

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第十五品 辯大乘品(十一)

(卷 51~56)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 32 講

2014年2月12日

(郭韻玲 老師 講解於1993年12月16日)



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第十五品 辯大乘品(十一)

爾時具壽善現白佛言。世尊。云何菩薩摩訶薩修治淨勝意樂業。佛言。善現。若菩薩摩訶薩以應一切智智心。修集一切善根。是為菩薩摩訶薩修治淨勝意樂業。世尊。云何菩薩摩訶薩修治一切有情平等心業。善現。若菩薩摩訶薩以應一切智智心。引發慈悲喜捨四種無量。是為菩薩摩訶薩修治一切有情平等心業。世尊。云何菩薩摩訶薩修治布施業。善現。若菩薩摩訶薩於一切有情。無所分別而行布施。是為菩薩摩訶薩修治布施業。世尊。云何菩薩摩訶薩修治親近善友業。善現。若菩薩摩訶薩見諸善友勸化有情。令其修習一切智智。即便親近恭敬供養。尊重讚歎諮受正法。晝夜承奉無懈倦心。是為菩薩摩訶薩修治親近善友業。世尊。云何菩薩摩訶薩修治求法業。善現。若菩薩摩訶薩以應一切智智心。勤求如來無上正法。不墮聲聞獨覺等地。是為菩薩摩訶薩修治求法業。世尊。云何菩薩摩訶薩修治常樂出家業。善現。若菩薩摩訶薩一切生處恒厭居家牢獄喧雜。常欣佛法清淨出家無能為礙。是為菩薩摩訶薩修治常樂出家業。世尊。云何菩薩摩訶薩修治愛樂佛身業。善現。若菩薩摩訶薩暫一覩見佛

形像已。乃至證得無上菩提。終不捨於念佛作意。是為菩薩摩訶薩修治愛樂佛身業。世尊。云何菩薩摩訶薩修治開闡法教業。善現。若菩薩摩訶薩於佛在世及涅槃後。為諸有情開闡法教。初中後善文義巧妙。純一圓滿清白梵行。所謂契經。應頌。記別。諷頌。自說。緣起。譬喻。本事。本生。方廣。希法。論義。是為菩薩摩訶薩修治開闡法教業。世尊。云何菩薩摩訶薩修治破憍慢業。善現。若菩薩摩訶薩常懷謙敬伏憍慢心。由此不生下姓卑族。是為菩薩摩訶薩修治破憍慢業。世尊。云何菩薩摩訶薩修治恒諦語業。善現。若菩薩摩訶薩稱知而說言行相符。是為菩薩摩訶薩修治恒諦語業。

P304Ⅲ欄2行～ P305I欄10行

佛陀接著詳細說明每一地的修行內容，首先說明初地。

修治淨勝意樂業：以應一切智智心，修集一切善根。

修治一切有情平等心業：以應一切智智心，引發慈悲喜捨四種無量。

修治布施業：於一切有情，無所分別而行布施。

修治親近善友業：見諸善友勸化有情，令其修習一切智智，即便親近恭敬供養，尊重讚歎諮受正法，晝夜承奉，無懈倦心。

修治求法業：以應一切智智心，勤求

如來無上正法，不墮聲聞、獨覺等地。

修治常樂出家業：一切生處，恒厭居家，牢獄喧雜，常欣佛法，清淨出家，無能為礙。

修治愛樂佛身業：暫一覩見佛形像已，乃至證得無上菩提，終不捨於念佛作意。

修治開闡法教業：於佛在世及涅槃後，為諸有情開闡法教，初中後善文義巧妙，純一圓滿，清白梵行，所謂契經、應頌、記別、諷頌、自說、緣起、譬喻、本事、本生、方廣、希法、論義。

修治破憍慢心：常恒謙敬、伏憍慢心，由此不生下姓卑族。

修治恒諦語業：稱知而說，言行相符。

修治淨勝意樂業，就是以應佛智之心，去修行及聚集一切的善根。修治一切有情平等心業，就是以應佛智之心，廣大充沛的生起慈、悲、喜、捨四無量心。修治布施業，就是對於一切眾生，都完全沒有高下、美醜、尊卑、智愚的分別而給予一律平等的各種布施。修治親近善友業，就是見到善友度眾不懈，普遍勸導修習佛智，即親近他，並且充滿了恭敬，而且用各種方式供養他，尊重他，稱歎他，也向他學習正法，而且日夜承奉服守，完全沒有任何懈怠疲累之心。修治求法業，就是以應佛智之心，辛勤的求取如來的無上正法，而且絕對不退墮或聲聞或獨覺等地。修治常樂出家業，就是常厭居家，認為是一種吵雜的束縛牢獄，非常欣慕佛法，能夠

清淨無染的出家，沒有障礙能夠阻撓。

修治愛樂佛身業，就是只要親眼目睹過佛的形像以後，就一直不忘記佛的三十二相、八十種隨形好等等功德，乃至證得究竟成就也都不曾暫忘。修治開闡法教業，就是不論佛陀在世或已經涅槃，為一切有情眾生開示闡明佛法教義，各種層次的教導都善巧美妙，純粹一致圓滿，而且行為清淨。修治破憍慢心，就是態度始終都是謙虛敬謹，降伏了憍慢心，而且由於這樣的修持，不會誕生在卑微的家族。修治恒諦語業，就是知道的道理才宣說，而且所行與所言相符合。

以上是初地菩薩的必修課程，要作到圓滿非常不易，就以修治恒諦語業來說，一個人要說自己真正明白的道理，不明白的就少說，而且要言行一致，這其實是相當不容易作到的，人們多半是人云亦云，很多道理並未經過真正的咀嚼就順口而說、拾人牙慧。至於言行一致就更困難，人們勸別人的時候，都是相當的有條理、有邏輯、客觀，可是一旦是面對自己的時候，往往是說的是一回事，作的又是另外一回事，最起碼也是行老是跟不上所說的，故可知言行相符是一件不容易的事，但是如果當了初地菩薩，他就必須如是，才能進階到二地菩薩。

世尊。云何菩薩摩訶薩清淨禁戒。善現。若菩薩摩訶薩不起聲聞獨覺作意及餘破戒障菩提法。是為菩薩摩訶薩清淨禁戒。

世尊。云何菩薩摩訶薩知恩報恩。善現。若菩薩摩訶薩行菩薩行時。於得小恩尚不忘報。況大恩惠而當不酬。是為菩薩摩訶薩知恩報恩。世尊。云何菩薩摩訶薩住安忍力。善現。若菩薩摩訶薩設諸有情來見侵毀。而於彼所無恚害心。是為菩薩摩訶薩住安忍力。世尊。云何菩薩摩訶薩受勝歡喜。善現。若菩薩摩訶薩所化有情既得成熟。身心適悅受勝歡喜。是為菩薩摩訶薩受勝歡喜。世尊。云何菩薩摩訶薩不捨有情。善現。若菩薩摩訶薩拔濟有情心恒不捨。是為菩薩摩訶薩不捨有情。世尊。云何菩薩摩訶薩恒起大悲。善現。若菩薩摩訶薩行菩薩行時。作如是念。我為饒益一一有情。假使各如無量無數兢伽沙劫。處大地獄受諸劇苦。或燒或煮或斫或截。若刺若懸。若磨若擣。受如是等無量苦事。乃至令彼乘於佛乘而般涅槃。如是一切有情界盡。而大悲心曾無厭倦。是為菩薩摩訶薩恒起大悲。世尊。云何菩薩摩訶薩於諸師長以敬信心諮承供養如事佛想。善現。若菩薩摩訶薩為求無上正等菩提。恭順師長都無所顧。是為菩薩摩訶薩於諸師長以敬信心諮承供養如事佛想。世尊。云何菩薩摩訶薩勤求修習波羅蜜多。善現。若菩薩摩訶薩於諸波羅蜜多。專心求學遠離餘

事。是為菩薩摩訶薩勤求修習波羅蜜多。

P305 I 欄11行～II 欄10行

佛陀接著詳細說明二地菩薩的修行內容。

清淨禁戒：不起聲聞、獨覺作意及餘破戒障菩提法。

知恩報恩：於得小恩尚不忘報，況大恩惠而當不酬。

住安忍力：設諸有情來見侵毀，而於彼所無恚害心。

受勝歡喜：所化有情既得成熟，身心適悅，受勝歡喜。

不捨有情：拔濟有情，心恒不捨。

恒起大悲：作如是念，我為饒益一一有情，假使各如無量無數兢伽沙劫，處大地獄受諸劇苦，或燒或煮或斫或截，若刺若懸，若磨若擣，受如是等無量苦事，乃至令彼乘於佛乘而般涅槃，如是一切有情界盡，而大悲心曾無厭倦。

於諸師長以敬信心，諮承供養如事佛想：為求無上正等菩提，恭順師長都無所顧。

勤求修習波羅蜜多：於諸波羅蜜多，專心求學，遠離餘事。

清淨禁戒，是菩薩絕對不起退轉成聲聞、獨覺之心，並且也不毀犯其他足以障礙菩提心之戒律。知恩報恩，是菩薩有恩必報，小恩會報，大恩更當酬報，尤其是佛恩。住安忍力，是菩薩面對一切有情來侵犯詆毀甚至打罵時，都完全不為所動，更不會對其生起嗔心或想加害於他。受勝歡喜，是菩薩度眾時，見

所度之眾生已經成熟，那麼他就會感到無比的身心輕安、舒適、愉悅，感受到無比的歡喜。不捨有情，是拔濟救度一切有情眾生，心中永遠牢記不捨。恒起大悲，是菩薩作是念～我為救度眾生，願為眾生受無量苦，直至他成佛，我的大悲心也不曾厭倦。於諸師長以敬信心，諮承供養如事佛想，是菩薩為求究竟成就，恭順師長全心全意而義無反顧。勤求修習波羅蜜多，是菩薩非常辛勤的求取修習智慧，而且非常專心，心無旁騖。

以上是二地菩薩的必修課程，也必須全力以赴，才能修習圓滿。例如於諸師長以敬信心，諮承供養如事佛想；一個菩薩只要未究竟成就，都還要不斷虛心的學習，那麼他所學習的對象——師長，就是要帶領他走過各種修行的歧嶇路，指點迷津，這樣的指點，不知能省却多少冤枉路，省却多少生的枉受輪迴之苦，所以這樣的恩德當然是廣大無邊的，故菩薩一定要對師長生起無比的恭敬與相信，並且竭盡一切所能的去供養承事，來報答師長的教導之恩，並且於心中視師長如佛一樣的去跟隨他、信服他，這都是相當不容易作到的，而一個菩薩就是與凡夫俗子不同，他不但能作到，而且是發自內心真誠的去作，故菩薩摩訶薩，只以這點，就值得禮讚、值得效法。

世尊。云何菩薩摩訶薩勤求多聞常無厭足。於所聞法不著文字。善現。若菩薩摩訶薩發勤

精進作是念言。若此佛土若十方界。諸佛世尊所說正法。我皆聽習讀誦受持。而於其中不著文字。是為菩薩摩訶薩勤求多聞常無厭足。於所聞法不著文字。世尊。云何菩薩摩訶薩以無染心常行法施。雖廣開化而不自高。善現。若菩薩摩訶薩為諸有情宣說正法。尚不自為。持此善根迴向菩提況求餘事。雖多化導而不自恃。是為菩薩摩訶薩以無染心常行法施。雖廣開化而不自高。世尊。云何菩薩摩訶薩為嚴淨土植諸善根。雖用迴向而不自舉。善現。若菩薩摩訶薩勇猛精進修諸善根。為欲莊嚴諸佛淨國。及為清淨自他心生。雖為是事而不自高。是為菩薩摩訶薩為嚴淨土植諸善根。雖用迴向而不自舉。世尊。云何菩薩摩訶薩為化有情。雖不厭倦無邊生死而不自高。善現。若菩薩摩訶薩為欲成熟一切有情。植諸善根嚴淨佛土。乃至未滿一切智智。雖受無邊生死勤苦。而無厭倦亦不自高。是為菩薩摩訶薩為化有情雖不厭倦無邊生死而不自高。世尊。云何菩薩摩訶薩雖住慚愧而無所著。善現。若菩薩摩訶薩專求無上正等菩提。於諸聲聞獨覺作意具慚愧故。終不暫起。而於其中亦無所著。是為菩薩摩訶薩雖住慚愧而無所著。

P305 Ⅱ欄11行～ Ⅲ欄8行

佛陀接著詳細說明三地菩薩的修行內容。

勤求多聞，常無厭足，於所聞法不著文字：

發勤精進作是念言，若此佛土，若十方界，諸佛世尊所說正法，我皆聽習讀誦受持，而於其中不著文字。

以無染心常行法施，雖廣開化而不自高：

為諸有情宣說正法，尚不自為，持此善根迴向菩提況求餘事，雖多化導而不自恃。

為嚴淨土植諸善根，雖用迴向而不自舉：

勇猛精進修諸善根，為欲莊嚴諸佛淨國，及為清淨自他心生，雖為是事而不自高。

為化有情，雖不厭倦無邊生死而不自高：

為欲成熟一切有情，植諸善根，嚴淨佛土，乃至未滿一切智智，雖受無邊生死勤苦，而無厭倦亦不自高。

雖住慚愧而無所著：專求無上正等菩提，於諸聲聞、獨覺作意具慚愧故，終不暫起，而於其中亦無所著。

勤求多聞，常無厭足，於所聞法不著文字；是菩薩發起精進心念，一切正法都聽取、研習、讀誦、受持，而且完全不被任何文字相所束縛。以無染心常行法施，雖度化而不自高；是菩薩為一切有情眾生宣說佛法，不會生起任何自高自慢之心，而且以此種下的善根迴向無上菩提，雖然化度教導了無量無邊的眾生，可是從來沒有引以為傲之意，為嚴淨土植諸善根，雖用迴向而不自舉；

是菩薩非常精進的修一切善根，為了莊嚴一切的佛國淨土，以及為了清淨一切眾生之心，雖然作了這麼多的功德，可是都毫不自滿自傲。為化有情，雖不厭倦無邊生死而不自高；是菩薩為了成熟一切有情眾生，雖然受盡了一切生死輪迴之苦，可是從來都不會厭倦也不會自滿。雖住慚愧而無所著；是菩薩專心一意的只求無上正等菩提的大成就，對於退墮或聲聞、獨覺之心具有甚深的羞慚愧意，絕對不會生起這樣的退轉之心念，而且於這樣的堅持當中也完全沒有任何的執著。

以上是三地菩薩的必修課程，也是難度相當高，例如勤求多聞，常無厭足，於所聞法不著文字；一般人學法，都是隨緣的聽受，很少會聽到廢寢忘食，渾然忘我之境，而一個大菩薩對於佛法的熱愛，真的就已經到了這種地步，對於佛法，非常非常的勤快求取，永遠沒有滿足的時候，聽到佛法，歡喜雀躍，就像聽到最美妙的音樂，最動人的歌曲，而且百聽不厭，或者聽到一部份，還想聽更多，這就是大菩薩好學的態度，值得人們景仰與學習。

世尊。云何菩薩摩訶薩住阿練若常不捨離。善現。若菩薩摩訶薩為求無上正等菩提。超諸聲聞獨覺等地故。常不捨阿練若處。是為菩薩摩訶薩住阿練若常不捨離。世尊。云何菩薩摩訶薩少欲。善現。若菩薩摩訶薩尚不自為求大菩提。況欲世間利譽等事。是為菩薩摩訶薩少欲。世

尊。云何菩薩摩訶薩喜足。善現。若菩薩摩訶薩專為證得一切智智故。於餘事而無所著。是為菩薩摩訶薩喜足。世尊。云何菩薩摩訶薩常不捨離杜多功德。善現。若菩薩摩訶薩常於深法起諦察忍。是為菩薩摩訶薩常不捨離杜多功德。世尊。云何菩薩摩訶薩於諸學處未曾棄捨。善現。若菩薩摩訶薩於所學戒堅守不移。而於其中能不取相。是為菩薩摩訶薩於諸學處未曾棄捨。世尊。云何菩薩摩訶薩於諸欲樂深生厭離。善現。若菩薩摩訶薩於妙欲樂不起欲尋。是為菩薩摩訶薩於諸欲樂深生厭離。世尊。云何菩薩摩訶薩常能發起寂滅俱心。善現。若菩薩摩訶薩達一切法曾無起作。是為菩薩摩訶薩常能發起寂滅俱心。世尊。云何菩薩摩訶薩捨諸所有。善現。若菩薩摩訶薩於內外法曾無所取。是為菩薩摩訶薩捨諸所有。世尊。云何菩薩摩訶薩心不滯沒。善現。若菩薩摩訶薩於諸識住未常起心。是為菩薩摩訶薩心不滯沒。世尊。云何菩薩摩訶薩於諸所有無所顧戀。善現。若菩薩摩訶薩於一切物無所思惟。是為菩薩摩訶薩於諸所有無所顧戀。

P305 Ⅲ欄9行～P306 I欄8行

佛陀接著詳細說明四地菩薩的修行內容。

住阿練若常不捨離：為求無上正等菩

提，超諸聲聞、獨覺等地故，常不捨阿練若處。

少欲：尚不自為求大菩提，況欲世間利譽等事。

喜足：專為證得一切智智故，於餘事而無所著。

常不捨離諸多功德：常於深法起諦察忍。

於諸學處未曾棄捨：於所學戒堅守不移，而於其中能不取相。

於諸欲樂深生厭離：於妙欲樂不起欲尋。

常樂發起，寂滅俱心：達一切法曾無起作。

捨諸所有：於內外法曾無所取。

心不滯沒：於諸識住未常起心。

於諸所有無所顧戀：於一切物無所思惟。

住阿練若常不捨離，是菩薩為了求取無上正等正覺，超越聲聞、獨覺等地，樂在閑處，便於精進。少欲，是菩薩對於自己證得究竟成就都已離開了欲想的執著，何況對於世間名聞利養等事，更是離開了任何的欲想。喜足，是菩薩專心一意只為證取佛果，對於其他不重要之事完全沒有了掛礙與執取，自然容易滿足於一切的狀況，因為心中只念茲在茲的一心成就。常不捨離諸多功德，是菩薩於甚深法要常能諦察安住，自然擁有無量功德。於諸學處未曾厭離，是菩薩對於所學習到的戒律堅守不移，而且並不執著於外相。於諸欲樂處深生厭離，是菩薩對於世間五欲完全斷除了欲望尋求，而深深的生起了厭離背捨之心。常樂發起，寂滅俱心；是菩薩甚深

通達明白諸法本空，不生不滅。捨諸所有，是菩薩對於內外一切法皆已無任何執取之心。心不滯沒，是菩薩對於一切的感受都放下，不會生起相應之妄念。對諸所有無所顧戀，是菩薩不戀棧任何有形或無形的擁有，擁有只是擁有，沒有戀顧不捨。

以上是四地菩薩的必修課程，當然是難度愈來愈高，例如少欲，大菩薩的少欲境界，已不止是對於世間五欲不再有任何欲想尋求，而是境界更高，即不但遠離不好的，連追求好的時候，也沒有任何的執著來干擾這追求好的過程，故知菩薩的少欲是清淨無染的，猶如一輪皎潔的秋月，明淨、光潔，令人仰慕，令人稱歎！

世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離居家。善現。若菩薩摩訶薩志性好遊諸佛國土。隨所生處常樂出家。剃髮去鬚執持應器。被三法服現作沙門。是為菩薩摩訶薩應遠離居家。世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離苾芻尼。善現。若菩薩摩訶薩常應遠離諸苾芻尼。不與共居如彈指頃。亦復於彼不起異心。是為菩薩摩訶薩應遠離苾芻尼。世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離家慳。善現。若菩薩摩訶薩作是思惟。我應長夜利益安樂一切有情。今此有情自由福力。感得如是勝施主家。故我於中不應慳嫉。是為菩薩摩訶薩應遠離家慳。世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離眾會忿諍。善現。若菩薩

摩聲訶薩作是思惟。若處眾會其中或有聲聞獨覺。或說彼乘相應法要。令我退失大菩提心。是故定應遠離眾會。復作是念諸忿諍者能使有情發起瞋害。造作種種惡不善業。尚違善趣況大菩提。是故定應遠離忿諍。是為菩薩摩訶薩應遠離眾會忿諍。世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離自讚毀他。善現。若菩薩摩訶薩於內外法都無所見。故應遠離自讚毀他。是為菩薩摩訶薩應遠離自讚毀他。世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離十不善業道。善現。若菩薩摩訶薩作是思惟。此十惡法尚礙善趣二乘聖道。況大菩提故應遠離。是為菩薩摩訶薩應遠離十不善業道。世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離增上慢傲。善現。若菩薩摩訶薩不見有法可起慢傲。是為菩薩摩訶薩應遠離增上慢傲。世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離顛倒。善現。若菩薩摩訶薩觀顛倒事都不可得。是為菩薩摩訶薩應遠離顛倒。世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離猶豫。善現。若菩薩摩訶薩觀猶豫事都不可得。是為菩薩摩訶薩應遠離猶豫。世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離貪瞋癡。善現。若菩薩摩訶薩都不見有貪瞋癡事。是為菩薩摩訶薩應遠離貪瞋癡。

P306 I 欄9行～II 欄15行

佛陀接著詳細說明五地菩薩的修行內容。

遠離居家：志性好遊諸佛國土，隨所生處，常樂出家，剃髮去鬚，執持應器，被三法服，現作沙門。

遠離比丘尼：常應遠離諸比丘尼，不與共居，如彈指頃，亦復於彼不起異心。

遠離家慳：作是思惟，我應長夜利益安樂一切有情，今此有情自由福力，感得如是勝施主家，故我於中不應慳嫉。

遠離眾會忿諍：作是思惟，若處眾會其中或有聲聞、獨覺，或說彼乘相應法要，令我退失大菩提心，是故定應遠離眾會；復作是念，諸忿諍者能使有情發起瞋害，造作種種惡不善業，尚違善趣，況大菩提，是故定應遠離忿諍。

遠離自讚毀他：於內外法都無所見，故應遠離自讚毀他。

遠離十不善業道：作是思惟，此十惡法尚礙善趣，二乘聖道，況大菩提，故應遠離。

遠離增上慢傲：不見有法可起慢傲。

遠離顛倒：觀顛倒事都不可得。

遠離猶豫：觀猶豫事都不可得。

遠離貪瞋癡：都不見有貪瞋癡事。

遠離居家，是菩薩志向與喜好就是遊諸佛國，而且一旦誕生某處，就是喜歡出家，削髮剃鬚，執持鉢器，被三法服，現出家莊嚴寶相。遠離比丘尼，是菩薩出家後嚴守戒律，絕對不起任何邪淫之念，落實到行為就是與比丘尼保持距離，也絕不對其動心起念。遠離家慳，是菩薩出家後，只是一心一意廣度眾生，不可能對於施主擁有家而起任何羨慕或嫉妒之意。遠離眾會忿諍，是菩薩應遠離一切無意義的聚會，因為群眾

是盲目的，一旦有人起哄，往往會無目的跟著起哄，甚至起瞋造業都有可能，這是菩薩應遠離迴避之事。遠離自讚毀他，是菩薩不應只顧自己稱說自己而毀謗別人。遠離十不善業道，是菩薩如是思惟，十不善業甚為可怖，不但連人天善道都無法前往，更何況證得無上大菩提，故應極力遠離，避免為任何十不善惡法。遠離增上慢傲，是菩薩甚深通達無我，對於任何法都不會生起自己特別了不起之心。遠離顛倒，是菩薩觀察一切萬法，法爾如是，連顛倒之事也都本空，一切了不可得。遠離猶豫，是菩薩觀察猶豫也是了不可得，本性皆空。遠離貪瞋癡，是菩薩不但已經實際遠離了貪瞋癡，也同時遠離了“遠離貪瞋癡”這件事的執著。

以上是五地菩薩的必修課程，也是必須念茲在茲才能修習圓滿，例如遠離家慳，是大菩薩現出家相後，既已深知家如牢獄才現出家相，如果還倒轉回來開始羨慕在家居士有好的可以吃，有好的可以穿，有好的可以用等等，那就是離道日遠的一件事了，故一個大菩薩絕對不可能對在家居士起任何豔羨之心，因為就是看透了三界如火宅，就是看透了世間法充滿了各種業力的干擾，就是看透了一切的眷屬，其實也只是因緣和合，短暫相聚，終究有離別的一天，就是看透了一切本空，必須放下一切的執著，而出家就是放下一切執著的具體行動，故大菩薩才毅然決然的出家苦行，為自度度人而努力不懈，故當然不能忘記本初，反過來豔羨在家居士，這是出家菩薩的胸懷，值得讚歎，值得稱頌！

註釋之部

【善本】又作德本。即產生諸善法之根本。據中阿含卷七大拘絺羅經載，比丘知善、知善根，是謂成就見、得正見，於法得不壞淨，入於正法中。無貪、無瞋、無癡三者為善本之體，合稱為三善本。善本之相反，貪、瞋、癡等，或稱三毒。又善法為得善果之根本，故亦可稱為善根。

【十二部經】乃佛陀所說法，依其敘述形式與內容分成之十二種類。又作十二分教、十二分聖教、十二分經。即：(一)契經（音譯修多羅），又作長行。以散文直接記載佛陀之教說，即一般所說之經。(二)應頌（音譯祇夜），與契經相應，即以偈頌重覆闡釋契經所說之教法，故亦稱重頌。(三)記別（音譯和伽羅那），又作授記。本為教義之解說，後來特指佛陀對眾弟子之未來所作之證言。(四)諷頌（音譯伽陀），又作孤起。全部皆以偈頌來記載佛陀之教說。與應頌不同者，應頌是重述長行文中之義，此則以頌文頌出教義，故稱孤起。(五)自說（音譯優陀那），佛陀未待他人問法，而自行開示教說。(六)因緣（音譯尼陀那），記載佛說法教化之因緣，如諸經之序品。(七)譬喻（音譯阿波陀那），以譬喻宣說法義。(八)本事（音譯伊帝目多伽），載本生譚以外之佛陀與弟子前生之行誼。或開卷語有「佛如是說」之經亦屬此。(九)本生（音譯闍陀伽），載佛陀前生修行之種種大悲行。(十)方廣（音譯毘佛略），宣說廣大深奧之教義。(十一)希法（音譯阿浮陀達磨），又作未曾有法。載佛陀及諸弟子希有之事。(十二)論議（音譯優波提

舍），載佛論議抉擇諸法體性，分別明了其義。此十二部，大小乘共通。然諸經或稱惟方廣為大乘獨有之經；或謂除記別、自說、方廣外，餘九部皆屬小乘經；或謂除因緣、譬喻、論議外，餘九部皆屬大乘經；或有以譬喻、本生、論議外之九部為九部經；又有以除自說、譬喻、論議外之九部為九部經。惟九部與十二部二種分類中，九部之說法較為古老，但卻較有力。上所謂九部經，又作九分教、九部法。又此十二部究攝於經律論三藏之何者，諸論亦有異說。

【代受苦】指菩薩為除眾生之苦，起大悲心而代眾生受惡趣之苦報。又作大悲代受苦、大悲代苦、大悲受苦、代苦。瑜伽師地論云：「為除一切有情苦故，一切有情諸惡趣業，以淨意樂，悉願自身代彼領受苦異熟果。」對此，日本天台宗乃設立種種「大悲代受苦」之論題，其中有主張菩薩於表面上代眾生受苦，但於其內心則不致受苦。亦有認為，菩薩由於業道之因緣，不得代受苦；但自感應於眾生而言，不僅外形，甚至內心亦要受苦，然因大悲而代眾生受苦，反而可滿足其悲願而得到喜悅。

【多聞】即多聞經法教說而受持之意。佛十大弟子中，以阿難尊者為多聞第一。另於異部宗輪論述記，以「廣誦眾經，善持佛語諸經」者為佛弟子中之「多聞眾」。然據圓覺經載，末世之眾生希望成道，但不求悟解，唯廣求多聞以增長我見，如此多聞反成其害。

據月燈三昧經卷六載，多聞有十種利益，即：(一)知煩惱資助，修菩薩行者因多聞而知

自身及眾生所有一切煩惱之惑，皆能資助業因，而受當來果報，故求出離，不為所惑。(二)知清淨助，修菩薩行者因多聞而悉知一切清淨梵行，皆能資助菩提之道，故精勤修習，以證無上佛果。(三)遠離疑惑，修菩薩行者因多聞而於世間、出世間一切諸法及外道邪魔等論，悉皆明了通達，無所疑惑。(四)作正直見，修菩薩行者因多聞而於一切邪正之法無不明了，若有眾生邪見邪論者，則為其宣說正直知見，以端正其非心。(五)遠離非道，修菩薩行者因多聞而於善惡果報、諸法同緣等理，無不明了通達，故殺盜等一切非法之道，皆能遠離而不為。(六)安住正路，修菩薩行者因多聞而於一切邪正諸法無不明了，故不為非道所惑，於如來正法，常得安住而不退。(七)開甘露門，修菩薩行者因多聞而能深入如來之藏，了知無上法味，復以此普潤眾生，令其善根增長，是為開甘露門。(八)近佛菩提，修菩薩行者因多聞而常勤修習，則知戒、定、慧之行能趣入聖果，故心常在道，精勤無怠，因而近於佛果菩提。(九)為作光明，修菩薩行者因多聞而知眾生皆為無明所覆，常受長夜之苦，故以智慧之燈作諸光明，令眾生出離幽闇。(十)不畏惡道，修菩薩行者因多聞而曉知萬法乃體本空寂、無苦無樂，故發廣大之心，隨類化度一切眾生，縱遇險難惡道亦無所畏懼。

【出家】即出離家庭生活，專心修沙門之淨行；亦兼指出家修道者，與沙門、比丘同義。為「在家」之對稱。又以出家乃遠離世俗之塵，故又稱出塵。出家須剃落鬚髮，拋棄服飾，並穿著壞色之衣，故出家又稱剃髮、落髮染衣、剃髮染衣、剃染。在七眾弟

子中，除優婆塞與優婆夷二眾屬在家眾外，其餘比丘、比丘尼、式叉摩那、沙彌、沙彌尼等五眾皆為出家眾，稱為出家五眾。

中阿含卷三十六何苦經說出家、在家各有自在與不自在之苦樂，如在家以金銀、畜牧等不增長之不自在為苦，出家以隨貪欲瞋癡自在任運為苦。大寶積經郁伽長者會亦廣說在家、出家之得失，如在家塵污多，出家妙好；在家具縛，出家無礙；在家攝惡，出家攝善；在家怯弱，出家無怯；在家順流，出家逆流。又大智度論卷十三闡明在家與出家有行道難易之別，若居家欲專道業，則家業廢，故為難；若出家離俗，絕諸紛亂，一向專心行道，故為易。瑜伽師地論揭示出家、在家菩薩修學功德之勝劣，皆謂出家功德較在家廣大。

然大乘並不拘於形服持戒，而係以發菩提心及修利他行為出家要諦，故反對聲聞僧單以剃髮得戒為出家之本義。維摩詰所說經弟子品：「『我聞佛言，父母不聽，不得出家。』維摩詰言：『然汝等便發阿耨多羅三藐三菩提心，是即出家。』」大莊嚴法門經：「菩薩出家者，非以自身剃髮名為出家，（中略）非以自身守護律儀名為出家；若能廣起慈悲喜捨之心，安置眾生，是名出家。」

凡欲出家者，必先生起善法之心，而後從師剃除鬚髮，披著袈裟，受持戒法。出家又有身出家心不出家、心出家身不出家、身心俱出家三種之別；小乘之比丘、大乘之菩薩僧屬身心俱出家者；大乘之菩薩居士，如維摩詰、賢護則屬心出家身不出家者。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品 (卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品 (卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品 (卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品 (卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品 (卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品 (卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品 (卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品 (卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品 (卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品 (卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品 (卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品 (卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

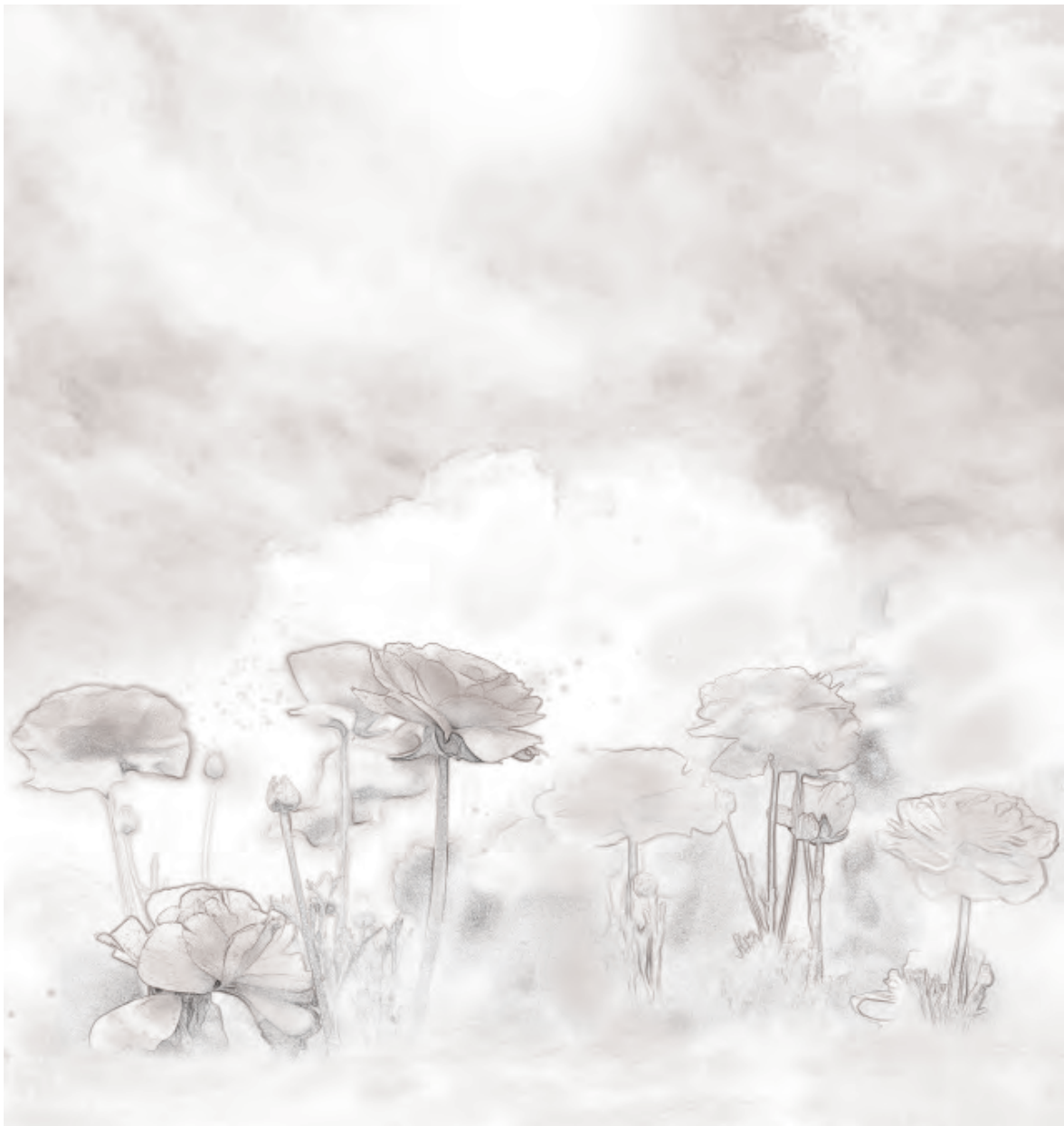
第三十四品 難信解品 (卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品 (卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

只要我們夠善巧

每一樣事情都可以轉化為修行



慧觀練習——

心念止息

全身放鬆

心念止息

在這樣的狀態下

沒有任何的干擾

沒有任何的負擔

一切的念頭

都停止了

一切的分別

都停止了

觀空練習——

直接觀空

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》

直接觀空

《說明》

什麼也不想

只是看著

這樣的狀態

不是全部都沒有

觀空

直接觀察空

觀察空到底是什麼樣的狀態

用你的直覺

不要用任何的思考

只是用直覺

去觀察

一個妄念止息的狀態

然後

盡量保持在這樣的狀態

愈久愈好

