

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第二十六品 學般若品(三)

第二十七品 求般若品(一)

(卷 85~98)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 50 講

2015年1月7日

(郭韻玲 老師 講解於1994年5月5日)



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第二十六品 學般若品(三)

舍利子。若菩薩摩訶薩於色於受想行識。於眼處於耳鼻舌身意處。……於聲聞乘於獨覺乘於無上乘。不見是可攝受及所壞滅。亦不見有能攝受及壞滅者而學般若波羅蜜多。是菩薩摩訶薩能成辦一切智智。

P493 I 欄6行~II 欄10行

善現菩薩對舍利子說：如果菩薩於一切不見可攝受及所壞滅，也不見有能攝受及壞滅，而學習般若的話，此菩薩便能夠修得究竟佛智。

此段經文，說明如果菩薩能夠如此學習的話，也就是完全不執著一切能所而學的話，這樣就能夠最後證得最圓滿、通達一切、無與倫比的佛智。此段是前面幾段推演的結論，是的，只要是不執著的學習般若，總有一天智慧會與佛陀一樣的圓滿具足，故學習般若的重點即：不執著，這就是般若的答案，也就是學般若品的學習重點。

時舍利子問善現言。菩薩摩訶薩如是學般若波羅蜜多。能成辦一切智智耶。善現答言。菩薩摩訶薩如是學般若波羅蜜多。能成辦一切智智。於一切法不為攝受壞滅而方便學故。舍利子言。若菩薩摩訶薩。於一切法不為攝受壞滅而方便學者。云何能成辦一切智智。善現言。舍利子。是

菩薩摩訶薩行般若波羅蜜多時。不見色若生若滅。不見受想行識若生若滅。不見色若取若捨。不見受想行識若取若捨。不見色若染若淨。不見受想行識若染若淨。不見色若集若散。不見受想行識若集若散。不見色若增若減。不見受想行識若增若減。何以故。以色蘊性等空無所有不可得故。舍利子。是菩薩摩訶薩如是學般若波羅蜜多。能成辦一切智智。以無所學無所成辦為方便故。……

P493 II 欄11~26行

此時舍利子問善現菩薩說：菩薩如是學習般若，便能夠證得圓滿的佛智嗎？善現菩薩回答：是的，菩薩如是學習般若，便能夠證得圓滿的佛智，因為他能夠於一切法不為攝受壞滅而方便善巧學習的緣故。舍利子說：如果菩薩於一切法不為攝受壞滅而方便善巧的學習，為什麼能夠證得圓滿的佛智呢？善現菩薩回答：是菩薩行般若時，不見一切若生若滅、若取若捨、若染若淨、若集若散、若增若減，為什麼呢？因為一切空無所有不可得的緣故，所以是菩薩如是學習般若，便能夠證得圓滿佛智，因為以無所學、無所成辦為方便善巧的緣故。

此段經文，說明菩薩不見一切法若生滅、若取捨、若染淨、若集散、若增減，這些都是生滅有為法，如果一位菩薩已經遠離了一切有為法，那麼則

是正確的學習般若，正確的學習可以感召圓滿的結果——佛智，故知正確學習的重要，而這樣學習的態度也是由於一切空無所有不可得的緣故，一切本空，一切無所有，一切不可得，這都是涅槃的特質；既如是，則無所可學，無所可成辦，這就是學習的方便善巧。由此可知，越不執著於過程與結果的人，越容易有順利的過程以及圓滿的結果，這就是般若的奧妙，也是般若的功用，故真空不礙妙有，空絕非頑空、斷滅空，而是蘊藏無窮無盡，只是必須先空，才能擁有無量自性寶藏，由此段即可得知，由學習空性，而證得佛智，不是由空到有嗎？故知空性本空，有性亦空，本質永遠統一不變，但現象之有則來自本質之空，唯有大空，才有大得，也可以說唯有放下，才能擁有。

第二十七品 求般若品

求般若品說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

爾時天帝釋問舍利子言。大德。菩薩摩訶薩所行般若波羅蜜多。當於何求。舍利子言。憍尸迦。菩薩摩訶薩所行般若波羅蜜多。當於善現所說中求。時天帝釋謂善現言。今尊者舍利子所說。將非大德神力大德為依處耶。善現告言。憍尸迦。此非我神力非我為依處。天帝釋言。是

誰神力誰為依處。善現報言。是如來神力如來為依處。天帝釋言。大德。一切法無依處如何可言。舍利子所說是如來神力如來為依處。善現告言。憍尸迦。如是如是如汝所說。一切法無依處。是故如來非所依處。亦無所依。但為隨順世俗施設說為依處。憍尸迦。非離無依處如來可得。非離無依處真如如來可得。非離無依處法性如來可得。非離無依處如來真如可得。非離無依處如來法性可得。非離無依處真如如來真如可得。非離無依處法性如來法性可得。憍尸迦。非無依處中如來可得。非如來中無依處可得。非無依處真如中如來可得。非如來中無依處真如可得。非無依處法性中如來可得。非如來中無依處法性可得。非無依處中如來真如可得。非如來真如中無依處可得。非無依處中如來法性可得。非如來法性中無依處可得。非無依處真如中如來真如可得。非如來真如中無依處真如可得。非無依處法性中如來法性可得。非如來法性中無依處法性可得。

憍尸迦。非離色如來可得。非離受想行識如來可得。非離色真如如來可得。非離受想行識真如如來可得。非離色法性如來可得。非離受想行識法性如來可得。非離色如來真如可得。非離

受想行識如來真如可得。非離色如來法性可得。非離受想行識如來法性可得。非離色真如如來真如可得。非離受想行識真如如來真如可得。非離色法性如來法性可得。非離受想行識法性如來法性可得。憍尸迦。非色中如來可得。非如來中色可得。非受想行識中如來可得。非如來中受想行識可得。非色真如中如來可得。非如來中色真如可得。非受想行識真如中如來可得，非如來中受想行識真如可得。非色法性中如來可得。非如來中色法性可得。非受想行識法性中如來可得。非如來中受想行識法性可得。非色中如來真如可得。非如來真如中色可得。非受想行識中如來真如可得。非如來真如中受想行識可得。非色中如來法性可得。非如來法性中色可得。非受想行識中如來法性可得。非如來法性中受想行識可得。非色真如中如來真如可得。非如來真如中色真如可得。非受想行識真如中如來真如可得。非如來真如中受想行識真如可得。非色法性中如來法性可得。非如來法性中色法性可得。非受想行識法性中如來法性可得。非如來法性中受想行識法性可得。

P497 III 欄1行~P498 I 欄倒數4行

本品一開始天帝釋就由對舍利子提

出的問題中點出主題：菩薩所行般若，當於何處求呢？舍利子回答：菩薩所行般若，當於善現菩薩的開示中求。天帝釋接著對善現菩薩說：依舍利子尊者所說，是否是以你的神力為依歸呢？善現菩薩告訴天帝釋說：這不是我的神力，也不是以我為依歸。天帝釋問：那麼是誰的神力，以誰為依歸呢？善現報以回答：這是佛陀的神力，是以佛陀為依歸處。天帝釋說：不是一切法皆無依歸處可言嗎？怎麼能說是佛陀的神力，是以佛陀為依歸處？善現菩薩告訴天帝釋說：是的，確實如你所說，一切法皆無依歸之處，所以佛陀非所依歸處，也無所依歸可言，但是為了隨順世俗的說法假名安立為依歸處。所以不是離開無依處如來、真如如來、法性如來、如來真如、如來法性、真如如來真如、法性如來法性可得。所以不是無依處中如來可得、不是無依處真如中如來可得、不是無依處法性中如來可得、不是無依處中如來真如可得、不是無依處中如來法性可得、不是無依處真如中如來真如可得、不是無依處法性中如來法性可得，反之亦然。

此段經文，藉由天帝釋的問題說明一位大乘菩薩道行者該如何求取般若？表面看起來，可能連題目都要受到質疑，即般若無所得，既無得，更那來求呢？所以這是很多學佛者的問題關鍵所在，當人們把無為法說多了以後，往往對於有所得、有所求、有所為等等字眼就起了很大的排斥，認為只要是這些，都是離開了般若，離開了空性，是

的，這正是問題的核心所在——求和得真的不好嗎？本品正把這個問題作了一個深入的探討與推演，答案在首段即已宣說無遺，只要求取的方向是正確，只要求取時沒有執著，為什麼不能求呢？所以我們透過本品的教導，會深刻的明白，求取或獲得並無不妥，只有執著才是不好的，還有方向偏差也是不好的。所以偉大的大般若經是教導我們不但要“學習”般若，還要“求取”般若，因為當拋開了一切的執著，學習與求取就一定會有圓滿的結果，而且離開執著而學習或求取，就是般若的具體表現了，故過程與結果，其實是一而二，二而一的一體兩面，故因即果，果即因；當方向正確，結果也一定是正果。所以佛子一定要甚深明白，般若的過程與結果是什麼，絕非消極式的無為，而是積極的“求取”，只是這個求取，絕對包含了智慧，更包含了慈悲，那麼其正果當然也就是圓滿的慈悲與智慧了。故悲即智，智即悲，語言文字總是有限的、分裂的，但是在絕對統一的境界裡，一切都不再對立，一切都互攝互融，所以悲智才一如，一切一如，故我們一定要以正確的態度去面對“求取”這件事，求取絕非壞事，只有執著與方向偏離才不對，大乘菩薩道行者宜深自惕勵，常常反省，觀照自己的菩薩道是否有太多的執著習而不察？是否有太多的方向偏離而不自知？是否有太多該努力而未努力的事情未作？是否有太多該放下而未放下的看法、理念、概念、想法……？般若甚難，唯有證者方知；但也可以說，

般若不難，只要方向正確再加上認真求取，則必有證得般若，與聖者同步之日。

憍尸迦。如來於色非相應非不相應。於受想行識亦非相應非不相應。如來於色真如非相應非不相應。於受想行識真如亦非相應非不相應。如來於色法性非相應非不相應。於受想行識法性亦非相應非不相應。如來真如於色非相應非不相應。於受想行識亦非相應非不相應。如來真如於色真如非相應非不相應。於受想行識真如亦非相應非不相應。如來法性於色非相應非不相應。於受想行識亦非相應非不相應。如來法性於色法性非相應非不相應。於受想行識法性亦非相應非不相應。憍尸迦。如來於離色非相應非不相應。於離受想行識亦非相應非不相應。如來於離色真如非相應非不相應。於離受想行識真如亦非相應非不相應。如來於離色法性非相應非不相應。於離受想行識法性亦非相應非不相應。如來真如於離色非相應非不相應。於離受想行識亦非相應非不相應。如來真如於離色真如非相應非不相應。於離受想行識真如亦非相應非不相應。如來法性於離色非相應非不相應。於離受想行識亦非相應非不相應。如來法性於離色法性非相應非不相應。

於離受想行識法性亦非相應非不相應。

憍尸迦。如來於眼處非相應非不相應。於耳鼻舌身意處亦非相應非不相應。如來於眼處真如非相應非不相應。於耳鼻舌身意處真如亦非相應非不相應。如來於眼處法性非相應非不相應。於耳鼻舌身意處法性亦非相應非不相應。如來真如於眼處非相應非不相應。於耳鼻舌身意處亦非相應非不相應。如來真如於眼處真如非相應非不相應。於耳鼻舌身意處真如亦非相應非不相應。如來法性於眼處非相應非不相應。於耳鼻舌身意處亦非相應非不相應。如來法性於眼處法性非相應非不相應。於耳鼻舌身意處法性亦非相應非不相應。憍尸迦。如來於離眼處非相應非不相應。於離耳鼻舌身意處亦非相應非不相應。如來於離眼處真如非相應非不相應。於離耳鼻舌身意處真如亦非相應非不相應。如來於離眼處法性非相應非不相應。於離耳鼻舌身意處法性亦非相應非不相應。如來真如於離眼處非相應非不相應。於離耳鼻舌身意處亦非相應非不相應。如來真如於離眼處真如非相應非不相應。於離耳鼻舌身意處真如亦非相應非不相應。如來法性於離眼處非相應非不相應。於離耳鼻舌身意處亦非相應非不相應。如來法性於離眼

處法性非相應非不相應。於離耳鼻舌身意處法性亦非相應非不相應。……

P510 II 欄5行~III 欄倒數1行

善現菩薩接著對天帝釋說：如來於五蘊、五蘊真如、五蘊法性非相應非不相應；如來真如於五蘊、五蘊真如非相應非不相應；如來法性於五蘊、五蘊法性非相應非不相應。如來於離五蘊、離五蘊真如、離五蘊法性非相應非不相應；如來真如於離五蘊、離五蘊真如非相應非不相應；如來法性於離五蘊、離五蘊法性非相應非不相應。……

此段經文，也是透過長篇的篇幅來探討相應不相應的對立觀念，所以不論如來與五蘊如何對立代換，還是相對概念的破解為主旨，因為真如即法性，也可說即如來，一切的本質都是統一的，沒有對立的，但在三界眾生的有限思惟裡，真的很難完全明白到底什麼狀況是超越了相應或不相應等對應狀況，然而這個狀況卻是解脫輪迴必須到達的狀況，所以無論佛經文字多麼艱澀難懂，我們都要耐性的去深心體會，再加上老實用功修行，那麼總有一天，你會恍然大悟，不再只是了解文字大概在說什麼，可是卻總有隔靴搔癢之嘆了。所以不論經文中提及了什麼文字或名相，懂也好，不懂也好，你就只是不受妄念干擾的看，能懂多少是多少，不必在不懂的地方作太多的停留與推敲，因為最重要的一點是：如來、真如、法性的境界是離開思想的推敲，所以如果走錯了

方向，不如不走，故看經其實也是宜以如如不動之心去看，看久了，聽久了，行久了，自然而然會有水落石出的那一天，此段經文即如是，有許多難以語言文字真正盡述之處，但一定不要忘了，語言文字只是工具，真正重要的是它所負載的意義，故切莫迷失於文字名相中，要清晰的、明覺的一直把捉不變的重點——空，即是最佳的讀經態度。

憍尸迦。彼尊者舍利子所說如是。於一切法非離非即。非相應非不相應。如來之神力。如來為依處。以無依處為依處故。

P520 III 欄19~21行

善現菩薩繼續對天帝釋說：舍利子所說的就是這個意思，於一切法非離開非靠近，非相應非不相應，那麼如來神力、如來為依歸之處也是一樣，是以無所依歸之處為依歸之處。

此段是大段經文之後的小結，說明一切法的本質是超越離開或靠近、相應或不相應的相對境界，那麼如來的神力以及以如來依歸處所涉及的問題，其實在本質上是沒有差別的，也是同樣超越了相對的境界，依歸只是依歸，完全沒有執著在其中，既然沒有了執著，也就沒有依歸處可言，當然也沒有依歸者或被依歸者可言，因為一切的本質即空，空中一切都得到了統一，沒有對立、對待、相對。但是千萬別忘了，本質的問題歸本質，現象的問題歸現象，在本質來說，真的是沒有依歸處，可是仍處於

現象界中的我們啊！當然還是要以如來為依歸，沒有如來的教導，想要澈底解脫輪迴，真的是比登天還難，千難萬難，難以言明。故我們千萬不要天真的以為既無依歸，則也不需依歸如來，那就是把本質和現象的問題牽扯不清了，猶在學習的佛子，宜甚深明辨之。

爾時具壽善現復告天帝釋言。憍尸迦。汝先所問菩薩摩訶薩所行般若波羅蜜多。當於何求者。憍尸迦。菩薩摩訶薩所行般若波羅蜜多。不應於色求。不應於受想行識求。不應離色求。不應離受想行識求。所以者何。若色。若受想行識。若離色。若離受想行識。若菩薩摩訶薩。若般若波羅蜜多。若求如是一切皆非相應非不相應。非有色非無色。非有見非無見。非有對非無對。咸同一相。所謂無相。何以故。憍尸迦。菩薩摩訶薩所行般若波羅蜜多。非色非受想行識。非離色非離受想行識。所以者何。如是一切皆無所有性不可得。由無所有不可得故。菩薩摩訶薩所行般若波羅蜜多。非色非受想行識。非離色非離受想行識。是故菩薩摩訶薩所行般若波羅蜜多。不應於色求。不應於受想行識求。不應離色求。不應離受想行識求。

憍尸迦。菩薩摩訶薩所行般若波羅蜜多。不應於眼處求。不應於耳鼻舌身意處求。不應離眼

處求。不應離耳鼻舌身意處求。所以者何。若眼處。若耳鼻舌身意處。若離眼處。若離耳鼻舌身意處。若菩薩摩訶薩。若般若波羅蜜多。若求如是一切皆非相應非不相應。非有色非無色。非有見非無見。非有對非無對。咸同一相。所謂無相。何以故。憍尸迦。菩薩摩訶薩所行般若波羅蜜多。非眼處。非耳鼻舌身意處。非離眼處。非離耳鼻舌身意處。所以者何。如是一切皆無所有性不可得。由無所有不可得故。菩薩摩訶薩所行般若波羅蜜多。非眼處。非耳鼻舌身意處。非離眼處。非離耳鼻舌身意處。是故菩薩摩訶薩所行般若波羅蜜多。不應於眼處求。不應於耳鼻舌身意處求。不應離眼處求。不應離耳鼻舌身意處求。……

P520 III 欄倒數1行~P521 II 欄4行

善現菩薩又告訴天帝釋說：你在先前所問菩薩所行般若當於何處求呢？菩薩所行般若，不應於五蘊求，不應離五蘊求，為什麼呢？若五蘊、若離五蘊，若菩薩、若般若，若求如是一切皆非相應、非不相應；非有色、非無色；非有見、非無見；非有對、非無對；皆同一相，即所謂的“無相”。怎麼說呢？菩薩所行般若非五蘊、非離五蘊，為什麼呢？如是的一切皆無所有，本性了不可得。那麼由於無所有、了不可得的緣故，菩薩所行般若，非五蘊、非離五



蘊，所以菩薩所行般若，不應於五蘊求，不應離五蘊求。……

此段經文，把天帝釋的問題重新複述了一遍，即行般若於何處求？善現菩薩說明不應於一切求，也不應離一切求，為什麼呢？一切的本質已經超越了相應不相應、有色無色、有見無見、有對無對的對立，渾然如同同一相，沒有分別可言，也就是所謂的無相；怎麼說呢？因為一切都無自性可言，一切都了不可得。所以我們由經文中的一相、無相、無所有、不可得都得到了同樣的答案——空，因為一切本空，故求般若亦從空求，這是真正的答案，也是最澈底的答案，更是唯一的答案。

註釋之部

【一切智智】

指佛陀之智慧是一切智中之最殊勝者。音譯作薩婆若那。一切智通於聲聞、緣覺、佛三者，今為區別佛智與前二者，故稱佛智為一切智智。仁王護國般若波羅蜜多經卷上：「自性清淨，名本覺性，即是諸佛一切智智。」大日經卷六：「離一切分別及無分別，而彼無盡眾生界，一切去來，諸有所作，不生疑心；如是無分別一切智智，等同虛空。」可知一切智智是智中之智，猶如虛空界，離一切分別；又如大地，為一切眾生所依；又如風界，除去一切煩惱塵；又如火界，能燒一切無智之薪；又如水界，眾生依之而歡樂；非但一切種遍知一切法，亦知此法為究竟之常不壞相，不增不減，猶如金剛，故為究竟實際之實智，亦唯如來自證之解脫味。

【真空妙有】

即唯識所說三性中之「圓成實性」。圓成實性係遠離「我、法」二執所顯現之真理。因遠離二執，故稱真空；亦非小乘所謂與「有」相對之「空」，而為一真實之有，故稱妙有。以真空故，緣起之諸法宛然；以妙有故，因果之萬法一如。此即「色即是空，空即是色」之義。故知真空與妙有非有別異，一切存在（五蘊）均由各種條件（因緣）和合而成，故無實體（空），而為假有之存在（有），此均係以世間之觀念而承認其存在者。此思想不限於唯識學，即以如來藏系之思想，亦如是強調。佛教之真空並非虛無主義，而係

針對現實所發揮之微妙作用。

【真如】

即指遍布於宇宙中真實之本體；為一切萬有之根源。又作如如、如實、法界、法性、實際、實相、如來藏、法身、佛性、自性清淨身、一心、不思議界。早期漢譯佛典中譯作本無。真，真實不虛妄之意；如，不變其性之意。即大乘佛教所說之「萬有之本體」。然詳細論究之，則各宗各家所引真如一詞之含意各異，總約之，可有如下數種。

依據阿含經典載，緣起之理法乃永遠不變之真理，故稱為真如。又據異部宗輪論中化地部所舉之九無為中，有善法真如、不善法真如、無記法真如、道支真如、緣起真如等，其中之善、不善、無記等三性與八聖道、生死緣起之理法等，均為真實而永遠不變者，故稱之為真如。

大乘佛教之主張，一切存在之本性為人、法二無我，乃超越所有之差別相，故稱真如，例如如來法身之自性即是。據佛地經論卷七，真如乃一切現象（諸法）之實性，其相雖有各種差別，其體則是一味，與一切法不一不異，非言語、思考之所及。從其遠離所有錯誤、虛偽之觀點言之，假名為真如。若以其為一切善之所依，名法界；以其遠離減損之謗，名實有；以其遠離增益之謗，名空無；以其為真實，名實際；以其為無分別智之所悟，故假名稱勝義。有關真如之異名，大般若經卷三六〇共舉出真如、法界、法性、不虛妄性、不變異性、平等性、離生性、法定、法住、實際、虛空界與不思議界等

十二名。大乘阿毘達磨雜集論卷二則舉出真如、空性、無相、實際、勝義與法界等六名。法華玄義卷八下舉出實相、妙有、真善妙色、實際、畢竟空、如如、涅槃、虛空、佛性、如來藏、中實理心、非有非無中道、第一義諦與微妙寂滅等名。此外，又作一如、一如法界、一法界、真如實相、真如一實、真實際、真勝義諦等稱。以其相之絕對平等，亦稱一相。

法相宗之說，據成唯識論卷九載，真如乃遠離虛妄分別之法，為人、法二無我之性，相當於三性中之圓成實性。此宗主張一切現象皆從阿賴耶識所生，故真如本身為一超越現象之絕對寂然之體，其自體不會成為現象之法，故說「真如凝然，不作諸法」。據成唯識論卷十載，菩薩須至初地始悟真如之理，依次以其所悟內容之深淺次第，立有十真如之別。其名稱如下：遍行真如，即普遍萬有的二空之理。最勝真如，身完全受持具足戒所悟之真如，以其具足無量功德，故稱最勝。勝流真如，從真如流出之教，較其他教為勝之意，其教之根本即是真如。無攝受真如，即不成為執著的對象之意。類無別真如，謂輪迴與涅槃不二，即迷悟一如之意。無染淨真如，即真如超越染淨之意。法無別真如，謂真如已離生滅之相，故不論自何法而論之，其體為一。不增減真如，謂斷煩惱之污垢既不減，修清淨之法亦無所增，即離增減執著之意。一旦悟此真如，即能自在變現各種形狀與國土，故亦稱相土自在所依真如。智自在所依真如，於無礙智得自在之意。業自在等所依真如，即得一切神通、總持、禪定等身口意的作用自在之意。

大乘起信論之主張，真如為眾生心之本

體，其為杜絕言詮、思惟者，稱作離言真如；然若勉強以言語表現之，則稱作依言真如，以上二者合稱為二真如。就依言真如而言，其體遠離迷心而空，故為如實空（空真如）；且其自體具足無限清淨之無漏清淨功德，故為如實不空（不空真如）。同時，眾生心（即真如）具有絕對不動之心真如門，與緣於無明而起動生滅，形成染淨現象之心生滅門；故稱不動之真如為不變真如，隨緣而現之染淨等現象為隨緣真如，以上二者亦合稱為二真如。一般對萬有生起之法，若依真如之不變或隨緣而說明者，即稱真如緣起（如來藏緣起）。以下列舉之二真如均為同類語，即清淨真如與染淨真如、或非安立真如與安立真如（安立，意即使萬有之生起各得其所）。

華嚴宗依據性起說而主張「本體即現象」，即真如本為萬法，萬法本為真如之意。同時真如分為一乘真如與三乘真如；前者復分為別教真如、同教真如，後者復分為頓教真如、漸教真如，此均由對真如理解之不同所致者。

天台宗依據性具說，主張真如本身本來具足染淨善惡諸法。

又諸佛之自性（真如），稱為無垢真如，或出纏真如；眾生之體性真如因被煩惱所污垢，故稱有垢真如，或在纏真如。二者合稱，即為兩垢如如。

依據釋摩訶衍論卷三載，真如乃悟始覺、本覺二智之理者，故立性真如與虛空之理二義。清淨虛空之理有十義，即：無障礙義、周遍義、平等義、廣大義、無相義、清淨義、不動義、有空義、空空義、無得義等。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品 (卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品 (卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品 (卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品 (卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品 (卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品 (卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品 (卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品 (卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品 (卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品 (卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品 (卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

愛 只有用全部的愛
才能回到心的本質

慧觀練習—— 放下一切的執著

放掉執著
放掉一切的執著

一切的執著
都消失了

一切的執著
都化成了過眼雲煙

一切的執著
都成為昨日黃花

一切的執著
都被拋到九霄雲外

一切的執著
全部都消失得無影無蹤

啊
沒有任何的執著
是多麼的
輕鬆
自在
逍遙
是多麼的沒有負擔
沒有障礙

請保持這樣的狀態
越久越好

觀空練習—— 全身融入虛空

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》

全身融入虛空

《說明》

一切的本質
都是虛空
我們這寶貴的人身
亦不能例外
而這人身寶
與我們的關聯最親近
所以由之觀想起
也算是善巧的由身邊易著手的開始
觀想全部的身體
完完全全的融入了
廣大無邊的虛空
保任
越久越好

《叮嚀》

鞏固於空性
是修行中
最重要的實修重點
所以觀空練習
是非常重要的練習
能夠隨時想到就練習
是最好的狀態
而且越熟練越好
這樣才能修行成片
產生實修的效果成就