

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第二十九品 攝受品

(卷 98~103)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 57 講

2015年8月15日

(郭韻玲 老師 講解於1994年6月23日)



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第二十九品 攝受品

世尊。菩薩摩訶薩修四靜慮時。若作是念。我能修四靜慮。是菩薩摩訶薩我我所執之所擾亂修四靜慮故。遂起高心不能迴向一切智智。菩薩摩訶薩修四無量四無色定時。若作是念。我能修四無量四無色定。是菩薩摩訶薩。我我所執之所擾亂修四無量四無色定故。遂起高心不能迴向一切智智。……菩薩摩訶薩嚴淨佛土時。若作是念。我能嚴淨佛土。是菩薩摩訶薩。我我所執之所擾亂嚴淨佛土故。遂起高心不能迴向一切智智。世尊。如是菩薩摩訶薩依世間心修諸善法。無方便善巧行布施等故。我我所執擾亂心故。雖修般若波羅蜜多。而未得故。不能如實調伏高心。亦不能如實迴向一切智智。世尊。若菩薩摩訶薩行出世間布施波羅蜜多時。善修般若波羅蜜多故。不得施者。不得受者。不得布施。是菩薩摩訶薩依般若波羅蜜多行布施波羅蜜多故。能調伏高心。亦能迴向一切智智。若菩薩摩訶薩行出世間淨戒波羅蜜多時。善修般若波羅蜜多故。不得淨戒。不得具淨戒者。是菩薩摩訶薩依般若波羅蜜多行淨戒波羅蜜多故。能調伏高心。亦能迴向一切智智。若菩薩摩訶薩行出世間安忍波羅蜜多時。善修般若波羅蜜多故。不得安忍。不得具安忍者。是菩薩摩訶薩依般若波羅蜜多行安忍波羅蜜多故。能調伏高心。亦能

迴向一切智智。若菩薩摩訶薩行出世間精進波羅蜜多時。善修般若波羅蜜多故。不得精進。不得具精進者。是菩薩摩訶薩依般若波羅蜜多行精進波羅蜜多故。能調伏高心。亦能迴向一切智智。若菩薩摩訶薩行出世間靜慮波羅蜜多時。善修般若波羅蜜多故。不得靜慮。不得具靜慮者。是菩薩摩訶薩依般若波羅蜜多行靜慮波羅蜜多故。能調伏高心。亦能迴向一切智智。若菩薩摩訶薩行出世間般若波羅蜜多時。善修般若波羅蜜多故。不得般若。不得具般若者。亦不得一切法。是菩薩摩訶薩依般若波羅蜜多行般若波羅蜜多故。能調伏高心。亦能迴向一切智智。

P565 Ⅱ欄20行~P566 Ⅲ欄6行

天帝釋繼續對佛陀稟告：菩薩修四靜慮時，如果作如是想：我能夠修四靜慮；這樣的菩薩被我及我所的執著擾亂之緣故，便會生起貢高我慢之心，而不能迴向一切智智。菩薩修四無量、四無色定時，如果作如是想：我能夠修四無量、四無色定；這樣的菩薩，被我及我所的執著擾亂之緣故，便會生起貢高我慢之心，而不能迴向一切智智。……菩薩嚴淨佛土時，如果作如是想：我能夠嚴淨佛土；這樣的菩薩，被我及我所的執著擾亂之緣故，便會生起貢高我慢之心，而不能迴向一切智智。這樣的菩薩依世間心修行一切的善法，因為沒有方便善巧來行布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若，受到我、我所執著而

擾亂內心，雖然在修行般若，但並不能得到般若，於是便不能如實調伏貢高我慢之心，也不能迴向一切智智。然而如果菩薩行出世間的布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若時，方便善巧修行般若，對於受者、布施無所執著；對於持戒、具持戒者無所執著；對於忍辱、具忍辱者無所執著；對於精進、具精進者無所執著；對於禪定、具禪定者無所執著；對於般若、具般若者無所執著；這樣的菩薩因為依般若行布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若，所以能夠調伏貢高我慢之心，也能迴向一切智智。

此段經文，說明能與不能迴向一切智智菩薩的差別，不能迴向一切智智的菩薩，即因受到我、我所執著之干擾，所以不能方便善巧的修一切善法，於是便易生起貢高我慢之心，最終不能迴向一切智智。而能夠迴向一切智智的菩薩，則因為不執著於一切，則能為盡一切善法，於是能調伏貢高我慢之心，最終能夠迴向一切智智。這樣的對比，也可以說是世間與出世間、善巧與不善巧、空與有等等，但無論如何，唯有擁有般若，才能真正迴向一切智智，累積無量無邊的福報。尤其是大乘菩薩道行者，更要須臾不離開般若，因為如果空有慈悲，可是卻充滿了執著，這樣的菩薩，久而久之，他的慈悲還是會變質的，因為一切的善法都是必須離開執著才能真正稱其為善法，如果任何善法有執著摻雜在其中，那麼就不能稱為真正的善法，因為執著一定會感召貪瞋癡慢疑，如果五毒摻雜入了善法，請問此善法還能稱為純粹之善法嗎？故每一個菩薩如

果真的希望擁有大慈大悲，那麼一定要同時擁有般若，否則一定無法擁有真正的慈悲，如果慈悲都沒有了，又如何成為一個悲心廣大的菩薩摩訶薩呢？宜深思之。

世尊。若菩薩摩訶薩住內空時。善修般若波羅蜜多故。不得內空。不得住內空者。是菩薩摩訶薩依般若波羅蜜多住內空故。能調伏高心。亦能迴向一切智智。若菩薩摩訶薩住外空內外空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空時。善修般若波羅蜜多故。不得外空乃至無性自性空。不得住外空乃至無性自性空者。是菩薩摩訶薩依般若波羅蜜多住外空乃至無性自性空故。能調伏高心。亦能迴向一切智智。世尊。若菩薩摩訶薩住真如時。善修般若波羅蜜多故。不得真如。不得住真如者。是菩薩摩訶薩依般若波羅蜜多住真如故。能調伏高心。亦能迴向一切智智。若菩薩摩訶薩住法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議界時。善修般若波羅蜜多故。不得法界乃至不思議界。不得住法界乃至不思議界者。是菩薩摩訶薩依般若波羅蜜多住法界乃至不思議界故。能調伏高心。亦能迴向一切智智。世尊。若菩薩摩訶薩住苦聖諦時。善修般若波羅蜜多故。不得苦聖諦。不得住苦聖諦

者。是菩薩摩訶薩依般若波羅蜜多住苦聖諦故。能調伏高心。亦能迴向一切智智。若菩薩摩訶薩住集滅道聖諦時。善修般若波羅蜜多故。不得集滅道聖諦。不得住集滅道聖諦者。是菩薩摩訶薩依般若波羅蜜多住集滅道聖諦故。能調伏高心。亦能迴向一切智智。

P566 III 欄7行~P567 I 欄7行

天帝釋繼續稟告佛陀：如果菩薩安住於二十空、真如乃至不思議界、四聖諦、不得二十空、真如乃至不思議界、四聖諦、不得安住於二十空者、安住真如乃至不思議者、安住四聖諦者；這樣的菩薩依般若而安住的緣故，所以能夠調伏貢高我慢之心，也能迴向一切智智。此段經文，是前段的延續，只是把“行”代換成“住”，但不論是行的過程或安住的階段，其實都是不能夠離開般若的，因為般若實在是太重要了，沒有了般若，就沒有了方便善巧，沒有了方便善巧，慈悲也就無法圓滿的實踐，而慈悲兩個字並不能只是掛在口中、擺在心中，必須用實際的行為去傳遞的，甚至去感召的，故每一個大乘修行人都宜念茲在茲，視般若為修行的重心。

世尊。若菩薩摩訶薩修四靜慮時。善修般若波羅蜜多故。不得四靜慮。不得修四靜慮者。是菩薩摩訶薩依般若波羅蜜多修四靜慮故。能調伏高心。亦能迴向一切智智。若菩薩摩訶薩修四無量四無色定

時。善修般若波羅蜜多故。不得四無量四無色定。不得修四無量四無色定者。是菩薩摩訶薩依般若波羅蜜多修四無量四無色定故。能調伏高心。亦能迴向一切智智。世尊。若菩薩摩訶薩修八解脫時。善修般若波羅蜜多故。不得八解脫。不得修八解脫者。是菩薩摩訶薩依般若波羅蜜多修八解脫故。能調伏高心。亦能迴向一切智智。若菩薩摩訶薩修八勝處九次第定十遍處時。善修般若波羅蜜多故。不得八勝處九次第定十遍處。不得修八勝處九次第定十遍處者。是菩薩摩訶薩依般若波羅蜜多修八勝處九次第定十遍處故。能調伏高心。亦能迴向一切智智。……世尊。若菩薩摩訶薩修一切智時。善修般若波羅蜜多故。不得一切智。不得修一切智者。是菩薩摩訶薩依般若波羅蜜多修一切智故。能調伏高心。亦能迴向一切智智。若菩薩摩訶薩修道相智一切相智時。善修般若波羅蜜多故。不得道相智一切相智。不得修道相智一切相智者。是菩薩摩訶薩依般若波羅蜜多修道相智一切相智故。能調伏高心。亦能迴向一切智智。

P567 I 欄8行~P568 I 欄4行

天帝釋繼續向佛陀稟告：如果菩薩修四靜慮，四無量，四無色定，八解脫，八勝處、九次第定、十遍處……一切智、道相智、一切相智；因為善巧修

般若的緣故，不得四靜慮……道相智、一切相智；不得修四靜慮者……修道相智者、一切相智者，這樣的菩薩依般若而修四靜慮乃至道相智、一切相智；能夠調伏貢高我慢之心，也能迴向一切智智。

此段經文，與前兩段結構相同，只是把“行”以及“住”，又代換成“修”，那麼不論行、住、修，每一個修行的階段，般若永遠是不可或缺的，因為如果缺少了般若，就如同盲人沒有了拐杖，我們將無所憑藉的彳亍在三界之中，被無明深深障蔽，可是卻沒有自知之明。所以般若是可貴，是珍貴的，是難得的，我們無論修證到什麼境界，它永遠都是必修的課程。

世尊。若菩薩摩訶薩成熟有情時。善修般若波羅蜜多故。不得成熟有情。不得成熟有情者。是菩薩摩訶薩依般若波羅蜜多成熟有情故。能調伏高心。亦能迴向一切智智。若菩薩摩訶薩嚴淨佛土時。善修般若波羅蜜多故。不得嚴淨佛土。不得嚴淨佛土者。是菩薩摩訶薩依般若波羅蜜多嚴淨佛土故。能調伏高心。亦能迴向一切智智。世尊。如是菩薩摩訶薩依出世間般若波羅蜜多修善法故。能如實調伏高心。亦能如實迴向一切智智。是故我說如是般若波羅蜜多甚為希有。調伏菩薩令不高心。而能迴向一切智智。

天帝釋繼續向佛陀稟告：如果菩薩成熟有情、嚴淨佛土時，不得成熟有情、嚴淨佛土；不得成熟有情者、嚴淨佛土者；這樣的菩薩依般若成熟有情、嚴淨佛土，能夠調伏貢高我慢之心，也能迴向一切智智。因為其依出世間的般若修善法的緣故，能夠如實調伏自己貢高我慢之心，也能如實迴向一切智智，所以我才說般若甚為希有、能夠調伏菩薩令他不起貢高我慢之心，而能迴向一切智智。

此段經文，說明菩薩在成熟有情、嚴淨佛土時，即便是如此神聖莊嚴的菩薩事業，在面對時也不能產生一絲一毫的執著，心中完全沒有這件事的掛礙，也完全沒有作這件事的掛礙，一切都只是隨緣化度，沒有得，也沒有失，就像那清風與白雲，清風任憑它吹，白雲任憑它飄，完全互相沒有掛礙，而唯有這樣的境界，才是真正菩薩的境界。「菩薩清涼月，遊於畢竟空」，多麼自由自在的風範，而唯有放下一切執著的菩薩能夠展現如此灑脫的生命風姿。但是啊！你到底是凡夫？還是菩薩？完全還是我們自己的抉擇啊！如果我們嚮往這樣的生命崇高之境，我們就應努力放下一切的葛藤，不要再在意任何的是是非非、得得失失、起起落落、好好壞壞……那麼凡夫亦可成長為聖者，而如果我們仍然隨時為了小事情失去了慈悲、失去了理性、失去了客觀……那麼，我們將永遠在三界凡夫中流浪，難有出期啊！甚深思惟！甚深思惟！

註釋之部

【我】

音譯阿特曼、阿坦麼。原意為「呼吸」，引申為生命、自己、身體、自我、本質、自性。泛指獨立永遠之主體，此主體潛在於一切物之根源內，而支配統一個體。乃印度思想界重要主題之一。佛教主張無我說，明示存在與緣起性之關係，否定永遠存續（常）、自主獨立存在（一）、中心之所有主（主）、支配一切（宰）等性質，而強調「我」之不存在、不真實。自梨俱吠陀（1500 B.C.）以來，即使用「我」一語，至梵書時代（1000 B.C.~800 B.C.），人類生命活動主體之息（即氣息）逐漸演變成意味個體之生命現象，「我」則係更為本質者。如百道梵書中，言語、視力、聽力等生命現象，係以「我」為基礎而呈現，且由「我」來統御，視與造物主相同。奧義書時代（800 B.C.~600 B.C.），主張「我」創造宇宙，或謂「我」是個人我（小我），然同時亦是宇宙中心原理之大我，梵（梵 Brahman，意謂宇宙原理）與「我」乃為一體、同一。更進一步主張唯「我」方為真之實在，餘皆虛幻。阿含經典中，否定下列幾種有關「我」之觀念見解：(一)人類個體之全體為「我」，即五蘊為我。(二)各個體內之中心生命為「我」，即我有五蘊。(三)宇宙原理為「我」，即我中有五蘊。(四)存在的每一要素皆各有其固有之性質（自性），即五蘊中有我。上述幾種乃後世所謂之有身見，又可分為二種，一為我見，即第一項之五蘊為我；二為我所見，

即其餘三項。我所，指我之所有、所屬及不離於我之事物。對於構成生死輪迴之主體與無我說之關係，部派佛教作了各種解釋。說一切有部立人我與法我，雖否定個體中心生命之我（即人我），但承認實體之我（即法我，乃一切存在之構成要素）為恆有；此等人我見與法我見，稱為二種我見。犢子部、正量部主張非即非離蘊之我，蓋生命個體即非由五蘊假合構成（即蘊），亦非五蘊之外別有一我（離蘊），亦即主張我與五蘊具有不即不離之關係；經量部另有勝義補特伽羅之說。對於佛教以外及部派佛教所說之「我」，成唯識論卷一類分為即蘊我（世間一般所說）、離蘊我（數論、勝論、經量部等所說）及非即非離蘊我（犢子部、正量部等所說）三種，並加以批判。就大乘佛教而言，不但否定個體之我（人我），亦否定部派承認其存在之法我（構成存在要素之實體），而主張人法二無我說，認為一切皆是無自性（性空）。同時，部派佛教認為一切存在盡是無常、苦、無我、不淨，然倘能滅盡煩惱，即可達究竟涅槃之境界。於此，大乘佛教則主張一切存在本為空，開悟後之涅槃境界必為絕對自由，故有常、樂、我、淨四德說。此處之「我」大異於凡夫所見之小我，而稱為大我、真我。概言之，「我」有幾種分類：(一)凡我，指凡夫所執迷之我。(二)神我（譯作丈夫、人、原人等），指六師外道（佛教以外之學派）所說之我。(三)假我，指並無實體而假名為我，如稱呼由五蘊假合之肉體為我。(四)真我，意指如來法身，其特性可由「八大自在我」加以說明。此外，印度諸學派（外

道)於「我」說有十六種分類，一般作十六知見或十六神我。知見意謂知者、見者，即謂我有知與見之能力。十六，即：我、眾生、壽者、命者、生者、養育、眾數、人(者)、作者、使作者、起者、使起者、受者、使受者、知者、見者等。

【我見】

指執著有實我之妄見，亦即於非我之法，妄執為我。據大乘起信論載，此又分人、法二種：(一)人我見，即執著於色、受、想、行、識，以五蘊假合之身心為實我。(二)法我見，即妄計一切法皆有其實在體性。又唯識宗以我見為根本煩惱之一，謂其與第七末那識相應。此末那識係由無始以來虛妄之熏習力，緣於第八阿賴耶識之分，而有實我實法之見。

【我所】

指為我所有之觀念。全稱我所有。即我之所有、我之所屬之意。即以自身為我，謂自身以外之物皆為我所有。於佛教中，我與我所，被認為係一切世俗分別之基本分別，故為破除之對象。又我所分為相應我所、隨轉我所、不離我所，若執之，則稱為我所見(執我所有之偏見)。凡我所見所執著之五取蘊法，皆源於此「我所」觀念，故集異門足論卷十二謂：「於五取蘊等，隨觀見我或我所，從此起忍欲慧觀見。」

【我所見】

妄執五蘊之法為我所有，稱為我所見。據大乘阿毘達磨雜集論卷一載，此見有三，

即：(一)相應我所，謂我有物質之形；如謂「我有色」乃至「我有識」，即執著色等五蘊與我身相應，故稱相應我所。(二)隨轉我所，謂物質之形屬於我；如謂「色屬我」乃至「識屬我」，是執著五蘊之法從屬於我，由我之自在力而轉，故稱隨轉我所。(三)不離我所，謂我在物質之形中；如謂「我在色中」乃至「我在識中」，即執著實我不離色等，乃處在蘊中，遍體隨行，故稱不離我所。五蘊之法，一一皆具此三義，故總稱十五我所見；此十五我所見再加上五種我見，即成二十種薩迦耶見。

【善法】

指合乎於「善」之一切道理，即指五戒、十善、三學、六度。為「惡法」之對稱。五戒、十善為世間之善法，三學、六度為出世間之善法，二者雖有深淺之差異，而皆為順理益世之法，故稱為善法。根本說一切有部毘奈耶雜事卷三十五：「國界人民，日見增長，善法無損。」

【善法欲】

指緣無漏法而起之貪欲。俱舍論卷十九：「若緣無漏，便非過失，如善法欲，不應捨離。(中略)住下地，心求上地，是善法欲，非謂隨眠。」然窺基之成唯識論述記卷六：「薩婆多師緣無漏貪，是善法欲；今大乘說，愛佛、貪滅，皆染污收。」即以善法欲為小乘之善，大乘則認為皆係染污。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品 (卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品 (卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品 (卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品 (卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品 (卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品 (卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品 (卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品 (卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品 (卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品 (卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品 (卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

為善最樂——
千真萬確如此啊！

慧觀練習—— 提起觀照

提起
提起觀照
觀照
一切掠過心中的
念頭
不論是正念
還是妄念
都觀照得
清清楚楚
明明白白
不批判
不分別
觀照只是觀照
維持這樣的狀態
越久越好

觀空練習—— 直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有
空只是
這樣的狀態

一直
維持著
這樣的狀態
妄念仍然會
生起
但
妄念與這個狀態

並沒有牽扯
是你的心
去牽扯

所以
放掉
放掉
放掉心對妄念的牽扯
這就是空
就是本體
就是父母未生前的本來面目