

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經 第三十六品 著不著相品  
(卷 290)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師 詮釋經義

第 327 講

(發表於2002年8月22日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

### 第三十六品 著不著相品

復次善現。菩薩摩訶薩行般若波羅蜜多時。若不行色圓滿及不圓滿是行般若波羅蜜多。何以故。善現。若色圓滿及不圓滿俱不名色。亦不如是行是行般若波羅蜜多。若不行受想行識圓滿及不圓滿是行般若波羅蜜多。何以故。善現。若受想行識圓滿及不圓滿俱不名受想行識。亦不如是行是行般若波羅蜜多。……

善現。菩薩摩訶薩行般若波羅蜜多時。若不行諸佛無上正等菩提圓滿及不圓滿是行般若波羅蜜多。何以故。善現。若諸佛無上正等菩提圓滿及不圓滿俱不名諸佛無上正等菩提。亦不如是行是行般若波羅蜜多。

P474 I 欄12行～P476 III 欄10行

佛陀繼續開示：菩薩行般若時，若不行五蘊乃至無上菩提圓滿及不圓滿，即是行般若；為什麼呢？若五蘊乃至無上菩提圓滿或不圓滿都不名為五蘊乃至無上菩提，也不如是行；即是行般若。

本段學習重點

序	從圓滿、不圓滿角度		從外相與本質角度
1	行般若 = 不行一切法圓滿或不圓滿	⇒	行般若 = 不行一切法外相
	↑↓		↑↓
2	一切法圓滿或不圓滿 ≠ 一切法	⇒	一切法外相 ≠ 一切法本質

也就是說，當一個修行人真正在修行般若時，他便超越了一切外相的圓滿或不圓滿；也可以說，唯有一個修行人能夠超越遠離了一切外相上的成敗得失，那麼這個修行人才是真正行得了般若；例如一個人行菩薩道業，在這個因緣所生法的三界之中，不可能都是一路順風、鴻圖大展，起起伏伏的歷程是必然的；所以如果我們真的想作一個有智慧的菩薩，我們首先得練得：對外相的不圓滿不痛心，對外相的圓滿不得意；是的，如果菩薩道業有了任何的缺失，而我們內在太在意，甚至心痛懊悔，那麼我們就已經離開了這必須“顛沛亦如是”的般若大智慧了；所以無論外相以多麼不圓滿的方式顯現，我們都要不在意，這才是真正擁有大智慧的菩薩啊！

至於在度人的菩薩事業中，常見的不圓滿是什麼呢？例如“一片冰心在玉壺”卻被別人誤解為：“別有用心”；放下一切名利來行道，卻被指為“另有目的”；作盡好事，卻還被誣賴或批判……啊！個中種種，真是不足為外人道啊！但是呢，無論多麼的苦，無論多麼的難以忍受，如果我們真的在意了，那麼我們才是真正的錯了，意思就



是說，一切外相的得失，是因緣所生，只要業過境遷，總有坦途到來之一日；但如果我們內在已經陷入患得患失的苦痛無慧狀態，那麼只會把已經不圓滿的外相變得更加不圓滿，所以佛陀真的是如經典所說：如來善護念諸菩薩，善咐囑諸菩薩，是多麼的疼惜我們行菩薩道的不容易，所以要護念、咐囑、教導我們般若大智慧，要我們能在一切不圓滿中如如不動，才能真正的行菩薩道，因為真正的關鍵真的不在外相，而是在於內在：我們是否真的愛眾生？我們是否真的忠貞不二的愛法？

接著我們透過表格的整理來研究圓滿之名相。（請見下頁表格）

所謂的圓滿就是週遍充足，無所缺減的意思，每個人活在這個世上，都希望種種的一切都圓圓滿滿，順順當當；這是人之常情，只是如何才能趨近於這樣的願望呢？那就是善，唯有不斷的發出一切的善念，唯有不斷的行一切善，才有可能滿願。

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

## 圓滿

(一)三種圓滿 (如來所見的三種圓滿德相)			(二)三種圓滿安樂 (菩薩行者能成就三種圓滿安樂)			(三)七種圓滿 (法身佛所具備的七種圓滿)		
序	名稱	內 涵	序	名稱	內 涵	序	名稱	內 涵
1	因圓滿	如來因行圓滿具足，而因行有四修： (1)無餘修，福德與智慧二種資糧具修無遺。 (2)長時修，經三大阿僧祇劫而不倦。 (3)無間修，精勤勇猛，無剎那廢修。 (4)尊重修，恭敬所學，無所顧惜，修而不慢。	1	成就加行圓滿	於淨戒不敢毀犯，於身語意清淨無染，若有過失即能懺悔，令其戒體圓滿無虧。	1	自心圓滿	一切法皆隨屬佛之自心，自在無礙之德圓滿。
			2	成就意樂圓滿	為法出家，不為活命，但為求無上菩提及求大涅槃樂，勇猛精進，不生懈怠心，不雜眾惡法，不受當來生老病死苦。	2	具常住圓滿	如來身者，圓滿具足常住之德。
2	果圓滿	如來果德圓滿具足。有四德： (1)智圓德，具有無師智、一切智、一切種智、無功用智四種。 (2)斷圓德，具有一切煩惱斷、一切定障斷、畢竟斷、并習斷四種。 (3)威勢圓德，即於外境化變住持之自在威勢；於壽命空、障、極遠、速行、小大相入等自在威勢；令世間種種本性法爾轉勝之希奇威勢。或於難化而必能化；於答難必決疑；立教必出離；於惡黨必能伏之四種威勢。 (4)色身圓德，具眾相、具隨好、具大力、及內身骨堅固，超越金剛，外煥神光，踰百千日。	3	成就宿因圓滿	於宿世中曾修福善，故於今生種種資身之具悉無匱乏，復能為他廣行惠施，心不慳吝。	3	具清淨圓滿	既已永斷煩惱垢習，即圓具清淨之德。
						4	無功用圓滿	於一切佛事，圓具無功用之德。
						5	能施有情大法樂圓滿	法身自住清淨佛土，受用大法樂，亦施與一切有情大法樂足。
						6	遍行無依止圓滿	離諸垢染，遍行世間而垢染亦無所依止，轉為清淨無礙。
3	恩圓滿	如果慈悲哀愍之德圓滿具足，永遠解脫三惡趣與生死之苦，亦令眾生安住於人天之善趣與三乘。				7	平等利多生圓滿	佛以萬德能平等利樂諸多眾生於圓滿。
(四)八種圓滿 (即八種異熟因果)			十八種圓滿 (諸佛淨土具有十八種圓滿殊勝功課)					
序	名稱	內 涵	序	名稱	又 名	內 涵		
1	壽量圓滿	於眾生起大悲憫，無殺害心。以此為因，異生感果，即得壽命長遠，無諸損減，修習善法，利己利人。	1	色相圓滿	顯色圓滿、色類具足。	諸佛受用土普放光明，遍照一切世界。		
			2	形貌圓滿	形色圓滿、相貌具足、莊嚴具足。	諸佛所遊化處、所居止處，一一皆具足眾多妙飾莊嚴。		
2	色相圓滿	於諸如來菩薩形像前，及諸黑暗處，施以燈燭，令其光明。以此為因，異生感果，得色相具足，識見高明，眾人愛敬，而不生輕慢。	3	量圓滿	分量圓滿、量具足。	諸佛所處之淨土廣大無邊，不可測量。		
			4	處圓滿	方所圓滿、方所具足。	淨土超越三界之行處，非苦、集二諦之所攝。		

3	種族圓滿	於諸同類忍辱柔和，心常謙下。以此為因，異生感果，得生豪貴之家，為世尊重，令諸眾生隨順言教。	5	因圓滿	因圓淨、因具足。	淨土由勝出世間善法之功能生起，而非以世間法之集諦為因。
			6	果圓滿	果圓淨、果具足。	淨土係以如來、菩薩之「清淨自在唯識智」為其體性，而非以苦諦為體性。
4	自在圓滿	於貧乏之人，隨其所欲行給施。以此為因，異生感果，得大財位及大眷屬，所作隨心無不自在。	7	主圓滿	主圓淨、主具足。	淨土為如來之所鎮，如來恆居於淨土中央。
			8	助圓滿	輔翼圓淨、伴具足、助伴具足。	淨土為諸大菩薩安樂住處，菩薩於其中常助益佛道，受行正教，亦教他人受行正教。
5	信言圓滿	常以真實和敬之語教化眾生。以此為因，異生感果，得出言誠諦，凡所決疑，人必信受。	9	眷屬圓滿	眷屬圓淨、眷屬具足。	淨土為無量八部眾等之所行處。
			10	持圓滿	住持圓淨、住持具足。	於淨土中，諸菩薩及眷屬能持廣大法味喜樂，長養法身。
6	大勢圓滿	於佛法僧父母師長前，常生卑下之心，敬事孝養。以此為因，異生感果，得豪貴自在，有大勢力，令諸眾生咸從正化。	11	業圓滿	事業圓滿	菩薩為二乘、凡夫等作一切利益之事。
			12	利益圓滿	攝益圓滿、順攝具足。	淨土遠離三界一切煩惱、災橫、纏垢。
7	丈夫相圓滿	於諸佛菩薩心生敬樂，於女人身心常厭棄。以此為因，異生感果，得男子之身，諸根完具，無有殘缺。	13	無怖畏圓滿	無畏圓滿、無畏具足。	淨土遠離一切天魔、死魔等眾魔侵擾而無所怖畏。
			14	住處圓滿	住處圓淨、住止具足。	淨土乃如來所依止所，亦為一切殊勝莊嚴所依處。
8	勇力圓滿	菩薩修行，恒以自己身力，供事一切眾生，及施飲食物，令其色力增盛。以此為因，異生感果，即得勇猛道力，修集一切善法，亦能教化一切眾生，勇猛精進，求無上道。	15	路圓滿	止具足。路圓淨、道路具足。	淨土以大乘正法中之聞、思、修三慧為其往還通達之道。
			16	乘圓滿	乘圓淨、乘具足。	淨土以奢摩他（止）、毘舍那（觀）為所乘之道法。
			17	門圓滿	門圓淨、門具足。	淨土以空、無相、無願三解脫門為趣入之門。
			18	依止圓滿	依持圓滿、依住圓淨、依持具足。	淨土以聚集無量功德之大蓮華王為依止。

## 註釋之部

### 【三圓滿】

為瑜伽師地論卷八十五所舉三種圓成滿足之法。即：(1)行圓滿，謂聽聞正法，依法修行，復能為他人如法演說，自利利他之行圓滿。(2)果圓滿，謂由修行證涅槃之果，圓成滿足。(3)師圓滿，師即授道之師。謂能以佛所說之法教誡於我，復能引發一切梵行，令得滿足。

### 【大圓滿法】

西藏佛教寧瑪派之主要修行方法。寧瑪派為修行密宗之主要宗派，其根本教法主張：人之心體，其本質純潔，遠離塵垢，故若能聽其自然，隨意而往，於空虛明淨中將心安於一境，即可成佛。

### 【功德圓滿】

佛家作佛事，又稱作功德；一場佛事完畢，即稱功德圓滿。今一般口頭常用之「功德圓滿」一語，係套用佛家語而轉申其意，指一個人之功業與德行周全無缺，或指事情圓滿結束。

### 【十六】

密教用以表圓滿無盡之數。華嚴以十數為滿數，真言密教則以十六攝無盡無量，故畫胎藏界之曼陀羅，其中臺八葉院最少之極為十六指。此八葉開人法，而有八種善知識之人與八種金剛慧印之法，合成十六之數。其他金剛界之十六大菩薩、十六尊、十六執金剛神、十六天神，顯經所說之十六菩薩、十六居士等，亦以十六之數總攝一切；般若之十六空、月之十六分等，皆依此意。

### 【十種如來藏】

係釋摩訶衍論卷二根據大乘起信論所說

之如來藏所別立之十種。(1)大總持如來藏，此藏總攝一切諸藏，無所不通，圓滿平等，為一切如來藏之根本。(2)遠轉遠縛如來藏，此藏無惑因、惑果，亦無覺因、覺果，一味清淨圓滿。(3)與行與相如來藏，此藏能給予流轉力，令法身如來覆藏。(4)真如真如如來藏，此藏唯有真如而無彼彼；既非正體智之所證得，亦非意識之所緣境界。(5)生滅真如如來藏，此藏即不生不滅之真如被生滅所染，故稱為生滅真如如來藏。(6)空如來藏，即一切染法為幻化差別，體用無實，作用非真，故稱為空。此空能覆藏如來實德真體，故稱為空如來藏。(7)不空如來藏，即一切淨法遠離虛偽，體用俱真，名為不空；此不空能被空所染。(8)能攝如來藏，即無明藏中之自性清淨心，能攝一切諸功德。(9)所攝如來藏，即出離一切染法無明地藏，圓滿覺者為所攝持。(10)隱覆如來藏，法身如來為煩惱所隱沒覆藏。

### 【三因】

(一)指至誠心、深心、回向發願心。此三心乃往生淨土之正因，故稱三因。

(二)佛性論卷二，依覺悟佛果之次第所立，三因即：(1)應得因，依真如空理而修因行，應得菩提之果，故稱應得因。(2)加行因，依菩提心加功用行，以此為因，即能證得法身之果。(3)圓滿因，由加行而因行圓滿，故稱圓滿因。此三因中，應得因以無為如理為體，後二因則以有為願行為體。又應得因中，具有住自性、引出性、至得性等三種佛性。住自性謂道前凡夫位；引出性指發心以上，窮有學聖位；至得性即無學聖位。

(三)指菩薩修行過程中之三種因果。即：(1)異熟因，由善、惡業感樂、苦二果，因苦、樂二果非善非惡而為無記法，故稱善惡業為異熟因。(2)福因，以施、戒、忍三波羅蜜為因，能感福德之果報，故稱施、戒、忍三波羅蜜為福因。(3)智因，以慧波羅蜜為因，能



感菩提智果，故稱慧波羅蜜為智因。精進、禪定二波羅蜜則通於福智二因。

(四)成實論依俱舍論六因而立三因，即：(1)生因，指法生之時能為因者，即異熟因。(2)習因，如習貪欲而益長貪欲，即同類因。(3)依因，如以六根六境為所依而生六識，即俱用、相應、遍行三因。六因中之能作因為四緣中之增上緣，故成實論不立。

(五)三因佛性之略稱。即正因佛性、了因佛性、緣因佛性。

### 【上士】

(一)菩薩之異稱。又作大士。菩薩遠離迷執邪見，正見法理，乃圓滿自利利他之行者，故稱上士。釋氏要覽卷上（大五四・二六一上）：「瑜伽論云：『無自利利他行者，名下士；有自利無利他者，名中士。有二利，名上士。』」

(二)上根之人亦稱上士。

### 【大乘七善】

據法華文句卷三上載，七善指圓頓大乘所具足之七善。即：(1)時節善，謂法華經具足序、正宗、流通三分，即初善、中善、後善，三分皆是當機得益之時，故稱時節善。(2)義善，謂法華經所說之法，其義深遠，為頓教了義之理，而非聲聞、緣覺所能測其邊底，故稱義善。(3)語善，謂法華經所說之法，其語巧妙，乃如來金口梵音，會理直說圓頓一乘妙教之文，聽聞之人無不歡喜，故稱語善。(4)獨一善，謂法華經所說之法，純一無雜，獨為菩薩而說，非為二乘所共，即圓頓一乘之妙教，故稱獨一善。(5)圓滿善，謂法華經所說之法，具明世間、出世間滿足之理，故稱圓滿善。(6)調柔善，謂法華經所說之法，清淨潔白，唯談中道之理，而無空、假二邊瑕穢之相，調和柔順，故稱調柔善。(7)無緣慈善，謂法華經所說之法，備有梵行之相，心不攀緣一切眾生，而於一切眾

生自然現益，故稱無緣慈善。

### 【小乘偏漸戒】

指小乘戒為偏漸，而非如大乘戒之圓頓。蓋小乘之戒，功德不圓滿，故為偏；非頓成佛之法，故為漸。

### 【不二摩訶衍】

指性德圓滿海。釋摩訶衍論（為起信論之注釋書）立義分所立之三十三種門法中，以不二摩訶衍為第一門法，即超越根機、遠離教說之絕對不二之境界。故對應於餘三十二門法，不二摩訶衍稱為性德圓滿海，餘三十二門法則稱為修行種因海。

### 【五後得智】

指菩薩行圓滿後所起之五種化他智慧。即：(1)通達智，欲見之境得以自在得知之智。(2)隨念智，於前觀心中了知諸法實相，雖出觀後亦得憶持不忘之智。(3)安立智，在了知之諸法境界，能立正教使他人修行之智。(4)和合智，以已得之智慧，觀察諸法和合之境，轉一切煩惱為菩提之智。(5)如意智，於自己所欲之一切事，能得自在隨意之智。

### 【五覺】

指本覺、始覺、相似覺、隨分覺、究竟覺。即：(1)本覺，即本有常住之覺體。謂心體離念，等虛空界無所不遍，即是如來平等法身，依此法身而說，故稱本覺。(2)始覺，依修行之功而顯本覺之體。謂本覺心源之體從真起妄而成不覺，若能返妄歸真，本覺之體顯現，則稱始覺。(3)相似覺，菩薩於十信之位而得類似之始覺。即菩薩捨粗分別執著相，無明之惑將破，本覺之體將顯，雖未真證而似於真，故稱相似覺。(4)隨分覺，菩薩於十住、十行、十回向之位，隨分證得真正之始覺。即菩薩

各破一品無明之惑，隨覺一分法性之理，然覺道未圓，故稱隨分覺。(5)究竟覺，於妙覺之位，成究竟至極之始覺，遂與本覺一致。即菩薩地盡，入於妙覺佛位，圓滿具足方便，覺心初起，心無初相，以遠離微細念之故，得見心性，心性即常住，故稱究竟覺。

### 【妙圓】

即殊妙圓滿之意；亦即真實絕對之相。景德傳燈錄卷三菩提達磨章（大五一・二一九上）：「帝曰：『如何是真功德？』」答曰：『淨智妙圓，體自空寂，如是功德，不以世求。』」準此，禪林中形容圓滿微妙之機要語句，亦稱為「妙圓樞口」。樞，原指開閉門扉之軸處；引申為機要之意。從容錄第三則（大四八・二二九中）：「英雄力破重圍，妙圓樞口轉靈機。」

### 【完全】

指無所欠缺之狀態。就量而言，為總體、全體；就質而言，意即最高。完全，原係印度一般使用之形容詞，又有「完全之人格者」之意。佛教則有圓滿、圓融等諸用語。又在佛陀之稱號「如來」之梵語為 tath ā gata，含特別具有最高意義「完全」之意。蓋梵語 tath ā gata 可分解為 tath ā - gata（如去）與 tath ā - ā gata（如來）二語，如去，即悟入真理之人；如來，即來自真理之人。「如來十號」，即自各種角度，表明佛陀之完全性。

### 【圓融】

(一)謂圓滿融通，無所障礙。即各事各物皆能保持其原有立場，圓滿無缺，而又為完整一體，且能交互融攝，毫無矛盾、衝突。相互隔離，各自成一單元者稱「隔離」；圓融即與隔離互為一種絕對而又相

對之對立關係。華嚴宗所謂之「行布門」，為一種由淺至深，依序漸進之修法；「圓融門」則對立於「行布門」，而謂即使處於極低之品位亦可完成究極之覺悟。此外，天台宗基於法華經所說之實相一理，而立圓融三諦、圓融三觀等教義。華嚴宗則基於華嚴經所說之法界無盡緣起之說，而立事事無礙、六相圓融等教義。〔觀音玄義卷上、十不二門指要鈔卷上、四教義卷六、華嚴五教章卷一、卷三〕（參閱「圓融門行布門」6819）

(二)（1906～1969）台灣佛教比丘尼。屏東人，俗姓李。法名法志，號圓融。民國十八年（1929）依高雄龍湖庵心安法師剃度，四十一年於白河大仙寺受具足戒。師於三十五年，晉任屏東東山禪寺首任住持，樹立清規，分設職位，增建寺宇，開壇傳戒，安僧尼百眾，該寺遂成為一地名剎。創辦三年制東山佛學院，培植女眾弘法人才，並創立屏東佛教會，任理事長職。世壽六十四。

### 【歡喜日】

佛歡喜之日。又作佛歡喜日。僧眾於四月十五日至七月十五日之間結夏安居，七月十五日為圓滿日，其間有多人證果，佛歡喜之，故稱為歡喜日。

### 【無功用】

略稱無功。不借功用之意。即不加造作，自然之作用。亦即不假借身、口、意而任運自在之道。為「有功用」之對稱。八地以前之菩薩，於真如之境未得自在，而八地以上則可續起純無漏而任運自在，故稱無功用道。又於八地以上，得任運無功用智，自在利生，稱為無功用地。然若就佛果而言，則八地以上屬有功用，唯佛果為無功用。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品 (卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品 (卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品 (卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品 (卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品 (卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品 (卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品 (卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品 (卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品 (卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品 (卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品 (卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。



第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

第三十六品 著不著相品(卷287～291)

說明什麼是著般若波羅蜜多相，什麼是不著般若波羅蜜多相。

.....



## 清心小語

一個容易成功的人  
其實是一個容易分出重點  
挑出重點的人

## 慧觀練習——

### 放下一切的執著

放掉執著  
放掉一切的執著

一切的執著  
都消失了

一切的執著  
都化成了過眼雲煙

一切的執著  
都成為昨日黃花

一切的執著  
都被拋到九霄雲外

一切的執著  
全部都消失得無影無蹤

啊  
沒有任何的執著  
是多麼的  
輕鬆  
自在  
逍遙  
是多麼的沒有負擔  
沒有障礙

請保持這樣的狀態  
越久越好

## 觀空練習——

### 全身融入虛空

《知見》  
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》  
全身融入虛空

《說明》  
一切的本質  
都是虛空  
我們這寶貴的人身  
亦不能例外  
而這人身寶  
與我們的關聯最親近  
所以由之觀想起  
也算是善巧的由身邊易著手的開始  
觀想全部的身體  
完完全全的融入了  
廣大無邊的虛空  
保任  
越久越好

《叮嚀》  
鞏固於空性  
是修行中  
最重要的實修重點  
所以觀空練習  
是非常重要的練習  
能夠隨時想到就練習  
是最好的狀態  
而且越熟練越好  
這樣才能修行成片  
產生實修的效果而成就