

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經

第三十六品 著不著相品

(卷 288)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師 詮釋經義

第 320 講

(發表於2002年2月21日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

### 第三十六品 著不著相品

爾時世尊讚具壽善現言。善哉善哉。如汝所說。汝今善能為諸菩薩說執著相。善現。復有此餘微細著相當為汝說。汝應諦聽極善思惟。善現白言。唯然願說。我等樂聞。佛言。善現。住菩薩乘諸善男子善女人等。欲趣無上正等菩提。若於如來應正等覺。取相憶念皆是執著。若於過去未來現在一切如來應正等覺無著功德。從初發心乃至法住所有善根取相憶念。既憶念已迴向無上正等菩提。如是一切取相憶念皆名執著。若於一切如來弟子及餘有情所修善法。取相憶念迴向無上正等菩提。如是一切亦名執著。所以者何。一切如來應正等覺所有無著功德善根。不應取相而憶念故。於佛弟子及餘有情所有善法。不應取相而憶念故。諸取相者皆虛妄故。

P466 II 欄9行~P466 II 欄24行

世尊稱讚具壽善現道：很好，正如你所說，你能善巧的為諸位菩薩說明執著相；但還有剩餘的微細著相為你說明，你應該仔細的聆聽並且非常善巧的思惟。

善現答道：是的，祈願世尊宣說，我們都非常樂意聽聞。

佛說：安住菩薩乘的善男子、

善女人，凡是想趣向無上正等菩提，如果於如來執取外相有所憶持想念都是執著；如果於過去、未來、現在一切如來的無著功德，從初發心一直到安住法位一切善根有所取相憶念，而且憶念畢迴向無上正等菩提，這樣一切的取相憶念都是執著；又如果於一切如來弟子與其他有情眾生所修的善法，以取相憶念迴向無上正等菩提，這樣的一切也是叫作執著。為什麼呢？因為凡是一切如來的所有無著功德善根，不應該有所取相而且憶念，並且於佛弟子與其他有情眾生的所有一切善法，也不應該有所取相而且憶念；由於一切的取相都是虛妄的緣故！

此段的重點是世尊繼續更進一步的說明“餘微細著相”，即對一切的善法取相憶念都是執著，甚至是如來的無著功德善根也是一樣；而答案是因為“取相者皆虛妄”！可簡化整理如下：

微細著相 = 取相憶念善法 ↔ 取相虛妄

所以此段要研究的第一個重點就是：微細著相，什麼是微細著相？顧名思義，就是相對於粗著相，也就是說，當我們把粗念頭的著相降伏以後，我們就必須進而去降伏微細念頭的著相，這才是除惡務盡，也才是修盡一切善法；所以世尊在稱讚完善現善巧說明執著相後，又睿智的作此更上一層樓的補充。

那麼什麼是微細著相呢？言簡義賅的說，就是連善都不能執著！故舉凡經文中所提及的：如來無著功德、所有善根、以及一切如來弟子、眾生所有善法……意思就是不論方向多麼的正確：欲趣無上正等菩提，也不論對象多麼的崇高：如來，亦不論範圍有多麼廣大：如來、如來弟子與眾生的所有善法。只要還有取相憶念，就是執著。

而且答案再清楚不過，就是：取相皆虛妄！這即等於金剛經名句：“凡所有相，皆是虛妄”。是的，一切的外相，皆為虛妄不實！我們老實修行人，一定要牢記八識田中，這樣才不會於修行的路途中，迷失於外相而難以究竟成就；而且所謂的外相，也許對於“如來三十二相”等外表不能執著是容易了解的，也許也較易作到 ⇨ 例如一個修行人就比較容易作到，不在乎自己穿了什麼的衣服，是否是名牌？是否很漂亮？也不會在乎自己住了什麼樣的房子，豪不豪華？大不大？但是所謂的“相”，實不只是外表而已之相，其實，最難破的是無形之相，例如有的修行人雖然已經專業修道，可是他還是會在乎別人當面對他的指正，對於那種失去“面子”的感受，始終無法放下釋懷；又例如有的人有了很好的學歷，甚至是名校出身，於是在他的意識裡，就永遠忘不了自己是“高人一等”的，其實這樣的感受，早

就已經離開了“平等心”，甚至無學歷可言的修行境界；如果再沒有甚深的觀察力與反省力，那麼，這樣的修行人遲早有一天會出問題，而且修行難以成就。

當然，我們都知道，所有“出問題”或“退墮”的修行人，都會被那無量慈悲的大善知識包容、原諒與等待，但是凡是發願要作修行好孩子的修行人啊！一定要十分清醒、萬分清明的明白：上升是無比的生命恩典愉悅，下墮是苦痛無邊的深淵！我們一定要對所有的善與上升充滿了尊崇、珍惜與堅持，也要對所有的惡與下墮充滿了畏懼、警惕與遠離。

善知識的聲音是清亮悠遠的，好孩子是敬謹奉行的，善根的孩子令人歡喜與愉悅，故僅以帶給別人歡樂的善念角度而言，也請所有的好孩子都永永遠遠的堅持——永恆的上升、永恆的向光、永恆的悲智！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

## 註釋之部

### 【取相惑】

取相，謂取執於生死、涅槃、二邊之相。故不知空法而妄取諸法相之惑，稱為取相惑。通常指見思、塵沙、無明等三惑。據天台四教儀載，集諦即見思惑，又稱見修、四住、染污無知、取相惑等，故以見思惑為主，取執六道生死之相，乃稱取相惑。又塵沙惑取執涅槃之相，無明惑取執二邊之相，亦稱取相惑。蓋取相一語，出自大智度論卷四十六（大二五·三九五下）：「初習行著心取相菩薩修福德，如草生火，易可得滅；若體得實相菩薩以大悲心行眾行，難可得破，如水中生火，無能滅者。」此外，一般對執著有、無二邊，而未脫物我之對立概念之人，稱取相存見之流；「相」即指境相，「見」則指知見。

### 【取相懺】

又稱取相懺悔、觀相懺悔。為金光明經文句記卷三等所載三種懺悔法之一，屬於事懺法。取相一語有二義：一指妄取諸法之相，一指感取佛、菩薩之瑞相。取相懺，即以「感取」之義，謂該懺法乃入禪定清心，持懺悔之想念，以期感取佛、菩薩之奇瑞，而消滅煩惱性罪。亦即若能感得一瑞相，即可滅除一罪業。所謂瑞相，有清涼風、微妙香、光明、寶樓閣、佛之顯現等十二種好相。

### 【細意識】

又作細心。即指微細之心識。從無始以來，此心識即保持同一狀態，相續而無間斷，此即部派佛教上座部之主張。經量部稱之為一味蘊。一般認為此心識乃吾人輪迴之主體，係唯識宗所說阿賴耶識思想之先驅。又根本大眾部所說之「根本識」，化地部所說之「窮生死蘊」，正量部所說之「果報識」，上座部所說之「有分識」，皆指細意識。復次，譬喻者、分別論師所主張無心定有相續不滅之細心，亦

類似此說。

### 【三細六粗】

語出大乘起信論。根本無明起動真如，現出生滅流轉之妄法（迷之現象），其相狀有三細與六粗（九相）之別。細者，無心王與心所之分，其相微細難測；粗者，心王與心所相應，其作用之相粗顯。

三細即：(1)無明業相，略稱業相。指從真起妄的初動之相。即由根本無明起動真如之最初狀態，乃枝末無明中之第一相，此相尚未能區別主客之狀態。(2)能見相，又稱見相。指見初動之相。又稱轉相。依初動業識，轉成能見之相。此係依前述無明業相所起而認識對象之心（主觀）。(3)境界相，又稱現相、境相。由前轉相，而妄現境界之相。蓋能見相既起，則同時妄現此認識對象（客觀）。

六粗即：(1)智相，依境界相妄起分別染淨，於淨境則愛，於染境則不愛，稱為智相。(2)相續相，依智相分別，於愛境則生樂，於不愛境則生苦；覺心起念，相應不斷，稱為相續相。(3)執取相，依前之相續相，緣念苦樂等境，心起執著，稱為執取相。(4)計名字相，依前之執取相，分別假名言說之相，稱為計名字相。(5)起業相，依前之計名字相，執取生著，造種種業，稱為起業相。(6)業繫苦相，繫於善惡諸業，有生死逼迫之苦，不得自在，稱為業繫苦相。

依此，若由細相進入粗相，即由不相應心之阿賴耶識位進入相應心之六識位，迷之世界乃隨之展開。是故，若欲抵達悟境，須由粗相向細相邁入。凡夫之境界為粗中之粗（六粗後四相）、菩薩之境界為粗中之細（六粗前二相）及細中之粗（三細後二相）、佛之境界則是細中之細（無明業相）。此外，若以三細六粗配五意，則三細依序配業識、轉識、現識，智相配智識，相續相配相續識。若以之配六染心，則三細依序配根本業不相應染、能見心不相應染、不斷相應染，執取相及計名字相配執相應染。若以之配四相，則業相配生相，能見、境界、智、相續等相配住相，執取、計名字等相配異相，起業相

配滅相。

### 【三餘】

又作三種餘。餘，殘餘、殘留之意。調聲聞、緣覺二乘之人雖已入於無餘涅槃，然仍有煩惱、業、果報等三種之殘餘。(1)煩惱餘，又作障餘。謂二乘之人雖已斷除煩惱障，入於無餘涅槃而灰身滅智，然所知障尚未斷除，微細之煩惱尚未滅盡，此即煩惱之殘餘。(2)業餘，又作道餘。謂二乘之人雖已斷除一切有漏業，然仍受變易身而殘餘無漏業。(3)果報餘，又作果餘、報餘、苦餘。謂二乘之人雖已斷除煩惱障，滅盡有漏業，斷捨分段身，而入於無餘涅槃，然因尚未斷除所知障，未滅盡無漏業，未斷捨變易身，故猶殘餘變易之果報。

### 【六隨眠】

謂貪、瞋、癡、慢、疑、見等六種根本煩惱，此乃俱舍家之說。隨眠即根本煩惱之異稱，根本煩惱隨逐有情，行相微細，故稱隨眠。

### 【客塵二義】

據大佛頂首楞嚴經卷一舉客字與塵字，具有下列之義，即：(1)客義，謂見、思等惑皆由眾生不明外塵之境，而生種種妄想，若以智慧觀察惑體本空，則法性之理自然彰顯，惑亦無從生起。(2)塵義，謂微細之惑能染污清淨真性；猶如窗隙光流時，諸塵現起，此亦能亂虛空澄寂之性，然若以智慧光照，明了惑本空無，則空理現前，塵亦無有。

### 【細生滅】

二種生滅之一。指六染心中之後三種「不相應染」所顯現之微細生滅相。於大乘起信論所立六染心中，後三種染心即現色不相應染、能見心不相應染、根本業不相應染，此三染心乃微細之惑，故不與心王、心所相應；又此三心乃與如來藏心互不相即之微細之惑，故稱不相應染。此三不相應染顯現微細之生滅相，故稱細生滅。

### 【法住】

(一)為法性十二名之一。真如之妙理，必住於一切諸法中，故稱法住。

(二)(1723~1800)日本新義真言宗大和長谷寺之第三十二世。大和石上郡人。字智幢。十六歲隨快範上人剃髮。於法隆寺學律儀，後登豐山，師事無等、親快等諸師。復遊歷諸國。著作頗多，有大日經玉振鈔十卷、攝八轉義五卷、補八轉義一卷、略八轉義一卷、十句義記二卷等三十餘卷。

### 【善根】

又作善本、德本。即產生諸善法之根本。據中阿含卷七大拘絺羅經載，比丘知善、知善根，是謂成就見、得正見，於法得不壞淨，入於正法中。無貪、無瞋、無癡三者為善根之體，合稱為三善根。不善根則為善根之相反，貪、瞋、癡等，即稱三不善根，或稱三毒。又善法為得善果之根本，故亦可稱為善根。

### 【功德】

意指功能福德。亦謂行善所獲之果報。景德傳燈錄卷三有如下記載，梁武帝問於菩提達磨(大五一·二一九上)：「朕即位已來，造寺、寫經、度僧不可勝記，有何功德？」師曰：「並無功德。」蓋此僅為人天小果有漏之因，雖有非實。所謂真功德，乃淨智妙圓、體自空寂，不求於世。往生論註卷上亦詳論虛偽、真實之二種功德。大乘義章卷九(大四四·六四九下)：「言功德，功謂功能，善有資潤福利之功，故名為功；此功是其善行家德，名為功德。」勝鬘寶窟卷上本(大三七·一一中)：「惡盡曰功，善滿稱德。又德者，得也；修功所得，故名功德也。」又功德之深廣喻為海，稱功德海，其貴重如寶而謂功德寶，其他尚有功德藏、功德聚、功德莊嚴、功德林等多種名稱。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

第三十六品 著不著相品(卷287~291)

說明什麼是著般若波羅蜜多相，什麼是不著般若波羅蜜多相。

.....



## 清心小語

當下  
只作最重要的事  
才能成功

## 慧觀練習——

### 提起觀照

提起  
提起觀照  
觀照  
一切掠過心中的  
念頭  
不論是正念  
還是妄念  
都觀照得  
清清楚楚  
明明白白  
不批判  
不分別  
觀照只是觀照  
維持這樣的狀態  
越久越好

## 觀空練習——

### 直接觀空

《知見》  
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》  
直接觀空

《說明》  
什麼也不想  
只是看著  
這樣的狀態  
不是全部都沒有  
空只是  
這樣的狀態

一直  
維持著  
這樣的狀態  
妄念仍然會  
生起  
但  
妄念與這個狀態

並沒有牽扯  
是妄念的心  
去牽扯

所以  
放掉  
放掉  
放掉心對妄念的牽扯  
這就是空  
就是本體  
就是父母未生前的本來面目