

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三品
相應品
(卷4~7)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 3 講
2012年9月5日
(郭韻玲 老師 講解於1993年4月29日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三品·相應品

大般若經，充分說明學習及證得般若波羅蜜多的各種層次，值得每個有志深入般若法門的大乘菩薩行者仔細研讀、思考以及證入。

本品「相應品」主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

本品一開始，舍利子就請教佛陀：

世尊。修行般若波羅蜜多菩薩摩訶薩。與何法相應故。當言與般若波羅蜜多相應。

P20 III 欄8~10行

佛陀便應機方便善巧的廣為說明，首先回答：

修行般若波羅蜜多菩薩摩訶薩。與色空相應故。當言與般若波羅蜜多相應。……

P20 III 欄11~12行

以下的經文依序例舉與受空、想空、行空、識空、眼處空、耳處空、鼻處空、舌處空、身處空、意處空等相應故，當言與般若波羅蜜多相應。

大般若經的經文雖然長，但其實秩序井然、脈絡分明。例如此段即非常清楚的指出：一個修行般若波羅蜜多的大乘菩薩道

行者，一切的歷緣對境之中，皆與「空」相應，即是與「般若波羅蜜多」相應。以下的經文再長，也無非是世尊為了方便度各種根器的修行人，而一一列舉各種相應的詳細內容，但不管列舉了多少項，世尊總是在最鮮明處——開宗明義的道盡了一切般若法門的相應總則～與空相應！

空即是般若波羅蜜多，空即是諸法實相，空是一個欲解脫三界束縛的修行人必須證入的境界。故大般若經從首至尾，也可以說不過在說明一個字——空。故，空義值得花全部的心力去領悟、證入、安住。

修行般若波羅蜜多菩薩摩訶薩。與如是等空相應時。不見色若相應若不相應。不見受想行識若相應若不相應。何以故。舍利子。是菩薩摩訶薩。不見色若是生法若是滅法。不見受想行識若是生法若是滅法。不見色若是染法若是淨法。不見受想行識若是染法若是淨法。舍利子。是菩薩摩訶薩。不見色與受合。不見受與想合。不見想與行合。不見行與識合。何以故。舍利子。無有少法與少法合。本性空故。所以者何。舍利子。諸色空彼非色。諸受想行識空彼非受想行識。何以故。舍利子。諸色空彼非變礙相。諸

受空彼非領納相。諸想空彼非取像相。諸行空彼非造作相。諸識空彼非了別相。何以故。舍利子。色不異空。空不異色。色即是空。空即是色。受想行識不異空。空不異受想行識。受想行識即是空。空即是受想行識。何以故。舍利子。是諸法空相不生不滅。不染不淨。不增不減。非過去。非未來。非現在。舍利子。如是空中。無色。無受想行識。無地界。無水火風空識界。無眼處。無耳鼻舌身意處。無色處。無聲香味觸法處。無眼界。無耳鼻舌身意界。無色界。無聲香味觸法界。無眼識界。無耳鼻舌身意識界。無眼觸。無耳鼻舌身意觸。無眼觸為緣所生諸受。無耳鼻舌身意觸為緣所生諸受。無無明生。無無明滅。無行識名色六處觸受愛取有生老死愁歎苦憂惱生。無行乃至老死愁歎苦憂惱滅。無苦聖諦。無集滅道聖諦。無得。無現觀。無預流。無預流果。無一來。無一來果。無不還。無不還果。無阿羅漢。無阿羅漢果。無獨覺。無獨覺菩提。無菩薩。無菩薩行。無佛。無佛菩提。舍利子。修行般若波羅蜜多菩薩摩訶薩。與如是等法相應

故。當言與般若波羅蜜多相應。

P22 I 欄18行~II 欄22行

世尊的思惟細緻綿密，當前文說明與一切本空相應之後，接著便以另一個角度來繼續說明空義：就是「相應」的語法，轉換成「若相應若不相應」。意思就是再進一層的告訴我們，當一個修行人與般若波羅蜜多真正相應時，他已經超越了相應或不相應的對待，也就是超越了一切生滅、染淨的觀念，進入絕對的境界。而且回過頭來再說明這樣絕對的境界——無有少法與少法合，本性空故。

「合」的意思也可以解釋還原為「相應」，是指在一個修證者的心中，不可能有任何事物引動他執著於「相應或不相應」，而真正的答案只是在於～一切事物，本性皆空。

接著再深一層的說明：「諸色空彼非色」。

意思是說一切現象的本質為空，那麼現象就不等於表面所看到的現象。故色空≠變礙相、受空≠領納相、想空≠取像相、行空≠造作相、識空≠了別相。

然後揭示：「色不異空，空不異色，色即是空，空即是色」。此段與心經的經文完全一樣，足見此段經文的重要性以及世尊的重視。意思可以解釋成現象不異

於本體，本體不異於現象，現象即是本體，本體即是現象。

所以，只有明白了這層道理，才是與般若波羅蜜多相應，故世尊才說：「修行般若波羅蜜多菩薩，與如是等法相應故，當言與般若波羅蜜多相應。」

諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多。不觀空與空相應不相應。不觀無相與無相相應不相應。不觀無願與無願相應不相應。何以故。舍利子。空無相無願。皆無相應不相應故。舍利子。諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多。與如是法相應故。當言與般若波羅蜜多相應。復次舍利子。諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多。入一切法自相空已。不觀色若相應若不相應。不觀受想行識若相應若不相應。是菩薩摩訶薩。不觀色與前際若相應若不相應。何以故。不見前際故。不觀受想行識與前際若相應若不相應。

P23 欄 18~29 行

空、無相、無願，是修行般若波羅蜜多的重點，空是本體，無相，是當一個修行人真正與般若相應時，他是真進入所謂的「無相門」，因為，這時他已經真正看穿一切外相不過是因緣和合

顯現、了無自性，他不再執著於任何的外相，例如他去參訪一位善知識時，他不會看他是否容貌好看，是有錢還是貧窮，是男是女，學生人數多少等等，與本體毫不相干的外相種種，他看只是看，聽只是聽，甚至參訪的過程中，他也不會在善知識是否看重他，是否跟他開示，是否不理他等等，因為他已經深深明白，一切的外相，不過是一場千變萬化的因緣果報組合之遊戲，實在無須放在心中，更不必要成為一種執取。這樣的修行人，是真正了解空義、也真正在作「無相修行」。

當一個人了解空義、無相之後，他作任何事情都不會給自己帶來任何的束縛或壓力，作只是作，不要求一定要怎樣，也不一定要看到成果，因為他深深明白，每一樣事情的結果都是因緣果報和合變化之顯現，能改變的部分只有今生的努力，其他都已是定數，根本不會因為你的期望或願望而改變什麼，故他真正的只是盡自己力量的作，而不問收穫到底會如何，這樣的修行人，是一個真正作到「無願」的修行人，也是一個真正與空義、與般若波羅蜜多相應的修行人。

而且，一個與空、無相、無願相應的人，他就是一個已經「入一切法自性空」的人。他在一切的人、事、時、地、物之中，皆已看穿、看透了一個原則——即“自性空”。因為，一切的成、住、壞、

空，一切的是、非、成、敗，都是因緣和合、了無自性，完全不會因為我個人心念產生了什麼樣的想法而會有所改變。例如：當一個人非常想成為一個有名望的人，當他的心念如是想時，客觀的事實並不會因為他如是想而就馬上成為一個有名望的人，他必須經過漫長的努力，甚至努力了一生，也不見得會讓這個想法成為事實。為什麼呢？因為因緣無自性啊！因為因緣果報實在太複雜，我們並不是說這樣的一個心念對於他想要得到的成果沒有影響力，而是這只是眾多因緣條件中的一樣，必須再配合許許多多其他因緣條件，才能使美夢成真！故一個聰明的人，從來不動如是心念，他一切只是盡自己的能力，但並不代表消極，而是真正恰到好處、用對力氣的積極，他不會浪費力氣在期盼美好的明天，他只老老實實的、紮紮實實的、千真萬確的、一絲不苟的、甚至神聖莊嚴的活在他每一個當下，因為他甚深明了——就算你真的想擁有美好的明天，你也先必須先在今天真實的、辛勤的、心無旁騖的播種耕耘。

所以，一個「入一切自性空」的修行者，對他而言，一切皆盡份隨緣，已經沒有相應或不相應的任何絲毫牽掛了。所以經文才說：「不觀色與前際若相應若不相應，何以故，不見前際故。」不見即沒有分別，既然都已經超越相應或不相應的得失，也就沒有一切時空的分別

與掛礙了。

諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多。不著色有。不著色非有。不著受想行識有。不著受想行識非有。不著色常。不著色無常。不著受想行識常。不著受想行識無常。不著色樂。不著色苦。不著受想行識樂。不著受想行識苦。不著色我。不著色無我。不著受想行識我。不著受想行識無我。不著色寂靜。不著色不寂靜。不著受想行識寂靜。不著受想行識不寂靜。不著色空。不著色不空。不著受想行識空。不著受想行識不空。不著色無相。不著色有相。不著受想行識無相。不著受想行識有相。不著色無願。不著色有願。不著受想行識無願。不著受想行識有願。舍利子。諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多。與如是法相應故。當言與般若波羅蜜多相應。

P26 III 欄26行~P27 I 欄11行

一個修行般若波羅蜜多的大乘菩薩道行者，對於五蘊不會有任何的執著。可以從各個角度來檢查，例如：有與非有、常與無常、樂與苦、我與無我，寂靜與不寂靜、空與不空、無相與有相、無願與有願等。因為當一個

修行人已經明白一切如幻、自性空時，他也就超越了一切的對待、相對的比較，因為有和非有的本質是空、常與無常的本質是空、樂與苦的本質是空……既然一切的本質皆空，一切的比較也就失去意義了。故一個修行般若波羅蜜多的人，心是安然隨緣的，因為他已經從一切的大小、尊卑，美醜、好壞……中比較不完的相對境界中脫離，安住於如如不動的空性。

所以，如果你想安住於空性，如果你想擁有般若波羅蜜多，請你首先停止不斷比較之心，也就是：當你看到別人比自己美時，不要覺得自己醜；當你看到別人比自己有錢時，不要覺得自己窮；當你看到別人快樂時，不要覺得自己可憐；當你看到別人贏得勝利時，不要覺得自己失敗啊！如果你能早一天中止這樣無止盡的高下得失之比較，你就能早一天安住於空性、早一天擁有般若波羅蜜多，敬請再三思量，再三思量。

修行般若波羅蜜多菩薩摩訶薩。不作是念。我行般若波羅蜜多。不作是念。我不行般若波羅蜜多。不作是念。我亦行亦不行般若波羅蜜多。不作是念。我非行非不行般若波羅蜜多。舍利子。修行般若波羅蜜多。

菩薩摩訶薩。與如是法相應故。當言與般若波羅蜜多相應。

P33第Ⅲ欄18~24行

一個修行般若波羅蜜多的菩薩行者，一切都已經自然而然與般若相應，所以他的心中已經沒有了所謂：行、不行、亦行亦不行、非行非不行的種種分別，當然也就不會執著於這些念頭了。

所以，一個有般若波羅蜜多的人，是不會一天到晚想到自己是一個有般若波羅蜜多的人，更不可能因此而產生了自大或自滿的念頭。所以，有般若者，同時是一個可親、謙虛、自然、慈悲的人，他不可能因為擁有了般若，就失去了這些美好特質。如果他因為擁有般若而失去了這些美好特質，那麼，他還是並未擁有真正的般若，或者是修行有所偏頗，宜修正修行內容或方法了。因為，猶如定慧宜等持，悲智也宜雙運，如果只有智而無悲，那麼只能孤芳自賞，而無法與大眾分享一切生命中美好的經驗了。那麼，這樣的人，勢必不能行菩薩道，不能行菩薩道，即不能成佛。故當我們在專門研討般若時，也千萬不要忘記了慈悲，因為，悲與智，是一體的兩面，愈有智慧的人就愈慈悲，愈慈悲的人就愈有智慧。

諸菩薩摩訶薩修行般若波羅

蜜多時。不為布施波羅蜜多故修行般若波羅蜜多。不為淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多故修行般若波羅蜜多。

P34 I 欄1~4行

一個修行般若波羅蜜多的人，他修般若只是單純的修般若，意思是說他不是為了任何目的去修般若，聽來也許有矛盾之處，但事實上，一個愈沒有目的性的人，是一個愈容易到達目的地的人。因為，他心中了無牽掛，並沒有為了到達目的而非作某些不可的壓力，在沒有壓力的狀況下，也就不會有壓力的反彈，這樣反而容易在最輕鬆、最沒有阻力的狀況下到達目的地。

所以啊！一個真正與般若波羅蜜多相應的人，是完全沒有動機的人，例如，他幫助人的時候只是單純的幫助人，並不是為了想獲得別人的好感或回報等等而去幫助別人。當他行菩薩道的時候，雖然他心中了了分明這是一條必經的福報以及考驗之路，可是他並不是為了福報或通過考驗而去作，因為如果你真正夠聰明的話，你就會明白：愈心無旁騖的去作事，事情就愈容易成功！

不見諸佛無上正等菩提與空相應。亦不見空與諸佛無上正等菩提相應。舍利子。修行般若波羅蜜多諸菩薩摩訶薩。若能如是相應。是為第

一與空相應。舍利子。修行般若波羅蜜多諸菩薩摩訶薩。由與如是空相應故。不墮聲聞獨覺等地。嚴淨佛土。成熟有情。速證無上正等菩提。舍利子。修行般若波羅蜜多諸菩薩摩訶薩。諸相應中與般若波羅蜜多相應。為最第一。最尊最勝最上最妙。最高。最極。無上無上上。無等無等等。何以故。舍利子。此般若波羅蜜多相應最第一故。即是空相應。即是無相相應。即是無願相應。由此因緣最為第一。舍利子。修行般若波羅蜜多諸菩薩摩訶薩。與如是般若波羅蜜多相應時。當知即為受記作佛。若近受記。舍利子。是菩薩摩訶薩由此相應。能為無量無數無邊有情作大饒益。舍利子。是菩薩摩訶薩不作是念。我與般若波羅蜜多相應。不作是念。我得受記定當作佛。若近受記。不作是念。我能嚴淨佛土。不作是念。我能成熟有情。亦不作是念。我當證得所求無上正等菩提。轉妙法輪度無量眾。何以故。舍利子。是菩薩摩訶薩。不見有法離於法界。不見法界離於諸法。不見諸法即是法界。不見法界即是諸法。不見有法修行般若波羅蜜

多。不見有法得佛授記。
不見有法當得無上正等菩提。
不見有法嚴淨佛土。
不見有法成熟有情。何以故。
舍利子。諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。
不起我想。有情想。命者想。
生者想。養者想。士夫想。
補特伽羅想。意生想。儒童想。
作者想。使作者想。起者想。
使起者想。受者想。使受者想。
知者想。見者想故。所以者何。
我有情等畢竟不生亦復不滅。
彼既畢竟不生不滅。云何當能修行般若波羅蜜多。
及得種種功德勝利。舍利子。是菩薩摩訶薩。
不見有情生故修行般若波羅蜜多。
不見有情滅故修行般若波羅蜜多。
知諸有情空故修行般若波羅蜜多。
知諸有情非我故修行般若波羅蜜多。
知諸有情不可得故修行般若波羅蜜多。
知諸有情遠離故修行般若波羅蜜多。
知諸有情本性非有情性故修行般若波羅蜜多。
舍利子。修行般若波羅蜜多諸菩薩摩訶薩。
諸相應中與空相應最為第一。
與般若波羅蜜多相應。最尊最勝無能及者。
舍利子。諸菩薩摩訶薩。如是相應普能引發

如來十力。四無所畏。四無礙解。
大慈大悲大喜大捨。十八不共法。
三十二大士相。八十隨好。無忘失法。
恒住捨性。一切智。道相智。
一切相智。及餘無量無邊佛法。
舍利子。諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多。
與如是般若波羅蜜多相應故。
畢竟不起慳貪犯戒忿恚懈怠散亂惡慧障礙之心。
布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。
任運現前無間無斷。

P36 III 欄19行~P37 II 欄13行

一個修行般若的菩薩道行者，所謂「空空」，也就是空也是空，所以再高的法也是空，所以也超越了相應與否的境界，所以就算是「無上正等菩提」，也沒有與空相應或不相應的掛礙了，故經文說：「第一與空相應」。而由於這樣的證量，便能夠：「不墮聲聞獨覺等地，嚴淨佛土，成熟有情，速證無上正等菩提。」為什麼呢？因為：「諸相應中與般若波羅蜜多相應，為最第一。」接著又以最尊、最勝、最上、最妙、最高、最極、無上、無上上、無等、無等等來補充「第一」的殊勝。

空相應 = 無相相應 = 無願相應

只要與空相應，便是與無相、無願相應了。這樣的菩薩摩訶薩，是殊勝難得、三界稀有。而

且如經文所說：「當知即為受記作佛」，而且「能為無量無數無邊有情作大饒益」。並且他心中完全沒有對於自己擁有這些證量與微妙功德而產生一絲的得意與執著。

為什麼能這樣呢？如經文所說：「是菩薩摩訶薩，不見有法離於法界，不見法界離於諸法，不見諸法即是法界，不見法界即是諸法」因為他已經澈見諸法實相，所以一切法界了若指掌，一切諸法也洞然分明，到此境界，當然也就更沒有所謂絲毫執著於法界或諸法的分別了。

而且，「諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時，不起我想」，就是說解脫者的境界，他的一切言行，真的只有作只是作，完全沒有摻雜絲毫個人色彩或私心目的。至於為什麼能如是呢？經文馬上說明：「我有情等畢竟不生亦復不滅」，是的，我與眾生的本質畢竟也是空，是不生不滅的，既然如是平等，當我在為自己或為眾生作任何事之時，又何來所謂的「我」值得特別強調或抬舉呢？所以，只有甚深明白了這層道理，一個大乘菩薩行者才能夠完全「無我」的去服務、開示、導引眾生。

那麼，與般若波羅蜜多相應，則能引發如來十力、四無所畏……及餘無量無邊佛法。而且，「畢竟不起慳貪、犯戒、忿

恚、懈怠、散亂、惡慧障礙之心，布施、淨戒、安忍、精進、靜慮、般若波羅蜜多，任運現前無間無斷」。故知與般若波羅蜜多相應是多麼殊勝難得、功德無量！因為成佛勢必得經過鉅細靡遺、艱難困苦、千錘百鍊的六度萬行紮實功夫，而猶如提綱契領一般，只要一個修行人能與般若波羅蜜多相應了，那麼一切障礙六度萬行之因緣皆畢竟謝滅，而且更難能可貴的是會任運、無間無斷的六度萬行。

任運與無間無斷的六度萬行，就是成佛的保障。至於為什麼能夠悠遊「任運」了呢？完全合乎因果律，因為當一切的惡因皆已止息——由於般若波羅蜜多觀照的緣故，而只剩下全部的善因，那麼這樣的人，是宇宙最幸福自在的人，因為他只要等著收穫一切善果就可以了。至於「無間無斷」更是難得，因為只有一個善因連著一個善因的種，才能感召一個善果連著一個善果的成熟。故如果無間無斷的六度萬行，那當然就等著無間無斷的豐收了。

般若波羅蜜多，是重要的，是珍貴的，願普天下的佛子們，皆與般若波羅蜜多相應，早證菩提。

大般若經～註釋之部

【一切智智】指佛陀之智慧是一切智中之最殊勝者。音譯作薩婆若那。一切智通於聲聞、緣覺、佛三者，今為區別佛智與前二者，故稱佛智為一切智智。仁王護國般若波羅蜜多經卷上：「自性清淨，名本覺性，即是諸佛一切智智。」大日經卷六：「離一切分別及無分別，而彼無盡眾生界，一切去來，諸有所作，不生疑心；如是無分別一切智智，等同虛空。」可知一切智智是智中之智，猶如虛空界，離一切分別；又如大地，為一切眾生所依；又如風界，除去一切煩惱塵；又如火界，能燒一切無智之薪；又如水界，眾生依之而歡樂；非但以一切種遍知一切法，亦知此法為究竟之常不壞相，不增不減，猶如金剛，故為究竟實際之實智，亦唯如來自證之解脫味。

【一切智地】乃證得一切智之佛位、佛果位。又稱究竟一切智地。法華經藥草喻品：「於一切法，以智方便而演說之，其所說法皆悉到於一切智地。」又大日經疏卷二：「從淨菩提心以上十住地皆是信解中行，唯如來名究竟一切智地。」

【三智】指大智度論釋三慧品所說之一切智、道種智、一切種智。(一)一切智，即了知一切諸法總相之智。總相即空相。此智乃聲聞、緣覺之智。(二)道種智，又作道種慧、道相智。即了知一切諸法別相之智。別相即種

種差別之道法。此智乃菩薩之智。(三)一切種智，又作一切相智。即通達總相與別相之智，即佛智。

【三十七道品】道品，又作菩提分、覺支，即為追求智慧，進入涅槃境界之三十七種修行方法。又稱三十七覺支、三十七菩提分、三十七助道法、三十七品道法。循此三十七法而修，即可次第趨於菩提，故稱為菩提分法。三十七道品可分七科如下：

(一)四念處，又作四念住。(1)身念處，即觀此色身皆是不淨。(2)受念處，觀苦樂等感受悉皆是苦。(3)心念處，觀此識心念念生滅，更無常住。(4)法念處，觀諸法因緣生，無自主自在之性，是為諸法無我。

(二)四正勤，又作四正斷。(1)已生惡令永斷。(2)未生惡令不生。(3)未生善令生。(4)已生善令增長。

(三)四如意足，又作四神足。(1)欲如意足，希慕所修之法能如願滿足。(2)精進如意足，於所修之法，專注一心，無有間雜，而能如願滿足。(3)念如意足，於所修之法，記憶不忘，如願滿足。(4)思惟如意足，心思所修之法，不令忘失，如願滿足。

(四)五根，根，即能生之意，此五根能生一切善法。(1)信根，篤信正道及助道法，則能生出一切無漏禪定解脫。(2)精進根，修於正法，無間無雜。(3)念根，乃於正法記憶不忘。(4)定根，攝心不散，一心寂定，是為定根。(5)慧根，對於諸法觀照明了，是為慧根。

(五)五力，力即力用，能破惡成善。(1)信力，信根增長，能破諸疑惑。(2)

精進力，精進根增長，能破身心懈怠。
(3) 念力，念根增長，能破諸邪念，成就出世正念功德。(4) 定力，定根增長，能破諸亂想，發諸禪定。(5) 慧力，慧根增長，能遮止三界見思之惑。

(六) 七覺分，又作七覺支、七覺意。
(1) 擇法覺分，能揀擇諸法之真偽。(2) 精進覺分，修諸道法，無有間雜。(3) 喜覺分，契悟真法，心得歡喜。(4) 除覺分，能斷除諸見煩惱。(5) 捨覺分，能捨離所見念著之境。(6) 定覺分，能覺了所發之禪定。(7) 念覺分，能思惟所修之道法。

(七) 八正道，又作八聖道、八道諦。
(1) 正見，能見真理。(2) 正思惟，心無邪念。(3) 正語，言無虛妄。(4) 正業，住於清淨善業。(5) 正命，依法乞食活命。(6) 正精進，修諸道行，能無間雜。(7) 正念，能專心憶念善法。(8) 正定，身心寂靜，正住真空之理。

【三摩地】又作三昧、三摩提、三摩帝。意譯為等持、正定、定意、調直定、正心行處。即遠離昏沈掉舉，心專住一境之精神作用。三摩地之語義諸多，若於說一切有部中，為十大地法之一，與一切心、心所法相應，通於定、散，亦通於善、惡、無記之三性，而無別體。於經量部，心之一境相續而轉，稱為三摩地。行者住於三摩地，觀想凝照，智慧明朗，即能斷除一切煩惱而證得真理。

【四念處】為三十七道品中之一科。指集中心念於一點，防止雜念妄想生起，以得真理之四種方法。乃原始經典中所

說之修行法門。又作四念處、四意止、四止念、四念、身受心法。即以自相、共相，觀身不淨、受是苦、心無常、法無我，以次第對治淨、樂、常、我等四顛倒之觀法。念，含有慧觀之義；住，即於身、受、心、法四境，生起不淨、苦等觀慧時，其念能止住於其處。

【四聖諦】即指苦、集、滅、道四種正確無誤之真理。此四者皆真實不虛，故稱四諦、四真諦；又此四者為聖者所知見，故稱四聖諦。四諦大體上乃佛教用以解釋宇宙現象的「十二緣起說」之歸納，為原始佛教教義之大綱，乃釋尊最初之說法。四諦依次稱為苦聖諦、苦集聖諦、苦滅聖諦、苦滅道聖諦，或苦聖諦、苦習諦、苦滅諦、苦滅道聖諦，或苦諦、苦集諦、苦盡諦、苦出要諦，或苦聖諦、集聖諦、真聖諦、道聖諦。其中，苦與集表示迷妄世界之果與因，而滅與道表示證悟世界之果與因；即世間有漏之果為苦諦，世間有漏之因為集諦，出世無漏之果為滅諦，出世無漏之因為道諦。據中阿含卷七分別聖諦經、大毘婆沙論卷七十七、大乘阿毘達磨雜集論卷七等所說四諦之義，即：(一) 苦諦，苦，泛指逼迫身心苦惱之狀態。審實世間事物，不論有情、非情悉皆為苦；亦即對人生及環境所作之價值判斷，認為世俗之一切，本質皆苦。苦諦即關於生死實是苦之真諦。(二) 集諦，集，招聚之義。審實一切煩惱惑業，實能招集三界生死苦果。集諦即關於世間人生諸

苦之生起及其根源之真諦。(三)滅諦，滅，即寂滅；審實斷除苦之根本一欲愛，則得苦滅，可入於涅槃之境界。滅諦即關於滅盡苦、集之真諦。(四)道諦，道，能通之義。審實滅苦之道，乃正見、正思惟等八正道，若依此而修行，則可超脫苦、集二諦，達到寂靜涅槃之境。道諦即關於八正道之真諦。

【四正勤】又作四正斷、四意斷、四意端、四正勝、四斷。勤，不怠之義；斷，斷障之義，或以精勤心斷除怠慢心。四正勤即方便精勤於斷惡生善之四種修行品目。為三十七道品中之第二行品。

據法界次第初門卷中之下記載，四正勤即：(一)為除斷已生之惡，而勤精進。(二)為使未生之惡不生，而勤精進。(三)為使未生之善能生，而勤精進。(四)為使已生之善能更增長，而勤精進。以一心精進，行此四法，故稱四正勤。

另據雜阿含經卷三十一記載，四正斷指：(一)斷斷，努力使已生之惡永斷；即於所起之惡法斷之又斷。(二)律儀斷，努力使未生之惡不生；即堅持戒律，慎守威儀，不令惡起。(三)隨護斷（防護斷），努力使未生之善能生；即於無漏之正道隨緣護念，令其生起。(四)修斷，努力使已生之善增長；即能修作正道，令其生長而自然斷除諸惡。以精勤行此四法能斷懈怠，故稱四正斷。又據大毘婆沙論卷一四一載，以此四種皆能正斷，故稱四正斷；且前二者係斷煩惱障，後二

者則斷所知障。而四正斷乃四善根位之中，主要為煖位所修習。

又據增一阿含經卷十八謂，於此四正勤具足修行，心意不忘；即意中決定而斷行，故又稱四意斷。此外，於正策勵身、語、意三業之法中，以四正勤為最勝，故又稱四正勝。

【四神足】為三十七道品中次於四念處、四正勤之第三行法。又作四如意分、四如意足。係由欲求（欲）、心念（心）、精進（勤）、觀照（觀）四法之力，引發種種神用而產生之三摩地（定）。

(一)欲三摩地斷行成就神足，由想達到神通之意欲力發起之禪定。又作欲三摩地勝行成就神足、欲定滅行成就修習神足、欲神足、欲如意足。(二)心三摩地斷行成就神足，由心念力發起之禪定。又作心三摩地勝行成就神足、意定滅行成就修習神足、念神足、念如意足。(三)勤三摩地斷行成就神足，由不斷止惡行善力發起之禪定。又作勤三摩地勝行成就神足、精進定滅行成就修習神足、勤神足、精進神足、精進如意足、進如意足。(四)觀三摩地斷行成就神足，由思惟佛理之力發起之禪定。又作觀三摩地勝行成就神足、思惟定滅行成就修習神足、觀神足、思惟神足、思惟如意足、慧如意足。

據智顱之法界次第初門卷中之下載，於四念處中修實智慧，四正勤中修正精進，如此則慧多定少，今修四種禪定攝心，始能定、慧均等，所願皆得，故稱如意足。又關於神足之釋義，據大毘婆沙論卷一四一載，思求諸所欲願，一切

如意，故稱為神，引發於神，故稱神足。即依欲、勤等力而引發等持，再依止等持而引發種種神用，故稱四神足。

【四無量心】又作四無量心、四等心、四等、四心。即佛菩薩為普度無量眾生，令離苦得樂，所應具有之四種精神。據中阿含卷二十一說處經、大智度論卷二十所列舉阿毘曇說之解釋，即：(一)緣無量眾生，思惟令彼等得樂之法，而入「慈等至」，稱為慈無量。(二)緣無量眾生，思惟令離苦之法，而入「悲等至」，稱為悲無量。(三)思惟無量眾生能離苦得樂，於內心深感喜悅，而入「喜等至」，稱為喜無量。(四)思惟無量眾生一切平等，無有怨親之別，而入「捨等至」，稱為捨無量。

據俱舍論卷二十九載，「無量」一詞，凡有三義：(一)以無量之眾生為此四心之所緣，(二)此四心能牽引無量之福，(三)此四心能招感無量之果。同卷又舉出四無量對治四障之說，即以慈無量對治瞋，悲無量對治害，喜無量對治不欣慰，捨無量對治欲界之貪瞋。

【五根】五種根之義。(一)指眼、耳等五識所依之五種色根。又作五色根。即：眼根、耳根、鼻根、舌根、身根五根。亦即司視覺、聽覺、嗅覺、味覺、觸覺之五官及其機能。以此五者加上意根（心），則稱為六根。五根除能攝取外界之對象外，並能引起心內五識之認識作用，因具有此等殊勝之作用，故稱為「根」。又五根係由物質而成立者，故又稱五色根。

【七覺分】又稱七等覺支、七遍覺支、七菩提分、七菩提分寶、七覺分、七覺意、七覺志、七覺支法、七覺意法，略稱七覺。乃三十七道品中第六品之行法。覺，意謂菩提智慧；以七種法能助菩提智慧開展，故稱覺支。七者即：(一)念覺支，心中明白，常念於禪定與智慧。(二)擇法覺支，依智慧能選擇真法，捨棄虛偽法。(三)精進覺支，精勵於正法而不懈。(四)喜覺支，得正法而喜悅。(五)輕安覺支，又作猗覺支，指身心輕快安穩。(六)定覺支，入禪定而心不散亂。(七)捨覺支，心無偏頗，不執著而保持平衡。

【八正道】八種求趣涅槃之正道。又作八聖道、八支正道、八聖道分、八道行、八直行、八正、八道、八支、八法、八路。乃三十七道品中，最能代表佛教之實踐法門，即八種通向涅槃解脫之正確方法或途徑。釋尊轉法輪時，所說離樂欲及苦行之二邊，趨向中道者，即指此八正道。八者即：(一)正見，又作諦見。即見苦是苦，集是集，滅是滅，道是道，有善惡業，有善惡業報，有此世彼世，有父母，世有真人往至善處，去善向善，於此世彼世自覺自證成就。(二)正思惟，又作正志、正分別、正覺或諦念。即謂無欲覺、恚覺及害覺。(三)正語，又作正言、諦語。即離妄言、兩舌、惡口、綺語等。(四)正業，又作正行、諦行。即離殺生、不與取等。(五)正命，又作諦受。即捨咒術等邪命，如法求衣服、飲食、床榻、

湯藥等諸生活之具。(六)正精進，又作正方便、正治、諦法、諦治。發願已生之惡法令斷，未生之惡法令不起，未生之善法令生，已生之善法令增長滿具。即謂能求方便精勤。(七)正念，又作諦意。即以自共相觀身、受、心、法等四者。(八)正定，又作諦定。即離欲惡不善之法，成就初禪乃至四禪。

八聖道乃眾生從迷界之此岸渡到悟界之彼岸所持之力，故以船、筏為譬，有八道船、八筏之稱；又如車輪之輻、轂、輞相互助車轉動，故亦譬稱八輪。又此為聖者遊行之所，故又作八遊行、八由行。反之，邪見、邪思、邪語、邪業、邪命、邪精進、邪念、邪定，稱為八邪、八邪行。

【九次第定】意為次第無間所修之九種定。又稱無間禪或鍊禪。指色界之四禪、無色界之四處及滅受想定等九種禪定。以不雜他心，依次自一定入於他定，故稱次第定。分別為初禪次第定、二禪次第定、三禪次第定、四禪次第定、空處次第定、識處次第定、無所有處次第定、非想非非想處次第定及滅受想定次第定等。深心智慧利之行者，自試其心，從初禪心起入二禪，不令異念得入，乃至入滅受想定，止息一切心識，是達禪定之至極。如是異念無間雜，亦稱無間禪。又以此禪鍊諸味禪，使之清淨，譬如鍊金，故稱鍊禪。

【十力】即十種智力。(一)指如來十力，唯如來具足之十種智力，即佛十八不共法中之十種。又作十神

力。謂如來證得實相之智，了達一切，無能壞，無能勝，故稱為力。十力即：(一)處非處智力，又作知是處非處智力、是處不是力、是處非處力。處，謂道理。謂如來於一切因緣果報審實能知，如作善業，即知定得樂報，稱為知是處；若作惡業，得受樂報無有是處，稱為知非處。如是種種，皆悉遍知。(二)業異熟智力，又作知業報智力、知三世業智力、業報集智力、業力。謂如來於一切眾生過去未來現在三世業緣果報生處，皆悉遍知。(三)靜慮解脫等持等至智力，又作靜慮解脫等持等至發起雜染清淨智力、知諸禪解脫三昧智力、禪定解脫三昧淨垢分別智力、定力。謂如來於諸禪定自在無礙，其淺深次第如實遍知。(四)根上下智力，又作知諸根勝劣智力、知眾生上下根智力、根力。謂如來於諸眾生根性勝劣、得果大小皆實遍知。(五)種種勝解智力，又作知種種解智力、知眾生種種欲智力、欲力。謂如來於諸眾生種種欲樂善惡不同，如實遍知。(六)種種界智力，又作是性力、知性智力、性力。謂如來於世間眾生種種界分不同，如實遍知。(七)遍趣行智力，又作知一切至處道智力、至處道力。謂如來於六道有漏行所至處、涅槃無漏行所至處如實遍知。(八)宿住隨念智力，又作知宿命無漏智力、宿命智力、宿命力。即如實了知過去世種種事之力；如來於種種宿命，一世乃至百千萬世，一劫乃至百千萬劫，死此生彼，死彼生此，姓名飲食、苦樂壽命，如實遍知。(九)死生智力，又作知天眼無礙智力、宿住生死智力、天眼力。謂如來藉天眼如實了知眾生死生之時與未來生之善惡趣，乃至美醜貧富等善惡業緣。

(十)漏盡智力，又作知永斷習氣智力、結盡力、漏盡力。謂如來於一切惑餘習氣分永斷不生，如實遍知。

(二)菩薩之十力。指在十迴向中，第九無縛無著解脫迴向位之菩薩所具足之十種作用。十者即：深心力（直心力）、增上深心力（深心力）、方便力、智力（智慧力）、願力、行力、乘力、神變力（遊戲神通力）、菩提力、轉法輪力等。同時，首楞嚴三昧經、大智度論卷二十五等亦各曾列舉類似之十力。雜阿含經卷二十六舉出自在王者力、斷事大臣力、機關工巧力、刀劍賊盜力、怨恨女人力、啼泣嬰兒力、毀皆愚人力、審諦黠慧力、忍辱出家力與計數多聞力等世間十力。

【十八空】即為破種種邪見所說之十八種空。即：(一)內空，指眼等六內處中，無我、我所及無眼等之法。(二)外空，指色等六外處中，無我、我所，及無色等之法。(三)內外空，即總六根、六境內外十二處中，無我、我所及無彼之法。(四)空空，不著前三空。(五)大空，即於十方世界，無本來定方彼此之相。(六)第一義空，又作勝義空、真實空。即離諸法外，別無第一義實相之自性可得，於實相無所著。(七)有為空，即因緣集起之法與因緣之法相皆不可得。(八)無為空，即於涅槃法離定取。(九)畢竟空，又作至竟空。即以有為空、無為空破一切法，畢竟無有遺餘。(十)無始空，又作無限空、無際空、無前後空。即一切法雖生起於無始，而亦於此法中捨離取相。(十一)散空，又作散無散空、不捨空、不捨離空。即諸法

但和合假有，故畢竟為別離散滅之相無所有。(十二)性空，又作本性空，佛性空。即諸法自性空。(十三)自相空，又作自共相空、相空。即諸法總別、同異之相不可得。(十四)諸法空，又作一切法空。即於蘊、處、界等一切法，自相不定，離取相。(十五)不可得空，又作無所有空。即諸因緣法中，求我、法不可得。(十六)無法空，又作無性空、非有空。即諸法若已壞滅，則無自性可得，未來法亦如是。(十七)有法空，又作自性空、非有性空。即諸法但由因緣而有，故現在之有即非實有。(十八)無法有法空，又作無性自性空。即總三世一切法之生滅及無為法，一切皆不可得。此十八空，各經典依廢立互異，而立十三空、十四空、十六空、二十一空等諸說。

【十八界】乃指在我人一身中，能依之識、所依之根與所緣之境等十八種類之法。界為種類、種族之義。謂十八種類自性各別不同，故稱十八界，又作十八持。即眼、耳、鼻、舌、身、意等六根（能發生認識之功能），及其所對之色、聲、香、味、觸、法等六境（為認識之對象），以及感官（六根）緣對境（六境）所生之眼、耳、鼻、舌、身、意等六識，合為十八種，稱為十八界。十八界中，除去六識，則為十二處，而六識實際亦由十二處之意處所展開，依此，十八界或十二處攝盡一切法。

PS：注釋引用自佛光大辭典。

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品 (卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品 (卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品 (卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品 (卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品 (卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品 (卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品 (卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品 (卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品 (卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品 (卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。



清心小語

一個修行人
要為全人類尋找
生命的答案

慧觀練習——
提起觀照

提起
提起觀照
觀照
一切掠過心中的
念頭
不論是正念
還是妄念
都觀照得
清清楚楚
明明白白
不批判
不分別
觀照只是觀照
維持這樣的狀態
越久越好

觀空練習——

唯有証入空性 才能真正自由解脫

《練習》
直接觀空

《說明》
空性的証得
是成就的關鍵
可以說三藏十二部
說來說去
就是在說這個空
所以
我們讀經
是為了証入空
我們懺悔
也必須懂得空
才是真正的懺悔
我們念佛
亦必須了解空
才會與佛相應
總之
一切的法門
都是為了到達空
所以
無論如何
都要想盡辦法
証得空
而直接觀空
就如禪宗
直指人心
見性成佛
一樣的直接了當
就是把全部的注意力
一絲一毫也不放逸的專注於空
(一切妄念未生的狀態)
保任
越久越好