

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第二十九品 攝受品

(卷 98~103)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 58 講

2015年7月22日

(郭韻玲 老師 講解於1994年6月30日)



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第二十九品 攝受品

爾時佛告天帝釋言。憍尸迦。若善男子善女人等能於如是甚深般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。書寫解說廣令流布。是善男子善女人等身常安隱心恒喜樂。不為一切災橫侵惱。復次憍尸迦。若善男子善女人等於此般若波羅蜜多受持讀誦。親近供養如理思惟。書寫解說廣令流布。是善男子善女人等若隨軍旅交陣戰時。至心念誦如是般若波羅蜜多。不為刀杖之所傷殺。所對怨敵皆起慈心。設欲中傷自然退敗。喪命軍旅終無是處。何以故。憍尸迦。是善男子善女人等不離一切智智心。以無所得為方便。長夜修習六波羅蜜多。自除貪欲刀杖亦能除他貪欲刀杖。自除瞋恚刀杖亦能除他瞋恚刀杖。自除愚癡刀杖亦能除他愚癡刀杖。自除惡見刀杖亦能除他惡見刀杖。自除纏垢刀杖亦能除他纏垢刀杖。自除隨眠刀杖亦能除他隨眠刀杖。自除惡業刀杖亦能除他惡業刀杖。憍尸迦。由此緣故。是善男子善女人等設入軍陣不為刀杖之所傷殺。所對怨敵皆起慈心。設欲中傷自然退敗。喪命軍旅終無是處。

P568 I 欄18行~II 欄10行

此時佛陀告訴天帝釋說：如果善男

子、善女人等能於如是甚深般若，至心聽聞、受持讀誦、精勤修學、如理思惟、書寫解說、廣令流布，那麼這樣的善男子、善女人等就會身體穩健、心中恆常感到喜樂，不會被一切的災害橫阻所侵犯惱害。

佛陀又對天帝釋說：這樣的善男子、善女人等如果不巧適逢戰爭時，只要至心念誦如是般若，就不會被刀杖傷害殺死，敵人會生起慈悲心，就算想傷害菩薩也會自然戰敗而退。為什麼呢？因為這樣的菩薩沒有離開一切智智心，以無所得為方便善巧，日夜精勤修習六度，能夠自己調伏棄除貪欲、瞋恚、愚癡、惡見、纏垢、隨眠、惡業刀杖，也能調伏棄除他人的這些刀杖。所以才能於戰爭中不為刀杖所傷害。此段經文，說明至心念誦的大利益：能於戰爭中安然度過危險，甚至調伏敵人的瞋恨，轉化為慈悲。表面看起來，這真是無稽之談啊！在充滿殺戮之氣、瞋恨戾氣的戰場上，殺得你死我活都來不及了，那有時間去想到什麼般若不般若的；但事實上，我們一定不能忘記一切戰爭的本質是什麼？那是瞋恨，唯有瞋恨會感召殺業，如果瞋恨心消弭殆盡，殺業也自然而然化解，故知人類如果想擁有真正的世界和平，就一定得從每一個人的內心作起，只要心中沒有了瞋恨，殺業自然而然就不會形成，故一切的天災人禍，其實真正的源頭不在外在，而是在我們每一個人的內心，只要我們繼續瞋恨，天災人禍就不可能有停止的一天，所以啊！佛法是有大用的，大用到可以拯救

整個世界的命運，如果人類繼續互相瞋恨，甚至瞋恨手無寸鐵的動物，那麼，這個世界無疑是大苦聚的煉獄。然而，只要我們真正懂了般若的真義，真正的不再執著於一切，不再抓著瞋恨的執著不放，那麼，有那麼一天，真的有那麼一天——世界和平，人類互愛。

復次憍尸迦。若善男子善女人等不離一切智智心。以無所得為方便。常於如是甚深般若波羅蜜多。至心聽聞恭敬供養。尊重讚歎受持讀誦。如理思惟精勤修學。書寫解說廣令流布。是善男子善女人等一切毒藥蠱道鬼魅。厭禱呪術皆不能害。水不能溺火不能燒。刀杖惡獸怨賊惡神眾邪魍魎不能傷害。何以故。憍尸迦。如是般若波羅蜜多是大神呪。如是般若波羅蜜多是大明呪。如是般若波羅蜜多是無上呪。如是般若波羅蜜多是無等等呪。如是般若波羅蜜多是一切呪王。最上最妙無能及者。具大威力能伏一切。不為一切之所降伏。是善男子善女人等精勤修學如是呪王。不為自害不為害他不為俱害。所以者何。是善男子善女人等學此般若波羅蜜多。了自他俱皆不可得。憍尸迦。是善男子善女人等學此般若波羅蜜多大呪王時。不得我。不得有情。不得命者。不得生者。不得養者。不得士夫。不得補特伽羅。不得意生。不得儒

童。不得作者。不得受者。不得知者。不得見者。由於我等無所得故。不為自害不為害他不為俱害。

P568 II 欄11行~III欄3行

佛陀繼續開示：如果善男子、善女人等不離一切智智心，以無所得為方便善巧，常於如是甚深般若，至心聽聞、恭敬供養、尊重讚歎、受持讀誦、如理思惟、精勤修學、書寫解說、廣令流布，這樣的善男子、善女人等，一切的毒藥、放蠱、鬼魅、厭禱、咒術都不能加害於他們，水不能漂溺，火不能焚燒，刀杖、惡獸、怨賊、惡神、一切的邪怪魍魎都不能傷害他們。為什麼呢？因為般若是大明呪、無上呪、無等等呪，是一切呪王；是最上、最妙，沒有能夠超越它的，具有無比的威力能夠調伏一切，而不為一切所降伏。而這樣的善男子、善女人等精勤修學如是呪王的話，就不會作出害自己、害別人或自他兩害的事。為什麼呢？因為他們學習此般若，深深明了自己與他人都是不可得。所以他們學此般若大呪王時，不執著於我、有情、命者、生者、養者、士夫、補特伽羅、意生、儒童、作者、受者、知者、見者，由於我乃至見者，其實皆無所得，既深明此理，所以能夠不作害自己、害別人或自他兩害的事。

此段經文，說明般若實在是太殊勝了，不但能避開戰爭的傷害，還能避開毒藥乃至魍魎的各種侵害。而且如同心經所說：「故知般若波羅蜜多，是大

神咒、是大明咒、是無上咒、是無等等咒，能除一切苦，真實不虛」，故本段也稱讚般若為最上、最妙、無能及者，並稱其為大咒王，因為只要學會此咒王的人，就不會再作出任何害自己、害別人或自他兩害的事情。而能夠不再傷己、傷人或兩傷的人，實在太稀有了，為什麼呢？其實人的一生中，往往都在作一些有傷害性的事情，例如明明知道喝酒傷害自己寶貴的健康，可是還有許多人藉著各種理由不斷來傷害自己的身體；例如明明知道發邪火是傷害別人的行為，可是每當自己情緒不好時，就忍不住要把這股不平衡發洩在別人的身上；又例如打架是兩害的事情，可是真正瞋恨心起來的時候，也不顧是否真的值得如此作，都還是非常“勇敢”的去傷害自己，也同時傷害別人。可見，人要作到完全不傷害自己、不傷害別人，不自他傷害，是多麼的不容易啊！

而經文中譽為「大咒王」的般若，則是讓我們不再作傷害性事情的靈丹妙藥。只要擁有般若，就等於擁有無往不利的法寶，為什麼呢？因為一切的傷害，都來自於執著；而一個沒有任何執著的人，就是一個沒有任何傷害性的人；因為人總是渴望著得，恐懼著失，可是一旦執著於得，萬一“失”的狀況來臨了，就會變得不平衡，那麼站在這個相對的世界來觀察的話，不平衡的力量一定會感召更多的不平衡，例如一個瞋念會引發更多的瞋念，一個貪念會引發更多的貪念，一個愚蠢的主意會引發更多愚蠢的主意……在這樣的原則運作

之中，怎麼可能沒有傷害產生呢？於是我們總是自己傷害自己很深，自己傷害別人也很深，最糟糕的是每一個人都有因緣甚深的親友，由於傷己又傷人，於是又作出許多兩傷很深的事情，看清楚這樣的狀況，便會明白一個不傷己、傷人、兩傷的人，是多麼稀有難得。而唯有擁有般若，才能成為這樣一個完全沒有傷害性的人，因為擁有般若的人，看清萬事萬物的本質即空，是無須執著的；既無須執著於得，也沒有必要執著於失，因為得失的本質都是一樣的，沒有分別，是因為沒有看清楚本質，所以才分別，而一旦分別，就落入有無，緊接著就落入得失，得失一產生，痛苦一定產生，痛苦一產生，傷害也就接踵而至。所以啊！如果我們真的想離開這樣傷己、傷人、兩傷的生命陷阱，我們就必須擁有般若，故般若是最上、最妙、無能及者。

憍尸迦。是善男子善女人等學此般若波羅蜜多大咒王時。於我及法雖無所得。而證無上正等菩提。觀諸有情心行差別。隨宜為轉無上法輪。令如說行皆獲饒益。何以故。過去菩薩摩訶薩眾於此般若波羅蜜多大神咒王。精勤修學已證無上正等菩提。轉妙法輪度無量眾。未來菩薩摩訶薩眾於此般若波羅蜜多大神咒王。精勤修學當證無上正等菩提。轉妙法輪度無量眾。現在十方無邊世界有諸菩薩摩訶薩眾於此般若

波羅蜜多大神呪王。精勤修學現證無上正等菩提。轉妙法輪度無量眾。

P570 I 欄9~20行

佛陀繼續開示：這樣的善男子、善女人等學此般若大咒王時，雖然於我及法都無所得，可是卻因而證得無上正等正覺，能夠觀察一切有情眾生的心行差別，隨順權宜而為其轉動無上法輪，令其如說而行都能夠獲得莫大的助益。為什麼呢？因為般若實在有大利益，過去、未來、現在的菩薩眾於此般若大神咒精勤修學，皆已證、當證、現證無上正等正覺，轉妙法輪，度無量眾。

此段經文，說明般若能夠證得無上正等正覺，而這正是學佛的目的，可見般若多麼擁有大能大用，而且不論過去、現在或未來的菩薩，都是靠精勤修學般若而成就的，可見除非不想成就，如果想要擁有成就，就一定得精勤的修學般若，否則是不可能成就，更不可能轉妙法輪，度無量眾了。

復次憍尸迦。若善男子善女人等於此般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。書寫解說廣令流布。是善男子善女人等隨所居止國土城邑人及非人。不為一切災橫疾疫之所傷害。所以者何。是善男子善女人等隨所住處為此三千大千世界及餘十方無量無數無邊世界。所有四大王眾天。三十三天。夜摩

天。覩史多天。樂變化天。他化自在天。梵眾天。梵輔天。梵會天。大梵天。光天。少光天。無量光天。極光淨天。淨天。少淨天。無量淨天。遍淨天。廣天。少廣天。無量廣天。廣果天。無繁天。無熱天。善現天。善見天。色究竟天。并諸龍神阿素洛等常來守護。恭敬供養尊重讚歎。不令般若波羅蜜多大神呪王有留難故。復次憍尸迦。若善男子善女人等書此般若波羅蜜多大神呪王。置清淨處。恭敬供養尊重讚歎。雖不聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。亦不為他開示分別。而此住處國邑王都人非人等。不為一切災橫疾疫之所傷害。所以者何。如是般若波羅蜜多大神呪王隨所住處。為此三千大千世界及餘十方無量無數無邊世界所有四大王眾天。乃至色究竟天。并諸龍神阿素洛等常來守護。恭敬供養尊重讚歎。不令般若波羅蜜多大神呪王有留難故。憍尸迦。是善男子善女人等但書般若波羅蜜多大神呪王置清淨處。恭敬供養尊重讚歎。尚獲如是現法利益。況能聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。及廣為他開示分別。當知是輩功德無邊。速證菩提利樂一切。憍尸迦。若善男子善女人等怖畏怨家惡獸災橫。厭禱疾疫毒藥呪等。應書般若波羅蜜多大神呪王。隨多少分香囊

盛貯。置寶篋中恆隨逐身恭敬供養。諸怖畏事皆自消除。天龍鬼神常守衛故。憍尸迦。譬如有人或傍生類入菩提樹院或至彼院邊。人非人等不能傷害。所以者何。過去未來現在諸佛。皆坐此處證得無上正等菩提。得菩提已施諸有情無恐無怖身心安樂。安立無量無數有情。令住人天尊貴妙行。安立無量無數有情。令住三乘安樂妙行。安立無量無數有情。令現證得或預流果或一來果或不還果或阿羅漢果。安立無量無數有情。令當證得獨覺菩提或證無上正等菩提。如是勝事皆由般若波羅蜜多威神之力。是故此處一切天龍阿素洛等皆同守護。供養恭敬尊重讚歎。當知般若波羅蜜多隨所住處。亦復如是。一切天龍阿素洛等常來守護。供養恭敬尊重讚歎。不令般若波羅蜜多有留難故。當知是處即真制多。一切有情皆應敬禮。當以種種上妙花鬘塗散等香衣服纓絡寶幢幡蓋眾妙珍奇伎樂燈明而為供養。

P570 I 欄21行~III欄14行

佛陀於本品最後一段開示：這樣的善男子、善女人所在之處，不為一切災橫疾疫所傷害。為什麼呢？他們被所有龍天護法常來守護、恭敬供養、尊重讚歎，不令般若大神咒王遭到任何的留難。又如果善男子、善女人等書此般若

大神咒王，置於清淨之處，恭敬供養、尊重讚歎，雖然沒有聽聞、受持、讀誦、精勤修學、如理思惟，也沒有為別人開示，但也能夠不被一切災橫疾疫所傷害，為什麼呢？如前一樣受到龍天護法的守護的緣故。所以何況還能聽聞受持、讀誦、精勤修學、如理思惟並且廣為別人開示，當知這樣的人功德無邊，能夠迅速證得菩提，利樂一切人天。而且如果怖畏怨家、惡獸、災橫、厭禱、疾疫、毒藥等，可以書寫般若大神咒王置於香囊之中或置寶中，隨身而恭敬供養，那麼一切怖畏之事皆會自動消除，因為天龍鬼神常常守衛的緣故。就好像如果人或傍生到了菩提樹下或院邊，那麼人與非人都不能傷害，為什麼呢？因為過去、未來現在的諸佛，都是生在此處證得無上正等菩提，得到菩提後施給有情眾生無恐無怖，讓他們身心安樂，安立無量無數的有情，令其安住於人天尊貴妙行，三乘安樂妙行、現證四果、當證獨覺菩提或無上菩提，這些殊勝之事都是由般若的威神力，所以一切龍天皆同守護，當知是處就宛如真佛塔，一切有情皆應禮敬，當以種種上妙花鬘乃至伎樂燈明而為供養。

此段經文，說明恭敬禮讚供養般若的殊勝利益，能感得龍天護法的大力護持，更何況是精勤修持，故知般若，能夠感召無量無邊的功德福報，能夠帶來不可思議的證量，故我們真的宜甚深珍惜、珍愛般若，並身體力行的擁有它、實踐它。

註釋之部

【隨眠】

為煩惱之異名。煩惱隨逐我人，令人昏昧沈重之狀態；其活動狀態微細難知，與對境及相應之心、心所相互影響而增強（隨增），以其束縛（隨縛）我人，故稱為隨眠。此有貪、瞋、慢、無明（癡）、見（惡見）、疑等六種，稱為六隨眠（六根本煩惱）。其中，貪復分為欲貪與有貪，稱為七隨眠；見分為身、邊執、邪、見取、戒禁取等五見，稱為十隨眠。此外，以此更加細分，則有九十八隨眠。關於隨眠之體另有異說，說一切有部認為貪等煩惱即隨眠，屬於心相應之法；大眾部、化地部等認為現起之煩惱稱為纏，另外稱熏成種子之法為隨眠，與心不相應；經部認為煩惱於覺醒活動之位為纏，對此，煩惱為眠伏狀態之種子稱為隨眠，為非心相應亦非不相應。於唯識宗，不承認煩惱即隨眠之說，蓋隨眠為煩惱之習氣，即指種子而言。此煩惱之種子隨逐我人，眠伏潛在於阿賴耶識。

【纏】

指心之纏縛，能妨礙修善。為煩惱（尤指隨煩惱）之異名。無慚、無愧、嫉、慳、悔、睡眠、掉舉、昏沈等八隨煩惱，稱為八纏。八纏加忿、覆，則為十纏。又經部稱煩惱之種子（潛勢位）為隨眠；對此，謂煩惱之現行（顯勢位）為纏。

【垢】

梵語 mala。煩惱之異名。指污穢心之垢物。又以貪、瞋、癡稱為三垢，故有煩惱垢、塵垢、垢穢、惑垢、染垢等名詞。此外，煩惱垢係由根本煩惱所流出，其相污且粗，故亦以「心魔賊」喻稱之，謂其能賊害世間及出世間之一切善法。據俱舍論卷二十一載，垢屬於小煩惱地法之一，而以惱、害、恨、諂、誑、僞等合稱六煩惱垢，略稱六垢。舍利弗阿毘曇論舉出：欲貪、瞋恚、昏眠、掉悔、疑等五蓋為煩惱之垢膩，稱作心垢。同論卷二十復舉出：疑、不思維、怖、悲、惡、睡眠、過精進、軟精進、無能、若干想、著色等，稱為十一心垢；希望、瞋恚、睡眠、掉悔、疑、惱害、常念怨嫌、懷恨、焦熱、嫉妒、慳惜、詭詐、無慚、無愧、矜高、諍訟、自高、放逸、慢、增上慢，稱為二十一心垢。

【補特伽羅】

梵語 pudgala。<一>又作富特伽羅、弗伽羅、福伽羅。譯為人、眾生、數取趣、眾數者。指輪迴轉生之主體而言。數取趣，意為數度往返五趣輪迴者。乃外道十六知見之一。即「我」之異名。或單指人之意而言。佛教主張無我說，故不承認有生死主體之真實補特伽羅（勝義之補特伽羅），但為解說權便之故，而將人假名為補特伽羅（世俗之補特伽羅）。然部派佛教中，犢子部、正量部、經量部等，卻承認補特伽羅為實

有。〈二〉耆那教中，解作物質之義。具有色、香、味、觸，其本質特點為缺乏意識，分二類：一為地、水、火、風等原子，係永恆不可分的；另一類則為原子所構成之複合體。

【意生身】

又作意成身、意成色身、摩奴末耶身。非父母所生之身體，乃初地以上之菩薩為濟度眾生，依「意」所化生之身。此外，中有之身、劫初之人、色界、無色界、變化身、界外之變易身等，均屬意生身。

【三種意生身】

通教登地菩薩得如幻三昧，能示現無量自在神通，普入一切佛刹，隨意無礙，意欲至彼，身亦隨至，故稱意生身。據楞伽經卷三之一切佛語心品載，通教菩薩有三種意生身，即：(一)三昧樂正受意生身，以定性為樂，異於苦樂等受，故意譯為正受。謂三昧樂正受，乃華梵雙舉。通教第三、第四、第五地菩薩修三昧時，證得真空寂滅之樂，普入一切佛刹，隨意無礙。(二)覺法自性自性意生身，通教第八地菩薩覺了一切諸法自性之性，如幻如化，悉無所有，以無量神力普入一切佛刹，迅疾如意，自在無礙。(三)種類俱生無行作意生身，通教第九、第十地菩薩覺知一切法皆是佛法，若得一身，無量身一時普現，如鏡中之像，隨諸種類而得俱生，雖現眾像，而無作為。

【儒童】

音譯作摩納婆、摩納縛迦。又作少年、仁童子、淨持。為童子之總稱，或特指婆羅門之少年。據成唯識論掌中樞要卷上本所釋，「儒」為美好之義，「童」為少年之義，即指美好之少年。此外，文殊師利菩薩又稱為儒童文殊菩薩，係用此語形容讚嘆其極德，而非幼小之謂。

【調伏】

(一)指內在之調和、控御身口意三業，制伏諸惡行。旨在令眾生離過順法，究竟出離。無量壽經卷下：「如法調伏諸眾生力。」(二)指對外之教化，令三世怨敵、惡魔外道等捨惡降伏。調柔者以法調之，剛者以勢伏之。維摩經佛國品：「紹隆三寶能使不絕，降伏魔怨制諸外道。」在密教中，有不動、降三世、軍荼利、大威德、金剛夜叉等五大明王，作忿怒之相，以之為本尊，令怨敵、惡魔信服之修法，稱為調伏法，係修法之一。

【獨覺菩提】

又作緣覺菩提。乃三菩提之一。謂獨覺之人自發菩提心，而不勸化眾生發菩提心，亦不習學大乘經義，以此因緣，獨得解脫，故稱獨覺菩提。即緣覺之盡智。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品 (卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品 (卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品 (卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品 (卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品 (卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品 (卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品 (卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品 (卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品 (卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品 (卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品 (卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

唯有善良
能為世界
帶來真正的和平

慧觀練習——

心念止息

全身放鬆
心念止息
在這樣的狀態下
沒有任何的干擾
沒有任何的負擔
一切的念頭
都停止了
一切的分別
都停止了

觀空練習——

直接觀空

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》

直接觀空

《說明》

什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有
觀空
直接觀察空
觀察空到底是什麼樣的狀態
用你的直覺
不要用任何的思考
只是用直覺
去觀察
一個妄念止息的狀態
然後
盡量保持在這樣的狀態
愈久愈好