

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

第十九品 觀行品(二)

第二十品 無生品(一)

(卷 70~75)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 40 講

2014年6月25日

(郭韻玲 老師 講解於1994年2月24日)



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

## 第十九品 觀行品(二)

時舍利子。問善現言。何緣故說色等入不二無妄法數耶。善現答言。舍利子。色不異無生滅。無生滅不異色。色即是無生滅。無生滅即是色。受想行識不異無生滅。無生滅不異受想行識。受想行識即是無生滅。無生滅即是受想行識。舍利子。由此緣故我作是說。色入不二無妄法數。受想行識入不二無妄法數。……

P415 III 欄倒數11行~倒數4行

善現菩薩回答舍利子最後一個問題：為何說色等入不二無妄法數？他說：一切不異無生滅，無生滅不異一切；一切即是無生滅，無生滅即是一切。這段經文的主旨是說明站在本質來觀察，一切都沒有了分別，如同心經所說：「色不異空，空不異色；色即是空，空即是色」。無生滅即空，故此段經文與心經的經文是同樣的結構、語法、內涵，不異=即，故色=空，一切=空，但這必須是從本質來觀察的，如果從表面看，那當然是千差萬別了，故經文切忌從表面意思來了解，否則會充滿了矛盾與無法說通之處。

「觀行品」在善現菩薩與舍利子精彩的問答中結束，充份展現出兩位大菩薩的證量與辯才，佛陀的教學方法是活潑而充滿自由風氣的，這麼長的篇幅交給弟子去發揮，目的也是希望弟子們能在各種訓練機會下不斷的成長。菩薩，

是需要經過長期的訓練、嚴格的教導才能成熟的，故每一個大乘行者，皆宜有計劃的、高水準的自我訓練，才能作一個成功的菩薩，也才能行成功的菩薩道。願大乘菩薩們早日成就，願眾生早日成就。

## 第二十品 無生品(一)

「無生品」主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

爾時具壽善現白佛言。世尊。諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多觀諸法時。見我無生畢竟淨故。見有情命者生者養者士夫補特伽羅意生儒童作者受者知者見者無生畢竟淨故。……

P418 I 欄7~11行

「無生品」的首段等於是承接前品的主題“觀諸法”繼續發揮，首先還是相當有重點的說明一貫不離宗旨的空義——畢竟淨。善現菩薩以他對空性的掌握，在大眾前向佛陀稟告他的體悟：菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為一切的本質是畢竟淨。所以不論我、有情、命者……都得到同樣的答案。那麼，什麼是「畢竟淨」呢？就是把一切分析到最後，會發現一切的本質都是清淨無染，也就是沒有分別，染著的是我們的分別心，所以畢竟淨是遍一切的真理，一切的本質本來就是如此清淨、自

在、無礙，所以我們一定要甚深明白這個道理，才能在一切的人事時地物中，如蓮花出污泥不染的思考、運作、存在，否則我們必將灰頭土臉的活在這個五濁惡世，眼所見、耳所聞、心所想，皆是有所污染，試問這樣的存在方式，是不是很辛苦？很疲憊？所以，學佛就是存在方式的抉擇，僕僕風塵或清淨自在，就是世法與出世法的分野，仔細的想一想吧！誰甘於污濁不堪？誰自在於流浪不已？所以，學佛是大丈夫的事業，唯有於滄桑中起壯志，於變遷中照慧心，才能逐漸遠離五濁惡世的強大粘稠污染，存在得像一朵芳潔無染之蓮。

時舍利子謂善現言。如我解仁者所說義。我有情等無生。色受等無生。乃至如來如來法無生。若如是者六趣受生應無差別。不應預流得預流果。一來得一來果。不還得不還果。阿羅漢得阿羅漢果。不應獨覺得獨覺菩提。不應菩薩摩訶薩得一切相智。亦不應得五種菩提。復次善現。若一切法定無生者。何緣預流為預流果修斷三結道。何緣一來為一來果修薄貪瞋癡道。何緣不還為不還果。修斷五順下分結道。何緣阿羅漢為阿羅漢果修斷五順上分結道。何緣獨覺為獨覺菩提修悟緣起道。何緣菩薩摩訶薩為度無量諸有情故。修多百千難行苦行。備受無邊種種劇苦。何緣如來證得無上正等菩提。何緣諸佛為有情故轉妙法輪。

爾時具壽善現答舍利子言。非我於無生法中見有六趣受生差別。非我於無生法中見有能入諦現觀者。非我於無生法中見有預流得預流果。一來得一來果。不還得不還果。阿羅漢得阿羅漢果。非我於無生法中見有獨覺得獨覺菩提。非我於無生法中見有菩薩摩訶薩得一切相智及五種菩提。復次舍利子。非我於無生法中見有預流為預流果修斷三結道。非我於無生法中見有一來為一來果修薄貪瞋癡道。非我於無生法中見有不還為不還果修斷五順下分結道。非我於無生法中見有阿羅漢為阿羅漢果修斷五順上分結道。非我於無生法中見有獨覺為獨覺菩提修悟緣起道。非我於無生法中見有菩薩摩訶薩為度無量諸有情故修多百千難行苦行備受無邊種種劇苦。而諸菩薩摩訶薩亦復不起難行苦行想。所以者何。非住難行苦行想。能為無量無數無邊有情作饒益事。舍利子。然諸菩薩摩訶薩。以無所得而為方便。於一切有情起大悲心。住如父母想。如兄弟想。如妻子想。如己身想。如是乃能為無量無數無邊有情作大饒益。舍利子。諸菩薩摩訶薩應作是心。如我自性。於一切法。以一切種一切處一切時。求不可得。內外諸法亦復如是。都無所有皆不可得。何以故。諸菩薩摩訶薩。若住此想修難行苦行。便能饒益無量無數無邊有情。是故菩薩摩訶薩。於一切法應

無執受。舍利子。非我於無生法中見有諸佛證得無上正等菩提轉妙法輪度無量眾。

P419 I 欄13行~II 欄倒數1行

舍利子聽完善現菩薩對於“無生、畢竟淨”的闡明之後，善巧的提出了問題：如果一切無生，那麼六道受生應該是沒有差別，那麼又何必證得四果，又何必行菩薩道，諸佛又何必為眾生轉妙法輪。這段經文，問得相當巧妙，不但把問題說清，還把四果的證量、菩薩道的必經過程以及究竟成就都言簡意賅的說明。

- 一、預流：預流果，即初果，斷三結道。
- 二、一來：得一來果，即二果，修薄貪瞋癡道。
- 三、不還：得不還果，即三果，修斷五順下分結道。
- 四、阿羅漢：得阿羅漢果，即四果，修斷五順上分結道。
- 五、獨覺：得獨覺菩提，修悟緣起道。
- 六、菩薩：得一切相智、五種菩提；為度無量諸有情，修百千難行苦行，備受無邊種種劇苦。
- 七、如來：證得無上正等菩提，為有情轉妙法輪。

此段經文，是舍利子的反問，是代大眾問出心中的疑惑，無生與作為之間，常常會被誤解，以為既然一切本不生、本空、無生，那麼輪迴和證果就應該是

沒有差別了，如果是沒有差別，那又何必辛辛苦苦修行，尤其是行菩薩道，必須修盡各種無量無邊的難行苦行，備受無邊種種劇苦，如果一切沒有差別，那麼何必如此呢？就隨著業力流浪好了，既然沒有差別，那麼畜生道和天人又有什麼不同呢？這是學佛人最危險的思考陷阱，被舍利子一針見血的指正出來，並用模擬如是思考的口氣來反問，令人拍案叫絕。

善現菩薩則非常善巧的回答：於無生法中一切無所見，六趣受生、四果、獨覺、菩薩、如來皆如是。例如菩薩不起難行苦行想，為什麼能夠作到利益無量無數無邊有情呢？因為菩薩以無所得為方便，於一切有情生起大悲心，恆常視眾生如父母、兄弟、配偶、子女、甚至如己，所以能夠為眾生作大饒益。而且一切的大菩薩皆應如是想：如我自性，於一切法、種、處、時，求不可得，內外諸法，也都如是，都是無所有不可得。為什麼菩薩要作如是想呢？因為如果能夠安住如是般若來修難行苦行，則無真正難行苦行可言，這樣才能夠真正利益無邊眾生而不起任何的執著。所以啊！大菩薩於一切皆應無執無受。

此段經文，由善現菩薩的悲心及智慧流露而出、令人動容。其中尤其值得大乘菩薩行者注意的是「菩薩摩訶薩為度無量諸有情故，修多百千難行苦行，備受無邊種種劇苦，而諸菩薩亦復不起難行苦行想」。由這一小段經文，我們就深切的體認到、醒悟到：除非你不想當菩薩道行者，否則百千難行苦行，無

邊種種劇苦，都是必經的過程，如果你還想享福，如果你還想好逸惡勞，如果你不能吃盡難以描摩的種種巨大痛苦，那麼，趁早承認，你還不是大乘菩薩道行者，還必須不斷的調整自己、訓練自己、長養慈悲、長養空性。因為在接下來的經文，善現菩薩清楚明白的告訴了我們，為什麼一個人類能夠如此偉大呢？因為他有無比的悲心，他能夠把眾生視作敬愛的父母、友愛的手足、親愛的配偶、疼愛的子女，甚至視眾生如己，所以他“愛”一切眾生，既然愛他們，他就會為他們作一切有益的事情，這就是菩薩的胸懷、菩薩的大愛。可是善現菩薩馬上又思路清明的提醒我們，大菩薩必須安住無所有不可得的般若，才能真正不受一切難行苦行，否則一定會起退轉，因為離苦得樂、趨吉避凶、畏難喜易是人類的本能，如果沒有廣大的悲心再加上鞏固的空性，一個人不可能長時期為了別人吃盡千辛萬苦，如果沒有空性作為地基，總有一天會厭倦、疲憊，甚至退轉，所以從這段令人感動的經文，我們再次深切的體認：悲智雙運，須與不可分離。沒有悲心，就不可能為廣大眾生作大饒益，沒有智慧，就不能無所得的歷經艱難困苦，故唯有悲智雙運，才能究竟圓滿菩薩道。

時舍利子問善現言。仁今為欲以生法證生法。為欲以無生法證無生法耶。善現答言。我實不欲以生法證生法。亦實不欲以無生法證無生法。舍利子言。若爾仁今為欲以

生法證無生法。為欲以無生法證生法耶。善現答言。我亦不欲以生法證無生法。亦復不欲以無生法證生法。舍利子言。若如是者豈全無得無現觀耶。善現答言。雖有得有現觀而不以此二法證。舍利子。但隨世間言說施設。有得有現觀。非勝義中有得有現觀。但隨世間言說施設。有預流有預流果。有一來有一來果。有不還有不還果。有阿羅漢有阿羅漢果。有獨覺。有獨覺菩提。有菩薩摩訶薩。有無上正等覺。非勝義中有預流乃至無上正等覺。舍利子言。若隨世間言說施設。有得有現觀等非勝義者。六趣差別亦隨世間言說施設。故有非勝義耶。善現答言。如是如是。誠如所說。何以故。舍利子。於勝義中。無業無異熟。無生無滅。無染無淨故。

P419 欄1~20行

舍利子問善現菩薩：你是否想以生法證明生法，以無生法證明無生法？善現菩薩回答：我並不想以生法證明生法，以無生法證明無生法。舍利子又問：那麼你是想以生法證明無生法，以無生法證明生法嗎？善現菩薩回答：我也並不想以生法證明無生法，以無生法證明生法。舍利子說：如果是這樣的話，那豈不是都無得無現觀了嗎？善現菩薩回答：雖然有得有現觀，也不需要由此兩種方法來證明，舍利子，其實只是隨順世間法的言說施設，而說有得有現觀，

並非第一義中有得有現觀，也只是隨順世間法的言說施設，而說有四果、獨覺、菩薩、無上正等覺，並非第一義中有這些。舍利子說：那麼按照這樣的說法，如果隨順世間言說施設，有得有現觀就不是第一義，其他像六道差別等等也是一樣只是隨世間言說施設，所以有法就不是第一義了？善現菩薩說：是的，就如你所說，為什麼是這樣呢？因為在第一義中，無業無異熟、無生無滅、無染無淨。

此段經文，主要是說明世間與勝義的不同，一切的本質超越言語，屬於勝義，所以經文說「無業無異熟，無生無滅，無染無淨」，意思就是說一切的言語，都只是權宜施設，本質皆空，空中一切都不可得，所以沒有業可言，空中當然也沒有生滅，空中當然也沒有染或淨的分別，但請注意的是，這永遠是屬於勝義，一旦非勝義，即屬有法，既有，則必定有業、有生滅、有染淨，故這個大前提我們無論如何都不能混淆，都必須了別清楚，這樣才不會在勝義中妄說有為生滅，卻在有法中妄說不生不滅，這是絕對不能如是互相混雜的，但是事實上，很多學佛者觀念未能突破，多半卡在此處，故此處可說是一個重要的關鍵，一定要全力以赴的去實修、實證，才能弄得清清楚楚，而不會成為進步的一大障礙。勝義，唯有實修可以到達，必須精勤不斷，方能明白，住大乘菩薩道行者，一定不能忘記空性的了解與證得，永遠是重點、方向、目標，千萬不要有所偏離，因為勝義是一切的答

案、成佛的關鍵，唯有實證勝義，才能真正悲智雙運、究竟成就。

時舍利子問善現言。仁今為欲令不生法生。為欲令已生法生耶。善現答言。我不欲令不生法生。亦不欲令已生法生。舍利子言。何等是不生法。仁者不欲令彼法生。善現答言。舍利子。色是不生法。我不欲令生。何以故。以自性空故。受想行識是不生法。我不欲令生。何以故。以自性空故。……

P419 欄倒數9行～倒數3行

接著舍利子又問善現菩薩：你是否欲令不生法生，令已生法生？善現菩薩說：不，我不欲令不生法生，也不欲令已生法生。舍利子問：什麼是不生法，而你不欲令其生呢？善現菩薩回答：一切是不生法，我不欲令生，為什麼呢？因為自性本空。意思是說一切的本質是不生，這是法爾如是，所以我們不會愚癡的欲令其生，為什麼呢？一切自性本空，不可能因為我們欲令其生就生，然而，雖然是短短的一句話，卻代表了菩薩的證量與豁達的人生態度，因為明白了甚深空義，所以對於一切不會強求，所謂的“強求”，就是不隨順因緣，就是於不生中欲令其生，背後的意義是極其深遠的。故菩薩是真正的“只問耕耘，不問收穫”，作只是作，不會強求結果如何，自度只是自度，不會強求名列第一，度人只是度人，不會強求每一



個人都要聽自己的，一切盡份隨緣，悠遊度日。這樣的人生觀、生活方式，完全來自於對一切不生的了解與證悟，故知佛法其實相當實用，影響我們的心態、生活方式，甚至身心的健康，故佛法是被誤解甚為嚴重，以為佛法只能解決出世間，不能於世間法上有所效用，相反的，修得越好的人，越能藉由佛法對世間法產生極大的效益與改變。故知佛法之大用，遍世間與出世間，端看我們看懂了沒有？學會了沒有？應用了沒有？

舍利子言。何等是已生法。仁者不欲令彼法生。善現答言。色是已生法。我不欲令生。何以故。以自性空故。受想行識是已生法。我不欲令生。何以故。以自性空故。……

P421 1 欄4~7行

接著舍利子問善現菩薩：什麼是已

生法，而你不欲令其生呢？善現菩薩回答：一切是已生法，我不欲令生，為什麼呢？因為自性本空。意思是說一切的現象是已生法，這是法爾如是，所以我們不會愚癡的於已生中再令其生，為什麼呢？一切自性本空，不管是不生或已生，其實自性皆空。此段經文，很明顯的是前段改變的變奏與再現，這些不同角度的觀察與闡揚，無非是要澈底的讓我們了解空，證悟空，故我們實應自我不斷砥勵，用最高的標準來要求自己，用最嚴格的方法來訓練自己，才能於此染著力極為強大的末法濁世，作一股紅塵中的清流，並且匯聚更多的清流，化濁世為清涼蓮池。唯有佛法，能夠讓我們的理想實現，故佛法是救世的良方，是人天長夜的明燈，感恩諸佛菩薩，感恩龍天龍法，感恩、感恩，無盡的感恩。



## 註釋之部

【補特伽羅】又作富特伽羅、弗伽羅、福伽羅。譯為人、眾生、數取趣、眾數者。指輪迴轉生之主體而言。數取趣，意為數度往返五趣輪迴者。乃外道十六知見之一。即「我」之異名。或單指人之意而言。佛教主張無我說，故不承認有生死主體之真實補特伽羅（勝義之補特伽羅），但為解說權便之故，而將人假名為補特伽羅（世俗之補特伽羅）。然部派佛教中，犢子部、正量部、經量部等，卻承認補特伽羅為實有。又補特伽羅與人同義，如法蘊足論卷二將修行果位四雙八輩稱為四雙八隻補特伽羅。

【三結】又作初果三結。結，即見惑，眾生由此見惑結縛，不能出離生死。聲聞之人斷盡此惑，即證初果須陀洹，故稱初果三結。即：(一)有身見結，謂眾生於五陰等法中，妄計為身，強立主宰，恒起我見。此乃三三摩地近障法中之空近障，亦為六十二見趣之根本。因諸見趣為餘煩惱之根本，餘煩惱為業之本，諸業又為異熟果之本；依異熟果，則一切善、不善、無記法皆得生長，故當斷之。(二)戒禁取結，指行邪戒。乃三三摩地近障法中之無願近障，如外道之人，於非戒中謬以為戒，如持雞戒、狗戒等。(三)疑結，即懷疑正理，迷心背理，不能深信正法。乃三三摩地近障法中之無相近障。以上三結為見惑中之最甚者，故為見惑之總稱，能斷此三結，則證預流果，得不墮法，定趣菩提。

【五上分結】指順益上分界之五種結惑。全稱五順上分結。略稱五上結、五上。結，繫縛、煩惱之義。於三界中之上下二界各有五種結。五上分結即上分界之色界與無色界之五種結惑，繫縛眾生，令其不得超離其界。五上分結即：(一)色貪，貪著色界五妙欲之煩惱。(二)無色貪，貪著無色界禪定境界之煩惱。(三)掉舉，上二界眾生心念掉動而退失禪定之煩惱。(四)慢，上二界眾生恃自凌他憍慢之煩惱。(五)無明，上二界眾生耽著禪定，而於真性無所明了之煩惱。

此五結以聖者身中之上界修所斷之八事為自性，所謂色貪即色界修所斷愛為一事，無色貪即無色界修所斷愛為一事，掉舉即二界各修所斷掉舉為二事，慢即二界各修所斷慢為二事，無明即二界各修所斷無明為二事，總計八事。又此五上分結唯限於修所斷，不通於見所斷，因見所斷結令人墮下，故不立為順上分結。

【五下分結】指順益下分界之五種結惑。乃對五上分結而立五下分結。全稱五順下分結。略稱五下結、五下。即三界中之下分界（欲界）之五種結惑，繫縛眾生，令其不得超脫其界。五下分結即：(一)欲貪，於順情境上生起貪著之心而無有厭足。(二)瞋恚，於違情境上生起瞋恨之心而不自己。(三)有身見，於名（心）、色（色身）、五陰、十二入、十八界等妄計為身，執著我見。(四)戒禁取見，取執非理無道之邪戒。(五)疑，迷心乖理，狐疑不決，由此疑惑而迷真逐妄，背覺合塵。

欲界眾生由於上述之欲貪與瞋恚二結，遂不得超離欲界，若有能超離者，由有身見等後三結，終亦還下於欲界，故偏立此五種，稱為順下分結。五順下分結以三十一事為自性，所謂欲貪與瞋恚各為欲界五部之所斷，故有十事；有身見為三界見苦所斷，故有三事；戒禁取見為三界各見苦、見道所斷，故有六事；疑為三界各四部之所斷，故有十二事，總成三十一事。

【異熟】舊譯為果報。音譯為毘播迦。即依過去之善、惡而得果報之總稱；蓋謂果異於因而成熟。異熟有種種解釋，據成唯識論卷二載，所謂異熟，係謂「因」變為「果」，此「果」之性質異於「因」之性質；「因」有善有惡，而「果」具非善非惡之無記性，故自「因」成熟為「果」，其性質已變異為別類。然據成唯識論卷二載，異熟一詞有三義：(一)異時熟，謂「因」與「果」必隔世於異時而熟。(二)變異熟，謂「果」為「因」所變異而熟。(三)異類熟，謂「果」與「因」為異類，而由「因」所成熟。上記三義中，說一切有部主張「異類熟」，經部主張「變異熟」，唯識宗亦主張「異類熟」。

說一切有部與唯識宗雖同取「異類熟」之義，然兩宗所說旨趣不一，在說一切有部而言，「無記」由於力劣之故，猶如朽敗之種子，完全缺乏因緣之義，故並不招感異熟。以此之故，「異熟因」與「異熟果」之關係，於四緣中，配屬「因緣」之中。在唯識宗而言，認為等流習氣之因、

果均通於善、惡、無記三性；即謂異熟果中含有無記之親因，故雖為等流之因果，然須有「業種子」之資助，才能引生無記之果報，以此無記之果報與業種子相望，始稱異熟，而此業種子即稱為異熟因，無記之果報則稱異熟果。準此言之，異熟因對異熟果而言，即予以資助力之「增上緣」，而此業種子乃與第六識相應之善惡「思心所」之種子。

上述「思心所」種子有兩種功能：(一)能自行生起「現行」之功能。(二)能資助其他異熟無記之種子而令生之功能。就自生「現行」之意義而言，此種子乃是親因緣，亦即等流因、等流果。就資助其他異熟無記之種子而言，此種子乃是增上緣，亦即異熟因、異熟果。又異熟因乃六因（異熟、能作、俱有、同類、相應、遍行）之一，異熟果乃五果（異熟、增上、士用、等流、離繫）之一。能產生異熟果之能力者，稱為「有異熟」；反之，則稱「無異熟」。唯識宗又將異熟分為二；(一)第八識總報之果體，稱為「真異熟」，或單稱「異熟」。(二)從真異熟而產生者，稱為「異熟生」。例如阿賴耶識為真異熟，眼識等六識則為異熟生。

此外生於地獄、餓鬼、畜生、北俱盧洲、無想天等處之眾生，因其不能聞法修行，故稱此等眾生之世界為異熟障。此乃由於眾生前世之業因招感今生之果報，而轉生於此等世界，故稱異熟障。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品 (卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品 (卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品 (卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品 (卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品 (卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品 (卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品 (卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品 (卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品 (卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品 (卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品 (卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

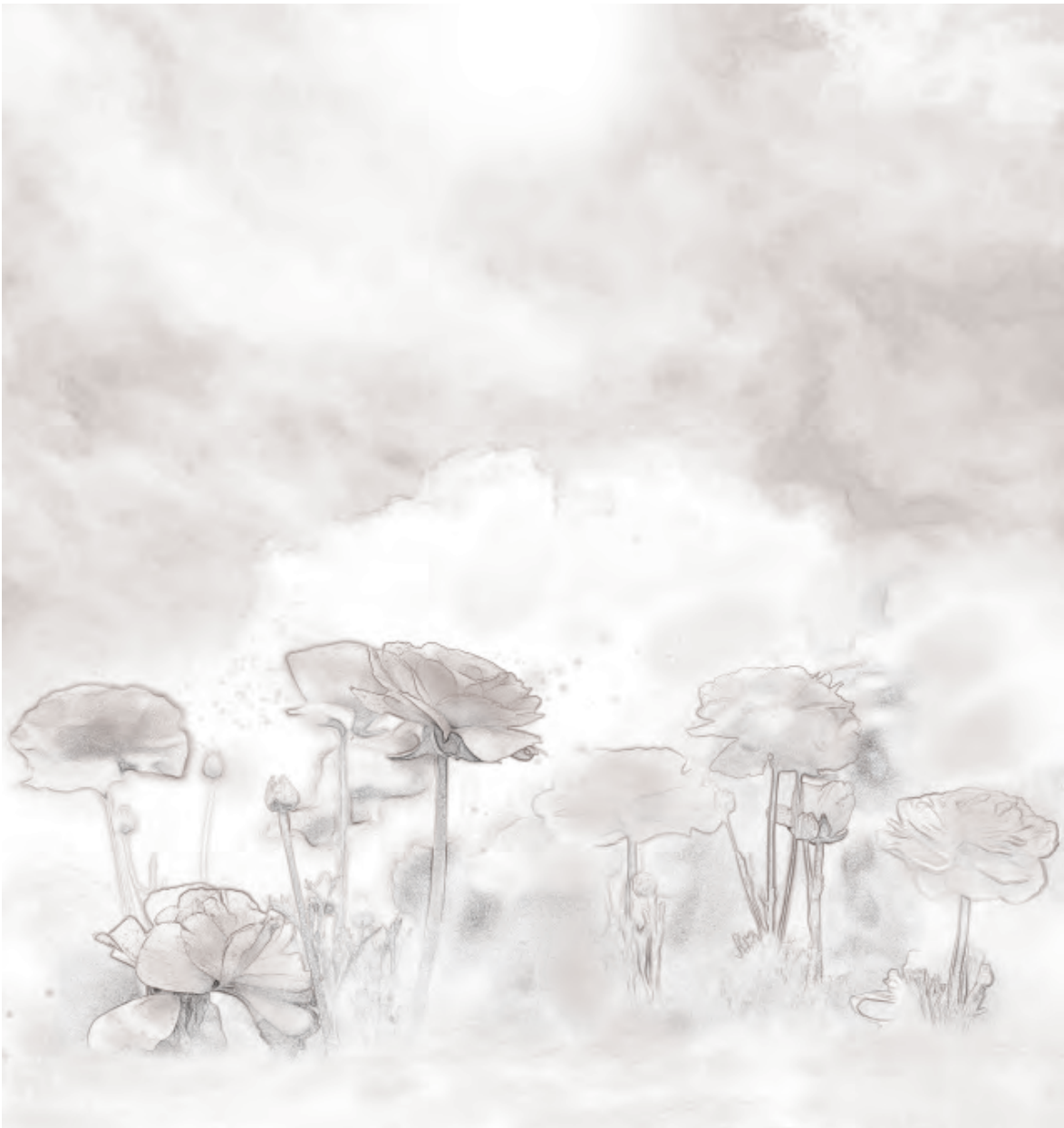
第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



## 清心小語

對別人越好  
自己越幸福

## 慧觀練習—— 妄念止息

沒有分別  
一切都是妄念  
停止分別  
唯有停止分別  
才能真正止息妄念  
妄念止息  
輪迴止息  
妄念  
是干擾  
是生滅  
是生死  
是輪迴  
妄念不止息  
就永遠無法真正看清  
妄念背後的真相  
真相  
沒有妄念  
沒有分別  
沒有妄念  
就沒有分別  
沒有分別  
就沒有妄念  
沒有了分別  
沒有了妄念  
答案  
就水落石出  
維持沒有分別的狀態  
看著  
只是看著  
越久越好

## 觀空練習—— 直接觀空

《知見》  
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》  
直接觀空

《說明》  
空性的証得  
是成就的關鍵  
可以說三藏十二部  
說來說去  
就是在說這個空  
所以  
我們讀經  
是為了証入空  
我們懺悔  
也必須懂得空  
才是真正的懺悔  
我們念佛  
亦必須了解空  
才會與佛相應  
總之  
一切的法門  
都是為了到達空  
所以  
無論如何  
都要想盡辦法  
証得空

而直接觀空  
就如禪宗  
直指人心  
見性成佛  
一樣的直接了當  
就是把全部的注意力  
一絲一毫也不放逸的  
專注於空  
(一切妄念未生的狀態)  
保任  
越久越好