

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

第二十九品 攝受品

(卷 98~103)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 53 講

2015年3月4日

(郭韻玲 老師 講解於1994年5月26日)



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

## 第二十九品 攝受品

復次憍尸迦。是善男子善女人等。人及非人無能得便為惱害者。何以故。是善男子善女人等。以無所得為方便。於一切有情善修慈悲喜捨心故。憍尸迦。是善男子善女人等。終不橫為諸險惡緣之所惱害。亦不橫死。何以故。是善男子善女人等。修行布施波羅蜜多。於諸有情正安養故。

P554 欄5~11行

佛陀對天帝釋說：這樣的善男子、善女人等，人及非人都無法趁隙惱害，為什麼呢？因為以無所得為方便，對一切有情眾生善於修行慈悲喜捨四無量心的緣故。所以不會被一切的危險或惡劣的業緣煩惱傷害，也不可能遭遇橫死的不幸，為什麼呢？因為他們修行布施波羅蜜多，與一切有情種下正安養的善因緣的緣故。

此段經文，說明慈悲能夠避開一切的惡緣，能夠感召一切的善緣。唯有無量無邊的慈悲，能夠感召無量無邊的福報，因為這完全是因果的問題，我們如果想要平安幸福，我們就絕對不要作對不起別人的事，因為任何對不起別人的力量，總有一天都會涓滴不遺的回到我們自己的身上，所以俗語說得好：「敬人者人恆敬之，愛人者人恆愛之」，我們如何對待眾生，眾生就將如何對待我們，這就是因果，所以經文就說明人及

非人都不能“得便”惱害，為什麼說得便呢？意思是趁機，可是一個心中沒有任何執著，然後又充滿慈悲的人，一切的惡緣都會煙消雲散的，安住於空性的人，因為無所依倚，所以業障也將無所依倚，也就是找不到可以干擾的人，這是從本質來解決一切外擾的問題，但針對現象而言，則以無量無邊的四無量心去對治，因為一切的惡緣，皆因過去世造惡因而感召，那麼今生承受果報時，懺悔改進尚且不及，怎能再起嗔心呢？所以唯有以柔軟慈悲去面對一切的惡緣，那麼一切惡緣也就償還，甚至大事化小，小事化無，故空性與慈悲必須相輔相成，才能真正圓滿的化解一切的惡緣，甚至轉惡緣為善緣。

復次憍尸迦。於此三千大千世界。所有四大王眾天。三十三天。夜摩天。覩史多天。樂變化天。他化自在天。梵眾天。極光淨天。遍淨天。廣果天等。已發無上正等覺心。於此般若波羅蜜多。若未聽聞受持讀誦精勤修學正思惟者。今應不離一切智智心。以無所得為方便。於此般若波羅蜜多至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。憍尸迦。若善男子善女人等。不離一切智智心。以無所得為方便。於此般若波羅蜜多至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。是善男子善女人等。若在空宅。若在曠野。若在險道及危難處。終不怖畏驚恐



毛豎。所以者何。是善男子善女人等。不離一切智智心。以無所得為方便。善修內空故。善修外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空故。

P554 III 欄12~最後一行

佛陀對天帝釋說：在此三千大千世界，所有四大王眾天及廣果天等諸天，已發無上正等正覺之心，於此般若，如果尚未聽聞、受持、讀誦、精勤，修學、如理思惟，那麼今始皆應不離佛智，以無所得為方便善巧，精勤修學，如理思惟。那麼這樣的善男子、善女人，如果在空宅、曠野、險道或危難之處，都不會怖畏、驚恐、毛豎。為什麼呢？因為他們不離佛智，以無所得為方便善巧，善修二十空的緣故。

此段經文，說明能夠於般若聽聞、受持、讀誦、精勤修學、如理思惟的話，於一切惡緣之中都不會感到驚怖，即使在無人的空宅裡、荒涼的曠野中、危險的路上或是危難險阻的地方，都能夠如如不動，不為外在的橫逆而驚擾，這樣的表現，其實是真的不容易，因為在順境中保持空性，都已經是千難萬難，更何況是逆境當中，整個注意力多少都要注意外在的變化，以謀應對，而卻能安住於空性不受干擾，這確實是不容易的。佛陀也說明為什麼能如是，即不離佛智，以無所得為方便，善修二十空。

當然空性永遠只有一個，二十空只是從二十個不同的角度來探討空性，而這樣的善男子、善女人，因為空性鞏固的關係，則不論從任何角度都能善於掌握空義，所以才能於一切逆境中不驚不怖，完全是得力於空性的證量啊！

爾時於此三千大千世界。所有四大王眾天。三十三天。夜摩天。覩史多天。樂變化天。他化自在天。梵眾天。梵輔天。梵會天。大梵天。光天。少光天。無量光天。極光淨天。淨天。少淨天。無量淨天。遍淨天。廣天。少廣天。無量廣天。廣果天。無繁天。無熱天。善現天。善見天。色究竟天等。俱白佛言。世尊。若善男子善女人等。不離一切智智心。以無所得為方便。常能於此甚深般若波羅蜜多。受持讀誦精勤修學如理思惟。書寫解說。廣令流布。我等常隨恭敬擁衛。不令一切災橫侵惱。何以故。此善男子善女人等。即是菩薩摩訶薩故。世尊。由是菩薩摩訶薩故。令諸有情永斷地獄傍生鬼界阿素洛等諸險惡趣。世尊。由是菩薩摩訶薩故。令諸天人永離一切災橫疾疫貧窮飢渴寒熱等苦。世尊。由是菩薩摩訶薩故。世間便有十善業道。世尊。由是菩薩摩訶薩故。世間便有四靜慮四無量四無色定。世尊。由是菩薩摩訶薩故。世間便有八解脫八

勝處九次第定十遍處。世尊。由是菩薩摩訶薩故。世間便有布施波羅蜜多淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。世尊。由是菩薩摩訶薩故。世間便有內空外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。世尊。由是菩薩摩訶薩故。世間便有真如法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議界。世尊。由是菩薩摩訶薩故。世間便有苦聖諦集滅道聖諦。世尊。由是菩薩摩訶薩故。世間便有四念住四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支。世尊。由是菩薩摩訶薩故。世間便有空解脫門無相解脫門無願解脫門。世尊。由是菩薩摩訶薩故。世間便有五眼六神通。世尊。由是菩薩摩訶薩故。世間便有佛十力四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八不共法。世尊。由是菩薩摩訶薩故。世間便有無忘失法恒住捨性。世尊。由是菩薩摩訶薩故。世間便有一切智道相智一切相智。世尊。由是菩薩摩訶薩故。世間便有一切陀羅尼門一切三摩地門。世尊。由是菩薩摩訶薩故。世間便有剎帝利大族。婆羅門大族。長者大族。居士大族。諸小國王。轉輪聖王。輔臣僚佐。世尊。由是菩薩摩訶薩故。世間便有四大王眾天。三十三天。夜摩天。覩史多天。樂

變化天。他化自在天。世尊。由是菩薩摩訶薩故。世間便有梵眾天。梵輔天。梵會天。大梵天。光天。少光天。無量光天。極光淨天。淨天。少淨天。無量淨天。遍淨天。廣天。少廣天。無量廣天。廣果天。世尊。由是菩薩摩訶薩故。世間便有無繁天。無熱天。善現天。善見天。色究竟天。世尊。由是菩薩摩訶薩故。世間便有空無邊處天。識無邊處天。無所有處天。非想非非想處天。世尊。由是菩薩摩訶薩故。世間便有預流一來不還阿羅漢及預流向預流果一來向一來果不還向不還果阿羅漢向阿羅漢果。世尊。由是菩薩摩訶薩故。世間便有獨覺及獨覺向獨覺果。世尊。由是菩薩摩訶薩故。世間便有菩薩摩訶薩成熟有情嚴淨佛土。世尊。由是菩薩摩訶薩故。世間便有如來應正等覺證得無上正等菩提轉妙法輪度無量眾。世尊。由是菩薩摩訶薩故。世間便有佛寶法寶苾芻僧寶。世尊。以是緣故。我等天龍及阿素洛健達縛揭路荼緊捺洛藥叉邏剎娑莫呼洛伽人非人等常應隨逐恭敬守護此菩薩摩訶薩不令一切災橫侵惱。

P555 | 欄1行~III欄10行

此時於此三千大千世界，所有四大王眾天及色究竟天等，都對佛陀稟告：世尊，如果善男子、善女人等，不離一切智智心，以無所得為方便善巧，常能於

此甚深般若，受持、讀誦、精勤修學、如理思惟、書寫解說、廣令流布，那麼我們將常常跟隨恭敬攝受保衛，不令一切的災難橫阻來侵害熱惱這些善男子、善女人。為什麼呢？因為這些善男子、善女人就是大菩薩的緣故。世尊，因為有這樣的大菩薩，能夠令一切有情永遠斷除墮落至地獄、傍生、鬼界、阿修羅等下三途諸險惡道；能夠令天人永遠離開一切災橫、疾疫、貧窮、飢渴、寒熱等痛苦；世間便因而有十善業道，因而有四靜慮、四無量、四無色定；有八解脫、八勝處、九次第定、十遍處、有六度波羅蜜多、二十空、真如、四聖諦、三十七道品、三解脫門、五眼、六通、佛十力、四無所畏、四無礙解、慈悲喜捨、十八不共法、無忘失法恆住捨性、一切智、道相智、一切相智、一切陀羅尼門、三摩地門、剎帝利大族、婆羅門大族、長者大族、居士大族、諸小國王、轉輪聖王、輔臣僚佐、欲界天、色界天、無色界天、四果、獨覺、菩薩成熟有情嚴淨佛土、如來證得無上正等正覺轉妙法輪度無量眾、三寶。因為菩薩能夠感得這些無量的善法，所以我等天龍八部都常應跟隨恭敬守護此菩薩，不令一切災橫侵擾。

此段經文，說明一個修行人只要勤修般若、實踐般若以及教導般若，那麼必能感召無量無邊的龍天護法前來大力護持，而且這些天人都曾在佛前發誓，足見護法們對於自己護持大修行人職責的重視。所以只要是用功的修行人，身邊一定有護法圍繞，如果成就越高，護法

就越多，所以一個人千萬別小看自己行善的感召力量，修行就是澈底的行善，度眾就是要別人也澈底的行善，一個大修行人，一定要大精進、少食少眠、少欲知足，這樣才能清淨粗重的肉身，而唯有身心清淨，才有可能真正擺脫妄念的束縛、業力的纏牽，也才可能停止感官的運作，收攝六根，在這樣狀態下，才可能聞空而悟，否則不論佛陀開示得多麼清晰，昭然若揭，如果自己不是清淨法器，也是無法承受甘露法語，真正悟空，親嚐那難描難繪、不可思議、超越生死、超越輪迴、超越時空的解脫至樂。

爾時世尊告天帝釋及諸天龍阿素洛等。如是如是。如汝所說。憍尸迦。若善男子善女人等。不離一切智智心。以無所得為方便。常能於此甚深般若波羅蜜多。受持讀誦。精勤修學如理思惟。書寫解說廣令流布。當知是善男子善女人等。即是菩薩摩訶薩。憍尸迦。由是菩薩摩訶薩故。令諸有情永斷地獄傍生鬼界阿素洛等。憍尸迦。由是菩薩摩訶薩故。令諸天人永離一切災橫疾疫貧窮飢渴寒熱等苦。……憍尸迦。由是菩薩摩訶薩故。佛寶法寶苾芻僧寶出現世間。憍尸迦。以是緣故。汝等天龍阿素洛等常應隨逐供養恭敬尊重讚歎勤加守護此菩薩摩訶薩。勿令一切災橫侵惱。憍尸迦。若有人能供養恭敬尊重讚歎如是菩薩摩訶薩者。當知即是供養恭

敬尊重讚歎我及十方一切如來應正等覺。是故汝等一切天龍阿素洛等常應隨逐供養恭敬尊重讚歎勤加守護此菩薩摩訶薩。勿令一切災橫侵惱。

P555 III 欄10行~P556 II 欄18行

此時世尊告訴天帝釋以及諸天龍阿修羅等說：是的，確實如你們所說，如果善男子善女人能如是修習般若，即是大菩薩，即能感召無量無邊善法。所以你們皆應隨逐、供養、恭敬、尊重、讚歎、勤加守護，那麼也等於是對我及十方一切如來一樣。

此段經文，由佛陀給予諸天肯定他們的所言無誤，而且再次的勉勵他們要好好的護持這樣的修行人。因為這樣的菩薩能夠感召無量無邊的善法，是真正利樂人天的大功德，那麼有這樣的功德，如果護持的話，當然也能因而得到無量無邊的功德，對於龍天護法本人也是有萬利而無一害，所以佛陀甚至以更引起龍天護法重視的比喻來勉勵：護持這樣的菩薩是與護持如來的功德一樣啊！由此可見，佛陀是多麼的慈悲善待每一位佛子，他不但要龍天護法大力護持，還不惜以最高的榮譽來勉勵，因為每一個修行人其實都是靠眾生的幫助才究竟成就的，修行人不但需要佛菩薩的大力加持，也同時需要龍天護法的大力護持，像經文所提及的「勿令一切災橫侵惱」，天人因為有天眼而且也有神通，所以很多事情他們都知道該如何解救，而在人間的修行人，如果還沒有證得神通，很多事情真的是要靠護法的大力伸出援手，

才能夠平安的度過，所以透過此段經文，我們會深切的認知護法對一個修行人的重要性，既然佛陀都如此叮嚀護法要如此大力護持，那麼請問我們該如何回報呢？最好的回報方式就是大精進自度度人。唯有努力把自己自度圓滿，才能把度人作得圓滿，也唯有自度度人圓滿才能對得起龍天護法的大力護持，每一位修行人皆宜深記在心。

橋尸迦。假使遍滿南瞻部洲聲聞獨覺。譬如甘蔗蘆葦竹林稻麻叢等間無空隙。有善男子善女人等。於彼福田以無量種上妙樂具。供養恭敬尊重讚歎盡其形壽。若復有人經須臾頃。供養恭敬尊重讚歎一初發心不離六波羅蜜多菩薩摩訶薩。以前功德比此福聚。百分不及一。千分不及一。百千分不及一。俱胝分不及一。百俱胝分不及一。千俱胝分不及一。百千俱胝分不及一。數分算分。計分喻分。乃至鄔波尼殺曇分亦不及一。橋尸迦。假使遍滿南瞻部洲東勝身洲聲聞獨覺。譬如甘蔗蘆葦竹林稻麻叢等間無空隙。有善男子善女人等。於彼福田以無量種上妙樂具。供養恭敬尊重讚歎盡其形壽。若復有人經須臾頃。供養恭敬尊重讚歎。一初發心不離六波羅蜜多菩薩摩訶薩。以前功德比此福聚。百分不及一。千分不及一。百千分不及一。乃至鄔波尼殺曇分亦不及一。橋尸迦。假使遍滿南瞻部洲東勝身洲西牛貨洲聲



聞獨覺。譬如甘蔗蘆葦竹林稻麻叢等間無空隙。有善男子善女人等。於彼福田以無量種上妙樂具。供養恭敬尊重讚歎盡其形壽。若復有人經須臾頃。供養恭敬尊重讚歎一初發心不離六波羅蜜多菩薩摩訶薩。以前功德比此福聚。百分不及一。千分不及一。百千分不及一。乃至鄔波尼殺曇分亦不及一。憍尸迦。假使遍滿南瞻部洲東勝身洲西牛貨洲北俱盧洲聲聞獨覺。譬如甘蔗蘆葦竹林稻麻叢等間無空隙。有善男子善女人等。於彼福田以無量種上妙樂具。供養恭敬尊重讚歎盡其形壽。若復有人經須臾頃。供養恭敬尊重讚歎一初發心不離六波羅蜜多菩薩摩訶薩。以前功德比此福聚。百分不及一。千分不及一。百千分不及一。乃至鄔波尼殺曇分亦不及一。……憍尸迦。假使遍滿十方無量無邊世界聲聞獨覺。譬如甘蔗蘆葦竹林稻麻叢等間無空隙。有善男子善女人等。於彼福田以無量種上妙樂具供養恭敬尊重讚歎盡其形壽。若復有人經須臾頃。供養恭敬尊重讚歎一初發心不離六波羅蜜多菩薩摩訶薩。以前功德比此福聚。百分不及一。千分不及一。百千分不及一。乃至鄔波尼殺曇分亦不及一。何以故。憍尸迦。不由聲聞及獨覺故。有菩薩摩訶薩及諸如來應正等覺出現世間。但由菩薩摩訶薩故。有聲聞獨覺及諸如來應正等覺出現世間。是故汝等一切天龍及阿

素洛健達縛揭路茶緊捺洛藥叉邏剎娑莫呼洛伽人非人等。常應守護供養恭敬尊重讚歎此菩薩摩訶薩。勿令一切災橫侵惱。

P556 II 欄19行~P557 II 欄12行

佛陀對天帝釋說：假使有遍滿南瞻部洲的聲聞獨覺，多得就好像甘蔗、蘆葦、竹林、稻麻叢等沒有空隙，有善男子、善女人等，以無量種上妙樂具，終其一生的供養、恭敬、尊重、讚歎。但又有人只是短暫的供養、恭敬、尊重、讚歎一位初發心不離六度的菩薩，前者的功德福聚比不上後者簡直是天淵之別。其他舉例東勝身洲、西牛貨洲、北俱盧洲……也都是這樣。為什麼呢？因為不會因為聲聞、獨覺，而有菩薩及如來出現世間，只有有菩薩，才會有聲聞、獨覺、如來出現世間。所以你們皆應守護、供養、恭敬、尊重、讚歎此菩薩，勿令一切災橫侵害惱犯。

此段經文，佛陀透過比喻的方式，來讓諸天人了解供養一位菩薩的功德實在是太大了，因為只有菩薩能夠讓世間出現聲聞、獨覺以及如來，如果聲聞、獨覺是不可能讓世間出現菩薩以及如來，故知守護菩薩的功德福聚是多麼的廣大無邊了。所以佛陀又再次叮囑諸龍天護法一定要大力的護持菩薩們，不要讓菩薩們受到一切的災橫來侵惱。慈悲的佛陀，智慧的佛陀，總是悲智雙運的教導我們，連開示護法時也二利的在教導，護法護持菩薩會有無量無邊的功德，菩薩因為有護法也會行更圓滿的菩薩道，也會因而累積無量無邊的功德，所以更是交待一件事，而多方受益，

確實令人讚歎！

爾時天帝釋白佛言。世尊。甚奇希有。是菩薩摩訶薩於此甚深般若波羅蜜多。受持讀誦精勤修學如理思惟。書寫解說廣令流布。攝受如是現法功德。成熟有情嚴淨佛土。從一佛國趣一佛國。親近承事諸佛世尊。隨所欣樂殊勝善根。由於諸佛供養恭敬尊重讚歎即得成滿。於諸佛所聽聞正法。乃至無上正等菩提終不忘失所聞法要。速能攝受族姓圓滿。母圓滿。生圓滿。眷屬圓滿。相好圓滿。光明圓滿。眼圓滿。耳圓滿。音聲圓滿。陀羅尼圓滿。三摩地圓滿。復以善巧方便之力。變身如佛。從一世界趣一世界。至無佛國。讚說布施波羅蜜多。讚說淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。讚說內空。讚說外空內外空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。讚說真如讚說法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議界。讚說苦聖諦。讚說集滅道聖諦。讚說四靜慮。讚說四無量四無色定。讚說八解脫。讚說八勝處九次第定十遍處。讚說四念住。讚說四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支。讚說空解脫門。讚說無相解脫門無願解脫門。讚說五眼。讚說六神通。讚說佛十力。讚說四

無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八不共法。讚說無忘失法。讚說恒住捨性。讚說一切智。讚說道相智一切相智。讚說一切陀羅尼門。讚說一切三摩地門。讚說佛寶。讚說法寶苾芻僧寶。復以善巧方便之力。為諸有情宣說法要。隨宜安置三乘法中。永令解脫生老病死。證無餘依般涅槃界。或復拔濟諸惡趣苦。令天人中受諸快樂。

P557 II 欄13行~III欄16行

此時天帝釋對佛陀說：世尊，真是稀奇難有啊！這樣的菩薩於此甚深般若，受持、讀誦、精勤修學、如理思惟、書寫解說、廣令流布，就能夠攝受如是現法的功德，成熟有情、嚴淨佛土，並能遊諸佛國親事聞法，乃至證得無上正等菩提，也能夠迅速的攝受族姓、母、生、眷屬、相好、光明、眼、耳、音聲、陀羅尼、三摩地圓滿，並能變身十方，讚說六度、二十空、真如、四聖諦……三寶，更以善巧方便為諸有情宣說法要，契機安置三乘法中，永遠令眾生解脫生老病死之苦，證得無餘依的究竟涅槃，或又超拔濟度下三道眾生，令天人中受諸快樂。

此段經文，說明菩薩修學般若能夠攝受無量無邊的功德，最後還能令諸有情證得無上正等正覺。所以一個菩薩真的要以為般若為修學的重心，永遠不要偏離，這樣自然能夠感召無量無邊的功德福聚，還能夠自度圓滿，度人圓滿，是多麼的殊勝難得啊！

## 註釋之部

### 【福田】

謂可生福德之田；凡敬侍佛、僧、父母、悲苦者，即可得福德、功德，猶如農人耕田，能有收穫，故以田為喻，則佛、僧、父母、悲苦者，即稱為福田。據正法念處經卷十五、大方便佛報恩經卷三等載，佛為大福田、最勝福田，而父母為三界內之最勝福田。據優婆塞戒經卷三供養三寶品、像法決疑經、大智度論卷十二、華嚴經探玄記卷八等載，受恭敬之佛法僧等，稱為敬田（恭敬福田、功德福田）；受報答之父母及師長，稱為恩田（報恩福田）；受憐憫之貧者及病者，稱為悲田（憐愍福田、貧窮福田）。以上三者，合稱三福田。又據大方便佛報恩經卷五載，有所求而為者，稱為有作福田，如父母、師長；無所求而為者，稱為無作福田，如諸佛、菩薩等。以上二者稱為二種福田。關於二種福田尚有中阿含卷三十福田經所說之學人田（修行中之聖者），與無學人田（得究極之聖者）；以及敬田與恩田，悲田與敬田等多種。另有阿毘曇甘露味論卷上布施持戒品所說之大德田（相當於敬田）、貧苦田（相當於悲田）、大德貧苦田等三種田。俱舍論卷十八則說趣田（畜生等）、苦田（貧者等）、恩田（父母等）、德田（佛等）等田。又智顱於菩薩戒義疏卷下列舉出佛田、聖人田、僧田、和尚田、阿闍梨田、父田、母田、病田等八種田（八福田）。依成實論卷一福田品之說，二十七賢聖斷盡貪、恚等諸煩惱，其心空而不起煩惱惡業，所得禪定皆清淨而永離諸煩惱，棄捨憂樂，又能斷除五種心縛，成就八種功德田，並以七定護持善心，滅盡七種漏，具足戒等七淨法，成就少欲知足等八功德，復以能度彼岸、精勤求度等，稱為福田。又據首楞嚴三

昧經卷下載，具足「十法行」者稱為真實福田，即：(一)住於空、無相、無願之解脫門而不入法位，(二)見知四諦而不證道果，(三)行八解脫而不捨菩薩行，(四)能起宿住、死生、漏盡等三種智證明而行於三界，(五)能現聲聞形色威儀而不隨音教從他求法，(六)現辟支佛形色威儀而以無礙辯才說法，(七)常在禪定而能現行一切諸行，(八)不離正道而現入邪道，(九)深貪染愛而離諸欲一切煩惱，(十)入於涅槃而生死不壞不捨。由前述可知福田說有多種，然以佛及聖弟子為福田者為其根本，據此而稱阿羅漢為應供，其後即有三寶之敬田、貧窮者之悲田等名稱。我國向重敬、悲二田，多行供養惠施。依廣弘明集卷二十八啟福篇道宣之序言，今論福德乃以悲敬為始，悲則能哀矜苦趣之艱辛，欲願拔濟彼等出離；敬則知佛法難遇，能信仰弘布之。

### 【三昧】

又作三摩地、三摩提、三摩帝。意譯為等持、定、正定、定意、調直定、正心行處等。即將心定於一處（或一境）的一種安定狀態。又一般俗語形容妙處、極致、蘊奧、訣竅等之時，皆以「三昧」稱之，蓋即套用佛教用語而轉意者，然已與原義迥然有別。於佛典中譯為等持時，「等」乃指離開心之浮（掉舉）沈（昏沈），而得平等安詳，「持」則指將心專止於一境之意，此即為將心止於一境而不散亂之狀態，稱為心一境性。俱舍宗視之為十大地法之一，唯識宗則認為是五別境之一，且兩宗均以之為心所之一，但經部與成實宗則認為心所並無別體。一般修行大都止心一處，不令散亂，而保持安靜，此一狀態稱為三昧。達三昧之狀態時，即起正智慧而開悟真理，故以此三昧修行而達到佛之聖境者，則稱三昧發得或發定。舊譯常將三摩地（三昧、等持）、三摩

鉢底（等至、正受、正定、現前）及三摩呬多（等引、勝定）混同，而一概譯為三昧。實際上，三昧應指三摩地而言。有部認為凡是一切心共同之精神作用（即大地法），共通於定、散及善、惡、無記之三性，而僅限於一切有心位（不通於無心定）不亂心，且對一境地有集中之作用者，即稱三摩地。對此，三摩鉢底與三摩呬多則通於有心、無心，而僅局限於定（包含有心定、無心定而不通於散定）。俱舍論卷二十八謂，就所依止之定（等至）有四禪、四無色定、八等至、三等持之別。四靜慮及四無色定乃以善等持（三摩地、三昧）為體；又四靜慮及四無色定之根本等至（三摩底）有八種，故稱八等至；三等持（三三昧）即：有尋有伺、無尋唯伺、無尋無伺等三種。此外亦指空、無相、無願，或空空、無相無相、無願無願之三重等持（三重三昧）而言。二種三昧之中，第一種係以尋（尋求推度之粗雜的精神作用）與伺（伺察思惟之深細的精神作用）之有無，而分為：（一）初靜慮（初禪）與未至定。此屬有尋有伺三摩地。又作有覺有觀三昧。（二）中間靜慮（中間定），屬無尋唯伺三摩地。又作無覺有觀三昧。（三）第二靜慮（第二禪）之近分以上屬無尋無伺三摩地。又作無覺無觀三昧。第二種則指觀「人、法」皆空之三昧，稱為空三昧。捨離差別相之三昧，稱為無相三昧；捨離願求之思之三昧，則稱為無願三昧。其次在三重三昧中，又有空空三昧、無相無相三昧、無願無願三昧等。據十住毘婆沙論卷十一載，三昧乃四禪、八解脫以外之一切定。又謂唯三解脫門（無漏之空、無相、無願三昧）和有尋有伺等之三三昧稱為三昧。同論又揭示定之範圍較狹，三昧之範圍則較廣，依此，諸佛菩薩所得之定可視為三昧。大乘義章卷十三舉出

雜阿毘曇心論卷六、成實論卷十二、十地經論卷五等之說，而述明禪、定、三昧、正受、解脫、奢摩他等之差異。依其說法，則狹義之三昧指空等之三三昧，廣義則指四無量心及其他諸定。阿含經認為四禪八定之外，另有空、無相、無願等之三三昧（三解脫門）與有尋有伺等之三三昧，而大乘則有數百上千種種三昧之說。大乘經典之名稱，以「三昧」為名者，即有般舟三昧經、首楞嚴三昧經、慧印三昧經、自誓三昧經、佛印三昧經、法華三昧經、念佛三昧經、月燈三昧經、金剛三昧經等多種，這些經典對標題所示之「三昧」均有詳細說明。其中，般舟三昧，亦稱諸佛現前三昧與佛立三昧。此外，法華經卷一曾舉出無量義處三昧之名，舊譯華嚴經有華嚴三昧、海印三昧、師子奮迅三昧之說。大品般若經卷三、卷五，亦有首楞嚴（健行）、寶印、師子遊戲等百八三昧之說。天台宗在摩訶止觀卷二上舉出常坐、常行、半行半坐、非行非坐等三昧之說。此外，成實論卷十二，有一分修三昧（唯修定或慧之一方）、共分修三昧（兼修定、慧之有漏定）、聖正三昧（兼修定、慧之無漏定）等三三昧。南本涅槃經卷十三列出菩薩破除「二十五有」之二十五種三昧之名，法華經卷七之十六三昧，即為法華三昧之異名。又身發火焰之三昧，稱為火界三昧、火定、火光三昧，有火葬屍骸之意。最勝之三昧，則稱王三昧或三昧王三昧。日僧法然在其選擇本願念佛集中將念佛稱為王三昧，又瑩山紹瑾撰之坐禪用心記亦將坐禪稱為王三昧。修三昧之堂，稱三昧堂。依修三昧之種類而分，即有法華三昧堂、常行三昧堂、理趣三昧堂等。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】



## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品 (卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品 (卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品 (卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品 (卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品 (卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品 (卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品 (卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品 (卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品 (卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品 (卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品 (卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....





## 清心小語

愛

是最大的治療力量

## 慧觀練習——

### 心念止息

全身放鬆

心念止息

在這樣的狀態下

沒有任何的干擾

沒有任何的負擔

一切的念頭

都停止了

一切的分別

都停止了

## 觀空練習——

### 直接觀空

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》

直接觀空

《說明》

什麼也不想

只是看著

這樣的狀態

不是全部都沒有

觀空

直接觀察空

觀察空到底是什麼樣的狀態

用你的直覺

不要用任何的思考

只是用直覺

去觀察

一個妄念止息的狀態

然後

盡量保持在這樣的狀態

愈久愈好