

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

第二十九品 攝受品

(卷 98~103)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 52 講

2015年2月4日

(郭韻玲 老師 講解於1994年5月19日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

## 第二十九品 攝受品

攝受品說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

爾時會中天帝釋等。欲界天眾梵天王等。色界諸天及伊舍那神仙天女。同時三返高聲唱言。善哉善哉。尊者善現。承佛神力。佛為依處。善為我等天人世間。分別開示微妙正法。所謂般若波羅蜜多。若有菩薩於此般若波羅蜜多。能如說行不遠離者。我等於彼敬事如佛。如是般若波羅蜜多甚深教中無法可得。所謂此中無色可得無受想行識可得。無眼處可得。無耳鼻舌身意處可得。……無聲聞乘可得。無獨覺乘無上乘可得。雖無如是諸法可得。而有施設三乘之教。所謂聲聞獨覺無上乘教。

P550 I 欄11行~II 欄倒數2行

本品的一開始，欲界、色界諸天人同時高聲禮讚善現菩薩：承佛陀的威神力，以佛為依歸處，善巧的為天人世間，開示甚深微妙正法。接著又說明：如果有菩薩於此般若，能夠如說而行不遠離，我們將禮敬事奉他如同佛陀一樣。然後又說明他們對於般若的體悟是：般若甚深教中，無法可得。所以無五蘊可得，無六處可得，無六大可得，無四聖諦可得，無十二因緣可得……無聲聞、獨覺、無上乘可得；雖然沒有諸

法可得，而有施設三乘之教，即所謂的聲聞、獨覺以及無上乘教。

此段經文，說明菩薩應於般若行而且不遠離，也說明般若無法可得，無論五蘊、六處、六大、四諦、十二因緣……聲聞乘、獨覺乘、無上乘都是無法可得，因為一切的本質即空性，即了不可得，故一切了不可得。但這是站在本質的立場來觀察，如果站在現象的立場，還是要施設三教，即所謂的聲聞、獨覺以及無上乘教，因為空不礙有，本質空，現象界之有，還是要以有去對治，例如嗔恨之有即以慈悲之有去對治；在現象來說，嗔恨當然不等於慈悲，推而廣之，善當然不等於惡，但是啊！如果回到本質來觀察的話，那麼無論是嗔恨或慈悲，無論是善或惡，本質皆空，無二無別，所以，這是一個必須非常清楚釐清之處，許多學佛者往往是此處不易真正清晰明白，因為唯有明白空性，才能真正明白本質與現象的差異，才能真正於一切歷緣對境中，如如不動，心如牆壁，內心無喘。

爾時佛告諸天仙等。如是如是。如汝所說。於此般若波羅蜜多甚深教中。雖無色等諸法可得。而有施設三乘之教。若有菩薩於此般若波羅蜜多。以無所得而為方便。能如說行不遠離者。汝天仙等。於彼菩薩應當敬事猶如如來。汝等當知。非即布施波羅蜜多如來可得。非離布施波羅蜜多如來可得。非即淨戒安忍精

進靜慮般若波羅蜜多如來可得。  
非離淨戒安忍精進靜慮般若波羅  
蜜多如來可得。……非即獨覺乘  
無上乘如來可得。非離獨覺乘無  
上乘如來可得。

P550 II 欄倒數1行~P551 II 欄3行

此時佛陀告訴諸天人說：確實如你們所說，於此般若甚深教中，雖然諸法皆不可得，而有施設三乘之教。如果有菩薩於此般若，以無所得為方便，能夠如說行而不遠離，你們諸天人皆應禮敬事奉猶如如來一樣。你們要知道，非即六度如來可得，非離六度如來可得；非即二十空如來可得，非離二十空如來可得；非即真如如來可得，非離真如如來可得；……非即獨覺乘、無上乘如來可得，非離獨覺乘、無上乘如來可得。

此段經文，佛陀親自印證了諸天人所說無誤。接著又進一步的開示：非即一切如來可得，非離一切如來可得。如來即如來，非即非離，一切本空，離開生滅有為，非即非離，即與離是相對的，而在絕對的境界裡，既無即可言，亦無離可言，非即非離，不即不離，亦即亦離，不論即或離，都是相對的概念，在斷思絕慮、能所雙泯的境界裡，沒有這一切的相對，空即是空，如來即是如來，一切即是一切，萬物同一體，無二無別。

諸天仙輩。汝曹當知。若菩薩摩訶薩以無所得為方便。於一切法能勤修學。謂學布施波羅蜜

多。學淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。學內空。學外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。……學聲聞乘。學獨覺乘無上乘。如是菩薩摩訶薩於般若波羅蜜多。能正修行常不遠離。是故汝等於彼菩薩。應當敬事猶如如來。

P551 II 欄4~28行

佛陀接著開示：諸天人要知道，如果菩薩能夠以無所得為方便善巧，於一切法辛勤的修學，即所謂的學習六度、二十空、真如、四聖諦、八解脫……聲聞乘、獨覺乘、無上乘，這樣的菩薩就是於般若能夠正確的修行而且不遠離，所以你們於這樣的菩薩，都應當禮敬事奉猶如如來一樣。

此段經文，說明辛勤修學一切法的重要，也就是四弘願中所說的「法門無量誓願學」。是的，菩薩應遍學一切處，因為要服務無量無邊的眾生，眾生的根器有八萬四千種，那麼對治的法門也是八萬四千種，意思也就是無量無邊的眾生，就有無量無邊的方法來度，因為每一個眾生的因緣果報、根器、證量、能力等等都是千差萬別，而一個菩薩如果沒有遍學一切的話，有些狀況真的就很難以處理圓滿，故一個菩薩真的宜非常非常用功勤勉的學習，經文中列舉了六度、空性……無上乘，這些善法確實都需要全力以赴的學習，否則真的難以

克竟全功，只是六度就難以全都學習圓滿，故“勤”是必備的條件，一個不勤快的人，連世間法都無法成就，更遑論出世法，故經文才說“於一切法能勤修學”。

汝等當知。我於往昔然燈如來應正等覺出現世時。於眾花城四衢路首。見然燈佛散五莖花。布髮掩泥聞無上法。以無所得為方便故。便得不離布施波羅蜜多。不離淨戒波羅蜜多。不離安忍波羅蜜多。不離精進波羅蜜多。不離靜慮波羅蜜多。不離般若波羅蜜多。不離內空。不離外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。不離真如。不離法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議界。不離諸聖諦。不離四靜慮。不離四無量四無色定。不離八解脫。不離八勝處九次第定十遍處。不離四念住。不離四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支。不離空解脫門。不離無相無願解脫門。不離五眼。不離六神通。不離佛十力。不離四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八不共法。不離無忘失法。不離恒住捨性。不離一切智。不離道相智一切相智。不離一切陀羅尼門。不離一切三摩地門。不離諸餘無量佛法。時然燈佛即便授我阿耨多羅三

藐三菩提記。謂作是言。善男子。汝當來世過一無數大劫。於此世界賢劫之中。當得作佛號能寂如來應正等覺明行圓滿善逝世間解無上丈夫調御士天人師佛薄伽梵。

P551 II 欄倒數2行~III 欄24行

佛陀繼續開示：你們要知道，我於往昔燃燈佛出現在世上時，於眾花城的四衢路口，面見燃燈佛，散五莖花供養，並且把頭髮散布在泥污上，好讓燃燈佛清淨的通過，以這樣的誠心誠意來聽聞無上正法，更以無所得為方便善巧，得不離六度、二十空、真如、諸聖諦……諸餘無量佛法，彼時燃燈佛便給我授無上正等正覺記，並且對我說：善男子，你經過一無數大劫，在此世界賢劫當中，當得作佛。

此段經文，佛陀說明自己如何於過去世當中，值遇燃燈佛，然後誠心供養事奉的過程，並說明如何以無所得為方便，證得一切佛法，並得到燃燈佛的授記成佛。這段描述，實在令人感動不已，偉大如釋迦牟尼佛，過去生都曾如此謙卑的事奉過燃燈佛，由此至誠感召，而得聞無上正法，那麼我們亦應以此為榜樣，對諸佛菩薩發出至誠的尊崇與禮敬，則必定也能感召無邊的福報，聽聞正法，究竟成就。

時諸天仙等白佛言。世尊。如是般若波羅蜜多甚為希有。令諸菩薩摩訶薩眾速能攝取一切智智。以無所得為方便故。所謂於色不取不

捨為方便故。於受想行識不取不捨為方便故。於眼處不取不捨為方便故。於耳鼻舌身意處不取不捨為方便故。……於聲聞乘不取不捨為方便故。於獨覺乘無上乘不取不捨為方便故。

P551 III 欄倒數5行～P552 II 欄倒數2行

此時諸天人對佛陀說：如是般若實在太為希有難得了，能夠令菩薩迅速攝取獲得佛智，都是因為以無所得為方便的緣故啊！即是所謂於五蘊不取不捨為方便善巧，於六處不取不捨為方便善巧，於六大不取不捨為方便善巧，於四聖諦不取不捨為方便善巧，於十二因緣不取不捨為方便善巧，……於聲聞、獨覺、無上乘不取不捨為方便善巧。

此段經文，是諸天人對於般若的讚歎，讚歎般若甚為希有，能夠令菩薩速證佛智。也同時說出他們對於般若的體悟：能證得佛智，都是以無所得為方便。也即於一切不取不捨，不取不捨也就是不即不離，就是離開了有為生滅的相對法，既不取也就沒有捨可言，既不捨也就沒有取可言，所以一切的一切，既沒有提起，也就沒有放下，既沒有放下，也就沒有提起，一切只要落入相對，則不論再好的看法、再好的人、再好的事、再好的物，都是有為生滅，故一切不取不捨，即空，即涅槃，即解脫。

爾時世尊照知四眾。謂苾芻苾芻尼鄔波索迦鄔波斯迦。及菩薩摩

訶薩。并四大王眾天。三十三天。夜摩天。覩史多天。樂變化天。他化自在天。梵眾天。梵輔天。梵會天。大梵天。光天。少光天。無量光天。極光淨天。淨天。少淨天。無量淨天。遍淨天。廣天。少廣天。無量廣天。廣果天。無繁天。無熱天。善現天。善見天。色究竟天。皆集和合同為明證。於是願命天帝釋言。憍尸迦。若菩薩摩訶薩。若苾芻苾芻尼鄔波索迦鄔波斯迦。若諸天子若諸天女。若善男子若善女人。不離一切智智心。以無所得為方便。於此般若波羅蜜多受持讀誦。精勤修習如理思惟。為他演說廣令流布。當知是輩。諸惡魔王及魔眷屬無能得便為惱害者。何以故。憍尸迦。是善男子善女人等。善住色空無相無願。善住受想行識空無相無願不可以空而得空便。不可無相得無相便。不可無願得無願便。何以故。以色蘊等自性皆空。能惱所惱及惱害事不可得故。憍尸迦。是善男子善女人等。善住眼處空無相無願。善住耳鼻舌身意處空無相無願。不可以空而得空便。不可無相得無相便。不可無願得無願便。何以故。以眼處等自性皆空。能惱所惱及惱害事不可得故。……憍尸迦。是善男子善女人等。善住聲聞乘空無相無願。善住獨覺乘無上乘空無相無願。不可以空而得空便。不可無相得無相便。不可無願得無願便。何以故。以聲

聞乘等自性皆空。能惱所惱及惱害事不可得故。

P552 III 欄4行~P554 III 欄4行

此時世尊告知四眾，所謂比丘、比丘尼、男居士、女居士及菩薩、四天王眾天等天人，都集和合，同為明證。對天帝釋說：如果菩薩、比丘、比丘尼、男居士、女居士、天子、天女、善男子、善女人等，不離佛智，以無所得為方便善巧，於般若受持讀誦，精勤修行學習，如理思惟，並且為他人廣為宣說並且流傳遍佈。那麼要知道此輩諸惡磨王及眷屬不能惱害。為什麼呢？這些善男子、善女人，善於安住五蘊空、無相、無願，不可以空、無相、無願得空便、無相便、無願便；為什麼呢？因為五蘊自性都空，能惱、所惱、惱害事都了不可得的緣故。也因為他們善於安住六處空、無相、無願，不可以空、無相、無願得空便、無相便、無願便；為什麼呢？因為六處自性都空，能惱、所惱、惱害事都了不可得的緣故。……因為他們善於安住聲聞乘、獨覺乘、無上乘空、無相、無願，不可以空、無相、無願得空便、無相便、無願便；為什麼呢？因為聲聞乘、獨覺乘、無上乘自性都空，能惱、所惱、惱害事都了不可得的緣故。

此段經文，說明如何攝受般若的重點：受持讀誦，精勤修習，如理思惟，廣為人說；這些重點將般若的修行步驟說得多麼清楚明晰，再加上不離佛智，以無所得為方便的態度，那麼必能將般若修習圓滿，那麼這樣的修行人當然就不會受到磨羅們的干擾與障礙，也可以說因為他們善於安

住一切空、無相、無願，深深明白一切自性皆空，所以一切所謂能惱害者、所惱害者以及惱害這件事也都是了不可得了。

由此段我們深深的學習到：唯有般若能避開磨擾。其實只要是修行人，都必有磨擾的問題，連我們偉大的釋迦牟尼佛，都要降磨後才究竟成佛，那麼我們難道能夠免除這一道關卡而成就嗎？所以磨擾，也可以說是磨考，是每一個修行人都必須面對的問題，因為不論你看得到或看不到，觀照到或沒觀照到，磨羅必定都在明顯的或暗地的障礙每一個修行人，所以我們一定要有對治的方法，否則我們辛辛苦苦累積的證量或功德，很可能就因為磨羅的干擾而退轉或偏離正道；故對治磨羅，不可不慎，也不可沒有方法，那麼究竟什麼是最有效、最無往不利的方法呢？那就是——般若，唯有般若，才能讓我們明白一切本空，既空，何來能惱害的磨羅？何來被惱害的修行人？何來惱害這件事呢？因為每一個人的自性永遠都是清淨無染的，不會因為磨羅來擾就不清淨，也不會因為被惱害就從此失去清淨，所以從自性本空的角度來觀察，不但能惱、所惱了不可得，連惱害這件事也是了不可得。

那麼，如果能夠明白這層甚深道理，修行人就等於擁有了對治磨羅的法寶；因為磨羅之所以成為磨羅，就是因為不明白自心，不明自性，不明一切本空，所以只要擁有般若，自然就能安住於空、無相、無願，也自然能夠對磨擾這件事完全不為所動，那麼也唯有如是，才有可能超越這外在一切的生滅變化，真正明白諸法實相——空。



## 註釋之部

### 【一乘三乘】

乘為「交通工具」之意，此處指成佛之教法。佛教教義乃唯一之真理，以其能教化眾生悉皆成佛，故稱為一乘。三乘教法則針對眾生之性情與能力，而分為聲聞、緣覺、菩薩等，並以其各有三種不同之果報。「一乘」之語出自華嚴經明難品、法華經方便品與勝鬘經一乘章。又作佛乘、一佛乘、一乘教、一乘究竟教、一乘法、一道。宣說一乘教者，稱為一乘經。信仰一乘教，則稱一乘機。喻如海水般深廣，稱為一乘海。由於一乘為大乘之最高教義，故佛書中有「一乘極唱」之語。又法華經乃說明一乘理法之妙典，故有「一乘妙典」之稱；其經文稱為一乘妙文。據究竟一乘寶性論、大乘莊嚴經論等載，聲聞乘屬小乘、下乘；緣覺乘屬辟支佛乘、獨覺乘、中乘；菩薩乘屬大乘、佛乘、如來乘、上乘，故三乘之教法稱為三乘教。聲聞、緣覺等二乘不信受大乘佛法，故稱愚法二乘；至如迴小向大之二乘菩薩，則稱不愚法二乘。於大乘法中，法相宗區分眾生為五性，其中定性聲聞、定性緣覺與定性菩薩信受三乘教，唯不定性菩薩才能信受一乘教，並得佛果，故採取三乘真實、一乘方便之立場。於此，天台宗、華嚴宗視一乘為真佛教，故取一乘真實、三乘方便之立場。三論宗以三乘中之菩薩乘為真實，二乘為方便；天台宗與華嚴宗則於三乘之外另立佛乘。故法相宗與三論宗有「三車家」之稱，乃根據法華經譬喻品中說明三乘、一乘之關係而來。此外，華嚴宗稱究極之教理為「一乘圓教」，而稱其他宗義為「別教」。

### 【然燈佛】

然燈，音譯提和竭羅、提洹竭。又作燃燈佛、普光佛、錠光佛。為於過去世為釋迦菩薩授成道記前之佛。修行本起經卷上載，提和衛國有聖王，名燈盛，王臨命終時將國付託太子錠光。太子知世之無常，復授國於其弟，而出家為沙門，後成佛果。時有梵志儒童，值遇錠光佛之遊化，買花供佛，佛為儒童授來世成道之記，此儒童即後來之釋迦牟尼佛。

### 【精進】

音譯作毘梨耶、毘離耶。又作精勤、勤精進、進、勤。謂勇猛勤策進修諸善法；亦即依佛教教義，於修善斷惡、去染轉淨之修行過程中，不懈怠地努力上進。蓋精進為修道之根本，俱舍宗以其為十大善地法之一，唯識宗則以為十一善心所之一。又精進為三十七道品中之五根、五力、七覺支、八正道之一。另精進亦為六波羅蜜、十波羅蜜之一。關於精進與精進波羅蜜之別，諸經論中說法不一，據優婆塞戒經卷七毘梨耶波羅蜜品、大智度論卷十六等所舉，精進乃指世間及三十七道品中之精進；精進波羅蜜則指菩薩為證佛道之精進。就精進之種類而論，諸經論中亦有多說，茲列舉如下：(一)據大乘莊嚴經論卷八舉出六種精進，即：增減、增上、捨障、入真、轉依、大利。同論另將三乘之精進配以上、中、下三品，即：聲聞之精進為下品，緣覺之精進為中品，菩薩之精進則屬上品；又以聲聞、緣覺二乘小利之精進為下覺，菩薩大利之精進為上覺。(二)據大智度論卷十六將菩薩之精進分為身精進與心精進二種：精進雖為心數法，然由身力而出，故稱身精進，如行布施、持戒是

為身精進，而修忍辱、禪定、智慧是為心精進；勤修外事為身精進，內自專精為心精進；粗之精進為身精進，細之精進為心精進；為福德之精進為身精進，為智慧之精進為心精進等。(三)據大方廣十輪經卷八精進相品舉出世間、出世間二種精進。世間精進乃勤修布施、持戒等諸有漏業；出世間精進則勤修滅一切煩惱、惑障等諸無漏業。此外，成唯識論卷九舉出被甲（被甲則勇）、攝善（修行善法）、利樂（利益眾生）等三種精進。梁譯攝大乘論卷中舉出勤勇、加行、不下難壞無足等三種精進。大乘莊嚴經論卷八舉出弘誓、發行、無下、不動、無厭等五種精進。舊華嚴經舉出不轉、不捨、不染、不壞、不厭倦、廣大、無邊、猛利、無等等、救一切眾生等十種精進。瑜伽師地論精進品亦舉出自性、一切、難行、一切門、善士、一切種、遂求、此世他世樂、清淨等九種精進。次就精進之功德利益而論，大乘莊嚴經論卷八舉出七種，即：得現法樂住，得世間法，得出世間法，得資財，得動靜，得解脫，得菩提。

### 【三種精進】

<一>成唯識論卷九所立之三種精進。即：(一)被甲精進，發勇猛、自利利他之大誓願，期無數大劫而無退屈之念，誓成大事，恰如被甲臨敵之大威勢。(二)攝善精進，攝諸善法精進修行。(三)利樂精進，利樂一切眾生，心不疲倦。<二>菩薩善戒經卷五所立之三種精進。即：(一)莊嚴精進，菩薩發心精勤修習一切梵行，莊嚴道果。復為化諸眾生，於三界中示現受生，乃至為慈悲故，入地獄中，代受其苦，心不休息。(二)攝善法精進，菩薩既修六度梵行，

不為煩惱、惡業、邪見之所傾動，攝持世間、出世間一切善法，心不放逸。(三)利益眾生精進，菩薩於一切時，修習聖道，利益一切眾生，以種種法而化導之，咸使斷滅惡因，成就善果，雖歷塵劫，心不疲倦。

### 【賢劫】

指三劫之現在住劫。賢，梵語 bhadra（跋陀），又譯作善；劫，梵語 kalpa（劫波）之略稱，又譯作時分。即千佛賢聖出世之時分。全稱現在賢劫。謂現在之二十增減住劫中，有千佛賢聖出世化導，故稱為賢劫，又稱善劫、現劫。與「過去莊嚴劫」、「未來星宿劫」合稱三劫。悲華經卷五對賢劫一語有所解釋：「此佛世界當名娑婆。（中略）何因緣故劫名善賢？是大劫中多有貪欲、瞋恚、愚癡、憍慢眾生，有千世尊，成就大悲，出現於世。」又據賢劫經、現在賢劫千佛名經、千佛因緣經等載，拘留孫、拘那含牟尼、迦葉、釋迦、彌勒以下，直至樓至等千佛，次第於賢劫中興出。關於賢劫之時量，於諸經論中各有異說：(一)據觀彌勒菩薩上生兜率天經卷上、三彌勒經疏、瑜伽論劫章頌等載，一增劫一減劫，是為一中劫；而住劫二十劫為賢劫之量。(二)據元曉之彌勒上生經宗要載，據傳六十四劫為一大劫，此乃賢劫之量。(三)據唐代遁倫之瑜伽論記卷一下載，亦有主張百千大劫之長時為賢劫者。然上記說法以第一說為通說。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品 (卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品 (卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品 (卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品 (卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品 (卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品 (卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品 (卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品 (卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品 (卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品 (卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品 (卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



## 清心小語

什麼是成功？

就是分分秒秒與善相應

## 慧觀練習——

### 仔細觀照一下

到底什麼是空？

仔細的觀照一下

到底什麼是空？

仔細的觀察一下

到底什麼是空？

不妨把一切的想法都拋掉

只是

靜靜的

安然的

輕鬆的

觀照

當一切的念頭

都不再干擾我們

念頭只是念頭

來來去去

生住異滅

觀照只是觀照

清清楚楚

明明白白

這樣的狀態

就是空

## 觀空練習——

### 直接觀空

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》

直接觀空

《說明》

注視著這樣的狀態

只是注視著

沒有任何的負擔

沒有任何的看法

注視

只是注視

就這樣

這就是空

就是涅槃

就是本地風光