七九上）：「真如自體相者，一切凡夫、聲聞、緣覺、菩薩、諸佛無有增減，非前際生，非後際滅，畢竟常恆，從本已來，性自滿足一切功德。所謂自體有大智慧光明義故、遍照法界義故、自性清淨心義故、常樂我淨義故、清涼不變自在義故，具足如是過於恆沙不離、不斷、不異、不思議佛法，乃至滿足無有所少義故，名為如來藏，亦名如來法身。」此係起信論就真如緣起所說者。另於小乘教之六因四緣緣起、法相宗之阿賴耶識緣起、華嚴宗之法界緣起等，亦皆立有「三大」之說。

<二>密宗就宇宙法界之本體、相狀、作用之廣大無限，亦立三大之說。(一)體大，謂地、水、火、風、空、識等六大遍滿一切有情、非情。(二)相大，謂大曼茶羅、三昧耶曼茶羅、法曼茶羅、羯磨曼茶羅等四曼之相狀歷然。(三)用大，謂身、語、意等三密之作用於深祕中彼此相應。

### 【三藐三佛陀】

又作三藐三沒駄、三耶三佛、三耶三佛陀。意譯作正遍知、正等覺、正等覺者。為如來十號之一。據大智度論卷二載，三藐三佛陀者，三藐，義為「正」，三，義為「遍」，佛，義為「知」；故三藐三佛陀即為「正遍知一切法」。如來能覺了四諦之理，知一切諸法實不壞之相，不增不減，又悉知十方諸世界之名號及六道所攝眾生之名號等一切諸法，故有此一稱號。

### 【大海八不思議】

指大海所具有八種不可思議之性質；北本大般涅槃經卷三十二即以此八種不可思議比喻涅槃之特性，即：(一)漸漸轉深，謂如來所說涅槃之法，隨順眾生根性之利鈍大小，無不令其各各獲益，次第修證，而至於究竟之地；如經中所說優婆塞戒、沙彌戒、比丘戒、菩薩戒、須陀洹果乃至菩薩果、佛果之類，猶如大海之流，從淺至深。(二)深難得底，謂如來所說涅槃之

法，理智圓融，妙不決定，一切二乘、菩薩皆莫測其所至；如經中或說我、無我，或說常、無常，或說淨、不淨，或說空、不空，乃至或說五陰即是佛性之類，於如是等法，說無窮盡，猶如大海之深，難得其底。(三)同一鹹味，謂如來所說涅槃之法，雖有四教之異，莫不為令眾生同得實相之理；如經中所說一切眾生同有佛性，同一解脫，同一因果，乃至一切同得常樂我淨之類，猶如大海雖納百川，而同一鹹味。(四)潮不過限，謂如來說涅槃之時，制諸禁戒，令諸弟子如法受持，不得踰越；如經中所說制諸比丘不得受畜八不淨物之類，猶如海潮，朝夕往來，不過其限。(五)種種寶藏，謂如來所說涅槃之法，為世珍寶，可尊可貴，凡眾生奢於法財者，令其修習，得免逼迫之苦，而成就出世饒益之樂；如經中所說之四念處、四正勤乃至如來功德智慧之類，無所不具，猶如大海，種種諸寶皆悉含藏。(六)大身眾生居住，謂如來所說涅槃之法，甚深無量，一切佛及菩薩莫不依此而住；如經中所說，佛菩薩有大智慧、大神通乃至大慈悲之類，無非聖法之所含攝，猶如大海，一切鯢鯨大身之類，咸依之而居。(七)不宿死屍，謂如來所說涅槃之法，專為扶持戒律而談常住，不令眾生起斷滅之見，於末法中，生清淨正信之心，遠離一切邪惡之人；如經中所說，闡提誹謗方等，非法說法，法說非法，受畜八種不淨之物，佛物僧物隨意而用，或於比丘、比丘尼所作非法事，皆為死屍，涅槃經遠離如是等事，猶如大海之不宿死屍。(八)萬流大雨不增不減，謂如來所說涅槃之法，廣談佛性，盛演圓常，平等清淨，不生不滅，眾生諸佛同一覺源，曾無有異；猶如萬流大雨之歸大海，而海水亦不增不減。

### 【四種教授】

又作四教授。為瑜伽師地論卷二十七所舉師者教授弟子之四種方法，即：(一)無倒教授，謂無顛倒宣說法義，使弟子受持讀誦修學。(二)漸次教授，謂隨機而教，先令弟子修習小乘，後再入於大乘。(三)教教授，謂師者將其

從如來或佛弟子所聞之正教不增不減地教授於他人。(四)證教授，謂自己所證之法，為欲使他人得證，故方便教授。

### 【生佛一如】

謂眾生本具之理性與諸佛之法身，乃平等無差別。又作迷悟不二、生佛不二、生佛平等、佛凡一體、凡聖一如、凡聖不二。謂眾生與佛，二者非個別之存在，乃相即不二，其間含有煩惱即菩提、生死即涅槃之意。此在天台宗依諸法實相之理，密宗則依六大一實之說，二者所據雖不一，但均不以為由後天實踐所得，乃我人本具之德。不增不減經（大一六・四六七上）：「第一義諦者，即是眾生界；眾生界者，即是如來藏；如來藏者，即是法身。（中略）是故舍利弗！不離眾生界有法身，不離法身有眾生界；眾生界即法身，法身即眾生界。舍利弗！此二法者，義一名異。」大乘止觀法門卷一（大四六・六四三下）：「若就心體平等，即無修與不修、成與不成，亦無覺與不覺，但為明如如佛，故擬對說為覺也。又復若據心體平等，亦無眾生、諸佛與此心體有異，故經偈云：『心、佛及眾生是三無差別。』然復心性緣起法界，法門法爾不壞，故常平等、常差別。常平等，故心、佛及眾生是三無差別；常差別，故流轉五道，說名眾生，反流盡源，說名為佛。」

### 【空相】

指諸法皆空之相狀，或指真空之體相。因緣生法，無有自性，即空之相狀。大智度論卷六（大二五・一〇七上）：「因緣生法，是名空相，亦名假名，亦說中道。」另據玄奘譯之般若心經所說，諸法之空相乃不生不滅、不垢不淨、不增不減。又佛典中，性、相二字常為同義字，故亦可作空性。

### 【真生二門】

為大乘起信論所立之法門。乃心真如門與心生滅門之並稱。二門均係自性清淨如來藏所含攝者。(一)真如門，為真如法體絕對平等

之理體，為生起萬法之第一因，此理體不生不滅，不增不減，離差別之相，真實如常。然凡夫偏於妄情，故不見平等之理體，若除妄情，則真如之體自現。如翳眼者見滿天幻化之花，而明眼之人但見晴空萬里而已。(二)生滅門，如來藏之一心，隨緣生滅，起差別之相，而有起動生滅之心，故稱生滅門。真如門為如來藏之體，生滅門為如來藏之相。如來藏心本是不生不滅，生滅和合，非異非一，然由無明之妄緣，而全體起動，生差別相，此非如來藏心另有別體；猶如大海之水，風平則浪靜，風生則水動，靜動雖殊，水體如一。

### 【一理】

謂諸法皆同於一理。宇宙一切諸理，無始無終，不增不減，同一平等，故稱一理。又理性融攝，其大無外；諸法雖殊，理原是一。理雖是一，而能統貫諸法；諸法雖殊，莫不本乎一理。事理融通，法法無礙，是則世間、出世間法皆不外此一理。法華文句記卷六中（大三四・二六三上）：「由一理故，遍通一切。」

### 【積聚】

<一>謂積蓄收成之穀物。長阿含經卷二十二（大一・一四八下）：「由我爾時競共積聚故，便生糠。」

<二>指蘊（梵 skandha）之義，即有為法之會集，如五根、五境等諸色會集之色蘊。瑜伽師地論卷五十六（大三〇・六〇八下）：「問：『如說積聚義是蘊義，何等名為積聚義耶？』答：『種種所召體義，更互和雜轉義，一類總略義，增益損減義，是積聚義。』」

<三>堆積之意。華嚴經卷五十七（大九・七六五下）：「唱那字時，入般若波羅蜜門，名差別積聚。」

<四>積聚精要心之略稱。指積聚諸經要義之核心。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

### 第十一品 賜喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

### 第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

### 第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

### 第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

### 第十五品 辨大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

### 第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

### 第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

### 第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

### 第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

### 第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

### 第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

## 第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

## 第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

## 第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

## 第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

## 第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

## 第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

## 第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

## 第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

## 第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

## 第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

## 第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

**第三十三品 謗般若品(卷181)**

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

**第三十四品 難信解品(卷182～284)**

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

**第三十五品 讚清淨品(卷285～287)**

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



## 清心小語

唯有致力於實踐  
才能於內在真正滋長上進的力量

## 慧觀練習——

### 心念止息

全身放鬆  
心念止息  
在這樣的狀態下  
沒有任何的干擾  
沒有任何的負擔  
一切的念頭  
都停止了  
一切的分別  
都停止了

## 觀空練習——

### 直接觀空

《知見》  
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

### 《實修》

直接觀空

### 《說明》

什麼也不想  
只是看著  
這樣的狀態  
不是全部都沒有  
觀空  
直接觀察空  
觀察空到底是什麼樣的狀態  
用你的直覺  
不要用任何的思考  
只是用直覺  
去觀察  
一個妄念止息的狀態  
然後  
盡量保持在這樣的狀態  
愈久愈好

