

智慧如海



大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經 第三十五品 讚清淨品
(卷 286)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師 詮釋經義

第 304 講

(發表於2000年11月2日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十五品 讚清淨品

世尊。我清淨故色清淨。

佛言。如是畢竟淨故。

世尊。何緣而說我清淨故色清淨是畢竟淨。

善現。我無所有故色無所有是畢竟淨。……

世尊。我清淨故諸佛無上正等菩提清淨。

佛言。如是畢竟淨故。

世尊。何緣而說我清淨故諸佛無上正等菩提清淨是畢竟淨。

善現。我自相空故諸佛無上正等菩提自相空是畢竟淨。

P456 II 欄倒數5行～P459 I 欄10行

舍利子問：世尊！我清淨的緣故，所以色清淨。

佛答：如是畢竟清淨的緣故。

舍利子問：世尊！以何因緣說我清淨的緣故，所以色清淨，是畢竟清淨的緣故呢？

佛答：善現！因為我無所有的緣故，所以色無所有，是畢竟清淨的緣故。……

舍利子說：世尊！我清淨的緣故，所以諸佛無上正等菩提清淨。

佛答：如是畢竟清淨的緣故。

舍利子問：世尊！以何因緣說我清淨的緣故，所以諸佛無上正等菩提清淨呢？

佛答：善現！因為我自相空的緣故，所以諸佛無上正等菩提自相空是畢竟清淨。

什麼是無所有？也就是一無所有，亦即在萬事萬物的本質而言，一切沒有有的執取可言。

至於「佛說文殊悔過經」說：「所作過罪，若身自犯及教他人，皆從十方自首悔過，佛世光明唯蒙見濟，改往修來不敢藏匿。」

此段的重點在於說明一個修行人作錯事以後的正確回應，就是不論是自己犯錯或導致別人犯錯，都應該向十方自己主動發露懺悔所犯的過錯，而且祈求佛的光明濟度自己，並且改進前面的過錯、勤修未來的正確，對於錯誤也不敢有任何的覆藏與逃避。

這裡已經把一個修行人犯錯以後的標準流程交待得一清二楚，就是：

（一）自首

（二）悔過

（三）不覆藏

（四）未來不犯

所以，一個修行人頂好就是不犯錯，但就算是犯了錯，其實也不用像面對世界末日一樣灰心喪志，只要按照正確的悔過流程，就一樣可以清清白白、明明白白，重新上道！

「文殊師利曰：當復悔過言：我身前計有吾我言是我所，所見顛倒住於貪婬，心者無本而想有心，不能明了心如幻化也。其本自然不能分別諸佛之法，發於無上正真道意，而欲睹見道之處所，一切諸法悉無所有，而反言有，其身口心所作善惡，皆從十方諸世光曜自首悔過，改往修來不敢藏匿。……」

文殊菩薩接著更清楚的開示，還要

說明：我這個身體在之前遍計執著有所謂的我、我的話或我的所有，一切的所思所想都是顛倒不堪，並且執著於貪欲淫心；但是事實上心念本無卻妄想為有，不能明白一切的心念都如幻似化。所以本來自然就不能夠分別一切諸佛之法，但由於來自於無上菩提心，而想親眼目睹真理的處所，而事實上一切法都無所有，自己卻執著為有，那麼這些身口意所造的一切善惡分別，都向十方諸世的佛光明自首悔過，決定改正過往、修正未來，而且不敢有所藏匿。

這一段是繼上一段的事懺，進入最高級、最究竟的理懺；也就是悔過是有次第的，當我們對自己所作的惡事已經明白過失，也真正的發露誠心懺悔，並表明永不再犯，就有資格進入下一階段的理懺。

所謂的理懺，也就是透過這樣過失的警醒，去明白其實真正的惡來自於——分別心。所以你才會在此段經文中很訝異的發現“其身口意所作善惡，皆從十方諸世光曜自首悔過”！

多麼值得深思的一刻，原來——原來——原來最大的惡事竟然是分別心，亦即執著的一顆心；這是多麼深刻的生命真理，因為不但惡事不能執著，其實連善事也不能執著，因為當任何的善與分別心一沾染到之後，剎那之間，豬羊變色，一切的善也就變成了一切的惡，這是多麼令人驚悚的事實！可是事實就是事實，不會因為我們害怕與否而改變，所以我們理應“歡喜信受，依教奉行”！

「今吾皆以五體代受而為悔過，曉了微妙除諸障礙，已能遊入觀一切法。譬如虛空，所可悔者無罪、無報亦無塵染，已入諸法無罪蓋者，乃為名曰悔一切過，是族姓子。」

此段的重點在於只要能夠事懺、理懺兼備，就是所謂的“悔一切過”，也就是所謂的善男子。這段話不曉得有多麼重要，也不曉得撫慰了多少犯錯以後意欲重新來過的修行人。

真的，人非聖賢，孰能無過；而且不只是小過，有時大過在一時無明障蔽、業力纏牽之下，亦會糊塗或衝動為之；這就是人天交戰、佛魔交鋒，偶爾總會敗戰下來；但是啊！勝負乃兵家常事，無論我們多麼想作一個修行常勝軍，但一時的敗局，總是難免，故我們真的是、真的是要對“失敗”、“錯誤”、“跌倒”、“又犯了”……等字眼，早日有正確的回應，就是——全力的防止犯錯，一旦犯錯亦勇敢的悔過！這樣的修行人，才能真正的上道，也才能真正的成就！

另外，“佛說大方等頂王經”說：「佛復告善思童子：菩薩當修如是弘誓，世人所在常抱恐懼，勤學至真不當懷懼也，畏難退卻當作是解，宣布奉行乃入道慧。……」

此段佛陀開示的重點是：世人常常心中懷著莫名的憂怖，但是當一個菩薩開始學道，則應辛勤的學習至真之道，而不應再像世人一般心

懷憂懼；所以當一個菩薩由於修行遇到挫折想退卻時，理應發下如此弘大的誓願，並且宣布奉行不渝，這才是所謂的入了道慧。

這是佛陀慈悲的提醒，是的，只要皈依了偉大的佛法，其實心中就不宜再有任何的憂怖，因為只有無法的凡夫才需如此，一旦有了法，就什麼都有了依靠，這是正知見，是永恆不變的正知見！

「佛復語善思：若菩薩大士志深妙法，斯諸正士以是方便順如佛教，則於道法無所諍訟。……」

此段的學習重點在於：一個真正志求無上道的修行人，對於一切道法於內心絕對是無所諍訟的；也就是對於一切的真理，由於甚深明白對己對人都有百利而無一害，所以是全部的信服，沒有一絲的對抗與交戰。

但仔細的想想看，如果對於能夠利益無邊眾生的道法都對抗，這樣的狀態，是否真的是愚癡至極呢？甚深思惟！

「以不諍訟一切諸法則無恐怖……一切諸法亦不有為、亦不無為，一切諸法本有所有、本無所有……」

此段學習重點為：既不對道法起對抗，則必遠離一切恐怖，尤其遠離一切高下、是非等的忐忑不安，例如法到底是有為、無為？有所有、無所有？……

總之，一個充滿對抗與交戰的內心狀態，是辛苦萬分的，在分

別高下的無聊遊戲裡玩得筋疲力竭；而唯有超越這一切的分別與對抗，心才得到休息，澈底的、輕鬆的、法喜的……大休息！

「諸法是非不以恐怖。所以者何？諸法皆空虛無不真，猶如幻化、泡沫、芭蕉、影嚮、野馬，夢中所見本無從來、去無所至，猶如虛空忽現雲霧塵煙灰等，託現虛空不能為垢，忽然便滅，虛空自然亦無所淨，有道、無道世俗慧明，普解自然乃無所著，了無所了，乃應道慧無上正真。」

此段的結論是：不用去牽掛諸法的是與非、好與壞、高與下等相對，就遠離了一切恐懼不安。而這樣的安心來自於對於諸法本質的甚深了悟，因為其皆如幻化、泡沫，虛無不真，而這樣的狀態才是真正無所執著的大智慧狀態，也就是真的與道慧無上正真相應！

諸法如幻，只有甚深明白了這個宇宙真理，才能遊刃有餘於世間智與出世間智；因為試想執取了世間種種，又怎能自由於方外呢？“無上正真”的解脫道啊！真的是無比的正確與真實，值得我們拼卻生生與世世啊！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

註釋之部

【五體】

又稱五輪。指全身。謂筋、脈、肉、骨、毛皮，或右膝、左膝、右手、左手、頭首之並稱。四分律行事鈔資持記卷下三（大四〇・三九五中）：「五處皆圓，故名五輪。四支及首，名為五體。輪則別指五處，體則通目一身。」

【族姓子】

梵語 kula-putra。音譯矩羅補怛羅。又作族姓男。即所謂「善男子」，為對信佛、聞法、行善業者之美稱。印度有四姓階級，生於四姓中之婆羅門大族之子弟，乃於諸姓中為最勝，故稱族姓子。此外，族姓子一般指在家信男，然亦有用於對比丘之稱呼。對於婦女，則稱族姓女，即指善女人。

【相空】

又稱自相空、自共相空。即般若經所謂諸法之總、別、同、異等諸相之不可得。真諦所譯十八空論中，謂化身非生死，非涅槃，無生死虛妄顛倒之相，亦無涅槃真實之相，故稱相空。若菩薩能修此相空，則令三十二相、八十種好皆得清淨。

【四智】

指四種智慧。〈一〉佛果之四智。全稱四智心品。為唯識宗所立。即將有漏的第八識、第七識、第六識，及前五識轉變為四種無漏智，即大圓鏡智、平等性智、妙觀察智、成所作智。

於密教中，加上法界體性智，合為五智，除法界體性智表示中央大日如來之外，以其餘四智表示四方四佛之智。就

金剛界而言，大圓鏡智表示東方阿閼佛，平等性智表示南方寶生佛，妙觀察智表示西方阿彌陀佛，成所作智表示北方不空成就佛。就胎藏界而言，大圓鏡智表示東方寶幢佛，平等性智表示南方開敷華佛，妙觀察智表示西方無量壽佛，成所作智表示北方天鼓雷音佛。大日經疏卷五（大三九・六三一下）：「正方四葉是如來四智。」

〈二〉菩薩觀唯識無境之四智。乃唯識宗為破外道餘乘之執於實我實法而立。攝大乘論卷中、成唯識論卷七等載，即：（一）相違識相智，謂觀境隨人、天、鬼、畜等業力不同而變現不同之相，故境非實有。（二）無所緣識智，謂觀所生之識皆緣於過去、未來、夢等非實之境，一切境界皆心所變，故觀唯識無境。（三）自應無倒智，謂觀境若為實，則一切凡夫皆為聖，以本來證悟心外之境自然成就而無顛倒；然凡夫尚須藉外境功用始得解脫，故境非實有。（四）隨三智轉智，謂隨三智觀轉境相之智。三智為：（1）隨自在者智轉智，謂已證得心自在者，能隨心轉變外境。（2）隨觀察者智轉智，謂得勝定而修法觀者，觀一境而眾相顯現，境若實有，則不能如此。（3）隨無分別智轉智，謂起證實之無分別智時，一切境相皆不現前。由此三智得觀唯識無境。菩薩成就上述之四智時，於唯識之理決定悟入而證無心外實境。

〈三〉羅漢四智。乃二乘、無學聖人內證四諦之智。據勝鬘經一乘章、成唯識論述記卷九末等載，即：（一）我生已盡，指斷盡未來苦果，乃斷集之智。（二）梵行已立，指修道而成滿無

漏之聖道，乃修道之智。(三)所作已辨（辦），指斷障證滅之功成，乃證滅之智。(四)不受後有，指無學聖人已盡生死惑業，不受後世苦果，乃斷苦之智。

<四>大智度論卷二十七所說之四智。即：(一)道慧，知一道之智。(二)道種慧，道有無量差別，能一一通達此無量道之智。(三)一切智，知一切法寂滅一相之空智。(四)一切種智，知一切法一相寂滅，並識一切法種種行類差別，為有空雙照之實智。天台以此四智依次配於法華經之「開、示、悟、入佛知見」之說。

<五>勝論外道所立之四智。依智之性類而分為四：(一)猶豫智，謂雖不猶豫法體為一，然對多體之諸法則生疑念，以此疑念所起之智，稱為猶豫智。(二)審決智，謂以猶豫智對多體之諸法所產生之審決智用。(三)邪智，又作暗決斷，即錯誤決斷之智。(四)正智，又作無顛倒，謂無顛倒之智。

<六>指大毘婆沙論卷一四三所說之四智。即：因智、時智、相智、說智。此四智乃佛所得之不共智。

<七>指苦智、集智、滅智、道智四種。又作四諦智，為十智中之四種。

【十法見涅槃】

又作菩薩修十法見涅槃。據北本涅槃經卷三十一載，菩薩成就十法，能明見無相涅槃（謂涅槃之法，離於一切色相），至無所有。十法即：(一)信心具足，調修菩薩行，須發起圓常正信之心，信一切法皆是佛法、一切眾生皆有佛性。(二)淨戒具足，調修菩薩行，當須身心清淨，受持禁戒，專

為成就佛果菩提。(三)親近善知識，調修菩薩行，當遠離諸惡邪見，親近善友知識。(四)樂於寂靜，調修菩薩行，當離諸喧鬧，澄神息慮以求佛道。(五)精進，調修菩薩行，當一心勇猛，安住止觀，勿令退失。(六)念具足，調修菩薩行，當心存三寶，思惟實理，不忘戒施。(七)軟語，調修菩薩行，當清淨口業，發言誠諦，調柔和美，離諸諂誑。(八)護法，調修菩薩行，即當弘持正法，宣說妙義，輾轉流布，不斷佛種。(九)供給同行，調修菩薩行，凡同事者有所不足，即當推己之有，以濟其無，使得安心，成辦道業，而無馳求之患。(十)具足智慧，調修菩薩行，常以妙觀之智，觀察一切諸法，悉皆明了，通達無礙。

【十施】

為菩薩所修習之十種施捨行。即：(一)修習施法，又作分減施。菩薩稟性仁慈，行好惠施，珍饈美味，不自貪著，惠施一切，其他諸物亦如是，所施之餘然後自食。(二)最後難施法，即菩薩竭盡自己所有之物、資生極要之物，施與眾生以饒益之，故又稱為竭盡施。(三)內施法，菩薩憐愍眾生老病疾苦，而捨身施彼眾生以濟其命。(四)外施法，即王位福樂財寶等外報之施與，又稱外捨。(五)內外施法，王位為外，身使役為內；內外俱捨而施與之，稱為菩薩內外施法。(六)一切施法，謂一切恩愛會當別離，無所饒益，故菩薩應遠離貪愛行，悉捨一切，惠施眾生。(七)過去施，菩薩為化眾生，示現其身廣說道法，欲令眾生成就佛法，又復觀察過去諸法，十方推求都不可得，乃悉捨離過去諸法，是為菩薩修習過去施法。(八)未來施，調菩薩聞未來世諸佛菩薩所行善根具足功德，不為

生彼專修善根，亦不廢捨，但因彼境界教化眾生觀察真實，非有處所，非無處所，非內非外，若法非有，不可不捨。(九)現在施，聞現在之六欲天、色界、五淨居、二乘等之功德，如幻如化，眾生不知，故流轉惡道，菩薩乃廣為說法，令彼等遠離諸惡，成就佛法，修菩薩道，心無惑亂。(十)究竟施，菩薩具觀人身無有真實，無所有相，乃思棄捨此身，施彼眾生，以充滿其願，令一切眾生隨其所願，開悟示導，皆令成就清淨法身。

【十種空相迴向心】

十迴向位第五無盡功德藏迴向之菩薩，以一切善根觀其所迴向時，能了知十種無相。即：(一)了知一切眾生界無有眾生，(二)知一切法無有壽命，(三)知一切法無有作者，(四)悟一切法無補特伽羅，(五)了一切法無有忿諍，(六)觀一切法皆從緣起而無有住處，(七)知一切物皆無所依，(八)了一切剎悉無所住，(九)觀一切菩薩行亦無處所，(十)見一切境界悉無所有。

【本來無事】

禪林用語。為禪宗牛頭禪之修行主張。又作本無事而忘情、休心不起。以為心、境本無所有，凡有所作，皆是迷妄，故應喪己忘情，心無所寄。主張人之或迷或悟，全在於是否證得本來無事之理，而欲證得者，唯喪己忘情而已。此乃牛頭禪之特點。

【思惟】

即思考推度。思考真實之道理，稱為正思惟，係八正道之一；反之，則稱邪思惟（不正思惟），乃八邪之一。據長阿

含卷八眾集經（大一・四九下）：

「復有二法，二因二緣生於瞋恚，一者怨憎，二者不思惟。復有二法，二因二緣生於邪見，一者從他聞，二者邪思惟。復有二法，二因二緣生於正見，一者從他聞，二者正思惟。」又大智度論卷十九載，菩薩於諸法空無所住，如是正見，觀正思惟相，知一切思惟皆是邪思惟，乃至思惟涅槃、思惟佛皆亦如是。而斷一切思惟分別，是名正思惟。又思惟有種種分別，長阿含卷八眾集經舉出少思惟、廣思惟、無量思惟、無所有思惟四種。顯揚聖教論卷二列舉正思惟有離欲思惟、無恚思惟、無害思惟三種。瑜伽師地論卷十一則舉出不正思惟有我思惟、有情思惟、世間思惟三種。此外，轉識論中，將思惟喻如騎者，作意喻如馬之直行，而明思惟與作意之別。

【惡取空】

又作僻取空。取惡空之義。為「善取空」之對稱。即否定因果道理，不知緣生無性之理而謬解空義，執著於斷空之見。據成唯識論卷七載，否定真俗二諦，是為惡取空，諸佛說為不可治者。又據大智度論卷一載，佛法中有方廣道人，說一切法不生不滅，空無所有；以其說不契實義，不知即空無性之理，即是惡取空。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

把每一分每一秒都用到極致
是一定會成功的人

慧觀練習——

提起觀照

提起
提起觀照
觀照
一切掠過心中的
念頭
不論是正念
還是妄念
都觀照得
清清楚楚
明明白白
不批判
不分別
觀照只是觀照
維持這樣的狀態
越久越好

觀空練習——

直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有
空只是
這樣的狀態

一直
維持著
這樣的狀態
妄念仍然會
生起
但
妄念與這個狀態

並沒有牽扯
是妄念的心
去牽扯

所以
放掉
放掉
放掉心對妄念的牽扯
這就是空
就是本體
就是父母未生前的本來面目