

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

第十五品 辯大乘品(九)  
(卷 51~56)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 30 講

2014年1月1日

(郭韻玲 老師 講解於1993年12月2日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

## 第十五品 辯大乘品(九)

復次善現。菩薩摩訶薩大乘相者。謂四無所畏。何等為四。謂正等覺無畏。漏盡無畏。障法無畏。盡苦道無畏。爾時具壽善現白佛言。世尊。云何正等覺無畏。佛言善現。若以無所得為方便。自稱我是正等覺者。設有沙門若婆羅門若天魔梵。或餘世間依法立難及令憶念。言於是法非正等覺。我於彼難正見無由。以於彼難見無由故。得安隱住無怖無畏。自稱我處大仙尊位。於大眾中正師子吼轉妙梵輪。其輪清淨正真無上。一切沙門若婆羅門若天魔梵。或餘世間皆無有能如法轉者。是為正等覺無畏。世尊。云何漏盡無畏。善現。若以無所得為方便。自稱我已永盡諸漏。設有沙門若婆羅門若天魔梵或餘世間。依法立難及令憶念。言有如是漏未永盡。我於彼難正見無由。以於彼難見無由故。得安隱住無怖無畏。自稱我處大仙尊位。於大眾中正師子吼轉妙梵輪。其輪清淨正真無上。一切沙門若婆羅門若天魔梵或餘世間。皆無有能如法轉者。是為漏盡無畏。世尊。云何障法無畏。善現。若以無所得為方便。為諸弟子說障道法。設有沙門若婆羅門若天魔梵或餘世間。依法立難及令憶念。言習此法不能障道。

我於彼難正見無由。以於彼難見無由故。得安隱住無怖無畏。自稱我處大仙尊位。於大眾中正師子吼轉妙梵輪。其輪清淨正真無上。一切沙門若婆羅門若天魔梵或餘世間。皆無有能如法轉者。是為障法無畏。世尊。云何盡苦道無畏。善現若以無所得為方便。為諸弟子說盡苦道。設有沙門若婆羅門若天魔梵或餘世間。依法立難及令憶念。言修此道不能盡苦。我於彼難正見無由。以於彼難見無由故。得安隱住無怖無畏。自稱我處大仙尊位。於大眾中正師子吼轉妙梵輪。其輪清淨正真無上。一切沙門若婆羅門若天魔梵或餘世間。皆無有能如法轉者。是為盡苦道無畏。善現當知。是為菩薩摩訶薩大乘相。

P301 II 欄倒數1行~P302 I 欄8行

什麼是四無所畏？佛陀開示：

一、正等覺無畏：

以無所得為方便，自稱正等覺者，於一切難正見無由，得安穩住無怖無畏，於眾正師子吼轉妙法梵輪，一切皆無有能如法轉者。

二、漏盡無畏：

以無所得為方便，自稱永盡諸漏，於一切難正見無由，得安穩住無怖無畏，於眾正師子吼轉妙法梵輪，一切皆無有能如法轉者。

三、障法無畏

以無所得為方便，為弟子說障道法，

於一切難正見無由，得安穩住無怖無畏，於眾正師子吼轉妙法梵輪，一切皆無有能如法轉者。

#### 四、盡苦道無畏：

以無所得為方便，為弟子說盡苦道，於一切難正見無由，得安穩住無怖無畏，於眾正師子吼轉妙法梵輪，一切皆無有能如法轉者。

無畏是佛的證量，正等覺無畏表示已經證得無上正等正覺，得安穩，離一切怖畏，這是修行的究竟境界，充滿不可思議的能力，不但能作獅子吼，還能轉動正法輪，而且於這樣的境界永遠不退轉，也絕不為任何言論所動，即正等覺無畏。

漏盡無畏，是斷盡了一切煩惱，得到了永恆的清淨、自在、無礙，沒有任何的缺憾，一切圓滿，一切具足，一切都已成就，而且擁有無比的能力，不但能作獅子吼懾伏磨軍，還能快速轉動正法輪，廣度一切有緣眾生。

障法無畏，是成就者教導弟子時，不畏一切的毀謗與懷疑，教導只是教導，度眾只是度眾，完全沒有任何的名聞利養之心，一切只是隨緣展現，作所應作，完全不在意別人的看法或誤會，而且擁有大神通，能夠發出震懾人心的獅子吼醒悟眾生，還能方便善巧的轉動正法輪，說法無礙。

盡苦道無畏，是成就者教導弟子一切滅苦的方法，而且不畏一切外來的質疑與攻擊，因為真理即真理，不會因為外在的相信或不相信而改變，佛法即能滅盡一切苦的真理，成就者當然毫不為外

在所動的堅毅教導弟子離苦得樂，而且擁有定慧等持的無上證量，能夠發出獅子吼喚醒猶沈迷五欲之樂的三毒眾生，還能不斷的轉動正法輪，救度群倫。

復次善現。菩薩摩訶薩大乘相者。謂四無礙解。何等為四。謂義無礙解。法無礙解。詞無礙解。辯無礙解。善現。如是四無礙解。若以無所得為方便。當知是為菩薩摩訶薩大乘相。復次善現。菩薩摩訶薩大乘相者。謂大慈大悲大喜大捨。五眼六神通。一切智道相智一切相智。善現。如是等法。若以無所得為方便。當知是為菩薩摩訶薩大乘相。復次善現。菩薩摩訶薩大乘相者。謂十八佛不共法。何等十八。謂我如來應正等覺。從初證得阿耨多羅三藐三菩提夜。乃至最後所作已辦入無餘依大涅槃夜。於其中間常無誤失。無卒暴音。無忘失念。無不定心。無種種想。無不擇捨。志欲無退。精進無退。念無退。慧無退。解脫無退。解脫智見無退。一切身業智為前導。隨智而轉。一切語業智為前導。隨智而轉。一切意業智為前導。隨智而轉。於過去世所起智見無著無礙。於未來世所起智見無著無礙。於現在世所起智見無著無礙。善現。如是十八佛不共法。無不皆以無所得為方便。當知是為菩薩摩訶薩大乘相。

什麼是四無礙解？佛陀開示：

- 一、義無礙解
- 二、法無礙解
- 三、詞無礙解
- 四、辯無礙解

義無礙解是對於一切的道理都非常的了解，沒有障礙，例如作人的道理非常通達，也是義無礙解。法無礙解是對於佛法的道理有甚深的掌握與明白，例如四聖諦、六度波羅蜜、十二因緣等等，都能通達無礙。詞無礙解是對於佛法詞彙有深且廣的認知與通達，沒有任何的障礙。辯無礙解是口才極佳，任何狀況都能舌燦蓮花、口若懸河，完全沒有障礙，此是菩薩大乘相；另外如慈悲喜捨、五眼、六通、一切智、道相智、一切相智，如果以無所得為方便，也是菩薩大乘相。

什麼是十八佛不共法？佛陀開示：

- 一、常無誤失
- 二、無卒暴音
- 三、無忘失念
- 四、無不定心
- 五、無種種想
- 六、無不擇捨
- 七、志欲無退
- 八、精進無退
- 九、念無退
- 十、慧無退
- 十一、解脫無退
- 十二、解脫智見無退
- 十三、一切身業智為前導，隨智而轉

十四、一切語業智為前導，隨智而轉

十五、一切意業智為前導，隨智而轉

十六、於過去世所起智見，無著無礙

十七、於未來世所起智見，無著無礙

十八、於現在世所起智見，無著無礙

常無誤失是指究竟成佛者是不會犯錯的，全部圓滿，全部具足，沒有缺失。無卒暴音是成就者不會有不堪入耳的尖銳或急促聲音。無忘失念是對於正念永不忘失。無不定心是指定力深厚，定功圓滿。無種種想是指妄念止息，沒有任何的想念。無不擇捨是指沒有取捨，也就是沒有分別心。志欲無退是對於正法的欣樂，永不退轉。精進無退，是對於正法，不論自度或度人的六度萬行，努力不懈。念無退，是正念、正知見永不退轉。慧是解脫慧永不退轉。解脫無退是解脫三界束縛的狀態永不退轉。解脫智見無退是對於解脫的正知見永遠不退轉。一切身業智為前導，隨智而轉；一切語業智為前導，隨智而轉以及一切意業智為前導，隨智而轉，是指轉一切身語意的五毒貪瞋癡慢疑為五智。於過去、未來、現在世所起智見，無著無礙，是對於一切時空的知見，完全悉知悉見，毫無障礙可言。

復次善現。菩薩摩訶薩大乘相者。謂諸文字陀羅尼門。爾時。具壽善現白佛言。世尊云何文字陀羅尼門。佛言善現。字平等性。語平等性。言說理趣平等性。入諸字門。是為文字陀羅尼門。世尊。云何入諸字門。善

現。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。以無所得而為方便。入哀字門。悟一切法本不生故。入洛字門。悟一切法離塵垢故。入跛字門。悟一切法勝義教故。入者字門。悟一切法無死生故。入娜字門。悟一切法遠離名相無得失故。入砢字門。悟一切法出世間故。愛支因緣永不現故。入柁字門。悟一切法調伏寂靜真如平等無分別故。入婆字門。悟一切法離繫縛故。入茶字門。悟一切法離熱矯穢得清淨故。入沙字門。悟一切法無罣礙故。入縛字門。悟一切法言音道斷故。入類字門。悟一切法真如不動故。入也字門。悟一切法如實不生故。入瑟吒字門。悟一切法制伏任持相不可得故。入迦字門。悟一切法作者不可得故。入娑字門。悟一切法時平等性不可得故。入磨字門。悟一切法我及我所性不可得故。入伽字門。悟一切法行取性不可得故。入他字門。悟一切法處所不可得故。入闍字門。悟一切法生起不可得故。入濕縛字門。悟一切法安隱性不可得故。入達字門。悟一切法界性不可得故。入捨字門。悟一切法寂靜性不可得故。入佉字門。悟一切法如虛空性不可得故。入羸字門。悟一切法窮盡性不可得故。入薩類字門。悟一切法任持處非處令不動轉性不可得故。入若字

門。悟一切法所了知性不可得故。入辣他字門。悟一切法執著義性不可得故。入呵字門。悟一切法因性不可得故。入薄字門。悟一切法可破壞性不可得故。入綽字門。悟一切法欲樂覆性不可得故。入颯磨字門。悟一切法可憶念性不可得故。入嗑縛字門。悟一切法可呼召性不可得故。入蹉字門。悟一切法勇健性不可得故。入鍵字門。悟一切法厚平等性不可得故。入捩字門。悟一切法積集性。不可得故。入拏字門。悟一切法離諸喧諍無往無來行住坐臥不可得故。入頗字門。悟一切法遍滿果報不可得故。入塞迦字門。悟一切法聚積蘊性不可得故。入逸娑字門。悟一切法衰老性相不可得故。入酌字門。悟一切法聚集足跡不可得故。入吒字門。悟一切法相驅迫性不可得故。入擇字門。悟一切法究竟處所不可得故。善現。如是字門。是能悟入法空邊際。除如是字表諸法空更不可得。何以故。善現。如是字義。不可宣說。不可顯示。不可執取。不可書持。不可觀察。離諸相故。善現。譬如虛空是一切物所歸趣處。此諸字門亦復如是。諸法空義皆入此門方得顯了。善現。入此哀字等名入諸字門。善現。若菩薩摩訶薩於如是入諸字門。得善巧智。於諸言音所詮所表皆無罣

礙。於一切法平等空性。盡能證持於眾言音。咸得善巧。善現。若菩薩摩訶薩能聽如是入諸字門印相印句。聞已受持讀誦通利為他解說。不貪名利。由此因緣。得二十種殊勝功德。何等二十。謂得強憶念。得勝慚愧。得堅固力得法旨趣。得增上覺。得殊勝慧。得無礙辯。得總持門。得無疑惑。得違順語。不生恚愛。得無高下平等而住。得於有情言音善巧得蘊善巧處善巧界善巧。得緣起善巧因善巧緣善巧法善巧。得根勝劣智善巧他心智善巧。得觀星曆善巧。得天耳智善巧。宿住隨念智善巧。神境智善巧。死生智善巧。得漏盡智善巧。得說處非處智善巧。得往來等威儀路善巧。善現。是為得二十種殊勝功德。善現。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。以無所得而為方便。所得文字陀羅尼門。當知是為菩薩摩訶薩大乘相。

P302 II 欄1行~P303 I 欄13行

什麼是諸文字陀羅尼門？佛陀開示

- 一、字平等性
- 二、語平等性
- 三、言說理趣平等性

以無所得為方便，入諸字門，是為文字陀羅尼門：

- 一、入哀(A)字門：悟一切法本不生。
- 二、入洛(Ra)字門：悟一切法離塵垢。

三、入跛(Pa)字門：悟一切法勝義教。

四、入者(Ca)字門：悟一切法無死生。

五、入娜(Na)字門：悟一切法遠離名相，無得失。

六、入砢(La)字門：悟一切法出世間，愛支因緣永不現。

七、入柁(Da)字門：悟一切法調伏寂靜，真如平等，無分別。

八、入婆(Ba)字門：悟一切法離繫縛。

九、入荼(Da)字門：悟一切法離熱矯穢，得清淨。

十、入沙(Sa)字門：悟一切法無罣礙。

十一、入縛(Va)字門：悟一切法言音道斷。

十二、入頹(Ta)字門：悟一切法真如不動。

十三、入也(Ya)字門：悟一切法如實不生。

十四、入瑟吒(Stha)字門：悟一切法制伏任持相不可得。

十五、入迦(Ka)字門：悟一切法作者不可得。

十六、入娑(Sa)字門：悟一切法時平等性不可得。

十七、入磨(Ma)字門：悟一切法我及我所性不可得。

十八、入伽(Ga)字門：悟一切法行取性不可得。

十九、入他(Tha)字門：悟一切法處所不可得。



二十、入闍(Ju)字門：悟一切法生起不可得。

二十一、入濕縛(Sva)字門：悟一切法安穩性不可得。

二十二、入達(Dha)字門：悟一切法界性不可得。

二十三、入捨(Sa)字門：悟一切法寂靜性不可得。

二十四、入佉(Kha)字門：悟一切法如虛空性不可得。

二十五、入羸(Chu)字門：悟一切法窮盡性不可得。

二十六、入薩頌(Sta)字門：悟一切法任持處非處令不動轉性不可得。

二十七、入若(Jo)字門：悟一切法所了知性不可得。

二十八、入辣他(GiDa)字門：悟一切法執著義性不可得。

二十九、入呵(Ha)字門：悟一切法因性不可得。

三十、入薄(Bha)字門：悟一切法可破壞性不可得。

三十一、入綽(Cha)字門：悟一切法欲樂覆性不可得。

三十二、入颯磨(Sma)字門：悟一切法可憶念性不可得。

三十三、入嗑縛(Hva)字門：悟一切法可呼召性不可得。

三十四、入蹉(Tsa)字門：悟一切法勇健性不可得。

三十五、入鍵(Gha)字門：悟一切法厚平等性不可得。

三十六、入捩(Ta)字門：悟一切法積集性不可得。

三十七、入孛(Na)字門：悟一切法離諸喧諍、無往無來、行住坐臥不可得。

三十八、入頗(Pha)字門：悟一切法遍滿果報不可得。

三十九、入塞迦(Ska)字門：悟一切法積蘊性相不可得。

四十、入逸娑(Ysa)字門：悟一切法衰老性相不可得。

四十一、入酌(Ji)字門：悟一切法聚集足跡不可得。

四十二、入吒(Ja)字門：悟一切法相驅迫性不可得。

四十三、入擇(Je)字門：悟一切法究竟處所不可得。

梵文，是宇宙的文字，是修行得證以後自然而然會寫、會唸、會唱的文字語言，每一個音、每一寫法，都與法界的奧秘有關。因為，事實上，在宇宙的深處，有各種聲音在自然而然的發出頻率，影響著整個宇宙，也影響著眾生，如果能夠與這些聲音的頻率達到和諧一致。這就是一個已經開發潛能的人，也是一個成就者。故每到達一種證量，自然而然與某一個音，達成和諧共鳴，而我們的身體就是一個小宇宙，也擁有這些梵音，一旦經過修行，這些梵音也會逐漸與外宇宙的梵音達成和諧共振，這就是修行得力的階段，直到內外宇宙都完全和諧共鳴，就是圓滿具足的證量，故我們會發現脈輪上，自然而然顯現種子字，就是這個道理。

## 註釋之部

【不生】(一)梵語 arhan。音譯阿羅漢。得阿羅漢果者，不再受生於三界五趣之中，即永入涅槃，不受生滅之果報，故稱為不生。

(二)如來之異名。如來常住不生不滅，故稱為不生。

(三)「涅」字之義，謂眾法常住而無始生。據南本與北本涅槃經卷五載，涅言不生，槃言不滅，不生不滅，稱為大涅槃。

【涅槃】又作泥洹、涅槃那。意譯作滅、寂滅、滅度、寂、無生。與擇滅、離繫、解脫等詞同義。或作般涅槃（般，為梵語 pari 之音譯，完全之義，意譯作圓寂）、大般涅槃（大，即殊勝之意。又作大圓寂）。原來指吹滅，或表吹滅之狀態；其後轉指燃燒煩惱之火滅盡，完成悟智（即菩提）之境地。此乃超越生滅（迷界）之悟界，亦為佛教終極之實踐目的，故表佛教之特徵而列為法印之一，稱「涅槃寂靜」。佛教以外之教派雖亦有涅槃之說，然與佛教者迥異。佛教大乘、小乘對涅槃之解釋，異說紛紜。總約之，可大別如下：

(一)據部派佛教，涅槃即滅卻煩惱之狀態。其中復有有餘（依）涅槃與無餘（依）涅槃之分，前者是雖斷煩惱，然肉體（意即殘餘之依身，略稱「餘依」或「餘」）殘存之情形；後者是灰身滅智之狀態，即指一切歸於滅無之狀況。有部等主張涅槃乃一存在之實體，經量部等視涅槃為煩惱滅盡的狀態之假名，而其本身並

無實體。

(二)中論等以實相為涅槃，實相又即為因緣所生法上之空性，故與輪迴世間無有區別。同時，南本涅槃經卷三指出涅槃具足如下八味，即常、恆、安、清淨、不老、不滅、無垢、快樂，稱為涅槃八味。若以此配以涅槃之德，常、恆為常，安、快樂為樂，不老、不滅為我，清淨、無垢為淨。唯識宗稱涅槃有本來自性清淨涅槃、有餘依涅槃、無餘依涅槃與無住處涅槃。其中之本來自性清淨涅槃，略稱本來清淨涅槃、性淨涅槃，謂一切事物之本來相即是真如寂滅之理體，乃指真如。無住處涅槃，即依於智慧，遠離煩惱、所知二障，不滯生滅之迷界，且因大悲救濟眾生，故在迷界中活動，又不滯於涅槃之境地。大乘佛教之涅槃教說即以此為特色。

此外，地論宗、攝論宗謂涅槃分為性淨涅槃與方便淨涅槃（藉修道去除煩惱而得之涅槃）二種。天台宗則分為性淨涅槃、圓淨涅槃（相當於地論宗等之方便淨涅槃）與方便淨涅槃（佛以救渡眾生故，示現假身，緣盡而入涅槃。又作應化涅槃）等三涅槃。

(三)小乘之聲聞、緣覺入無餘涅槃，再迴心轉向大乘之教，稱為無餘還生。同時，涅槃乃超離一切差別相狀者（有為之相），故又稱離相。淨土宗稱彌陀淨土為涅槃之城，亦稱無為涅槃界。

此外，出現此世為人的佛（特指釋尊），其肉體之逝，稱涅槃、般涅槃、大般涅槃。入涅槃又稱入滅、薪盡火滅（薪喻佛身或機緣，火喻智慧或佛身）。涅槃原意指釋尊之成道，但今大抵皆作無餘依

涅槃之意。刻繪釋尊入滅姿態之畫像或雕像，稱為涅槃像。

【三毒】指貪欲、瞋恚、愚癡（又稱貪瞋癡、淫怒癡、欲瞋無明）三種煩惱。又作三火、三垢。一切煩惱本通稱為毒，然此三種煩惱通攝三界，係毒害眾生出世善心中之最甚者，能令有情長劫受苦而不得出離，故特稱三毒。此三毒又為身、口、意等三惡行之根源，故亦稱三不善根，為根本煩惱之首。

大智度論分三毒為正三毒（貪欲、瞋恚、愚癡）與邪三毒（邪貪欲、邪瞋恚、邪見愚癡），以邪三毒者難度，正三毒者易度，故諸佛淨土有正三毒，而無邪三毒。摩訶止觀卷六上以思惑上之貪、瞋、癡為正三毒，見惑上之貪、瞋、癡為邪三毒。又依大藏法數卷十五，二乘及菩薩皆有三毒。二乘之人欣求涅槃為貪欲，厭離生滅為瞋恚，迷於中道為愚癡。菩薩欲廣求佛法為貪欲，呵惡二乘為瞋恚，未了佛性為愚癡。

【蘊】音譯塞建陀。舊譯為陰、眾。乃積集之義，謂許多物事聚集一起，係指有為法而言，如五根、五境等諸色（物質）聚集，即稱為色蘊。

諸師對蘊之解釋有異。據辯中邊論卷中載，蘊有三義：(一)非一義，謂不論其於時間或空間，均有許多質量。(二)總略義，謂聚集所有。(三)分段義，謂依性質不同而分類。俱舍論卷一亦載有三義：(一)和合聚義，謂種種物事聚集一起。(二)肩義，謂肩能荷擔眾物之故。(三)分段義。又摩訶止觀

卷五上則載陰有二義：(一)蔭蓋義，謂色聲等之有為法蔭覆真理。(二)積聚義，謂色聲等之有為法積聚生滅之苦果。

【慚愧】慚與愧之併稱。心所之名。為說一切有部大善地法之一，法相宗善法之一。即羞恥過罪之精神作用。又作有慚有愧。為「無慚無愧」之對稱。俱舍論對慚、愧舉出二釋，第一釋謂崇敬諸功德及有德者之心為「慚」，怖罪之心為「愧」；第二釋為有餘師之說，謂自省所造之罪惡而感羞恥之心為「慚」，以自己所造之罪面對他人時引以為恥之心為「愧」，此說即以慚、愧皆為羞恥之心，但由對自己與對他人而分別為二。又據北本大般涅槃經卷十九載，「慚」即自己不造罪，「愧」為不教他人造罪；「慚」為在自心中感覺羞恥，「愧」為自己之罪向他人披露而感覺羞恥；「慚」為對人之羞恥心，「愧」為對天之羞恥心。此說相當於俱舍論之第二釋。成唯識論卷六則併取俱舍論之二釋，認為「慚」為先尊重自身，而後崇重賢者與聖者，並崇重法；「愧」係由世間之力，即由於他人之譏謗或律法之制裁，而輕拒暴惡。即主張羞恥為慚、愧二者之通相，崇善與拒惡則分別為慚、愧之別相。

相對於慚、愧者，不敬諸功德與有德者，或不自省自造之罪惡而感到羞恥等，此種皆稱無慚。又無怖罪之心，或於自造之罪對他人不以為恥，則稱無愧。慚與愧二者能使一切諸行光潔，故稱之為二種白法。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品 (卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品 (卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品 (卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品 (卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品 (卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品 (卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品 (卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品 (卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品 (卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品 (卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品 (卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



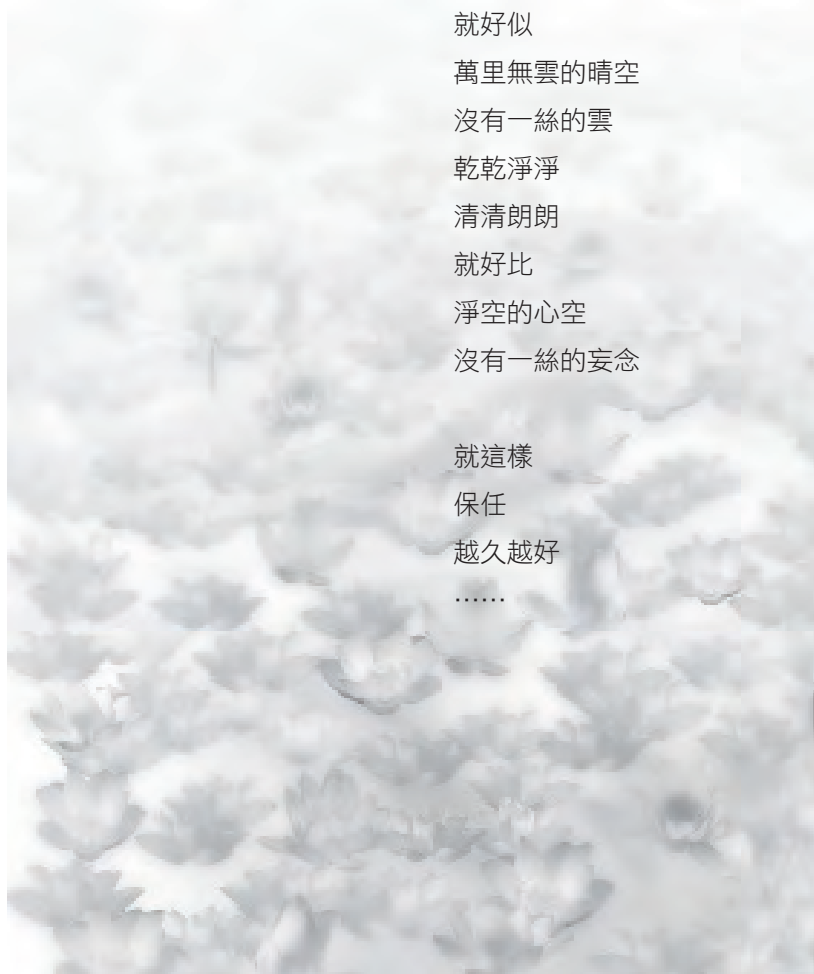
## 清心小語

更崇高  
更偉大  
更愛眾生  
是能力變得好的  
真正關鍵



## 慧觀練習—— 提起觀照

提起  
提起觀照  
觀照  
一切掠過心中的  
念頭  
不論是正念  
還是妄念  
都觀照得  
清清楚楚  
明明白白  
不批判  
不分別  
觀照只是觀照  
維持這樣的狀態  
越久越好



## 觀空練習—— 無雲晴空

《知見》  
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》  
無雲晴空

《說明》  
千江有水千江月  
萬里無雲萬里天

空的狀態  
就好似  
萬里無雲的晴空  
沒有一絲的雲  
乾乾淨淨  
清朗朗朗  
就好比  
淨空的心空  
沒有一絲的妄念

就這樣  
保任  
越久越好  
……