

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第二十品 無生品(二)

(卷 74~75)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 41 講

2014年7月9日

(郭韻玲 老師 講解於1994年3月3日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第二十品 無生品(二)

時舍利子問善現言。仁今為欲令生生。為欲令不生耶。善現答言。我不欲令生生。亦不欲令不生。何以故。舍利子。生與不生如是二法。俱非相應非不相應。非有色非無色。非有見非無見。非有對非無對。咸同一相。所謂無相。舍利子。由此緣故。我不欲令生生。亦不欲令不生。

P422 I 欄倒數9行~倒數3行

舍利子接著問善現菩薩：你欲令生法生，欲令不生法生嗎？善現菩薩回答：我不欲令生法生，也不欲令不生法生。為什麼呢？因為其實生法以及不生法，都不是相應或不相應、有色或無色、有見或無見、有對或無對的問題，可以說咸同一相，也就是所謂的無相。此段經文，也是站在本質來觀察，那麼生法或不生法，其實都是一樣的，因為本質相同，所以也可以說是渾然一體，根本沒有外相可言，因為外相的差別只是表面，真正的本質是永遠不變的。既然是空的本質，那麼當然就離開了相應、不相應；有色、無色；有見、無見；有對、無對的相對性，而得到了絕對的統一。故知一切的外相，無論如何不同，內在的本質永遠一樣，故萬物同一體，或萬物無分別，只有澈見了本質，才能找到一切的答案。

時舍利子問善現言。仁者。於所說無生法樂辯說無生相耶。善現答言。我於所說無生法亦不樂辯說無生相。所以者何。若無生法。若無生相。若樂辯說。如是一切皆非相應非不相應。非有色非無色。非有見非無見。非有對非無對。咸同一相。所謂無相。舍利子言。於不生法起不生言。此不生言亦不生不。善現答言。如是如是。所以者何。舍利子。色不生。受想行識亦不生。何以故。皆本性空故。舍利子。眼處不生。耳鼻舌身意處亦不生。何以故。皆本性空故。

P422 I 欄倒數3行~II欄9行

舍利子接著問善現菩薩：你對於無生法樂於辯說無生相嗎？善現菩薩回答：我對於無生法並不樂於辯說無生相，為什麼呢？因為其實無生法、無生相、樂於辯說，這一切的種種都不是相應或不相應、有色或無色、有見或無見、有對或無對的問題，可以說是咸同一相，也就是所謂的無相。舍利子又問：那麼，於不生法所說的不生言，也是不生法了？善現菩薩回答：是的，誠如你所說。為什麼呢？因為一切不生，本質皆空的緣故。

此段經文，是前段經文的延伸與變奏，前段說到生與不生，此段直接說無生，但衍生出無生相的問題，但不管是生、不生或者無生法、無相，就如同善現菩薩的回答，都是超越了相應或不相

應等等相對的境界。舍利子的心思相當細密敏捷，馬上又針對不生進一步的問善現菩薩，表示如果不生法是不生，那麼傳達不生法的言說也是不生了？這是反問句，但也同時展現舍利子其實對於不生法的掌握相當的清晰，只是以自己的設答，來幫助聽經者更進一步的了解空義，也就是所謂的不生法。善現菩薩果然是辯才無礙的大菩薩，任何問題也難不倒他，很迅速的就鞭辟入裡的給了舍利子肯定與闡揚。善現菩薩表示贊同舍利子的看法，接著又說明贊同的理由是五蘊不生，因為本性空，六處不生，也因為本性空……依此類推亦然，故得到的結論即：一切不生，本性皆空。意思就是說，不生法的本質是空，那麼來描述不生法的言詮本質當然也是空，從對一切的本質來觀察，就會發現本性皆空，那麼不生法的言說之本質也就不會例外，這是善現菩薩證量與辯才的巧妙融合與展現，令人讚歎。

舍利子。若所說法若能說言。說者聽者皆不生故。時舍利子謂善現言。仁者。於說法人中最為第一。何以故。隨所問詰。皆能酬答。無滯礙故。善現報言。諸佛弟子。於一切法無依著者。法爾皆能隨所問詰。一一酬答自在無畏。何以故。以一切法無所依故。

P423 I 欄6~11行

善現菩薩告訴舍利子說：如果所說

法若能說言，是說者、聽者都不生的緣故。舍利子又問：你於說法名列第一，請教你為什麼都能夠針對任何問題回答，完全沒有停滯障礙呢？

善現菩薩回答：諸佛的弟子，只要是一切法都沒有執著的人，法爾如是，就自然擁有辯才無礙，隨意回答任何的問題，而且一一在答中展現自在無畏的風範，為什麼能夠如是呢？完全是因為對於一切法都沒有了執著依倚的緣故。

此段經文，說明了善現菩薩辯才無礙的真正根源——般若。一切的言語無障、舌燦蓮花，都來自於內在的證量，只有對於一切都完全沒有了執著，也就是悟空的狀態，才能超脫一切的束縛：業障的束縛、得失心理的束縛、好壞的束縛、大眾中怖畏的束縛等等，進而展現自性無比的能力，不學而能，不聞而知，說法無礙，而且這都是法爾如是，因為自性一旦開展，就自然而然如是呈顯，如同寶藏一旦被挖掘出來，那燦爛的珠光寶氣，必將奪人眼目，目不暇接。故自性圓滿，自性具足，只待我們以般若之鑰去開啟，因為唯有完全不執著一切，才有資格完全擁有一切。所以色即是空，空即是色；真空即妙有，妙有即真空；因為只有完全的空可以到達完全的有，所以空即大圓滿，空即大手印，意義也就在於此啊！

時舍利子問善現言。云何諸法都無所依。善現答言。舍利子。色本性空。依內依外依兩中間。不可得故。受想行識本性空。依

內依外依兩中間。不可得故。舍利子。眼處本性空。依內依外依兩中間。不可得故。耳鼻舌身意處本性空。依內依外依兩中間。不可得故。……

P423 I 欄12~17行

舍利子問善現菩薩：為什麼說諸法都無所依倚呢？善現菩薩回答：因為一切本性皆空，由於不論依倚內、依倚外、依倚兩中間，皆不可得的緣故。意思是說一切法本性空，既空，那麼不論是依倚內、外、兩中間，都沒有可以依倚之處，也就是皆不可得，既不可得，那麼當然一切法都無所依倚了。此段經文，主要是說明：諸法都無所依，不論依內、外、兩中間，皆不可得。因為空即無相、無念、無住，則一切皆了不可得，內、外、中間都屬可得、有、生滅，於有法中尋找空，於生滅法中尋找不生不滅，當然都是用錯力氣、找錯方向，故無生須於不生不滅中找，無所依須於不可得中找，這才是真正的空義，而非混淆不清的空，真理越辯越明，此段經文作了最好的示範。

爾時具壽善現謂舍利子言。諸菩薩摩訶薩修行六種波羅蜜多時。應淨色。應淨受想行識。應淨眼處。應淨耳鼻舌身意處。……應淨道相智一切相智。應淨菩提道。

P424 I 欄16行~II 欄倒數14行

善現菩薩又對舍利子說：菩薩修行六度時，應清淨一切。這句話其實也可以說成菩薩六度萬行時，應一切清淨。那麼，什麼是一切清淨呢？即心清淨，因為一切的源頭在心，一切的答案在心，心清淨了，一切才可能清淨，心不清淨，一切都將繼續處在分別、染污、執著的狀態，這種狀態是多麼的痛苦啊！一切的歷緣對境，都可能成為痛苦的來源，分別是痛苦、染污是痛苦、執著更是巨大的痛苦，一見到人，就分別高下、美醜、尊卑，緊張的人際關係於焉展開，請問這樣痛不痛苦？一旦分別，接著就產生了染污，對有地位的人特別的看重，深怕得罪他，對貧困或愚笨的人特別的輕忽，甚至沒有看到他的存在，請問這樣清不清淨？一旦染污，就開始產生嚴重的執取，對於所愛的人，不論走到天涯海角，心中還是牽掛著他；對於所恨的人，不論自己已經多麼幸福，就是擺不平心中這股恨意，啊！請問這樣是不是巨大的痛苦啊？而三界的眾生，就是在這樣的分別、染污、執著中不斷輪迴，這就是不清淨，三界無明，整個就是個大染缸，只有出離三界，才能完全的清淨，那麼，從那裡開始清淨呢？從心開始，只有從心開始清淨了，才能繼而清淨一切的外緣，而菩薩道正是廣結善緣，如果心不清淨，善緣從何而生？所以一個大乘菩薩道行者，必須心清淨，才能與眾生結清淨法緣，也才能真正廣結善緣。

時舍利子問善現言。云何菩薩

摩訶薩修行六種波羅蜜多時淨菩提道。善現答言。舍利子。六波羅蜜多各有二種。一者世間。二出世間。舍利子言。云何世間布施波羅蜜多。善現答言。若菩薩摩訶薩為大施主。能施一切沙門婆羅門貧病孤露道行乞者。須食與食。須飲與飲。須乘與乘。須衣與衣。須香與香。須華與華。須嚴飾與嚴飾。須舍宅與舍宅。須醫藥與醫藥。須照明與照明。須坐臥具與坐臥具。如是一切隨其所須。資生什物悉皆施與。若復有來乞男與男乞女與女乞妻妾與妻妾。乞官位與官位。乞國土與國土。乞王位與王位。乞頭目與頭目。乞手足與手足。乞支節與支節。乞血肉與血肉。乞骨髓與骨髓。乞耳鼻與耳鼻。乞僮僕與僮僕。乞珍財與珍財。乞生類與生類。如是一切隨其所求。內外之物並皆施與。雖作是施而有所依。謂作是念。我施彼受。我為施主。我不慳貪。我隨佛教一切能捨。我行布施波羅蜜多。彼行施時。以有所得而為方便。與諸有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。復作是念。我持此福施諸有情。令得此世他世安樂。乃至證得無餘涅槃。彼著三輪而行布施。一者自想。二者他想。三者施想。由著此三輪而行施故。名世間布施波羅蜜多。何緣此施名為世間。以與世間同共行故。不

超動出世間法故。如是名為世間布施波羅蜜多。舍利子言。云何出世間布施波羅蜜多。善現答言。若菩薩摩訶薩行布施時三輪清淨。一者不執我為施者。二者不執彼為受者。三者不著施及施果。是為菩薩摩訶薩行布施時三輪清淨。又舍利子。若菩薩摩訶薩以大悲為上首。所修施福普施有情。於諸有情都無所得。雖與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。而於其中不見少相。由都無所執而行施故。名出世間布施波羅蜜多。何緣此施名出世間。不與世間同共行故。能超動出世間法故。如是名為出世間布施波羅蜜多。

P424 Ⅱ 欄倒數13行～Ⅲ 欄倒數4行

舍利子問善現菩薩：什麼是菩薩修行六度時的淨菩提道？善現菩薩回答：六度各有二種（一）世間，（二）出世間。舍利子接著問：那麼，什麼是世間布施波羅蜜多？善現菩薩回答：菩薩布施時，眾生要什麼就給什麼，完全沒有吝惜，但是心中有如是念：（一）自想（二）他想（三）施想，也就是以有所得為方便，與諸有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提，也就是執著三輪而行布施，所以叫作「世間布施波羅蜜多」。相反的，菩薩布施時三輪清淨，即（一）不執我為施者，（二）不執彼為受者，（三）不著施與施果，以大悲為上首，與諸有情同共迴向阿耨多羅三

藐三菩提，但完全都沒有執著，所以叫作「出世間布施波羅蜜多」。

此段經文，充份說明「世間布施」與「出世間布施」的不同，其實最大的不同即在於執著，有執著即世間，無執著即出世間，可見空的安住才是一切的分野，無論你作了多大的布施，如果不能安住於空性，那麼充其量也只是人天福報，不能出三界。然而如果作大布施，又同時安住於空性的話，那麼不但有無邊的功德福報，最重要的是能夠出三界。故知三輪體空於布施時的不可暫忘，對於施者、受施者、布施此事及果報，都完全不掛記，作只是作，與空相應的作，布施只是布施，安住空性的布施，一個大乘菩薩道行者，唯有如是的布施，才是真正圓滿的布施。

舍利子言。云何世間淨戒波羅蜜多。善現答言。若菩薩摩訶薩雖受持戒而有所依。謂作是念。我為饒益一切有情受持淨戒。我隨佛教於淨尸羅能無所犯。我行淨戒波羅蜜多。彼持戒時。以有所得而為方便。與諸有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。復作是念。我持此福施諸有情。令得此世他世安樂。乃至證得無餘涅槃。彼著三輪而受持戒。一者自想。二者他想。三者戒想。由著此三輪受持戒故。名世間淨戒波羅蜜多。何緣此淨戒名為世間。以與世間同共行故。不超動出世間法故。如是名為世間淨戒波羅

蜜多。舍利子言。云何出世間淨戒波羅蜜多。善現答言。若菩薩摩訶薩。受持戒時三輪清淨。一者不執我能持戒。二者不執所護有情。三者不著戒及戒果。是為菩薩摩訶薩受持戒時三輪清淨。又舍利子。菩薩摩訶薩以大悲為上首。所持戒福普施有情。於諸有情都無所得。雖與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。而於其中不見少相。由都無所執而受持戒故。名出世間淨戒波羅蜜多。何緣此淨戒名出世間。不與世間同共行故。能超動出世間法故。如是名為出世間淨戒波羅蜜多。

P424 III 欄倒數3行~P425 I 欄倒數9行

舍利子問：什麼是世間淨戒波羅蜜多？善現菩薩回答：菩薩受持戒時著三輪，（一）自想，（二）他想，（三）戒想，以有所得為方便，與諸有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提，所以叫作「世間淨戒波羅蜜多」。相反的，菩薩受持戒時三輪清淨，（一）不執我能持戒，（二）不執所護有情，（三）不著戒及戒果，以大悲為上首，戒福普施，與諸有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提，但完全都沒有執著，所以叫作「出世間淨戒波羅蜜多」。

此段經文，充份說明「世間淨戒」與「出世間淨戒」的不同。當然最大的不同還是在於執著與不執著，由於執著，雖然也是持戒清淨，但感召的戒果就只

有人天福報，不能究竟解脫；而不執著的話，則不但感召無量無邊的功德福報，還能夠永斷生死輪迴。故知不論布施或持戒，安住於空性是永遠不變的重心，須與不可分離，唯有如是，才能超越一切的我、彼、事、功德、福報等等的執著，到達不生不滅的境界。

舍利子言。云何世間安忍波羅蜜多。善現答言。若菩薩摩訶薩雖修安忍而有所依。謂作是念。我為饒益一切有情而修安忍。我隨佛教於勝安忍能正修習。我行安忍波羅蜜多。彼修忍時以有所得而為方便。與諸有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。復作是念。我持此福施諸有情。令得此世他世安樂。乃至證得無餘涅槃。彼著三輪而修安忍。一者自想。二者他想。三者忍想。由著此三輪修安忍故。名世間安忍波羅蜜多。何緣此安忍名為世間。以與世間同共行故。不超動出世間法故。如是名為世間安忍波羅蜜多。舍利子言。云何出世間安忍波羅蜜多。善現答言。若菩薩摩訶薩修安忍時三輪清淨。一者不執我能修忍。二者不執所忍有情。三者不著忍及忍果。是為菩薩摩訶薩修安忍時三輪清淨。又舍利子。菩薩摩訶薩以大悲為上首。所修忍福普施有情。於諸有情都無所得。雖與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。而

於其中不見少相。由都無所執而修安忍故。名出世間安忍波羅蜜多。何緣此安忍名出世間。不與世間同共行故。能超動出世間法故。如是名為出世間安忍波羅蜜多。

P425 I 欄倒數8行~II 欄16行

舍利子問：什麼是世間安忍波羅蜜多？善現菩薩回答：菩薩修安忍時著於三輪，（一）自想，（二）他想，（三）忍想，以有所得為方便，與諸有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提，也就是執著三輪而修安忍，所以叫作「世間安忍波羅蜜多」。相反的，菩薩修安忍時三輪清淨，（一）不執我能修忍，（二）不執所忍有情，（三）不著忍及忍果，與諸有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提，但完全沒有執著，所以叫作「出世間安忍波羅蜜多」。

此段經文，充份說明「世間安忍」與「出世間安忍」的不同。如同前二段所傳達的主旨，即執著就是世間安忍，不執著就是出世間安忍，可見心念的不執著，才能究竟成就，因為心念不執著，就不會落入有為法，就不會有生滅；可是心念一旦產生執著，就必定落入有為法，就一定有生滅，故知執著是輪迴的開始，要想停止輪迴的窘況，就必定得從放掉一切的執著開始，否則不論我們行為上如何的努力，都還是得接受生死不已、輪迴不斷的可悲命運。故若想修好安忍亦然，必須放掉一切對於我、彼、事、功德等等的執著，才能真正修行圓滿的安忍波羅蜜多。

註釋之部

【三輪相】指施者、受者與施物三者。三輪之相存於意中，稱為有相之三輪。滅此三輪，住於無心而行施，則為三輪清淨之檀波羅蜜。依金剛般若波羅蜜經註解，世人行施，心希果報，是為著相；而菩薩行施，了達三輪體空，故不住於相。能斷金剛般若波羅蜜多經論釋卷上：「攝伏在三輪，於相心除遣。（中略）此顯所捨之物及所施眾生并（並）能施者，於此三處除著想心。」法界次第卷下：「若布施時，施人、受人及財物三事，皆空不可得，入實相正觀。」故三輪相有粗細之分，施者於自身起慢心，對受者懷愛憎之念，對施物生惜心，此即粗三輪相，乃未達萬法如幻之理。執實我之法而布施者，是為細三輪相。

【三輪體空】布施之時，能體達施者、受者、施物三者皆悉本空，摧破執著之相，稱為三輪體空。(一)施空，能施之人體達我身本空，既知無我，則無希望福報之心，稱為施空。(二)受空，既體達本無能施之人，亦無他人為受施者，故不起慢想，稱為受空。(三)施物空，物即資財珍寶等物，能體達一切皆空，則雖有所施，亦視為空，故不起貪想，稱為施物空。

【布施】音譯為檀那、柁那、檀。又稱施，意譯為財施、施頌、嚬施。即以慈悲心而施福利與人之義。蓋布施原為佛陀勸導優婆塞等之行法，其本義乃以衣、食等物施與大德及貧窮者；至大乘時代，則為六波羅蜜之一，再加上法施、無畏施二

者，擴大布施之意義。亦即指施與他人以財物、體力、智慧等，為他人造福成智而求得累積功德，以致解脫之一種修行方法。大乘義章卷十二解釋布施之義：以己財事分散與他，稱為布；憒己惠人，稱為施。小乘布施之目的，在破除個人吝嗇與貪心，以免除未來世之貧困，大乘則與大慈大悲之教義聯結，用於超度眾生。

施財之人，稱為檀越（布施主之意，意譯為施主、檀那主，簡稱為檀那）；而所施之財物，稱為嚬資、嚬財、嚬金、嚬錢、堂嚬（對僧堂之僧施物之意）、俵嚬（分與施物之意）、信施（信徒施物之意）。此外，獻上錢財，稱為上嚬；施物供於佛前，稱為下嚬。於日本，信者所屬之寺院，稱為檀那寺；而道場所屬之信者，稱為檀家、檀中、檀徒、檀方。

布施乃六念之一（念施），四攝法之一（布施攝），六波羅蜜及十波羅蜜之一（布施波羅蜜、檀波羅蜜）。布施能使人遠離貪心，如對佛、僧、貧窮人布施衣、食等物資，必能招感幸福之果報。又向人宣說正法，令得功德利益，稱為法施。使人離開種種恐怖，稱為無畏施。財施與法施稱為二種施；若加無畏施，則稱三種施。以上三施係菩薩所必行者。其中法施之功德較財施為大。布施若以遠離貪心與期開悟為目的，則稱為清淨施；反之則稱不清淨施。至於法施，勸人生於人天之說教，稱為世間法施；而勸人成佛之教法（三十七菩提分法及三解脫門），稱為出世法施。此外，關於施、施波羅蜜之區別，據優婆塞戒經卷二載，聲聞、緣覺、凡夫、外道之施，及菩薩在初二阿僧祇劫所行之施，稱為施；而菩薩於第三阿僧祇

劫所行之施，則稱為施波羅蜜。

據菩薩善戒經卷一序品載，在家菩薩行財施與法施；出家菩薩行筆施、墨施、經施、說法施等四施；而得無生忍之菩薩則具足施、大施、無上施等三施。俱舍論卷十八舉出八種布施，即：隨至施、怖畏施、報恩施、求報施、習先施、希天施、要名施、為莊嚴心等施。同書卷十八亦舉出施客人、施行人、施病人、施侍病者、施園林、施常食、隨時施等七種布施。舊譯華嚴經卷十二「十無盡藏品」則有修習施、最後難施、內施、外施、內外施、一切施、過去施、未來施、現在施、究竟施等十施。上述乃就布施行為之內容、態度、目的等之不同，而有種種分類方式。又施者、受者、施物三者本質為空，不存任何執著，稱為三輪體空、三輪清淨。

【忍辱】音譯羸提、羸底、乞叉底。意譯安忍、忍。忍耐之意。六波羅蜜之一，十波羅蜜之一。即令心安穩，堪忍外在之侮辱、惱害等，亦即凡加諸身心之苦惱、苦痛，皆堪忍之。據瑜伽師地論卷五十七載，忍辱含不忿怒、不結怨、心不懷惡意等三種行相。佛教特重忍辱，尤以大乘佛教為最，以忍辱為六波羅蜜之一，乃菩薩所必須修行之德目。

聲聞、緣覺二乘與菩薩雖皆行忍，其意大別，優婆塞戒經卷七羸提波羅蜜品謂二乘所行之忍辱，唯為忍辱，非波羅蜜，菩薩所行之忍辱則特稱忍辱波羅蜜（意譯忍度）。大乘理趣六波羅蜜多經卷六安忍波羅蜜多品亦謂行觀一切皆空之安忍，稱為安忍波羅蜜，除外則為安忍；又存有自他或善惡分別之安忍僅為安忍，無此等分別

則稱安忍波羅蜜。解深密經卷四地波羅蜜多品記載忍辱波羅蜜之類別，包括耐怨害忍（能忍受他人所作之怨害）、安受苦忍（能忍受所受之眾苦）、諦察法忍（能審諦觀察諸法）等三種。又十善行中有忍辱行，即指忍受各種侮辱惱害而不起瞋恨心之修行。

【二忍】菩薩所修之二種忍。(一)生忍與法忍。(1)生忍，又作眾生忍。忍，即忍耐之意。謂菩薩於一切眾生不瞋不惱，如慈母愛子；又若眾生雖以種種惡害加之，菩薩皆能忍耐不起瞋恚；或受眾生種種恭敬供養，心亦不起貢高染著，稱為生忍。(2)法忍，又作無生法忍。忍，即安忍之意。無生法，本指不生不滅之法，今僅就不生而言，故稱無生。菩薩於無生之法，忍可忍樂，不動不退，稱為法忍。

(二)安受苦忍與觀察法忍。(1)調安受疾病、水火、刀杖等諸苦而不動心，稱為安受苦忍。(2)調觀察諸法，體性虛幻，本無生滅，信解真實，心無妄動，安然忍可，稱為觀察法忍。

(三)世間忍與出世間忍。(1)調初心菩薩緣眾生之有取有相，依諸果報、福業等，所發起有漏、有相之安忍。以彼等遭遇世間種種苦樂違順之事，而能安忍，故稱世間忍。(2)乃大菩薩由於利他平等之大悲，所發起無漏無相之安忍。由此相契於無為寂滅之理，心無染著，任運無作而無諸行，安忍一切苦樂違順之境，而不見諸法生滅之相，故稱出世間忍。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品 (卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品 (卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品 (卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品 (卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品 (卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品 (卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品 (卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品 (卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品 (卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品 (卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品 (卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

無論遇到了什麼樣的困難
在內心的深處
都要堅持良善

慧觀練習——

不與干擾為敵

放下
放下所有的感受
放下
放下所有的看法
放下
放下一切能夠放下的
唯有不受干擾
才能看清實相
干擾一秒不去除
就一秒不可能
看清實相
干擾
不可能沒有
所以
放下並非與干擾為敵
而是
干擾歸干擾
不再受到干擾的干擾
穿越
昇華
是放下的真義
請保持在這樣的狀態
越久越好

觀空練習——

觀全身如廣大虛空

無邊無際

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》

觀全身如廣大虛空
無邊無際

《說明》

廣大的虛空當然並不直接等於空
不過有助於了解空性以及證入
所以空啊空
真的是言語道斷
悟者方知
不過透過勤勉的實修
終有一天還是能親證了悟——空