智慧如海

大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經　第三十六品　著不著相品

（卷 288）

〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師　詮釋經義

第 317 講

（發表於2001年12月13日）

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪

講　　經／釋迦牟尼佛

譯　　經／玄奘法師

解　　讀／郭韻玲

總　序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十六品　著不著相品

爾時天帝釋問具壽善現言。大德。住菩薩乘諸善男子善女人等。修行般若波羅蜜多時。云何著相。善現答言。憍尸迦。住菩薩乘諸善男子善女人等。修行般若波羅蜜多時。無方便善巧有所得為方便。起心想著。起布施波羅蜜多想著。……起諸佛無上正等菩提想著。起諸菩薩摩訶薩想著。起諸如來應正等覺想著。起於佛所種諸善根想著。起以如是所種善根和合迴向阿耨多羅三藐三菩提想著。憍尸迦。是名住菩薩乘諸善男子善女人等。無方便善巧有所得為方便。修行般若波羅蜜多時所有著相。

P464Ⅲ欄8行～P465Ⅰ欄10行

天帝釋問善現菩薩：安住菩薩乘的一切善男子、善女人，修行般若時，什麼叫作著相？善現菩薩答：沒有方便善巧，以有所得為方便，生起心想著、六度想著乃至以如是所種善根和合迴向阿耨多羅三藐三菩提想著，就是有所著相。

此段與前段完全相反——

前段：以無所得為方便＝無執著相

此段：以有所得為方便＝所有著相

經過這樣的對比，答案就更加清晰了，只要存著〝有所得〞的心理，這就是〝著相〞了，即便是功德廣大如經文所說〝以如是所種善根和合迴向阿耨多羅三藐三菩提〞；此句不但說出連這樣亦不可起想著，亦說出我們所修行的一切善根，最終都要全部和合集結起來，迴向給阿耨多羅三藐三菩提；這更加說明了我們一切的修行都要以無上菩提為最後的依皈。

憍尸迦。住菩薩乘諸善男子善女人等。由著想故。不能修行無著般若波羅蜜多迴向無上正等菩提。何以故。憍尸迦。非色本性可能迴向。非受想行識本性可能迴向故。……非諸佛無上正等菩提本性可能迴向故。

P465Ⅰ欄11行～P465Ⅲ欄5行

安住菩薩乘的一切善男子、善女人，由於執著想法的緣故，不能修行沒有執著的般若迴向無上正等菩提；為什麼呢？不是五蘊乃至諸佛無上正等菩提的本性可能迴向。

本段的研究重點為〝迴向〞，亦即回向、轉向、施向之意，是指以自己所修的善根功德，迴轉給眾生，並使自己趨入菩提；常聽到的名相有所謂的〝十迴向〞，整理如下表：

序	迴向名稱	內　　容	修行重點
1	救護一切眾生離眾生相	行六度四攝，救護一切眾生，怨親平等。	六度四攝
2	不壞	於三寶所得不壞之信，迴向此善根，令眾生獲得善利。	不壞之信
3	等一切佛	等同三世佛所作之迴向，不著生死，不離菩提而修之。	不著生死，不離菩提
4	至一切處	以由迴向力所修之善根，遍至一切三寶乃至眾生之處，以作供養利益。	供養
5	無盡功德藏	隨喜一切無盡善根，迴向而作佛事，以得無盡功德善根。	隨喜
6	隨順平等善根	迴向所修之善根，為佛所守護，能成一切堅固善根。	堅固善根
7	隨順等觀一切眾生	增長一切善根，迴向利益一切眾生。	增長善根
8	如相	順真如相而將所成之善根迴向。	順真如相
9	無縛無著解脫迴向	於一切法無取執縛著，得解脫心，以善法迴向，行普賢行，具一切種德。	普賢行無著
10	法界無量	修習一切無盡善根，以此迴向，願求法界差別無量之功德。	無盡善行

十迴向是菩薩修行的五十二階位中，由第31位至第40位的階段；故此處的迴向之意義，是指以大悲心救護一切眾生之意；十迴向又稱十迴向心，簡稱十向。

是的，迴向是與菩薩行密不可分的，而且其內涵是如此真切動人的——以大悲心救護一切眾生；千千萬萬的佛子啊！想成就嗎？想上升嗎？想遠離一切的惡習與痛苦的深淵嗎？解救的良方就在你的眼前、就在你的腳下，就是、就是————愛眾生！！！！！

真的、真的、真的，只有愛眾生，我們才會成就！只有愛眾生，我們才能上升！只有愛眾生，我們才能遠離一切的惡習與痛苦的深淵！所以，就從這一秒開始，分分秒秒的發願與實修————— 我愛眾生！！！！！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

註釋之部

【阿耨多羅三藐三菩提】

梵語 anuttara-samyak-sabodhi，巴利語 anuttara-samm ā sambodhi 之音譯。略稱阿耨三菩提、阿耨菩提。意譯無上正等正覺、無上正等覺、無上正真道、無上正遍知。「阿耨多羅」意譯為「無上」，「三藐三菩提」意譯為「正遍知」。乃佛陀所覺悟之智慧；含有平等、圓滿之意。以其所悟之道為至高，故稱無上；以其道周遍而無所不包，故稱正遍知。大乘菩薩行之全部內容，即在成就此種覺悟。菩薩發阿耨多羅三藐三菩提心，則譯為「無上正真道意」。

又梵語 anuttara-samyak-sabuddha，音譯阿耨多羅三藐三佛陀，意指完成阿耨多羅三藐三菩提之人，故一般譯為「無上正等覺者」。此係佛陀之尊稱。又可省略阿耨多羅，而僅作三藐三佛陀，或三耶三佛、三耶三佛陀等。

【菩提心】

梵語 bodhi-citta。全稱阿耨多羅三藐三菩提心。又作無上正真道意、無上菩提心、無上道心、無上道意、無上心、道心、道意、道念、覺意。即求無上菩提之心。菩提心為一切諸佛之種子，淨法長養之良田，若發起此心勤行精進，當得速成無上菩提。故知菩提心乃一切正願之始、菩提之根本、大悲及菩薩學之所依；大乘菩薩最初必須發起大心，稱為發菩提心、發心、發意；而最初之發心，稱初發心、新發意。求往生淨土者，亦須發菩提心。無量壽經卷下謂，三輩往生之人皆應發無上菩提心。菩提心之體性，大日經卷一住心品謂，如實知自心，即為菩提。即以本有之自性清淨心為菩提心。

菩提心依種種緣而發，據菩薩地持經卷一載，發菩提心有四種緣，以如是四種緣為增上緣，欣樂佛之大智而發心，即：(1)見聞諸佛菩薩之不可思議神通變化。(2)雖未見神變，但聞說菩提及菩薩藏。(3)雖不聞法，但自見法滅之相，故護持正法。(4)不見法滅之相，但見濁世眾生為煩惱所擾，而難得發心。另發菩提心經論卷上發心品載有四緣：(1)思惟諸佛，(2)觀身之過患，(3)慈愍眾生，(4)求最勝之果。無量壽經宗要以「四弘誓願」作菩提心，且將之分為隨事發心（由具體之事項而發）與順理發心（由普通之真理而發）二種。大乘義章卷九對發心立三種之別：(1)相發心，見生死與涅槃之相，遂厭生死，發心求涅槃。(2)息相發心，知生死之本性寂滅，與涅槃無異；離差別相，始起平等之心。(3)真發心，知菩提之本性為自心，菩提即心、心即菩提，而歸於自己之本心。摩訶止觀卷一上謂，藏教、通教、別教，乃至圓教之菩薩各因推量生滅、無生、無量、無作之四諦理而發心，故稱推理發心。大乘起信論則說信成就發心、解行發心、證發心等三種發心，於信成就發心所起之直心、深心、大悲心等三心，亦作三種發心。密宗主張，發心為阿字五轉之一，復基於「菩提心論」行願、勝義、三摩地等三種菩提心，而說四種發心：(1)信心，指對於求無上菩提毫無疑惑之心。以其為萬行之基礎，故又稱白淨信心。(2)大悲心，發白淨信心後更立四弘誓願。亦作行願心、行願菩提心。(3)勝義心，於諸教中選擇殊勝之真實。亦作深般若心、勝義菩提心。(4)大菩提心，決定捨劣擇勝之際，十方諸佛即現眼前證知，諸魔見此則退怯不前。亦作三摩地菩提心。以上四心雖一度區分，但本為一體，以至佛果間無須臾或離，此是為自行化他、世間出世間修諸尊之三密所得者，故稱有相菩提心；然以本來有相即無相，如虛空離一切相，故與無相菩提心相契。

於日本淨土宗，源空著選擇本願念佛集，以為菩提心是雜行，而加以廢斥。基於此理，淨土宗鎮西派區分為聖道門與淨土門之菩提心，且謂菩提心為總安心、三心為別安心，而主張不應排斥發菩提心。另外，淨土宗西山派區分為行門與觀門之菩提心，主張廢前者，後者即是「三心」。淨土真宗則分為自力菩提心與他力菩提心，其中佛以本願誓與眾生信樂，即真實之信心為願作佛心（願成佛之自利之心）、度眾生心（濟度一切眾生之利他之心），故稱他力菩提心、淨土大菩

提心。

【菩提】

(一)梵語 bodhi，巴利語同。意譯覺、智、知、道。廣義而言，乃斷絕世間煩惱而成就涅槃之智慧。即佛、緣覺、聲聞各於其果所得之覺智。此三種菩提中，以佛之菩提為無上究竟，故稱阿耨多羅三藐三菩提，譯作無上正等正覺、無上正遍智、無上正真道、無上菩提。

有關佛之菩提，據大智度論卷五十三載，有五種：(1)發心菩提，謂十信菩薩發心求菩提，其心則為至菩提果之因。(2)伏心菩提，謂十住、十行、十回向等階位之菩薩行諸波羅蜜，制伏煩惱，降伏其心。(3)明心菩提，謂登地菩薩了悟諸法實相畢竟清淨，即所謂般若波羅蜜相。(4)出到菩提，謂第八不動地、第九善慧地、第十法雲地等三階位之菩薩，於般若波羅蜜中得方便力，亦不執著般若波羅蜜，滅除繫縛之煩惱，出離三界，到薩婆若（一切智），故稱出到菩提。(5)無上菩提，謂等覺妙覺證成阿耨多羅三藐三菩提，即佛果之覺智。以上合稱五種菩提。

又法華經論卷下於佛之法、報、應三身，立法佛菩提（法身菩提）、報佛菩提（報身菩提）與應佛菩提（應身菩提）等三種菩提。

大乘義章卷十八區分無上菩提為方便菩提與性淨菩提兩種。此外，三菩提亦為天台宗之十種三法之一，即：(1)實相菩提，又作無上菩提。悟實相理之真性菩提。(2)實智菩提，又作清淨菩提。悟契合理之智慧。(3)方便菩提，又作究竟菩提。悟自在教化眾生之作用。上之三者與法身、般若、解脫三德無別。

據往生淨土論載，遠離：(1)執著自我，(2)不欲令一切眾生得安穩，(3)僅求自己之利益等三種與菩提門相違之法。稱為三遠離心或三種離菩提障。同書又列舉三清淨心：(1)不為自己求安樂（無染清淨心），(2)除眾生苦而令其安樂（安清淨心），(3)令眾生赴菩提而予其永遠之樂（樂清淨心）。是為三種隨順菩提門法之心。以上皆須依賴智慧、慈悲、方便等三門始可令遠離或生起。

又求無上菩提之大乘修行者，稱作菩提薩埵，略稱菩薩。求無上菩提之心，稱作無上菩提心、無上道意或菩提心。順趣菩提三十七種之行品，稱菩提分法。佛成道之處所，稱為菩提道場、菩提場，其道場樹稱菩提樹。祈祖先等成佛，而修冥福，稱為增上菩提。結講念佛，廣祈眾生增進佛道，稱為菩提講。檀那所屬之寺院，稱為菩提寺、菩提所。

【六波羅蜜】

全稱六波羅蜜多。譯作六度、六度無極、六到彼岸。波羅蜜譯為度，為到彼岸之意。即為達成理想、完成之意。乃大乘佛教中菩薩欲成佛道所實踐之六種德目。即(1)布施波羅蜜，又作施波羅蜜、檀那波羅蜜、布施度無極。有財施、法施（教以真理）、無畏施（除去眾生恐怖，使其安心）三種，能對治慳貪，消除貧窮。(2)持戒波羅蜜，又作戒波羅蜜、尸羅波羅蜜、戒度無極。持守戒律，並常自省，能對治惡業，使身心清涼。(3)忍辱波羅蜜，又作忍波羅蜜、羼提波羅蜜、忍辱度無極。忍耐迫害，能對治瞋恚，使心安住。(4)精進波羅蜜，又作進波羅蜜、毘梨耶波羅蜜、精進度無極。實踐其他五德目時，上進不懈，不屈不撓，能對治懈怠，生長善法。(5)禪定波羅蜜，又作禪波羅蜜、禪那波羅蜜、禪度無極。修習禪定，能對治亂意，使心安定。(6)智慧波羅蜜，又作慧波羅蜜、般若波羅蜜、明度無極。能對治愚癡，開真實之智慧，即可把握生命之真諦。以上六波羅蜜，始於布施，而終於智慧，由此可知大乘菩薩之偉大胸襟。

此六波羅蜜為戒、定、慧三學所攝，據解深密經卷四載，施、戒、忍三波羅蜜為增上戒學所攝，禪波羅蜜為增上心學所攝，般若波羅蜜為增上慧學所攝，進波羅蜜則通為三學所攝。又法相宗將六波羅蜜之智慧波羅蜜開為方便善巧、願、力、智等四波羅蜜，合為十波羅蜜，作為菩薩之勝行，以配菩薩十地，說明修行次第。

【四攝法】

即菩薩攝受眾生，令其生起親愛心而引入

佛道，以至開悟之四種方法。若依其原語直譯，則稱為「四種把握法」。四攝法又作四攝事、四事攝法、四集物，簡稱四攝、四事、四法。即(1)布施攝，又作布施攝事、布施隨攝方便、惠施、隨攝方便。即以無所施之心施受真理（法施）與施捨財物（財施）。謂若有眾生樂財，則布施財；若樂法，則布施法，令起親愛之心而依附菩薩受道。(2)愛語攝，又作能攝方便愛語攝事、愛語攝方便、愛言、愛語。謂依眾生之根性而善言慰喻，令起親愛之心而依附菩薩受道。(3)利行攝，又作利行攝事、利益攝、令入方便、度方便、利人、利益。謂行身口意善行，利益眾生，令生親愛之心而受道。(4)同事攝，又作同事攝事、同事隨順方便、隨轉方便、隨順方便、同利、同行、等利、等與。謂親近眾生同其苦樂，並以法眼見眾生根性而隨其所樂分形示現，令其同霑利益，因而入道。

【五位】

指五種類別。(一)部派佛教將一切法分為五種。又作五事、五法、五品等。即：(1)色法，指物質界。(2)心法，指構成心主體之識。(3)心所法，指心之作用。(4)心不相應行法，非色法、心法而與心不相應之有為法，例如「生住異滅」，便是說明存在之現象。(5)無為法，其生滅變化並非因緣所作，亦不起作用。

俱舍論等，更對此五位加以分類，將色法析為十一種、心法一種、心所法四十六種、不相應行法十四種、無為法三種，合計七十五種，故有「五位七十五法」之稱。大乘唯識宗則分心法為八種、心所法為五十一種、色法十一種、不相應行法二十四種、無為法六種，合計百種，故稱「五位百法」。以俱舍等宗派而言，五位之順序為：色、心等，此乃認為心外之對象實在而有，由此再起內心之心、心所。而唯識宗則提出不同之主張，即以心、心所等順序表示諸法皆唯識所變現，其本身並無實體。

(二)指大乘五位，又作唯識五位、唯識修道五位。唯識宗將大乘菩薩之階位分為五等，即：(1)資糧位，即含攝有漏善以達佛果之位。指十住、十行、十迴向等諸位菩薩，以福德智慧為助道資糧，故稱資糧位。十住、十行、十迴向之菩薩階位又稱大乘三賢位。其中，十住偏重修理觀，十行偏重修事觀，十迴向多修理事不二觀。此類修行稱為大乘順解脫分，雖已能斷除分別二執之現行，然對於能、所取之種子依舊潛伏未除，此係唯識五位中最初伏障之階段。(2)加行位，指四加行（煖、頂、忍、世第一）位菩薩，由得福智資糧，加功用行而入見道（歡喜地），住真如位，稱為加行位。即於資糧位所積集之善，更進一步為得無漏智而加力修行之位。此位能達「無二我」而「有二無我」之境界，然心中仍變帶「如相」現前，故仍非實住之唯識境界，稱為大乘順抉擇分。(3)通達位，又作見道位。初地菩薩體會真如，智照於理，得見中道，故稱通達位。即證得初無漏智，並體得真如理之位。此係修行第一大劫之成熟階段，相當於初地之入心，故又稱見道位。(4)修習位，又作修道位。指二地至十地菩薩，得見道已，為斷除障，復修習根本智，故稱修習位。即於通達位證得真如理，再反覆修習之位。(5)究竟位，指妙覺佛證此果位，最極清淨，更無有上，故稱究竟位。即指佛果之位。

(三)指小乘五位，即：(1)資糧位，又分三位：五停心、別相念（各別觀察四念處）、總相念（總觀察四念處）。(2)加行位，其位有四：煖位（未見智火，已得煖相）、頂位（觀行轉明，如登山頂悉皆明了）、忍位（於四諦法忍可樂修）、世第一位（雖未能證理，而於世間最勝），此四位加功用行，取證道果。(3)見道位，指聲聞初果斷三界見惑，見真空之理。(4)修道位，指第二、三果修四諦道法，斷欲界思惑。(5)無學位，指聲聞第四果阿羅漢，斷盡三界見思惑，真理究竟，無法可學。

(四)對於心之狀態，禪宗亦分為五位。曹洞宗之祖洞山良价為舉示修行者，而提出五位之主張，稱洞山五位。可分為正偏五位與功勳五位二種。(1)正偏五位，指正中偏、偏中正、正中來、偏中至、兼中到等五位。正

是陰，意即真如之本體；偏是陽，意即生滅之現象。正中偏指平等中存有差別；偏中正指差別即平等。基於此，作靜中之動之修行工夫，則謂正中來；動中之靜則為偏中至。兼以上二者，達於自由自在之境界，即謂兼中到。對此，曹山本寂曾以君臣為例而說明之。(2)功勳五位，指向、奉、功、共功、功功等五者。即知眾生本具佛性，求達佛果（向），為證佛性而修行（奉），見佛性（功），雖已達自由之覺位，尚有其作用（共功），最後更超越前者，而達自由自在之境界（功功）。

【十三住】

十三階住位之意。又作十三行。即菩薩從因至果之行位，可以十三階類別之。菩薩地持經卷九載，菩薩十二住攝一切住與一切菩薩行，第十三之如來住則超越一切諸菩薩住，乃等覺大菩提現前之住。十三住即：(1)種性住，指習種性及性種性之菩薩。即其性賢善，能行功德善法，任持佛種堅固不壞之位。(2)解行住，又作勝解行住。即解行地菩薩猶未離五恐畏等，於出世道修行正觀，趣入不退之位。(3)歡喜住，即十地中之初歡喜地。菩薩念念出世，生真證之菩提心，堅住不退，自慶所得之位。(4)增上戒住，即十地中之第二離垢地。菩薩具足淨戒，不犯微過之位。(5)增上意住，即十地中之第三明地。菩薩成就十種思惟，定心殊勝之位。(6)菩提分法相應增上慧住，即十地之第四焰地。菩薩成就十法明，觀察三十七菩提分法之位。(7)諦相應增上慧住，即十地之第五難勝地。菩薩成就十平等淨心，於四諦法如實觀之位。(8)緣起生滅相應增上慧住，即十地之第六現前地。菩薩成就十平等法，如實了知緣起法之位。(9)有行有開發無相住，即十地之第七遠行地。菩薩成就十方便慧，次第出生世間共不共勝進道，寂用俱行，離有無間隔相之位。(10)無行無開發無相住，即十地之第八不動地。菩薩成就十種之入一切法第一義智，報行純熟，無功用行皆相起發，遠離間隔功用相之位。(11)無礙住，即十地之第九善慧地。菩薩樂深解脫上勝進智，能以四十無礙辯才說法利生之位。(12)最上住，即十地之第十法雲地。菩薩得阿耨多羅三藐三菩提，大法灌頂一生相續，作一切佛事之位。(13)如來住，即佛果究竟地，果德圓滿，出離清淨，施作佛事，利益眾生之極位。

同經卷九另載聲聞十二住法，如菩薩之次第。(1)聲聞自種性住，(2)入正未越次取證方便住，(3)越次取證住，(4)得不壞淨未聖戒轉上漏盡住，(5)依增上戒增上意學出生住，(6)、(7)、(8)得真諦智增上慧學住，(9)觀察生死無相三昧方便住，(10)究竟無相住，(11)解脫覺處住，(12)一切種阿羅漢住。

【五念門】

又作五念、修淨土五念門。出自天親之淨土論。指往生阿彌陀佛淨土之五種憶念修行門。即：(1)禮拜門，謂清淨身業，一心恭敬禮拜阿彌陀如來，願生彼國。(2)讚歎門，謂清淨口業，稱歎如來名號、功德、光明智相，如實修行，求生彼國。(3)作願門，謂心常作願，發大誓願，如實修行奢摩他，以止息散亂之心，求生彼國。(4)觀察門，謂以智慧、正念觀察下列三種：①觀察彼佛國土功德莊嚴，②觀察阿彌陀佛功德莊嚴，③觀察彼諸菩薩功德莊嚴。如實修行毘婆舍那，以觀破昏暗之心，求生彼國。(5)迴向門，謂將自己所有之功德善根，普皆迴向一切眾生，願同生極樂國，皆共證佛道。

曇鸞之往生論註卷下，將奢摩他譯作止，止者，止心一處不做惡，其義有三：(1)一心專念阿彌陀佛，願生彼國，此如來之名號及國土之名號能止息一切之惡。(2)阿彌陀佛之極樂國土超越三界，若人生於彼國土，自然止息身、口、意之惡。(3)阿彌陀佛之正覺住持力，自然止息企求聲聞、辟支佛之心。此三種「止」由如來之如實功德所生。同書又將毘婆舍那譯作觀，觀，意謂心緣其事而觀心分明，是即觀察門。又曇鸞將迴向門分為二種，即：(1)往相迴向，謂將己之功德迴向一切眾生，願同生極樂國土。(2)還相迴向，謂已生極樂國土，得奢摩他、毘婆舍那之方便力成就

後，還迴入娑婆世界，教化一切眾生共向佛道。

善導之往生禮讚將五念門之順序略加變更，即：(1)身業禮拜門（禮拜門），(2)口業讚歎門（讚歎門），(3)意業憶念觀察門（觀察門），(4)作願門，(5)迴向門。此前三者為修身、口、意三業，後二者為發願、迴向，即前三者起行，後二者安心之意。

此外，依此五念門而修，其結果亦有五門，稱為五功德門，又作五果門。即：(1)近門，謂身不再墮入迷界，而能接近佛之悟界。(2)大會眾門，謂加入聖者之列。(3)宅門，(4)屋門，謂此二門成就止、觀之行。(5)園林遊戲地門，又作教化地之益。謂重返迷界，以救度所有眾生為樂。

此五念門（五因門）與五功德門（五果門）間，禮拜門相對近門，其他各各之二門亦順次有相對之因果關係；此因果兩門中，前四門之目的在使自己趨入菩提，故稱為入門；後一門以救度他人出離苦海為目的，故稱為出門，以上合稱為入出二門。

【六種性】

(一)阿羅漢之六種性。阿羅漢依根性之利鈍分為六種，即：(1)退法，謂遇小惡緣即退失其所得者。(2)思法，謂恐懼退失其所得之證果，而常思自害者。(3)護法，謂於所得之法，歡喜而能自作守護者。(4)安住法，又作住法、住不動法。謂不退亦不進，安住於其位者。(5)堪達法，又作昇進法。謂堪能修練根，速達不動法者。(6)不動法，謂於所得之法絕無退動者。

此六種性自四善根位以來即已有之，故至無學位亦產生六種不同。其中，前五者為鈍根，第六不動法為利根，在見道，前五者稱為信解，不動法稱為見至；在修道，前五者稱為隨信行，不動法稱為隨法行；在無學道，前五者稱為時愛心解脫、時解脫，不動法稱為不時解脫、不動心解脫。又退法與思法二者在見修二道之學位中，缺恆時及尊重二種加行，護法僅有恆時之加行，安住法僅有尊重之加行，堪達法與不動法二者則具有恆時、尊重二種加行。又據大毘婆沙論卷六十二載，此六種性得配於下下、下中、下上、中下、中中、中上、上下、上中、上上等九品。

(二)菩薩之六種性。又作六性、六慧。出於菩薩瓔珞本業經卷上賢聖學觀品。就菩薩從因至果之行位而言，分六種性，即：(1)習種性，指十住位，此位之菩薩研習空觀，破除見思之惑。(2)性種性，指十行位，此位之菩薩不住於空，而能教化眾生，分別一切法性。(3)道種性，指十迴向位，此位之菩薩修中道之妙觀，因而通達一切佛法。(4)聖種性，指十地位，此位之菩薩依中道之妙觀，破一分無明而證入聖位。(5)等覺性，指等覺位，此位之菩薩於妙覺雖遜一等，而勝於前四十位，得稱為覺，故稱等覺性。(6)妙覺性，指妙覺位，此位乃佛果之地位，妙極覺滿，故稱妙覺性。同經復說六堅、六忍、六慧、六定、六觀、六瓔珞等，分別依次配於六種性。

【地前】

指菩薩修行過程中「十地」以前之階位；即初地（十地中之第一地）以前之行位。所謂十地，指菩薩修行五十二階位之最終十位；此十位能生成佛智並住持不動，荷負且化益一切眾生，恰如大地能生成、住持並荷負萬物。

【五十二位】

大乘菩薩之五十二種階位。即十信、十住、十行、十迴向、十地、等覺、妙覺。此等菩薩之階位，諸經論所說不一，如華嚴經說十住、十行、十迴向、十地、佛地等四十一位；仁王經卷上菩薩教化品說十善、三賢三十心、十地、佛地等五十一位；菩薩瓔珞本業經則舉前位十信與四十二賢聖位，稱為十信心、十心住、十行心、十迴向心、十地心、入法界心、寂滅心；大佛頂首楞嚴經卷八更於十信之前說乾慧地，於十迴向之後加煖、頂、忍、世第一法等四善根，合為五十七階位。其中，瓔珞經所舉之五十二位名義整足，位次無缺，故自古廣為大乘諸家所採用，其名數為：(一)十信心，即信心、

念心、精進心、慧心、定心、不退心、迴向心、護法心、戒心、願心。(二)十心住，即發心住、治地心住、修行心住、生貴心住、方便心住、正心住、不退心住、童真心住、法王子心住、灌頂心住。(三)十行心，即歡喜心行、饒益心行、無瞋恨心行、無盡心行、離癡亂心行、善現心行、無著心行、尊重心行、善法心行、真實心行。(四)十迴向心，即救護一切眾生離相迴向心、不壞迴向心、等一切佛迴向心、至一切處迴向心、無盡功德藏迴向心、隨順平等善根迴向心、隨順等觀一切眾生迴向心、如相迴向心、無縛解脫迴向心、法界無量迴向心。(五)十地心，即四無量心、十善心、明光心、焰慧心、大勝心、現前心、無生心、不思議心、慧光心、受位心。第四十一地之心稱為入法界心，即為等覺。第四十二地之心稱為寂滅心，即為妙覺。此中，十住、十行、十迴向、十地、等覺與妙覺，依次配習種性、性種性、道種性、聖種性、等覺性、妙覺性等。

【迴向門】
為五念門之一。又作回向門。即將自己之功德善根，迴向於一切眾生，以拔除眾生之苦惱，並願與眾生同生安樂淨土者，稱為迴向門。往生論註卷下，將此修行門分為往相、還相二種，即：(一)以己之功德迴施一切眾生，並願與眾生同生淨土者，稱為往相迴向。(二)於往生淨土後，得奢摩他（止）、毘婆舍那（觀）之方便力成就，而又迴入娑婆世間，以教化眾生共向佛道者，稱為還相迴向。

【迴向文】
又作回向文、回向偈。乃課誦或法會結束時，將讀經之功德迴向於自他或死者，使其成佛往生之文。例如法華經化城喻品所載之偈（大九・二四下）：「願以此功德，普及於一切；我等與眾生，皆共成佛道。」另如唐朝善導之觀經玄義分序偈（大三七・二四六上）：「願以此功德，平等施一切；同發菩提心，往生安樂國。」皆為一般常唱誦之迴向文。迴向文除短句外，亦有長文者。

【十種空相迴向心】
十迴向位第五無盡功德藏迴向之菩薩，以一切善根觀其所迴向時，能了知十種無相。即：(一)了知一切眾生界無有眾生，(二)知一切法無有壽命，(三)知一切法無有作者，(四)悟一切法無補特伽羅，(五)了一切法無有忿諍，(六)觀一切法皆從緣起而無有住處，(七)知一切物皆無所依，(八)了一切剎悉無所住，(九)觀一切菩薩行亦無處所，(十)見一切境界悉無所有。

【迴向利益他行】
又作回向利益他行、利益他迴向行。指迴施自己所得之功德，以利益其他眾生之行為。乃往生淨土之五念門中第五迴向門之行業。五念門中，前四門乃自利之行業，唯此第五門為利他之行業。其行相有往相迴向與還相迴向二種，前者即迴施自己過去及今生所修之功德於眾生，而願共生淨土；後者指已生淨土後，生大悲心，再迴入此土教化眾生，以期共向佛道。

【不迴向】
日本佛教用語。淨土門立往相迴向（願所修之功德迴向菩提而往生淨土）、還相迴向（願成佛後迴入生死教化一切眾生）之二種迴向。然淨土真宗主張此二種迴向於信之一念，唯自彌陀一方迴向修行者，不須自修行者之方更作迴向，故稱不迴向。不迴向為他力法，彰顯他力之極致，故他力念佛稱為不迴向法。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨〝無住〞，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

第三十六品 著不著相品(卷287～291)

說明什麼是著般若波羅蜜多相，什麼是不著般若波羅蜜多相。

.....

清心小語

改進再改進
一個細節也不放過
必定成功

慧觀練習——

心念止息

全身放鬆
心念止息
在這樣的狀態下
沒有任何的干擾
沒有任何的負擔
一切的念頭
都停止了
一切的分別
都停止了

觀空練習——

直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有
觀空
直接觀察空
觀察空到底是什麼樣的狀態
用你的直覺
不要用任何的思考
只是用直覺
去觀察
一個妄念止息的狀態
然後
盡量保持在這樣的狀態
愈久愈好