

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第二十九品 攝受品

(卷 98~103)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 55 講

2015年4月15日

(郭韻玲 老師 講解於1994年6月9日)



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第二十九品 攝受品

復次憍尸迦。若善男子善女人等。於此般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟書寫解說廣令流布。是菩薩摩訶薩。常為三千大千世界四大天王。及天帝釋。堪忍界主大梵天王。極光淨天。遍淨天。廣果天。淨居天等。并諸善神。皆同擁護。不令一切災橫侵惱。如法所求無不滿足。十方世界現在諸佛亦常護念如是菩薩。令惡法滅善法增長。所謂增長布施波羅蜜多令無損減。增長淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多令無損減。何以故。以無所得為方便故。增長內空令無損減。增長外空內外空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空令無損減。何以故。以無所得為方便故。……增長一切陀羅尼門令無損減。增長一切三摩地門令無損減。何以故。以無所得為方便故。

P561 III 欄10行~P562 I 欄20行

佛陀又對天帝釋說：如果善男子、善女人等，於此般若至心聽聞、受持讀誦、精勤修學、如理思惟、書寫解說、廣令流布，這樣的菩薩，常為三千大千世界四大王、天帝釋、淨居天等，以

及諸善神，一齊擁護，不讓一切的災難橫阻來侵害熱惱，如法所求，沒有不予以滿足；十方世界現在諸佛也常護念這樣的菩薩，令其惡法滅滅，善法增長。所謂增長六度，令無損減，為什麼呢？以無所得為方便善巧的緣故；增長二十空，令無損減，為什麼呢？以無所得為方便善巧的緣故；……增長一切陀羅尼門，三摩地門，令無損減，為什麼呢？以無所得為方便善巧。

此段經文，是前段的對仗，前段講的是滅惡法，此段講的是增善法。增長六度、二十空、真如乃至不思議界、四聖諦、四靜慮、四無量、四無色定、八解脫、八勝處、九次第定、十遍處、三十七道品、三解脫門、五眼六通、佛十力、四無畏、四無礙解、慈悲喜捨、十八佛不共法、無忘失法、恆住捨性、一切智、道相智、一切相智、一切陀羅尼門、一切三摩地門。不但這善法增長，而且沒有損減，這都是修習般若的功德感召，故知般若能夠獲得無量無邊的功德福報，龍天護法擁護、佛菩薩常護念。

憍尸迦。是菩薩摩訶薩。發言威肅聞皆敬受。稱量談說。詞無錯亂。深知恩義堅事善友。不為慳嫉忿恨覆惱諂誑矯等之所隱蔽。憍尸迦。是菩薩摩訶薩。自離斷生命。教他離斷生命。讚說離斷生命法。歡喜讚歎離斷生命者。自離不與取。教他離不與取。讚說離不與取法。歡喜讚歎

離不與取者。自離欲邪行。教他離欲邪行。讚說離欲邪行法。歡喜讚歎離欲邪行者。自離虛誑語。教他離虛誑語。讚說離虛誑語法。歡喜讚歎離虛誑語者。自離離間語。教他離離間語。讚說離離間語法。歡喜讚歎離離間語者。自離麁惡語。教他離麁惡語。讚說離麁惡語法。歡喜讚歎離麁惡語者。自離雜穢語。教他離雜穢語。讚說離雜穢語法。歡喜讚歎離雜穢語者。自離貪欲。教他離貪欲。讚說離貪欲法。歡喜讚歎離貪欲者。自離瞋恚。教他離瞋恚。讚說離瞋恚法。歡喜讚歎離瞋恚者。自離邪見。教他離邪見。讚說離邪見法。歡喜讚歎離邪見者。

P562 I 欄21行~II 欄11行

佛陀繼續開示：勤修般若的菩薩講起話來威儀莊嚴，令聽聞的人都尊敬信受。因為他談說的時間控制得恰到好處，言詞正確，沒有錯失紊亂，深知感恩，為人正義，有恆心的親近善知識，不為慳貪、嫉妒、忿怒、瞋恨、煩惱、諂媚、謊話、驕慢等等隱晦障蔽。這樣的菩薩，自己遠離斷生命，不與取、欲邪行、虛誑語、離間語、粗惡語、雜穢語、貪欲、瞋恚、邪見；也教人遠離，讚說遠離之法，歡喜讚歎遠離之人。

般若實在殊勝，一個勤修般若的菩薩，連言行舉止都會因而展現威儀。度人是很不容易的，自己如果沒有優良的

表現，是很難也說服別人來修行，所以每一個菩薩都應努力修學般若，才能讓自己成為一個各方面都圓滿的人，因為連說話也是不容易的，例如時間長短的拿捏，用詞遣句的斟酌，都影響了度人的成功與否，這是外在的表現。內在更是要成熟，例如擁有知恩、感恩、報恩的美德，不會為慳嫉忿恨等負面念頭干擾，情緒總是相當的平穩，而且滿懷慈悲，這樣的菩薩，才能言教、身教都作得好，也才容易完成菩薩道的使命與悲願。

橋尸迦。是菩薩摩訶薩。自行布施波羅蜜多。教他行布施波羅蜜多。讚說布施波羅蜜多法。歡喜讚歎行布施波羅蜜多者。自行淨戒波羅蜜多。教他行淨戒波羅蜜多。讚說淨戒波羅蜜多法。歡喜讚歎行淨戒波羅蜜多者。自行安忍波羅蜜多。教他行安忍波羅蜜多。讚說安忍波羅蜜多法。歡喜讚歎行安忍波羅蜜多者。自行精進波羅蜜多。教他行精進波羅蜜多。讚說精進波羅蜜多法。歡喜讚歎行精進波羅蜜多者。自行靜慮波羅蜜多。教他行靜慮波羅蜜多。讚說靜慮波羅蜜多法。歡喜讚歎行靜慮波羅蜜多者。自行般若波羅蜜多。教他行般若波羅蜜多。讚說般若波羅蜜多法。歡喜讚歎行般若波羅蜜多者。

P562 II 欄12~25行

佛陀繼續開示：修證般若的菩薩，能夠自己修行布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若，也教別人修行，讚說六度法，歡喜讚歎行六度的人。此段經文，與前段經文的結構相同，都是自己能夠作到，再教導別人也作到，而且讚歎宣說法，也歡喜讚歎作到的人；是多麼的次第分明，步驟清晰；是的，要度別人，要先度自己，要別人作到，自己要先作到，否則就成為空談，久而久之，一定無法得到別人的尊敬，所以一個菩薩的身教是非常重要的環，固然言教也很重要，但如果說得天花亂墜，可是作起來完全不是那麼一回事，這樣的菩薩真的很難真正度人；因為其實眾生的眼睛還是雪亮的，矇騙一時尚可，矇騙很久就不容易了，所以每一個大乘菩薩道行者，皆宜自度圓滿，再求度人圓滿，切莫度人太注重，卻完全忘了度己，那麼一來自己也不能解脫，二來也不能真正的圓滿度眾，故自己先作到，再去教導別人也作到，是非常重要的步驟，例如一個人如果大力推行素食運動，可是他自己卻吃肉，那麼這個運動一定很難圓滿，所以每一個菩薩皆宜對自己要求嚴格，而不是去要求別人，宜深自警惕，深自警惕。

憍尸迦。是菩薩摩訶薩自住內空。教他住內空。讚說內空法。歡喜讚歎住內空者。自住外空。教他住外空。讚說外空法。歡喜讚歎住外空者。自住內外空。教他住內外空。讚說內外空法。歡

喜讚歎住內外空者。自住空空。教他住空空。讚說空空法。歡喜讚歎住空空者。自住大空。教他住大空。讚說大空法。歡喜讚歎住大空者。自住勝義空。教他住勝義空。讚說勝義空法。歡喜讚歎住勝義空者。自住有為空。教他住有為空。讚說有為空法。歡喜讚歎住有為空者。自住無為空。教他住無為空。讚說無為空法。歡喜讚歎住無為空者。自住畢竟空。教他住畢竟空。讚說畢竟空法。歡喜讚歎住畢竟空者。自住無際空。教他住無際空。讚說無際空法。歡喜讚歎住無際空者。自住散空。教他住散空。讚說散空法。歡喜讚歎住散空者。自住無變異空。教他住無變異空。讚說無變異空法。歡喜讚歎住無變異空者。自住本性空。教他住本性空。讚說本性空法。歡喜讚歎住本性空者。自住自相空。教他住自相空。讚說自相空法。歡喜讚歎住自相空者。自住共相空。教他住共相空。讚說共相空法。歡喜讚歎住共相空者。自住一切法空。教他住一切法空。讚說一切法空法。歡喜讚歎住一切法空者。自住不可得空。教他住不可得空。讚說不可得空法。歡喜讚歎住不可得空者。自住無性空。教他住無性空。讚說無性空法。歡喜讚歎住無性空者。自住自性空。教他住自性

空。讚說自性空法。歡喜讚歎住自性空者。自住無性自性空。教他住無性自性空。讚說無性自性空法。歡喜讚歎住無性自性空者。

憍尸迦。是菩薩摩訶薩自住真如。教他住真如。讚說真如法。歡喜讚歎住真如者。自住法界。教他住法界。讚說法界法。歡喜讚歎住法界者。自住法性。教他住法性。讚說法性法。歡喜讚歎住法性者。自住不虛妄性。教他住不虛妄性。讚說不虛妄性法。歡喜讚歎住不虛妄性者。自住不變異性。教他住不變異性。讚說不變異性法。歡喜讚歎住不變異性者。自住平等性。教他住平等性。讚說平等性法。歡喜讚歎住平等性者。自住離生性。教他住離生性。讚說離生性法。歡喜讚歎住離生性者。自住法定。教他住法定。讚說法定法。歡喜讚歎住法定者。自住法住。教他住法住。讚說法住法。歡喜讚歎住法住者。自住實際。教他住實際。讚說實際法。歡喜讚歎住實際者。自住虛空界。教他住虛空界。讚說虛空界法。歡喜讚歎住虛空界者。自住不思議界。教他住不思議界。讚說不思議界法。歡喜讚歎住不思議界者。

憍尸迦。是菩薩摩訶薩。自住苦聖諦。教他住苦聖諦。讚說苦聖諦法。歡喜讚歎住苦聖諦者。自住集聖諦。教他住集聖諦。讚說集聖諦法。歡喜讚歎住集聖諦者。自住滅

聖諦。教他住滅聖諦。讚說滅聖諦法。歡喜讚歎住滅聖諦者。自住道聖諦。教他住道聖諦。讚說道聖諦法。歡喜讚歎住道聖諦者。

P562 II 欄25行~P563 I 欄倒數5行

佛陀開示：修證般若的菩薩，能夠自己安住內空、外空、內外空、空空、大空、勝義空、有為空、無為空、畢竟空、無際空、散空、無變異空、本性空、自相空、共相空、一切法空、不可得空、無性空、自性空、無性自性空；真如、法界、法性、不虛妄性、不變異性、平等性、離生性、法定、法住、實際、虛空界、不思議界；苦聖諦、集聖諦、滅聖諦、道聖諦。也教導別人安住二十空、真如乃至不思議界、四聖諦，讚說安住二十空、真如乃至不思議界、四諦之法，歡喜讚歎能夠安住如是法之人。

此段經文，是承接前二段推演而來，從菩薩自離到自行，再到此段的自住，可以看出脈絡相連以及修行的次第，所謂「諸惡莫作，眾善奉行；自淨其意，是諸佛教」，止惡可以說是修行的第一步，唯有止惡了、離惡了，此人才有地基再往上建構善業的功德之塔；如果一個人拼命為善，可是並沒有完全離惡，那麼此人的修行地基是極不穩固的，隨時都有傾圮的可能，所以如果是剛開始學佛之人，一定要記得，先止惡，後揚善，如果惡行不止，惡業一定會來干擾善業的累積，故修行宜善巧，宜按步就班，則能早日步上修證之路。

憍尸迦。是菩薩摩訶薩自修初靜慮。教他修初靜慮。讚說初靜慮法。歡喜讚歎修初靜慮者。自修第二靜慮。教他修第二靜慮。讚說第二靜慮法。歡喜讚歎修第二靜慮者。自修第三靜慮。教他修第三靜慮。讚說第三靜慮法。歡喜讚歎修第三靜慮者。自修第四靜慮。教他修第四靜慮。讚說第四靜慮法。歡喜讚歎修第四靜慮者。憍尸迦。是菩薩摩訶薩自修慈無量。教他修慈無量。讚說慈無量法。歡喜讚歎修慈無量者。自修悲無量。教他修悲無量。讚說悲無量法。歡喜讚歎修悲無量者。自修喜無量。教他修喜無量。讚說喜無量法。歡喜讚歎修喜無量者。自修捨無量。教他修捨無量。讚說捨無量法。歡喜讚歎修捨無量者。憍尸迦。是菩薩摩訶薩自修空無邊處定。教他修空無邊處定。讚說空無邊處定法。歡喜讚歎修空無邊處定者。自修識無邊處定。教他修識無邊處定。讚說識無邊處定法。歡喜讚歎修識無邊處定者。自修無所有處定。教他修無所有處定。讚說無所有處定法。歡喜讚歎修無所有處定者。自修非想非非想處定。教他修非想非非想處定。讚說非想非非想處定法。歡喜讚歎修非想非非想處定者。

憍尸迦。是菩薩摩訶薩自修八解脫。教他修八解脫。讚說八解脫法。歡喜讚歎修八解脫者。自修八勝處。教他修八勝處。讚說八勝處

法。歡喜讚歎修八勝處者。自修九次第定。教他修九次第定。讚說九次第定法。歡喜讚歎修九次第定者。自修十遍處。教他修十遍處。讚說十遍處法。歡喜讚歎修十遍處者。憍尸迦。是菩薩摩訶薩自修四念住。教他修四念住。讚說四念住法。歡喜讚歎修四念住者。自修四正斷。教他修四正斷。讚說四正斷法。歡喜讚歎修四正斷者。自修四神足。教他修四神足。讚說四神足法。歡喜讚歎修四神足者。自修五根。教他修五根。讚說五根法。歡喜讚歎修五根者。自修五力。教他修五力。讚說五力法。歡喜讚歎修五力者。自修七等覺支。教他修七等覺支。讚說七等覺支法。歡喜讚歎修七等覺支者。自修八聖道支。教他修八聖道支。讚說八聖道支法。歡喜讚歎修八聖道支者。

憍尸迦。是菩薩摩訶薩自修空解脫門。教他修空解脫門。讚說空解脫門法。歡喜讚歎修空解脫門者。自修無相解脫門。教他修無相解脫門。讚說無相解脫門法。歡喜讚歎修無相解脫門者。自修無願解脫門。教他修無願解脫門。讚說無願解脫門法。歡喜讚歎修無願解脫門者。憍尸迦。是菩薩摩訶薩自修五眼。教他修五眼。讚說五眼法。歡喜讚歎修五眼者。自修六神通。教他修六神通。讚說六神通法。歡喜讚歎修六神通者。

憍尸迦。是菩薩摩訶薩自修佛

十力。教他修佛十力。讚說佛十力法。歡喜讚歎修佛十力者。自修四無所畏。教他修四無所畏。讚說四無所畏法。歡喜讚歎修四無所畏者。自修四無礙解。教他修四無礙解。讚說四無礙解法。歡喜讚歎修四無礙解者。憍尸迦。是菩薩摩訶薩自修大慈。教他修大慈。讚說大慈法。歡喜讚歎修大慈者。自修大悲。教他修大悲。讚說大悲法。歡喜讚歎修大悲者。自修大喜。教他修大喜。讚說大喜法。歡喜讚歎修大喜者。自修大捨。教他修大捨。讚說大捨法。歡喜讚歎修大捨者。憍尸迦。是菩薩摩訶薩自修十八佛不共法。教他修十八佛不共法。讚說十八佛不共法法。歡喜讚歎修十八佛不共法者。

憍尸迦。是菩薩摩訶薩自修無忘失法。教他修無忘失法。讚說無忘失法法。歡喜讚歎修無忘失法者。自修恒住捨性。教他修恒住捨性。讚說恒住捨性法。歡喜讚歎修恒住捨性者。憍尸迦。是菩薩摩訶薩自修一切陀羅尼門。教他修一切陀羅尼門。讚說一切陀羅尼門法。歡喜讚歎修一切陀羅尼門者。自修一切三摩地門。教他修一切三摩地門。讚說一切三摩地門法。歡喜讚歎修一切三摩地門者。憍尸迦。是菩薩摩訶薩自修一切智。教他修一切智。讚說一切智法。歡喜讚歎修一切智者。自修道相智。教他修道相智。讚說道相智法。歡喜讚歎修道

相智者。自修一切相智。教他修一切相智。讚說一切相智法。歡喜讚歎修一切相智者。

P563 I 欄倒數4行~P564 I 欄倒數2行

佛陀開示：修證般若的菩薩，能夠自修初靜慮、第二靜慮、第三靜慮、第四靜慮、慈無量、悲無量、喜無量、捨無量、空無邊處定、識無邊處定、無所有處定、非想非非想處定、八解脫、八勝處、九次第定、十遍處、四念住、四正斷、四神足、五根、五力、七等覺支、八聖道支、空解脫門、無相解脫門、無願解脫門、五眼、六神通、佛十力、四無所畏、四無礙解、大慈、大悲、大喜、大捨、十八佛不共法、無忘失法、恆住捨性、一切陀羅尼門、一切三摩地門、一切智、道相智、一切相智。也教別人修，讚歎宣說修法，歡喜讚歎修法之人。

此段經文，承接前三段自離→自行→自住，自推演到自修，形成一個完整的次第，從離惡到行善，到安住於善，再修證善，是多麼的按步就班、次序井然，修行其實是有次第的，只是每一個修行人如果今生學佛，多半不是第一次開始學，多半是已無量劫修學佛法，所以根器、證量皆不同，那麼今生進步的快慢也就不同，所以只看今生是不夠的，是多少劫的功德累積，才能成就一個大修行人，所以學佛者切忌與別人比較證量，因為牽涉的時空太浩瀚了，如果沒有同樣的條件要如何相比呢？故修行只在修己，不要與別人比較。而修行

的次第則每一生都要從止惡開始，因為無論過去生修得多好，只要尚未成佛，都一定還有未了之業，那麼這些業就會顯現在業報身上，有的也會成為習氣，例如食肉，就是不好的習氣，可是如果已經聽經聞法，明白「食肉，斷大悲種」的道理，那麼此時即應努力改正食肉的習氣，因為不吃肉，實在談不上太多功德，只能算是止惡、不再造太多的業，而如果連這基本功夫都經過很久時間難以作到，那麼未來修行、安住、修證的步驟就無可避免的會增加許多不必要的障礙，因為因緣果報絲毫不爽，食肉是與眾生結冤，這樣的殺業總有一天要報的，既然要報，當然就會顯現在修行的障礙，故止惡是最基本的功夫，唯有把基本功夫作好了，才可能繼續行善、住善以及修善了。

憍尸迦。是菩薩摩訶薩行六波羅蜜多時。所行布施波羅蜜多。以無所得為方便。與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。所護淨戒波羅蜜多。以無所得為方便。與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。所修安忍波羅蜜多。以無所得為方便。與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。所起精進波羅蜜多。以無所得為方便。與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。所入靜慮波羅蜜多。以無所得為方便。與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。所學般若波羅蜜多。以無所得為方便。與一切有情同共

迴向阿耨多羅三藐三菩提。

P564 I 欄倒數1行~II欄12行

佛陀開示：修證般若的菩薩在行六度時，所行布施、所護持戒、所修忍辱、所起精進、所入禪定、所學般若，以無所得為方便，與一切有情同共迴向無上正等菩提。此段經文，說明修證般若的菩薩發心是多麼的偉大，不論他行了何度，他皆不忘有情眾生，把一切的功德都迴向與一切眾生共成無上正等正覺，這樣的胸懷實在太偉大了。而這樣偉大的胸懷，其實來自般若，因為唯有般若能生方便善巧，也唯有般若能生出真正無所得的大慈大悲啊！

慈悲與智慧是一體的兩面，有慈悲才會有智慧，有智慧才會有慈悲，一個菩薩一定要不斷的同時長養悲智，因為如果想究竟成就，一定要悲智同時圓滿，因為如果只有慈悲，而沒有方便，這樣的菩薩有時會讓人敬而遠之，因為作事、作人如果不夠善巧，有時不但事沒作好，人也得罪了，那麼這樣的菩薩道怎能算是圓滿呢？而相反的，如果只有智慧而沒有慈悲，那麼這樣的菩薩也會讓人遠離他，沒有人不喜歡自己被慈愛的對待，如果對人冷酷的菩薩，就算是聰明絕頂，才華蓋世，還是不能得到眾生發自內心的喜愛，一個菩薩就是人緣最好的人，如果人人不喜歡他，這樣的菩薩道又怎能算是圓滿呢？故悲智不可偏廢，宜雙雙長養、鞏固、舒展，方是真正悲智雙運的大乘菩薩道行者。

註釋之部

【一切智】

指了知內外一切法相之智。音譯為薩婆若、薩云然。係三智之一。關於其義，仁王護國般若波羅蜜多經卷下：「滿足無漏界，常淨解脫身，寂滅不思議，名為一切智。」瑜伽師地論卷三十八：「於一切界、一切事、一切品、一切時，智無礙轉，名一切智。」即如實了知一切世界、眾生界、有為、無為事、因果界趣之差別，及過去、現在、未來三世者，稱為一切智。又一切智對於一切種智有總、別二相之義，若依總義，則總稱佛智，義同一切種智，如華嚴經大疏卷十六所載，如來以無盡之智，知無盡法，故稱一切智。若依別義，則一切智為視平等界、空性之智，此即聲聞、緣覺所得之智；一切種智為視差別界、事相之智，乃了知「平等相即差別相」之佛智，如大智度論：「總相是一切智，別相是一切種智；因是一切智，果是一切種智；略說一切智，廣說一切種智。一切智者，總破一切法中無明闇；一切種智者，觀種種法門，破諸無明。（中略）佛自說一切智是聲聞、辟支佛事，道智是諸菩薩事，一切種智是佛事；聲聞、辟支佛但有總一切智，無有一切種智。」

【一切種智】

三智之一。又作佛智。就廣義言之，一切種智同於薩婆若（一切智）。然於三智中，相對一切智，則指惟佛能得之智。即能以一種智慧覺知一切道法、一切眾生之因種，並了達諸法之寂滅相及其行類差別之智。大乘起信論：「諸佛如來離於見相，無所不遍，心真實故，即是諸法之性。自體顯照一切妄法，有大智用，無量方便，隨諸眾生所應得解，皆能開示種種法義，是故得名一切種智。」又大智度論：「所謂禪定、智慧等諸

法，佛盡知諸法總相、別相故，名為一切種智。（中略）一切智是聲聞、辟支佛事，道智是諸菩薩事，一切種智是佛事。」

【陀羅尼】

又作陀憐尼。意譯總持、能持、能遮。即能總攝憶持無量佛法而不忘失之念慧力。換言之，陀羅尼即為一種記憶術。大智度論、佛地經論載，陀羅尼為一種記憶術，即於一法之中，持一切法；於一文之中，持一切文；於一義之中，持一切義；故由記憶此一法一文一義，而能聯想一切之法，總持無量佛法而不散失。陀羅尼能持各種善法，能遮除各種惡法。蓋菩薩以利他為主，為教化他人，故必須得陀羅尼，得此則能不忘失無量之佛法，而在眾中無所畏，同時亦能自由自在的說教。有關菩薩所得之陀羅尼，諸經論所說頗多。及至後世，因陀羅尼之形式，類同誦咒，因此後人將其與咒混同，遂統稱咒為陀羅尼。然一般仍以字句長短加以區分，長句者為陀羅尼，短句者為真言，一字二字者為種子。關於陀羅尼之種類，依大智度論載，陀羅尼分為：聞持陀羅尼，得陀羅尼者耳聞之事不忘。分別知陀羅尼，能區別一切邪正、好醜之能力。入音聲陀羅尼，聞一切言語音聲，歡喜而不瞋。字入門陀羅尼，聽聞阿羅波遮那等四十二字門，即可體達諸法實相；蓋以悉曇四十二字門總攝一切言語之故。上述之前三者稱為「三陀羅尼」。瑜伽師地論舉出陀羅尼：（一）法陀羅尼，能記憶經句不忘。（二）義陀羅尼，能理解經義不忘。（三）咒陀羅尼，依禪定力起咒術，能消除眾生之災厄。忍陀羅尼，通達諸法離言之實相，了知其本性，忍法性而不失。有關修得陀羅尼之法，詳載於大乘義章。天台宗據法華經普賢菩薩勸發品之說，立有：旋陀羅尼、百千萬億旋陀羅尼、法音方便陀羅尼等三陀羅尼，而以之配於空、假、中三觀。咒，名

為陀羅尼，故對經、律、論之三藏而言，集聚咒之記錄，稱作陀羅尼藏、明咒藏、祕藏等。乃五藏之一。

【自相】

<一>為「共相」之對稱。又作自性。指自體個別之體相。亦即不與他相共通，而具有自己一定之特質者，稱為自相；此係唯識宗所說。據成唯識論述記載，諸法之自體，唯證智可知而不可言喻者，是為自相；而諸法之體性，為假智所緣，且可藉語言詮解者，是為共相。由此可知，自相係現量之所得，非以分別之假智能得知，而必須依證真之智慧方能證知。然若依假智，而對共相加以層層之探討分析，則解析至終極時，亦可辨知諸法之自相。如成唯識論述記卷二末、因明入正理論疏卷上本等，即詳細闡述此一例證。

關於自相與自性之關係，若就二者皆指諸法各自之本體而言，則二者可視為一。然若細分之，則二者可分為二，如十八空中，諸法各自之相狀之空，稱為自相空，而體性之空，則稱為自性空。<二>因明用語。於因明中，以自相為現量（透過感官之直接反映，尚未加入概念之思惟分別活動）之對象。陳那之集量論謂現量即離分別，而將能認識共相之分別知（比量）與無分別之現量截然區別之。萬事萬物皆具有自相與共相二性，例如青色，於其個別事體稱為自相之青色；又如花之青、果之青、衣之青等之青色乃是通於自他之性，故稱共相。再如火之自相，於現時刻雖具備燃燒之能力；然共相之火則於現實上無燃燒之作用。故知自相所具之能力為剎那滅，且為不與他物共通而獨自之相。因此可謂自相係被斥於一切物，亦不隨時空而變化者。此外，於因明論式中，因明家多將宗（命題）之前陳（主詞）稱為自相或自性，而將宗之後陳（述詞）稱為差別。<三>為第八阿賴耶識所具三相之一。即指阿賴耶

識的自體之相。

【共相】

<一>為「自相」之對稱。即指共通之相。亦即指不囿限於自相，而與其他諸法有共通之義相者。若為自身所僅有之特殊體相，則稱為自相。蓋諸法之自體，唯證智可知，不可言喻者，稱為自相；而以分別心，安立施設諸法之能詮、所詮，以言語行解諸法之體義而為假智所緣者，是為共相。如一切色法皆有其各自之自相，然以「一切萬有皆是無我」來詮解諸法之空性時，此「無我」即是共相。此乃因「無我」係「一切萬有」所共通之義相，與「苦」、「空」、「無常」等，皆係用以詮解諸法之體義者，故為共相。一般多以共相為可言說者，並視其為「自相」之對稱，然因明入正理論疏卷上本，則一反此種相對之論說，而認為在可言說法之中，包含自相與共相，此二相並有重重之關係，如色、受等五蘊為自相，而五蘊之「無常」等為共相；又色蘊中之「色處」為自相，而色蘊則為共相；又色處中之「青」、「黃」等色為自相，則色處為共相。如此最終以聖智所證之本真自性為自相，而以其他之假自性（以不離假智及言詮故）為共相。<二>為「不共相」之對稱。即由眾人共同所感，共同受用之相，稱為共相。如山河、大地等器世界，係由眾人之共業而成，為眾人共同依用，故為共相；而個人之身體，係由自己之不共業而成，亦唯自身所受用，故為不共相。共相之親因緣種子，稱為共相種子，受共業種子之資助而起現行。共相可分為二種：（一）如依報之山河、大地等，由共業而成，並由人、獸、蟲魚等共同受用者，稱為中共共。（二）如田地、房舍等，不與人共用者，則稱共中不共。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品 (卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品 (卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品 (卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品 (卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品 (卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品 (卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品 (卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品 (卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品 (卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品 (卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品 (卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

追尋真理——

目的是要過身心完美的生活

慧觀練習——

心念止息

全身放鬆

心念止息

在這樣的狀態下

沒有任何的干擾

沒有任何的負擔

一切的念頭

都停止了

一切的分別

都停止了

觀空練習——

直接觀空

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》

直接觀空

《說明》

什麼也不想

只是看著

這樣的狀態

不是全部都沒有

觀空

直接觀察空

觀察空到底是什麼樣的狀態

用你的直覺

不要用任何的思考

只是用直覺

去觀察

一個妄念止息的狀態

然後

盡量保持在這樣的狀態

愈久愈好