

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第十五品 辯大乘品(十)

(卷 51~56)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 31 講

2014年1月15日

(郭韻玲 老師 講解於1993年12月9日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第十五品 辯大乘品(十)

佛告善現。汝問云何。當知菩薩摩訶薩發趣大乘者。善現。若菩薩摩訶薩修行六波羅蜜多時。從一地趣一地。當知是為菩薩摩訶薩發趣大乘。爾時具壽善現白佛言。世尊。云何菩薩摩訶薩修行六波羅蜜多時。從一地趣一地。佛言善現。若菩薩摩訶薩知一切法無所從來亦無所趣。何以故。以一切法無去無來無從無趣。由彼諸法無變壞故。是菩薩摩訶薩於所從趣地。不恃不思惟。雖修治地業而不見彼地。善現。是為菩薩摩訶薩修行六波羅蜜多時從一地趣一地。

P303I欄14~24行

佛陀接著開示：六度與十地之關聯。

當菩薩修行六度時，他的證量也會隨著不斷的增長，故知六度與十地關聯，即六度是菩薩得以一地一地往前邁進的必備資糧，如果沒有六度，一個菩薩就沒有辦法一地一地的進步，因為成佛必須六度萬行，這是事實，也是唯一的一條路，故菩薩是因為六度而得到證量。但是，一個菩薩不論證量如何，他都能夠「不恃不思惟」，是的，六度只是六度，十地只是十地，一切都是法爾如是，無須執取，更無須思惟，因為「一切法無去、無來、無從、無趣，由彼諸法無變壞故」，是的，一切法的本質根本超越了去來、從趣，所以能夠明白諸法本性皆空，所以菩薩在修治十地時，

並不執著自己到達了那一地，如是才是真正的修行六度到達十地。

世尊。何謂菩薩摩訶薩修治地業。善現。菩薩摩訶薩住初極喜地時。應善修治十種勝業。何等為十。一者以無所得而為方便。修治淨勝意樂業。勝意樂事不可得故。二者以無所得而為方便。修治一切有情平等心業。一切有情不可得故。三者以無所得而為方便。修治布施業。施者受者及所施物不可得故。四者以無所得而為方便。修治親近善友業。善友惡友無二相故。五者以無所得而為方便。修治求法業。諸所求法不可得故。六者以無所得而為方便。修治常樂出家業。所棄捨家不可得故。七者以無所得而為方便。修治愛樂佛身業。諸相隨好不可得故。八者以無所得而為方便。修治開闡法教業。所分別法不可得故。九者以無所得而為方便。修治破憍慢業。諸興盛法不可得故。十者以無所得而為方便。修治恒諦語業。一切語性不可得故。善現。菩薩摩訶薩住初極喜地時。應善修治如是十種勝業。

P303I欄24行~II欄14行

佛陀開示一地(極喜地)菩薩的修治十種勝業：

一、修治淨勝意樂業

二、修治一切有情平等心業

三、修治布施業

四、修治親近善友業

五、修治求法業

六、修治常樂出家業

七、修治愛樂佛身業

八、修治開闡法教業

九、修治破憍慢業

十、修治恒諦語業

以上是初地菩薩的必修課程，如果修習圓滿，才能進到二地菩薩，故知修行證量是次第分明，非常嚴謹的，一地有一地的證量，二地有二地的證量，絲毫錯誤不得，故每一個修行人都宜嚴謹的、客觀的、精進的去面對自己的修行，才能有所成就。

復次善現。菩薩摩訶薩住第二離垢地時。應於八法思惟修習速令圓滿。何等為八。一者清淨禁戒。二者知恩報恩。三者住安忍力。四者受勝歡喜。五者不捨有情。六者恒起大悲。七者於諸師長以敬信心。諮承供養如事佛想。八者勤求修習波羅蜜多。善現。菩薩摩訶薩住第二離垢地時。應於如是八法思惟修習速令圓滿。

P303 II 欄14~21行

佛陀開示二地(離垢地)菩薩的思惟八法：

- 一、清淨禁戒
- 二、知恩報恩

三、住安忍力

四、受勝歡喜

五、不捨有情

六、恆起大悲

七、於諸師長以敬信心，諮承供養如事佛想

八、勤求修習波羅蜜多

以上是二地菩薩的必修課程，必須修習圓滿，才能進到三地菩薩，故知每一個階段的精進都是必要的，必須全力以赴才能快速的進步，否則不只是耽誤自己的進度，也耽誤有緣眾生成就的進度，故一個菩薩的修行，絕對不只是為了自己，更是為了所有的眾生。

復次善現。菩薩摩訶薩住第三發光地時。應住五法。何等為五。一者勤求多聞嘗無厭足。於所聞法不著文字。二者以無染心常行法施。雖廣開化而不自高。三者為嚴淨土植諸善根。雖用迴向而不自舉。四者為化有情。雖不厭倦無邊生死而不自高。五者雖住慚愧而無所著。善現。菩薩摩訶薩住第三發光地時。應常安住如是五法。

P303 II 欄21~28行

佛陀開示三地(發光地)菩薩的應住五法：

- 一、勤求多聞，嘗無厭足，於所聞法不著文字
- 二、以無染心常行法施，雖廣開化而不自高

三、為嚴淨土植諸善根，雖用迴向而不自舉

四、為化有情，雖不厭倦無邊生死而不自高

五、雖住慚愧而無所著

以上是三地菩薩的必修課程，必須修習圓滿，才能進到四地菩薩。菩薩的修行總是自度中不忘度人，度人中不忘自度，為什麼如是說呢？因為事實上這是一個非常重要的知見，即當一個人出來度眾行菩薩道時，絕對不代表他從此只需度人，不需自度，這是一個嚴重的誤會，也是所有行菩薩道者宜警惕之處，因為事實上，菩薩道是成佛的資糧，是必經的成就之路，表面上看起來是服務眾生、廣度有情，事實上，這也同時是在度己，累積自己的功德福報，故唯有佛是圓滿，不需自度，只需度人，只要是未成佛者，都是自度度人，二者不可偏廢，只是大乘菩薩行者在過去生已經自度滿長的時間了，故已經有能力不再是“泥菩薩過江，自身難保”，但是當菩薩未成佛時，都永遠不能忘記度己的功課，而且相反的是，愈是度人廣，愈需要自度精進，否則菩薩道行之愈久，愈容易被磨羅所趁，日漸離道而不自知，故任何菩薩都不能忘記自度，不論度人再忙，都得善巧的留一些時間讓自己大精進，否則一定會被無始劫的業力干擾，嚴重影響菩薩道的方向與品質，切記，切記！

復次善現。菩薩摩訶薩住第四焰慧地時。應住十法常行不捨。

何等為十。一者住阿練若常不捨離。二者少欲。三者喜足。四者常不捨離杜多功德。五者於諸學處未曾棄捨。六者於諸欲樂深生厭離。七者常樂發起寂滅俱心。八者捨諸所有。九者心不滯沒。十者於諸所有無所顧戀。善現。菩薩摩訶薩住第四焰慧地時。應住如是十法常行不捨。

P303 II 欄28行~III欄7行

佛陀開示四地(焰慧地)菩薩的應住十法：

- 一、住阿練若常不捨離
- 二、少欲
- 三、喜足
- 四、常不捨離諸多功德
- 五、於諸學處未曾棄捨
- 六、於諸欲樂深生厭離
- 七、常樂發起、寂滅俱心
- 八、捨諸所有
- 九、心不滯沒
- 十、於諸所有，無所顧戀

以上是四地菩薩的必修課程，修習圓滿才能進到五地菩薩。菩薩摩訶薩是發悲願而來的大修行人，既曾發悲願，即應牢記悲願，不論是四弘願、文殊十願、普賢十願等等，都是在提醒不要忘失菩提心，整個佛法的重心在於慈悲，唯有大慈大悲才能到達究竟彼岸，因為慈悲到了一個境界，自然擁有定慧，故悲願廣大，是大乘菩薩的生命特質，也是須與不可暫忘的菩薩胸懷，宜多保任、長養、擴大。

復次善現。菩薩摩訶薩住第五極難勝地時。應遠離十法。何等為十。一者應遠離居家。二者應遠離苾芻尼。三者應遠離家慳。四者應遠離眾會忿諍。五者應遠離自讚毀他。六者應遠離十不善業道。七者應遠離增上慢傲。八者應遠離顛倒。九者應遠離猶豫。十者應遠離貪瞋癡。善現。菩薩摩訶薩住第五極難勝地時。應常遠離如是十法。

P303 欄倒數15行～倒數8行

佛陀開示五地(極難勝地)菩薩的應遠離十法：

- 一、遠離居家
- 二、遠離比丘尼
- 三、遠離家慳
- 四、遠離眾會忿諍
- 五、遠離自讚毀他
- 六、遠離十不善業道
- 七、遠離增上慢傲
- 八、遠離顛倒
- 九、遠離猶豫
- 十、遠離貪瞋癡

以上是五地菩薩的必修課程，修習圓滿才能進到六地菩薩。菩薩道難行難忍，必須有極大的毅力，才能通過一切艱鉅的考驗，但其實一切外在的考驗，皆來自於內在不夠圓滿，只要內在圓滿了，外在也就自然而然一切圓滿，就算仍有現象界的生滅，但以自性的清淨來看，也無不圓滿之處了，故一個大乘菩薩必須力求內在的圓滿，而非外在的圓



滿，這樣才能順利的經過風霜雨雪，到達永恆春天的彼岸。

復次善現。菩薩摩訶薩住第六現前地時。應圓滿六法。何等為六。一者應圓滿布施波羅蜜多。二者應圓滿淨戒波羅蜜多。三者應圓滿安忍波羅蜜多。四者應圓滿精進波羅蜜多。五者應圓滿靜慮波羅蜜多。六者應圓滿般若波羅蜜多。復應遠離六法。何等為六。一者應遠離聲聞心。二者應遠離獨覺心。三者應遠離熱惱心。四者見乞者來心不厭感。五者捨所有物無憂悔心。六者於來求者終不矯誑。善現。菩薩摩訶薩住第六現前地時。應圓滿如是六法。及應遠離如是六法。

佛陀開示六地(現前地)菩薩的應圓滿六法：

- 一、圓滿布戒
- 二、圓滿淨戒
- 三、圓滿安忍
- 四、圓滿精進
- 五、圓滿禪定
- 六、圓滿般若

復應遠離六法：

- 一、遠離聲聞心
- 二、遠離獨覺心
- 三、遠離熱惱心
- 四、見乞者來，心不厭感
- 五、捨所有物，無憂悔心
- 六、於來求者，終不矯誑

以上是六地菩薩的必修課程，修習圓滿才能進到七地菩薩。菩薩道雖然難行難忍，但事實上能夠行菩薩道都是過去生證量的顯現以及福報的感召，故宜多珍惜行菩薩道的因緣，因為唯有白業能夠快速感召白業，而菩薩道就是最迅速累積福報的方式，正是以過去生的白業感召今生的白業，故宜慎加珍惜，切莫為惡，一旦為惡，勢必影響菩薩道的內涵，也將黑業感召黑業，戒慎，戒慎！

復次善現。菩薩摩訶薩住第七遠行地時。應遠離二十法。何等二十。一者應遠離我執有情執乃至知者執見者執。二者應遠離斷執。三者應遠離常執。四者應遠離相想。五者應遠離因等見執。

六者應遠離名色執。七者應遠離蘊執。八者應遠離處執。九者應遠離界執。十者應遠離諦執。十一者應遠離緣起執。十二者應遠離住著三界執。十三者應遠離一切法執。十四者應遠離於一切法如理不如理執。十五者應遠離依佛見執。十六者應遠離依法見執。十七者應遠離依僧見執。十八者應遠離依戒見執。十九者應遠離怖畏空法。二十者應遠離違背空性。復應圓滿二十法。何等二十。一者應圓滿通達空。二者應圓滿證無相。三者應圓滿知無願。四者應圓滿三輪清淨。五者應圓滿悲愍有情。及於有情無所執著。六者應圓滿一切法平等見。及於此中無所執著。七者應圓滿一切有情平等見。及於此中無所執著。八者應圓滿通達真實理趣。及於此中無所執著。九者應圓滿無生忍智。十者應圓滿說一切法一相理趣。十一者應圓滿滅除分別。十二者應圓滿遠離諸想。十三者應圓滿遠離諸見。十四者應圓滿遠離煩惱。十五者應圓滿奢摩他毘鉢舍那地。十六者應圓滿調伏心性。十七者應圓滿寂靜心性。十八者應圓滿無礙智性。十九者應圓滿無所愛染。二十者應圓滿隨心所欲。往諸佛土於佛眾會自現其身。善現。菩薩摩訶薩住第七遠行地時。應遠離如是二十法。及應圓滿如是

二十法。

P304 I欄4行~II欄5行

佛陀開示七地(遠行地)菩薩的應遠離二十法：

- 一、遠離我執、有情執……知者執、見者執
 - 二、遠離斷執
 - 三、遠離常執
 - 四、遠離相想
 - 五、遠離因等見執
 - 六、遠離名色執
 - 七、遠離蘊執
 - 八、遠離處執
 - 九、遠離界執
 - 十、遠離諦執
 - 十一、遠離緣起執
 - 十二、遠離住著三界執
 - 十三、遠離一切法執
 - 十四、遠離一切法如理不如理執
 - 十五、遠離依佛見執
 - 十六、遠離依法見執
 - 十七、遠離依僧見執
 - 十八、遠離依戒見執
 - 十九、遠離怖畏空法
 - 二十、遠離違背空性
- 復應圓滿二十法：
- 一、圓滿通達空
 - 二、圓滿證無相
 - 三、圓滿知無願
 - 四、圓滿三輪清淨
 - 五、圓滿悲愍有情，及於有情無所執著
 - 六、圓滿一切法平等見，及於此中無

所執著

- 七、圓滿一切有情平等見，及於此中無所執著
- 八、圓滿通達真實理趣，及於此中無所執著
- 九、圓滿無生忍智
- 十、圓滿說一切法一相理趣
- 十一、圓滿滅除分別
- 十二、圓滿遠離諸想
- 十三、圓滿遠離諸見
- 十四、圓滿遠離煩惱
- 十五、圓滿奢摩他，毘鉢舍那地
- 十六、圓滿調伏心性
- 十七、圓滿寂靜性
- 十八、圓滿無礙智性
- 十九、圓滿無所愛染
- 二十、圓滿隨心所欲，往諸佛土於佛眾會自現其身

以上是七地菩薩的必修課程，修習圓滿才能進到八地菩薩。菩薩的要求資格是嚴格的，一絲不苟的，因為菩薩不只是一要自度，還要廣度群倫，故菩薩的界定標準相當的高，只看第七地就知道要作到圓滿真是不容易，故我們要多加反省，我們到底作到什麼？圓滿了什麼？故一個大乘菩薩一定必須是一個反省力極強的人，因為為善為惡只在一念之間，一念不察，我們就可能為惡而不自知，甚至自己編造許多冠冕堂皇的理由讓自己繼續為惡，所以一個菩薩一定必須把自己看得清清楚楚，而且要理性客觀，好就是好，壞就是壞，對就是對，錯就是錯，千萬不能馬馬虎虎、隨隨便便、青青菜菜，因為一時不察，就可能

造黑業，一旦造了黑業，小的還來得及淨除彌補，萬一犯了大的戒律，可真的是可悲可歎，因為因果律就是因果律，它是絕對公平的宇宙公約，沒有任何人可以違反，沒有任何人可以例外，就算是大菩薩來轉世，也一樣沒有特權的必須予以遵守，故大乘菩薩行者宜多多反省自身，才能確保菩薩道的清淨無染，也才能確保菩薩道的可大可久可遠，否則必將走上退轉之路，殊為可惜！

復次善現。菩薩摩訶薩住第八不動地時。應圓滿四法。何等為四。一者應圓滿悟入一切有情心行。二者應圓滿遊戲諸神通。三者應圓滿見諸佛土。如其所見而自嚴淨種種佛土。四者應圓滿供養承事諸佛世尊。於如來身如實觀察。善現。菩薩摩訶薩住第八不動地時。應圓滿如是四法。

P304 II 欄5~11行

佛陀開示八地（不動地）菩薩的應圓滿四法：

- 一、圓滿悟入一切有情心行
- 二、圓滿遊戲諸神通
- 三、圓滿見諸佛土，如其所見而自嚴淨種種佛土
- 四、圓滿供養承事諸佛世尊，於如來身如實觀察

以上是八地菩薩的必修課程，修習圓滿才能進到九地菩薩。菩薩事業是神聖莊嚴的，是驚天地、泣鬼神的，為什麼如是說呢？因為每一個菩薩都要經過

多生多劫的出家、苦行等修行過程，才能成為一個菩薩，而愈高證量的菩薩更是歷經千辛萬苦，所以只是他自己的成就，就已經是殊勝難得，更何況他還要透過生生世世的度眾才能不斷的提昇菩薩的階位，更是值得讚歎、值得尊崇，故菩薩是難得的，稀有的、尊貴的，每一位佛子皆應如是思惟。

復次善現。菩薩摩訶薩住第九善慧地時。應圓滿四法。何等為四。一者應圓滿知諸有情根勝劣智。二者應圓滿嚴淨佛土。三者應圓滿如幻等持數入諸定。四者應圓滿隨諸有情善根應熟故入諸有自現化生。善現。菩薩摩訶薩住第九善慧地時。應圓滿如是四法。

P304 II 欄12~17行

佛陀開示九地（善慧地）菩薩的應圓滿四法：

- 一、圓滿知諸有情根勝劣智
- 二、圓滿嚴淨佛土
- 三、圓滿如幻等持數入諸定
- 四、圓滿諸有情善根應熟故入諸有自現化生

以上是九地菩薩的必修課程，修習圓滿才能進到十地菩薩。菩薩道是遙遠的，必須歷經三大阿僧祇劫才能成就，菩薩是佛法的代言人，是三界的導師，故菩薩應以眾生為重，一切的作為，皆把眾生的利益放在第一位，這樣才是真正的菩薩摩訶薩，才真正有資格作佛法

的代言人。

復次善現。菩薩摩訶薩住第十法雲地時。應圓滿十二法。何等十二。一者應圓滿攝受無邊處所大願。隨有所願皆令圓滿。二者應圓滿隨諸天龍藥叉健達縛阿素洛揭路茶緊捺洛莫呼洛伽人非人等異類音智。三者應圓滿無礙辯說智。四者應圓滿入胎具足。五者應圓滿出生具足。六者應圓滿家族具足。七者應圓滿種姓具足。八者應圓滿眷屬具足。九者應圓滿生身具足。十者應圓滿出家具足。十一者應圓滿莊嚴菩提樹具足。十二者應圓滿一切功德成辦具足。善現。菩薩摩訶薩住第十法雲地時。應圓滿如是十二法。善現。當知已圓滿第十法雲地菩薩摩訶薩。與諸如來應言無異。

P304 II 欄18行~III欄2行

佛陀開示十地(法雲地)菩薩的應圓

滿十二法：

- 一、圓滿攝受無邊處所大願，隨有所願皆令圓滿
- 二、圓滿隨諸天、龍、藥叉、健達縛、阿素洛、揭路茶、緊捺落、莫呼洛伽人非人等異類音智
- 三、圓滿無礙辯說智
- 四、圓滿入胎具足
- 五、圓滿出生具足
- 六、圓滿家族具足
- 七、圓滿種姓具足
- 八、圓滿眷屬具足
- 九、圓滿生身具足
- 十、圓滿出家具足
- 十一、圓滿莊嚴菩提樹具足
- 十二、圓滿一切功德成辦具足

以上是十地菩薩的必修課程，修習圓滿就與佛無異，究竟成就。菩薩的成就就是眾生的成就，為什麼如是說呢？因為一個菩薩成就時，是宇宙大事、多少三界眾生也同時蒙益，其數量之多，超過人們的想像，故十地圓滿是最莊嚴神聖之事，值得所有眾生讚歎、禮敬、稱頌！



註釋之部

【意樂】

意譯為阿世耶、阿奢也。此字含有休息處、住處、意思、意向等意味，故意譯意樂、意欲、志願。凡心裡所欲之作為，皆稱為意樂。顯揚聖教論卷三舉出貪、瞋、癡等三種阿世耶，俱舍論則分為善阿世耶、不善阿世耶兩類。

【三輪體空】

布施之時，能體達施者、受者、施物三者皆悉本空，摧破執著之相，稱為三輪體空。(一)施空，能施之人體達我身本空，既知無我，則無希望福報之心，稱為施空。(二)受空，既體達本無能施之人，亦無他人為受施者，故不起慢想，稱為受空。(三)施物空，物即資財珍寶等物，能體達一切皆空，則雖有所施，亦視為空，故不起貪想，稱為施物空。

【阿蘭若】

又作阿練茹、阿練若、阿蘭那。略稱蘭若、練若。譯為山林、荒野。指適合於出家人修行與居住之僻靜場所。又譯為遠離處、寂靜處、最閑處、無諍處。即距離聚落一俱盧舍而適於修行之空閒處。其住處或居住者，即稱阿蘭若迦。

據慧苑音義卷上載，阿蘭若有三種：(一)達磨阿蘭若，乃求菩提之道場。(二)摩登伽阿蘭若，即墳場，或距村落一俱盧舍，即大牛之吼聲不能聽聞之處。(三)檀陀伽阿蘭若，即無人煙之沙磧。至後代，一般之寺院精舍亦稱阿蘭若，多位於遠離繁囂城

市，而又便於出家、在家人出入之僻靜郊野。此外，比丘為修行而常居於阿蘭若，稱阿蘭若行，屬於十二頭陀行之一。

【斷見】

又稱斷滅論。二見之一。為「常見」之對稱。即偏執世間及我終歸斷滅之邪見。蓋諸法之因果各別亦復相續，非常亦非斷，執斷見者則唯執於一邊，謂無因果相續之理，世間及我僅限於生之一期，之後即歸於斷滅。主張此等斷見者，如富蘭那迦葉即謂無善、無惡，亦無善惡之報，被稱為斷見外道，屬外道十六宗之一。倡虛無主義者，亦屬斷見之一例。

所謂斷常二見，係概括而言外道之種種偏見。據大毘婆沙論所載，諸惡見趣雖有多種，皆不出有見、無有見二見之中；有見即指常見，無有見即指斷見。以此二見皆為邊見，故釋尊主張離常、離斷，而取中道。又據大智度論卷二十六載，斷見有二種，一謂無後世受罪福苦樂之果報，一謂一切法皆空，即墮於空見者。對於此等邊見，經論中多主張以空觀對治之，如成實論卷十邊見品謂正修習空，則無我見，以滅我見，遂斷二邊。

【常見】

又作常邪見、常論。二見之一。為「斷見」之對稱。主張世界為常住不變，人類之自我不滅，人類歿後自我亦不消滅，且能再生而再以現狀相續，即說我為常住；執著此見解，即稱常見。大慧書：「常見者，不悟一切法空，執著世間諸有為法，以為究竟。」說此常見之外道，則稱常見

外道。常見之見解有多種差異：即認為過去、未來之我及世間為常之見解中，計前際（過去）之我及世間為常者，有一分常、一切常之別；計後際（未來）為常，而分有想、無想等之別。六十二見中，十八種為前際分別見，其餘為後際分別見。諸經論中，多明示以空觀對治常見。釋尊既不偏於常（有）見，亦不偏於斷（無）見。至於靈魂不滅說，即屬常見之一例，虛無主義則為斷見之一例，釋尊主張遠離有、無兩邊，而取中道。斷常二見，俱非中道，總名邊見，乃五惡見之第二。

【無生法忍】

謂觀諸法無生無滅之理而諦認之，安住且不動心。又作無生忍、無生忍法、修習無生忍。為三忍之一，亦為仁王經所說五忍之一。大智度論卷五十：「無生法忍者，於無生滅諸法實相中，信受通達，無礙不退，是名無生忍。」大乘義章卷十二：「從境為名，理寂不起，稱曰無生；慧安此理，名無生忍。」

據大智度論卷八十六載，於聲聞之八人地乃至已辦地、辟支佛地等觀聖諦，一切智斷僅得菩薩無生法忍之部分，苦集滅道之聖諦實乃分別諸法實相之一諦，以聲聞為鈍根，故觀聖諦而得道；以菩薩為利根，故直觀諸法實相而入道。由此可知，無生法忍，即聲聞於入見道位時見聖諦之理；菩薩則於入初地時諦認諸法無生無滅之理，以住不退轉地。

據瑜伽師地論載，不退轉地之菩薩依遍計所執性、依他起性、圓成實性等三性，得

本性、自然、煩惱苦垢三種之無生忍：（一）本性無生忍，又作本來無生忍。謂觀遍計所執之體性均無，而忍知本性無生者。（二）自然無生忍，謂觀依他之諸法因緣生，忍知非自然而生者。（三）煩惱苦垢無生忍，又作惑苦無生忍。謂諸法實性之真如法性，係安住無為與一切雜染不相應，忍知本來寂靜者。此乃忍知三無性之理，故稱無生忍。又六十華嚴經卷二十五「十地品」謂，第七地之菩薩，三業清淨，修無相行，得無生法忍，照明諸法。

【妙奢摩他】

即最高之禪定。妙，即不可思議、絕對、無比之意。奢摩他，意譯止、寂靜、能滅，為禪定七名之一，乃攝心而不被外境所動，遠離並止息一切之散亂，使心寂靜。首楞嚴經卷一：「殷勤啟請十方如來得成菩提，妙奢摩他三摩禪那最初方便。」

【毘婆舍那三行】

毘婆舍那，觀之義；即以寂靜之慧，觀察六根、六塵內外諸法，使三昧成就而進趣菩提之修法。據深密解脫經卷三載，修毘婆舍那之法，有下列三種，即：（一）相，即觀境。謂修觀時於此心觀之中，分別了知三昧境界之相；猶如明鏡照徹一切，而影像了了分明。（二）修行，謂既了知觀法之相，則善能修習一切妙行，而無有過失。（三）觀，即觀察。謂修觀之時，於一一觀法中善能觀察一一法相，不證小乘寂滅解脫，而直趣無上菩提。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品 (卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品 (卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品 (卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品 (卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品 (卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品 (卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品 (卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品 (卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品 (卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品 (卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品 (卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

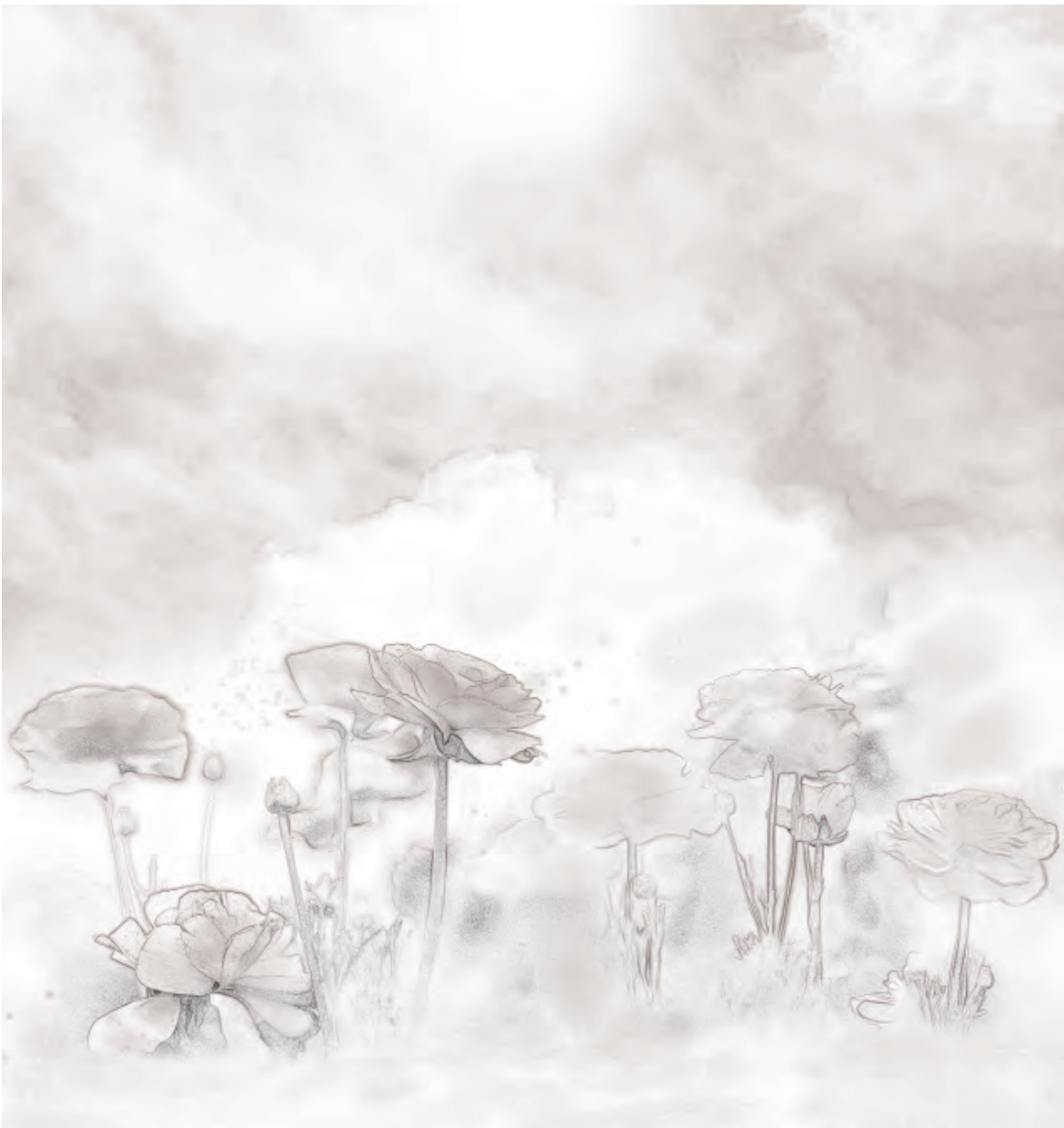
第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

盡一切的可能
在一切的面向
創造一切的成功與榮耀
與眾生分享



慧觀練習——

看清自己

看清
看清自己
看清自己所作的事
看清自己所說的話
看清自己所動的念
看清身口意
看清自己的一切
三界如夢
已經身在夢中
如果不看清自己
豈不是
夢中又作夢
大幻化網
已經牢牢網住我們
如果不看清自己
豈不是幻上加幻
那麼
什麼時候
才能醒過來呢
看清自己
看得一清二楚
沒有分別
沒有批判
只是看清自己
請保持這樣的狀態
越久越好

觀空練習——

直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有
空只是
這樣的狀態
一直
維持著
這樣的狀態
妄念仍然會
生起
但
妄念與這個狀態
並沒有牽扯
是你的心
去牽扯
所以
放掉
放掉
放掉心對妄念的牽扯
這就是空
就是本體
就是父母未生前的本來面目