

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第二十九品 攝受品

(卷 98~103)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 54 講

2015年4月8日

(郭韻玲 老師 講解於1994年6月2日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第二十九品 攝受品

時天帝釋復白佛言。世尊。般若波羅蜜多甚為希有。若有攝受般若波羅蜜多。則為攝受布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。若有攝受般若波羅蜜多。則為攝受內空外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。若有攝受般若波羅蜜多。則為攝受真如法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議界。若有攝受般若波羅蜜多。則為攝受苦聖諦集聖諦滅聖諦道聖諦。若有攝受般若波羅蜜多。則為攝受四靜慮四無量四無色定。若有攝受般若波羅蜜多。則為攝受八解脫八勝處九次第定十遍處。若有攝受般若波羅蜜多。則為攝受四念住四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支。若有攝受般若波羅蜜多。則為攝受空解脫門無相解脫門無願解脫門。若有攝受般若波羅蜜多。則為攝受五眼六神通。若有攝受般若波羅蜜多。則為攝受佛十力四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八不共法。若有攝受般若波羅蜜多。則為攝受無忘失法恒住捨性。若有攝受般若波羅蜜多。則為攝受一切智道相智一切相智。若有攝受

般若波羅蜜多。則為攝受一切陀羅尼門一切三摩地門。若有攝受般若波羅蜜多。則為攝受預流果一來果不還果阿羅漢果。若有攝受般若波羅蜜多。則為攝受獨覺菩提。若有攝受般若波羅蜜多。則為攝受菩薩十地。若有攝受般若波羅蜜多。則為攝受無上正等菩提。若有攝受般若波羅蜜多。則為攝受世間出世間一切善法。

爾時佛告天帝釋言。如是如是。如汝所說。般若波羅蜜多甚為希有。若於般若波羅蜜多能攝受者。則能攝受布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。若於般若波羅蜜多能攝受者。則能攝受內空外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。……若於般若波羅蜜多能攝受者。則能攝受世間出世間一切善法。

P559 I 欄4行~III欄15行

此時天帝釋又對佛陀說：般若甚為希有，若有攝受般若，則為攝受六度；若有攝受般若，則為攝受二十空；若有攝受般若，則為攝受真如乃至不思議界；若有攝受般若，則為攝受四聖諦；若有攝受般若，則為攝受四靜慮、四無量、四無色定；若有攝受般若，則為攝受八解脫、八勝處、九次第定、十遍處……若有攝受般若，則為攝受世間、出世間

一切善法。佛陀聽了天帝釋說，予以肯定的回答：是的，如你所說，般若甚為希有，若於般若能攝受者，則能攝受六度；若於般若能攝受者，則能攝受二十空；……若於般若能攝受者，則能攝受世間、出世間一切善法。

此段經文，天帝釋說出對於般若甚為希有的讚歎，並且說明只要攝受了般若，則能攝受一切；佛陀予以肯定。由此可見，般若是一切的重心，如果沒有了般若，就不能攝受一切，足見般若是須臾不可離的，三界無明，般若能夠伴我們出離三界，從學佛開始到成就，般若都是不可或缺的良伴，當我們失意時，般若能照亮我們對於失意的執著，當我們驕傲時，般若能照亮我們驕傲的執著；當我們懈怠時，般若能照亮我們懈怠的執著……一切歷緣對境之中，般若是一盞明燈，照亮無明，照亮一切的執著。

復次憍尸迦。若善男子善女人等。於此般若波羅蜜多受持讀誦精勤修學如理思惟。書寫解說廣令流布。是善男子善女人等。現法後法功德勝利。汝應諦聽極善作意。吾當為汝分別解說。天帝釋言。唯然大聖。願時為說。我等樂聞。佛言。憍尸迦。若有種種外道梵志。若諸惡魔及魔眷屬。若餘暴惡增上慢者。於此菩薩摩訶薩所。欲為離隙凌辱違害。彼適與心速遭殃禍。自當殄滅不果所願。何以故。憍尸迦。

是菩薩摩訶薩以應一切智智心。用無所得為方便。長夜修行布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。以大悲願而為上首。若諸有情為慳貪故長夜鬪諍。是菩薩摩訶薩於內外法一切悉捨。方便令彼安住布施波羅蜜多。若諸有情長夜破戒。是菩薩摩訶薩於內外法一切悉捨。方便令彼安住淨戒波羅蜜多。若諸有情長夜忿恚。是菩薩摩訶薩於內外法一切悉捨。方便令彼安住安忍波羅蜜多。若諸有情長夜懈怠。是菩薩摩訶薩於內外法一切悉捨。方便令彼安住精進波羅蜜多。若諸有情長夜心亂。是菩薩摩訶薩於內外法一切悉捨。方便令彼安住靜慮波羅蜜多。若諸有情長夜愚癡。是菩薩摩訶薩於內外法一切悉捨。方便令彼安住般若波羅蜜多。若諸有情流轉生死。長夜恒為貪瞋癡等隨眠纏垢之所擾亂。是菩薩摩訶薩能以種種善巧方便。令彼斷滅永離生死。或安立彼令住內空外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。或安立彼令住真如法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議界。或安立彼令住苦聖諦集聖諦滅聖諦道聖諦。或安立彼令住四靜慮四無量四無色定。

或安立彼令住八解脫八勝處九次第定十遍處。或安立彼令住四念住四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支。或安立彼令住空解脫門無相解脫門無願解脫門。或安立彼令住五眼六神通。或安立彼令住佛十力四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八不共法。或安立彼令住無忘失法恒住捨性。或安立彼令住一切智道相智一切相智。或安立彼令住一切陀羅尼門一切三摩地門。或安立彼令住預流果一來果不還果阿羅漢果。或安立彼令住獨覺菩提。或安立彼令住菩薩十地。或安立彼令住無上正等菩提。或安立彼令住世間出世間一切善法。憍尸迦。如是名為受持讀誦精勤修學如理思惟書寫解說流布般若波羅蜜多菩薩摩訶薩。所獲現法功德勝利。憍尸迦。是菩薩摩訶薩。由於般若波羅蜜多受持讀誦精勤修學如理思惟書寫解說廣令流布。於當來世速證無上正等菩提。轉妙法輪度無量眾。隨本所願安立有情。令於三乘修學究竟。乃至證入無餘涅槃。憍尸迦。如是名為受持讀誦精勤修學如理思惟書寫解說流布般若波羅蜜多菩薩摩訶薩。所獲後法功德勝利。

P559 III 欄16行~P560 II 欄16行

佛陀又對天帝釋說：如果善男子、善女人等，於此般若受持、讀誦、精勤修學、如理思惟、書寫解說、廣令流布，這樣的善男子、善女人，現法、後法都

能得到功德勝利，你們宜應仔細的聆聽，並且心中存著極善的作意，我當為你們分別解說。天帝釋回答：是的，願您為我們解說，我們都非常樂意聽聞。佛陀就對天帝釋開示：如果有外道、惡磨、磨眷或其他凶暴惡劣的增上慢者，於這樣勤修般若的菩薩之所在，想要趁機凌辱甚至加害的話，當他一旦起了這樣的心念就會馬上遭到災禍，不能如他所願。為什麼呢？因為是菩薩以應一切智智心，用無所得為方便，長夜修行六度，以大悲願為上首。如果有人為慳貪故長夜鬥諍或破戒、忿恚、懈怠、心亂、愚癡，是菩薩都能於內外法一切皆捨，方便令其安住布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若波羅蜜多。如果有人流轉生死、長夜常為三毒擾亂，是菩薩也能以種種善巧方便，令其斷滅三毒、永離生死。又或者安立有情住於二十空、真如乃至不思議界、四聖諦……世間出世間一切善法。天帝釋，這就是勤修般若之菩薩的所獲現法功德勝利，而且於當來世迅速證得無上正等菩提，轉妙法輪、度無量眾、隨本所願、安立有情，令一切眾生於小中大三乘修學圓滿究竟。最後還能帶領眾生證入無餘涅槃，這就是勤修般若之菩薩所獲的後法功德勝利。

此段經文，佛陀說明了什麼是勤修般若之菩薩的現法功德勝利以及後法功德勝利。現法功德勝利就是由於廣度群倫，不受一切外道及磨羅的毀害；後法功德勝利即是於當來世速證無上正等菩提，轉妙法輪、度無量眾入無餘涅槃。

那麼，由此可知，般若實在是功德之母，不但得現法勝利，還得後法勝利，可以說只要擁有般若即能得到一切的功德勝利。為什麼般若擁有如此大的功德感召力量呢？因為一切的行為都來自於心念，如果心念正確，行為才會正確，如果心念偏差，行為必定也跟著偏差。而般若，就是隨時隨地都保持空性，保持空性，就不會執著，不執著就不會有偏差的心念，沒有偏差的心念，就不會有偏差的行為，所以般若實在太重要了，想要擁有正確的言行舉止，般若才是真正的關鍵所在，唯有擁有般若，才能有正念、正言、正行，而正念、言、行，才能感召一切順利、平安、吉祥，故般若是功德之母，是一切善法之源。

復次憍尸迦。若善男子善女人等。於此般若波羅蜜多受持讀誦。精勤修學如理思惟書寫解說廣令流布。其地方所若有惡魔及魔眷屬。或有種種外道梵志及餘暴惡增上慢者。憎嫉般若波羅蜜多欲為障礙。詰責違拒令速隱沒終不能成。彼因暫聞般若聲故。眾惡漸滅功德漸生。後依三乘得盡苦際。憍尸迦。如有妙藥名曰莫耆。是藥威勢能銷眾毒。有大毒蛇飢行求食。遇見生類欲螫噉之。其生怖死走投妙藥。蛇聞藥氣尋便退走。何以故。憍尸迦。由此莫耆具大威力。能伏眾毒益身命故。當知般若波羅蜜多具大勢力亦復如是。若善男子善女人輩受持讀誦精勤修學如理思惟書寫解

說廣令流布。諸惡魔等於此菩薩摩訶薩所欲為惡事。由此般若波羅蜜多威神力故。令彼惡事於其方所自當殄滅。何以故。憍尸迦。由此般若具大威力。能摧惡法增眾善故。憍尸迦。云何般若波羅蜜多。能滅惡法增長眾善。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能滅貪欲瞋恚愚癡。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能滅無明行識名色六處觸受愛取有生老死愁歎苦憂惱純大苦蘊。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能滅一切障蓋隨眠纏垢結縛。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能滅我見。有情見。命者見。生者見。養育者見。士夫見。補特伽羅見。意生見。儒童見。作者見。受者見。知者見。見者見。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能滅一切常見斷見有見無見乃至種種諸惡見趣。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能滅所有慳貪破戒忿恚懈怠散亂愚癡。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能滅所有常想樂想我想淨想。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能滅一切貪行瞋行癡行慢行疑見行等。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能滅色取。增彼對治。能滅受想行識取。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能滅眼處取。增彼對治。能滅耳鼻舌身意處取。增彼對治。能滅色處取。增彼對治。能滅聲香味

觸法處取。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能減眼界取。增彼對治。能減色界眼識界及眼觸眼觸為緣所生諸受取。增彼對治。能減耳界取。增彼對治。能減聲界耳識界及耳觸耳觸為緣所生諸受取。增彼對治。能減鼻界取。增彼對治。能減香界鼻識界及鼻觸鼻觸為緣所生諸受取。增彼對治。能減舌界取。增彼對治。能減味界舌識界及舌觸舌觸為緣所生諸受取。增彼對治。能減身界取。增彼對治。能減觸界身識界及身觸身觸為緣所生諸受取。增彼對治。能減意界取。增彼對治。能減法界意識界及意觸意觸為緣所生諸受取。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能減地界取。增彼對治。能減水火風空識界取。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能減苦聖諦取。增彼對治。能減集滅道聖諦取。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能減無明取。增彼對治。能減行識名色六處觸受愛取有生老死愁歎苦憂惱取。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能減內空取。增彼對治。能減外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空取。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能減真如取。增彼對治。能減法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法

住實際虛空界不思議界取。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能減布施波羅蜜多取。增彼對治。能減淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多取。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能減四靜慮取。增彼對治。能減四無量四無色定取。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能減八解脫取。增彼對治。能減八勝處九次第定十遍處取。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能減四念住取。增彼對治。能減四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支取。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能減空解脫門取。增彼對治。能減無相無願解脫門取。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能減五眼取。增彼對治。能減六神通取。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能減佛十力取。增彼對治。能減四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八不共法取。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能減無忘失法取。增彼對治。能減恒住捨性取。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能減一切智取。增彼對治。能減道相智一切相智取。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能減一切陀羅尼門取。增彼對治。能減一切三摩地門取。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能減預流取。增彼對治。能減一來不還阿羅漢取。增彼對治。憍尸迦。如

是般若波羅蜜多。能滅預流向預流果取。增彼對治。能滅一來向一來果不還向不還果阿羅漢向阿羅漢果取。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能滅獨覺取。增彼對治。能滅獨覺向獨覺果取。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能滅菩薩摩訶薩取。增彼對治。能滅三藐三佛陀取。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能滅菩薩摩訶薩法取。增彼對治。能滅無上正等菩提取。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能滅聲聞乘取。增彼對治。能滅獨覺乘無上乘取。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。乃至能滅般涅槃取。增彼對治。憍尸迦。如是般若波羅蜜多。能滅一切魔所住法。及能生長一切善事。是故般若波羅蜜多。有無數量威神力。

P560 Ⅱ 欄17行~P561 Ⅲ 欄9行

佛陀又對天帝釋說：如果善男子、善女人等，於此般若，受持讀誦、精勤修學、如理思惟、書寫解說、廣令流布。他所在的地方，如果有惡磨、磨眷外道或眾惡增上慢者，憎厭嫉妒般若，想障礙菩薩時終究不能得便。但是這些障礙者也因為暫時聽聞了般若，眾惡就漸漸減少，功德就漸漸增加，最後還能夠依靠三乘脫離苦海。就好比有妙藥叫作莫耆，這種藥能夠解一切的毒，假設有大大毒蛇腹中飢餓要覓食，遇見生者就想吃他，那麼生者因為怖死趕緊服下妙藥，

結果大毒蛇來了，不但沒有吃他，只是一聞到妙藥的氣味就退走了。為什麼呢？因為這莫耆妙藥具有極大的威力，能夠降服眾毒，利益身命的緣故，那麼當知般若所具有的大勢力也是如同莫耆妙藥一樣啊！所以善男子、善女人如果精勤修學般若，一切惡磨若為害，由於般若威神力之故，這些惡事都自當消滅。為什麼呢？因為般若具有大威力，能夠摧壞惡法，增長眾善的緣故。怎麼說呢？像般若，就是息滅三毒，增長能夠息滅三毒的善法；能夠息滅苦蘊，增加對治；能夠息滅一切煩惱，增加對治；能夠息滅我、有情、命者、生者、養育者、士夫、補特伽羅、意生、儒童、作者、受者、知者、見者見，增加對治；能夠息滅一切常、斷、有、無乃至諸惡見趣，增加對治……乃至能夠息滅對於涅槃的執取，增加對治。所以如是般若，能夠滅除一切磨所住法，能夠生長一切善事，所以般若實在擁有無數量威神力。

此段經文，佛陀把般若作了一個妙喻：把般若比喻成靈丹妙藥。是的，般若真的如萬用的妙藥，能夠解除一切病痛——佛陀曾說：眾生皆有病，此言不虛，每一個猶在三界流浪的眾生，不是身心俱病，就是身病得較重或心病得較重，有人也許會問：心怎麼也會生病呢？事實上，只要沒有悟空，都還是屬於心在“生病”的狀態，因為一切都只是幻相，可是如果心還不明白這點的話，就會執取幻相為真有，而一旦執取，就一定有心念的偏差，也勢必產生

行為、事件的種種偏差了。所以，其實心病是最難醫的，只要心沒有恢復健康，就勢必繼續在三界流浪，輪迴不已；所以眾生皆有病，主要也是指心未悟空而言，不悟就是無明，無明即執著，執著就會感召更多的障礙，而更多的障礙會讓開悟變得更困難，所以悟空實在是每一個自知有病，也想治療的修行人當務之急。唯有悟空，才能真正看清一切的本質，才能真正離開強大的執著，也才能不再顛倒夢想，以是為非，以尊為卑、以高為下、以假為真……所以，般若確實是萬能的妙藥，能夠治癒我們的心病——無明；而唯有離開無明，擁有般若，生命才有真正的出路，才能正確無誤的生活。

般若，確實是妙藥，而且藥效強大，能夠如經文所說「摧惡法，增眾善」。例如經文說般若能滅貪瞋癡，增彼對治；是的，貪瞋癡即三毒，三毒之火燃燒的時候，真的是會讓人失去理性，作出一切事來。而般若，正像清涼的甘露，當灑在三毒的熊熊烈火上時，能夠息滅火勢，轉熱惱為清涼。又如經文說般若能滅一切邪見，增彼對治；是的，邪見猶如人入暗室，什麼也看不見，行為舉止當然也就顛顛倒倒；而般若則像明燈，再暗的室內，一旦把燈點亮，則一切都看得清清楚楚，不再瞎子摸象，亂猜一通。所以，般若確實是萬能的，擁有大威神力，能夠讓人清明的活在這個世界上，作濁世的清流，作出污泥而不染的蓮花。



註釋之部

【作意】

心所之名。即突然警覺而將心投注某處以引起活動之精神作用。俱舍七十五法之一，唯識百法之一。為有部大地法之一，亦為法相宗五遍行之一。俱舍論卷七將作意分為三種：(一)自相作意，謂觀某物有獨自之相（自相）時之作意；如觀色有變礙之相。(二)共相作意，謂觀四諦之十六行相是共通於諸法之相時之作意。(三)勝解作意，即作不淨觀等種種觀想時之作意。又欲界有聞所成、思所成、生所得等三種作意，色界有聞所成、修所成、生所得等三種作意，無色界僅有修所成、生所得等兩種作意。瑜伽師地論載，諸瑜伽師若欲離於欲界之欲而勤修觀行者，須經由下列七種作意方能離欲，即：了相、勝解、遠離、攝樂、觀察、加行究竟、加行究竟果等。此外，大乘莊嚴經論謂，於根本等六心生起之後，繼之則生起有覺有觀、無覺有觀、無覺無觀等十一種之作意。六門教授習定論則舉出勵力荷負作意、有間荷負作意等四種作意。顯揚聖教論則謂，修無量之三摩地門，會生起有情無量作意、世界無量作意等五種作意，又緣七種滿真如，則會生起流轉真如作意、實相真如作意等七種作意。

【增上慢】

即對於教理或修行境地尚未有所得、有所悟，卻起高傲自大之心。如經論中常舉示的未得謂得、未獲謂獲、未觸謂觸、未證謂證等，均屬修行人生起增上慢之例。為大毘婆沙論、俱舍論等所說的七慢之一。又法華論卷下列舉七種增上慢之心，詳加解說，並分別以法華七喻配當、對治之，即：(一)顛倒求諸功德增上慢心，以火宅喻對治之。(二)聲聞

一向決定增上慢心，以窮子喻對治之。(三)大乘一向決定增上慢心，以雲雨喻對治之。(四)實無謂有增上慢心，以化城喻對治之。(五)散亂增上慢心，以繫珠喻對治之。(六)實有功德增上慢心，以頂珠喻對治之。(七)實無功德增上慢心，以醫師喻對治之。此外，將他人與自己比較而產生自負高傲之心，亦稱為增上慢，即通常所謂的「貢高我慢」。

【隨眠】

為煩惱之異名。煩惱隨逐我人，令人昏昧沈重之狀態；其活動狀態微細難知，與對境及相應之心、心所相互影響而增強（隨增），以其束縛（隨縛）我人，故稱為隨眠。此有貪、瞋、慢、無明（癡）、見（惡見）、疑等六種，稱為六隨眠（六根本煩惱）。其中，貪復分為欲貪與有貪，稱為七隨眠；見分為身、邊執、邪、見取、戒禁取等五見，稱為十隨眠。此外，以此更加細分，則有九十八隨眠。關於隨眠之體另有異說，說一切有部認為貪等煩惱即隨眠，屬於心相應之法；大眾部、化地部等認為現起之煩惱稱為纏，另外稱熏成種子之法為隨眠，與心不相應；經部認為煩惱於覺醒活動之位為纏，對此，煩惱為眠伏狀態之種子稱為隨眠，為非心相應亦非不相應。於唯識宗，不承認煩惱即隨眠之說，蓋隨眠為煩惱之習氣，即指種子而言。此煩惱之種子隨逐我人，眠伏潛在於阿賴耶識。

【棄五蓋】

天台宗二十五方便五科之第三。即摒棄貪欲、瞋恚、睡眠、掉悔、疑等五蓋。蓋，即蓋覆之意，為煩惱之別名。此五種煩惱能蓋覆心神，令其昏闇，而不得開發定慧，故稱五蓋。其中，貪欲蓋起時，則思念五欲，心

生醉惑；瞋恚蓋起時，則怨恨情結，心熱氣粗，忿怒相續；睡眠蓋起時，則心神昏沈，六識暗塞，此等皆使人忘失禪定正念。掉悔蓋起時，則雜起尋求伺察之心，遍緣諸法，其心躁動，且因憂慮為他人所毀訾，而起悔心，心中憂惱，蓋覆禪定，使其不得開發。即掉、悔二煩惱，合為一蓋。疑蓋起時，則疑自、疑師、疑法。疑自，即疑己身必非道器；疑師，即疑其師戒行甚粗，不契己意，何能深禪好慧，師而事之，將誤己身；疑法，即疑所受之法未必中理。此三疑非見諦障理之疑，而為障定之疑。前記五蓋妨礙定慧，故應捨離。其法以不淨觀棄貪欲蓋，以慈悲觀棄瞋恚蓋，以精進策勵棄睡眠蓋，以數息觀棄掉悔蓋。對治疑蓋中之疑自，則念：「我身即是大富盲兒，具足無上法身財寶，煩惱所翳，道眼未開，要當修治，終不放捨。」又念：「無量劫來，習因何定？豈可自疑，失時失利。人身難得，怖心難起，莫以疑惑而自毀傷。」若疑師，則念：「我今無智，上聖大人皆求其法，不取其人，（中略）常起恭敬三世如來。師即未來諸佛，云何生疑耶？」若疑法，則念：「我法眼未開，未別是非，憑信而已。佛法如海，唯信能入。」棄此五蓋，即能生起禪定正念。

【結】

又作結使。即使煩惱。結，為繫縛之義；蓋煩惱繫縛眾生於迷境，令不出離生死之苦，故有此異稱。諸經論所說結之類別有多種，略舉如下：(一)二結。據中阿含經載，結有慳、嫉二種。(二)三結。(1)增一阿含經舉出身邪結（又作身見結）、戒盜結（又作戒禁取見結）、疑結等三結。五見與疑等六煩惱，亦包含於此三結之中。(2)阿毘曇甘露味論、

俱舍論等謂，愛、恚、無明三者稱為三結。若斷滅此三結，則可得預流果，能斷一切見惑。(3)光讚般若經卷二則舉出貪身、狐疑、毀戒等三者為三結。(三)四結。(1)增一阿含經舉出欲結、瞋結、癡結、利養結等四種。(2)又作四身結、四縛。即成實論、鞞婆沙論、大乘義章等所列舉之貪嫉身結、瞋恚身結、戒取身結、貪著是實取身結（又作見取身結）。(四)五結。(1)中阿含經、阿毘達磨發智論、集異門足論、俱舍論等所說之五結。分為五下分結與五上分結兩種。五下分結，係將眾生結縛於欲界之五種煩惱，即：有身見結、戒禁取見結、疑結、欲貪結、瞋恚結等五結。五上分結，係將眾生結縛於色界、無色界之五種煩惱，即：色貪結、無色貪結、掉舉結、慢結、無明結等五結。(2)總攝上記欲界、色界、無色界等之五結為貪結、瞋結、慢結、嫉結、慳結等五項。(五)九結。雜阿含經卷十八、阿毘達磨發智論卷三、辯中邊論卷上等列舉愛、恚、慢、無明、見、取、疑、嫉、慳等九種煩惱為九結。此係六種根本煩惱（將「見」分身、邊、邪三見，稱為見結；見取見與戒禁取見合併為取結）加上嫉結、慳結，而成九結。大毘婆沙論卷五十說九結之體（自性）共有一百種。

<二>因明用語。為古因明所立五支作法中之第五支。即全部論式之結論，亦即宗支（命題）經過論據之肯定後再次加以複述。印度自古即普遍流行因明之法，其時係以宗、因、喻、合、結等五部分組成一論式，至六世紀之陳那銳意改革古因明之缺點後，後人稱為新因明。陳那以為結支為多餘者，遂將之刪除；蓋其作用，歸攝於宗支即可，而因明組織之嚴密，至此更趨完備。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品 (卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品 (卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品 (卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品 (卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品 (卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品 (卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品 (卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品 (卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品 (卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品 (卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品 (卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

快樂的秘方
在於愛大眾如自己

慧觀練習—— 停止分別

什麼是空
到底什麼是空
如果真的想明白空
就先把明白這個念頭放掉

因為
一切的思惟
統統是分別意識
只要還在分別
就永遠無法了解空
唯有放下了一切的分別
好壞的分別
美醜的分別
善惡的分別
輸贏的分別
高下的分別
尊卑的分別
大小的分別
是非的分別

不要再分別了
一切的分別
都是妄念
都是能量的浪費

唯有停止分別
才能真正明白
到底什麼是空

所以
不急著去了解空
要先放下分別
當分別意識
澈底止息
空性
就自然而然
水落石出

觀空練習—— 直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
注視著這樣的狀態
只是注視著
沒有任何的負擔
沒有任何的看法
注視
只是注視
就這樣
這就是空
就是涅槃
就是本地風光