

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第十五品 辯大乘品(十二)
(卷 51~56)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 33 講
2014年2月19日
(郭韻玲 老師 講解於1993年12月23日)



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第十五品 辯大乘品(十二)

世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿六波羅蜜多。善現。若菩薩摩訶薩圓滿六種波羅蜜多。超諸聲聞及獨覺地。又住此六波羅蜜多。佛及二乘能度五種所知海岸。何等為五。一者過去。二者未來。三者現在。四者無為。五者不可說。是為菩薩摩訶薩應圓滿六波羅蜜多。世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離聲聞心。善現。若菩薩摩訶薩作如是念。諸聲聞心非證無上大菩提道。故應遠離。是為菩薩摩訶薩應遠離聲聞心。世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離獨覺心。善現。若菩薩摩訶薩作如是念。諸獨覺心定不能得一切智智。故我今者應遠離之。是為菩薩摩訶薩應遠離獨覺心。世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離熱惱心。善現。若菩薩摩訶薩作如是念。怖畏生死熱惱之心。非證無上正等覺道。故應遠離。是為菩薩摩訶薩應遠離熱惱心。世尊。云何菩薩摩訶薩見乞者來心不厭感。善現。若菩薩摩訶薩作如是念。此厭感心於大菩提非能證道。故我今者定應遠離。是為菩薩摩訶薩見乞者來心不厭感。世尊。云何菩薩摩訶薩捨所有物無憂悔心。善現。若菩薩摩訶薩作如是念。此憂悔心於證無上正等菩提。定為障礙故我應捨。是為菩薩摩訶薩捨所有物無憂悔心。世尊。云何菩薩摩訶薩於來求者終不矯誑。善

現。若菩薩摩訶薩作如是念。此矯誑心定非阿耨多羅三藐三菩提道。何以故。菩薩摩訶薩初發無上菩提心時。作是誓言。凡我所有施來求者隨欲不空。如何今時而矯誑彼。是為菩薩摩訶薩於來求者終不矯誑。

P306 Ⅱ欄倒數14行~Ⅲ欄16行

佛陀接著詳細說明六地菩薩的修行內容。

圓滿六種波羅蜜多：超諸聲聞、獨覺、住六波羅蜜多。

遠離聲聞心：諸聲聞心非證無上大菩提道，故應遠離。

遠離獨覺心：諸獨覺心定不能得一切智智，故應遠離。

遠離熱惱心：怖畏生死熱惱之心，非證無上正等覺道，故應遠離。

見乞者來，心不厭感：厭感心於大菩提非能證道，故應遠離。

捨所有物，無憂悔心：憂悔心於證無上正等菩提，定為障礙，故應遠離。

於來求者，終不矯誑：矯誑心定非阿耨多羅三藐三菩提道，因菩薩初發無上菩提心時，作誓凡來求者，隨欲不差，今何矯誑。

圓滿六度，是超越聲聞、獨覺、安住六度，而且能度五種所知海岸：(一)過去(二)未來(三)現在(四)無為(五)不可說，因為不論那一項都如浩瀚的海洋般廣大無邊，而如果證得圓滿六度波羅蜜多，則能悉知悉見，足見六度圓滿之證量與果報殊勝。遠離聲聞心，是菩薩甚深明白

聲聞心不可能證得無上大菩提，故當應遠離。遠離獨覺心，是菩薩甚深明白獨覺心絕對不可能證得佛智，故當遠離。遠離熱惱心，是菩薩甚深明白恐懼生死的熱惱心，絕對不可能證得無上正等正覺，故當遠離。見乞者來，心不厭感，是菩薩甚深明白對於來求者，如果生起厭惡或不快的心，這樣絕對會成為證得大菩提的障礙，故當遠離。捨所有物，無憂悔心，是菩薩甚深明白，對於已經施捨出去的東西，絕對不能產生憂愁懊悔的心，否則一定會成為證得無上正等菩提的障礙，故當遠離。於來求者，終不矯誑，是菩薩甚深明白對於來求財、求法、求物等等之眾生，絕對不可以生起驕慢心，否則必定嚴重障礙成就阿耨多羅三藐三菩提，故當遠離，因為每一個菩薩在初發無上菩提心時，都曾經發過誓言：凡我所有，施來求者，隨欲不空。今天真的有人來求了，為什麼反而忘記了誓言，與願相違呢？所以絕對要謹記發過的誓願，才配稱作菩薩摩訶薩。

以上是六地菩薩的必修課程，也必須一心一意的去作才能究竟圓滿。例如見乞者來，心不厭感；就是要擁有無比的悲心與耐心，菩薩道難行，事情多如牛毛，可是在度眾的悲心之下，事情再多，也必須以最大的耐心、毅力、勇氣去承擔，無論再忙，只要眾生有所需求，也必須盡量去圓滿他的所願，這樣的菩薩，才是真正的菩薩，才能真正走完這條六度萬行的艱辛之路。

世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離我執有情執乃至知者執見者執。

善現。若菩薩摩訶薩觀我有情乃至知者見者。畢竟不可得故。是為菩薩摩訶薩應遠離我執有情執乃至知者執見者執。世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離斷執。善現。若菩薩摩訶薩觀一切法畢竟不生無斷義故。是為菩薩摩訶薩應遠離斷執。世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離常執。善現。若菩薩摩訶薩觀一切法無常性故。是為菩薩摩訶薩應遠離常執。世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離相想。善現。若菩薩摩訶薩觀雜染性不可得故。是為菩薩摩訶薩應遠離相想。世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離因等見執。善現。若菩薩摩訶薩都不見有諸見性故。是為菩薩摩訶薩應遠離因等見執。世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離名色執。善現。若菩薩摩訶薩觀名色性都不可得。是為菩薩摩訶薩應遠離名色執。世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離蘊執。善現。若菩薩摩訶薩觀五蘊性都不可得。是為菩薩摩訶薩應遠離蘊執。世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離處執。善現。若菩薩摩訶薩觀十二處性都不可得。是為菩薩摩訶薩應遠離處執。世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離界執。善現。若菩薩摩訶薩觀十八界等性都不可得。是為菩薩摩訶薩應遠離界執。世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離諦執。善現。若菩薩摩訶薩觀諸諦性都不可得。是為菩薩摩訶薩應遠離諦執。世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離緣起執。善

現。若菩薩摩訶薩觀諸緣起性不可得故。是為菩薩摩訶薩應遠離緣起執。世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離住著三界執。善現。若菩薩摩訶薩觀三界性都不可得。是為菩薩摩訶薩應遠離住著三界執。世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離一切法執。善現。若菩薩摩訶薩觀諸法性皆如虛空都不可得。是為菩薩摩訶薩應遠離一切法執。世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離於一切法如理不如理執。善現。若菩薩摩訶薩觀諸法性都不可得。無有如理不如理性。是為菩薩摩訶薩應遠離於一切法如理不如理執。世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離依佛見執。善現。若菩薩摩訶薩知依佛見執。不得見佛故。是為菩薩摩訶薩應遠離依佛見執。世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離依法見執。善現。若菩薩摩訶薩達真法性不可見故。是為菩薩摩訶薩應遠離依法見執。世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離依僧見執。善現。若菩薩摩訶薩知和合眾無相無為不可見故。是為菩薩摩訶薩應遠離依僧見執。世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離依戒見執。善現。若菩薩摩訶薩知罪福性俱非有故。是為菩薩摩訶薩應遠離依戒見執。世尊。云何菩薩摩訶薩應遠離怖畏空法。善現。若菩薩摩訶薩觀諸空法皆無自性。所怖畏事畢竟非有。是為菩薩摩訶薩應遠離怖畏空法。世尊。云何菩薩摩訶薩。應遠離違背空性。善現。若菩

薩摩訶薩觀一切法自性皆空。非空與空有違背故。是為菩薩摩訶薩應遠離違背空性。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿通達空。善現。若菩薩摩訶薩達一切法自相皆空。是為菩薩摩訶薩應圓滿通達空。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿證無相。善現。若菩薩摩訶薩不思惟一切相。是為菩薩摩訶薩應圓滿證無相。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿知無願。善現。若菩薩摩訶薩於三界法心無所住。是為菩薩摩訶薩應圓滿知無願。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿三輪清淨。善現。若菩薩摩訶薩具足清淨十善業道。是為菩薩摩訶薩應圓滿三輪清淨。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿悲愍有情。及於有情無所執著。善現。若菩薩摩訶薩已得大悲及嚴淨土。是為菩薩摩訶薩應圓滿悲愍有情及於有情無所執著。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿一切法平等見。及於此中無所執著。善現若菩薩摩訶薩於一切法不增不減。及於此中無取無住。是為菩薩摩訶薩應圓滿一切法平等見。及於此中無所執著。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿一切有情平等見。及於此中無所執著。善現。若菩薩摩訶薩於諸有情不增不減。及於此中無取無住。是為菩薩摩訶薩應圓滿一切有情平等見。及於此中無所執著。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿通達真實理趣。及於此中無所執著。善現。若菩薩摩訶薩於一切法

真實理趣。雖如實通達而無所通達。及於此中無取無住。是為菩薩摩訶薩應圓滿通達真實理趣。及於此中無所執著。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿無生忍智。善現。若菩薩摩訶薩忍一切法無生無滅無所造作。及知名色畢竟不生。是為菩薩摩訶薩應圓滿無生忍智。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿說一切法一相理趣。善現。若菩薩摩訶薩於一切法行不二相。是為菩薩摩訶薩應圓滿說一切法一相理趣。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿滅除分別。善現。若菩薩摩訶薩於一切法不起分別。是為菩薩摩訶薩應圓滿滅除分別。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿遠離諸想。善現。若菩薩摩訶薩遠離一切小大無量想。是為菩薩摩訶薩應圓滿遠離諸想。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿遠離諸見。善現。若菩薩摩訶薩遠離一切聲聞獨覺等見。是為菩薩摩訶薩應圓滿遠離諸見。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿遠離煩惱。善現。若菩薩摩訶薩棄捨一切有漏煩惱習氣相續。是為菩薩摩訶薩應圓滿遠離煩惱。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿奢摩他毘鉢舍那地。善現。若菩薩摩訶薩修一切智道相智一切相智。是為菩薩摩訶薩應圓滿奢摩他毘鉢舍那地。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿調伏心性。善現。若菩薩摩訶薩於三界法不樂不動。是為菩薩摩訶薩應圓滿調伏心性。世尊。云何菩薩摩訶薩

應圓滿寂靜心性。善現。若菩薩摩訶薩。善攝六根。是為菩薩摩訶薩應圓滿寂靜心性。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿無礙智性。善現。若菩薩摩訶薩修得佛眼。是為菩薩摩訶薩應圓滿無礙智性。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿無所愛染。善現。若菩薩摩訶薩於外六處能善棄捨。是為菩薩摩訶薩應圓滿無所愛染。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿隨心所欲。往諸佛土於佛眾會自現其身。善現。若菩薩摩訶薩修勝神通。從一佛國趣一佛國。供養恭敬尊重讚歎諸佛世尊。請轉法輪饒益一切。是為菩薩摩訶薩應圓滿隨心所欲。往諸佛土於佛眾會自現其身。

P306 欄17行~P308 欄24行

佛陀接著詳細說明七地菩薩的修行內容。

遠離我執、有情執乃至知者執、見者執：觀我、有情乃至知者、見者，畢竟不可得。

遠離斷執：觀一切法畢竟不生，無斷義。

遠離常執：觀一切法無常性。

遠離相想：觀雜染性不可得。

遠離因等見執：不見有諸見性。

遠離名色執：觀名色性都不可得。

遠離蘊執：觀五蘊性都不可得。

遠離處執：觀十二處性都不可得。

遠離界執：觀十八界等性都不可得。

遠離諦執：觀諸諦性都不可得。

遠離緣起執：觀諸緣起性不可得。

遠離住著三界執：觀三界性都不可得。

遠離一切法執：觀諸法性皆如虛空，都不可得。

遠離一切法如理、不如理執：觀諸法性都不可得，無有如理、不如理性。

遠離依佛見執：知依佛見執、不得見佛。

遠離依法見執：達真法性不可見。

遠離依僧見執：知和合眾無相、無為，不可見。

遠離依戒見執：知罪福性俱非有。

遠離依怖畏空法：觀諸空法，皆無自性，所怖畏事，畢竟非有。

遠離違背空性：觀一切法自性皆空，非空與空有違背。

圓滿通達空：達一切法自相皆空。

圓滿證無相：不思惟一切相。

圓滿知無願：於三界法，心無所住。

圓滿三輪清淨：具足清淨十善業道。

圓滿悲愍有情，及於有情無所執著：已得大悲及嚴淨土。

圓滿一切法平等見，及於此中無所執著：於一切法不增不減，及於此中無取無住。

圓滿一切有情平等見，及於此中無所執著：於諸有情不增不減，及於此中無取無住。

圓滿通達真實理趣，及於此中無所執著：於一切法真實理趣，雖如實通達而無所通達，及於此中無取無住。

圓滿無生忍智：忍一切法無生無滅，無所造作，及知名色畢竟不生。

圓滿說一切法一相理趣：於一切法行不

二相。

圓滿滅除分別：於一切法不起分別。

圓滿遠離諸想：遠離一切小大無量想。

圓滿遠離諸見：遠離一切聲聞、獨覺等見。

圓滿遠離煩惱：棄捨一切有漏煩惱習氣相續。

圓滿奢摩他、毘鉢舍那地：修一切智、道相智、一切相智。

圓滿調伏心性：於三界法，不樂不動。

圓滿寂靜心性：善攝六根。

圓滿無礙智性：修得佛眼。

圓滿無所愛染：於外六處能善棄捨。

圓滿隨心所欲，往諸佛土於佛眾會自現其身：修勝神通，從一佛國趣一佛國，供養恭敬尊重讚歎諸佛世尊，請轉法輪，饒益一切。

遠離我執、有情執乃至知者執、見者執，是觀察我、一切有情眾生乃至知者、見者，其實都是不可得，本性皆空，故可以離開對於這一切的任何執著。遠離斷執，是觀察一切法畢竟不生，既不生，也就無所斷，故應遠離斷執。遠離常執，是觀察一切的現象都沒有常性可言，一切都在遷流變化之中，故應遠離常執。遠離相想，是一切的外相都是虛幻，也無雜染或清淨的分別，故應遠離對於任何外相的執取。遠離因等見執，是不見有一切見解，故應遠離對於見解的執著。遠離名色執，是觀察名～四蘊受想行識以及色～色蘊，不論其無形或有形，事實上本性皆空，皆是了不可得，故應遠離對於名及色的執取。遠離蘊執，是觀察色受想行識的五蘊，色為四大假合而有，受想行識由妄念

而生，故五蘊諸法，如幻如化，從因緣而生，本無實性，當體即空，故應遠離對於五蘊的執取。遠離處執，是觀察眼、耳、鼻、舌、身、意的六根與色、聲、香、味、觸、法的六塵，合起來所謂的十二處，其實都是毫無實性可言，故應遠離對於這十二處的執取。遠離界執，是觀察六根、六塵再加上眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識之六識，即所謂的十八界，也是毫無實性可言，故應遠離對於十八界的任何執取。遠離諦執，是觀察一切的真理，真理只是真理，也無實性可言，故應遠離對於一切真理的執取。遠離緣起執，是觀察一切的緣起，由毫無實性可言，生起只是生起，故應遠離對於一切緣起的執著。

遠離住著三界執，是觀察欲界、色界、無色界的三界都是不可住著，一切都在變異之中，故應遠離對於住著三界的任何執著。遠離一切法執，是觀察一切法性皆如同虛空，了不可得，應安住於這樣的正知見，故應遠離一切法執。遠離一切法如理、不如理，是觀察諸法性皆空，無所得，在此絕對的境界裡，已經超越了如理或不如理的思惟與對立，故宜安住這樣的境界，故應遠離一切法如理、不如理之執。遠離依佛見執，是甚深明白，即使是尊貴偉大如佛，也不能對之產生依賴或執著，必須佛即是佛，我即是我，兩者皆清淨無染，唯有如是，才有可能真正見佛，如同金剛經所云：「若見諸相非相，即見如來」，唯有超越了外相，才能看到真正的實相，唯有看到真正的實相，才能看到真正的佛，故要離開一切的執著，即使完

美如佛，因為再完美，一旦滲入了執著，就將不完美，故此處強調應遠離依佛見執，因為當你越想看到佛，已經成為一種執著時，那麼就成為一種見解上的障礙，只要有了任何的障礙，就表示不夠清淨，只要不清淨，就不可能真正見佛。遠離依法見執，是菩薩甚深通達一切的法性皆不可見，如果可見，即非法性，法爾既如是，如果違背法爾，自然不可見法，故欲見法，即需離法，故應遠離依法見的執取。遠離依僧見執，是菩薩甚深知悉一切的和合眾都是無相、無為，無實相可言，故不可見、不可執。遠離依戒見執，是菩薩甚深知悉一切的罪業或福報本性皆非有，並沒有特別的分別與掛礙，故宜遠離對於戒見的執著。遠離怖畏空法，是菩薩觀察一切空法皆無自性可言，一切所畏懼害怕的事物，其實都是妄念、都是幻有，以諸法實相的角度來看，根本沒有恐怖這件事，更無需恐怖空，故應遠離怖畏空法。遠離違背空性，是菩薩觀察一切法自性皆空，並非空的本質和有的本質有所差異，空亦復空，有亦空，故應遠離違背空性。

圓滿通達空，是菩薩通達一切法的自相都是空，故空為一切法要，是菩薩必須竭力圓滿的證量。圓滿證無相，是菩薩不去思惟分別一切外相，因為一切的外相皆是生滅、皆是無常，去思惟、去分別，都是浪費時間之事，故菩薩應盡力圓滿不思惟分別一切相，為圓滿證得無相。圓滿知無願，是菩薩於一切三界法，即有為法心無所住，也就是對一切的生住異滅，觀察只是觀察，感受只是感受，作只是作，

並無染著，即為不住一切三界法，也即圓滿知無願。圓滿三輪清淨，三輪是指惑、業、苦，眾生因惑造業，因業受苦，又因苦而起惑造業，如此三者就像車輪一樣，旋轉不已，而相反的，如果不再有感，則不再造業，也不再受苦，如此三輪則得到清淨，也不再無謂的轉動，以十善業道的眼光來觀察亦然，當一個人身口意清淨，他就不再為惡，而且為盡一切善，十善業是其行為的準則：不殺、不偷盜、不邪淫、不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語、不貪、不瞋、不癡，一個菩薩就是如是清淨具足十善，故宜盡力圓滿之。圓滿悲愍有情，及於有情無所執著，是菩薩已證得偉大的悲心並且擁有莊嚴清淨的報土。圓滿一切法平等見，及於此中無取無住；是菩薩對於一切現象都盡份隨緣，因為緣起甚深，隨緣亦甚深，一切甚深盡份，一切甚深隨緣，不隨意干涉緣起緣滅之生住異滅，並於此沒有任何的執著。圓滿一切有情平等見，及於此中無所執著，是菩薩於一切眾生只是盡份隨緣的恆順，尊重眾生的一切作為，亦即尊重甚深緣起，該度化的盡力度化，無法度化的尊重因緣，此即圓滿一切有情平等見，並於其中完全沒有任何的執著。圓滿通達真實理趣，及於此中無所執著；是菩薩於諸法實相的真實道理，已經完全通達，也即因完全通達，故無所通達，因為他不會對於任何事物產生執取，包括通達實相這件事的本身也不會產生任何的執取，故無所通達即完全通達，而既完全通達，當然於此不可能再產生絲毫的掛礙與執著了。圓滿無生忍智，是菩薩證得無生法忍，即對一切諸法本質

無生無滅已甚深明了既無生滅，也等於無造作，更對於五蘊本不生有甚深了悟，此即圓滿無生忍智。圓滿說一切法一相理趣，是菩薩甚深通達諸法一如，無二無別，既為一，則不二，故菩薩於一切歷緣對境中都見諸法一如，不會失去這樣的正見，故為行不二相，不二即一、一即不二。圓滿滅除分別，是菩薩甚深明白萬法一如，一切的分別都來自妄念變現，離開妄念，就是離開分別，而成就的重心就在於清淨一切的妄念，因為妄念即生死輪迴之本，去除妄念，即去除分別，故菩薩宜圓滿去除任何的分別妄念。圓滿遠離諸想，是菩薩甚深明了一切的想法都是妄念，與想念相應，即與妄念、生死、輪迴相應，故“菩薩清涼月，常遊畢竟空”，指的是菩薩的心境，毫無任何想念的干擾，是如此的清淨無染，故一個大菩薩應遠離一切念想，不論大小，不論巨細，皆應澈底遠離、淨除。圓滿遠離諸見，是菩薩甚深明白諸法本空，一切的見解亦本空，不立一切見，尤其不立一切聲聞、獨覺之見，連佛見都不可立，更何況是離佛很遠的聲聞、獨覺見呢？故菩薩應遠離一切見。圓滿遠離煩惱，是菩薩甚深明白“煩惱無盡誓願斷”的重要，修行人唯有常處輕安，才有可能安住空性，如果煩惱如燒不盡的野草，總是春風吹又生的話，請問輕安如何產生？又如何繼而見到空性呢？故菩薩皆應戮力於斷除一切的煩惱，更要避免煩惱成為一種相續不斷的習染，故應竭力遠離煩惱。圓滿奢摩他、毘鉢舍那地，是菩薩甚深明白定慧等持的重要，而圓滿的定慧等持即佛境，即一切智，故

菩薩宜念茲在茲的勤修定慧，力求均等。圓滿調伏心性，是故菩薩猶如最好的琴師，能夠善巧的調整心中的那把琴，琴弦總是不鬆不緊，狀況恰好，如此中道方為菩薩善調伏心性，如此熟於調整自心，才能於三界行走中，於苦不傾動，於樂不愛染，故菩薩應圓滿調伏自心。圓滿寂靜心性，是菩薩甚深明白自性清淨、自在、無礙，六塵皆如夢幻泡影，故六根宜善巧收攝，方不會被六塵所染污，方不致迷失於三界大幻化網中，故菩薩宜調攝六根，寂靜自心。圓滿無礙智性，是菩薩甚深明白般若，然後證得五眼之一的佛陀之眼，能夠見到一切法，非空非有，不可思議。圓滿無所愛染，是菩薩甚深明白一切本不生，何來可執著之人、事、時、地、物？故一切的色聲香味觸法之外六處，皆如夢幻泡影，如露亦如電，無可留戀，則遠離愛染。圓滿隨心所欲，往諸佛土於佛眾會自現其身，是菩薩修得殊勝的大神通，便能從一佛國隨心所欲的到任何一個佛國，恭敬供養、請轉法輪，利益一切眾生。

以上是七地菩薩的必修課程，總共有四十個項目，要全部圓滿，實非易事。例如，遠離蘊執，即遠離對於這個五蘊身的執著，色受想行識所積聚的肉身，是有情最大的執著，儘管多少劫以來，已在這浩瀚的三界不知流浪多少歲月，也擁有過數不盡、數不清的各種身，不論是欲界身、色界身、無色界身，都還是有身，而只要仍有此“身”，就有莫大的執著，而欲界肉身更是更受執著的淵藪，故要遠離對於五蘊身的執取，真的實非易事，而七地菩薩則不但要遠離，還要圓滿的遠離，由此

推論，便知成佛作祖，是多麼艱難不易之事，普天下的佛子啊！怎能不倍加努力精進，完成成佛大願！

世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿悟入一切有情心行。善現。若菩薩摩訶薩以一心智如實遍知一切有情心所法。是為菩薩摩訶薩應圓滿悟入一切有情心行。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿遊戲諸神通。善現。若菩薩摩訶薩遊戲種種自在神通。為見佛故。從一佛國趣一佛國。亦復不生遊佛國想。是為菩薩摩訶薩應圓滿遊戲諸神通。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿見諸佛土如其所見而自嚴淨種種佛土。善現。若菩薩摩訶薩住一佛土。能見十方無邊佛國。亦能示現而曾不生佛國土想。又為成熟諸有情故。現處三千大千世界轉輪王位而自莊嚴。亦能棄捨而無所執。是為菩薩摩訶薩應圓滿見諸佛土如其所見而自嚴淨種種佛土。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿供養承事諸佛世尊。於如來身如實觀察。善現。若菩薩摩訶薩。為欲饒益諸有情故。於法義趣如實分別。如是名為以法供養承事諸佛。又諦觀察諸佛法身。是為菩薩摩訶薩應圓滿供養承事諸佛世尊。於如來身如實觀察。

P308 I 欄25行~II 欄16行

佛陀接著詳細開示八地菩薩的修行內容。

圓滿悟入一切有情心行：以一心智如實遍知一切有情心、心所法。

圓滿遊戲諸神通：遊戲種種自在神通，為見佛故，從一佛國趣一佛國，亦復不生遊佛國想。

圓滿見諸佛土，如其所見而自嚴淨種種佛土：住一佛土，能見十方無邊佛國，亦能示現而曾不生佛國土想，又為成熟諸有情故，現處三千大千世界轉輪王位而自莊嚴，亦能棄捨而無所執。

圓滿供養承事諸佛世尊，於如來身如實觀察：為欲饒益諸有情故，於法義趣如實分別，如是名為以法供養承事諸佛，又諦觀察諸佛法身。

圓滿悟入一切有情心行，是菩薩以真如一心之智如實普遍悉知一切有情眾生的八識田及心所有五十一法，即能明白知曉眾生心中所思所想，以便隨根器之利鈍而施以不同之教化。圓滿遊戲諸神通，是八地菩薩擁有大神通，自在神變，猶如作遊戲般輕鬆自在，能夠從一佛國趣一佛國，隨心而往，但雖如是自由來去，卻不作如是想，意即擁有此超能力，卻對此超能力沒有一絲的自豪與執著。圓滿見諸佛土，如其所見而嚴淨種種佛土，是八地菩薩能住一佛土，而同時見到三世十方無量無邊的諸佛淨土，可是對於這樣的能力也是完全沒有自滿及執著，然而為了成熟一切有情眾生的緣故，能夠示現身同處三千大千世界的轉輪聖王之位而莊嚴無比，可是對於這樣的分身能力，也完全沒有任何的自傲與執取。圓滿供養承事諸佛世尊，於如來身如實觀察，是八地菩薩為了利益一切有情眾生，對於佛法的奧義予以真實而善巧

的說明教化，這就是最殊勝的以法供養諸佛，而且又擁有能力親自諦察諸佛的無形無相之莊嚴法身。

以上是八地菩薩的必修課程，當然難度更高，例如圓滿悟入一切有情心所，即擁有最圓滿的他心神境智證通，對於一切三界眾生，都能完全明白心中所思、心中所想，如此才能作一個真正運用自如的大菩薩，因為唯有完全的了解，才能帶來完全的教化，故圓滿的他心通是度化眾生的利器，值得全力以赴的證入。

世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿知諸有情根勝劣智。善現。若菩薩摩訶薩住佛十力。如實了知一切有情諸根勝劣。是為菩薩摩訶薩應圓滿知諸有情根勝劣智。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿嚴淨佛土。善現。若菩薩摩訶薩以無所得而為方便。嚴淨一切有情心行。是為菩薩摩訶薩應圓滿嚴淨佛土。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿如幻等持數入諸定。善現。若菩薩摩訶薩住此等持。雖能成辦一切事業而心不動。又修等持極成熟故。不作加行數數現前。是為菩薩摩訶薩應圓滿如幻等持數入諸定。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿隨諸有情善根應熟故入諸有自現化生。善現。若菩薩摩訶薩為欲成熟諸有情類殊勝善根隨其所宜。故入諸有而現受生。是為菩薩摩訶薩隨諸有情善根應熟故入諸有自現化生。

P308 II 欄17行~III欄4行

佛陀接著詳細開示九地菩薩的修行內容。

圓滿知諸有情根勝劣智：住佛十力，如實了知一切有情諸根勝劣。

圓滿嚴淨佛土：以無所得而為方便，嚴淨一切有情心行。

圓滿如幻等持數入諸定：住此等持，雖能成辦一切事業而心不動，又修等持極成熟故，不作加行數數現前。

圓滿諸有情善根應熟故入諸有自現化生：為欲成熟諸有情類殊勝善根隨其所宜，故入諸有而現受生。

圓滿知諸有情根勝劣智，是九地菩薩安住佛之十力，智覺處非處智力、知三世業報智力、知諸禪解脫三昧智力、知諸根勝劣智力、知種種解智力、知種種界智力、知一切至所道智力、知天眼無礙智力、知宿命無漏智力、知永斷習氣智力；能夠如實觀察、明白、知悉一切有情眾生的根器利鈍，所能知法，而給予最恰當的教導。圓滿嚴淨佛土，是以無所得為方便的空慧，去莊嚴清淨一切有情眾生的心行，即以求任何眾生回報之心，度盡一切眾生，而不作一切眾生想。圓滿如幻等持數入諸定，是安住如幻等持的境界，完成一切菩薩道事業，可是心卻完全不為之所動，更以修行定慧等持深入的緣故，能夠自然而然的定境證量頻頻現前任運而住。圓滿諸有情善根應熟故入諸有自現化身，是九地菩薩為了教化成熟一切有情眾生，能夠“應以何身得度，則現何身”的隨緣受生，視自教化有緣眾生。

以上是九地菩薩的必修課程，當然是難上加難，例如圓滿如幻等持數入諸定，

即需定慧皆修持至相當高的境界，以定力而言，能夠行住坐臥之間，定境自然任運現前，各種禪定現象不一而足，色身也得到非常大的改變，至於慧的修持亦達到視一切如幻的甚深證量，如金剛經名句“一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀”，對九地菩薩而言，已經不是“應作”，而是“已作”，並且相當地純熟一如。故九地菩薩的證量實屬稀有難得，宜稱歎禮敬！

世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿攝受無邊處所大願。隨有所願皆令圓滿。善現。若菩薩摩訶薩已具修六波羅蜜多。極圓滿故。或為嚴淨諸佛國土。或為成熟諸有情類。隨心所願皆得圓滿。是為菩薩摩訶薩應圓滿攝受無邊處所大願隨有所願皆令圓滿。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿隨諸天龍藥叉健達縛阿素洛揭路茶緊捺洛莫呼洛伽人非人等異類音智。善現。若菩薩摩訶薩修習殊勝詞無礙解。善知有情言音差別。是為菩薩摩訶薩應圓滿隨諸天龍藥叉健達縛阿素洛揭路茶緊捺洛莫呼洛伽人非人等異類音智。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿無礙辯說智。善現。若菩薩摩訶薩修習殊勝辯無礙解。為諸有情能無盡說。是為菩薩摩訶薩應圓滿無礙辯說智。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿入胎具足。善現。若菩薩摩訶薩雖一切生處實恒化生。而為益有情現入胎藏。於中具足種種勝事。是為菩薩

摩訶薩應圓滿入胎具足。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿出生具足。善現。若菩薩摩訶薩於出胎時。示現種種希有勝事。令諸有情見者歡喜獲大利樂。是為菩薩摩訶薩應圓滿出生具足。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿家族具足。善現。若菩薩摩訶薩或生刹帝利大族姓家。或生婆羅門大族姓家。所稟父母無可譏嫌。是為菩薩摩訶薩應圓滿家族具足。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿種姓具足。善現。若菩薩摩訶薩常預過去諸大菩薩種姓中生。是為菩薩摩訶薩應圓滿種姓具足。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿眷屬具足。善現。若菩薩摩訶薩純以無量無數菩薩。而為眷屬非諸雜類。是為菩薩摩訶薩應圓滿眷屬具足。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿生身具足。善現。若菩薩摩訶薩於初生時。其身具足一切相好。放大光明遍照無邊諸佛世界。亦令彼界六種變動。有情遇者無不蒙益。是為菩薩摩訶薩應圓滿生身具足。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿出家具足。善現。若菩薩摩訶薩於出家時。無量無數天龍藥叉人非人等之所翼從。往詣道場剃除鬚髮服三法衣受持應器。引導無量無數有情。令乘三乘而趣圓寂。是為菩薩摩訶薩應圓滿出家具足。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿莊嚴菩提樹具足。善現。若菩薩摩訶薩殊勝善根廣大願力。感得如是妙菩提樹。吠琉璃寶以為其

莖。真金為根。枝葉花果皆以上妙七寶所成。其樹高廣遍覆三千大千佛土。光明照耀周遍十方。兢伽沙等諸佛世界。是為菩薩摩訶薩應圓滿莊嚴菩提樹具足。世尊。云何菩薩摩訶薩應圓滿一切功德具足。善現。若菩薩摩訶薩滿足殊勝福慧資糧。成熟有情嚴淨佛土。是為菩薩摩訶薩應圓滿一切功德具足。

P308 III 欄5行~P309 I 欄倒數2行

佛陀接著詳細開示，十地菩薩的修行內容。

圓滿攝受無邊處所大願，隨有所願皆令圓滿：

已具修六波羅蜜多，極圓滿故，或為嚴淨諸佛國土，或為成熟諸有情類，隨心所願，皆得圓滿。

圓滿諸天、龍、藥叉、健達縛、阿素洛、揭路荼、緊捺洛、莫呼洛伽、人非人無異類音智：修習殊勝詞無礙解，善知有情言音差別。

圓滿無礙辯說智：修習殊勝辯無礙解，為諸有情能無盡說。

圓滿入胎具足：雖一切生處，實恒化生，而為益有情現入胎藏，於中具足種種勝事。

圓滿出生具足：於出胎時，示現種種希有勝事，令諸有情見者歡喜、獲大利樂。

圓滿家族具足：或生刹帝利大族姓家，或生婆羅門大族姓家，所稟父母無可譏嫌。

圓滿種姓具足：常預過去諸大菩薩種性中生。

圓滿眷屬具足：純以無量無數菩薩而為眷屬，非諸雜類。

圓滿生身具足：於初生時，其身具足一切相好，放大光明遍照無邊諸佛世界，亦令彼界六種變動，有情遇者，無不蒙益。

圓滿出家具足：於出家時，無量無數天龍、藥叉、人非人等之所翼從，往詣道場，剃除鬚髮，服三法衣，受持應器，引導無量無數有情，令乘三乘而趣圓寂。

圓滿莊嚴菩提樹具足：殊勝善根廣大願力，感得如是妙菩提樹，吠琉璃寶以為其莖，真金為根，枝葉花果皆以上妙七寶所成，其樹高廣，遍覆三千大千佛土，光明照耀，周遍十方兢伽沙等諸佛世界。

圓滿一切功德成辦具足：滿足殊勝福慧資糧，成熟有情，嚴淨佛土。

圓滿攝受無邊處所大願，隨有所願，皆令圓滿，是十地菩薩已經具足修好六度，功德圓滿故，無論是為了莊嚴清淨諸佛淨土而發的願或是為了度化攝受一切有情眾生所發的願，都能夠隨他所發的願，得到圓滿的實現。圓滿諸天、龍、藥叉、健達縛、阿素洛、揭路荼、緊捺洛、莫呼洛伽、人非人等異類音智，是圓滿修習了殊勝無比的文詞無礙解，能夠知道並且使用三界一切有情不同種類的音聲語言。圓滿無礙辯說智，是修習殊勝難得的辯才無礙，能夠為度化有情而無休無盡的說法，不可思議，令人讚歎！圓滿入胎具足，是指十地菩薩雖於一切有緣處所誕生受身，但實際上等於是隨緣化生，只是為了一切有情示現入胎，但是其中卻具足了種種不可思議的勝事。圓滿出生具足，是出生時，會示現種種瑞相，例如彩虹生起，月

華滿天等等，令一切有情目睹者皆想到無比的歡欣，得到許多的利益。圓滿家族具足，是十地菩薩會誕生在比較好的家族，而且父母都無可譏嫌之處。圓滿種姓具足，是與許多菩薩都有甚深的淵源。圓滿眷屬具足，是圍繞在十地菩薩身邊的眷屬皆是菩薩階位，不會有其他證量者。圓滿生身具足，是誕生時，四肢完好俱全，相好莊嚴，而且放出廣大光明，普遍照耀無量無邊的諸佛國土，而且產生六種震動，只要有緣得遇此瑞的眾生，沒有不因而獲得大利益的。圓滿出家具足，是十地菩薩出家時，會感得無量無數無邊的龍天護法跟從，而且引導他去寺廟剃度，穿上法衣，受持鉢器，出家後還能度化無數眾生，各各依其根器修習小、中、大三乘，而終究成道。圓滿莊嚴菩提樹具足，是十地菩薩因為殊勝善根及廣大功德、願力之感召，會有微妙莊嚴之菩提樹，七寶而成，遍覆十方佛土，光明輝映，妙不可言。圓滿一切功德成辦具足，是一切功德圓滿具足，累積無量無邊的福慧資糧，度化一切有情眾生，莊嚴清淨諸佛國土。

以上是十地菩薩的證量，不可思議，難以想像，例如感召微妙莊嚴的菩提樹，此樹乃眾功德所成，雖為寶樹，實為功德之具體顯現，故知一切真正不朽的乃無形的福德，而非器物世間的珍寶，故唯有不斷長養精進無形之慈悲與智慧，才能感召如此比世間一切奇珍異寶還要美麗珍貴的菩提樹，故知佛法不可思議，佛法無邊。願普天下的佛子皆以圓滿的十地為目標，努力不懈！

世尊。云何當知已圓滿第十法雲地菩薩摩訶薩。與諸如來應言無異。善現。是菩薩摩訶薩已圓滿六波羅蜜多。已圓滿四靜慮四無量四無色定。已圓滿四念住四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支。已圓滿空無相無願解脫門。已圓滿五眼六神通。已圓滿佛十力四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八佛不共法一切智道相智一切相智。已圓滿一切佛法故。若復永斷一切煩惱習氣相續便住佛地。是故當知。已圓滿第十法雲地菩薩摩訶薩。與諸如來應言無異。爾時具壽善現白佛言。世尊。云何第十法雲地菩薩摩訶薩趣如來地。佛言。善現。是菩薩摩訶薩方便善巧行六波羅蜜多。修靜慮無量無色定三十七菩提分法三解脫門。學五眼六神通佛十力四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八佛不共法一切智道相智一切相智一切佛法。已圓滿故。超過淨觀地。種性地。第八地。具見

地。薄地。離欲地。已辦地。獨覺地。及菩薩十地。永斷煩惱習氣相續。便成如來應正等覺。善現。如是第十法雲地菩薩摩訶薩趣如來地。善現。當知是為菩薩摩訶薩發趣大乘。

P309 Ⅱ 欄4~26行

佛陀針對法雲地作了最後的補充：與諸如來應言無異。為什麼呢？因為十地菩薩已經圓滿了一切的證量：六度、四靜慮、四無量、四無色定、三十七道品……已圓滿一切佛法。所以已經永遠斷除一切的煩惱、習氣相續，永住佛地，永不退轉。所以十地菩薩是稀有的、尊貴的，他已經歷經了三大阿僧祇劫的多生多劫出家、苦行、苦修，一切都已得到了報償，一切都已經圓滿，一切都已經具足，不再只是一個具有佛性的金礦，已經完全開放一切的潛能、力量、神通……如是的境界，人天禮讚！願普天下的佛子，早日證得法雲地，與佛同遊，與日同輝！



註釋之部

【我執】又作人執、生執。執著實我之意。蓋眾生之體，原為五蘊之假和合，若妄執具有主宰作用之實體個我之存在，而產生「我」與「我所」等之妄想分別，即稱我執。俱舍論卷二十九，謂我執有五種之失，即：(一)起我見及有情見，墮於惡見趣。(二)同於諸外道。(三)猶如越路而行。(四)於空性中，心不悟入，不能淨信，不能安住，不得解脫。(五)聖法於彼不能清淨。小乘將我執視為萬惡之本，為一切謬誤與煩惱之根源。成唯識論述記卷一本亦載，煩惱障之品類眾多，以我執為根，生起諸煩惱；若不執我，則無煩惱。

又依成唯識論卷一載，我執可分為二種：(一)俱生我執，即先天性之我執，由無始以來虛妄熏習內因力之故，恆與身俱，不待邪教及邪分別，任運而轉，故謂俱生。(二)分別我執，即後天所起之我執，乃由現在外緣力之故，非與身俱，須待邪教及邪分別然後方起，故謂分別我執。分別起之我執，能生「發業」之用；俱生起之我執，能起「潤生」之用，皆能擾惱眾生之身心，而令其輪迴生滅。

【法執】

「我執」之對稱。又作法我執、法我見。略稱法我、假名我。係應破除之兩種我執之一。將所有存在(法)之本質認為是固定不變、有實體之物，稱為法執；而將人類之本質認為是固定不變、有實體者，則稱為我執。以上皆屬迷妄之見解。說一切有部主張人我非實有，唯法性實

有，即所謂之法我執；大乘主張諸法皆因緣生，無實有之自性，乃隨邪執而有法我，故倡法無我、法空。成唯識論卷二：

「法執皆緣自心所現似法，執為實有，然似法相從緣生故，是如幻有，所執實法妄計度故，決定非有。」

據成唯識論卷二載，法執分為二種：(一)俱生法執，由無始已來即帶虛妄熏習之內因力，恆與果報之身俱有，不須待邪教及邪分別，任運而轉。又分常相續與有間斷二種，前者在第七識緣第八識而起自心之相，執為實法；後者在第六識緣識所變之蘊、處、界之相而起自心之相，執為實法。二者均微細而難斷。(二)分別法執，由現在之外緣力，非與身俱有，要待邪教及邪分別，然後方起。亦有二種，一緣邪教所說蘊、處、界之相而起自心之相，分別計度，執為實法；一緣邪教所說自性等相而起自心之相，分別計度，執為實法。二者粗重，故易斷。其中，俱生法執，為修所斷，於十地之中數數修習勝法空觀，方能除滅；分別法執，為見所斷，入初地時觀一切法之法空真如，即能除滅。

又法之本體為假有，迷於假有，故生法執，法執為根本本體，更於法執之上，生起我執(人執)，故有僅存法執而不存我執者；然若我執存在，則必有法執。起法執即生所知障，起我執則生煩惱障。顯揚聖教論卷十六：「由法執故，世間愚夫起眾生執；除眾生執現起纏故，覺法實性；覺法性故，法執永斷。法執斷時，當知亦斷眾生執隨眠。」此外，護法認為法執唯在第六、七等二識，安慧則認為除第七識外，其餘之七識(即前五識及第六、第八

識) 通有法執。

【薄地】(一)意即卑賤下劣之位。指下賤之凡夫位。道宣之淨心戒觀法卷下：「薄地凡夫臭身隔陋，果報卑劣。」一般即引用薄地凡夫、薄地底下凡夫等語。薄有「逼」之意，以凡夫居於諸苦諸惑所逼迫之位，故稱薄地。又薄有「博」之意，以凡夫之位廣多，故稱薄地(博地)。此外，淨土宗將凡夫位分為內凡位、外凡位、薄地等三類，即三賢位稱內凡，十信位稱外凡，以下則稱薄地。

(二)為三乘共十地之一。十地即：乾慧地、性地、八人地、見地、薄地、離欲地、已作地、辟支佛地、菩薩地、佛地。於此地中，三乘人觀思惑即空，發六無礙智，斷除欲界九品惑中之六品，由此欲惑輕薄，故稱薄地。此與小乘之斯陀含果相同。

【離欲地】為菩薩修行階位之一，即三乘共十地之第六位。又稱離貪地、滅淫怒癡地。入於此地得斷除欲界之思惑，亦即遠離欲界煩惱之位。據摩訶般若波羅蜜經卷六發趣品載，菩薩住於第六地中，具足六波羅蜜；又有六種不應為之法：(一)不作聲聞辟支佛意，(二)布施不應生憂心，(三)見有所索心不沒，(四)所有物布施，(五)布施之後心不悔，(六)不疑深法。

【三阿僧祇劫】為菩薩修行成滿至於佛果所須經歷之時間。又作三大阿僧祇劫、三劫阿僧企耶、三阿僧企耶、三僧祇、三祇、三無數大劫、三無數劫、三劫。阿僧

祇，梵語 asajkhya，意為無量數、無央數；劫，為極長遠之時間名稱，有大、中、小三劫之別。三度之阿僧祇大劫，即稱三大阿僧祇劫。於三大劫中，釋迦佛值遇無數佛。據大毘婆沙論載，於初劫之時，逢事七萬五千佛；第二劫之時，逢事七萬六千佛；第三劫之時，逢事七萬七千佛。

據攝大乘論本卷下之說：(一)初阿僧祇劫配地前菩薩之位，即十信、十住、十行、十迴向等位。(二)二阿僧祇劫配初地至第七地之位。(三)三阿僧祇劫配第八地至第十地之位。

梁譯攝大乘論卷下則舉出七阿僧祇與三十三阿僧祇之說。(一)七阿僧祇劫：(1)不定阿僧祇，(2)定阿僧祇，(3)授記阿僧祇，(4)依實諦阿僧祇(初地至第三地)，(5)依捨阿僧祇(往後至第六地)，(6)依寂靜阿僧祇(第七、第八地)，(7)依智慧阿僧祇(第九、第十地)。(二)三十三阿僧祇劫：即地前有(1)信行阿僧祇，(2)精進行阿僧祇，(3)趣向行阿僧祇。十地之中則各地皆有三阿僧祇，蓋以每地均有入位、住位、出位等三種位次，每一位次立一阿僧祇，合地前之三劫，則總為三十三劫。又所立劫數雖為七、三十三，然其劫量則與上記之三阿僧祇劫無異。

優婆塞戒經云：「菩薩摩訶薩修是業已，名為滿三阿僧祇劫，次第獲得阿耨多羅三藐三菩提。善男子！我於往昔寶頂佛所滿足第一阿僧祇劫，然燈佛所滿足第二阿僧祇劫，迦葉佛所滿足第三阿僧祇劫。」

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品 (卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品 (卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品 (卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品 (卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品 (卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品 (卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品 (卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品 (卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品 (卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品 (卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品 (卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

讓每一個細胞都充滿了慈悲
就是成就

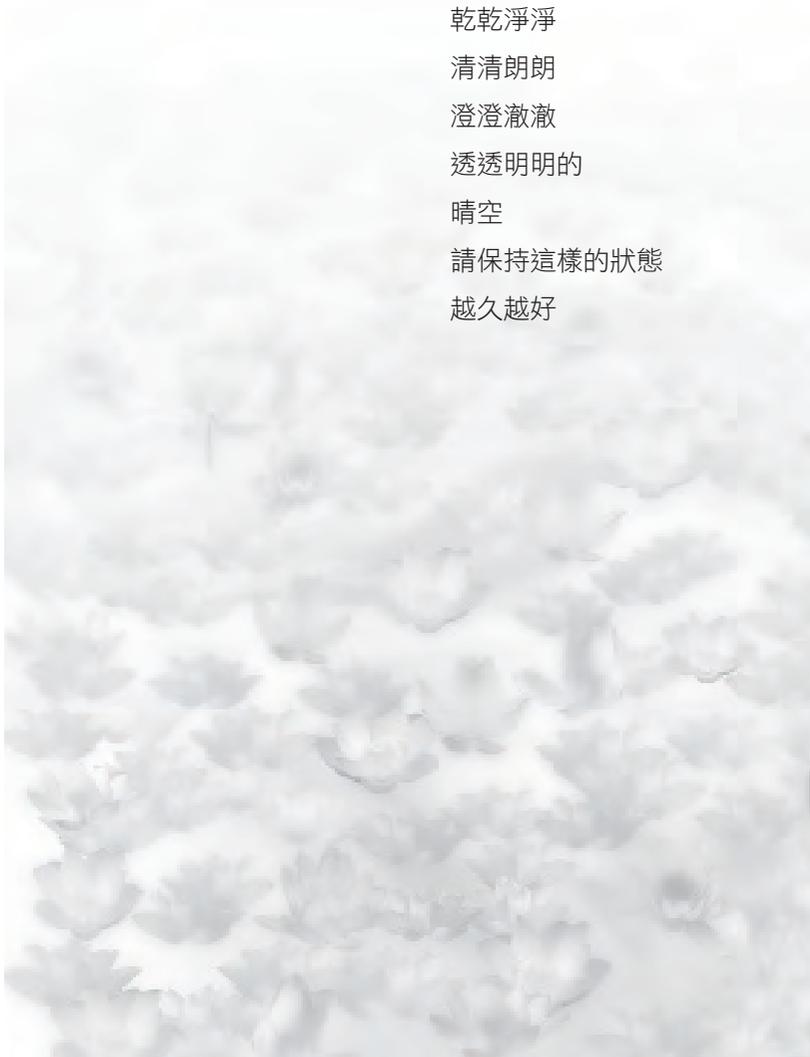


慧觀練習—— 只是觀照

觀照
只是觀照
單純的
直接的
覺醒的

觀照
沒有任何情緒在其中
沒有任何批判在其中
沒有任何分別在其中

觀照
只是觀照
維持這樣的狀態
越久越好



觀空練習—— 萬里無雲晴空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
萬里無雲晴空

《說明》
萬里無雲的晴空
沒有一絲雲
更沒有一絲風
乾乾淨淨
清朗朗
澄澄澈澈
透透明明的
晴空
請保持這樣的狀態
越久越好