

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

第十八品 無所得品(三)

(卷 61~70)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 38 講

2014年5月28日

(郭韻玲 老師 講解於1994年1月27日)



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

## 第十八品 無所得品

復次舍利子。諸法善亦無散失。何以故。若法善無盡性故。時舍利子問善現言。何法善亦無散失。善現答言。舍利子。色善亦無散失。受想行識善亦無散失。舍利子。眼處善亦無散失。耳鼻舌身意處善亦無散失。……

P385Ⅲ欄17~21行

善現菩薩又對舍利子說：諸法善，亦無散失，為什麼呢？若法善無盡性的緣故。此時舍利子問道：什麼法善亦無散失呢？善現菩薩答道：色善亦無散失、受想行識善亦無散失、眼處善亦無散失……四靜慮、四無量、四無色定等等，都是一樣，善亦無散失。

此段經文，主要是說明「諸法善，亦無散失」，意思是說，一切的法皆善，也不曾散失什麼，即一切皆善。其實諸法善這句話，是諸法本無善惡的意思，一切法本無分別，既無分別，何來善惡，無善亦無惡，是諸法的本質，即空義。一切的善惡，只是表相，只是善惡因緣的感召，不論好人或壞人，自性永遠清淨無染，不論好事或壞事，本質皆空，但這是以本質的角度來觀察，可是千萬不能忘記，善惡無分別，但是有了別，故切忌為惡，要盡一切力為善，方能究竟成就。

復次舍利子。諸法無罪亦無散失。何以故。若法無罪無盡性故。

時舍利子問善現言。何法無罪亦無散失。善現答言。舍利子。色無罪亦無散失。受想行識無罪亦無散失。舍利子。眼處無罪亦無散失。耳鼻舌身意處無罪亦無散失。……

P386Ⅱ欄10~15行

善現菩薩又對舍利子說：諸法無罪，亦無散失，為什麼呢？若法無罪無盡性的緣故。此時舍利子問道：什麼法無罪亦無散失呢？善現菩薩答道：色無罪亦無散失、受想行識無罪亦無散失、眼處無罪亦無散失……空解脫門、無相解脫門、無願解脫門等等，都是一樣，無罪亦無散失。

此段經文，主要是說明「諸法無罪，亦無散失」，意思是說，一切的法本質是無罪性可言，也不曾散失什麼，即一切無罪。此句可對應於前句「諸法善」，既無善惡，也無罪或不罪，一切都是意識的分別，不論表相如何千差萬別，都只是心的投射，人根據自己的業境去過一期生死，一切的歷緣對境，都可以說是業力的展現，故一切皆無實體可言，一切都只是妄念，當妄念止息，也就離開了一切的分別，當然也就離開了有罪或無罪的分別。

復次舍利子。諸法無漏亦無散失。何以故。若法無漏無盡性故。時舍利子問善現言。何法無漏亦無散失。善現答言。舍利子。色無漏亦無散失。受想行識無漏亦無散失。舍利子。眼處無漏亦無散失。



耳鼻舌身意處無漏亦無散失。……

P387 I 欄8~13行

善現菩薩又對舍利子說：諸法無漏，亦無散失，為什麼呢？若法無漏無盡性的緣故。此時舍利子問道：什麼法無漏亦無散失呢？善現菩薩答道：色無漏亦無散失、受想行識無漏亦無散失、眼處無漏亦無散失……大慈、大悲、大喜、大捨等等，也都是一樣，無漏亦無散失。

此段經文，主要是說明「諸法無漏，亦無散失」，意思是說，一切的法本質無漏，也不曾散失什麼，即一切無漏。無漏即無失，無失即無得，無得即不可得，不可得即空義，故一切無漏，無漏當然無散失，這是以諸法本質的角度來觀察，故無漏法即出三界法，出三界即無漏，空即出三界，無漏即空。

復次舍利子。諸法無染亦無散失。何以故。若法無染無盡性故。時舍利子問善現言。何法無染亦無散失。善現答言。舍利子。色無染亦無散失。受想行識無染亦無散失。舍利子。眼處無染亦無散失。耳鼻舌身意處無染亦無散失。……

P387 III 欄5~10行

善現菩薩又對舍利子說：諸法無染，亦無散失，為什麼呢？若法無染無盡性的緣故。此時舍利子問道：什麼法無染亦無散失呢？善現菩薩答道：色無染亦無散失、受想行識無染亦無散失、眼處

無染亦無散失……五眼、六通、佛十力等等，也都是一樣，無染亦無散失。

此段經文，主要是說明「諸法無染，亦無散失」，意思是說，一切的法本質是無染，也不曾散失什麼，即一切無染。一切無染亦無淨，染淨只是表相，染淨是心意識的分別，一切的本質無染亦無淨，故諸法自性清淨，即無染，即空義，即無散失。

復次舍利子。諸法清淨亦無散失。何以故。若法清淨無盡性故。時舍利子問善現言。何法清淨亦無散失。善現答言。舍利子。色清淨亦無散失。受想行識清淨亦無散失。舍利子。眼處清淨亦無散失。耳鼻舌身意處清淨亦無散失。……

P388 II 欄10~15行

善現菩薩又對舍利子說：諸法清淨，亦無散失，為什麼呢？若法清淨無盡性的緣故。此時舍利子問道：什麼法清淨亦無散失呢？善現菩薩答道：色清淨亦無散失、受想行識清淨亦無散失、眼處清淨亦無散失……八解脫、八勝處、九次第定、十遍處等等，也都是一樣，清淨亦無散失。

此段經文，主要是說明「諸法清淨，亦無散失」，意思是說，一切的法本來清淨，也不曾散失什麼，即一切清淨。眾生皆有佛性，而且每一個人的佛性都是清淨、自在、無礙，佛性本來如是，從來沒有改變，眾生只因無明，而無法認清這個事實，事實上，自性清淨，

法爾如是，不會因為一切外在的業境而改變，故一切清淨，是解脫的境界，即空，即無散失。

復次舍利子。諸法出世間亦無散失。何以故。若法出世間無盡性故。時舍利子問善現言。何法出世間亦無散失。善現答言。舍利子。色出世間亦無散失。受想行識出世間亦無散失。舍利子。眼處出世間亦無散失。耳鼻舌身意處出世間亦無散失。……

P389 I 欄7~12行

善現菩薩又對舍利子說：諸法出世間，亦無散失，為什麼呢？若法出世間無盡性的緣故。此時舍利子問道：什麼法出世間亦無散失呢？善現菩薩答道：色出世間亦無散失、受想行識出世間亦無散失、眼處出世間亦無散失……無忘失法、恆住捨性等等，都是一樣，出世間亦無散失。

此段經文，主要是說明「諸法出世間，亦無散失」，意思是說，一切的法本質是出世間的，也不曾散失什麼，即一切法出世間。出世間即與世間相對，出世間是絕對，世間是相對；出世間是無漏，世間是有漏；出世間是出三界法，世間是墮三界法；出世間是永恆，世間是無常；出世間是解脫，世間是束縛；出世間是空，世間是有；出世間是不生不滅，世間是有生有滅；出世間是清淨，世間是染著……但不論如何相對，一切相對現象背後的本質是空，是

出世間，故諸法一如，出世間與世間，在第一義來看，無二無別，故六祖壇經說：「佛法不離世間覺」，又說：「離世覓菩提，猶如尋兔角」，故出世間即第一義，即空，即無散失。

復次舍利子。諸法無為亦無散失。何以故。若法無為無盡性故。時舍利子問善現言。何法無為亦無散失。善現答言。舍利子。色無為亦無散失。受想行識無為亦無散失。舍利子。眼處無為亦無散失。耳鼻舌身意處無為亦無散失。……舍利子。由此緣故我作是說。諸法亦爾都無自性。

P389 III 欄5行~P390 II 欄1行

善現菩薩又對舍利子說：諸法無為，亦無散失，為什麼呢？菩薩無為無盡性的緣故。此時舍利子問道：什麼法無為亦無散失呢？善現菩薩答道：色無為亦無散失、受想行識無為亦無散失、眼處無為亦無散失……四無所畏、四無礙解等等，都是一樣，無為亦無散失。

此段經文，主要是說明「諸法無為，亦無散失」，意思是說，一切的法本質是無為，也不曾散失什麼，即一切無為。諸法本無造作，一切清淨無為，無為即無生滅，無為即解脫，無為即空，亦即無散失。

最後再補充回答：由於這些原因，所以我說諸法都沒有自性可言。經過以上一連串的說明，果然讓聽經者更清楚的掌握了這句的意義。

復次舍利子。一切法非常非壞。時舍利子問善現言。云何一切法非常非壞。善現答言。舍利子。色非常非壞。何以故。本性爾故。受想行識非常非壞。何以故。本性爾故。舍利子。眼處非常非壞。何以故。本性爾故。耳鼻舌身意處非常非壞。何以故。本性爾故。……舍利子。以要言之。一切善法非常非壞。何以故。本性爾故。一切非善法非常非壞。何以故。本性爾故。一切有記法非常非壞。何以故。本性爾故。一切無記法非常非壞。何以故。本性爾故。一切有漏法非常非壞。何以故。本性爾故。一切無漏法非常非壞。何以故。本性爾故。一切有為法非常非壞。何以故。本性爾故。一切無為法非常非壞。何以故。本性爾故。舍利子。由此緣故我作是說。諸法亦爾都無自性。

P390 II 欄2行~P391 I 欄倒數6行

接著善現菩薩又補充的說明：一切法非常非壞，舍利子問：為什麼如是說呢？善現菩薩回答：本性如此。不論五蘊、六度、四聖諦、佛十力……都是如此。所以總結來說，一切善、非善、有記、無記、有漏、無漏、有為、無為法非常非壞，為什麼呢？本性如此，所以我說諸法也一樣，都無自性可言。

本段是針對“諸法都無自性”作一個總歸式的補充，「非常非壞」的真理是遍一切處的，不論任何法，不論一切

人、事、時、地、物，都不可能有所改變，因為絕對的境界，早已離開常壞的相對，離開一切的相對，而且是本性如此，也就是所謂的法爾如是，故知“諸法無自性”在善現菩薩的善巧推演說明之下，充份成立，充份明白，也充份被聽經者掌握要義了，足見善現菩薩之辯才無礙，令人讚歎。

爾時具壽善現復答舍利子言。如尊者所云。何緣故說色等諸法畢竟不生者。舍利子。色本性畢竟不生。何以故。非所作故。受想行識本性畢竟不生。何以故。非所作故。所以者何。以色乃至識作者不可得故。舍利子。眼處本性畢竟不生。何以故。非所作故。耳鼻舌身意處本性畢竟不生。何以故。非所作故。所以者何。以眼處乃至意處作者不可得故。……

P391 I 欄倒數6行~II 欄3行

善現菩薩接著回答舍利子的問題：「何緣故色等諸法畢竟不生？」他說：“非所作故”，為什麼呢？“作者不可得故”。意思是說不論五蘊。四諦、六度、十地等一切法，都是畢竟本不生，因為本來就無作無為，也沒有作者可得，這是站在澈底空性來看待一切，當然是畢竟不生、非所作、作者不可得，因為萬法本空，既空，則無作的這件事，也無作的這個人，這件事或這個人都是幻相生滅，並無實體可言，故“畢竟本不生”。

爾時具壽善現復答舍利子言。如尊者所云。何緣故說若畢竟不生則不名色等者。舍利子。如是如是。若畢竟不生則不名色等。何以故。舍利子。色本性空故。若法本性空則不可施設若生若滅若住若異。由此緣故。若畢竟不生則不名色。舍利子。受想行識本性空故。若法本性空則不可施設。若生若滅若住若異。由此緣故。若畢竟不生則不名受想行識。……

P392 Ⅱ 欄18~26行

善現菩薩接著回答舍利子的問題：「何緣故說若畢竟不生則不名色等？」他說：本性空的緣故，所以諸法不可施設，若生若滅、若住若異。意思是說不論五蘊、六大、十二因緣……都是一樣，一切法的本性皆空，既空，則無以施設，則好像生又好像滅，好像住又好像變動，也可以說成無法以有為表現無為，好像生滅是因為已經離開生滅，好像住動是因為已經離開住動，無論如何描述，都是在指陳一貫不離宗旨的空義，故畢竟不生即本性空，即不可施設，即若生若滅，即若住若異。

空性，從來沒有離開過我們，是我們離開它。空性，從來就在我們的身邊，是我們一直對面不相識，所以才勞駕佛陀與菩薩們如此大費周章的來不斷說明，我們實應加倍努力，以報答佛菩薩的教導之恩。

爾時具壽善現復答舍利子言。如尊者所云。何緣故說我豈能以畢竟不生般若波羅蜜多教誡教授畢竟不生諸菩薩摩訶薩者。舍利子。畢竟不生即是般若波羅蜜多。般若波羅蜜多即是畢竟不生。何以故。畢竟不生與般若波羅蜜多無二無二分故。舍利子。畢竟不生即是菩薩摩訶薩。菩薩摩訶薩即是畢竟不生。何以故。畢竟不生與菩薩摩訶薩無二無二分故。舍利子。由此緣故我作是說。我豈能以畢竟不生般若波羅蜜多教誡教授畢竟不生諸菩薩摩訶薩。

P394 Ⅱ 欄倒數13行~倒數3行

善現菩薩接著回答舍利子的問題：「何緣故說我豈能以畢竟不生般若教誡畢竟不生諸菩薩？」他說：畢竟不生即般若，般若即畢竟不生，為什麼呢？畢竟不生與般若無二無二分。畢竟不生即菩薩，菩薩即畢竟不生，為什麼呢？畢竟不生與菩薩無二無二分。

以第一義的眼光來看，一切平等、無二、無二分，所以畢竟不生即般若，般若即畢竟不生，畢竟不生即菩薩，菩薩即畢竟不生，以此類推，則一切皆沒有分別、無二無二分。萬事萬物的本質即畢竟不生，畢竟不生即空，故萬物同一體，無二無二分。不論如何分別，都已落入非畢竟不生、非空，只有離開了分別，才能真正觸及萬事萬物的本質，故一切即一，一切無二，一切無二分。在



這樣的角度下，無怪乎善現菩薩要感慨不已的說出：如何以畢竟不生般若教導畢竟不生菩薩？

爾時具壽善現復答舍利子言。如尊者所云。何緣故說離畢竟不生亦無菩薩摩訶薩能行無上正等菩提者。舍利子。諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。不見般若波羅蜜多異畢竟不生。亦不見菩薩摩訶薩異畢竟不生。何以故。若般若波羅蜜多若菩薩摩訶薩與畢竟不生無二無二分故。舍利子。諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。亦不見色異畢竟不生。亦不見受想行識異畢竟不生。何以故。色乃至識與畢竟不生無二無二分故。……

P394 Ⅱ 欄倒數2行～Ⅲ欄9行

善現菩薩接著回答舍利子的問題：「何緣故離畢竟不生，亦無菩薩能行無上正等菩提？」他說：諸菩薩修般若時，不見般若畢竟不生，也不見菩薩畢竟不生，為什麼呢？般若、菩薩與畢竟不生無二無二分。以此類推，其他如色受想行識、眼耳鼻舌身意、五眼、六通、十八不共法等等亦然。

此段經文，主要是說明菩薩修般若時，一切無所見。不見即無所見，無所見即無分別，無分別即無二，無二即無二分，故不見即畢竟不生，即空，而一個大乘修行人，在修行般若時，不見般若、菩薩……不見一切畢竟不生，為

什麼呢？照理說，畢竟不生是一切的本質，應該見到才是啊！為什麼反而說不見呢，其實佛經中有許多這樣的語法，表面看起來是相當矛盾的，事實上，實在是因為語言文字十分有限，難免有許多情形無法確切的表達，只好以另一種方式來表達，一方面是不得已，一方面也是一種引起注意的語法，故看佛經，要特別小心這些部份，以免誤解經義。此段即是此種語法，不見其實是無分別之意；既對畢竟不生無分別，當然對非畢竟不生也無分別，則對一切皆無分別；故不見絕非表面的字義“沒有看見”或“不去看”，而是另一層引申的意義：無所見，亦即無所分別之見。所以一個菩薩想要把菩薩道行好，最重要的修持就是“不見”，對一切的歷緣對境皆無所見、不分別，唯有如此，才能通過一切嚴苛的考驗，否則就算是菩薩道行得再完美，因為尚未成佛，總有惡緣、黑業尚未了盡，萬一有一日現前，則再完美的菩薩道，也有可能被人批評得一文不值甚至攻擊毀謗，如果一個不能“不見”的菩薩，則難免會傷心落淚，心中不平，甚至開始退轉成自掃門前雪的小乘了，故知大乘難行難忍，難以成就，勢必得以無所得、無所有、無所見去智慧的面對，否則勢必難以走完這條艱鉅苦辛之路，故善現菩薩才語重心長的說：如果菩薩離開了畢竟不生的空性，則不能行無上正等菩提的大道。

爾時具壽善現復答舍利子言。如尊者所云。何緣故說。若菩薩

摩訶薩聞作是說其心不驚不恐不怖不沈不沒亦不憂悔。當知是菩薩摩訶薩能行般若波羅蜜多者。舍利子。諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。不見諸法有覺有用。見一切法。如幻事如夢境。如像如響如光影如陽焰。如空花。如尋香城。如變化事。都非實有。聞說諸法本性皆空。深心歡喜。舍利子。由此緣故我作是說。若菩薩摩訶薩聞作是說其心不驚不恐不怖不沈不沒亦不憂悔。當知是菩薩摩訶薩能行般若波羅蜜多。

P396 I 欄7~18行

善現菩薩回答本品中舍利子所問的最後一個問題：「何緣故說若菩薩聞作是說，其心不驚、恐、怖、沉、沒、憂悔，當知是菩薩能行般若。」他說：諸菩薩修行般若時，不見諸法有覺用，見一切法，如幻事、夢境、像、響、光

影、陽焰、空花、尋香城、變化事，都非實有。聞諸法本性皆空，深心歡喜。

本品的最後一段，充份說明菩薩的資格檢定，當一個修行般若的菩薩，他到底能不能如法修行呢？只要看他聞空時反應便能知曉了，只要能夠不驚恐怖、沉沒、憂悔，反而深心歡喜的人，都是通過資格檢定的大乘菩薩行者，表示能夠行般若，那麼在前品佛陀已經相當清楚的開示：般若即大乘，大乘即般若。能夠行般若，則代表能夠行大乘，故知大乘菩薩道必須擁有般若，因為菩薩道即眾人之事，眾人之事牽涉到複雜的人、事、時、地、物，如果沒有般若，如何處理得當呢？故知般若甚為重要，方便善巧甚為重要，否則面對龐大眾人之事的菩薩道，勢必手足無措，不知該如何是好，故大乘修行人，宜深修般若，方能真正“晏坐水月道場，大作夢中佛事”。願眾生早證菩提，願佛法長存，願世界和平。



## 註釋之部

### 【無明】

為煩惱之別稱。不如實知見之意；即闇昧事物，不通達真理與不能明白理解事相或道理之精神狀態。亦即不達、不解、不了，而以愚癡為其自相。泛指無智、愚昧，特指不解佛教道理之世俗認識。為十二因緣之一。又作無明支。俱舍宗、唯識宗立無明為心所之一，即稱作癡。

就十二緣起中無明支解之，無明為一切煩惱之根本。阿含經謂，無明乃對於佛教真理之錯誤認知，即無智；且其與渴愛具有表裏之關係。說一切有部以「三世兩重」之因果來解說十二緣起，謂其中之無明係指過去煩惱位之五蘊，由於該位諸煩惱中，以無明之作用最強，故總稱宿世煩惱為無明。唯識宗則以「二世一重」之因果加以解釋，謂無明與行能牽引識等五果之種子，故為「能引支」；其中，與第六意識相應之「癡」，能起善惡之業，稱為無明。

有部與唯識宗又將無明分為相應無明與不共無明二種。相應無明，係與貪等根本煩惱相應共起；不共無明，則無與之相應而起者，以其獨自生起，故又作獨頭無明。且成唯識論卷五將不共無明更分為恆行不共無明與獨行不共無明。恆行不共無明，係與第七末那識相應之無明，即與貪等根本煩惱相應而起，此無明無始以來恆行，障礙真義智，故稱恆行；又自一切凡夫心常無間之觀點言，乃與相應於第六意識之無明有異，故稱為不共。獨行不共無明，係與第六意識相應之無明，以其與其他根本煩惱不相應，單獨而起，故亦稱不共。此獨行不共無明復依其與隨煩惱俱起與否，更細分主獨行無明與非主獨行無明。

唯識宗又區分無明為種子與現行，其中，常隨眾生，隱眠在第八阿賴耶識中之無明種

子，稱為隨眠無明；對此，無明之現行，纏縛眾生，繫著生死（迷之世界），稱為纏無明。此外，無明復可分為根本與枝末、共與不共、相應與不相應、迷理與迷事、獨頭與俱行、覆業與發業、種子時、行業果、惑等十五種無明。

據勝鬘經之說，與見惑及三界之修惑相應之相應無明，稱為四住地之惑。所謂四住地即：見一處住地、欲愛住地、色愛住地、有愛住地，其中，見一處住地指見惑，後三住地則指三界之修惑。又獨行不共之無明為無始無明住地之惑，此無明住地為一切煩惱之根本，唯如來之菩提智得以斷之。

據大乘起信論之說，無明為不覺，此不覺分為根本無明與枝末無明二種。根本無明，又作根本不覺、無始無明、元品無明，忽然念起無明或元初之一念。即不了達真如平等之理，故忽然起動差別對立之念的元初，即為諸煩惱之元始、迷妄之最初，皆非由其他煩惱所生者，故謂「忽然」。以其極微細，故難以區別心王與心所之狀態。故根本無明即最細微之動心，而諸種惑、業、苦等皆以此一念起動之心為根本，故稱根本無明。此即無始無明住地之惑。枝末無明，又作枝末不覺，即依根本無明而起之枝末的染污心，有三細六粗之惑業。

據天台宗之說，依空、假、中三觀可斷除見思、塵沙、無明三惑。此中，無明即迷於非有非空之理，而為障礙中道之惑。亦即中觀所斷之對象。關於斷除無明者，在天台所判「化法四教」之別教，於十迴向伏無明，在初地以上至妙覺等十二階位，斷盡十二品無明。此際，十迴向中，最後之第十迴向斷除最初之無明，進入初地；此最初之無明復分三品來斷，故稱三品之無明。在圓教，則於初住以上至妙覺等四十二階位斷盡四十二品無明，此際，第五十一階位（等覺）之最後心即顯妙覺智，由此能斷除最後之無明。



然以上為過去之說，實則圓教不立三觀之次第，而主張持一心作觀，三惑同體，同時可斷。

【意識】(一)六識（或八識、九識）中之第六識。在西洋哲學中視之為「能把握客觀對象之心機能」。廣義言之，即吾人所有諸種經驗，從原始之感覺至高度之思考均包括在內。凡能統攝多種經驗內容之作用，皆稱為意識。至於意識與物質之關係，乃哲學上之核心問題，觀念論（唯心論）否定物質之獨立性，視意識（思考、精神）為一切之根源；反之，唯物論視意識為物質（存在、自然）之產物。佛教則將精神分為三：(一)心（梵 *citta*，集起），即精神之主體。(二)意（梵 *manas*，思量）。(三)識（梵 *viñāna*，了別），即精神之作用。意識所附帶微細之精神作用（心所），雖有各種類別，但與心、意、識能完全把握對象之綜合性精神作用（心王）仍有其區別。狹義而言，意識即指六識或八識中之第六識。意識與物質界、現象界之關係，在大乘佛教，以唯識宗為典型代表，特別強調物質界為意識所現，此即佛教所謂之唯心論，而非存在論立場所謂之唯心論，乃係自實踐論立場來強調心之整體性，不主張心和意識為唯一之存在。故知佛教所謂之心，並無實體可得（無自性），此為佛教教義之根本原理。

蓋依唯識宗之說，眼、耳、鼻、舌、身等前五識各緣色、聲、香、味、觸等五種對境，然此五識僅由單純的感覺作用來攀緣外境，而不具有認識、分別對境之作用；第六意識始具有認識、分別現象界所有事物之作用，故又稱分別事識；乃前五識共同所依據者，故又稱意地。五識即須與此第六識共同俱起，方能了別對境。又以五識僅能各緣自境，故又稱各別境識；意識則能遍緣一切境，舉凡對內對外之

境，不論有形無形，皆可廣緣，或過去、現在、未來三世，皆可互及，具有比知、推測之作用，故又稱一切境識、廣緣識。

唯識宗又將意識分為五俱意識與不俱意識兩種。(一)五俱意識，與前五識並生，明了所緣之境，故又稱明了意識。復可分為：(1)五同緣意識，係與前五識俱起，且緣同一對境之意識。(2)不同緣意識，雖與前五識俱起，然緣其他之異境。(二)不俱意識，不與前五識俱起，而係單獨發生作用之意識。亦分二種：(1)五後意識，雖不與前五識俱起並生，然亦不相離而續起。(2)獨頭意識，有定中、獨散、夢中等三種之別。1.定中意識，又稱定中獨頭意識。係與色界、無色界等一切定心俱起之意識，乃禪定中發生之意識活動。2.獨散意識，又稱散位獨頭意識。係指脫離前五識而單獨現起，追憶過去、預卜未來，或加以種種想像、思慮等計度分別之意識。3.夢中意識，又稱夢中獨頭意識。乃於睡夢中朦朧現起之意識作用。又上記之外，亦有將意識概分為明了意識、定中意識、獨散意識、夢中意識等四種，並稱為四種意識。

要言之，第六意識乃八識中最猛利、最敏捷者，具有自由自在之能力，三界九地，一切迷悟昇沈之業，無一不由此意識所作。

又第七識為末那識，末那之梵語為 *manas*，意譯為「意」，思量之義，若採取意譯，則易與第六意識混同。然此二識於梵語原文中皆有「意識」之意，此因第六識乃以末那識為所依，故知第六識之所以稱為「意」者，即由「依意之識」而來；第七之末那識，其原文 *manas*，則表示「意即是識」，其識之本身即名為「意」。此乃兩者名義接近、所依與作用迥別，而一用音譯、一用意譯之緣故。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。



第十一品 譬喻品 (卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品 (卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品 (卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品 (卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品 (卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品 (卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品 (卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品 (卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品 (卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品 (卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品 (卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



## 清心小語

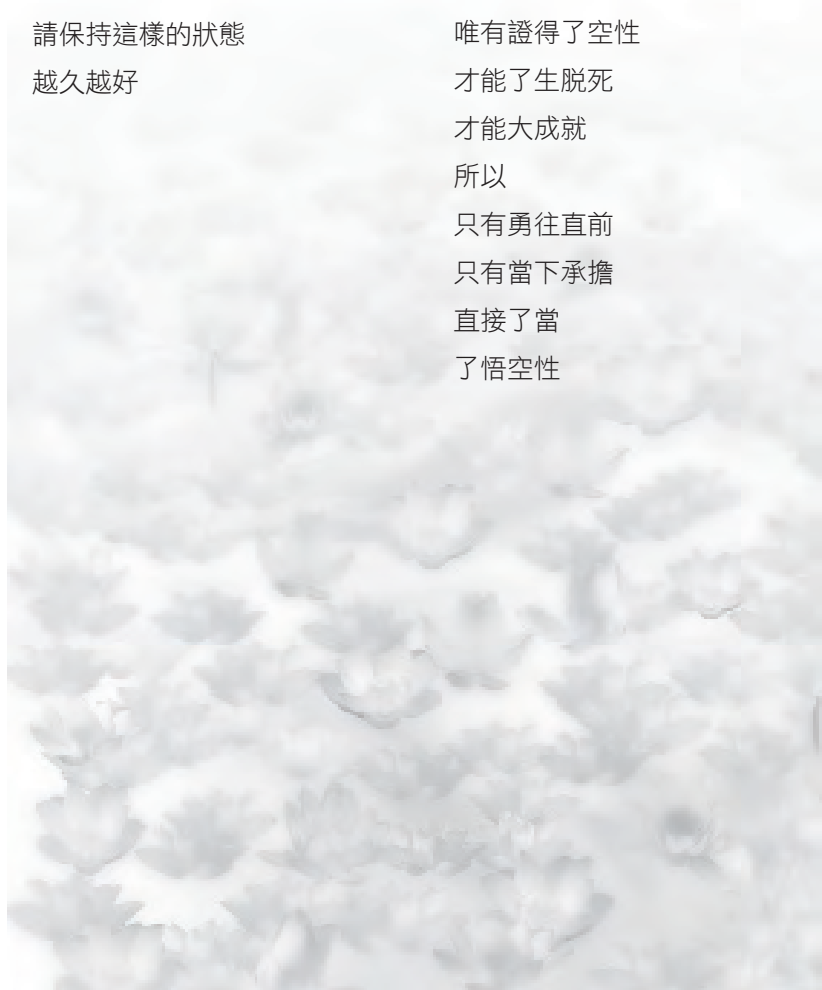
一定要牢牢記得  
自己的誓言  
無論多少劫  
都不能忘記那  
莊嚴的——  
誓與眾生共成佛道！



## 慧觀練習——

### 放下情緒

放下  
放下一切的情緒  
無論情緒多麼好  
都是妄念  
無論情緒多麼壞  
都是妄念  
放下  
放下情緒的干擾  
情緒已經是妄念  
干擾更是妄念中的妄念  
放下  
放下一切的妄念  
妄念是輪迴的根本  
妄念是痛苦是來源  
放下  
放下一切的妄念  
請保持這樣的狀態  
越久越好



## 觀空練習——

### 直接觀空

#### 《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

#### 《實修》

### 直接觀空

#### 《說明》

當下承擔  
空  
是修行人必須證得的証量  
因為  
唯有證得了空性  
才能了生脫死  
才能大成就  
所以  
只有勇往直前  
只有當下承擔  
直接了當  
了悟空性